アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 8年12月 1日(火)
全てのアレルギー

調理場名：前橋市西部共同調理
コース名：Ｂ献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全ての アレルギー
チョコチップパン																																
	チョコチップパン		×	×										×																		小麦, 乳, 大豆
牛乳																																
	牛乳（学校給食）			×																												乳
フランクフルトケチャップかけ																																
	フランクフルト（ポーク）	△	△	△										×							×											大豆, 豚肉, △卵, △小麦, △乳
	トマトケチャップ																															
海藻サラダ																																
	きゅうり																															
	ブラックマッペもやし																															
	海藻ミックス																															
	青じそドレッシング																													×	×	かつおエキス、魚醤, レモン果汁
白菜のクリームシチュー																																
	はくさい																															
	ベーコン ショルダー	△	△	×		△				△	△			×		△		△	△	△	×	△										乳, 大豆, 豚肉, △卵, △小麦, △えび, △ごま, △アーモンド, △いか, △さけ, △さば, △牛肉, △鶏肉
	にんじん																															
	じゃがいも																															
	たまねぎ																															
	スイートコーン 冷凍 カーネル																															
	パセリ																															
	普通牛乳			×																												乳
	クリームシチュールウ		×	×										×							×	×										小麦, 乳, 大豆, 豚肉, 鶏肉
	ホワイトルウ		×	×																	×											小麦, 乳, 豚肉
	白こしょう																															
	野菜ブイヨン																															
	なたね油																															

×：原材料として使用　△：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 8年12月 2日(水)
全てのアレルギー

調理場名：前橋市西部共同調理
コース名：Ｂ献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全ての アレルギー
ごはん																															
	白飯																														
牛乳																															
	牛乳（学校給食）			×																											乳
野菜コロッケ（ソ）																															
	コロッケ（野菜）		×											×																	小麦, 大豆
	なたね油																														
	中濃ソース(200ml)																													×	プルーン
	中濃ソース(5ml)													×													×			×	大豆, りんご, プルーン、レモン
れんこんきんぴら																															
	れんこん水煮																														
	ごぼう																														
	にんじん																														
	こんにゃく（つきこん）									△				△																	△ごま, △大豆
	カットさつま揚げ					△	△																							×	ｲﾄﾖﾘ､ｽｹﾄｳﾀﾞﾗ､ｴｿ, △えび, △かに
	干ししいたけ																														
	ごま（いり・白）									×																					ごま
	三温糖																														
	こいくちしょうゆ		×											×																	小麦, 大豆
	本みりん																														
	なたね油																														
呉汁																															
	きざみ大豆													×																	大豆
	冷凍とうふ（３種強化）													×																	大豆
	じゃがいも																														
	だいこん																														
	にんじん																														
	根深ねぎ																														
	こまつな																														
	淡色辛みそ													×																	大豆
	かたくちいわし 煮干し					△	△									△			△											×	かたくちいわし, △えび, △かに, △いか, △さば

×：原材料として使用　△：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 8年12月 3日(木)
全てのアレルギー

調理場名：前橋市西部共同調理
コース名：Ｂ献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全ての アレルギー
ごはん																															
	白飯																														
牛乳																															
	牛乳（学校給食）			×																											乳
こぎつねごはんの具																															
	にんじん																														
	カット油揚げ													×																	大豆
	鶏ひき肉																					×									鶏肉
	こいくちしょうゆ		×											×																	小麦, 大豆
	三温糖																														
	本みりん																														
	なたね油																														
塩麹あえ																															
	キャベツ																														
	きゅうり																														
	にんじん																														
	液体塩麹																														
	食塩																														
すいとん																															
	豚肉																				×										豚肉
	すいとん（地粉）		×																												小麦
	にんじん																														
	はくさい																														
	だいこん																														
	根深ねぎ																														
	さきしめじ																														
	淡色辛みそ													×																	大豆
	赤色辛みそ													×																	大豆
	なたね油																														
	かたくちいわし 煮干し					△	△									△			△											×	かたくちいわし, △えび, △かに, △いか, △さば

×：原材料として使用　△：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 8年12月 4日(金)
全てのアレルギー

