

アレルギー詳細献立表（中学校）

1 / 18 ページ

令和 8年 9月 2日(水)

調理場名：前橋市西部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

| 料理名     | 材料名          | アレルギー |    |   |    |    |    |      |     |    |       |          |         |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |         |        |                       |                   |
|---------|--------------|-------|----|---|----|----|----|------|-----|----|-------|----------|---------|----|-----|----|-----|----|----|----|----|----|------|------|---------|-----|-----|----|---------|--------|-----------------------|-------------------|
|         |              | 卵     | 小麦 | 乳 | そば | えび | かに | ピーナツ | くるみ | ごま | アーモンド | マカダミアナツツ | カシューナツツ | 大豆 | あわび | いか | いくら | さけ | さば | 牛肉 | 豚肉 | 鶏肉 | ゼラチン | オレンジ | キウイフルーツ | りんご | バナナ | 山芋 | その他の魚介類 | その他の果実 |                       |                   |
| 麦ごはん    | 押し麦ご飯(炊き込み)  |       |    |   |    |    |    |      |     |    |       |          |         |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |         |        | 全てのアレルギー              |                   |
| 牛乳      | 牛乳 (学校給食)    |       |    | × |    |    |    |      |     |    |       |          |         |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |         |        | 乳                     |                   |
| 夏野菜     | カレー          |       |    |   |    |    |    |      |     |    |       |          |         |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |         |        |                       |                   |
|         | 豚肉           |       |    |   |    |    |    |      |     |    |       |          |         |    |     |    |     |    |    |    | ×  |    |      |      |         |     |     |    |         |        | 豚肉                    |                   |
|         | じゃがいも        |       |    |   |    |    |    |      |     |    |       |          |         |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |         |        |                       |                   |
|         | たまねぎ         |       |    |   |    |    |    |      |     |    |       |          |         |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |         |        |                       |                   |
|         | カットかぼちゃ      |       |    |   |    |    |    |      |     |    |       |          |         |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |         |        |                       |                   |
|         | ズッキーニ        |       |    |   |    |    |    |      |     |    |       |          |         |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |         |        |                       |                   |
|         | にんじん         |       |    |   |    |    |    |      |     |    |       |          |         |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |         |        |                       |                   |
|         | おろししょうが      |       |    |   |    |    |    |      |     |    |       |          |         |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |         |        |                       |                   |
|         | おろしにんにく      |       |    |   |    |    |    |      |     |    |       |          |         |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |         |        |                       |                   |
|         | カレールウ (SB甘口) |       | ×  | × |    |    |    |      |     |    |       | ×        |         |    |     |    |     |    |    |    |    | ×  | ×    |      |         |     |     | ×  |         |        | 小麦, 乳, 大豆, 豚肉, 鶏肉, 山芋 |                   |
|         | カレールウ (T0)   |       | ×  |   |    |    |    |      |     |    |       | △        |         |    |     |    |     |    |    |    |    |    | △    | △    |         |     |     |    |         |        |                       | 小麦, △大豆, △豚肉, △鶏肉 |
|         | トマトケチャップ     |       |    |   |    |    |    |      |     |    |       |          |         |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |         |        |                       |                   |
| ウスターソース |              |       |    |   |    |    |    |      |     |    |       |          |         |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |         |        |                       |                   |
| なたね油    |              |       |    |   |    |    |    |      |     |    |       |          |         |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |         |        |                       |                   |
| 水       |              |       |    |   |    |    |    |      |     |    |       |          |         |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |         |        |                       |                   |
| ももゼリー   | フルーツあえ       |       |    |   |    |    |    |      |     |    |       |          |         |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |         |        |                       |                   |
|         | もも缶詰 果肉 黄肉種  |       |    |   |    |    |    |      |     |    |       |          |         |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      | ×       |     |     |    |         |        |                       | もも                |
|         | パインアップル缶詰    |       |    |   |    |    |    |      |     |    |       |          |         |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    | ×       |        |                       | パインアップル           |
|         | カットゼリー (もも)  | △     | △  | △ |    |    |    |      |     |    |       |          |         |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      | ×       |     |     |    |         |        |                       | もも, △卵, △小麦, △乳   |

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

2 / 18 ページ

令和 8年 9月 3日(木)

調理場名：前橋市西部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

| 料理名  | 材料名          | 卵 | 小麦 | 乳 | そば | えび | かに | ピーナッツ | くるみ | ごま | アーモンド | カシューナッツ | マカダミアナッツ | 大豆 | あわび | いか | いくら | さけ | さば | 牛肉 | 豚肉 | 鶏肉 | ゼラチン | オレンジ | キウイフルーツ | もも | りんご | バナナ | 山芋 | その他の魚介類 | その他の果実 | 全ての<br>アレルギー                                            |        |
|------|--------------|---|----|---|----|----|----|-------|-----|----|-------|---------|----------|----|-----|----|-----|----|----|----|----|----|------|------|---------|----|-----|-----|----|---------|--------|---------------------------------------------------------|--------|
| ごはん  | 白飯           |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                         |        |
| 牛乳   | 牛乳（学校給食）     |   |    | × |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        | 乳                                                       |        |
| 海鮮   | しゅうまい（3）     |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                         |        |
|      | 海鮮しゅうまい      | △ | ×  | △ | ×  |    |    |       |     |    |       |         |          | ×  | ×   |    |     | △  | △  |    | ×  | △  |      |      |         |    | △   |     |    | ×       |        | 小麦, えび, 大豆, いか, 鶏肉, イトヨリ, △卵, △乳, △さば, △牛肉, △ゼラチン, △りんご |        |
| もやし  | ときゅうりのナムル    |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                         |        |
|      | ブラックマッペもやし   |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                         |        |
|      | きゅうり         |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                         |        |
|      | にんじん         |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                         |        |
|      | 上白糖          |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                         |        |
|      | 穀物酢          |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                         |        |
|      | こいくちしょうゆ(1L) |   | ×  |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          | ×  |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        | 小麦, 大豆                                                  |        |
|      | ごま油          |   |    |   |    |    |    |       |     | ×  |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        | ごま                                                      |        |
| 麻婆豆腐 | 豚ひき肉         |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    | ×  |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        | 豚肉                                                      |        |
|      | 乾燥大豆ミンチ      |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          | ×  |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        | 大豆                                                      |        |
|      | 冷凍とうふ（3種強化）  |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          | ×  |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        | 大豆                                                      |        |
|      | にんじん         |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                         |        |
|      | たまねぎ         |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                         |        |
|      | 根深ねぎ         |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                         |        |
|      | にら           |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                         |        |
|      | 干しいたけ        |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                         |        |
|      | おろししょうが      |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                         |        |
|      | 赤色辛みそ        |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          | ×  |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        | 大豆                                                      |        |
|      | 上白糖          |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                         |        |
|      | トウバンジャン      |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          | ×  |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        | 大豆                                                      |        |
|      | こいくちしょうゆ     |   | ×  |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          | ×  |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        | 小麦, 大豆                                                  |        |
|      | 片栗粉          |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                         |        |
|      | おろしにんにく      |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                         |        |
|      | 鶏がらだし（丸鶏・顆粒） |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    | ×  |      |      |         |    |     |     |    |         |        | 鶏肉                                                      |        |
|      | ごま油          |   |    |   |    |    |    |       |     | ×  |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        | ごま                                                      |        |
|      | なたね油         |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                         |        |
| 冷凍パイ | パイ           |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                         |        |
|      | 冷凍パイ         |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        | ×                                                       | パイナップル |

