

アレルギー詳細献立表（中学校）

1 / 21 ページ

令和 7年10月 1日(水)

調理場名：前橋市南部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
小黒パン	黒パン		×	×										×																	小麦, 乳, 大豆	
牛乳	牛乳 (学校給食)			×																											乳	
チキンナゲット	チキンナゲット		×	×										×								×									小麦, 乳, 大豆, 鶏肉	
コーンサラダ	キャベツ																															
	きゅうり																															
	スイートコーン 冷凍 カーネル																															
	上白糖																															
	食塩																															
	白こしょう																															
	穀物酢																															
	なたね油																															
トマトクリームスパゲッティ	マカロニ・スパゲッティ		×																												小麦	
	ベーコン ショルダー	△	△	×		△					△	△			×		△		△	△	△	×	△									乳, 大豆, 豚肉, △卵, △小麦, △えび, △ごま, △アーモンド, △いか, △さけ, △さば, △牛肉, △鶏肉
	たまねぎ																															
	にんじん																															
	ピーマン																															
	カットホールトマト																									△						△もも
	トマトケチャップ																															
	マリナラソース													×																×	×	大豆, アサリエキス, ワイン
	生クリーム			×																												乳
	ウスターソース																															
	野菜ブイヨン																															
	食塩																															
	白こしょう																															
	なたね油																															

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

2 / 21 ページ

令和 7年10月 2日(木)

調理場名：前橋市南部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレノジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全ての アレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳
とんかつ	豚のみそだれかけ																															小麦, 大豆, 豚肉, △卵, △乳, △かに, △ごま, △牛肉, △鶏肉, △ゼラチン
	豚ヒレカツ	△	×	△			△			△				×							△	×	△	△								
	なたね油																															
	ごま（いり・白）									×																						ごま
	おろしにんにく																															
	赤色辛みそ													×																		大豆
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦, 大豆
	清酒 上撰																															
	上白糖																															
	ごま油									×																						ごま
	水																															
昆布づけ	キャベツ																															
	きゅうり																															
	塩ふき昆布		×											×																		小麦, 大豆
じゃがいも	とたまねぎのみそ汁																															
	冷凍とうふ													×																		大豆
	カット油揚げ													×																		大豆
	じゃがいも																															
	たまねぎ																															
	にんじん																															
	えのきたけ																															
	淡色辛みそ													×																		大豆
	赤色辛みそ													×																		大豆
	かたくちいわし 煮干し					△	△									△			△										×			かたくちいわし, △えび, △かに, △いか, △さば

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

3 / 21 ページ

令和 7年10月 3日(金)

調理場名：前橋市南部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

|--|

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

4 / 21 ページ

令和 7年10月 6日(月)

調理場名：前橋市南部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全ての アレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳（学校給食）			×																											乳	
韓国風	焼肉																														豚肉	
	豚肉																					×									豚肉	
	ブラックマッペもやし																															
	たまねぎ																															
	根深ねぎ																															
	にら																															
	おろしにんにく																															
	おろししょうが																															
	こいくちしょうゆ		×												×																小麦, 大豆	
	上白糖																															
清酒 上撰																																
春雨	穀物酢																															
	なたね油																															
	トウバンジャン														×																大豆	
	サラダ																															
	緑豆はるさめ																															
	きゅうり																															
	キャベツ																															
	にんじん																															
	上白糖																															
	こいくちしょうゆ(1L)		×												×																小麦, 大豆	
穀物酢																																
豆乳みそ	ごま油									×																					ごま	
	スープ																															
	ミートボール5g		×																			×	×								小麦, 豚肉, 鶏肉	
	冷凍とうふ													×																	大豆	
	にんじん																															
	はくさい																															
	だいこん																															
	たまねぎ																															
	チンゲンサイ																															
	調製豆乳													×																	大豆	
おろしにんにく																																
淡色辛みそ													×																	大豆		
ごま（すり・白）										×																				ごま		
こいくちしょうゆ		×											×																	小麦, 大豆		
ごま油										×																				ごま		
鶏がらだし（丸鶏・顆粒）																						×								鶏肉		
白こしょう																																

