

アレルギー詳細献立表（中学校）

1 / 20 ページ

令和 8年10月 1日(木)

調理場名：前橋市西部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー	
ごはん	白飯																																
牛乳																																	
	牛乳（学校給食）			×																												乳	
ぐんま	の和風カレー																																
	豚肉																				×											豚肉	
	じゃがいも																																
	たまねぎ																																
	だいこん																																
	にんじん																																
	ごぼう																																
	れんこん水煮																																
	根深ねぎ																																
	おろししょうが																																
	おろしにんにく																																
	おろしりんご																										×						りんご
	赤ワイン																															×	ぶどう、エルダーベリー
	カレールウ（SB甘口）		×	×										×							×	×							×			小麦、乳、大豆、豚肉、鶏肉、山芋	
	カレールウ（T0）		×											△								△	△									小麦、△大豆、△豚肉、△鶏肉	
	赤色辛みそ													×																		大豆	
	ウスターソース																																
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦、大豆	
	なたね油																																
シャイン	マスカットゼリーフルーツあえ																																
	もも缶詰 果肉 黄肉種																									×							もも
	パイナップル缶詰																															×	パイナップル
	カットゼリー（マスカット）																										×					×	りんご、マスカット果汁

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

2 / 20 ページ

令和 8年10月 2日(金)

調理場名：前橋市西部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳
たちうお	おのフライ（ソ）																															
	たちうおフライ		×									×																		×		小麦,大豆,たちうお
	なたね油																															
	中濃ソース（200ml）																													×		ブルー
	中濃ソース（5ml）											×															×			×		大豆,りんご,ブルー、レモン
大豆の磯煮	ほしひじき																															
	にんじん																															
	こんにゃく（つきこん）									△			△																			△ごま, △大豆
	カットさつま揚げ					△	△																							×		イモ、ｽﾄｳｶﾞ、ｲﾂ、△えび、△かに
	大豆水煮缶詰													×																		大豆
	三温糖																															
	本みりん																															
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦,大豆
	顆粒和風だし																													×		かつおぶし
なたね油																																
ふのみそ汁	じゃがいも																															
	焼きふ		×																													小麦
	キャベツ																															
	たまねぎ																															
	根深ねぎ																															
	カット油揚げ													×																		大豆
	淡色辛みそ													×																		大豆
	赤色辛みそ													×																		大豆
	かたくちいわし 煮干し					△	△									△			△										×			かたくちいわし、△えび、△かに、△いか、△さば

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

3 / 20 ページ

令和 8年10月 5日(月)

調理場名：前橋市西部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全ての アレルギー
コッペパン	コッペパン		×	×										×																	小麦, 乳, 大豆	
りんごジャム	りんごジャム																										×				りんご	
牛乳	牛乳（学校給食）			×																											乳	
ウインナーケチャップかけ(3)	ウインナー（鉄分酵母）20g		△											△						△	×	△									豚肉, △小麦, △大豆, △牛肉, △鶏肉	
	トマトケチャップ																															
かんてんサラダ	海藻サラダ麺																															
	きゅうり																															
	赤ピーマン																															
	減塩和風ドレッシング																												×		かつおぶしエキス、魚醤	
コーンクリームスープ	コーンクリームレトルト			×																											乳	
	ベーコン ショルダー	△	△	×		△					△	△			×		△		△	△	△	×	△								乳, 大豆, 豚肉, △卵, △小麦, △えび, △ごま, △アーモンド, △いか, △さけ, △さば, △牛肉, △鶏肉	
	たまねぎ																															
	にんじん																															
	スイートコーン 冷凍 カーネル																															
	パセリ																															
	野菜ブイヨン																															
	コーンスープ		×	×																		×							×		小麦, 乳, 鶏肉, 魚醤パウダー	
	ホワイトルウ		×	×																		×									小麦, 乳, 豚肉	
	普通牛乳			×																											乳	
	白こしょう																															
水																																

