

アレルギー詳細献立表（中学校）

1 / 18 ページ

令和 7年11月 4日(火)

調理場名：前橋市南部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	アレルギー食材																										全ての アレルギー				
		卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	マカダミアナッツ	カシューナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご		バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳																															
	牛乳（学校給食）			×																												乳
甘酢肉団子	甘酢肉団子									×			×								×	×					×			×		ごま, 大豆, 豚肉, 鶏肉, りんご, オイスターエキス
	サラダ																															
わかめ	キャベツ																															
	きゅうり																															
	にんじん																															
	乾燥わかめ																															
	減塩和風ドレッシング																													×		かつおぶしエキス、魚醤
水餃子	スープ																															
	スープ用水餃子	△	×	△		△	△			×				×								×	×									小麦, ごま, 大豆, 豚肉, 鶏肉, △卵, △乳, △えび, △かに
	にんじん																															
	はくさい																															
	だいこん																															
	根深ねぎ																															
	干ししいたけ																															
	中華スープの素									×				×								×	×						×			ごま, 大豆, 豚肉, 鶏肉, 魚醤パウダー
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦, 大豆
	食塩																															
白こしょう																																
ごま油									×																							ごま

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

2 / 18 ページ

令和 7年11月 5日(水)

調理場名：前橋市南部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全ての アレルギー
小黒パン	黒パン		×	×										×																		小麦, 乳, 大豆
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳
チキンナゲット	チキンナゲット		×	×										×									×									小麦, 乳, 大豆, 鶏肉
海鮮塩	なたね油																															
	やきそば																															
	焼きそばめん（ハード）		×											×																		小麦, 大豆
	豚肉																					×										豚肉
	あかいか					△										×																いか, △えび
	むきえび 2 L					×																										えび
	キャベツ																															
	にんじん																															
	たまねぎ																															
	こまつな																															
	おろしにんにく																															
	おろししょうが																															
	食塩																															
	こいくちしょうゆ		×												×																	
清酒 上撰																																
ナタデココ	鶏がらだし（丸鶏・顆粒）																						×									鶏肉
	なたね油																															
	フルーツあえ																															
ナタデココ	もも缶詰 果肉 黄肉種																								×							もも
	パインアップル缶詰																														×	パインアップル
	ナタデココ																														×	ナタデココ

アレルギー詳細献立表（中学校）

3 / 18 ページ

令和 7年11月 6日(木)

調理場名：前橋市南部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				</
-----	-----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

4 / 18 ページ

令和 7年11月 7日(金)

調理場名：前橋市南部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳
赤魚の西京焼き	赤魚の西京焼き		△							△			×		△		△	△									△			×		大豆, 赤魚, △小麦, △ごま, △いか, △さけ, △さば, △りんご
じゃがいものそぼろ煮	豚ひき肉																					×										豚肉
	じゃがいも																															
	にんじん																															
	たまねぎ																															
	カット油揚げ													×																		大豆
	こんにゃく																															
	なたね油																															
	三温糖																															
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦, 大豆
	本みりん																															
	清酒 上撰																															
	片栗粉																															
鶏だんごのすまし汁	鶏つみれ		×							×				×								×	×							×		小麦, ごま, 大豆, 豚肉, 鶏肉, オイスターソース
	冷凍とうふ													×																		大豆
	だいこん																															
	にんじん																															
	根深ねぎ																															
	えのきたけ																															
	干しいたけ																															
	しろしょうゆ		×											×																		小麦, 大豆
	清酒 上撰																															
	本みりん																															
	おろししょうが																															
	食塩																															
	かつお節																														×	かつお, △さば
㊥アセロラミニゼリー	アセロラミニゼリー	△		△										△							△	△	△	△	△		△	△	△		×	アセロラ果汁, △卵, △乳, △大豆, △牛肉, △豚肉, △鶏肉, △ゼラチン, △オレンジ, △もも, △りんご, △バナナ

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

5 / 18 ページ

令和 7年11月10日(月)