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

3 / 18 ページ

令和 8 年 9 月 4 日 (金)

調理場名：前橋市西部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

| 料理名       | 材料名             | 卵 | 小麦 | 乳 | そば | えび | かに | ピーナッツ | くるみ | ごま | アーモンド | カシューナッツ | マカダミアナッツ | 大豆 | あわび | いか | いくら | さけ | さば | 牛肉 | 豚肉 | 鶏肉 | ゼラチン | オレンジ | キウイフルーツ | もも | りんご | バナナ | 山芋 | その他の魚介類 | その他の果実 | 全てのアレルギー                                                      |
|-----------|-----------------|---|----|---|----|----|----|-------|-----|----|-------|---------|----------|----|-----|----|-----|----|----|----|----|----|------|------|---------|----|-----|-----|----|---------|--------|---------------------------------------------------------------|
| ミルクパン     | ミルクパン           |   | ×  | × |    |    |    |       |     |    |       |         |          | ×  |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        | 小麦, 乳, 大豆                                                     |
| 牛乳        | 牛乳 (学校給食)       |   |    | × |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        | 乳                                                             |
| チキンのチーズ焼き | チキンチーズのオープン焼き   |   | ×  | × |    |    |    |       |     |    |       |         |          | ×  |     |    |     |    |    |    |    | ×  |      |      |         |    |     |     |    |         |        | 小麦, 乳, 大豆, 鶏肉                                                 |
| 枝豆コーン     | (冷凍) むきえだまめ     |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          | ×  |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        | 大豆                                                            |
|           | スイートコーン 冷凍 カーネル |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                               |
|           | 香味玉葱 ドレッシング     |   | ×  |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          | ×  |     |    |     |    |    |    |    | ×  |      |      |         |    | ×   |     | ×  | ×       |        | 小麦, 大豆, 鶏肉, りんご, ほたてエキス, いりこエキス, ゆず                           |
| ABCスープ    | ベーコン ショルダー      | △ | △  | × |    | △  |    |       |     |    | △     | △       |          | ×  |     | △  |     | △  | △  | △  | ×  | △  |      |      |         |    |     |     |    |         |        | 乳, 大豆, 豚肉, △卵, △小麦, △えび, △ごま, △アーモンド, △いか, △さけ, △さば, △牛肉, △鶏肉 |
|           | にんじん            |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                               |
|           | たまねぎ            |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                               |
|           | キャベツ            |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                               |
|           | じゃがいも           |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                               |
|           | マカロニ・アルファベット    |   | ×  |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                               |
|           | 野菜ブイヨン          |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                               |
|           | 食塩              |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                               |
|           | 白こしょう           |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                               |

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

4 / 18 ページ

令和 8 年 9 月 7 日(月)

調理場名：前橋市西部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

| 料理名         | 材料名              | 卵 | 小麦 | 乳 | そば | えび | かに | ピーナツ | くるみ | ごま | アーモンド | カシューナッツ | マカダミアナッツ | 大豆 | あわび | いか | いくら | さけ | さば | 牛肉 | 豚肉 | 鶏肉 | ゼラチン | オレンジ | キウイフルーツ | もも | りんご | バナナ | 山芋 | その他の魚介類                  | その他の果実                                                        | 全ての<br>アレルギー |
|-------------|------------------|---|----|---|----|----|----|------|-----|----|-------|---------|----------|----|-----|----|-----|----|----|----|----|----|------|------|---------|----|-----|-----|----|--------------------------|---------------------------------------------------------------|--------------|
| ぶどうパン       | ぶどうパン            |   | ×  | × |    |    |    |      |     |    |       |         |          | ×  |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    | ×                        | 小麦, 乳, 大豆, レーズン                                               |              |
| 牛乳          | 牛乳 (学校給食)        |   |    | × |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |                          | 乳                                                             |              |
| ハムチーズピカタ    | ハムチーズピカタ40g・50g  | × | ×  | × |    | △  | △  |      |     | △  |       |         |          | ×  |     |    |     |    |    |    |    | ×  | △    |      |         |    |     |     |    | ×                        | 卵, 小麦, 乳, 大豆, 豚肉, かつおだし, △えび, △かに, △ごま, △鶏肉                   |              |
|             | トマトケチャップ         |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |                          |                                                               |              |
|             | イタリアンサラダ         |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |                          |                                                               |              |
| イタリアンサラダ    | きゅうり             |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |                          |                                                               |              |
|             | キャベツ             |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |                          |                                                               |              |
|             | 赤ピーマン            |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |                          |                                                               |              |
| イタリアンドレッシング |                  |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          | ×  |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     | ×  | 大豆, アンチョビソース             |                                                               |              |
| クリームチャウダー   | ベーコン ショルダー       | △ | △  | × |    | △  |    |      |     |    | △     | △       |          | ×  |     | △  |     | △  | △  | △  | ×  | △  |      |      |         |    |     |     |    |                          | 乳, 大豆, 豚肉, △卵, △小麦, △えび, △ごま, △アーモンド, △いか, △さけ, △さば, △牛肉, △鶏肉 |              |
|             | にんじん             |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |                          |                                                               |              |
|             | たまねぎ             |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |                          |                                                               |              |
|             | じゃがいも            |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |                          |                                                               |              |
|             | スイートコーン 冷凍 カーネル  |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |                          |                                                               |              |
|             | マッシュルーム 水煮缶詰     |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |                          |                                                               |              |
|             | パセリ              |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |                          |                                                               |              |
|             | 普通牛乳             |   |    | × |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |                          | 乳                                                             |              |
|             | 生クリーム            |   |    | × |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |                          | 乳                                                             |              |
|             | ベシャメルソース (Ca・Fe) |   | ×  | × |    |    |    |      |     |    |       |         |          | ×  |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     | ×  | 小麦, 乳, 大豆, ほたてエキス、貝カルシウム |                                                               |              |
|             | 白ワイン             |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    | ×                        | ぶどう                                                           |              |
|             | 食塩               |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |                          |                                                               |              |
|             | 白こしょう            |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |                          |                                                               |              |
|             | 水                |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |                          |                                                               |              |

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

5 / 18 ページ

令和 8 年 9 月 8 日 (火)

