

アレルギー詳細献立表（中学校）

1 / 21 ページ

令和 7年10月 1日(水)

調理場名：前橋市西部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳
肉しゅうまい	肉しゅうまい	△	×	△	△					×				×					△	△	×	×	△				△					小麦、ごま、大豆、豚肉、鶏肉、△卵、△乳、△えび、△さば、△牛肉、△ゼラチン、△りんご
春雨サラダ	緑豆はるさめ																															
	きゅうり																															
	にんじん																															
	上白糖																															
	こいくちしょうゆ(1L)		×											×																		小麦、大豆
	穀物酢																															
	ごま油									×																						ごま
八宝菜	豚肉																				×											豚肉
	あかいか					△										×																いか、△えび
	うずら卵 水煮缶詰	×																														卵
	なると（5本入り）	△	△										△																×			すけそうたら、いとよりだい、△卵、△小麦、△大豆
	キャベツ																															
	たまねぎ																															
	にんじん																															
	チンゲンサイ																															
	おろししょうが																															
	おろしにんにく																															
	干しいたけ																															
	清酒 上撰																															
	オイスターソース		×											×																×		小麦、大豆、かき
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦、大豆
	鶏がらだし（丸鶏・顆粒）																					×										鶏肉
	白こしょう																															
	片栗粉																															
	なたね油																															
	ごま油									×																						ごま

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

2 / 21 ページ

令和 7年10月 2日(木)

調理場名：前橋市西部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳
和風ハンバーグ	うさぎ型ハンバーグ												×								×	×										大豆, 豚肉, 鶏肉
	こいくちしょうゆ		×										×																			小麦, 大豆
	上白糖																															
	本みりん																															
	顆粒和風だし																												×		かつおぶし	
片栗粉																																
干草あえ	ほうれん草																															
	ブラックマッペもやし																															
	にんじん																															
	スイートコーン 冷凍 カーネル																															
	ごま（いり・白）										×																					ごま
	こいくちしょうゆ(1L)		×											×																		小麦, 大豆
	上白糖																															
月見汁	若どりむね 皮なし																						×									鶏肉
	カットさといも（スライス）																															
	じゃがいももち																															
	にんじん																															
	だいこん																															
	干ししいたけ																															
	根深ねぎ																															
	しろしょうゆ		×											×																		小麦, 大豆
	清酒 上撰																															
	食塩																															
	顆粒和風だし																													×		かつおぶし
十五夜ゼリー	お月見ゼリー																														×	みかん果汁, レモン果汁

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

3 / 21 ページ

令和 7年10月 3日(金)

調理場名：前橋市西部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全ての アレルギー	
ごはん	白飯																																
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳	
さんま	のかつおぶし煮 さんまかつお節煮		△	×	△			△			△			×		△		△	△				△	△	△			△			×	×	小麦、大豆、さんま、かつお節、 魚卵、レモン果汁、△卵、△乳、△ かに、△ごま、△いか、△さけ、△ さば、△鶏肉、△ゼラチン、△オレンジ、△りんご
ごぼう	サラダ ごぼうサラダ		×	×	×						×			×																	×		卵、小麦、乳、ごま、大豆、かつおエ キス
	きゅうり																																
	にんじん																																
tonton汁	豚肉																					×										豚肉	
	冷凍とうふ（3種強化）													×																			大豆
	カット油揚げ													×																			大豆
	すいとん（地粉）		×																														小麦
	こんにゃく																																
	じゃがいも																																
	たまねぎ																																
	にんじん																																
	だいこん																																
	根深ねぎ																																
	さきしめじ																																
	無発酵バター 有塩バター			×																													乳
	おろししょうが																																
	清酒 上撰																																
	淡色辛みそ													×																			大豆
	赤色辛みそ													×																			大豆
	顆粒和風だし																													×			かつおぶし
	水																																

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

4 / 21 ページ

令和 7年10月 6日(月)