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

5 / 21 ページ

令和 7年10月 7日(火)

調理場名：前橋市南部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳
赤魚の白醤油焼き	赤魚の白醤油焼き		×							△				×		△		△	△											×		小麦, 大豆, 赤魚, △ごま, △いか, △さけ, △さば
秋の香りごはんの具	さつまいも																															
	若どりもも 皮なし																					×										鶏肉
	にんじん																															
	さきしめじ																															
	カット油揚げ													×																		大豆
	まいたけ（青果）																															
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦, 大豆
	三温糖																															
	本みりん																															
	清酒 上撰																															
	なたね油																															
豚汁	豚肉													×							×											豚肉
	冷凍とうふ													×																		大豆
	こんにゃく																															
	じゃがいも																															
	にんじん																															
	だいこん																															
	えのきたけ																															
	根深ねぎ																															
	淡色辛みそ													×																		大豆
	赤色辛みそ													×																		大豆
	かたくちいわし 煮干し					△	△									△			△											×		かたくちいわし, △えび, △かに, △いか, △さば
	ごま油									×																						ごま
アセロラミニゼリー	アセロラミニゼリー	△		△										△						△	△	△	△	△		△	△	△			×	アセロラ果汁, △卵, △乳, △大豆, △牛肉, △豚肉, △鶏肉, △ゼラチン, △オレンジ, △もも, △りんご, △バナナ

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

6 / 21 ページ

令和 7年10月 8日(水)

調理場名：前橋市南部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
背割り	こめっこばん																														
	こめっこばん		×	×										×																	小麦, 乳, 大豆
ジョア	ブルーベリー																														
	ジョアブルーベリー			×																										×	乳, ブルベリ, アロニヤ果汁
フランクフルト	ケチャップソースかけ																														
	フランクフルト（ポーク）	△	△	△										×							×										大豆, 豚肉, △卵, △小麦, △乳
	トマトケチャップ																														
	ウスターソース																														
	上白糖																														
にんじん	とツナのサラダ																														
	ツナ缶詰 水煮フレークライト																												×		きはだまぐろ
	にんじん																														
	きゅうり																														
	たまねぎ																														
	スイートコーン 冷凍 カーネル																														
	食塩																														
	白こしょう																														
	上白糖																														
	こいくちしょうゆ		×											×																	小麦, 大豆
	穀物酢																														
	なたね油																														
さつまいも	シチュー																														
	若どりもも 皮なし																						×								鶏肉
	若どりむね 皮つき																						×								鶏肉
	じゃがいも																														
	さつまいも																														
	たまねぎ																														
	にんじん																														
	キャベツ																														
	普通牛乳			×																											乳
	コーンスープ		×	×																		×						×			小麦, 乳, 鶏肉, 魚醤パウダー
	食塩																														
	白こしょう																														
	なたね油																														

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

7 / 21 ページ

令和 7年10月 9日(木)

調理場名：前橋市南部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全ての アレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳（学校給食）			×																											乳	
揚げぎ	ようざ																															
	地場産ぎょうざ	△	×	△		△				×				×							△	×	△	△				△			小麦, ごま, 大豆, 豚肉, △卵, △乳, △えび, △牛肉, △鶏肉, △ゼラチン, △りんご	
	なたね油																															
八宝菜	豚肉																				×										豚肉	
	あかいか					△										×															いか, △えび	
	うずら卵 水煮缶詰	×																													卵	
	なると					△	△																					×			ｽﾍﾞｯｼｭ, ｲﾄﾓﾘ, △えび, △かに	
	はくさい																															
	たまねぎ																															
	にんじん																															
	チンゲンサイ																															
	干ししいたけ																															
	おろししょうが																															
	おろしにんにく																															
	清酒 上撰																															
	オイスターソース		×											×															×		小麦, 大豆, かき	
	こいくちしょうゆ		×											×																	小麦, 大豆	
	中華スープの素									×				×								×	×						×		ごま, 大豆, 豚肉, 鶏肉, 魚醤パウダー	
	食塩																															
	白ごしょう																															
	片栗粉																															
	なたね油																															
ごま油										×																					ごま	
杏仁フルーツあえ	パイナップル缶詰																													×	パイナップル	
	もも缶詰 果肉 黄肉種																									×					もも	
	杏仁豆腐			×										×															×	×	乳, 大豆, 貝カルシウム, 杏仁パウダー	