調理場名：前橋市南部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳（学校給食）			×																											乳	
さばの塩焼き	塩さば		△						△			△		△	△	×										△						さば, △小麦, △ごま, △大豆, △いか, △さけ, △りんご
秋野菜	煮物																					×									鶏肉	
	若どりもも 皮なし																						×									
	にんじん																															
	皮むきさといも																															
	さきしめじ																															
	ごぼう																															
	こんにゃく																															
	三温糖																															
	こいくちしょうゆ		×												×																小麦, 大豆	
	本みりん																															
清酒 上撰																																
なたね油																																
高野豆腐のみそ汁	凍り豆腐（細切り）													×																		大豆
	にんじん																															
	こまつな																															
	だいこん																															
	根深ねぎ																															
	カット油揚げ														×																	大豆
	淡色辛みそ														×																	大豆
	赤色辛みそ														×																	大豆
	かたくちいわし 煮干し					△	△									△			△										×			かたくちいわし, △えび, △かに, △いか, △さば

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

6 / 18 ページ

令和 7年11月11日(火)

調理場名：前橋市南部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
麦ごはん																																
押し麦ご飯(炊き込み)																																
牛乳																																
牛乳(学校給食)			×																													乳
鶏ごぼうカレー																																
若どりもも 皮なし																							×									鶏肉
じゃがいも																																
たまねぎ																																
にんじん																																
ごぼう																																
おろししょうが																																
おろしにんにく																																
カレールウ(SB甘口)		×	×											×								×	×						×			小麦, 乳, 大豆, 豚肉, 鶏肉, 山芋
カレールウ(TO)		×												△								△	△									小麦, △大豆, △豚肉, △鶏肉
カレールウ(SBディナー)		×	×											×								×	×					×	×			小麦, 乳, 大豆, 豚肉, 鶏肉, りんご, バナナ
トマトケチャップ																																
ウスターソース																																
なたね油																																
海藻ツナサラダ																																
きゅうり																																
キャベツ																																
海藻ミックス																																
ツナ缶詰 水煮フレークライト																														×		きはだまぐろ
上白糖																																
こいくちしょうゆ(1L)		×												×																		小麦, 大豆
穀物酢																																
なたね油																																
みかん																																
みかん(廃棄率なし)																														×		みかん

アレルギー詳細献立表（中学校）

7 / 18 ページ

令和 7年11月12日(水)

調理場名：前橋市南部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
わかめごはん	わかめごはん																														
牛乳	牛乳（学校給食）		×																												乳
ほうれんそう入りたまご巻き	ほうれん草入りたまご巻き	×	×	△	△	△			△					×				△		△	△					△			×		卵, 小麦, 大豆, かつおだし, △乳, △えび, △かに, △ごま, △さば, △豚肉, △鶏肉, △りんご
キャベツのおかかあえ	キャベツ																														
	きゅうり																														
	こいくちしょうゆ(1L)		×											×																	小麦, 大豆
	花かつお																	△											×		かつお, △さば
さつまいも汁	豚肉																			×											豚肉
	冷凍とうふ													×																	大豆
	さつまいも（カット）																														
	はくさい																														
	にんじん																														
	根深ねぎ																														
	さきしめじ																														
	こんにゃく																														
	淡色辛みそ													×																	大豆
	かたくちいわし 煮干し				△	△										△		△											×		かたくちいわし, △えび, △かに, △いか, △さば

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

8 / 18 ページ

令和 7年11月13日(木)

調理場名：前橋市南部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全ての アレルギー		
背割り	こめっこぼん			×	×									×																		小麦, 乳, 大豆		
牛乳	こめっこぼん			×	×									×																		小麦, 乳, 大豆		
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳		
チリコンカン	豚ひき肉																				×											豚肉		
	大豆水煮缶詰													×																		大豆		
	乾燥大豆ミンチ													×																		大豆		
	たまねぎ																																	
	にんじん																																	
	トマトピューレー																																	
	トマトケチャップ																																	
	中濃ソース																																	
	なたね油																																	
	おろしにんにく																																	
	野菜ブイヨン																																	
	赤ワイン																														×		ぶどう、エルダーベリー	
	チリパウダー																																	
	食塩																																	
	白こしょう																																	
野菜スープ	ベーコン ショルダー		△	△	×		△					△	△		×		△		△	△	△	×	△										乳, 大豆, 豚肉, △卵, △小麦, △えび, △ごま, △アーモンド, △いか, △さけ, △さば, △牛肉, △鶏肉	
	はくさい																																	
	じゃがいも																																	
	キャベツ																																	
	にんじん																																	
	こまつな																																	
	食塩																																	
	白こしょう																																	
	野菜ブイヨン																																	
	ガーリックパウダー 食塩無添加			△	△		△	△							×							△	△					△						大豆, △小麦, △乳, △えび, △かに, △豚肉, △鶏肉, △りんご
フルーツヨーグルトあえ	もも缶詰 果肉 黄肉種																									×							もも	
	パインアップル缶詰																														×		パインアップル	
	プレーンヨーグルト			×																													乳	