調理場名：前橋市西部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

| 料理名 | 材料名          | 卵 | 小麦 | 乳 | そば | えび | かに | ピーナッツ | くるみ | ごま | アーモンド | カシューナッツ | マカダミアナッツ | 大豆 | あわび | いか | いくら | さけ | さば | 牛肉 | 豚肉 | 鶏肉 | ゼラチン | オレンジ | キウイフルーツ | もも | りんご | バナナ | 山芋 | その他の魚介類 | その他の果実 | 全てのアレルギー        |                                                                   |
|-----|--------------|---|----|---|----|----|----|-------|-----|----|-------|---------|----------|----|-----|----|-----|----|----|----|----|----|------|------|---------|----|-----|-----|----|---------|--------|-----------------|-------------------------------------------------------------------|
| ごはん | 白飯           |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                 |                                                                   |
| 牛乳  | 牛乳（学校給食）     |   |    | × |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        | 乳               |                                                                   |
| ガバオ | ライスの具        |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                 |                                                                   |
|     | 豚ひき肉         |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    | ×  |      |      |         |    |     |     |    |         |        | 豚肉              |                                                                   |
|     | 豚レバーチップ      |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    | ×  |      |      |         |    |     |     |    |         |        | 豚肉              |                                                                   |
|     | 乾燥大豆ミンチ      |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          | ×  |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        | 大豆              |                                                                   |
|     | にんじん         |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                 |                                                                   |
|     | たまねぎ         |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                 |                                                                   |
|     | ピーマン         |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                 |                                                                   |
|     | 赤ピーマン        |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                 |                                                                   |
|     | みじん切りにんにく    |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                 |                                                                   |
|     | 食塩           |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                 |                                                                   |
|     | 白こしょう        |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                 |                                                                   |
|     | 上白糖          |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                 |                                                                   |
|     | こいくちしょうゆ     |   | ×  |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          | ×  |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        | 小麦, 大豆          |                                                                   |
|     | 本みりん         |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                 |                                                                   |
|     | オイスターソース     |   | ×  |   |    |    | △  |       |     |    |       |         |          | ×  |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     | ×  |         |        | 小麦, 大豆, かき, △かに |                                                                   |
|     | トウバンジャン      |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          | ×  |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        | 大豆              |                                                                   |
|     | なたね油         |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                 |                                                                   |
| うま塩 | キャベツ         |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                 |                                                                   |
|     | キャベツ         |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                 |                                                                   |
|     | きゅうり         |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                 |                                                                   |
|     | 塩ごまドレッシング    |   |    |   |    |    |    |       |     | ×  |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    | ×    |      |         |    |     |     |    |         |        |                 | ごま, 鶏肉                                                            |
| ビーフ | スープ          |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                 |                                                                   |
|     | 鶏つみれ         | △ |    | △ |    |    |    |       |     | △  |       |         |          | ×  |     |    |     |    |    |    | △  | △  | ×    |      |         |    |     |     |    |         |        |                 | 大豆, 鶏肉, △卵, △乳, △ごま, △牛肉, △豚肉                                     |
|     | チンゲンサイ       |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                 |                                                                   |
|     | たまねぎ         |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                 |                                                                   |
|     | にんじん         |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                 |                                                                   |
|     | 干しいたけ        |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                 |                                                                   |
|     | ビーフン         |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                 |                                                                   |
|     | 鶏がらだし（丸鶏・顆粒） |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    | ×    |      |         |    |     |     |    |         |        |                 | 鶏肉                                                                |
|     | ごま油          |   |    |   |    |    |    |       |     | ×  |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                 | ごま                                                                |
|     | こいくちしょうゆ     |   | ×  |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          | ×  |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                 | 小麦, 大豆                                                            |
|     | 食塩           |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                 |                                                                   |
|     | 白こしょう        |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                 |                                                                   |
|     | 水            |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                 |                                                                   |
| アセロ | ラミニゼリー       |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                 |                                                                   |
|     | アセロラミニゼリー    | △ |    | △ |    |    |    |       |     |    |       |         |          | △  |     |    |     |    |    |    | △  | △  | △    | △    | △       |    | △   | △   | △  |         |        | ×               | アセロラ果汁, △卵, △乳, △大豆, △牛肉, △豚肉, △鶏肉, △ゼラチン, △オレンジ, △もも, △りんご, △バナナ |

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

6 / 18 ページ

令和 8 年 9 月 9 日(水)

調理場名：前橋市西部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

| 料理名   | 材料名                                                                                                 | アレルギー |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                     |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|----|---|----|----|----|-------|-----|----|-------|---------|----------|----|-----|----|-----|----|----|----|----|----|------|------|---------|----|-----|-----|----|---------|--------|-----------------------------------------------------|
|       |                                                                                                     | 卵     | 小麦 | 乳 | そば | えび | かに | ピーナッツ | くるみ | ごま | アーモンド | カシューナッツ | マカダミアナッツ | 大豆 | あわび | いか | いくら | さけ | さば | 牛肉 | 豚肉 | 鶏肉 | ゼラチン | オレンジ | キウイフルーツ | もも | りんご | バナナ | 山芋 | その他の魚介類 | その他の果実 |                                                     |
| ごはん   | 白飯                                                                                                  |       |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        | 全てのアレルギー                                            |
| 牛乳    | 牛乳（学校給食）                                                                                            |       |    | × |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        | 乳                                                   |
| ほっけ   | の塩こうじ焼き<br>ほっけ塩こうじ漬け                                                                                |       |    | △ |    |    |    |       |     | △  |       |         | △        |    | △   |    | △   | △  |    |    |    |    |      |      |         |    |     | △   |    |         | ×      | しまほっけ、△小麦、△ごま、△大豆、△いか、△さけ、△さば、△りんご                  |
| 枝豆の磯煮 | ほしひじき<br>にんじん<br>こんにゃく（つきこん）<br>カットさつま揚げ<br>（冷凍）むきえだまめ<br>上白糖<br>本みりん<br>こいくちしょうゆ<br>顆粒和風だし<br>なたね油 |       |    |   |    |    |    |       |     |    | △     |         | △        |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        | △ごま、△大豆<br>イモリ、スクロダウ、エリ、△えび、△かに大豆<br>小麦、大豆<br>かつおぶし |
| 鶏つみれ汁 | 鶏つみれ<br>だいこん<br>にんじん<br>こまつな<br>根深ねぎ<br>冷凍とうふ（3種強化）<br>おろししょうが<br>淡色辛みそ<br>赤色辛みそ<br>顆粒和風だし<br>水     | △     |    | △ |    |    |    |       |     | △  |       |         | ×        |    |     |    |     |    |    | △  | △  | ×  |      |      |         |    |     |     |    |         |        | 大豆、鶏肉、△卵、△乳、△ごま、△牛肉、△豚肉<br>大豆<br>大豆<br>かつおぶし        |

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

7 / 18 ページ

令和 8年 9月10日(木)

調理場名：前橋市西部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

| 料理名   | 材料名             | 卵 | 小麦 | 乳 | そば | えび | かに | ピーナッツ | くるみ | ごま | アーモンド | カシューナッツ | マカダミアナッツ | 大豆 | あわび | いか | いくら | さけ | さば | 牛肉 | 豚肉 | 鶏肉 | ゼラチン | オレンジ | キウイフルーツ | もも | りんご | バナナ | 山芋 | その他の魚介類 | その他の果実                   | 全てのアレルギー |
|-------|-----------------|---|----|---|----|----|----|-------|-----|----|-------|---------|----------|----|-----|----|-----|----|----|----|----|----|------|------|---------|----|-----|-----|----|---------|--------------------------|----------|
| うどん   | 学校給食用ゆでめん       |   | ×  |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         | 小麦                       |          |
| 牛乳    | 牛乳（学校給食）        |   |    | × |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         | 乳                        |          |
| ちくわ   | ちくわ（1/4本）       | △ | △  |   |    | △  | △  |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     | ×  |         | たら、△卵、△小麦、△えび、△かに        |          |
|       | なたね油            |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                          |          |
|       | 薄力粉 1等          |   | ×  |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         | 小麦                       |          |
|       | あおのり            |   |    |   |    | △  | △  |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         | △えび、△かに                  |          |
| 干草あえ  | きゅうり            |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                          |          |
|       | ブラックマッペもやし      |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                          |          |
|       | にんじん            |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                          |          |
|       | スイートコーン 冷凍 カーネル |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                          |          |
|       | あさづけの素(しょうゆ味)   |   | ×  |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          | ×  |     |    |     |    | ×  |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    | ×       | 小麦、大豆、さば、かつおぶし           |          |
|       | 上白糖             |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                          |          |
| 肉うどん汁 | 豚肉              |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    | ×  |    |      |      |         |    |     |     |    |         | 豚肉                       |          |
|       | にんじん            |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                          |          |
|       | たまねぎ            |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                          |          |
|       | 根深ねぎ            |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                          |          |
|       | 干ししいたけ          |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                          |          |
|       | カット油揚げ          |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          | ×  |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                          |          |
|       | なると（5本入り）       | △ | △  |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          | △  |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     | ×  |         | 大豆、小麦、豚肉、鶏肉、イ、△卵、△小麦、△大豆 |          |
|       | こいくちしょうゆ        |   | ×  |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          | ×  |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         | 小麦、大豆                    |          |
|       | 清酒 上撰           |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                          |          |
|       | 本みりん            |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                          |          |
|       | 顆粒和風だし          |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     | ×  |         | かつおぶし                    |          |
|       | 水               |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                          |          |