調理場名：前橋市西部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
黒パン	黒パン		×	×										×																	小麦, 乳, 大豆	
牛乳	牛乳 (学校給食)			×																											乳	
チキンナゲット	チキンナゲット		×	×										×								×									小麦, 乳, 大豆, 鶏肉	
大豆とペンのミートソース煮	きざみ大豆													×																	大豆	
	豚ひき肉																				×										豚肉	
	乾燥大豆ミンチ													×																	大豆	
	マカロニ・ペンネ		×																												小麦	
	たまねぎ																															
	にんじん																															
	ピーマン																															
	おろしにんにく																															
	おろししょうが																															
	なたね油																															
	トマトケチャップ																															
	トマトピューレー																															
	デミグラスソース	△	×	△		△	△	△														×										小麦, 鶏肉, △卵, △乳, △えび, △かに, △ピーナッツ
	中濃ソース																															
	赤色辛みそ													×																		大豆
	野菜ブイヨン																															
	上白糖																															
	赤ワイン																													×		ぶどう、エルダーベリー
	白こしょう																															
	無発酵バター 有塩バター			×																												乳
フルーツあえ	パイナップル缶詰																													×		パイナップル
	もも缶詰 果肉 黄肉種																									×						もも
	カクテルゼリー													×												×	×				×	大豆, もも, りんご, ぶどう果汁

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

5 / 21 ページ

令和 7年10月 7日(火)

調理場名：前橋市西部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全ての アレルギー	
ごはん	白飯																																
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳	
ほきみ	そフライ																																
	ホキみそフライ		×	△						△	△			×		△		△	△												×		小麦, 大豆, ホキ, △乳, △ごま, △ アーモンド, △いか, △さけ, △さ ば
	なたね油																																
五目豆	大豆水煮缶詰													×																		大豆	
	にんじん																																
	ごぼう																																
	まこんぶ					△	△																									△えび, △かに	
	カットさつま揚げ					△	△																							×		△トリ, スケウダウ, △えび, △かに	
	上白糖																																
	こいくちしょうゆ		×											×																			小麦, 大豆
	顆粒和風だし																													×			かつおぶし
	なたね油																																
	本みりん																																
かきたま汁	にんじん																																
	根深ねぎ																																
	干しいたけ																																
	凍結液卵		×																														卵
	冷凍とうふ（3種強化）													×																			大豆
	チンゲンサイ																																
	こいくちしょうゆ		×											×																			小麦, 大豆
	食塩																																
	片栗粉																																
	顆粒和風だし																														×		かつおぶし
	水																																

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

6 / 21 ページ

令和 7年10月 8日(水)

調理場名：前橋市西部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
うどん	学校給食用ゆでめん		×																													小麦
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳
カミカミ	かき揚げ																															
	かみかみかき揚げ	△	×	△	△					△	△			×		×		△	△	△	△	△										小麦, 大豆, いか, △卵, △乳, △えび, △ごま, △アーモンド, △さけ, △さば, △牛肉, △豚肉, △鶏肉
	なたね油																															
小松菜	のおひたし																															
	こまつな																															
	ブラックマッペもやし																															
	あさづけの素(しょうゆ味)		×											×					×											×		小麦, 大豆, さば, かつおぶしエキス
肉うどん汁																																
	豚肉																					×										豚肉
	にんじん																															
	たまねぎ																															
	根深ねぎ																															
	干しいたけ																															
	カット油揚げ													×																		大豆
	なると（5本入り）	△	△											△																×		すけそうたら、いとよりだい, △卵, △小麦, △大豆
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦, 大豆
	清酒 上撰																															
	本みりん																															
	顆粒和風だし																													×		かつおぶし
	水																															

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 7年10月 9日(木)

調理場名：前橋市西部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	アレルギー食材																										全ての アレルギー					
		卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナツ	マカダミアナツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルツ	もも	りんご		バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	
麦ごはん	押し麦ごはん(炊き込み)																																
牛乳	牛乳(学校給食)			×																												乳	
ぐんまの和風カレー	豚肉																				×											豚肉	
	たまねぎ																																
	だいこん																																
	にんじん																																
	ごぼう																																
	根深ねぎ																																
	おろししょうが																																
	おろしにんにく																																
	カレールウ(SB甘口)		×	×									×								×	×							×			小麦, 乳, 大豆, 豚肉, 鶏肉, 山芋	
	カレールウ(TO)		×										△										△	△								小麦, △大豆, △豚肉, △鶏肉	
	トマトケチャップ																																
	ウスターソース																																
こいくちしょうゆ		×												×																		小麦, 大豆	
なたね油																																	
こんにゃくサラダ	白こんにゃく									△			△																			△ごま, △大豆	
	乾燥わかめ																																
	キャベツ																																
	きゅうり																																
	減塩和風ドレッシング																													×		かつおぶしエキス、魚醤	
サワーゼリー	サワーゼリー			×																											×	乳, レモン果汁	

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

8 / 21 ページ

令和 7年10月10日(金)