調理場名：前橋市西部共同調理
コース名：Ｂ献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全ての アレルギー
ごはん																															
	白飯																														
牛乳																															
	牛乳（学校給食）			×																											乳
カレイの米粉フライソースかけ																															
	カレイの米粉フライ		△							△				△		△		△	△								△			×		カレイ, △小麦, △ごま, △大豆, △いか, △さけ, △さば, △りんご
	なたね油																														
	中濃ソース																										×				りんご
のり酢あえ																															
	こまつな																														
	はくさい																														
	ブラックマッペもやし																														
	にんじん																														
	素干し風焼きのり					△	△																								△えび, △かに
	穀物酢																														
	こいくちしょうゆ(1L)		×											×																	小麦, 大豆
	上白糖																														
	ごま油									×																					ごま
けんちん汁																															
	カットさといも（スライス）																														
	にんじん																														
	だいこん																														
	ごぼう																														
	根深ねぎ																														
	こんにゃく																														
	カット油揚げ													×																	大豆
	冷凍とうふ（３種強化）													×																	大豆
	こいくちしょうゆ		×											×																	小麦, 大豆
	かたくちいわし 煮干し					△	△									△			△											×	かたくちいわし, △えび, △かに, △いか, △さば

×：原材料として使用　△：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 8年12月 7日(月)
全てのアレルギー

調理場名：前橋市西部共同調理
コース名：Ｂ献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん																															
	白飯																														
牛乳																															
	牛乳（学校給食）			×																											乳
春巻																															
	春巻(Fe)		×											×							×										小麦, 大豆, 豚肉
	なたね油																														
ひじきの中華サラダ																															
	ひじき水煮																														
	キャベツ																														
	にんじん																														
	きゅうり																														
	ツナ缶詰 水煮フレークライト																													×	きはだまぐろ
	チョレギドレッシング		×							×				×																	小麦, ごま, 大豆
八宝菜																															
	豚肉																				×										豚肉
	あかいか					△										×															いか, △えび
	うずら卵 水煮缶詰	×																													卵
	なると（５本入り）	△	△											△																×	ｽｹｿｳﾀﾗ、ｲﾄﾖﾘﾀﾞｲ, △卵, △小麦, △大豆
	はくさい																														
	たまねぎ																														
	にんじん																														
	チンゲンサイ																														
	たけのこ ゆで																														
	おろししょうが																														
	おろしにんにく																														
	干ししいたけ																														
	清酒 上撰																														
	オイスターソース		×				△							×																×	小麦, 大豆, かき, △かに
	こいくちしょうゆ		×											×																	小麦, 大豆
	鶏がらだし（丸鶏・顆粒）																					×									鶏肉
	食塩																														
	白こしょう																														
	片栗粉																														
	なたね油																														
	ごま油									×																					ごま

×：原材料として使用　△：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 8年12月 8日(火)
全てのアレルギー

調理場名：前橋市西部共同調理
コース名：Ｂ献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん																															
	白飯																														
牛乳																															
	牛乳（学校給食）			×																											乳
さばのみそ煮																															
	さばのみそ煮		△	△										×					×												大豆, さば, △小麦, △乳
小松菜のあさづけ																															
	こまつな																														
	にんじん																														
	ブラックマッペもやし																														
	ごま（いり・白）									×																					ごま
	あさづけの素		×											×																	小麦, 大豆
	食塩																														
のっぺい汁																															
	若どりささみ																					×									鶏肉
	焼き竹輪	△	△	△		△								△																×	ｽｹｿｳ, ﾀｲ, ｻﾝﾏ, ｴｿ, ﾀﾁｳｵ, ﾋｲﾗｷﾞ, △卵, △小麦, △乳, △えび, △大豆
	にんじん																														
	だいこん																														
	ごぼう																														
	カットさといも（スライス）																														
	れんこん（生）																														
	こんにゃく																														
	冷凍とうふ（３種強化）													×																	大豆
	干ししいたけ																														
	こいくちしょうゆ		×											×																	小麦, 大豆
	食塩																														
	清酒 上撰																														
	片栗粉																														
	さば節																		×												さば
	水																														
りんごゼリー																															
	すりおろしりんごゼリー																										×				りんご

×：原材料として使用　△：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 8年12月 9日(水)
全てのアレルギー