アレルギー詳細献立表（中学校）

8 / 21 ページ

令和 7年10月10日(金)

調理場名：前橋市南部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳（学校給食）			×																											乳	
さばのみそあんかけ	塩さば（たれかけ用）		△							△			△		△		△	×									△					さば, △小麦, △ごま, △大豆, △いか, △さけ, △りんご
	赤色辛みそ												×																		大豆	
	上白糖																															
	本みりん																															
	清酒 上撰																															
	ごま（いり・白）										×																				ごま	
	片栗粉																															
水																																
肉じゃが	豚肉																				×										豚肉	
	じゃがいも																															
	にんじん																															
	たまねぎ																															
	いんげん（冷凍）																															
	しらたき									△			△																		△ごま, △大豆	
	三温糖																															
	本みりん																															
こいくちしょうゆ		×										×																		小麦, 大豆		
なたね油																																
ふのみそ汁	焼きふ		×																												小麦	
	はくさい																															
	だいこん																															
	にんじん																															
	えのきたけ																															
	冷凍とうふ													×																	大豆	
	カット油揚げ													×																	大豆	
	淡色辛みそ													×																	大豆	
	赤色辛みそ													×																	大豆	
	かたくちいわし 煮干し					△	△									△			△									×			かたくちいわし, △えび, △かに, △いか, △さば	

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

9 / 21 ページ

令和 7年10月14日(火)

調理場名：前橋市南部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
わかめごはん	わかめごはん																														
わかめごはん	わかめごはん(混ぜ込み)																														
牛乳	牛乳（学校給食）			×																											乳
若鶏の塩こうじ焼き	若どりもも 皮つき																					×									鶏肉
清酒 上撰	清酒 上撰																														
こいくちしょうゆ	こいくちしょうゆ		×											×																	小麦, 大豆
液体塩麴	液体塩麴																														
キムチあえ	キムチあえ																														
キャベツ	キャベツ																														
きゅうり	きゅうり																														
食塩	食塩																														
キムチの素	キムチの素													×												×					大豆, りんご
豆腐のみそ汁	冷凍とうふ													×																	大豆
じゃがいも	じゃがいも																														
はくさい	はくさい																														
たまねぎ	たまねぎ																														
にんじん	にんじん																														
えのきたけ	えのきたけ																														
淡色辛みそ	淡色辛みそ													×																	大豆
赤色辛みそ	赤色辛みそ													×																	大豆
かたくちいわし 煮干し	かたくちいわし 煮干し					△	△									△			△										×		かたくちいわし, △えび, △かに, △いか, △さば

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

10 / 21 ページ

令和 7年10月15日(水)

調理場名：前橋市南部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
うどん	学校給食用ゆでめん		×																												小麦	
牛乳	牛乳（学校給食）			×																											乳	
揚げパン	キャラメル味																															
	豆腐ブレッド（冷凍）	△	×	△						△			×																		小麦, 大豆, △卵, △乳, △ごま	
	クッキングミルメークキャラメル																															
	上白糖																															
	なたね油																															
チーズ入りコーンサラダ	きゅうり																															
	キャベツ																															
	スイートコーン 冷凍 カーネル																															
	ダイスチーズ			×																											乳	
	ノンエッグマヨネーズ												×																		大豆	
	なたね油																															
	穀物酢																															
	食塩																															
	白こしょう																															
きのこあんかけうどん汁	若どりもも 皮なし																					×									鶏肉	
	若どりむね 皮つき																					×									鶏肉	
	カット油揚げ												×																		大豆	
	にんじん																															
	たまねぎ																															
	根深ねぎ																															
	さきしめじ																															
	カットなめこ																															
	えのきたけ																															
	干しいたけ																															
	こいくちしょうゆ		×										×																		小麦, 大豆	
	清酒 上撰																															
	本みりん																															
	片栗粉																															
	さば節		△										△						×				△								さば, △小麦, △大豆, △鶏肉	