調理場名：前橋市西部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	アレルギー																													
		卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実
ごはん	白飯																														
のりふりかけ	ふりかけ のり					△	△										△												×		かつお節、貝カルシウム、△えび、△かに、△さけ
牛乳	牛乳（学校給食）			×																											乳
甘酢肉団子	甘酢肉団子								×			×								×	×						×		×		ごま、大豆、豚肉、鶏肉、りんご、オイスターエキス
三色あえ	きゅうり																														
	ブラックマッペもやし																														
	にんじん																														
	香味中華ドレッシング	×							×			×								×											小麦、ごま、大豆、豚肉
ワンタンスープ	ワンタンの皮		×																												小麦
	豚肉																				×										豚肉
	にんじん																														
	たまねぎ																														
	チンゲンサイ																														
	干しいたけ																														
	なると（5本入り）	△	△										△																×		すけそうたら、いとよりだい、△卵、△小麦、△大豆
	鶏がらだし（丸鶏・顆粒）																					×									鶏肉
	こいくちしょうゆ		×									×																			小麦、大豆
	白こしょう																														

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

9 / 21 ページ

令和 7年10月14日（火）

調理場名：前橋市西部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全ての アレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳
さばの	十石みそ焼き																															
	さばの十石みそ焼き		×							△				×		△		△	×													小麦, 大豆, さば, △ごま, △いか, △さけ
上州き	んぴら																															
	ごぼう																															
	にんじん																															
	こんにゃく																															
	豚肉																					×										豚肉
	干しいたけ																															
	ごま（いり・白）									×																						ごま
	上白糖																															
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦, 大豆
	本みりん																															
	顆粒和風だし																													×		かつおぶし
	なたね油																															
にら玉汁																																
	にんじん																															
	たまねぎ																															
	にら																															
	いちょうかまぼこ																												×			スケソウタラ
	凍結液卵		×																													卵
	冷凍とうふ（3種強化）													×																		大豆
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦, 大豆
	食塩																															
	片栗粉																															
	顆粒和風だし																													×		かつおぶし
	水																															

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

10 / 21 ページ

令和 7年10月15日(水)

調理場名：前橋市西部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	アレルギー食材																										全ての アレルギー			
		卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	マカダミアナツツ	カシューナツツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	りんご	バナナ		山芋	その他の魚介類	その他の果実
上州かみなりごはん	上州かみなりご飯(炊き込み)		×										×										×						×	小麦, 大豆, 鶏肉, かつおエキス	
牛乳	牛乳(学校給食)			×																										乳	
	メンチカツ																														
	メンチカツ(前橋産豚肉)	△	×	△			△			△			×							△	×	△	△								小麦, 大豆, 豚肉, △卵, △乳, △かに, △ごま, △牛肉, △鶏肉, △ゼラチン
	なたね油																														
中濃ソース	中濃ソース(5ml)												×														×		×	大豆, りんご, プルーン、レモン	
	中濃ソース(200ml)																												×	プルーン	
	小松菜のごまあえ																														
おっきりこみ	こまつな																														
	ブラックマッペもやし																														
	にんじん																														
	ごま(すり・白)									×																					ごま
	上白糖																														
	こいくちしょうゆ(1L)	×											×																		小麦, 大豆
おっきりこみ	豚肉																				×										豚肉
	冷凍ほうとうめん	△	×																												小麦, △卵
	にんじん																														
	まいたけ																														
	根深ねぎ																														
	はくさい																														
	だいこん																														
	カット油揚げ													×																	大豆
	顆粒和風だし																											×			かつおぶし
	こいくちしょうゆ		×											×																	小麦, 大豆
	清酒 上撰																														
	本みりん																														
	なたね油																														

アレルギー詳細献立表（中学校）

11 / 21 ページ

令和 7年10月16日(木)

調理場名：前橋市西部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	マカダミアナツツ	カシューナツツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー	
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳（学校給食）			×																											乳	
根菜つくね	根菜つくね（たれ付き）	△	△							△				×							△	×	×			△	△		×		大豆, 豚肉, 鶏肉, かつおぶしエキス, △卵, △小麦, △ごま, △牛肉, △もも, △りんご	
	こんにゃく																															
おかか	こんにゃく																															
	にんじん																															
	カットさつま揚げ					△	△																							×	トコロ, スケツダウ, △えび, △かに	
	花かつお																		△										×		かつお, △さば	
	上白糖																															
	こいくちしょうゆ		×												×																	小麦, 大豆
	本みりん																															
	顆粒和風だし																												×		かつおぶし	
	なたね油																															
ごま油										×																					ごま	
さつま汁	豚肉																				×										豚肉	
	カット油揚げ													×																		大豆
	さつまいも（カット）																															
	だいこん																															
	にんじん																															
	根深ねぎ																															
	ごぼう																															
	さきしめじ																															
	なたね油																															
	淡色辛みそ													×																		大豆
	顆粒和風だし																													×		かつおぶし
	水																															