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

4 / 20 ページ

令和 8年10月 6日(火)

調理場名：前橋市西部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
麦ごはん	無圧ペン麦ご飯(炊き込み)																															
牛乳	牛乳(学校給食)			×																												乳
ビビンバ	豚ひき肉																				×											豚肉
	乾燥大豆ミンチ												×																			大豆
	こんにゃく(つきこん)								△			△																				△ごま, △大豆
	おろししょうが																															
	おろしにんにく																															
	ごま(いり・白)									×																						ごま
	上白糖																															
	こいくちしょうゆ		×										×																			小麦, 大豆
	清酒 上撰																															
	トウバンジャン												×																			大豆
	ごま油									×																						ごま
小松菜	のナムル																															
	こまつな																															
	ブラックマッペもやし																															
	にんじん																															
	韓国ナムルドレッシング	×								×			×								×	×										小麦, ごま, 大豆, 豚肉, 鶏肉
わかめスープ	乾燥わかめ					△	△																									△えび, △かに
	冷凍とうふ(3種強化)												×																			大豆
	いかボール	△	△	△		△				△			△	×				△	△	△	△						△		△	×		いか, たら, △卵, △小麦, △乳, △えび, △ごま, △大豆, △さば, △牛肉, △豚肉, △鶏肉, △りんご, △山芋
	にんじん																															
	たまねぎ																															
	キャベツ																															
	チンゲンサイ																															
	根深ねぎ																															
	中華スープの素									×			×								×	×								×		ごま, 大豆, 豚肉, 鶏肉, 魚醤パウダー
	鶏豚湯		×										×								×	×										小麦, 大豆, 豚肉, 鶏肉
	がらスープチキン(液体)																					×										鶏肉
	清酒 上撰																															
	こいくちしょうゆ		×										×																			小麦, 大豆
	食塩																															
	なたね油																															

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

5 / 20 ページ

令和 8年10月 7日(水)

調理場名：前橋市西部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳
さばの塩焼き	塩さば		△	△					△			△	△	△	×		△	△	△				△									さば, △小麦, △乳, △ごま, △大豆, △いか, △さけ, △豚肉, △鶏肉, △ゼラチン, △りんご
和風ツナサラダ	キャベツ																															
	きゅうり																															
	たまねぎ																															
	ツナ缶詰 水煮フレークライト																													×		きはだまぐろ
	減塩和風ドレッシング																													×		かつおぶしエキス、魚醤
じゃがいものみそ汁	冷凍とうふ（3種強化）													×																		大豆
	カット油揚げ													×																		大豆
	じゃがいも																															
	にんじん																															
	根深ねぎ																															
	乾燥わかめ					△	△																									△えび, △かに
	淡色辛みそ													×																		大豆
	赤色辛みそ													×																		大豆
	かたくちいわし 煮干し					△	△									△			△											×		かたくちいわし, △えび, △かに, △いか, △さば
ぐんまのうめゼリー	ぐんまのうめゼリー																														×	梅ジュース

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

6 / 20 ページ

令和 8年10月 8日(木)

調理場名：前橋市西部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全ての アレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳（学校給食）			×																											乳	
みそだれ焼肉	豚肉																				×										豚肉	
	ピーマン																															
	たけのこ ゆで																															
	にんじん																															
	たまねぎ																															
	根深ねぎ																															
	凍り豆腐（細切り）													×																	大豆	
	おろししょうが																															
	おろしにんにく																															
	清酒 上撰																															
	赤色辛みそ														×																	大豆
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦, 大豆
上白糖																																
なたね油																																
オイキムチ	だいこん																															
	きゅうり																															
	にんじん																															
	キムチの素													×													×					大豆, りんご
水餃子スープ	スープ用水餃子	△	×	△		△	△			×				×							×	×										小麦, ごま, 大豆, 豚肉, 鶏肉, △卵, △乳, △えび, △かに
	にんじん																															
	キャベツ																															
	根深ねぎ																															
	干しいたけ																															
	にら																															
	なると（5本入り）	△	△											△															×			ｽﾎｳｸﾅﾝ, ｲﾁｼｮｳｶﾞｲ, △卵, △小麦, △大豆
	鶏がらだし（丸鶏・顆粒）																					×										鶏肉
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦, 大豆
	白こしょう																															
ごま油										×																						ごま