調理場名：前橋市西部共同調理
コース名：Ｂ献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全ての アレルギー
ソフトフランス																															
	ソフトフランス		×	×										×																	小麦, 乳, 大豆
牛乳																															
	牛乳（学校給食）			×																											乳
チキンナゲットFe(3)																															
	チキンナゲット鉄分強化		×											×							×	×									小麦, 大豆, 豚肉, 鶏肉
トマトクリームスパゲッティ																															
	マカロニ・スパゲッティ		×																												小麦
	ベーコン ショルダー	△	△	×		△				△	△			×		△		△	△	△	×	△									乳, 大豆, 豚肉, △卵, △小麦, △えび, △ごま, △アーモンド, △いか, △さけ, △さば, △牛肉, △鶏肉
	たまねぎ																														
	にんじん																														
	ピーマン																														
	カットホールトマト																								△						△もも
	トマトケチャップ																														
	マリナラソース													×																×	×	大豆, アサリエキス, ワイン
	生クリーム			×																											乳
	ウスターソース																														
	野菜ブイヨン																														
	白こしょう																														
	なたね油																														
コーンサラダ																															
	キャベツ																														
	きゅうり																														
	スイートコーン 冷凍 カーネル																														
	コーンクリーミードレッシング																													×	プルーンピューレ、レモン果汁

×：原材料として使用　△：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 8年12月10日(木)
全てのアレルギー

調理場名：前橋市西部共同調理
コース名：Ｂ献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
わかめごはん																															
	わかめご飯(混ぜ込み)																														
牛乳																															
	牛乳（学校給食）			×																											乳
厚焼きたまご(Fe.Ca)																															
	厚焼きたまご（Fe.Ca）	×	×	△		△	△			△				×					△		△	△					△			×	卵,小麦,大豆,かつおだし,△乳,△えび,△かに,△ごま,△さば,△豚肉,△鶏肉,△りんご
ごぼうサラダ																															
	ごぼうサラダ	×	×	×						×				×																×	卵,小麦,乳,ごま,大豆,かつおエキス
	きゅうり																														
	にんじん																														
tonton汁																															
	豚肉																				×										豚肉
	冷凍とうふ（３種強化）													×																	大豆
	カット油揚げ													×																	大豆
	すいとん（地粉）		×																												小麦
	冷凍ミートボール（鉄）	△	△	△		△	△							×							×	×									大豆,豚肉,鶏肉,△卵,△小麦,△乳,△えび,△かに
	こんにゃく																														
	だいこん																														
	じゃがいも																														
	たまねぎ																														
	にんじん																														
	ごぼう																														
	根深ねぎ																														
	さきしめじ																														
	無発酵バター 有塩バター			×																											乳
	おろししょうが																														
	清酒 上撰																														
	淡色辛みそ													×																	大豆
	赤色辛みそ													×																	大豆
	顆粒和風だし																													×	かつおぶし

×：原材料として使用　△：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 8年12月11日(金)
全てのアレルギー

調理場名：前橋市西部共同調理
コース名：Ｂ献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全ての アレルギー
うどん																															
	学校給食用ゆでめん		×																												小麦
牛乳																															
	牛乳（学校給食）			×																											乳
たこ型たこやき																															
	たこ形たこ焼き		×											×																×	小麦, 大豆, かつおだし、たこ
	なたね油																														
ほうれん草のおかかあえ																															
	ほうれん草																														
	にんじん																														
	ブラックマッペもやし																														
	こいくちしょうゆ(1L)		×											×																	小麦, 大豆
	花かつお																		△											×	かつお, △さば
カレーうどん汁																															
	豚肉																				×										豚肉
	にんじん																														
	たまねぎ																														
	根深ねぎ																														
	にら																														
	さきしめじ																														
	カレールウ(SB甘口)		×	×										×							×	×							×		小麦, 乳, 大豆, 豚肉, 鶏肉, 山芋
	カレールウ(T0)		×											△							△	△									小麦, △大豆, △豚肉, △鶏肉
	こいくちしょうゆ		×											×																	小麦, 大豆
	本みりん																														
	さば節																		×												さば

×：原材料として使用　△：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 8年12月14日(月)
全てのアレルギー