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

9 / 18 ページ

令和 7年11月14日（金）

調理場名：前橋市南部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全ての アレルギー
うどん	学校給食用ゆでめん		×																												小麦	
牛乳	牛乳（学校給食）			×																											乳	
ちくわ	ちくわ（1/4本）	△	△			△	△																						×		すけそうだら、△卵、△小麦、△えび、△かに	
	なたね油																															
	薄力粉 1等		×																													小麦
	あおのり					△	△																									△えび、△かに
小松菜	ごまあえ																															
	こまつな																															
	キャベツ																															
	にんじん																															
	ごま（すり・白）									×																						ごま
	ごま（いり・白）									×																						ごま
	上白糖																															
きつねうどん汁	こいくちしょうゆ（1L）		×											×																	小麦、大豆	
きつね	豚肉																				×											豚肉
	にんじん																															
	はくさい																															
	だいこん																															
	根深ねぎ																															
	えのきたけ																															
	干しいたけ																															
	カット油揚げ													×																		大豆
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦、大豆
	清酒 上撰																															
	本みりん																															
	さば節		△											△					×			△										さば、△小麦、△大豆、△鶏肉

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

10 / 18 ページ

令和 7年11月17日(月)

調理場名：前橋市南部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー	
ごはん	白飯																																
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳	
棒ぎょうざ	棒餃子	△	×	△		△	△			△				×		△					△	×	×	△								小麦, 大豆, 豚肉, 鶏肉, △卵, △乳, △えび, △かに, △ごま, △いか, △牛肉, △ゼラチン	
春雨サラダ	緑豆はるさめ																																
	きゅうり																																
	ブラックマッペもやし																																
	にんじん																																
	上白糖																																
	こいくちしょうゆ(1L)		×											×																		小麦, 大豆	
	穀物酢																																
	ごま油									×																							ごま
八宝菜	豚肉																				×											豚肉	
	あかいか						△									×																	いか, △えび
	うずら卵 水煮缶詰	×																															卵
	なると						△	△																						×			スケツ, 什割, △えび, △かに
	はくさい																																
	たまねぎ																																
	にんじん																																
	たけのこ ゆで																																
	おろししょうが																																
	おろしにんにく																																
	干しいたけ																																
	清酒 上撰																																
	オイスターソース		×											×																×			小麦, 大豆, かき
	こいくちしょうゆ		×											×																			小麦, 大豆
	中華スープの素									×				×								×	×						×				ごま, 大豆, 豚肉, 鶏肉, 魚醤パウダー
	食塩																																
	白こしょう																																
	片栗粉																																
	なたね油																																
	ごま油									×																							ごま
りんごゼリー	すりおろしりんごゼリー																										×						りんご

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 7年11月18日(火)

調理場名：前橋市南部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	マカダミアナッツ	カシューナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー	
ごはん	白飯																																
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳	
あじフライ	ソースかけ																																
	あじフィレフライ		×	△						△	△			×		△		△	△												×		小麦,大豆,めあじ,△乳,△ごま,△アーモンド,△いか,△さけ,△さば
	なたね油																																
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦,大豆	
	ウスターソース																																
	本みりん																																
	上白糖																																
水																																	
うま塩	もやし																																
	ブラックマッペもやし																																
	きゅうり																																
	塩ごまドレッシング										×												×									ごま,鶏肉	
きのこ	すいとん																																
	若どりもも 皮なし																						×									鶏肉	
	すいとん（地粉）		×																													小麦	
	にんじん																																
	はくさい																																
	さきしめじ																																
	えのきたけ																																
	干しいたけ																																
	さば節		△											△					×			△										さば,△小麦,△大豆,△鶏肉	
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦,大豆	
	清酒 上撰																																
	本みりん																																

