令和 6年 5月分　　アレルギー詳細表（中学校）

（ ）は、製造過程等における意図せぬ混入(ｺﾝﾀﾐﾈｰｼｮﾝ)の可能性があることを表示しております。
揚げ油は、濾して使用しています。不明な点は南部調理場（電話265-0591）へお問い合わせください。
※学校給食用パン・米飯の工場では、「卵、小麦、乳、えび、ピーナッツ、くるみ、ごま、アーモンド、カシューナッツ、大豆、いか、さけ、さば、牛肉、豚肉、鶏肉、ゼラチン、オレンジ、もも、りんご、バナナ」を含む市販品等の製造を行っています。
（市独自2種「その他魚介類、その他果実」を含む市販品等の製造については、業者から回答がありません）

調理場名：前橋市南部共同調理場
コース名：Ｂ献立

日	曜	献立名/食品名		アレルゲン																												
				特定原材料（８品目）								特定原材料に準ずるもの（２０品目）																			市独自（２品目）	
				卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	まつたけ	山芋	その他の魚介類	その他の果実
1	水	赤魚の白醤油焼き	赤魚の白醤油焼き		白しょうゆ							（ごま）			白しょうゆ		（いか）		（さけ）	（さば）								（りんご）				赤魚	
		あさづけ	浅漬の素		しょうゆ										しょうゆ																		
		tonton汁	豚肉																			豚肉											
			冷凍豆腐（鉄）												豆乳																		
			カット油揚げ												大豆、大豆油																		
			すいとん（地粉）		小麦粉																												
			ミートボール（鉄）	（卵）	（小麦）	（乳）		（えび）	（かに）						大豆、大豆油							豚肉	鶏肉、チキンオイル										
			無発酵バター 有塩バター	（卵）	（小麦）	生乳				（ピーナッツ）		（ごま）	（アーモンド）		（大豆）				（さけ）			（豚肉）	（鶏肉）		（オレンジ）			（りんご）					
			みそ（白）												大豆																		
			みそ（赤）												大豆																		
			風味調味料																													かつおぶし	
2	木	さくらごはん	さくらご飯(炊き込み)		しょうゆ										しょうゆ																		
		たまご焼き	鶏そぼろのたまご焼き	鶏卵	パーム油、鶏そぼろ、しょうゆ										大豆油、鶏そぼろ、大豆、しょうゆ								鶏そぼろ	ゼラチン								かつおぶしエキス	
		小松菜のあさづけ	浅漬の素		しょうゆ										しょうゆ																		
		若竹汁	鶏つみれ	（卵）	パン粉	（乳）						（ごま）			大豆たんぱく						（牛肉）	（豚肉）	鶏肉				（もも）	（りんご）					
			しょうゆ（濃口）18L		小麦										大豆																		
			削り節（かつお）																	（さば）												かつお	
		こどもの日ゼリー	こどもの日ｾﾞﾘｰ（ｸﾘｰﾑｿｰﾀﾞ味）	（卵）	（小麦）	（乳）									豆乳加工品、乳化剤									ゼラチン									メロン果汁
7	火	照り焼きチキン	若鶏もも 皮つき																				鶏肉										
			しょうゆ（濃口）18L		小麦										大豆																		
		きんぴら	さつま揚げ	（卵）	小麦でんぷん	（乳）		（えび）	（かに）			（ごま）			大豆油		（いか）		（さけ）			（豚肉）										たら	
			しょうゆ（濃口）18L		小麦										大豆																		
		田舎汁	カット油揚げ												大豆、大豆油																		
			冷凍豆腐												豆乳																		
			みそ（白）												大豆																		
			みそ（赤）												大豆																		
			まいわし煮干し					（えび）	（かに）								（いか）															まいわし	
8	水	ポークハヤシ	豚肉																			豚肉											
			きざみ大豆												大豆																		
			ハヤシルウ(SB)		小麦粉、しょうゆ	ソースパウダー									ソースパウダー、ミルポワパウダー、しょうゆ							トマトソースパウダー	ミルポワパウダー					ソースパウダー	バナナ				
			ソース(ウスター)																									りんご					