調理場名：前橋市西部共同調理
コース名：Ｂ献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全ての アレルギー
キャロットピラフ																																
	キャロットピラフ													×								×								×		大豆, 鶏肉, 白身魚エキス
牛乳																																
	牛乳（学校給食）			×																												乳
ホワイトドリアソース																																
	ベーコン ショルダー	△	△	×		△				△	△			×		△		△	△	△	×	△										乳, 大豆, 豚肉, △卵, △小麦, △えび, △ごま, △アーモンド, △いか, △さけ, △さば, △牛肉, △鶏肉
	にんじん																															
	たまねぎ																															
	マッシュルーム 水煮缶詰																															
	スイートコーン 冷凍 カーネル																															
	パセリ																															
	普通牛乳			×																												乳
	ベシャメルソース（Ca・Fe）		×	×										×																×		小麦, 乳, 大豆, ほたてエキス、貝カルシウム
	ホワイトルウ		×	×																	×											小麦, 乳, 豚肉
	食塩																															
	白こしょう																															
ブロッコリーとツナのサラダ																																
	ブロッコリーカット																															
	キャベツ																															
	ツナ缶詰 水煮フレークライト																													×		きはだまぐろ
	イタリアンドレッシング													×																×		大豆, アンチョビソース
みかん(S)																																
	みかん（廃棄率なし）																														×	みかん

×：原材料として使用　△：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 8年12月15日(火)
全てのアレルギー

調理場名：前橋市西部共同調理
コース名：Ｂ献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん																															
	白飯																														
牛乳																															
	牛乳（学校給食）			×																											乳
赤魚の西京焼き																															
	赤魚の西京焼き		△							△				×		△		△	△								△			×		大豆, 赤魚, △小麦, △ごま, △いか, △さけ, △さば, △りんご
しらたきのごまあえ																															
	しらたき									△				△																		△ごま, △大豆
	にんじん																															
	キャベツ																															
	ブラックマッペもやし																															
	ごま（すり・白）									×																					ごま
	上白糖																															
	こいくちしょうゆ(1L)		×											×																		小麦, 大豆
おでん																															
	にんじん																															
	だいこん																															
	こんにゃく																															
	まこんぶ					△	△																									△えび, △かに
	揚ボール	△	△	△		△	△			△				△		△		△	△		△	△	△						△	×		たちうお、すけそうたら, △卵, △小麦, △乳, △えび, △かに, △ごま, △大豆, △いか, △さけ, △さば, △豚肉, △鶏肉, △ゼラチン, △山芋
	豆ちくわ			△		△	△							△																×		すけそうたら、いとよりだい, △乳, △えび, △かに, △大豆
	うずら卵 水煮缶詰	×																														卵
	食塩																															
	三温糖																															
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦, 大豆
	本みりん																															
	さば節																		×													さば

×：原材料として使用　△：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 8年12月16日(水)
全てのアレルギー

調理場名：前橋市西部共同調理
コース名：Ｂ献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん																																
	白飯																															
牛乳																																
	牛乳（学校給食）			×																											乳
レバー入りメンチカツ（ソ）																																
	レバー入りメンチカツ	△	×				△			△				×						△	×	×	△									小麦, 大豆, 豚肉, 鶏肉, △卵, △かに, △ごま, △牛肉, △ゼラチン
	なたね油																															
	中濃ソース(200ml)																														×	プルーン
	中濃ソース(5ml)													×													×				×	大豆, りんご, プルーン、レモン
ほうれん草のマヨネーズサラダ																																
	ほうれん草																															
	ブラックマッペもやし																															
	にんじん																															
	ごま（いり・白）									×																						ごま
	ノンエッグマヨネーズ													×																		大豆
	こいくちしょうゆ(1L)		×											×																		小麦, 大豆
	ごま油									×																						ごま
冬野菜のみそ汁																																
	冷凍とうふ（３種強化）													×																		大豆
	カット油揚げ													×																		大豆
	カットさといも（スライス）																															
	根深ねぎ																															
	だいこん																															
	にんじん																															
	はくさい																															
	淡色辛みそ													×																		大豆
	赤色辛みそ													×																		大豆
	かたくちいわし 煮干し					△	△									△			△											×		かたくちいわし, △えび, △かに, △いか, △さば

×：原材料として使用　△：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 8年12月17日(木)
全てのアレルギー