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

12 / 21 ページ

令和 7年10月17日(金)

調理場名：前橋市西部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレノジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー	
ゆめロール	ゆめロール		×	×										×																		小麦, 乳, 大豆	
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳	
ソース	焼きそば																																
	焼きそばめん（ハード）		×											×																		小麦, 大豆	
	豚肉																					×										豚肉	
	たまねぎ																																
	にんじん																																
	キャベツ																																
	ウスターソース																																
	中濃ソース																																
	焼きそばソース（粉末）																															×	
	野菜ブイヨン																																
	白こしょう																																
	なたね油																																
中華スープ	なると（5本入り）		△	△										△																	×	すけそうたら、いとよりだい、△卵、△小麦、△大豆	
	乾燥わかめ																																
	にんじん																																
	根深ねぎ																																
	ブラックマッペもやし																																
	チンゲンサイ																																
	ラーメンスープ（塩）		×								×			×								×	×								×	小麦、ごま、大豆、豚肉、鶏肉、ほたてエキス、煮干しエキス	
	鶏豚湯		×											×								×	×									小麦、大豆、豚肉、鶏肉	
	鶏がらだし（丸鶏・顆粒）																						×									鶏肉	
	白こしょう																																
	水																																
杏仁フルーツあえ	パインアップル缶詰																															×	パインアップル
	もも缶詰 果肉 黄肉種																										×					×	もも
	杏仁豆腐			×										×																	×	×	乳、大豆、貝カルシウム、杏仁パウダー

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

13 / 21 ページ

令和 7年10月20日(月)

調理場名：前橋市西部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレノジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																														
牛乳	牛乳（学校給食）			×																											乳
ヤンニョムチキン	若鶏のから揚げ（油調済み）	△	×	△						△			×						△	△	×	△				△				×	小麦、大豆、鶏肉、梅、△卵、△乳、△ごま、△牛肉、△豚肉、△ゼラチン、△りんご
	なたね油																														
	トマトケチャップ																														
	コチュジャン												×																		大豆
	上白糖																														
	本みりん																														
	こいくちしょうゆ		×										×																		小麦、大豆
	ごま油									×																					ごま
	水																														
チョレギサラダ	ブラックマッペもやし																														
	きゅうり																														
	にんじん																														
	チョレギドレッシング	×								×			×																		小麦、ごま、大豆
とうふチゲ	豚肉																			×											豚肉
	にんじん																														
	だいこん																														
	にら																														
	はくさい																														
	根深ねぎ																														
	はくさい キムチ		×							△			×		△											×		△	×		小麦、大豆、りんご、おきあみエキス、魚醤、△ごま、△いか、△山芋
	冷凍とうふ（3種強化）												×																		大豆
	おろしにんにく																														
	キムチの素												×													×					大豆、りんご
	赤色辛みそ												×																		大豆
	ごま油									×																					ごま
	なたね油																														
	顆粒和風だし																												×		かつおぶし
	鶏がらだし（丸鶏・顆粒）																				×										鶏肉
	トウバンジャン												×																		大豆
	こいくちしょうゆ		×										×																		小麦、大豆
	水																														

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

14 / 21 ページ

令和 7年10月21日(火)

調理場名：前橋市西部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレジン	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
アップルパン	アップルパン		×	×										×											×						小麦, 乳, 大豆, りんご
牛乳	牛乳（学校給食）			×																											乳
ウインナーケチャップかけ	ウインナー（鉄分酵母）20g		△											△					△	×	△										豚肉, △小麦, △大豆, △牛肉, △鶏肉
	トマトケチャップ																														
カムカムサラダ	切干しだいこん																														
	こまつな																														
	ブラックマッペもやし																														
	にんじん																														
	ごま（いり・白）									×																					ごま
	パンパンジードレッシング	×								×				×																	小麦, ごま, 大豆
クリームスープ	コーンクリームレトルト			×																											乳
	ベーコン ショルダー	△	△	×		△				△	△			×		△		△	△	△	×	△									乳, 大豆, 豚肉, △卵, △小麦, △えび, △ごま, △アーモンド, △いか, △さけ, △さば, △牛肉, △鶏肉
	たまねぎ																														
	にんじん																														
	パセリ																														
	野菜フイヨン																														
	コーンスープ		×	×																		×							×		小麦, 乳, 鶏肉, 魚醤パウダー
	ホワイトルウ		×	×																	×										小麦, 乳, 豚肉
	普通牛乳			×																											乳
	白こしょう																														
	水																														

