

アレルギー詳細献立表（中学校）

1 / 14 ページ

令和 7年 7月 1日(火)

調理場名: 前橋市西部共同調理場

全てのアレルギー

コース名: B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全ての アレルギー
メロンパン	メロンパン		×	×										×																		小麦,乳,大豆
牛乳	牛乳(学校給食)			×																												乳
ケチャップミートボール	うす味ケチャップ肉団子(鉄)													×								×	×									大豆,豚肉,鶏肉
カラフルサラダ	きゅうり																															
	キャベツ																															
	にんじん																															
	スイートコーン 冷凍 カーネル																															
	減塩和風ドレッシング																													×		かつおぶしエキス、魚醤
	穀物酢																															
ABCスープ	ベーコン ショルダー	△	△	×		△					△	△		×		△		△	△	△	×	△										乳,大豆,豚肉,△卵,△小麦,△えび, △ごま,△アーモンド,△いか,△さけ, △さば,△牛肉,△鶏肉
	にんじん																															
	たまねぎ																															
	じゃがいも																															
	マカロニ・アルファベット		×																													小麦
	チンゲンサイ																															
	野菜ブイヨン																															
	食塩																															
	白こしょう																															
	水																															

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

2 / 14 ページ

令和 7年 7月 2日(水)

調理場名：前橋市西部共同調理場

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
うどん	学校給食用ゆでめん		×																													小麦
牛乳	牛乳(学校給食)			×																												乳
えびいか	かき揚げ																															
	かき揚げ(エビ・イカ)	△	×	△		×				△	△			×		×		△	△	△	△	△										小麦,えび,大豆,いか,△卵,△乳,△ごま,△アーモンド,△さけ,△さば,△牛肉,△豚肉,△鶏肉
	なたね油																															
ちんげんさい	のびたし																															
	チンゲンサイ																															
	ブラックマツペもやし																															
	あさづけの素(しょうゆ味)		×											×					×											×		小麦,大豆,さば,かつおぶしエキス
	穀物酢																															
肉うどん汁																																
	豚肉																					×										豚肉
	にんじん																															
	たまねぎ																															
	根深ねぎ																															
	干しいたけ																															
	カット油揚げ													×																		大豆
	なると(5本入り)	△	△											△																×		すけそうたら、いとよりだい,△卵,△小麦,△大豆
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦,大豆
	なたね油																															
	清酒 上撰																															
	本みりん																															
	顆粒和風だし																													×		かつおぶし
	水																															

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

3 / 14 ページ

令和 7年 7月 3日(木)

調理場名：前橋市西部共同調理場

全てのアレルギー

コース名：B献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ちらしずし	ちらし寿司(混ぜ込み)		×											×								×							×		小麦,大豆,鶏肉,かつお風味調味料、煮干しエキス	
牛乳	牛乳(学校給食)			×																											乳	
星型コロッケ	星型コロッケ	△	×	△																	×	×									小麦,豚肉,鶏肉,△卵,△乳	
	なたね油																															
枝豆サラダ	(冷凍)むきえだまめ													×															△		大豆,△山芋	
	キャベツ																															
	きゅうり																															
	減塩和風ドレッシング																												×		かつおぶしエキス、魚醤	
	穀物酢																															
七タすまし汁	かまぼこ麺		△	△	△				△				△	△			△	△		△										×		たら,△小麦,△乳,△えび,△ごま,△大豆,△いか,△さば,△豚肉
	干しいたけ																															
	にんじん																															
	だいこん																															
	根深ねぎ																															
	焼きふ星型		×																													小麦
	乾燥わかめ																															
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦,大豆
	清酒 上撰																															
	本みりん																															
	食塩																															
	顆粒和風だし																												×		かつおぶし	
七タゼリー	七タゼリー																													×		レモン果汁,ブドウ果汁,みかん果汁

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

4 / 14 ページ

令和 7年 7月 4日(金)

