アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 8年11月 2日(月)
全てのアレルギー

調理場名：前橋市西部共同調理場
コース名：Ｂ献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
食パン																															
	食パン		×	×										×																	小麦, 乳, 大豆
チョコ大豆クリーム																															
	チョコ大豆クリーム		△	×				△		△	△			×													△				乳, 大豆, △小麦, △ピーナッツ, △ごま, △アーモンド, △りんご
牛乳																															
	牛乳（学校給食）			×																											乳
肉だんご（3）																															
	たれつき肉だんご		×							×				×							×	×					×				小麦, ごま, 大豆, 豚肉, 鶏肉, りんご
グリーンサラダ																															
	キャベツ																														
	きゅうり																														
	ブロッコリーカット																														
	コールスロードレッシング																													×	レモン果汁、パインアップル果汁
オータムシチュー																															
	さつまいも（カット）																														
	たまねぎ																														
	にんじん																														
	さきしめじ																														
	若どりむね 皮なし																					×									鶏肉
	パセリ																														
	ホワイトルウ		×	×																	×										小麦, 乳, 豚肉
	クリームシチュールウ		×	×										×							×	×									小麦, 乳, 大豆, 豚肉, 鶏肉
	普通牛乳			×																											乳
	食塩																														
	白こしょう																														
	なたね油																														

×：原材料として使用　△：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 8年11月 4日(水)　　調理場名：前橋市西部共同調理場

全てのアレルギー　　コース名：Ｂ献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全ての アレルギー
麦ごはん																																
	押し麦ご飯(炊き込み)																															
牛乳																																
	牛乳（学校給食）			×																												乳
スパイシーカレー																																
	豚肉																				×											豚肉
	じゃがいも																															
	たまねぎ																															
	にんじん																															
	おろししょうが																															
	おろしにんにく																															
	カレールウ(SB甘口)		×	×										×							×	×							×			小麦, 乳, 大豆, 豚肉, 鶏肉, 山芋
	カレールウ(T0)		×											△							△	△										小麦, △大豆, △豚肉, △鶏肉
	トマトケチャップ																															
	ウスターソース																															
	カレー粉																														×	ちんぴ
	なたね油																															
	水																															
かんてんサラダ																																
	海藻サラダ麺																															
	きゅうり																															
	キャベツ																															
	赤ピーマン																															
	香味玉葱ドレッシング		×											×								×					×			×	×	小麦, 大豆, 鶏肉, りんご, ほたてエキス、いりこエキス, ゆず
レモンソーダゼリー																																
	レモンソーダゼリー	△	△	△						△				△									△	△		△	×				×	りんご, レモン果汁, △卵, △小麦, △乳, △ごま, △大豆, △ゼラチン, △オレンジ, △もも

×：原材料として使用　△：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 8年11月 5日(木)
全てのアレルギー

調理場名：前橋市西部共同調理場
コース名：Ｂ献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん																															
	白飯																														
牛乳																															
	牛乳（学校給食）			×																											乳
さばのみそ煮																															
	さばのみそ煮		△	△										×					×												大豆, さば, △小麦, △乳
切り干し大根の含め煮																															
	切干しだいこん																														
	にんじん																														
	カットさつま揚げ					△	△																							×	ｲﾄﾖﾘ､ｽｹﾄｳﾀﾞﾗ､ｴｿ, △えび, △かに
	しらたき									△				△																	△ごま, △大豆
	干ししいたけ																														
	上白糖																														
	こいくちしょうゆ		×											×																	小麦, 大豆
	清酒 上撰																														
	本みりん																														
	顆粒和風だし																													×	かつおぶし
	なたね油																														
田舎汁																															
	じゃがいも																														
	だいこん																														
	にんじん																														
	根深ねぎ																														
	生揚げ													×																	大豆
	さきしめじ																														
	淡色辛みそ													×																	大豆
	赤色辛みそ													×																	大豆
	かたくちいわし 煮干し					△	△									△			△											×	かたくちいわし, △えび, △かに, △いか, △さば

×：原材料として使用　△：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 8年11月 6日(金)
全てのアレルギー