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 8年 9月11日(金)

調理場名：前橋市西部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

| 料理名   | 材料名         | 卵 | 小麦 | 乳 | そば | えび | かに | ピーナッツ | くるみ | ごま | アーモンド | カシューナッツ | マカダミアナッツ | 大豆 | あわび | いか | いくら | さけ | さば | 牛肉 | 豚肉 | 鶏肉 | ゼラチン | オレンジ | キウイフルーツ | りんご | バナナ | 山芋 | その他の魚介類 | その他の果実                            | 全てのアレルギー |
|-------|-------------|---|----|---|----|----|----|-------|-----|----|-------|---------|----------|----|-----|----|-----|----|----|----|----|----|------|------|---------|-----|-----|----|---------|-----------------------------------|----------|
| ごはん   | 白飯          |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |         |                                   |          |
| 牛乳    | 牛乳（学校給食）    |   |    | × |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |         | 乳                                 |          |
| 彩り野菜  | 彩り野菜のたまご焼き  | × | ×  |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          | ×  |     |    |     |    |    |    | ×  | ×  |      |      |         |     |     |    | ×       | 卵, 小麦, 大豆, 豚肉, ゼラチン, かつお節だし、魚介エキス |          |
| カムカム  | え           |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |         |                                   |          |
|       | 切干しだいこん     |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |         |                                   |          |
|       | こまつな        |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |         |                                   |          |
|       | ブラックマッペもやし  |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |         |                                   |          |
|       | にんじん        |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |         |                                   |          |
|       | 減塩和風ドレッシング  |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     | ×  |         | かつおぶしエキス、魚醤                       |          |
| 豆乳みそ汁 | じゃがいも       |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |         |                                   |          |
|       | 冷凍とうふ（3種強化） |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          | ×  |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |         | 大豆                                |          |
|       | にんじん        |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |         |                                   |          |
|       | だいこん        |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |         |                                   |          |
|       | キャベツ        |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |         |                                   |          |
|       | えのきたけ       |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |         |                                   |          |
|       | 調製豆乳        |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          | ×  |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |         | 大豆                                |          |
|       | チンゲンサイ      |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |         |                                   |          |
|       | 淡色辛みそ       |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          | ×  |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |         | 大豆                                |          |
|       | さば節         |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    | ×  |    |    |      |      |         |     |     |    |         | さば                                |          |
|       | 水           |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |         |                                   |          |



アレルギー詳細献立表（中学校）

9 / 18 ページ

令和 8年 9月14日(月)

調理場名：前橋市西部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

| 料理名  | 材料名            | 卵 | 小麦 | 乳 | そば | えび | かに | ピーナツ | くるみ | ごま | アーモンド | カシューナッツ | マカダミアナッツ | 大豆 | あわび | いか | さけ | さば | 牛肉 | 豚肉 | 鶏肉 | ゼラチン | オレンジ | キウイフルーツ | もも | りんご | バナナ | 山芋 | その他の魚介類 | その他の果実 | 全てのアレルギー                              |
|------|----------------|---|----|---|----|----|----|------|-----|----|-------|---------|----------|----|-----|----|----|----|----|----|----|------|------|---------|----|-----|-----|----|---------|--------|---------------------------------------|
| ごはん  | 白飯             |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                       |
| 牛乳   | 牛乳（学校給食）       |   |    | × |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        | 乳                                     |
| ホキミ  | そフライ           |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                       |
|      | ホキミそフライ        |   | ×  |   |    |    |    |      |     | △  |       |         |          | ×  |     | △  |    | △  | △  |    |    |      |      |         |    | △   |     |    | ×       |        | 小麦, 大豆, ホキミ, △ごま, △いか, △さけ, △さば, △りんご |
|      | なたね油           |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                       |
| にんじん | にんじんしりしり       |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                       |
|      | ツナ缶詰 水煮フレークライト |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    | ×       |        | きはだまぐろ                                |
|      | 炒り卵            | × |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          | ×  |     |    |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        | 卵, 大豆                                 |
|      | にんじん           |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                       |
|      | 食塩             |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                       |
|      | 白こしょう          |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                       |
|      | 顆粒和風だし         |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    | ×       |        | かつおぶし                                 |
|      | こいくちしょうゆ       |   | ×  |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          | ×  |     |    |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        | 小麦, 大豆                                |
|      | なたね油           |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                       |
| とうがん | のすまし汁          |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                       |
|      | カットとうがん        |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                       |
|      | にんじん           |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                       |
|      | 冷凍とうふ（3種強化）    |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          | ×  |     |    |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        | 大豆                                    |
|      | 蒸しかまぼこ         |   |    |   |    | △  | △  |      |     |    |       |         |          |    |     |    |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    | ×       |        | スクロース、イソマルト、グチ、魚エキス、貝加シム、△えび、△かに      |
|      | たまねぎ           |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                       |
|      | 根深ねぎ           |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                       |
|      | 干しいたけ          |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                       |
|      | こいくちしょうゆ       |   | ×  |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          | ×  |     |    |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        | 小麦, 大豆                                |
|      | 清酒 上撰          |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                       |
|      | 本みりん           |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                       |
|      | 食塩             |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                       |
|      | かつお節           |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    | ×       |        | かつお                                   |

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 8年 9月15日(火)