調理場名: 前橋市西部共同調理場

全てのアレルギー

コース名: B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳(学校給食)			×																											乳	
肉しゅうまい	肉しゅうまい	△	×	△		△				×				×					△	△	×	×	△				△					小麦,ごま,大豆,豚肉,鶏肉,△卵,△乳,△えび,△さば,△牛肉,△ゼラチン,△りんご
麻婆豆腐	豚ひき肉																				×										豚肉	
	乾燥大豆ミンチ													×																	大豆	
	冷凍とうふ(3種強化)													×																	大豆	
	にんじん																															
	たまねぎ																															
	根深ねぎ																															
	にら																															
	干しいたけ																															
	おろししょうが																															
	赤色辛みそ													×																		大豆
	上白糖																															
	トウバンジャン													×																		大豆
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦,大豆
	片栗粉																															
	おろしにんにく																															
	鶏がらだし(丸鶏・顆粒)																					×										鶏肉
	ごま油									×																						ごま
	なたね油																															
杏仁フルーツあえ	パインアップル缶詰																									×					×	パインアップル
	もも缶詰 果肉 黄肉種																									×					×	もも
	杏仁豆腐			×										×																×	×	乳,大豆,貝カルシウム,杏仁パウダー

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 7年 7月 7日(月)
全てのアレルギー

調理場名: 前橋市西部共同調理場
コース名: B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全ての アレルギー
発芽玄米ごはん	発芽玄米ごはん																															
	発芽玄米ごはん(炊き込み)																															
牛乳	牛乳(学校給食)			×																											乳	
ハッシュドボーク	豚肉																				×										豚肉	
	たまねぎ																															
	にんじん																															
	エリンギ																															
	おろしにんにく																															
	ハヤシルウ(SB)		×	×									×								×	×					×	×			小麦,乳,大豆,豚肉,鶏肉,りんご,バナナ	
	デミグラスソース	△	×	△		△	△	△														×									小麦,鶏肉,△卵,△乳,△えび,△かに,△ピーナッツ	
	上白糖																															
	カットホールトマト																									△					△もも	
	ウスターソース																															
	なたね油																															
	水																															
レモンゼリーフルーツあえ	みかん缶詰 果肉																													×	みかん	
	パインアップル缶詰																													×	パインアップル	
	カットゼリー(レモン)	△	△	△																										×	レモン果汁,△卵,△小麦,△乳	

アレルギー詳細献立表（中学校）

6 / 14 ページ

令和 7年 7月 8日(火)

調理場名: 前橋市西部共同調理場

全てのアレルギー

コース名: B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全ての アレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳(学校給食)			×																											乳	
さばのみそ煮	さばのみそ煮		△	△										×					×													大豆,さば,△小麦,△乳
キャベツときゅうりの塩こんぶあえ	キャベツ																															
	きゅうり																															
	塩ふき昆布		×											×																	小麦,大豆	
	あさづけの素		×											×																	小麦,大豆	
	穀物酢																															
呉汁	ごま(いり・白)									×																					ごま	
呉汁	冷凍とうふ(3種強化)													×																	大豆	
	じゃがいも																															
	だいこん																															
	にんじん																															
	根深ねぎ																															
	こまつな																															
	調製豆乳													×																	大豆	
	淡色辛みそ													×																	大豆	
	顆粒和風だし																											×			かつおぶし	
水																																

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

7 / 14 ページ

令和 7年 7月 9日(水)

調理場名: 前橋市西部共同調理場

全てのアレルギー

コース名: B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳(学校給食)			×																												乳
甘酢肉団子	甘酢肉団子									×			×								×	×					×			×		ごま,大豆,豚肉,鶏肉,りんご,オイスターエキス
もやしときゅうりのナムル	ブラックマツペもやし																															
	きゅうり																															
	にんじん																															
	韓国ナムルドレッシング		×							×			×									×	×									小麦,ごま,大豆,豚肉,鶏肉
	穀物酢																															
キムチスープ	豚肉																				×											豚肉
	にんじん																															
	だいこん																															
	にら																															
	根深ねぎ																															
	キャベツ																															
	冷凍とうふ(3種強化)												×																			大豆
	おろしにんにく																															
	キムチの素												×														×					大豆,りんご
	赤色辛みそ												×																			大豆
	ごま油									×																						ごま
	なたね油																															
	顆粒和風だし																													×		かつおぶし
	トウバンジャン												×																			大豆
	こいくちしょうゆ		×										×																			小麦,大豆
	水																															

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

8 / 14 ページ

令和 7年 7月10日(木)