調理場名：前橋市西部共同調理場
コース名：B献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
焼きそば																															
	焼きそばめん（ハード）		×											×																	小麦, 大豆
	豚肉																				×										豚肉
	たまねぎ																														
	にんじん																														
	キャベツ																														
	ウスターソース																														
	中濃ソース																										×				りんご
	焼きそばソース（粉末）													×							×						×			×	大豆, 豚肉, りんご, かつお、いわし ぶし、むろぶし
	鶏がらだし（丸鶏・顆粒）																					×									鶏肉
	白こしょう																														
	なたね油																														
牛乳																															
	牛乳（学校給食）			×																											乳
チキンのチーズ焼き																															
	チキンチーズのオーブン焼き		×	×										×								×									小麦, 乳, 大豆, 鶏肉
もやしときゅうりの中華あえ																															
	ブラックマッペもやし																														
	にんじん																														
	きゅうり																														
	バンバンジードレッシング		×							×				×																	小麦, ごま, 大豆
マーラーカオ																															
	マーラーカオ	×	×	×										×																	卵, 小麦, 乳, 大豆

×：原材料として使用　△：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 8年11月 9日(月)　　調理場名：前橋市西部共同調理場

全てのアレルギー　　コース名：Ｂ献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん																																
	白飯																															
牛乳																																
	牛乳（学校給食）			×																												乳
鶏肉のうまから煮																																
	若どりもも 皮つき																					×										鶏肉
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦, 大豆
	にんじん																															
	たまねぎ																															
	キャベツ																															
	緑豆はるさめ																															
	なたね油																															
	ごま油									×																						ごま
	おろししょうが																															
	おろしにんにく																															
	トウバンジャン													×																		大豆
	鶏がらだし（丸鶏・顆粒）																					×										鶏肉
	三温糖																															
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦, 大豆
	片栗粉																															
ごぼうサラダ																																
	ごぼうサラダ	×	×	×						×				×																	×	卵, 小麦, 乳, ごま, 大豆, かつおエキス
	きゅうり																															
	にんじん																															
高野豆腐のみそ汁																																
	凍り豆腐（短冊）													×																		大豆
	にんじん																															
	じゃがいも																															
	はくさい																															
	だいこん																															
	根深ねぎ																															
	カット油揚げ													×																		大豆
	淡色辛みそ													×																		大豆
	赤色辛みそ													×																		大豆
	かたくちいわし 煮干し					△	△									△			△												×	かたくちいわし, △えび, △かに, △いか, △さば
	水																															

×：原材料として使用　△：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 8年11月10日(火)
全てのアレルギー

調理場名：前橋市西部共同調理場
コース名：Ｂ献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
メロンパン																															
	メロンパン		×	×										×																	小麦, 乳, 大豆
ジョアプレーン																															
	ジョアプレーン			×																											乳
いかナゲット（３）																															
	いかナゲット	△	×	△		△	△			△				×		×		△	△		×	△	△				△			×	小麦, 大豆, いか, 豚肉, たちうお, △卵, △乳, △えび, △かに, △ごま, △さけ, △さば, △鶏肉, △ゼラチン, △りんご
大根ときゅうりのマリネ																															
	だいこん																														
	きゅうり																														
	とりささみ　サラダ用																					×									鶏肉
	たまねぎ																														
	マリネドレッシング													×													×				×	大豆, りんご, だいだい果汁、レモン果汁
	上白糖																														
	レモン果汁100																														×	レモン
チリコンカン																															
	豚ひき肉																				×										豚肉
	大豆水煮缶詰													×																	大豆
	たまねぎ																														
	じゃがいも																														
	にんじん																														
	ピーマン																														
	カットホールトマト																									△					△もも
	トマトケチャップ																														
	トマトピューレー																														
	なたね油																														
	おろしにんにく																														
	野菜ブイヨン																														
	赤ワイン																														×	ぶどう、エルダーベリー
	チリパウダー																														
	白こしょう																														

×：原材料として使用　△：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 8年11月11日(水)　　調理場名：前橋市西部共同調理場