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 7年10月16日(木)

調理場名：前橋市南部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
発芽玄米ごはん	発芽玄米ごはん																														
発芽玄米ごはん	発芽玄米ごはん																														
牛乳	牛乳（学校給食）			×																											
厚揚げ	の鶏そぼろ煮																														
	生揚げ													×								×									
	鶏ひき肉																														
	乾燥大豆ミンチ													×																	
	にんじん																														
	たまねぎ																														
	こいくちしょうゆ		×											×																	
	本みりん																														
	三温糖																														
	清酒 上撰																														
	なたね油																														
	片栗粉																														
キャベツ	のあさづけ																														
	キャベツ																														
	ブラックマッペもやし																														
	きゅうり																														
	ごま（いり・白）									×																					
	食塩																														
	上白糖																														
	穀物酢																														
すいとん	豚肉																				×										
	すいとん（地粉）		×																												
	にんじん																														
	はくさい																														
	えのきたけ																														
	干しいたけ																														
	さば節		△											△					×			△									
	こいくちしょうゆ		×											×																	
	食塩																														
	清酒 上撰																														
	本みりん																														

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

12 / 21 ページ

令和 7年10月17日(金)

調理場名：前橋市南部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	マカダミアナッツ	カシューナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
食パン	食パン		×	×										×																小麦, 乳, 大豆	
牛乳	牛乳（学校給食）			×																										乳	
鶏肉の	トマト煮																						×							鶏肉	
	若どりもも 皮なし																						×							鶏肉	
	若どりむね 皮つき																						×							鶏肉	
	大豆水煮缶詰													×																大豆	
	じゃがいも																														
	にんじん																														
	たまねぎ																														
	キャベツ																														
	ピーマン																														
	エリンギ																														
	カットホールトマト																									△				△もも	
	トマトケチャップ																														
	トマトピューレー																														
	おろしにんにく																														
	液体塩麹																														
	野菜フイヨン																														
	上白糖																														
食塩																															
白こしょう																															
なたね油																															
だいこん	ツナマヨサラダ																														
	ツナ缶詰 水煮フレークライト																											×		きはだまぐろ	
	だいこん																														
	きゅうり																														
	にんじん																														
	ノンエッグマヨネーズ														×															大豆	
上白糖																															
食塩																															
白こしょう																															
みかん	みかん（廃棄率なし）																												×	みかん	
チョコ	大豆クリーム																														
	チョコ大豆クリーム		△	×				△	△					×												△				乳, 大豆, △小麦, △ピーナッツ, △ごま, △りんご	

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

13 / 21 ページ

令和 7年10月20日(月)

調理場名：前橋市南部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																														
牛乳	牛乳（学校給食）			×																											乳
酢豚	豚肉																			×											豚肉
	おろししょうが																														
	こいくちしょうゆ		×											×																	小麦, 大豆
	片栗粉																														
	なたね油																														
	にんじん																														
	たまねぎ																														
	ピーマン																														
	干しいたけ																														
	なたね油																														
	トマトケチャップ																														
	こいくちしょうゆ		×											×																	小麦, 大豆
	穀物酢																														
	上白糖																														
	中華スープの素									×				×						×	×								×		ごま, 大豆, 豚肉, 鶏肉, 魚醤パウダー
ワンタンスープ	ワンタンの皮		×																												小麦
	若どりもも 皮なし																				×								×		鶏肉
	なると					△	△																								ｽｹﾂ, ｲﾄﾅ, ｵﾍﾋﾞ, ｵｶﾆ
	にんじん																														
	キャベツ																														
	えのきたけ																														
	チンゲンサイ																														
	中華スープの素									×				×						×	×								×		ごま, 大豆, 豚肉, 鶏肉, 魚醤パウダー
	鶏がらだし（丸鶏・顆粒）																					×									鶏肉
	こいくちしょうゆ		×											×																	小麦, 大豆
	食塩																														
	白こしょう																														
りんご	りんご 皮なし																									×					りんご