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

7 / 20 ページ

令和 8年10月 9日(金)

調理場名：前橋市西部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全ての アレルギー	
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳（学校給食）			×																											乳	
根菜つくね	根菜つくね（たれ付き）	△	△							△			×							△	×	×			△	△			×		大豆, 豚肉, 鶏肉, かつおぶしエキス, △卵, △小麦, △ごま, △牛肉, △もも, △りんご	
おかか	こんにやく																															
	こんにやく																															
	にんじん																															
	カットさつま揚げ					△	△																							×	トリ, スケトウダウ, エソ, △えび, △かに	
	花かつお																		△										×		かつお, △さば	
	上白糖																														×	
	こいくちしょうゆ		×											×																	小麦, 大豆	
	本みりん																															
	顆粒和風だし																													×		かつおぶし
	なたね油																															
ごま油										×																					ごま	
さつま汁	若どりむね 皮なし																					×									鶏肉	
	カット油揚げ													×																	大豆	
	さつまいも（カット）																															
	だいこん																															
	にんじん																															
	根深ねぎ																															
	ごぼう																															
	なたね油																															
	淡色辛みそ													×																	大豆	
	かたくちいわし 煮干し					△	△										△		△										×		かたくちいわし, △えび, △かに, △いか, △さば	
	水																															

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

8 / 20 ページ

令和 8年10月13日(火)

調理場名：前橋市西部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳
ローストチキンのごまだれかけ	若どりもも 皮つき																					×										鶏肉
	粉しょうが																															
	こいくちしょうゆ		×										×																			小麦, 大豆
	清酒 上撰																															
	ごま（いり・白）									×																						ごま
	こいくちしょうゆ		×										×																			小麦, 大豆
	本みりん																															
	穀物酢																															
	上白糖																															
	片栗粉																															
大根とじゃこのサラダ	だいこん																															
	きゅうり																															
	にんじん																															
	揚げちりめん		△	△	△		△	△	△																					×		いわし, △卵, △小麦, △乳, △えび, △かに, △ピーナッツ
	減塩和風ドレッシング																													×		かつおぶしエキス、魚醤
こしね汁	豚肉																					×										豚肉
	にんじん																															
	ごぼう																															
	根深ねぎ																															
	じゃがいも																															
	生しいたけスライス																															
	こんにゃく																															
	冷凍とうふ（3種強化）													×																		大豆
	カット油揚げ													×																		大豆
	淡色辛みそ													×																		大豆
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦, 大豆
	清酒 上撰																															
	かたくちいわし 煮干し						△	△								△		△												×		かたくちいわし, △えび, △かに, △いか, △さば

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

9 / 20 ページ

令和 8年10月14日(水)

調理場名：前橋市西部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレノジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
うどん	学校給食用ゆでめん		×																													小麦
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳
キャラメル揚げパン	キャラメル揚げパン																															
	コッペパン(冷凍)	△	×	×					△				△							△	△						△					小麦, 乳, △卵, △くるみ, △大豆, △牛肉, △豚肉, △りんご
	なたね油																															
	クッキングミルメークキャラメル																															
	上白糖																															
	食塩																															
小松菜のおひたし	小松菜のおひたし																															
	こまつな																															
	ブラックマッペもやし																															
	あさづけの素(しょうゆ味)	×												×					×											×		小麦, 大豆, さば, かつおぶし
きのこうどん汁	きのこうどん汁																															
	若どりささみ																						×									鶏肉
	にんじん																															
	根深ねぎ																															
	さきしめじ																															
	えのきたけ																															
	干しいたけ																															
	カット油揚げ													×																		大豆
	なると（5本入り）	△	△										△																	×		スナタ、イトリタイ、△卵、△小麦、△大豆
	こいくちしょうゆ		×										×																			小麦, 大豆
	清酒 上撰																															
	本みりん																															
	さば節																		×													さば