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 7年10月22日(水)

調理場名：前橋市西部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																														
牛乳	牛乳（学校給食）			×																											乳
ビーンズハヤシ	豚肉																			×											豚肉
	大豆水煮缶詰												×																		大豆
	たまねぎ																														
	にんじん																														
	エリンギ																														
	おろしにんにく																														
	ハヤシルウ(SB)		×	×									×							×	×					×	×				小麦、乳、大豆、豚肉、鶏肉、りんご、バナナ
	デミグラスソース	△	×	△		△	△	△													×										小麦、鶏肉、△卵、△乳、△えび、△かに、△ピーナッツ
	ウスターソース																														
	なたね油																														
	水																														
コーンサラダ	キャベツ																														
	きゅうり																														
	スイートコーン 冷凍 カーネル																														
	減塩和風ドレッシング																											×			かつおぶしエキス、魚醤
グレープゼリー	グレープゼリー																														
	グレープゼリーF e																											×			ぶどう果汁、ワイン

アレルギー詳細献立表（中学校）

16 / 21 ページ

令和 7年10月23日(木)

調理場名：前橋市西部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																														
牛乳	牛乳（学校給食）			×																											乳
さばのみそ煮	さばのみそ煮			△	△									×				×													大豆, さば, △小麦, △乳
のり酢あえ	ごまつな																														
	ブラックマッペもやし																														
	にんじん																														
	素干し風焼きのり					△	△																								△えび, △かに
	穀物酢																														
	こいくちしょうゆ(1L)		×											×																	小麦, 大豆
	上白糖																														
	ごま油									×																					ごま
呉汁	冷凍とうふ（3種強化）													×																	大豆
	じゃがいも																														
	だいこん																														
	にんじん																														
	根深ねぎ																														
	カット油揚げ													×																	大豆
	調製豆乳													×																	大豆
	淡色辛みそ													×																	大豆
	顆粒和風だし																											×			かつおぶし
	水																														

アレルギー詳細献立表（中学校）

17 / 21 ページ

令和 7年10月24日（金）

調理場名：前橋市西部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ラーメン	中華めん ゆで		×																													小麦
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳
揚げぎょうざ	地場産ぎょうざ	△	×	△	△					×				×						△	×	△	△				△					小麦, ごま, 大豆, 豚肉, △卵, △乳, △えび, △牛肉, △鶏肉, △ゼラチン, △りんご
	なたね油																															
うま塩キャベツ	キャベツ																															
	きゅうり																															
	塩ごまドレッシング									×												×										ごま, 鶏肉
とんこつラーメンスープ	なると（5本入り）	△	△											△																×		すけそうたら、いとよりだい, △卵, △小麦, △大豆
	たまねぎ																															
	ブラックマッペもやし																															
	にんじん																															
	チンゲンサイ																															
	おろしにんにく																															
	ラーメンスープ（豚骨）	×								×			×								×											小麦, ごま, 大豆, 豚肉
	がらスープチキン（液体）																					×										鶏肉
	白こしょう																															
	なたね油																															
	水																															
チーズワッフル	チーズワッフル ミニ	×	×	×																												卵, 小麦, 乳

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 7年10月27日(月)

調理場名：前橋市西部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
わかめごはん	わかめごはん																															
わかめごはん	わかめごはん(混ぜ込み)																															
牛乳	牛乳 (学校給食)			×																												乳
上州麦豚コロッケ	上州麦豚コロッケ	△	×	△			△			△				×						△	×	△	△									小麦, 大豆, 豚肉, △卵, △乳, △かに, △ごま, △牛肉, △鶏肉, △ゼラチン
	なたね油																															
中濃ソース	中濃ソース (200ml)																														×	プルーン
	中濃ソース (5ml)													×													×				×	大豆, りんご, プルーン、レモン
ちんげんさいのごまあえ	ちんげんさいのごまあえ																															
	ブラックマッペもやし																															
	チンゲンサイ																															
	にんじん																															
	ごま (すり・白)									×																						ごま
	上白糖																															
	こいくちしょうゆ (1L)	×												×																		小麦, 大豆
こしね汁	こしね汁																															
	豚肉																				×											豚肉
	こんにゃく																															
	冷凍とうふ (3種強化)													×																		大豆
	カット油揚げ													×																		大豆
	にんじん																															
	ごぼう																															
	だいこん																															
	生しいたけ																															
	根深ねぎ																															
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦, 大豆
	赤色辛みそ													×																		大豆
	淡色辛みそ													×																		大豆
	清酒 上撰																															
	顆粒和風だし																													×		かつおぶし
	なたね油																															
	水																															