全てのアレルギー　　コース名：Ｂ献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
うどん																															
	学校給食用ゆでめん		×																												小麦
牛乳																															
	牛乳（学校給食）			×																											乳
黒はんぺんフライ																															
	黒はんぺんフライ	×	×	×		△	△							×																×	卵, 小麦, 乳, 大豆, いわし、たらすり身, △えび, △かに
	なたね油																														
小松菜のおひたし																															
	こまつな																														
	ブラックマッペもやし																														
	あさづけの素(しょうゆ味)		×											×					×											×	小麦, 大豆, さば, かつおぶし
たまごとじうどん汁																															
	にんじん																														
	根深ねぎ																														
	たまねぎ																														
	凍結液卵	×																													卵
	若どりむね 皮なし																					×									鶏肉
	干ししいたけ																														
	なると（５本入り）	△	△											△																×	ｽｹｿｳﾀﾗ､ｲﾄﾖﾘﾀﾞｲ, △卵, △小麦, △大豆
	こいくちしょうゆ		×											×																	小麦, 大豆
	清酒 上撰																														
	本みりん																														
	さば節																		×												さば
	水																														

×：原材料として使用　△：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 8年11月12日(木)
全てのアレルギー

調理場名：前橋市西部共同調理場
コース名：Ｂ献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん																															
	白飯																														
牛乳																															
	牛乳（学校給食）			×																											乳
ハンバーグおろしソースかけ																															
	ハンバーグFe													×							×	×									大豆, 豚肉, 鶏肉
	大根おろし																														
	こいくちしょうゆ		×											×																	小麦, 大豆
	本みりん																														
	上白糖																														
	顆粒和風だし																													×	かつおぶし
	片栗粉																														
昆布づけ																															
	キャベツ																														
	にんじん																														
	きゅうり																														
	ごま（いり・白）									×																					ごま
	塩ふき昆布		×											×																	小麦, 大豆
	あさづけの素		×											×																	小麦, 大豆
じゃがいもだんごのすまし汁																															
	乾燥わかめ					△	△																								△えび, △かに
	じゃがいももち																														
	だいこん																														
	にんじん																														
	根深ねぎ																														
	みずな																														
	干ししいたけ																														
	こいくちしょうゆ		×											×																	小麦, 大豆
	清酒 上撰																														
	食塩																														
	さば節																		×												さば

×：原材料として使用　△：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 8年11月13日(金)
全てのアレルギー

調理場名：前橋市西部共同調理場
コース名：Ｂ献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん																															
	白飯																														
牛乳																															
	牛乳（学校給食）			×																											乳
あじの磯辺フライ																															
	あじの磯辺フライ		×	△		△	△			△	△			×		△		△	△											×	小麦, 大豆, あじ, △乳, △えび, △かに, △ごま, △アーモンド, △いか, △さけ, △さば
	なたね油																														
五目豆																															
	大豆水煮缶詰													×																	大豆
	にんじん																														
	ごぼう																														
	まこんぶ					△	△																								△えび, △かに
	カットさつま揚げ					△	△																							×	ｲﾄﾖﾘ､ｽｹﾄｳﾀﾞﾗ､ｴｿ, △えび, △かに
	上白糖																														
	こいくちしょうゆ		×											×																	小麦, 大豆
	顆粒和風だし																													×	かつおぶし
	なたね油																														
	本みりん																														
tonton汁																															
	豚肉																				×										豚肉
	冷凍とうふ（３種強化）													×																	大豆
	カット油揚げ													×																	大豆
	すいとん（地粉）		×																												小麦
	冷凍ミートボール（鉄）	△	△	△		△	△							×							×	×									大豆, 豚肉, 鶏肉, △卵, △小麦, △乳, △えび, △かに
	こんにゃく																														
	だいこん																														
	じゃがいも																														
	たまねぎ																														
	にんじん																														
	根深ねぎ																														
	さきしめじ																														
	無発酵バター 有塩バター			×																											乳
	おろししょうが																														
	清酒 上撰																														
	淡色辛みそ													×																	大豆
	赤色辛みそ													×																	大豆
	顆粒和風だし																													×	かつおぶし
	水																														

×：原材料として使用　△：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 8年11月16日(月)　　調理場名：前橋市西部共同調理場