アレルギー詳細献立表（中学校）

12 / 18 ページ

令和 7年11月19日(水)
全てのアレルギー

調理場名：前橋市南部共同調理
コース名：B 献立

料理名	材料名	アレルギー食材																										全ての アレルギー				
		卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナツツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご		バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実
パンズパン			×	×									×																			小麦, 乳, 大豆
ジョアプレーン																																乳
ジョアプレーン				×																												乳
トマトオムレツ																																
トマトオムレツ50・60		×	△	△									×					△		△	×	△					△					卵, 大豆, 鶏肉, △小麦, △乳, △さば, △豚肉, △ゼラチン, △りんご
グリーンサラダ																																
キャベツ																																
きゅうり																																
イタリアンドレッシング			×																													小麦
クリームシチュー																																
若どりもも 皮なし																					×											鶏肉
じゃがいも																																
にんじん																																
たまねぎ																																
さきしめじ																																
スイートコーン 冷凍 カーネル																																
パセリ																																
クリームシチュールウ			×	×								×									×	×										小麦, 乳, 大豆, 豚肉, 鶏肉
ベシャメルソース			×	×								×																				小麦, 乳, 大豆, ほたてエキス
野菜ブイヨン																																
食塩																																
白こしょう																																
普通牛乳				×																												乳
なたね油																																

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

13 / 18 ページ

令和 7年11月20日 (木)

調理場名：前橋市南部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳（学校給食）			×																											乳	
若鶏のからあげ	若どりもも 皮つき																					×									鶏肉	
	なたね油																															
	こいくちしょうゆ		×										×																		小麦, 大豆	
	粉しょうが																															
	清酒 上撰																															
片栗粉																																
干草あえ	ほうれん草																															
	ブラックマッペもやし																															
	にんじん																															
	スイートコーン 冷凍 カーネル																															
	こいくちしょうゆ (1L)		×										×																		小麦, 大豆	
	上白糖																															
豆腐とわかめのみそ汁	乾燥わかめ																															
	冷凍とうふ（鉄）												×																		大豆	
	にんじん																															
	だいこん																															
	はくさい																															
	根深ねぎ																															
	淡色辛みそ												×																		大豆	
	赤色辛みそ												×																		大豆	
	かたくちいわし 煮干し					△	△									△			△										×		かたくちいわし, △えび, △かに, △いか, △さば	

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

14 / 18 ページ

令和 7年11月21日（金）

調理場名：前橋市南部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳
きのこ	コストロガノフ																															
	豚肉																				×											豚肉
	たまねぎ																															
	にんじん																															
	じゃがいも																															
	エリンギ																															
	さきしめじ																															
	グリーンピース 冷凍																															
	おろしにんにく																															
	トマトハヤシ（ハウス）		×	×										×							×	×										小麦、乳、大豆、豚肉、鶏肉
	カットホールトマト																									△						△もも
	デミグラスソース	△	×	△		△	△	△															×									小麦、鶏肉、△卵、△乳、△えび、△かに、△ピーナツ
	ウスターソース																															
	上白糖																															
	赤ワイン																															×
	生クリーム			×																												ぶどう、エルダーベリー
	無発酵バター 有塩バター			×																												乳
チーズ	サラダ																															乳
	キャベツ																															
	きゅうり																															
	にんじん																															
	スイートコーン 冷凍 カーネル																															
	ダイスチーズ			×																												乳
	イタリアンドレッシング	×																														小麦
みかん	みかん（廃棄率なし）																															×

