令和 7年12月 1日(月) 全てのアレルギー

主(の	アレルキー																													コース名:B厭ュ
	材料名	卵	小麦	乳	そばて	₹ ; }	と し ナッツ		ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いいかい	,, ,, ,, ,,	き さ ナ は	· 4	- 豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	ŧŧ	りんご	バナナ		その他の魚介類	411	全ての アレルギー
ごはん																							_							
	白飯																													
牛乳																														
	牛乳 (学校給食)			×		Т																								乳
	しょうがあんかけ																													
	あじ切身(たれかけ用)	Δ	Δ.	Δ		2			Δ	. Δ			Δ		Δ	4		7										×		あじ,
	上白糖					П																								
	こいくちしょうゆ		×			Т							×																	小麦, 大豆
	清酒 上撰					T																								
	おろししょうが					\top								1	_	T														
	<u>のりひしょうルーーー</u> 片栗粉					+									_															
ブロッ	コリーのごまマヨあえ								-					_								_								
, ,	<u>ゴァーのとよくコめた</u> ブロッコリー	П	П	\neg	\neg	\neg	$\overline{}$		1	Т	П		\neg	\neg	\neg	Т		Т					Г	П						
	<u> フロッコッ―</u> キャベツ			-	+	+				+			-	+	+	+		+			-	<u> </u>					-			
				-	-	+	_						_	+	-	+	_	+				-	-	\vdash			-			
	にんじん スイートコーン 冷凍 カーネル				_	+				-			_	4	_	+		+									_			
					_	4									_	4														
	ごま(いり・白)					\perp			×	-				_		\perp														ごま ごま
	ごま(すり・白)								×																					ごま
	ノンエッグマヨネーズ												×																	大豆
	上白糖																													
	こいくちしょうゆ (1L)		×			T							×																	小麦, 大豆
乳だん	このみそ汁								-	-							_		_				_		'					72,72
	鶏つみれ		×						×				×						×	×								×		小麦, ごま, 大豆, 豚肉, 鶏肉, オイ スターソース
	だいこん																													
	にんじん					T								П										П						
	えのきたけ			寸		T							T	寸	T	T		T		T				П			T	T		
	たまねぎ			\dashv		T								T										П						
	<u> </u>	\vdash	\vdash	\dashv	\neg	†	\pm	+	+	1	\dagger		×	\dashv	\top	+	\vdash	+		+	\vdash	\vdash	\vdash	H			7	_		大豆
	<u> </u>	+	+	+	+	+	_	+	+	+	+		x	+	+	+	_	+		+	+			H			\dashv	\dashv		<u> </u>
	<u> </u>	\vdash	\vdash	+	-	+	-	+	-	+	+		â	+	+	+	-	+	-	+	+	\vdash	\vdash	Н			\dashv	\dashv		<u> </u>
		\vdash	\vdash	\dashv	Н.	+		+	-	+	+	-	4	+	_	+	-	+	-	+	\vdash	-	<u> </u>	H	-		-			
	かたくちいわし 煮干し					۵ ۵									Δ			7										×		かたくちいわし,∆えび,△かに, △いか,△さば