全てのアレルギー　　コース名：Ｂ献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全ての アレルギー
麦ごはん																															
	無圧ペン麦ご飯(炊き込み)																														
牛乳																															
	牛乳（学校給食）			×																											乳
焼きぎょうざ(2)																															
	地場産ぎょうざ	△	×	△		△				×				×		△			△	△	×	△	△				△				小麦, ごま, 大豆, 豚肉, △卵, △乳, △えび, △いか, △さば, △牛肉, △鶏肉, △ゼラチン, △りんご
家常豆腐																															
	豚肉																				×										豚肉
	生揚げ													×																	大豆
	キャベツ																														
	にんじん																														
	たまねぎ																														
	根深ねぎ																														
	チンゲンサイ																														
	干ししいたけ																														
	おろししょうが																														
	おろしにんにく																														
	トウバンジャン													×																	大豆
	清酒 上撰																														
	赤色辛みそ													×																	大豆
	こいくちしょうゆ		×											×																	小麦, 大豆
	上白糖																														
	鶏がらだし（丸鶏・顆粒）																					×									鶏肉
	片栗粉																														
	なたね油																														
フルーツヨーグルトあえ																															
	もも缶詰 果肉 黄肉種																									×					もも
	パインアップル缶詰																													×	パインアップル
	プレーンヨーグルト			×																											乳

×：原材料として使用　△：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 8年11月17日(火)
全てのアレルギー

調理場名：前橋市西部共同調理場
コース名：Ｂ献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん																															
	白飯																														
牛乳																															
	牛乳（学校給食）			×																											乳
ホキフライ（ソ）																															
	ホキフライ40ｇ・60ｇ	△	×	△										△		△		△	△											×		小麦, ほき, △卵, △乳, △大豆, △いか, △さけ, △さば
	なたね油																														
	中濃ソース(200ml)																													×	プルーン
	中濃ソース(5ml)													×													×			×	大豆, りんご, プルーン、レモン
ブロッコリーとツナのおかかマヨ																															
	ブロッコリーカット																														
	キャベツ																														
	きゅうり																														
	ツナ缶詰 水煮フレークライト																													×	きはだまぐろ
	こいくちしょうゆ(1L)		×											×																	小麦, 大豆
	ノンエッグマヨネーズ													×																	大豆
	花かつお																		△											×	かつお, △さば
けんちん汁																															
	焼き竹輪	△	△	△		△								△																×	ｽｹｿｳ, ﾀｲ, ｻﾝﾏ, ｴｿ, ﾀﾁｳｵ, ﾋｲﾗｷﾞ, △卵, △小麦, △乳, △えび, △大豆
	カットさといも（スライス）																														
	にんじん																														
	だいこん																														
	根深ねぎ																														
	こんにゃく																														
	カット油揚げ													×																	大豆
	冷凍とうふ（３種強化）													×																	大豆
	こいくちしょうゆ		×											×																	小麦, 大豆
	顆粒和風だし																													×	かつおぶし
	ごま油									×																					ごま
	水																														

×：原材料として使用　△：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 8年11月18日(水)　　調理場名：前橋市西部共同調理場

全てのアレルギー　　コース名：Ｂ献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん																																
	白飯																															
牛乳																																
	牛乳（学校給食）			×																												乳
きのこストロガノフ																																
	豚肉																				×											豚肉
	たまねぎ																															
	にんじん																															
	エリンギ																															
	さきしめじ																															
	おろしにんにく																															
	ハヤシルウ(SB)		×	×										×							×	×					×	×				小麦, 乳, 大豆, 豚肉, 鶏肉, りんご, バナナ
	デミグラスソース		×											×							×	×									×	小麦, 大豆, 豚肉, 鶏肉, ワイン
	ウスターソース																															
	上白糖																															
	生クリーム			×																												乳
	なたね油																															
コールスローサラダ																																
	キャベツ																															
	たまねぎ																															
	スイートコーン 冷凍 カーネル																															
	きゅうり																															
	コールスロードレッシング																														×	レモン果汁、パインアップル果汁
みかん																																
	みかん（廃棄率なし）																														×	みかん

×：原材料として使用　△：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 8年11月19日(木)
全てのアレルギー

調理場名：前橋市西部共同調理場
コース名：Ｂ献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ブランコッペ																															
	ブランコッペ		×	×										×																	小麦,乳,大豆
牛乳																															
	牛乳（学校給食）			×																											乳
トマトオムレツ																															
	トマトオムレツ50・60	×	△	△										×					△		△	×	△				△				卵,大豆,鶏肉,△小麦,△乳,△さば,△豚肉,△ゼラチン,△りんご
ビーンズサラダ																															
	ミックスビーンズ													×																	大豆
	キャベツ																														
	きゅうり																														
	減塩和風ドレッシング																													×	かつおぶしエキス、魚醤
パンプキンポタージュ																															
	カットかぼちゃ																														
	かぼちゃペースト																														
	たまねぎ																														
	にんじん																														
	パセリ																														
	生クリーム			×																											乳
	無発酵バター 有塩バター			×																											乳
	コーンスープ		×	×																		×								×	小麦,乳,鶏肉,魚醤パウダー
	ベシャメルソース（Ca・Fe）		×	×										×																×	小麦,乳,大豆,ほたてエキス、貝カルシウム
	野菜ブイヨン																														
	食塩																														
	白こしょう																														