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

15 / 18 ページ

令和 7年11月25日（火）

調理場名：前橋市南部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳
さばの	スタミナ焼き																															小麦,大豆,さば,ゼラチン,△乳,△ごま,△いか,△さけ,△豚肉,△鶏肉,△りんご
	さばのスタミナ焼き		×	△						△				×		△		△	×			△	△	×				△				
くきわかめのきんぴら	くきわかめ																															
	ごぼう																															
	にんじん																															
	こんにゃく																															
	三温糖																															
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦,大豆
	清酒 上撰																															
	本みりん																															
	ごま（いり・白）									×																						ごま
	なたね油																															
呉汁	大豆水煮缶詰													×																		大豆
	きざみ大豆													×																		大豆
	カット油揚げ													×																		大豆
	カットさといも（スライス）																															
	だいこん																															
	にんじん																															
	根深ねぎ																															
	ぶなしめじ																															
	調製豆乳													×																		大豆
	淡色辛みそ													×																		大豆
	かたくちいわし 煮干し					△	△									△				△										×		かたくちいわし, △えび, △かに, △いか, △さば

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

16 / 18 ページ

令和 7年11月26日(水)

調理場名：前橋市南部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー	
ごはん	白飯																																
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳	
ハンバーグ	ハンバーグ													×							×	×										大豆, 豚肉, 鶏肉	
	大根おろし													×																		小麦, 大豆	
	こいくちしょうゆ		×											×																			
	本みりん																																
	上白糖																																
	顆粒和風だし																													×		かつおぶし	
のり酢	のり酢																																
	こまつな																																
	ブラックマッペもやし																																
	にんじん																																
	素干し風焼きのり						△	△																								△えび, △かに	
	穀物酢																																
	こいくちしょうゆ(1L)		×											×																		小麦, 大豆	
	上白糖																																
	ごま油										×																						ごま
根菜の	ごま汁																																
	豚肉																					×										豚肉	
	だいこん																																
	カットさといも（スライス）																																
	にんじん																																
	ごぼう																																
	こんにゃく																																
	根深ねぎ																																
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦, 大豆	
	赤色辛みそ													×																			大豆
	淡色辛みそ													×																			大豆
	ごま油										×																						ごま
	ごま（すり・白）										×																						ごま
	かたくちいわし 煮干し					△	△									△			△												×		かたくちいわし, △えび, △かに, △いか, △さば

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 7年11月27日(木)
全てのアレルギー

調理場名：前橋市南部共同調理
コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
黒米ごはん	黒米ごはん																															
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳
だし巻きたまご	だし巻き卵 Q	×	×										×																	×		卵, 小麦, 大豆, かつお節エキス
大根のあさづけ	だいこん																															
	きゅうり																															
	あさづけの素		×											×																		小麦, 大豆
	食塩																															
まえばし麦豚すきやき	豚肉																				×											豚肉
	にんじん																															
	根深ねぎ																															
	はくさい																															
	しらたき(県事業)																															
	ぶなしめじ																															
	冷凍とうふ													×																		大豆
	三温糖																															
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦, 大豆
	清酒 上撰																															
	本みりん																															
さつまいもデザート	スイートポテト													×																		大豆

アレルギー詳細献立表（中学校）

18 / 18 ページ

令和 7年11月28日（金）

調理場名：前橋市南部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ラーメン	中華めん ゆで		×																												小麦
牛乳	牛乳（学校給食）			×																											乳
きなこ	揚げパン																														
	コッペパン（冷凍）	△	×	×					△					△						△	△										小麦、乳、△卵、△くるみ、△大豆、△牛肉、△豚肉
	なたね油																														
	きな粉 全粒大豆													×																	大豆
	上白糖																														
	食塩																														
パン	バンジーサラダ																														
	キャベツ																														
	きゅうり																														
	にんじん																														
	とりささみ サラダ用																					×									鶏肉
	パンバンジードレッシング	×								×				×																	小麦、ごま、大豆
みそ	ラーメンスープ																														
	豚ひき肉																				×										豚肉
	なると					△	△																						×		スネ、イトリ、△えび、△かに
	にんじん																														
	ブラックマッペもやし																														
	根深ねぎ																														
	スイートコーン 冷凍 カーネル																														
	おろしにんにく																														
	おろししょうが																														
	赤色辛みそ													×																	大豆
	がらスープチキン（液体）																					×									鶏肉
	中華スープの素									×				×							×	×							×		ごま、大豆、豚肉、鶏肉、魚醤パウダー
	トウバンジャン													×																	大豆
	食塩																														
	白こしょう																														
	なたね油																														

×：原材料として使用 △：コンタミネーション