日	曜	献立名/食品名		アレルゲン																													
				特定原材料（８品目）								特定原材料に準ずるもの（２０品目）																				市独自（２品目）	
				卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	まつたけ	山芋	その他の魚介類	その他の果実
8	水	海藻サラダ	ドレッシング(香りごま)1L									ごま、ごま油			大豆油、しょうゆ																		
		ヨーグルト	ヨーグルト(Fe)			脱脂粉乳、全粉乳																		ゼラチン									
9	木	背割りこめっこばん	こめっこばん(背割り)		小麦粉	マーガリン、脱脂粉乳									マーガリン																		
		五目やきそば	焼きそばめん(ハード)		小麦										大豆油																		
			豚肉																			豚肉											
			オイスターソース		しょうゆ										しょうゆ																	かき	
			しょうゆ(濃口)18L		小麦										大豆																		
			中華スープの素									ごま油			たんぱく加水分解物							豚脂	チキンパウダー									魚醤パウダー	
		いちごゼリーフルーツあえ	みかん(レトルト)			(乳)									(大豆)										(オレンジ)		(もも)	(りんご)					みかん
			パインアップル(NET1kg)																														パインアップル
			カットゼリー(いちご)																														いちご果汁
		中華スープ	いかボール	(卵)	小麦でんぷん	(乳)		(えび)	(かに)			(ごま)			大豆たんぱく、大豆油		いか		(さけ)			(豚肉)											
			うずら卵水煮(レトルト)	うずら卵																													
			冷凍豆腐												豆乳																		
			中華スープの素									ごま油			たんぱく加水分解物							豚脂	チキンパウダー									魚醤パウダー	
			ごま油									ごま油																					
			しょうゆ(濃口)18L		小麦										大豆																		
10	金	チキンピラフ	チキンピラフ(炊込み)			バター									大豆油、たんぱく加水分解物							たんぱく加水分解物	鶏肉					醸造酢					
		トマトオムレツ	トマトオムレツ	鶏卵	(小麦)	(乳)									大豆油							(豚肉)	鶏がらスープ					(りんご)					
		サラダ	ドレッシング(香味玉葱)1L		しょうゆ										しょうゆ								チキンエキス					醸造酢				ほたてエキス、いりこエキス	ゆず
		コーンクリームスープ	コーンクリーム(冷凍)			脱脂濃縮乳																											
			ベーコン	(卵)	(小麦)	乳たんぱく		(えび)				(ごま)	(アーモンド)		大豆たんぱく		(いか)		(さけ)	(さば)	(牛肉)	豚肉	(鶏肉)										
			コーンスープ		小麦粉	脱脂粉乳、ホエイパウダー、チーズ																	チキンエキス									魚醤パウダー	
			普通牛乳			牛乳																											
13	月	棒ぎょうざ	棒餃子	(卵)	小麦粉、パン粉、しょうゆ	(乳)		(えび)	(かに)			(ごま)			大豆たんぱく、しょうゆ		(いか)				(牛肉)	豚肉	鶏肉	(ゼラチン)									
		春雨サラダ	しょうゆ(濃口)1L		小麦										大豆																		
			ごま油									ごま油																					
		豆腐チゲ	豚肉																			豚肉											
			白菜キムチ漬		しょうゆ							(ごま)			しょうゆ		(いか)											りんご			(山芋)	おきあみエキス、魚醤	
			冷凍豆腐												豆乳																		
			キムチの素												アミノ酸液													りんごパルプ					
			みそ(赤)												大豆																		
			ごま油									ごま油																					

日	曜	献立名/食品名		アレルゲン																												
				特定原材料（８品目）								特定原材料に準ずるもの（２０品目）																			市独自（２品目）	
				卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	まつたけ	山芋	その他の魚介類	その他の果実
13	月	豆腐チゲ	風味調味料																													かつおぶし	
			とうばんじゃん												みそ																		
			しょうゆ(濃口)18L		小麦										大豆																		
14	火	若鶏のねぎソースかけ	若鶏もも 皮つき																				鶏肉										
			しょうゆ(濃口)18L		小麦										大豆																		
			ごま油									ごま油																					
		キムチあえ	キムチの素												アミノ酸液													りんごパルプ					
		野菜のみそ汁	冷凍豆腐												豆乳																		
			みそ(白)												大豆																		
			みそ(赤)												大豆																		
			まいわし煮干し					(えび)	(かに)								(いか)															まいわし	
15	水	うどん	学校給食用ゆでめん		小麦粉																												
		ちくわの磯辺あげ	ちくわ(1/4本)	(卵)	(小麦)			(えび)	(かに)																							すけそうだら	
			小麦粉(薄力粉)1kg		小麦																												
			青のり					(えび)	(かに)																								
		キャベツのごまあえ	ごま(すり・白)									ごま																					
			しょうゆ(濃口)1L		小麦										大豆																		
		山海うどん汁	豚肉																			豚肉											
			かまぼこ(蒸し)																													すけそう、いとより、貝カルシウム	
			削り節(さば)																	さば													
			しょうゆ(濃口)18L		小麦										大豆																		
16	木	三色そぼろ	鶏ひき肉																				鶏肉										
			炒り卵	液卵											大豆油、でんぷん																		
			乾燥大豆ミンチ												脱脂大豆																		
			しょうゆ(濃口)18L		小麦										大豆																		
		昆布づけ	塩ふき昆布		しょうゆ										たんぱく加水分解物、しょうゆ																		
			浅漬の素		しょうゆ										しょうゆ																		
		豆乳みそスープ	ミートボール5g												植物性たんぱく							豚肉	鶏肉										
			冷凍豆腐(鉄)												豆乳																		
			豆乳												大豆																		
			みそ(白)												大豆																		
			ごま(すり・白)									ごま																					
			しょうゆ(濃口)18L		小麦										大豆																		