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 7年10月21日(火)

調理場名：前橋市南部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー	
小ゆめロール	ゆめロール		×	×										×																	小麦, 乳, 大豆	
牛乳	牛乳（学校給食）			×																											乳	
いか入り焼きそば	焼きそばめん（ハード）		×											×																	小麦, 大豆	
	豚肉																				×										豚肉	
	あかいか					△										×															いか, △えび	
	たまねぎ																															
	にんじん																															
	キャベツ																															
	ブラックマッペもやし																															
	ウスターソース																															
	中華スープの素										×			×								×	×						×		ごま, 大豆, 豚肉, 鶏肉, 魚醤パウダー	
	白こしょう																															
なたね油																																
オムレツお好みマヨソースかけ	プレーンオムレツ	×	×	△										×						×			△							×	卵, 小麦, 大豆, さば, かつお節, △乳, △鶏肉	
	ウスターソース																															
	トマトケチャップ																															
	上白糖																															
	片栗粉																															
	ノンエッグマヨネーズ													×																		大豆
	マスカットゼリーフルーツあえ																															
マスカットゼリーフルーツあえ	もも缶詰 果肉 黄肉種																								×							もも
	パインアップル缶詰																													×		パインアップル
	カットゼリー（マスカット）																										×			×		りんご, マスカット果汁

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

15 / 21 ページ

令和 7年10月22日(水)

調理場名：前橋市南部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルー	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全ての アレルギー	
ごはん	白飯																																
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳	
春巻	春巻(Fe)		×											×							×											小麦, 大豆, 豚肉	
	なたね油																																
パン	バンジーサラダ																																
	ブラックマッペもやし																																
	きゅうり																																
	にんじん																																
	とりささみ サラダ用																						×									鶏肉	
	ごま(すり・白)									×																						ごま	
	上白糖																																
	こいくちしょうゆ(1L)		×											×																		小麦, 大豆	
	穀物酢																																
	赤色辛みそ													×																		大豆	
	ごま油									×																						ごま	
豆腐チゲ	豚肉																					×										豚肉	
	冷凍とうふ													×																		大豆	
	にんじん																																
	だいこん																																
	はくさい																																
	根深ねぎ																																
	はくさい キムチ		×							△				×		△												×		△	×		小麦, 大豆, りんご, おきあみエキ
	おろしにんにく																																
	キムチの素													×														×				大豆, りんご	
	赤色辛みそ													×																		大豆	
	ごま油									×																						ごま	
	なたね油																																
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦, 大豆	

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 7年10月23日(木)

調理場名：前橋市南部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	マカダミアナッツ	カシューナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
麦ごはん	押し麦ごはん(炊き込み)																														
牛乳	牛乳(学校給食)			×																											乳
ぐんまの和風カレー	豚ひき肉																				×										豚肉
	乾燥大豆ミンチ												×																		大豆
	さつまいも																														
	たまねぎ																														
	だいこん																														
	にんじん																														
	根深ねぎ																														
	おろししょうが																														
	おろしにんにく																														
	カレールウ(SBディナー)		×	×									×									×	×				×	×			小麦, 乳, 大豆, 豚肉, 鶏肉, りんご, バナナ
	カレールウ(SB甘口)		×	×									×									×	×					×			小麦, 乳, 大豆, 豚肉, 鶏肉, 山芋
	カレールウ(TO)		×										△										△	△							小麦, △大豆, △豚肉, △鶏肉
トマトケチャップ																															
ウスターソース																															
こいくちしょうゆ		×										×																		小麦, 大豆	
なたね油																															
海藻サラダ	きゅうり																														
	ブラックマッペもやし																														
	キャベツ																														
	海藻ミックス																														
	上白糖																														
	こいくちしょうゆ(1L)		×										×																		小麦, 大豆
	穀物酢																														
ごま油										×																				ごま	
ヨーグルト	ヨーグルト(Fe)			×																			×							乳, ゼラチン	