調理場名：前橋市西部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

| 料理名           | 材料名           | 卵 | 小麦 | 乳 | そば | えび | かに | ピーナッツ | くるみ | ごま | アーモンド | カシューナッツ | マカダミアナッツ | 大豆 | あわび | いか | いくら | さけ | さば | 牛肉 | 豚肉 | 鶏肉 | ゼラチン | オレンジ | キウイフルーツ | りんご | バナナ | 山芋 | その他の魚介類 | その他の果実                  | 全てのアレルギー           |
|---------------|---------------|---|----|---|----|----|----|-------|-----|----|-------|---------|----------|----|-----|----|-----|----|----|----|----|----|------|------|---------|-----|-----|----|---------|-------------------------|--------------------|
| ごはん           | 白飯            |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |         |                         |                    |
| 牛乳            | 牛乳（学校給食）      |   |    | × |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |         | 乳                       |                    |
| キーマカレー        | にんじん          |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |         |                         |                    |
|               | たまねぎ          |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |         |                         |                    |
|               | 豚ひき肉          |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    | ×  |    |      |      |         |     |     |    |         | 豚肉                      |                    |
|               | ビーマン          |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |         |                         |                    |
|               | カットホールトマト     |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      | △       |     |     |    |         | △もも                     |                    |
|               | 乾燥大豆ミンチ       |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         | ×        |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |         | 大豆                      |                    |
|               | おろしにんにく       |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |         |                         |                    |
|               | おろししょうが       |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |         |                         |                    |
|               | カレールウ（SB甘口）   |   | ×  | × |    |    |    |       |     |    |       |         | ×        |    |     |    |     |    |    |    | ×  | ×  |      |      |         |     |     | ×  |         | 小麦, 乳, 大豆, 豚肉, 鶏肉, 山芋   |                    |
|               | カレールウ（TO）     |   | ×  |   |    |    |    |       |     |    |       |         | △        |    |     |    |     |    |    |    |    |    | △    | △    |         |     |     |    |         | 小麦, △大豆, △豚肉, △鶏肉       |                    |
|               | カレールウ（SBディナー） |   | ×  | × |    |    |    |       |     |    |       |         | ×        |    |     |    |     |    |    |    |    |    | ×    |      |         |     | ×   | ×  |         | 小麦, 乳, 大豆, 鶏肉, りんご, バナナ |                    |
|               | トマトケチャップ      |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |         |                         |                    |
|               | ウスターソース       |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |         |                         |                    |
|               | おろしりんご        |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     | ×   |    |         | りんご                     |                    |
|               | 赤ワイン          |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    | ×       | ぶどう、エルダーベリー             |                    |
|               | なたね油          |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |         |                         |                    |
|               | 水             |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |         |                         |                    |
| カラフルゼリーフルーツあえ | もも缶詰 果肉 黄肉種   |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         | ×   |     |    |         |                         | もも                 |
|               | パイナップル缶詰      |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |         | ×                       | パイナップル             |
|               | カクテルゼリー       |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         | ×        |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         | ×   | ×   |    |         | ×                       | 大豆, もも, りんご, ぶどう果汁 |

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 8年 9月16日(水)

調理場名：前橋市西部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

| 料理名        | 材料名           | 卵 | 小麦 | 乳 | そば | えび | かに | ピーナッツ | くるみ | ごま | アーモンド | カシューナッツ | マカダミアナッツ | 大豆 | あわび | いか | いくら | さけ | さば | 牛肉 | 豚肉 | 鶏肉 | ゼラチン | オレンジ | キウイフルーツ | りんご | バナナ | 山芋 | その他の魚介類 | その他の果実             | 全てのアレルギー                    |
|------------|---------------|---|----|---|----|----|----|-------|-----|----|-------|---------|----------|----|-----|----|-----|----|----|----|----|----|------|------|---------|-----|-----|----|---------|--------------------|-----------------------------|
| ごはん        | 白飯            |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |         |                    |                             |
| 牛乳         | 牛乳（学校給食）      |   |    | × |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |         | 乳                  |                             |
| えびカツ（ソ）    | えびカツ(鉄・Ca)    | △ | ×  | △ |    | ×  |    |       |     |    |       |         | ×        |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |         | 小麦, えび, 大豆, △卵, △乳 |                             |
|            | なたね油          |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |         |                    |                             |
|            | 中濃ソース(200ml)  |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    | ×       | ブルーン               |                             |
|            | 中濃ソース(5ml)    |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          | ×  |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         | ×   |     |    | ×       | 大豆, りんご, ブルーン、レモン  |                             |
| チンゲン菜のおひたし | チンゲンサイ        |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |         |                    |                             |
|            | ブラックマッペもやし    |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |         |                    |                             |
|            | あさづけの素(しょうゆ味) |   | ×  |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          | ×  |     |    |     |    | ×  |    |    |    |      |      |         |     |     |    | ×       | 小麦, 大豆, さば, かつおぶし  |                             |
| さつま汁       | 若どりむね 皮なし     |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    | ×  |      |      |         |     |     |    |         |                    | 鶏肉                          |
|            | カット油揚げ        |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          | ×  |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |         |                    | 大豆                          |
|            | こんにやく         |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |         |                    |                             |
|            | さつまいも（カット）    |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |         |                    |                             |
|            | だいこん          |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |         |                    |                             |
|            | にんじん          |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |         |                    |                             |
|            | 根深ねぎ          |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |         |                    |                             |
|            | 淡色辛みそ         |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          | ×  |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |         |                    | 大豆                          |
|            | 赤色辛みそ         |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          | ×  |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |         |                    | 大豆                          |
|            | かたくちいわし 煮干し   |   |    |   |    |    | △  | △     |     |    |       |         |          |    |     |    | △   |    |    | △  |    |    |      |      |         |     |     |    | ×       |                    | かたくちいわし, △えび, △かに, △いか, △さば |
|            | 水             |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |         |                    |                             |

アレルギー詳細献立表（中学校）

12 / 18 ページ

令和 8年 9月17日(木)

調理場名：前橋市西部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

| 料理名           | 材料名             | 卵 | 小麦 | 乳 | そば | えび | かに | ピーナッツ | くるみ | ごま | アーモンド | カシューナッツ | マカダミアナッツ | 大豆 | あわび | いか | いくら | さけ | さば | 牛肉 | 豚肉 | 鶏肉 | ゼラチン | オレンジ | キウイフルーツ | りんご | バナナ | 山芋 | その他の魚介類 | その他の果実 | 全てのアレルギー                                  |
|---------------|-----------------|---|----|---|----|----|----|-------|-----|----|-------|---------|----------|----|-----|----|-----|----|----|----|----|----|------|------|---------|-----|-----|----|---------|--------|-------------------------------------------|
| チーズパン         | チーズパン(練り込み)     |   | ×  | × |    |    |    |       |     |    |       |         |          | ×  |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |         |        | 小麦, 乳, 大豆                                 |
| 牛乳            | 牛乳 (学校給食)       |   |    | × |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |         |        | 乳                                         |
| まえばし五目やきそば    | 焼きそばめん (ハード)    |   | ×  |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          | ×  |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |         |        | 小麦, 大豆                                    |
|               | 豚肉              |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    | ×  |      |      |         |     |     |    |         |        | 豚肉                                        |
|               | キャベツ            |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |         |        |                                           |
|               | こまつな            |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |         |        |                                           |
|               | にんじん            |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |         |        |                                           |
|               | 根深ねぎ            |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |         |        |                                           |
|               | 干ししいたけ          |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |         |        |                                           |
|               | オイスターソース        |   | ×  |   |    |    | △  |       |     |    |       |         |          | ×  |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     | ×  |         |        | 小麦, 大豆, かき, △かに                           |
|               | 白こしょう           |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |         |        |                                           |
|               | こいくちしょうゆ        |   | ×  |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          | ×  |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |         |        | 小麦, 大豆                                    |
|               | おろしにんにく         |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |         |        |                                           |
|               | 清酒 上撰           |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |         |        |                                           |
| 鶏がらだし (丸鶏・顆粒) |                 |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    | ×    |      |         |     |     |    |         |        | 鶏肉                                        |
| なたね油          |                 |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |         |        |                                           |
| 野菜サラダ         | きゅうり            |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |         |        |                                           |
|               | ブラックマッペもやし      |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |         |        |                                           |
|               | にんじん            |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |         |        |                                           |
|               | 和風玉葱ドレッシング      |   | ×  |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          | ×  |     |    |     |    |    |    |    |    | ×    |      |         |     | ×   | ×  | ×       | ×      | 小麦, 大豆, 鶏肉, りんご, かつおぶし, ほっけ, ストウガウ, レモン果汁 |
| 中華風コーンスープ     | スイートコーン 冷凍 カーネル |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |         |        |                                           |
|               | コーンクリームレトルト     |   |    | × |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |         |        | 乳                                         |
|               | たまねぎ            |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |         |        |                                           |
|               | にんじん            |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |         |        |                                           |
|               | 凍結液卵            |   | ×  |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |         |        | 卵                                         |
|               | チンゲンサイ          |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |         |        |                                           |
|               | 鶏がらだし (丸鶏・顆粒)   |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      | ×    |         |     |     |    |         |        | 鶏肉                                        |
|               | コーンスープ          |   | ×  | × |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      | ×    |         |     |     | ×  |         |        | 小麦, 乳, 鶏肉, 魚醤パウダー                         |
|               | 食塩              |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |         |        |                                           |
|               | 白こしょう           |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |         |        |                                           |
|               | ごま油             |   |    |   |    |    |    |       |     | ×  |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |         |        | ごま                                        |