令和 7年12月 2日(火) 全てのアレルギー

			_	_	_	_	_	_			_	_	_		_			_	_	_	_		_	_	_		_	
料理名		卵	小麦	そば	えび		ピーナッペ	ごま	アーモンド	カシュー ナッツ		あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛 朋	豚 鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	t	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全ての アレルギー
小ツイ	ストロール			_				1								_				_								. +
牛乳	ツイストロールパン		× >	〈							×																	小麦, 乳, 大豆
	牛乳 (学校給食)		7		1		<u> </u>			_	_								T	_								乳
1141	千孔 (子校結長) ゲット(2・3)			`				ı																				孔
לימיט	いかナゲット	Δ	× Z	<u> </u>	Δ	Δ		Δ			×		×	Т	Δ		т.	Δ	Т	Т	П	Т	Т		П	×		小麦, 大豆, いか, たら, △卵, △
		Δ	^ 2	`		1		Δ			^		^		Δ			Δ								^		小夏, 入豆, いが, たら, 立峁, 立 乳, △えび, △かに, △ごま, △さ け, △豚肉
かんて	んサラダ																											
	海藻サラダ麺																		×									ゼラチン
	海藻ミックス																											
	きゅうり																											
	キャベツ																											
	上白糖																											
	穀物酢																											
	レモン果汁100													_								_						レモン
	オリーブ油																		_			_					×	オリーブ
	食塩																											
	白こしょう																											
クリー	ムスパゲッティ				_						,																	
	マカロニ・スパゲッティ		×		1									_								_	_					小麦
	ベーコン ショルダー	Δ	Δ >	×	Δ				Δ		×		4		Δ		Δ :	× △	X									乳, 大豆, 豚肉, △卵, △小麦, △えび, △ごま, △アーモンド, △いか, △さけ, △さば, △牛肉, △鶏肉
	にんじん																											
	たまねぎ																											
	エリンギ																											
	こまつな																											
	スイートコーン 冷凍 カーネル																											
	普通牛乳		>																									乳
	生クリーム	Ш	,	<								Ш		_					_	1		_						乳
	野菜ブイヨン	Ш										Ш	Ш								Ш							
	食塩										1	Ш									Ш							
	白こしょう	Ш	_	1	1				Ш		1			_	_		_		1	1		_	_	_	_			
	なたね油																											

令和 7年12月 3日(水) 全てのアレルギー

								Ľ ا			カシニ	マカダミアナッツ										*	キウイコ					その他の魚介類	その他の果実	
									<	-	I I I モーナ	- ア - ナ		あ		ı					†	2 オ 5 レ	リフル		IJ	バ		の魚	他の	今 ての
料理名	材料名	en.	小麦	위.	そば	えび	かに	ナッツ	くるみ	ご:	モンドッ	リッツ	大豆	あわび	いか	くら	さけ	さば	牛肉	豚肉	もうまた	オレンジ	・フルーツ	ŧ	りんご	バナナ	山芋	介額	果実	全ての アレルギー
ごはん		7.		, ,,,	101			- 1			. , .						-,	10.			.,-			, ,		-	-	700	/\	
	白飯																													
牛乳																													,	
	牛乳(学校給食)			×																										乳
小松菜	そぼろ丼の具																													
	鶏ひき肉																			:	×									鶏肉
	豚ひき肉																			×										豚肉
	炒り卵	×											×																	卵, 大豆
	こまつな																													
	乾燥大豆ミンチ												×																	大豆
	おろししょうが																													
	三温糖 こいくちしょ う ゆ																													
	こいくちしょうゆ		×										×																	小麦, 大豆
	清酒 上撰																													
	本みりん																													
	なたね油																													
塩こう	じあえ																													
	キャベツ きゅうり																													
	きゅうり					_																4	4							
	にんじん																													
	液体塩麹					_																								
<u> </u>	食塩																													
まえは	し麦豚とん汁											_				_		_	- 1			_	_				-		-	
	豚肉					_													_	×		4	_							豚肉
	冷凍とうふ					_						4	×						_			4	4				_			大豆
	こんにゃく																							-						
	皮むきさといも					_						_	_						_			4	-							
	にんじん																					4		-						
	だいこん					_						+							_			+	+	-						
	ぶなしめじ 47771 ギ	<u> </u>			$\vdash \vdash$	4	_	+	4	4	-	-	+	⊢					-	-	-	+	+	\vdash			-	-		
	根深ねぎ				\sqcup		_	4				-	1.	-					4			+	-	-			_			
	淡色辛みそ				Н	_	_	-					×	-		Н			-		-	-	-	1			_	-		大豆
	赤色辛みそ				Н			\perp		-			×	1	_				4			+	-	-			_		-	大豆
	かたくちいわし 煮干し					Δ	Δ								Δ			Δ										×		かたくちいわし, ∆えび, ∆かに, ∆いか, ∆さば
	ごま油									×																				<u></u> ごま