調理場名：前橋市西部共同調理
コース名：Ｂ献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
こめっこぱん																															
	こめっこぱん		×	×										×																	小麦,乳,大豆
牛乳																															
	牛乳（学校給食）			×																											乳
ハムチーズサンドフライ(ソ)																															
	ハムチーズサンドフライ40・60		×	×										×							×	×									小麦,乳,大豆,豚肉,鶏肉
	なたね油																														
	中濃ソース(200ml)																													×	プルーン
	中濃ソース(5ml)													×													×			×	大豆,りんご,プルーン、レモン
ビーンズサラダ																															
	ミックスビーンズ													×																	大豆
	キャベツ																														
	きゅうり																														
	和風玉葱ドレッシング		×											×								×					×			×	×	小麦,大豆,鶏肉,りんご,かつおぶし、ほっけ、ｽｹﾄｳﾀﾞﾗ,レモン果汁
ABCスープ																															
	ベーコン ショルダー	△	△	×		△				△	△			×		△		△	△	△	×	△										乳,大豆,豚肉,△卵,△小麦,△えび,△ごま,△アーモンド,△いか,△さけ,△さば,△牛肉,△鶏肉
	にんじん																														
	たまねぎ																														
	じゃがいも																														
	チンゲンサイ																														
	スイートコーン 冷凍 カーネル																														
	マカロニ・アルファベット		×																												小麦
	野菜ブイヨン																														
	食塩																														
	白こしょう																														

×：原材料として使用　△：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 8年12月18日(金)
全てのアレルギー

調理場名：前橋市西部共同調理
コース名：Ｂ献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん																															
	白飯																														
コーヒー牛乳																															
	ミルメークコーヒー（液体）																														
	牛乳（学校給食）			×																											乳
しゅうまい(2)																															
	肉しゅうまい	△	×	△		△				×				×		△			△	△	×	×	△				△				小麦, ごま, 大豆, 豚肉, 鶏肉, △卵, △乳, △えび, △いか, △さば, △牛肉, △ゼラチン, △りんご
うま塩もやし																															
	ブラックマッペもやし																														
	きゅうり																														
	塩ごまドレッシング									×												×									ごま, 鶏肉
豚キムチ																															
	豚肉																				×										豚肉
	おろしにんにく																														
	おろししょうが																														
	はくさい																														
	にんじん																														
	ブラックマッペもやし																														
	にら																														
	根深ねぎ																														
	はくさい キムチ		×							△				×		△											×		△	×		小麦, 大豆, りんご, おきあみエキス、魚醤, △ごま, △いか, △山芋
	キムチの素													×													×				大豆, りんご
	中華スープの素									×				×							×	×								×	ごま, 大豆, 豚肉, 鶏肉, 魚醤パウダー
	こいくちしょうゆ		×											×																	小麦, 大豆
	上白糖																														
	なたね油																														
	ごま油									×																					ごま
	片栗粉																														

×：原材料として使用　△：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 8年12月21日(月)
全てのアレルギー

調理場名：前橋市西部共同調理
コース名：Ｂ献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全ての アレルギー
パーカーハウス																															
	パーカーハウス		×	×										×																	小麦, 乳, 大豆
ジョアプレーン																															
	ジョアプレーン			×																											乳
ハンバーグアップルソースかけ																															
	ハンバーグFe													×							×	×									大豆, 豚肉, 鶏肉
	たまねぎ																														
	おろしりんご																										×				りんご
	こいくちしょうゆ		×											×																	小麦, 大豆
	本みりん																														
	三温糖																														
	なたね油																														
チーズサラダ																															
	キャベツ																														
	きゅうり																														
	にんじん																														
	スイートコーン 冷凍 カーネル																														
	ダイスチーズ			×																											乳
	コーンクリーミードレッシング																													×	プルーンピューレ、レモン果汁
ミネストローネ																															
	ベーコン ショルダー	△	△	×		△				△	△			×		△		△	△	△	×	△									乳, 大豆, 豚肉, △卵, △小麦, △えび, △ごま, △アーモンド, △いか, △さけ, △さば, △牛肉, △鶏肉
	たまねぎ																														
	にんじん																														
	だいこん																														
	じゃがいも																														
	ひよこまめ ゆで																														
	マカロニ・シェル		×																												小麦
	カットホールトマト																									△					△もも
	野菜ブイヨン																														
	赤ワイン																													×	ぶどう、エルダーベリー
	食塩																														
	白こしょう																														

×：原材料として使用　△：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 8年12月22日(火)
全てのアレルギー