アレルギー詳細献立表（中学校）

19 / 21 ページ

令和 7年10月29日(水)

調理場名：前橋市西部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳
にらまんじゅう	にらまんじゅう	△	×	△		△	△			△				×		△					△	×	△	△								小麦, 大豆, 豚肉, △卵, △乳, △えび, △かに, △ごま, △いか, △牛肉, △鶏肉, △ゼラチン
もやしときゅうりのナムル	ブラックマッペもやし																															
	きゅうり																															
	にんじん																															
	韓国ナムルドレッシング	×								×				×							×	×										小麦, ごま, 大豆, 豚肉, 鶏肉
麻婆豆腐	豚ひき肉																				×											豚肉
	乾燥大豆ミンチ													×																		大豆
	冷凍とうふ（3種強化）													×																		大豆
	にんじん																															
	たまねぎ																															
	根深ねぎ																															
	にら																															
	干ししいたけ																															
	おろししょうが																															
	赤色辛みそ													×																		大豆
	上白糖																															
	トウバンジャン													×																		大豆
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦, 大豆
	片栗粉																															
	おろしにんにく																															
	鶏がらだし（丸鶏・顆粒）																					×										鶏肉
	ごま油									×																						ごま
	なたね油																															

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

20 / 21 ページ

令和 7年10月30日(木)

調理場名：前橋市西部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	マカダミアナッツ	カシューナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
キャロットピラフ	キャロットピラフ													×									×							×	大豆, 鶏肉, 白身魚エキス	
牛乳	牛乳 (学校給食)			×																											乳	
きのこのドリアソース	ベーコン ショルダー	△	△	×		△					△	△		×		△		△	△	△	×	△										乳, 大豆, 豚肉, △卵, △小麦, △えび, △ごま, △アーモンド, △いか, △さけ, △さば, △牛肉, △鶏肉
	にんじん																															
	たまねぎ																															
	スイートコーン 冷凍 カーネル																															
	さきしめじ																															
	パセリ																															
	普通牛乳			×																												乳
	ベシャメルソース		×	×										×																×		小麦, 乳, 大豆, ほたてエキス
	ホワイトルウ		×	×																		×										小麦, 乳, 豚肉
	食塩																															
	白こしょう																															
	なたね油																															
	水																															
ツナわかめサラダ	キャベツ																															
	きゅうり																															
	乾燥わかめ																															
	ツナ缶詰 水煮フレークライト																													×		きはだまぐろ
	減塩和風ドレッシング																													×		かつおぶしエキス, 魚醤
かぼちゃプリン	かぼちゃプリン (ハロウィン)	△	△	△										×																		大豆, △卵, △小麦, △乳

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

21 / 21 ページ

令和 7年10月31日(金)

調理場名：前橋市西部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳
赤魚の西京焼き	赤魚の西京焼き		△							△				×		△		△	△								△			×		大豆, 赤魚, △小麦, △ごま, △いか, △さけ, △さば, △りんご
五目ひじき	ほしひじき																															
	にんじん																															
	こんにゃく																															
	カットさつま揚げ						△	△																						×		トコロ, スケツダウ, △えび, △かに
	大豆水煮缶詰													×																		大豆
	上白糖																															
	本みりん																															
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦, 大豆
	顆粒和風だし																													×		かつおぶし
	なたね油																															
肉団子入り豆乳みそスープ	冷凍ミートボール（鉄）	△	△	△			△	△						×								×	×									大豆, 豚肉, 鶏肉, △卵, △小麦, △乳, △えび, △かに
	冷凍とうふ（3種強化）													×																		大豆
	にんじん																															
	たまねぎ																															
	だいこん																															
	チンゲンサイ																															
	調製豆乳													×																		大豆
	淡色辛みそ													×																		大豆
	ごま（すり・白）									×																						ごま
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦, 大豆
	ごま油									×																						ごま
	鶏がらだし（顆粒・無塩）																						×									鶏肉
	白こしょう																															

×：原材料として使用 △：コンタミネーション