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 8年 9月18日(金)

調理場名：前橋市西部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

| 料理名        | 材料名             | 卵 | 小麦 | 乳 | そば | えび | かに | ピーナッツ | くるみ | ごま | アーモンド | カシューナッツ | マカダミアナッツ | 大豆 | あわび | いくら | さけ | さば | 牛肉 | 豚肉 | 鶏肉 | ゼラチン | オレンジ | キウイフルーツ | もも | りんご | バナナ | 山芋 | その他の魚介類 | その他の果実 | 全てのアレルギー                                                      |
|------------|-----------------|---|----|---|----|----|----|-------|-----|----|-------|---------|----------|----|-----|-----|----|----|----|----|----|------|------|---------|----|-----|-----|----|---------|--------|---------------------------------------------------------------|
| キャロットピラフ   | キャロットピラフ        |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          | ×  |     |     |    |    |    |    | ×  |      |      |         |    |     |     |    | ×       |        | 大豆, 鶏肉, 白身魚エキス                                                |
| 牛乳         | 牛乳（学校給食）        |   |    | × |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        | 乳                                                             |
| ホワイトドリアソース | ベーコン ショルダー      | △ | △  | × |    | △  |    |       |     |    | △     | △       |          | ×  |     | △   |    | △  | △  | △  | ×  | △    |      |         |    |     |     |    |         |        | 乳, 大豆, 豚肉, △卵, △小麦, △えび, △ごま, △アーモンド, △いか, △さけ, △さば, △牛肉, △鶏肉 |
|            | にんじん            |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                               |
|            | たまねぎ            |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                               |
|            | スイートコーン 冷凍 カーネル |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                               |
|            | マッシュルーム 水煮缶詰    |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                               |
|            | パセリ             |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                               |
|            | 普通牛乳            |   |    | × |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        | 乳                                                             |
|            | ベシャメルソース        |   | ×  | × |    |    |    |       |     |    |       |         |          | ×  |     |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    | ×       |        | 小麦, 乳, 大豆, ほたてエキス                                             |
|            | ホワイトルウ          |   | ×  | × |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |     |    |    |    |    | ×  |      |      |         |    |     |     |    |         |        | 小麦, 乳, 豚肉                                                     |
|            | 食塩              |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                               |
|            | 白こしょう           |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                               |
|            | なたね油            |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                               |
| 海藻サラダ      | きゅうり            |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                               |
|            | ブラックマッペもやし      |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                               |
|            | 海藻ミックス          |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                               |
|            | 香味玉葱ドレッシング      |   | ×  |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          | ×  |     |     |    |    |    |    |    | ×    |      |         |    | ×   |     |    | ×       | ×      | 小麦, 大豆, 鶏肉, りんご, ほたてエキス, いりこエキス, ゆず                           |
| レモンソーダゼリー  | レモンソーダゼリー       | △ | △  | △ |    |    |    |       |     | △  |       |         |          | △  |     |     |    |    |    |    |    |      | △    | △       |    | △   | ×   |    |         | ×      | りんご, レモン果汁, △卵, △小麦, △乳, △ごま, △大豆, △ゼラチン, △オレンジ, △もも          |

アレルギー詳細献立表（中学校）

14 / 18 ページ

令和 8年 9月24日(木)

調理場名：前橋市西部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

| 料理名     | 材料名           | 卵 | 小麦 | 乳 | そば | えび | かに | ピーナッツ | くるみ | ごま | アーモンド | カシューナッツ | マカダミアナッツ | 大豆 | あわび | いか | いくら | さけ | さば | 牛肉 | 豚肉 | 鶏肉 | ゼラチン | オレンジ | キウイフルーツ | もも | りんご | バナナ | 山芋 | その他の魚介類      | その他の果実     | 全てのアレルギー |
|---------|---------------|---|----|---|----|----|----|-------|-----|----|-------|---------|----------|----|-----|----|-----|----|----|----|----|----|------|------|---------|----|-----|-----|----|--------------|------------|----------|
| ごはん     | 白飯            |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |              |            |          |
| 牛乳      | 牛乳（学校給食）      |   |    | × |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |              | 乳          |          |
| 和風ハンバーグ | うさぎ型ハンバーグ     |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         | ×        |    |     |    |     |    |    |    | ×  | ×  |      |      |         |    |     |     |    |              | 大豆, 豚肉, 鶏肉 |          |
|         | こいくちしょうゆ      |   | ×  |   |    |    |    |       |     |    |       |         | ×        |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |              | 小麦, 大豆     |          |
|         | 三温糖           |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |              |            |          |
|         | 本みりん          |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |              |            |          |
|         | 顆粒和風だし        |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     | ×  |              | かつおぶし      |          |
|         | 片栗粉           |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |              |            |          |
| 昆布づけ    | キャベツ          |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |              |            |          |
|         | きゅうり          |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |              |            |          |
|         | にんじん          |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |              |            |          |
|         | ごま（いり・白）      |   |    |   |    |    |    |       |     | ×  |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |              | ごま         |          |
|         | 塩ふき昆布         |   | ×  |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          | ×  |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |              | 小麦, 大豆     |          |
|         | あさづけの素        |   | ×  |   |    |    |    |       |     |    |       |         | ×        |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |              | 小麦, 大豆     |          |
| お月見汁    | 若どりむね 皮なし     |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    | ×  |      |      |         |    |     |     |    |              | 鶏肉         |          |
|         | 若どりもも 皮なし     |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    | ×  |      |      |         |    |     |     |    |              | 鶏肉         |          |
|         | じゃがいももち       |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |              |            |          |
|         | カットさといも（スライス） |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |              |            |          |
|         | にんじん          |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |              |            |          |
|         | だいこん          |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |              |            |          |
|         | 根深ねぎ          |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |              |            |          |
|         | えのきたけ         |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |              |            |          |
|         | こいくちしょうゆ      |   | ×  |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          | ×  |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |              | 小麦, 大豆     |          |
|         | しろしょうゆ        |   | ×  |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          | ×  |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |              | 小麦, 大豆     |          |
|         | 清酒 上撰         |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |              |            |          |
|         | 本みりん          |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |              |            |          |
|         | 食塩            |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |              |            |          |
|         | さば節           |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    | ×  |    |    |      |      |         |    |     |     |    |              | さば         |          |
|         | 十五夜ゼリー        |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |              |            |          |
| お月見ゼリー  |               |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     | ×  | みかん果汁, レモン果汁 |            |          |