×：原材料として使用　△：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 8年11月20日(金)
全てのアレルギー

調理場名：前橋市西部共同調理場
コース名：Ｂ献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん																																
	白飯																														
牛乳																															
	牛乳（学校給食）			×																											乳
キャベツメンチ(ソ)																															
	キャベツメンチ	△	×	△			△			△				×						△	×	△	△								小麦, 大豆, 豚肉, △卵, △乳, △かに, △ごま, △牛肉, △鶏肉, △ゼラチン
	なたね油																														
	中濃ソース(200ml)																													×	プルーン
	中濃ソース(5ml)													×													×			×	大豆, りんご, プルーン、レモン
くきわかめのきんぴら																															
	くきわかめ																														
	ごぼう																														
	にんじん																														
	こんにゃく（つきこん）									△				△																	△ごま, △大豆
	三温糖																														
	こいくちしょうゆ		×											×																	小麦, 大豆
	清酒 上撰																														
	ごま（いり・白）									×																					ごま
	なたね油																														
根菜のごま汁																															
	豚肉																				×										豚肉
	冷凍とうふ（３種強化）													×																	大豆
	だいこん																														
	カットさといも（スライス）																														
	にんじん																														
	根深ねぎ																														
	こんにゃく																														
	カット油揚げ													×																	大豆
	こいくちしょうゆ		×											×																	小麦, 大豆
	赤色辛みそ													×																	大豆
	淡色辛みそ													×																	大豆
	ごま油									×																					ごま
	ごま（すり・白）									×																					ごま
	顆粒和風だし																													×	かつおぶし

×：原材料として使用　△：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 8年11月24日(火)　　調理場名：前橋市西部共同調理場

全てのアレルギー　　コース名：Ｂ献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん																															
	白飯																														
牛乳																															
	牛乳（学校給食）			×																											乳
若鶏のからあげ(2)																															
	若どりもも 皮つき																					×									鶏肉
	なたね油																														
	こいくちしょうゆ		×											×																	小麦, 大豆
	粉しょうが																														
	清酒 上撰																														
	片栗粉																														
ほうれん草とじゃこのサラダ																															
	ほうれん草																														
	ブラックマッペもやし																														
	にんじん																														
	揚げちりめん	△	△	△		△	△	△																						×	いわし, △卵, △小麦, △乳, △えび, △かに, △ピーナッツ
	和風玉葱ドレッシング		×											×								×					×			×	小麦, 大豆, 鶏肉, りんご, かつおぶし、ほっけ、ｽｹﾄｳﾀﾞｳ, レモン果汁
わかめのみそ汁																															
	乾燥わかめ					△	△																								△えび, △かに
	じゃがいも																														
	にんじん																														
	だいこん																														
	たまねぎ																														
	根深ねぎ																														
	淡色辛みそ													×																	大豆
	赤色辛みそ													×																	大豆
	かたくちいわし 煮干し					△	△									△			△											×	かたくちいわし, △えび, △かに, △いか, △さば
	水																														

×：原材料として使用　△：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 8年11月25日(水)　　調理場名：前橋市西部共同調理場