アレルギー詳細献立表（中学校）

17 / 21 ページ

令和 7年10月24日（金）

調理場名：前橋市南部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全ての アレルギー
上州かみなりごはん	上州かみなりご飯(炊き込み)		×											×								×						×		小麦, 大豆, 鶏肉, かつおエキス	
牛乳	牛乳(学校給食)			×																										乳	
	前橋メンチ甘辛ソースかけ																														
	メンチカツ(前橋産豚肉)	△	×	△			△			△				×							△	×	△	△							小麦, 大豆, 豚肉, △卵, △乳, △かに, △ごま, △牛肉, △鶏肉, △ゼラチン
	なたね油																														
	ウスターソース																														
	こいくちしょうゆ		×											×																	小麦, 大豆
	本みりん																														
	清酒 上撰																														
トマトケチャップ																															
上白糖																															
小松菜	菜のごまあえ																														
	こまつな																														
	ブラックマッペもやし																														
	にんじん																														
	ごま(すり・白)									×																				ごま	
	ごま(いり・白)									×																				ごま	
	上白糖																														
こいくちしょうゆ(1L)		×												×															小麦, 大豆		
おっきりこみ	豚肉																				×									豚肉	
	冷凍ほうとうめん	△	×																											小麦, △卵	
	カット油揚げ													×																大豆	
	にんじん																														
	えのきたけ																														
	根深ねぎ																														
	はくさい																														
	だいこん																														
	さば節		△											△				×				△								さば, △小麦, △大豆, △鶏肉	
	こいくちしょうゆ		×											×																小麦, 大豆	
	清酒 上撰																														
	本みりん																														

アレルギー詳細献立表（中学校）

18 / 21 ページ

令和 7年10月27日(月)

調理場名：前橋市南部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー	
ごはん	白飯																																
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳	
ガバオ	ライスの具																																
	豚ひき肉																				×											豚肉	
	鶏ひき肉																					×										鶏肉	
	乾燥大豆ミンチ												×																			大豆	
	にんじん																																
	たまねぎ																																
	ピーマン																																
	赤ピーマン																																
	おろしにんにく																																
	食塩																																
	白こしょう																																
	上白糖																																
	こいくちしょうゆ		×										×																			小麦,大豆	
	本みりん																																
	オイスターソース		×										×																	×		小麦,大豆,かき	
	トウバンジャン												×																			大豆	
	鶏がらだし（丸鶏・顆粒）																					×										鶏肉	
	なたね油																																
もやし	ときゅうりの中華あえ																																
	ブラックマッペもやし																																
	きゅうり																																
	上白糖																																
	こいくちしょうゆ(1L)		×										×																			小麦,大豆	
	穀物酢																																
	ごま油									×																							ごま
わかめ	スープ																																
	乾燥わかめ																																
	いかボール		△	×	△		△	△		△				×		×		△			△									×		小麦,大豆,いか,たら,△卵,△乳,△えび,△かに,△ごま,△さけ,△豚肉	
	はくさい																																
	たまねぎ																																
	にんじん																																
	しょうが																																
	中華スープの素									×			×								×	×								×		ごま,大豆,豚肉,鶏肉,魚醤パウダー	
	鶏がらだし（丸鶏・顆粒）																					×										鶏肉	
	こいくちしょうゆ		×										×																			小麦,大豆	
	白こしょう																																
	ごま油									×																							ごま
レモン	ソーダゼリー																																
	レモンソーダゼリー		△	△	△					△	△			△										△	△		△	×			×		りんご,レモン果汁,△卵,△小麦,△乳,△くるみ,△ごま,△大豆,△ゼラチン,△オレンジ,△もも

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

19 / 21 ページ

令和 7年10月29日(水)