日	曜	献立名/食品名		アレルゲン																													
				特定原材料（８品目）								特定原材料に準ずるもの（２０品目）																				市独自（２品目）	
				卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	まつたけ	山芋	その他の魚介類	その他の果実
16	木	豆乳みそスープ	ごま油									ごま油																					
			中華スープの素									ごま油			たんぱく加水分解物							豚脂	チキンパウダー									魚醤パウダー	
17	金	メロンパン	メロンパン		小麦粉	マーガリン、脱脂粉乳									マーガリン																		
		パリツォーネ	パリツォーネ	（卵）	小麦粉、たんぱく加水分解物	（乳）									大豆油、大豆粉								鶏肉										
		かんてんサラダ	ドレッシング（香味中華）1L		しょうゆ、ポークエキスパウダー							ごま油、ラー油			しょうゆ、大豆油							ポークエキスパウダー											
		ABCスープ	ベーコン	（卵）	（小麦）	乳たんぱく		（えび）				（ごま）	（アーモンド）		大豆たんぱく		（いか）		（さけ）	（さば）	（牛肉）	豚肉	（鶏肉）										
			うずら卵水煮（レトルト）	うずら卵																													
			マカロニ（アルファベット）		小麦粉																												
20	月	さばの塩焼き	さば切身		（小麦）	（乳）						（ごま）					（いか）		（さけ）	さば													
		もやしのおひたし	しょうゆ（濃口）1L		小麦										大豆																		
		豚汁	豚肉																			豚肉											
			冷凍豆腐（鉄）												豆乳																		
			みそ（白）												大豆																		
			みそ（赤）												大豆																		
			まいわし煮干し					（えび）	（かに）								（いか）															まいわし	
21	火	ハンバーグおろしソースかけ	ハンバーグFe												植物性たんぱく							豚肉	鶏肉										
			しょうゆ（濃口）18L		小麦										大豆																		
			風味調味料																													かつおぶし	
		キャベツのごまあえ	ごま（すり・白）									ごま																					
			しょうゆ（濃口）1L		小麦										大豆																		
		高野豆腐のみそ汁	凍り豆腐（細切り）												大豆																		
			カット油揚げ												大豆、大豆油																		
			みそ（白）												大豆																		
			みそ（赤）												大豆																		
			まいわし煮干し					（えび）	（かに）								（いか）															まいわし	
22	水	鮭とチーズのソフトカツ	鮭とチーズのソフトカツ		パン粉、小麦粉	パン粉、プロセスチーズ、									パン粉、大豆油、大豆たんぱく				さけ														
			ソース（中濃）200ml																														プルーン
			ソース（中濃）5ml												酵母エキス														りんご				プルーン、レモン
		キャベツと小松菜のおかかあえ	しょうゆ（濃口）1L		小麦										大豆																		
			花かつお																	（さば）												かつお	
		呉汁	大豆水煮	（卵）	（小麦）				（かに）			（ごま）			大豆					（さば）			（鶏肉）										
			きざみ大豆												大豆																		
			豚肉																			豚肉											
			カット油揚げ												大豆、大豆油																		