調理場名：前橋市西部共同調理
コース名：Ｂ献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん																															
	白飯																														
牛乳																															
	牛乳（学校給食）			×																											乳
かぼちゃひき肉フライ																															
	かぼちゃひき肉フライ	△	×	△		△	△							×							×						×				小麦, 大豆, 豚肉, りんご, △卵, △乳, △えび, △かに
	なたね油																														
上州きんぴら																															
	ごぼう																														
	にんじん																														
	こんにゃく（つきこん）									△				△																	△ごま, △大豆
	カットさつま揚げ					△	△																							×	ｲﾄﾖﾘ､ｽｹﾄｳﾀﾞﾗ､ｴｿ, △えび, △かに
	干ししいたけ																														
	ごま（いり・白）									×																					ごま
	三温糖																														
	こいくちしょうゆ		×											×																	小麦, 大豆
	本みりん																														
	なたね油																														
鶏だんご汁																															
	鶏つみれ	△		△						△				×						△	△	×									大豆, 鶏肉, △卵, △乳, △ごま, △牛肉, △豚肉
	はくさい																														
	だいこん																														
	にんじん																														
	根深ねぎ																														
	冷凍とうふ（３種強化）													×																	大豆
	淡色辛みそ													×																	大豆
	赤色辛みそ													×																	大豆
	かたくちいわし 煮干し					△	△									△			△											×	かたくちいわし, △えび, △かに, △いか, △さば
ゆずゼリー																															
	ゆずゼリー																													×	ゆず果汁

×：原材料として使用　△：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 8年12月23日(水)
全てのアレルギー

調理場名：前橋市西部共同調理
コース名：Ｂ献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ラーメン																															
	中華めん ゆで		×																												小麦
牛乳																															
	牛乳（学校給食）			×																											乳
棒ぎょうざ																															
	棒餃子	△	×	△		△	△			△				×		△				△	×	×	△								小麦, 大豆, 豚肉, 鶏肉, △卵, △乳, △えび, △かに, △ごま, △いか, △牛肉, △ゼラチン
バンバンジーサラダ																															
	キャベツ																														
	きゅうり																														
	にんじん																														
	とりささみ　サラダ用																					×									鶏肉
	バンバンジードレッシング		×							×				×																	小麦, ごま, 大豆
サンマーメンスープ																															
	豚肉																				×										豚肉
	なると（５本入り）	△	△											△																×	ｽｹｿｳﾀﾗ､ｲﾄﾖﾘﾀﾞｲ, △卵, △小麦, △大豆
	乾燥わかめ					△	△																								△えび, △かに
	にんじん																														
	根深ねぎ																														
	ブラックマッペもやし																														
	スイートコーン 冷凍 カーネル																														
	ラーメンスープ（しょうゆ）		×											×							×									×	小麦, 大豆, 豚肉, ほっけエキス、たらエキス
	おろしにんにく																														
	鶏豚湯		×											×							×	×									小麦, 大豆, 豚肉, 鶏肉
	鶏がらだし（丸鶏・顆粒）																					×									鶏肉
	白こしょう																														
	片栗粉																														
	穀物酢																														
ヨーグルト(Fe)																															
	ヨーグルト(Fe)			×																			×								乳, ゼラチン

×：原材料として使用　△：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 8年12月24日(木)
全てのアレルギー

調理場名：前橋市西部共同調理
コース名：B献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全ての アレルギー
麦ごはん																															
	無圧ペン麦ご飯(炊き込み)																														
牛乳																															
	牛乳（学校給食）			×																											乳
バターチキンカレー																															
	若どりもも 皮つき																					×									鶏肉
	ピーマン																														
	たまねぎ																														
	にんじん																														
	じゃがいも																														
	カットホールトマト																									△					△もも
	おろししょうが																														
	おろしにんにく																														
	カレールウ(SB甘口)		×	×										×							×	×							×		小麦, 乳, 大豆, 豚肉, 鶏肉, 山芋
	カレールウ(T0)		×											△							△	△									小麦, △大豆, △豚肉, △鶏肉
	トマトケチャップ																														
	プレーンヨーグルト			×																											乳
	ウスターソース																														
	カレー粉																													×	ちんぴ
	無発酵バター 有塩バター			×																											乳
キャロットラペ																															
	にんじん																														
	きゅうり																														
	たまねぎ																														
	スイートコーン 冷凍 カーネル																														
	ツナ缶詰 水煮フレークライト																													×	きはだまぐろ
	イタリアンドレッシング													×																×	大豆, アンチョビソース
いちごタルト																															
	いちごタルト	×	×	×										×																×	卵, 小麦, 乳, 大豆, いちご

×：原材料として使用　△：コンタミネーション