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

10 / 20 ページ

令和 8年10月15日(木)

調理場名：前橋市西部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー	
ごはん	白飯																																
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳	
鮭とチーズのソフトカツ	鮭とチーズのソフトカツ		×	×										×				×														小麦, 乳, 大豆, さけ	
	なたね油																																
上州きんぴら	ごぼう																																
	にんじん																																
	こんにやく（つきこん）									△				△																		△ごま, △大豆	
	カットさつま揚げ					△	△																						×			△ごま, △大豆, △えび, △かに	
	干しいたけ																																
	ごま（いり・白）									×																							ごま
	三温糖																																
	こいくちしょうゆ		×											×																			小麦, 大豆
	本みりん																																
	なたね油																																
tonton汁	豚肉																				×											豚肉	
	冷凍とうふ（3種強化）													×																			大豆
	カット油揚げ													×																			大豆
	すいとん（地粉）			×																													小麦
	冷凍ミートボール（鉄）	△	△	△		△	△							×							×	×											大豆, 豚肉, 鶏肉, △卵, △小麦, △乳, △えび, △かに
	だいこん																																
	じゃがいも																																
	たまねぎ																																
	にんじん																																
	根深ねぎ																																
	さきしめじ																																
	無発酵バター 有塩バター			×																													乳
	おろししょうが																																
	清酒 上撰																																
	淡色辛みそ													×																			大豆
	赤色辛みそ													×																			大豆
	顆粒和風だし																													×			かつおぶし
	水																																

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 8年10月16日(金)

調理場名：前橋市西部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ココアパン	ココアパン		×	×										×																小麦, 乳, 大豆	
ジョアプレーン	ジョアプレーン			×																										乳	
チキンナゲット(3)	チキンナゲット	×	×	×										×								×								卵, 小麦, 乳, 大豆, 鶏肉	
大豆とベンネのミートソース煮	きざみ大豆													×								×								大豆	
	豚ひき肉																					×								豚肉	
	乾燥大豆 ミンチ													×																大豆	
	マカロニ・ペンネ		×																											小麦	
	たまねぎ																														
	にんじん																														
	ピーマン																														
	おろしにんにく																														
	おろししょうが																														
	トマトケチャップ																														
	トマトピューレー																														
	デミグラスソース		×												×							×	×						×	小麦, 大豆, 豚肉, 鶏肉, ワイン	
	中濃ソース																										×			りんご	
	赤色辛みそ														×															大豆	
	野菜フイヨン																														
	上白糖																														
赤ワイン																												×	ぶどう、エルダーベリー		
白こしょう																															
無発酵バター 有塩バター			×																											乳	
フルーツゼリーあえ	パイナップル缶詰																												×	パイナップル	
	もも缶詰 果肉 黄肉種																									×				×	もも
	カクテルゼリー													×												×	×		×	大豆, もも, りんご, ぶどう果汁	

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 8年10月19日(月)

調理場名：前橋市西部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳
春巻	春巻(Fe)		×											×							×											小麦, 大豆, 豚肉
	なたね油																															
うま塩	もやし																															
	ブラックマッペもやし																															
	きゅうり																															
	塩ごまドレッシング									×												×										ごま, 鶏肉
麻婆豆腐	豚ひき肉																				×											豚肉
	豚レバーチップ																				×											豚肉
	乾燥大豆ミンチ													×																		大豆
	冷凍とうふ（3種強化）													×																		大豆
	にんじん																															
	たまねぎ																															
	根深ねぎ																															
	にら																															
	干しいたけ																															
	おろししょうが																															
	赤色辛みそ													×																		大豆
	上白糖																															
	トウバンジャン													×																		大豆
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦, 大豆
	片栗粉																															
	おろしにんにく																															
	鶏がらだし（丸鶏・顆粒）																					×										鶏肉
	ごま油									×																						ごま
	なたね油																															