調理場名：前橋市南部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
丸パン横切り	丸パン横切り		×	×										×																	小麦, 乳, 大豆	
牛乳	牛乳 (学校給食)			×																											乳	
ハンバーグ	ハンバーグ													×								×	×								大豆, 豚肉, 鶏肉	
	たまねぎ																															
	デミグラスソース	△	×	△		△	△	△															×								小麦, 鶏肉, △卵, △乳, △えび, △かに, △ピーナッツ	
	トマトケチャップ																															
	ウスターソース																															
	上白糖																															
	なたね油																															
グリーンサラダ	キャベツ																															
	きゅうり																															
	いんげん (冷凍)																															
	上白糖																															
	食塩																															
	白こしょう																															
	穀物酢																															
	なたね油																															
うずら	たまご入りABCスープ																															
	ベーコン ショルダー	△	△	×		△					△	△		×		△		△	△	△	×	△									乳, 大豆, 豚肉, △卵, △小麦, △えび, △ごま, △アーモンド, △いか, △さけ, △さば, △牛肉, △鶏肉	
	にんじん																															
	たまねぎ																															
	はくさい																															
	うずら卵 水煮缶詰	×																													卵	
	スイートコーン 冷凍 カーネル																															
	マカロニ・アルファベット		×																												小麦	
	野菜ブイヨン																															
	食塩																															
	白こしょう																															
スライスチーズ	プロセスチーズ			×																											乳	

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

20 / 21 ページ

令和 7年10月30日(木)

調理場名：前橋市南部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	マカダミアナッツ	カシューナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳（学校給食）			×																											乳	
若鶏のからあげ	若どりもも 皮つき																					×									鶏肉	
	なたね油																															
	こいくちしょうゆ		×									×																			小麦, 大豆	
	粉しょうが																															
	清酒 上撰																															
	片栗粉																															
上州きんぴら	ごぼう																															
	にんじん																															
	こんにゃく																															
	さつま揚げ	△	×	△		△	△			△				×		△		△			△									×	小麦, 大豆, たら, △卵, △乳, △えび, △かに, △ごま, △いか, △さけ, △豚肉	
	干しいたけ																															
	ごま（いり・白）									×																					ごま	
	三温糖																															
	こいくちしょうゆ		×											×																	小麦, 大豆	
	本みりん																															
	なたね油																															
さつまいものみそ汁	冷凍とうふ											×																			大豆	
	カット油揚げ											×																			大豆	
	さつまいも																															
	だいこん																															
	はくさい																															
	えのきたけ																															
	淡色辛みそ													×																	大豆	
	赤色辛みそ													×																	大豆	
	かたくちいわし 煮干し					△	△									△		△											×		かたくちいわし, △えび, △かに, △いか, △さば	

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

21 / 21 ページ

令和 7年10月31日(金)

調理場名：前橋市南部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ラーメン	中華めん ゆで		×																												小麦	
コーヒー牛乳	ミルメークコーヒー（液体）																															
	牛乳（学校給食）			×																											乳	
棒ぎょうざ	棒餃子	△	×	△		△	△			△				×		△					△	×	×	△								小麦, 大豆, 豚肉, 鶏肉, △卵, △乳, △えび, △かに, △ごま, △いか, △牛肉, △ゼラチン
ほうれん草のナムル	ほうれん草																															
	ブラックマッペもやし																															
	にんじん																															
	ごま（いり・白）									×																					ごま	
	こいくちしょうゆ(1L)		×											×																	小麦, 大豆	
	上白糖																															
	ごま油									×																					ごま	
チャンポン麺スープ	豚肉																				×										豚肉	
	あかいか					△										×															いか, △えび	
	はくさい																															
	にんじん																															
	たまねぎ																															
	なると					△	△																									
	鶏がらだし（丸鶏・顆粒）																						×							×	ｽｸｯｼｭ, ｲﾄﾏﾘ, △えび, △かに	
	がらスープチキン(液体)																						×								鶏肉	
	食塩																															
	白ごしょう																															
	片栗粉																															
	ごま油									×																					ごま	

×：原材料として使用 △：コンタミネーション