全てのアレルギー　　コース名：Ｂ献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん																																
	白飯																															
牛乳																																
	牛乳（学校給食）			×																												乳
プルコギ																																
	豚肉																				×											豚肉
	にんじん																															
	たまねぎ																															
	根深ねぎ																															
	にら																															
	ごま（いり・白）									×																						ごま
	おろしにんにく																															
	おろししょうが																															
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦, 大豆
	上白糖																															
	清酒 上撰																															
	ごま油									×																						ごま
	コチュジャン													×																		大豆
	おろしりんご																										×					りんご
もやしときゅうりのナムル																																
	ブラックマッペもやし																															
	きゅうり																															
	にんじん																															
	韓国ナムルドレッシング		×							×				×							×	×										小麦, ごま, 大豆, 豚肉, 鶏肉
韓国風わかめスープ																																
	乾燥わかめ					△	△																									△えび, △かに
	なると（５本入り）	△	△											△																×		ｽｹｿｳﾀﾗ､ｲﾄﾖﾘﾀﾞｲ, △卵, △小麦, △大豆
	冷凍とうふ（３種強化）													×																		大豆
	キャベツ																															
	根深ねぎ																															
	たけのこ ゆで																															
	トッポギ																															
	ごま（いり・白）									×																						ごま
	鶏がらだし（丸鶏・顆粒）																					×										鶏肉
	鶏豚湯		×											×							×	×										小麦, 大豆, 豚肉, 鶏肉
	清酒 上撰																															
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦, 大豆
	食塩																															

×：原材料として使用　△：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 8年11月26日(木)　　調理場名：前橋市西部共同調理場

全てのアレルギー　　コース名：Ｂ献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
黒米ごはん																																
	黒米ごはん																															
牛乳																																
	牛乳（学校給食）			×																												乳
だし巻きたまご																																
	だし巻き卵　Q	×	×											×																×		卵, 小麦, 大豆, かつお節エキス
大根のあさづけ																																
	だいこん																															
	きゅうり																															
	あさづけの素		×											×																		小麦, 大豆
	食塩																															
まえばし麦豚すきやき																																
	豚肉																				×											豚肉
	にんじん																															
	根深ねぎ																															
	はくさい																															
	しらたき									△				△																		△ごま, △大豆
	さきしめじ																															
	冷凍とうふ（３種強化）													×																		大豆
	三温糖																															
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦, 大豆
	顆粒和風だし																													×		かつおぶし
	清酒 上撰																															
	本みりん																															
	なたね油																															
さつまいもデザート																																
	スイートポテト													×																		大豆

×：原材料として使用　△：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 8年11月27日(金)　　調理場名：前橋市西部共同調理場

全てのアレルギー　　コース名：Ｂ献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん																																
	白飯																															
牛乳																																
	牛乳（学校給食）			×																												乳
ぶりの照り焼き																																
	ぶり照り焼き	△	×	△		△				△	△			×		△		△	△											×		小麦, 大豆, ぶり, △卵, △乳, △えび, △ごま, △アーモンド, △いか, △さけ, △さば
大根と水菜のサラダ																																
	だいこん																															
	きゅうり																															
	にんじん																															
	みずな																															
	香りごまドレッシング									×																						ごま
すいとん																																
	豚肉																				×											豚肉
	すいとん（地粉）		×																													小麦
	にんじん																															
	はくさい																															
	根深ねぎ																															
	さきしめじ																															
	顆粒和風だし																														×	かつおぶし
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦, 大豆
	清酒 上撰																															
	なたね油																															

×：原材料として使用　△：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 8年11月30日(月)　　調理場名：前橋市西部共同調理場

全てのアレルギー　　コース名：Ｂ献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ラーメン																															
	中華めん ゆで		×																												小麦
牛乳																															
	牛乳（学校給食）			×																											乳
しゅうまい(2)																															
	肉しゅうまい	△	×	△		△				×				×		△			△	△	×	×	△				△				小麦, ごま, 大豆, 豚肉, 鶏肉, △卵, △乳, △えび, △いか, △さば, △牛肉, △ゼラチン, △りんご
うま塩はくさい																															
	はくさい																														
	きゅうり																														
	塩ごまドレッシング									×												×									ごま, 鶏肉
とんこつラーメンスープ																															
	なると（５本入り）	△	△											△																×	ｽｹｿｳﾀﾗ､ｲﾄﾖﾘﾀﾞｲ, △卵, △小麦, △大豆
	豚肉																				×										豚肉
	たまねぎ																														
	ブラックマッペもやし																														
	にんじん																														
	チンゲンサイ																														
	おろしにんにく																														
	ラーメンスープ（豚骨）		×							×				×							×										小麦, ごま, 大豆, 豚肉
	がらスープチキン(液体)																					×									鶏肉
	白こしょう																														
	なたね油																														
	水																														
米粉ワッフル																															
	米粉ワッフル（チョコクリーム）	×	△	△										×																	卵, 大豆, △小麦, △乳

×：原材料として使用　△：コンタミネーション