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 8年10月20日（火）

調理場名：前橋市西部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																														
牛乳	牛乳（学校給食）			×																											乳
三色そば	鶏ひき肉																					×									鶏肉
	乾燥大豆ミンチ												×																		大豆
	にんじん																														
	おろししょうが																														
	三温糖																														
	こいくちしょうゆ		×										×																		小麦, 大豆
	清酒 上撰																														
	本みりん																														
	なたね油																														
	炒り卵	×												×																	卵, 大豆
のり酢あえ	こまつな																														
	にんじん																														
	ブラックマッペもやし																														
	素干し風焼きのり					△	△																								△えび, △かに
	穀物酢																														
	こいくちしょうゆ (1L)		×										×																		小麦, 大豆
	上白糖																														
	ごま油									×																					ごま
白菜のみそ汁	冷凍とうふ（3種強化）												×																		大豆
	はくさい																														
	だいこん																														
	根深ねぎ																														
	にんじん																														
	カット油揚げ												×																		大豆
	淡色辛みそ												×																		大豆
	赤色辛みそ												×																		大豆
	かたくちいわし 煮干し					△	△								△			△										×		かたくちいわし, △えび, △かに, △いか, △さば	
	水																														
グレープゼリー	グレープゼリー F e																													×	ぶどう果汁, ワイン

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 8年10月21日(水)

調理場名：前橋市西部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
丸パン横切り	丸パン横切り		×	×										×																	小麦, 乳, 大豆	
牛乳	牛乳 (学校給食)			×																											乳	
チーズハンバーグデミグラスソースかけ	とろけるチーズのハンバーグ	×	×	×		△	△							×							×	×									卵, 小麦, 乳, 大豆, 豚肉, 鶏肉, △えび, △かに	
	たまねぎ																															
	デミグラスソース		×											×							×	×								×	小麦, 大豆, 豚肉, 鶏肉, ワイン	
	トマトケチャップ																															
	ウスターソース																															
	三温糖																															
	なたね油																															
コールスロー	キャベツ																															
	にんじん																															
	スイートコーン 冷凍 カーネル																															
	きゅうり																															
	コールスロードレッシング																														×	レモン果汁、パインアップル果汁
ゆうまスペシャルスープ	ウインナー(鉄分酵母) カット		△											△						△	×	△										豚肉, △小麦, △大豆, △牛肉, △鶏肉
	にんじん																															
	たまねぎ																															
	じゃがいも																															
	キャベツ																															
	ブロッコリーカット																															
	パセリ																															
	ガーリックパウダー 食塩無添加		△	△		△	△							×							△	△					△					大豆, △小麦, △乳, △えび, △かに, △豚肉, △鶏肉, △りんご
	白こしょう																															
	食塩																															
	野菜ブイヨン																															
	水																															

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 8年10月22日(木)

調理場名：前橋市西部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレジン	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全ての アレルギー
ごはん																																
	白飯																															
牛乳																																
	牛乳（学校給食）			×																												乳
前橋メンチカツ(ソ)	メンチカツ（前橋産豚肉）	△	×	△			△			△				×						△	×	△	△									小麦, 大豆, 豚肉, △卵, △乳, △かに, △ごま, △牛肉, △鶏肉, △ゼラチン
	なたね油																															
	中濃ソース(200ml)																														×	ブルーベリー
	中濃ソース(5ml)													×													×			×		大豆, りんご, ブルーベリー, レモン
小松菜のごまあえ																																
	ごまつな																															
	ブラックマッペもやし																															
	にんじん																															
	ごま（すり・白）									×																						ごま
	上白糖																															
おっきりこみ	こいくちしょうゆ(1L)		×											×																		小麦, 大豆
	豚肉																				×											豚肉
	冷凍ほうとうめん	△	×																													小麦, △卵
	にんじん																															
	えのきたけ																															
	根深ねぎ																															
	はくさい																															
	だいこん																															
	カット油揚げ													×																		大豆
	さば節																		×													さば
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦, 大豆
	清酒 上撰																															
	本みりん																															
	なたね油																															