アレルギー詳細献立表（中学校）

15 / 18 ページ

令和 8年 9月25日(金)

調理場名：前橋市西部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

| 料理名        | 材料名            | 卵 | 小麦 | 乳 | そば | えび | かに | ピーナッツ | くるみ | ごま | アーモンド | カシューナッツ | マカダミアナッツ | 大豆 | あわび | いか | いくら | さけ | さば | 牛肉 | 豚肉 | 鶏肉 | ゼラチン | オレンジ | キウイフルーツ | もも | りんご | バナナ | 山芋 | その他の魚介類 | その他の果実 | 全てのアレルギー                                                        |
|------------|----------------|---|----|---|----|----|----|-------|-----|----|-------|---------|----------|----|-----|----|-----|----|----|----|----|----|------|------|---------|----|-----|-----|----|---------|--------|-----------------------------------------------------------------|
| ココアパン      | ココアパン          |   | ×  | × |    |    |    |       |     |    |       |         |          | ×  |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        | 小麦, 乳, 大豆                                                       |
| 牛乳         | 牛乳（学校給食）       |   |    | × |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        | 乳                                                               |
| スパニッシュオムレツ | スパニッシュオムレツ     | × |    | × |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    | ×  |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        | 卵, 乳, 豚肉                                                        |
| かんてんサラダ    | 海藻サラダ麺         |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                                 |
|            | きゅうり           |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                                 |
|            | 赤ピーマン          |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                                 |
|            | 減塩和風ドレッシング     |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    | ×       |        | かつおぶしエキス、魚醤                                                     |
| ポトフ        | ウィンナー（ポーク・輪切り） | △ | △  | △ | △  |    |    |       |     | △  | △     |         |          | △  | △   |    | △   | △  | △  | △  | ×  | △  |      |      |         |    |     |     |    |         |        | 豚肉, △卵, △小麦, △乳, △えび, △ごま, △アーモンド, △大豆, △いか, △さけ, △さば, △牛肉, △鶏肉 |
|            | たまねぎ           |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                                 |
|            | にんじん           |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                                 |
|            | キャベツ           |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                                 |
|            | だいこん           |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                                 |
|            | じゃがいも          |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                                 |
|            | 野菜ブイヨン         |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                                 |
|            | 食塩             |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                                 |
|            | 白こしょう          |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                                 |

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 8年 9月28日(月)

調理場名：前橋市西部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

| 料理名   | 材料名        | 卵 | 小麦 | 乳 | そば | えび | かに | ピーナツ | くるみ | ごま | アーモンド | カシューナツ | マカダミアナツ | 大豆 | あわび | いくら | さけ | さば | 牛肉 | 豚肉 | 鶏肉 | ゼラチン | オレンジ | キウイフルーツ | もも | りんご | バナナ | 山芋 | その他の魚介類 | その他の果実 | 全てのアレルギー    |
|-------|------------|---|----|---|----|----|----|------|-----|----|-------|--------|---------|----|-----|-----|----|----|----|----|----|------|------|---------|----|-----|-----|----|---------|--------|-------------|
| ごはん   | 白飯         |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |        |         |    |     |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |             |
| 牛乳    | 牛乳（学校給食）   |   |    | × |    |    |    |      |     |    |       |        |         |    |     |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        | 乳           |
| 厚揚げ   | の鶏そぼろ煮     |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |        |         |    |     |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |             |
|       | 生揚げ        |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |        |         | ×  |     |     |    |    |    |    |    | ×    |      |         |    |     |     |    |         |        | 大豆          |
|       | 鶏ひき肉       |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |        |         |    |     |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        | 鶏肉          |
|       | にんじん       |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |        |         |    |     |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |             |
|       | たまねぎ       |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |        |         |    |     |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |             |
|       | （冷凍）むきえだまめ |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |        |         | ×  |     |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        | 大豆          |
|       | おろししょうが    |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |        |         |    |     |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |             |
|       | こいくちしょうゆ   |   | ×  |   |    |    |    |      |     |    |       |        |         | ×  |     |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        | 小麦, 大豆      |
|       | 本みりん       |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |        |         |    |     |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |             |
|       | 三温糖        |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |        |         |    |     |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |             |
|       | 清酒 上撰      |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |        |         |    |     |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |             |
|       | なたね油       |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |        |         |    |     |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |             |
|       | 片栗粉        |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |        |         |    |     |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |             |
| こんにゃく | やくサラダ      |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |        |         |    |     |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |             |
|       | こんにゃく（白）   |   |    |   |    |    |    |      |     | △  |       |        |         | △  |     |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        | △ごま, △大豆    |
|       | 乾燥わかめ      |   |    |   |    | △  | △  |      |     |    |       |        |         |    |     |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        | △えび, △かに    |
|       | キャベツ       |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |        |         |    |     |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |             |
|       | きゅうり       |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |        |         |    |     |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |             |
|       | 減塩和風ドレッシング |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |        |         |    |     |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    | ×       |        | かつおぶしエキス、魚醤 |
| スタミナ  | 豚汁         |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |        |         |    |     |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |             |
|       | 豚肉         |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |        |         |    |     |     |    |    |    |    | ×  |      |      |         |    |     |     |    |         |        | 豚肉          |
|       | 清酒 上撰      |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |        |         |    |     |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |             |
|       | こんにゃく      |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |        |         |    |     |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |             |
|       | じゃがいも      |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |        |         |    |     |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |             |
|       | にんじん       |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |        |         |    |     |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |             |
|       | だいこん       |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |        |         |    |     |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |             |
|       | ごぼう        |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |        |         |    |     |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |             |
|       | にら         |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |        |         |    |     |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |             |
|       | 根深ねぎ       |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |        |         |    |     |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |             |
|       | 赤色辛みそ      |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |        |         | ×  |     |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        | 大豆          |
|       | 淡色辛みそ      |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |        |         | ×  |     |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        | 大豆          |
|       | かつお節       |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |        |         |    |     |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     | ×  |         |        | かつお         |
|       | なたね油       |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |        |         |    |     |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |             |
|       | おろししょうが    |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |        |         |    |     |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |             |
|       | ごま油        |   |    |   |    |    |    |      |     | ×  |       |        |         |    |     |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        | ごま          |

×：原材料として使用 △：コンタミネーション



アレルギー詳細献立表（中学校）

17 / 18 ページ

令和 8年 9月29日(火)