令和 7年12月 4日(木) 全てのアレルギー

至しの	アレルキー																												コース名:B厭立
ごはん	材料名 , 白飯	卵	小麦孚	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	アーモント	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛身	豚	鶏	ゼラ レンシ	キウイフルーツ		りんご	バナナ		その他の魚介類	の 他	全ての アレルギー
牛乳						_		_	_								_		_	-		-						-	
	牛乳 (学校給食)		\ \	_	T					T			1	П			П		Т		Т	Т	Т						乳
肉だん	<u>〒孔(子校福長)</u> ごケチャップソース(2)			`				_			_								_		_				ш	_		- 1	70
	肉だんごケチャップ味	Δ	×	7								×						Δ	×	×	2			Δ					小麦, 大豆, 豚肉, 鶏肉, △卵, △ 乳, △牛肉, △ゼラチン, △りんご
	んのキムチあえ																												
	だいこん																											\Box	
	きゅうり																												
	食塩																												
	キムチの素											×												×					大豆, りんご
八宝菜					-							''						- '				-	'						,
, ,,,	豚肉																		×		T	T							豚肉
	あかいか			1	Δ			7	\top					×			7				\top	\dagger	T					Ť	<u>,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,</u>
	うずら卵 水煮缶詰	×			T																								卵
	なると				\downarrow	Δ											1	_	1	1		+	1				x		スケソウ, イトヨリ, △えび, △かに
	1+ (\(\)			\top	+-	1		\dashv	+		\vdash		_	_	_		_	_	_	+	+	+	T				-	7	X777, 1147, Δ760-, Δ13 10
	はくさい たまねぎ												_	_	_	-	_			+	+	+	+					-	
	にんじん	\vdash		+	+	<u> </u>		+	+		\vdash		+	+	+	_	+	+	+	+	+	+	+					+	
	チンゲンサイ			+	+			+					-	+	_	-	+	-			+	+	+					-	
	干ししいたけ	1		+	+			+			-		\dashv	\dashv	-		+	-	-	-	+	+	+					-	
	ナスししいだり			-					_	-	+		-	-	-		-		_	_	-	+	-			-		-	
	おろししょうが おろしにんにく	1		-				-	_	-	-						-	-	_	_	_	+	-					-	
	おろしにんにく			+	+			+	_				_	_	_	_	_		_		+	+	-					_	
	清酒 上撰							_			-		_	_	_	_	_		_		_	-	-					_	
	オイスターソース		×	_						_	ļ	×	_	_	_		_			_		4					×		小麦, 大豆, かき
	こいくちしょうゆ		×	_	-						<u> </u>	×		_		_	_			_	_	4	<u> </u>					_	小麦, 大豆
	中華スープの素								×			×							×	×							×		ごま, 大豆, 豚肉, 鶏肉, 魚醤パウ ダー
	食塩																												
	白こしょう																				T								
	片栗粉																											T	
	なたね油																												
	ごま油	П		T	T			1:	×		Т		T	T	T	T	T		T		T	T	T		П		7	T	ごま
,										_	•											•		•					<u>'</u>