日	曜	献立名/食品名		アレルゲン																												
				特定原材料（８品目）								特定原材料に準ずるもの（２０品目）																			市独自（２品目）	
				卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	まつたけ	山芋	その他の魚介類	その他の果実
22	水	呉汁	みそ(白)												大豆																		
			まいわし煮干し					(えび)	(かに)								(いか)															まいわし	
23	木	海鮮しゅうまい	海鮮しゅうまい	(卵)	しゅうまい皮、ぐちすり身	(乳)		えび							大豆たんぱく、大豆油		いか			(さば)	(牛肉)		チキンパウダー	(ゼラチン)				(りんご)				ぐち	
		こまつなともやしのナムル	しょうゆ(濃口)1L		小麦										大豆																		
			ごま油									ごま油																					
		麻婆豆腐	豚ひき肉																			豚肉											
			冷凍豆腐												豆乳																		
			みそ(赤)												大豆																		
			とうばんじゃん												みそ																		
			しょうゆ(濃口)18L		小麦										大豆																		
			鶏がらだし(丸鶏)																				チキンエキス、鶏脂										
			ごま油									ごま油																					
24	金	ラーメン	中華めん ゆで		小麦粉																												
		チキンナゲット	チキンナゲット		小麦粉、しょうゆ	脱脂粉乳									大豆たんぱく、しょうゆ								鶏肉、チキンコンソメ										
		小松菜のナムル	しょうゆ(濃口)1L		小麦										大豆																		
			ごま油									ごま油																					
		塩ラーメンスープ	豚肉																			豚肉											
			なると																													すけそう、いとより	
			鶏がらだし(丸鶏)																				チキンエキス、鶏脂										
			ラーメンスープ(塩)		しょうゆ、							ごま油			しょうゆ							ポークエキス、豚脂	チキンエキス、鶏脂									ほたてエキス、煮干しエキス	
		豆乳プリン	豆乳プリン												豆乳																	貝カルシウム	
27	月	豚ひき肉と高野豆腐の揚げ煮	凍り豆腐(さいのめ)												大豆																		
			豚ひき肉																			豚肉											
			きざみ大豆												大豆																		
			しょうゆ(濃口)18L		小麦										大豆																		
			中華スープの素									ごま油			たんぱく加水分解物							豚脂	チキンパウダー									魚醤パウダー	
		わかめとじゃがいものみそ汁	みそ(白)												大豆																		
			みそ(赤)												大豆																		
			まいわし煮干し					(えび)	(かに)								(いか)															まいわし	
28	火	豚肉ごぼうカレー	豚肉																			豚肉											
			小麦粉(薄力粉)1kg		小麦																												
			カレールウ(とろけるカレーフレーク甘口)		小麦粉	ミルクパウダー、乳糖									大豆油、脱脂大豆							ポークパウダー	ミルポワパウダー								山芋		
			カレールウ(ディナーカレーフレーク)		小麦粉、チキンブイヨン	脱脂粉乳、乳糖									チキンブイヨン							豚脂	チキンブイヨン、香料					ソースパウダー	バナナ				
			テーオーカレーフレーク		小麦粉										(大豆)							(豚肉)	(鶏肉)										

日	曜	献立名/食品名		アレルゲン																												
				特定原材料（８品目）								特定原材料に準ずるもの（２０品目）																			市独自（２品目）	
				卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	まつたけ	山芋	その他の魚介類	その他の果実
28	火	豚肉ごぼうカレー	ソース(ウスター)																										りんご					
		こんにゃくサラダ	ドレッシング(和風玉ねぎ)		しょうゆ										しょうゆ、大豆油																			
		オレンジ1/4	オレンジ																						オレンジ									
29	水	さばのみそ煮	さばのみそ煮		(小麦)	(乳)		(えび)							みそ		(いか)		(さけ)	さば			(鶏肉)											
		香味づけ	千切りだいこん漬け		(小麦)							(ごま)			(大豆)													(りんご)					梅酢
			ごま(いり・白)									ごま																						
		けんちん汁	焼きちくわ	(卵)	(小麦)	(乳)		(えび)							(大豆)																	すけそうだら、いとよりだい、きんときだい、さんま	
			カット油揚げ												大豆、大豆油																			
			冷凍豆腐												豆乳																			
			しょうゆ(濃口)18L		小麦										大豆																			
			風味調味料																													かつおぶし		
30	木	ぐんまのねぎこんコ	ぐんまのねぎこんコロッケ	(卵)	パン粉、小麦粉	(乳)						(ごま)			植物性たんぱく						(牛肉)	豚肉	(鶏肉)	(ゼラチン)										
			ソース(中濃)200ml																															プルーン
			ソース(中濃)5ml												酵母エキス														りんご					プルーン、レモン
		あさづけ	浅漬の素		しょうゆ										しょうゆ																			
		鶏だんご汁	鶏つみれ	(卵)	パン粉	(乳)						(ごま)			大豆たんぱく						(牛肉)	(豚肉)	鶏肉				(もも)	(りんご)					
			冷凍豆腐												豆乳																			
			しょうゆ(濃口)18L		小麦										大豆																			
			風味調味料																													かつおぶし		
31	金	ココアパン	ココアパン		小麦粉	チョコレート、マーガリン、脱脂粉乳									チョコレート、マーガリン																			
		ジョアプレーン	飲むヨーグルト(ﾌﾟﾚｰﾝ)			脱脂粉乳																												
		フランクフルトチリソースかけ	フランクフルト(ポーク)	(卵)	(小麦)	(乳)									大豆たんぱく							豚肉												
			乾燥大豆ミンチ												脱脂大豆																			
			とうばんじゃん												みそ																			
			ソース(ウスター)																										りんご					
			赤ワイン																															ぶどう、エルダーベリー
		コーンサラダ	ドレッシング(香りごま)1L									ごま、ごま油			大豆油、しょうゆ																			
		ミネストローネ	豚肉																			豚肉												
			大豆水煮	(卵)	(小麦)				(かに)			(ごま)			大豆					(さば)			(鶏肉)											
			マカロニ(シェル)		小麦粉																													
			カットホールトマト																									(もも)						
			赤ワイン																															ぶどう、エルダーベリー