調理場名：前橋市西部共同調理場

全てのアレルギー

コース名：B献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレージ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ロールパン	ロールパン		×	×										×																	小麦,乳,大豆
牛乳	牛乳(学校給食)			×																											乳
チキンのチーズ焼き	チキンチーズのオープン焼き		×	×										×							×										小麦,乳,大豆,鶏肉
ビーンズサラダ	ミックスビーンズ													×																	大豆
	キャベツ																														
	きゅうり																														
	減塩和風ドレッシング																											×			かつおぶしエキス、魚醤
	穀物酢																														
ミネストローネ	ベーコン ショルダー	△	△	×		△				△	△			×	△		△	△	△	×	△										乳,大豆,豚肉,△卵,△小麦,△えび,△ごま,△アーモンド,△いか,△さけ,△さば,△牛肉,△鶏肉
	たまねぎ																														
	にんじん																														
	だいこん																														
	パセリ																														
	じゃがいも																														
	マカロニ・シェル		×																												小麦
	カットホールトマト																								△						△もも
	野菜ブイヨン																														
	食塩																														
	白こしょう																														
	水																														

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

9 / 14 ページ

令和 7年 7月11日(金)

調理場名: 前橋市西部共同調理場

全てのアレルギー

コース名: B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレジン	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ラーメン	中華めん ゆで		×																												小麦
牛乳	牛乳(学校給食)			×																											乳
揚げぎょうざ	地場産ぎょうざ	△	×	△	△				×				×						△	×	△	△				△					小麦,ごま,大豆,豚肉,△卵,△乳,△えび,△牛肉,△鶏肉,△ゼラチン,△りんご
	なたね油																														
うま塩きゅうり	きゅうり																														
	塩ごまドレッシング									×											×										ごま,鶏肉
	穀物酢																														
タンメンスープ	豚肉																			×											豚肉
	ブラックマッペもやし																														
	チンゲンサイ																														
	にんじん																														
	キャベツ																														
	スイートコーン 冷凍 カーネル																														
	乾燥わかめ																														
	なると(5本入り)	△	△											△															×		すけそうたら、いとよりだい,△卵,△小麦,△大豆
	根深ねぎ																														
	鶏がらだし(丸鶏・顆粒)																					×									鶏肉
	ラーメンスープ(塩)		×							×			×							×	×								×		小麦,ごま,大豆,豚肉,鶏肉,ほたてエキス、煮干しエキス
	食塩																														
	白こしょう																														
サワーゼリー	サワーゼリー			×									×																	×	乳,大豆,レモン果汁

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

10 / 14 ページ

令和 7年 7月14日(月)

調理場名: 前橋市西部共同調理場

全てのアレルギー

コース名: B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー	
ごはん	白飯																																
ふりかけ(備蓄品)	ふりかけ おかか					△	△											△													×	かつお節、貝カルシウム、△えび、△かに、△さけ	
牛乳	牛乳(学校給食)			×																													乳
キャベツメンチ	キャベツメンチ	△	×	△			△			△				×						△	×	△	△										小麦、大豆、豚肉、△卵、△乳、△かに、△ごま、△牛肉、△鶏肉、△ゼラチン
	なたね油																																
中濃ソース	中濃ソース(200ml)																															×	ブルーネ
	中濃ソース(5ml)													×													×					×	大豆、りんご、ブルーネ、レモン
ころもきゅうり	きゅうり																																
	ごま(いり・白)									×																							ごま
	あさづけの素		×											×																			小麦、大豆
	穀物酢																																
もずくスープ	冷凍とうふ(3種強化)													×																			大豆
	にんじん																																
	たまねぎ																																
	なると(5本入り)	△	△											△																×		すけそうたら、いとよりだい、△卵、△小麦、△大豆	
	チンゲンサイ																																
	おきなわもずく					△	△																										△えび、△かに
	干しいたけ																																
	こいくちしょうゆ		×											×																			小麦、大豆
	鶏がらだし(丸鶏・顆粒)																						×										鶏肉
	食塩																																
	白こしょう																																
	水																																
	シークワーサーゼリー	シークワーサーゼリー																														×	シークワーサー果汁

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

11 / 14 ページ

令和 7年 7月15日(火)