アレルギー詳細献立表（中学校）

16 / 20 ページ

令和 8年10月23日（金）

調理場名：前橋市西部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー	
ごはん	白飯																																
牛乳	牛乳（学校給食）			×																											乳		
かに玉	あんかけ																																
	フヨウハイ（丸型）	×	×	△		△	×			×				×					△	△	△	×					△					卵, 小麦, かに, ごま, 大豆, 鶏肉, △乳, △えび, △さば, △牛肉, △豚肉, △りんご	
	トマトケチャップ																																
	上白糖																																
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦, 大豆	
	穀物酢																																
	中華スープの素									×				×							×	×							×			ごま, 大豆, 豚肉, 鶏肉, 魚醤パウダー	
	清酒 上撰																																
	片栗粉																																
	水																																
切り干し大根の中華あえ																																	
	きゅうり																																
	ブラックマッペもやし																																
	切干しだいこん																																
	にんじん																																
	パンパンジードレッシング		×							×				×																			小麦, ごま, 大豆
	ごま（いり・白）									×																							ごま
豆腐チゲ																																	
	豚肉																				×											豚肉	
	にんじん																																
	だいこん																																
	にら																																
	はくさい																																
	根深ねぎ																																
	はくさい キムチ		×							△				×		△											×		△	×			小麦, 大豆, りんご, おきあみエキス, 魚醤, △ごま, △いか, △山芋
	冷凍とうふ（3種強化）													×																			大豆
	おろしにんにく																																
	おろししょうが																																
	赤色辛みそ													×																			大豆
	ごま油									×																							ごま
	なたね油																																
	顆粒和風だし																													×			かつおぶし
	トウバンジャン													×																			大豆
	こいくちしょうゆ		×											×																			小麦, 大豆
	片栗粉																																

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 8年10月26日(月)

調理場名：前橋市西部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー	
こめっこぱん	こめっこぱん		×	×										×																		小麦, 乳, 大豆	
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳	
カレー	焼きそば																																
	焼きそばめん（ハード）		×										×																			小麦, 大豆	
	豚肉																				×											豚肉	
	たまねぎ																																
	にんじん																																
	キャベツ																																
	ブラックマッペもやし																																
	カレー粉																														×	ちんぴ	
	ウスターソース																																
中華スープの素										×				×							×	×							×		ごま, 大豆, 豚肉, 鶏肉, 魚醤パウダー		
	白こしょう																																
	なたね油																																
えびボールと野菜のスープ	えびしんじょ		△	△	△		×	△														×								×		えび, 豚肉, たら, △卵, △小麦, △乳, △かに	
	はくさい																																
	だいこん																																
	さきしめじ																																
	にんじん																																
	チンゲンサイ																																
	スイートコーン 冷凍 カーネル																																
	野菜ブイヨン																																
	ガーリックパウダー 食塩無添加		△	△			△	△							×							△	△					△					大豆, △小麦, △乳, △えび, △かに, △豚肉, △鶏肉, △りんご
	食塩																																
	白こしょう																																
オレンジ	オレンジ（廃棄率なし）																							×								オレンジ	

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

18 / 20 ページ

令和 8年10月27日(火)