調理場名：前橋市西部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

| 料理名   | 材料名           | 卵 | 小麦 | 乳 | そば | えび | かに | ピーナツ | くるみ | ごま | アーモンド | カシューナッツ | マカダミアナッツ | 大豆 | あわび | いか | さけ | さば | 牛肉 | 豚肉 | 鶏肉 | ゼラチン | オレンジ | キウイフルーツ | もも | りんご | バナナ | 山芋 | その他の魚介類 | その他の果実 | 全てのアレルギー                                                     |
|-------|---------------|---|----|---|----|----|----|------|-----|----|-------|---------|----------|----|-----|----|----|----|----|----|----|------|------|---------|----|-----|-----|----|---------|--------|--------------------------------------------------------------|
| ラーメン  | 中華めん ゆで       |   | ×  |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        | 小麦                                                           |
| 牛乳    | 牛乳（学校給食）      |   |    | × |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        | 乳                                                            |
| 焼きぎ   | ようざ(2)        |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                              |
|       | 地場産ぎょうざ       | △ | ×  | △ |    | △  |    |      |     | ×  |       |         |          | ×  |     | △  |    |    | △  | △  | ×  | △    | △    |         |    |     | △   |    |         |        | 小麦, ごま, 大豆, 豚肉, △卵, △乳, △えび, △いか, △さば, △牛肉, △鶏肉, △ゼラチン, △りんご |
| キムチあえ | だいこん          |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                              |
|       | きゅうり          |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                              |
|       | 食塩            |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                              |
|       | キムチの素         |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          | ×  |     |    |    |    |    |    |    |      |      |         |    | ×   |     |    |         |        | 大豆, りんご                                                      |
| しょうゆ  | ラーメンスープ       |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                              |
|       | 豚肉            |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |    |    |    | ×  |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        | 豚肉                                                           |
|       | なると（5本入り）     | △ | △  |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          | △  |     |    |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    | ×       |        | 豚肉, スクワッド, イモリ, △卵, △小麦, △大豆                                 |
|       | 乾燥わかめ         |   |    |   |    | △  | △  |      |     |    |       |         |          |    |     |    |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        | △えび, △かに                                                     |
|       | にんじん          |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                              |
|       | 根深ねぎ          |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                              |
|       | ブラックマッペもやし    |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                              |
|       | チンゲンサイ        |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                              |
|       | ラーメンスープ（しょうゆ） |   | ×  |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          | ×  |     |    |    |    |    | ×  |    |      |      |         |    |     |     |    | ×       |        | 小麦, 大豆, 豚肉, ほっけエキス, たらエキス                                    |
|       | おろしにんにく       |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                              |
|       | 鶏豚湯           |   | ×  |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          | ×  |     |    |    |    |    | ×  | ×  |      |      |         |    |     |     |    |         |        | 小麦, 大豆, 豚肉, 鶏肉                                               |
|       | 白こしょう         |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                              |
|       | 水             |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                              |
| 豆乳    | プリンタルト        |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                              |
|       | 豆乳プリンタルト      |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          | ×  |     |    |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        | 大豆                                                           |

アレルギー詳細献立表（中学校）

18 / 18 ページ

令和 8年 9月30日(水)

調理場名：前橋市西部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

| 料理名              | 材料名             | アレルギー食材 |    |   |    |    |    |      |     |    |       |          |         |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     | 全ての<br>アレルギー |     |    |         |                                           |
|------------------|-----------------|---------|----|---|----|----|----|------|-----|----|-------|----------|---------|----|-----|----|-----|----|----|----|----|----|------|------|---------|----|-----|--------------|-----|----|---------|-------------------------------------------|
|                  |                 | 卵       | 小麦 | 乳 | そば | えび | かに | ピーナツ | くるみ | ごま | アーモンド | マカダミアナッツ | カシューナッツ | 大豆 | あわび | いか | いくら | さけ | さば | 牛肉 | 豚肉 | 鶏肉 | ゼラチン | オレンジ | キウイフルーツ | もも | りんご |              | バナナ | 山芋 | その他の魚介類 | その他の果実                                    |
| 背割り              | コッペパン           |         |    |   |    |    |    |      |     |    |       |          |         |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |              |     |    |         |                                           |
|                  | コッペパン 背割り       |         | ×  | × |    |    |    |      |     |    |       |          |         | ×  |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |              |     |    |         | 小麦, 乳, 大豆                                 |
| 牛乳               |                 |         |    |   |    |    |    |      |     |    |       |          |         |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |              |     |    |         |                                           |
|                  | 牛乳 (学校給食)       |         |    | × |    |    |    |      |     |    |       |          |         |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |              |     |    |         | 乳                                         |
| フランクフルトのトマトソースかけ |                 |         |    |   |    |    |    |      |     |    |       |          |         |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |              |     |    |         |                                           |
|                  | フランクフルト (ポーク)   | △       | △  | △ |    |    |    |      |     |    |       |          | ×       |    |     |    |     |    |    |    | ×  |    |      |      |         |    |     |              |     |    |         | 大豆, 豚肉, △卵, △小麦, △乳                       |
|                  | たまねぎ            |         |    |   |    |    |    |      |     |    |       |          |         |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |              |     |    |         |                                           |
|                  | マリナラソース         |         |    |   |    |    |    |      |     |    |       |          | ×       |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |              | ×   | ×  |         | 大豆, アサリエキス, ワイン                           |
|                  | トマトケチャップ        |         |    |   |    |    |    |      |     |    |       |          |         |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |              |     |    |         |                                           |
|                  | ウスターソース         |         |    |   |    |    |    |      |     |    |       |          |         |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |              |     |    |         |                                           |
|                  | 上白糖             |         |    |   |    |    |    |      |     |    |       |          |         |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |              |     |    |         |                                           |
|                  | なたね油            |         |    |   |    |    |    |      |     |    |       |          |         |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |              |     |    |         |                                           |
| 三色サラダ            |                 |         |    |   |    |    |    |      |     |    |       |          |         |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |              |     |    |         |                                           |
|                  | きゅうり            |         |    |   |    |    |    |      |     |    |       |          |         |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |              |     |    |         |                                           |
|                  | ブラックマッペもやし      |         |    |   |    |    |    |      |     |    |       |          |         |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |              |     |    |         |                                           |
|                  | にんじん            |         |    |   |    |    |    |      |     |    |       |          |         |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |              |     |    |         |                                           |
|                  | 和風玉葱ドレッシング      |         | ×  |   |    |    |    |      |     |    |       |          |         | ×  |     |    |     |    |    |    |    | ×  |      |      |         |    | ×   | ×            | ×   | ×  |         | 小麦, 大豆, 鶏肉, りんご, かつおぶし, ほっけ, スクワッド, レモン果汁 |
| ラビオリスープ          |                 |         |    |   |    |    |    |      |     |    |       |          |         |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |              |     |    |         |                                           |
|                  | ラビオリ            |         | ×  |   |    |    |    |      |     |    |       |          |         |    |     |    |     |    |    |    | ×  |    |      |      |         |    |     |              |     |    |         | 小麦, 豚肉                                    |
|                  | たまねぎ            |         |    |   |    |    |    |      |     |    |       |          |         |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |              |     |    |         |                                           |
|                  | キャベツ            |         |    |   |    |    |    |      |     |    |       |          |         |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |              |     |    |         |                                           |
|                  | にんじん            |         |    |   |    |    |    |      |     |    |       |          |         |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |              |     |    |         |                                           |
|                  | パセリ             |         |    |   |    |    |    |      |     |    |       |          |         |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |              |     |    |         |                                           |
|                  | ガーリックパウダー 食塩無添加 | △       | △  |   | △  | △  |    |      |     |    |       |          | ×       |    |     |    |     |    |    |    | △  | △  |      |      |         |    | △   |              |     |    |         | 大豆, △小麦, △乳, △えび, △かに, △豚肉, △鶏肉, △りんご     |
|                  | 野菜フイオン          |         |    |   |    |    |    |      |     |    |       |          |         |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |              |     |    |         |                                           |
|                  | 食塩              |         |    |   |    |    |    |      |     |    |       |          |         |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |              |     |    |         |                                           |
|                  | 白こしょう           |         |    |   |    |    |    |      |     |    |       |          |         |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |              |     |    |         |                                           |
|                  | 水               |         |    |   |    |    |    |      |     |    |       |          |         |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |              |     |    |         |                                           |

×：原材料として使用 △：コンタミネーション