調理場名: 前橋市西部共同調理場

全てのアレルギー

コース名: B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
菜めし	菜飯(混ぜ込み)																													×	かつお削り節粉末	
牛乳	牛乳(学校給食)			×																											乳	
ハンバーグねぎソースかけ	ハンバーグFe													×								×	×								大豆,豚肉,鶏肉	
	根深ねぎ													×																	小麦,大豆	
	こいくちしょうゆ		×											×																		
	上白糖																															
	穀物酢																															
	ごま油									×																					ごま	
もやしのゆず風味あえ	こまつな																															
	ブラックマッペもやし																															
	素干し風焼きのり					△	△																									
	ゆずしょうゆドレッシング		×											×					×		×	×					×		×	×	△えび,△かに 小麦,大豆,さば,豚肉,鶏肉,りんご,かつお節エキス,ほたてエキス,ゆず果汁,ゆず果皮,レモン果汁	
	かみなり汁																															
冷凍とうふ(3種強化)	豚肉													×								×									大豆	
	だいこん																															
	にんじん																															
	こんにやく																															
	ごぼう																															
	こいくちしょうゆ		×											×																	小麦,大豆	
	赤色辛みそ													×																	大豆	
	淡色辛みそ													×																	大豆	
	ごま油										×																				ごま	
	ごま(すり・白)										×																				ごま	
	顆粒和風だし																												×		かつおぶし	
	トウバンジャン													×																	大豆	
	水																															

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

12 / 14 ページ

令和 7年 7月16日(水)

調理場名：前橋市西部共同調理場

全てのアレルギー

コース名：B献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー	
わかめ	ごはん																																
	わかめご飯(混ぜ込み)																																
牛乳	牛乳(学校給食)			×																												乳	
ホキみ	そフライ		×	△		△				△	△			×		△		△	△												×	小麦,大豆,ほき,△乳,△えび,△ごま,△アーモンド,△いか,△さけ,△さば	
	なたね油																																
枝豆	ときゅうりのあさづけ																																
	(冷凍)むきえだまめ													×															△			大豆,△山芋	
	きゅうり																																
	穀物酢																																
	あさづけの素		×											×																			小麦,大豆
とうがん	のくず煮																																
	カットとうがん																																
	若どりもも 皮なし																						×										鶏肉
	にんじん																																
	干しいたけ																																
	根深ねぎ																																
	顆粒和風だし																														×		かつおぶし
	しろしょうゆ		×											×																			小麦,大豆
	食塩																																
	片栗粉																																
はちみつ	レモンゼリー																																
	はちみつレモンゼリー																														×		レモン果汁

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

13 / 14 ページ

令和 7年 7月17日(木)

調理場名: 前橋市西部共同調理場

全てのアレルギー

コース名: B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー	
麦ごはん	押し麦ご飯(炊き込み)																																
牛乳	牛乳(学校給食)			×																												乳	
夏野菜	カレー																																
	豚肉																				×											豚肉	
	なす																																
	カットかぼちゃ																																
	たまねぎ																																
	にんじん																																
	おろししょうが																																
	おろしにんにく																																
	カレールウ(SB甘口)		×	×										×							×	×							×			小麦,乳,大豆,豚肉,鶏肉,山芋	
	カレールウ(TO)		×											△							△	△										小麦,△大豆,△豚肉,△鶏肉	
	カットホールトマト																										△						△もも
	トマトケチャップ																																
	ウスターソース																																
	なたね油																																
	水																																
サイダー	ゼリーのフルーツあえ																																
	みかん缶詰 果肉																													×		みかん	
	パインアップル缶詰																													×		パインアップル	
	カットゼリー(サイダー風)																													×		レモン果汁	

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

14 / 14 ページ

令和 7年 7月18日(金)

調理場名: 前橋市西部共同調理場

全てのアレルギー

コース名: B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
デニッシュ	デニッシュ		×	×										×																	小麦,乳,大豆	
牛乳	牛乳(学校給食)			×																											乳	
チキンナゲット	チキンナゲット		×	×										×								×									小麦,乳,大豆,鶏肉	
チリコンカン	豚ひき肉																				×										豚肉	
	大豆水煮缶詰												×																		大豆	
	たまねぎ																															
	じゃがいも																															
	にんじん																															
	ピーマン																															
	カットホールトマト																								△						△もも	
	トマトケチャップ																															
	ハヤシルウ(SB)		×	×									×								×	×					×	×			小麦,乳,大豆,豚肉,鶏肉,りんご,バナナ	
	デミグラスソース	△	×	△		△	△	△															×								小麦,鶏肉,△卵,△乳,△えび,△かに,△ピーナッツ	
	赤ワイン																													×	ぶどう、エルダーベリー	
	野菜フイヨン																															
	チリパウダー																															
	食塩																															
	白こしょう																															
	おろしにんにく																															
	なたね油																															
冷凍バイン	冷凍バイン																													×	パインアップル	

×：原材料として使用 △：コンタミネーション