調理場名：前橋市西部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名		卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん																																	
	白飯																																
牛乳																																	
	牛乳（学校給食）			×																													乳
さんま	のかばやき																																
	さんまでんぶん付き	△	△	△		△					△	△			△		△		△	△											×		さんま, △卵, △小麦, △乳, △えび, △ごま, △アーモンド, △大豆, △いか, △さけ, △さば
	なたね油																																
	上白糖																																
	こいくちしょうゆ		×												×																		小麦, 大豆
	本みりん																																
	ごま（いり・白）										×																						ごま
	穀物酢																																
	水																																
ひじきサラダ																																	
	ひじき水煮																																
	キャベツ																																
	スイートコーン 冷凍 カーネル																																
	きゅうり																																
	和風玉葱ドレッシング		×												×								×				×			×	×		小麦, 大豆, 鶏肉, りんご, かつおぶし, ほっけ, ストウガウ, レモン果汁
具汁																																	
	きざみ大豆														×																		大豆
	冷凍とうふ（3種強化）														×																		大豆
	豚肉																					×											豚肉
	だいこん																																
	にんじん																																
	ごぼう																																
	根深ねぎ																																
	カット油揚げ														×																		大豆
	淡色辛みそ														×																		大豆
	かたくちいわし 煮干し					△	△										△			△											×		かたくちいわし, △えび, △かに, △いか, △さば

アレルギー詳細献立表（中学校）

19 / 20 ページ

令和 8年10月29日(木)

調理場名：前橋市西部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレジン	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																														
牛乳	牛乳（学校給食）			×																											乳
若鶏のからあげ（2）	若どりもも 皮つき																				×										鶏肉
	なたね油																														
	こいくちしょうゆ		×											×																	小麦, 大豆
	粉しょうが																														
	清酒 上撰																														
	片栗粉																														
もやしとコーンのおかかあえ	ブラックマッペもやし																														
	スイートコーン 冷凍 カーネル																														
	あさづけの素(しょうゆ味)		×											×				×											×		小麦, 大豆, さば, かつおぶし
	花かつお																△												×		かつお, △さば
田舎汁	じゃがいも																														
	だいこん																														
	にんじん																														
	根深ねぎ																														
	生揚げ													×																	大豆
	淡色辛みそ													×																	大豆
	赤色辛みそ													×																	大豆
	かたくちいわし 煮干し					△	△									△		△											×		かたくちいわし, △えび, △かに, △いか, △さば

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

20 / 20 ページ

令和 8年10月30日（金）

調理場名：前橋市西部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ラーメン	中華めん ゆで		×																												小麦
牛乳	牛乳（学校給食）			×																											乳
にらまんじゅう（2）	にらまんじゅう	△	×	△			△ △			△				×		△					△	×	△	△							小麦,大豆,豚肉,△卵,△乳,△えび,△かに,△ごま,△いか,△牛肉,△鶏肉,△ゼラチン
チョレギサラダ	キャベツ																														
	きゅうり																														
	にんじん																														
	乾燥わかめ						△ △																								△えび,△かに
	チョレギドレッシング		×							×				×																	小麦,ごま,大豆
塩ラーメンスープ	豚肉																				×										豚肉
	ブラックマッペもやし																														
	はくさい																														
	チンゲンサイ																														
	にんじん																														
	根深ねぎ																														
	スイートコーン 冷凍 カーネル																														
	なると（5本入り）	△	△											△															×		ｽｽﾞﾅｶﾗ,ｲﾁﾓﾀﾞｲ,△卵,△小麦,△大豆
	鶏がらだし（丸鶏・顆粒）																						×								鶏肉
	ラーメンスープ（塩）		×							×				×							×	×							×		小麦,ごま,大豆,豚肉,鶏肉,ほたてエキス,煮干しエキス
	食塩																														
	白こしょう																														
かぼちゃプリンタルト	かぼちゃプリンタルト	×	×	×										×																	卵,小麦,乳,大豆

×：原材料として使用 △：コンタミネーション