令和 7年12月 5日(金) 全てのアレルギー

							ピーナ		アーモ	カシューナッツ	マカダミアナ	ā	5	ı				豚肉	t	ヹ゙オ	キウイフル		Ŋ	バ		その他の魚介類	その他の果実	4 70
料理名	材料名	Pil	小麦	₹ 1 H	えばび	か	ナッタ	5 ご 5 ま	モンド	ツ	ッコ	大 1	いい	\ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \	خ ا نا	さげ	牛肉	豚	鶏り	F ン	, ; ",	ŧ	りんご	ナナ	山	介類	果宝	全ての アレルギー
	横切り	212	2 7	L 10	k O-	10	, , ,	/ 6				2 0	73	15	17	10.	PI	PI	/1 -	- 1 -		- 0			,	ж	_	, - , - ,
	丸パン横切り		× :	×							T:	×											1					小麦, 乳, 大豆
牛乳																												, 10, p v=
	牛乳 (学校給食)		٠,	×																								乳
野菜コ	ロッケの甘辛ソースかけ	t																										
	コロッケ(野菜)	Δ	×	7	Δ	Δ						×																小麦, 大豆, △卵, △乳, △えび, △ かに
	なたね油																											
	ウスターソース こいくちしょうゆ																											
	こいくちしょうゆ		×								;	×																小麦, 大豆
	本みりん			\perp			_				_	_		_														
	清酒 上撰			_							4	_								4	_							
	トマトケチャップ			+			_				_	+	+	-						+	_							
£*	上白糖													<u> </u>														
0 0 -	·ンサラダ キャベツ	П		_	1				T		Т	_	_	1							_	1	1	1				
	きゅうり			+	-	\vdash	\dashv	+			+	+	+	+						+	+	+		-				
	ブロッコリー			+							+	+	+	+						+	+							
	上白糖										+			-														
	食塩			+	+		\dashv				\dashv	+	+	+							+							
	白こしょう																											
	穀物酢																											
	なたね油			T							T	T	T							T	T							
うずら	たまご入りABCスープ				•																			•				
	ベーコン ショルダー	Δ	Δ :	×	Δ				Δ			×		7	Δ	\triangleright	Δ	×	Δ									乳, 大豆, 豚肉, △卵, △小麦, △えび, △ごま, △アーモンド, △いか, △さけ, △さば, △牛肉, △鶏肉
	にんじん																											
	たまねぎ			\perp																								
	はくさい			\Box																								
	うずら卵 水煮缶詰 スイートコーン 冷凍 カーネル	×		\perp					1					\perp														卵
				\perp							\perp		_	1					_		\perp	_						
	マカロニ・アルファベット		×	\perp			_		1		_	_									_	1						小麦
	野菜ブイヨン		_	+		\vdash	\perp	\perp	1		_	+	\perp	-	_				_	+	\perp	1						
	食塩		_	+		\vdash	+	-	+		+	4	1	-					_	-	\bot	1		_				
7 = 7	白こしょう																Ш					1						
人フイ	スチーズ(鉄強化)		- 1 -		1				_		_	_	_	_	1						_	1	1	_				피
1	プロセスチーズ	1 1	- 13	×		1			1			- 1	- 1	1	1	1				- 1	- 1	1	1	1	Ш.		1	乳

令和 7年12月 8日(月) 全てのアレルギー

				Т							Т	\neg	Т	1												
											マ															
										カ	カ										キ				そ	
										シュ	ダミ										ゥ				のす	[
							Ľ		アー	1	=									Ι.Ι	1				他	
									<u>+</u>	<u> </u>	<i>Y</i>	- t		1,					セ	不	21				の自	<u>.</u>
			小		7 7	h	ナッ	くるる。	モンド	ナッ	アナッツ	* m	ريا ا	15.	*	×	4	豚 鶏肉肉	ゼラチン	オレンジ	フルー	ŧ. ,	バナナ	ılı	の他の魚介類	全ての アレルギー
料理名	材料名	鴚	麦	튁.	そ えば び	l ï=	w l	るるま		w	l	大りが	か	1 5	it	ば	肉	肉肉	ľΣ	ジー	·y	ŧ Á	·	山芋	類写	シ アレルギー
料理名ごはん																										
10,0	白飯	П	Т	Т		1	П				Т		Т	Т		П			T	П	Т		Т	Г		
牛乳	口以					_					_							_								
十孔											_		_									_	_	_		1
	牛乳(学校給食)			×																						乳
ナシゴ	レンの具																									
	若どりむね 皮なし																	×								鶏肉
	若どりもも 皮なし			\neg							\top		+					×			\neg †					鶏肉
	たまねぎ			-+	_	\vdash							+	+						+	-	+	+			Ang P 3
				\dashv	_	\vdash		_		-	+	_	+	+-						\vdash	\dashv	+	+			
	にんじん			_	_																_					
	マッシュルーム 水煮缶詰																									
	ピーマン	LI	[[L				[[1		L	┖			L	L l				L		
	おろしにんにく		\Box	\neg						\top						П				П	\top					
	トウバンジャン	П	_	1	\neg	T	H	_	+	\dashv	+	×	T	1		H	1		1	\sqcap	1	\top				大豆
	こいくちしょうゆ	H	×	\dashv	\dashv			-		-		×	+	1		\vdash			+	\vdash	+	+	+	H		小麦, 大豆
		_	_	\dashv		+	\vdash			+	-	_	+	+		\vdash			+	\vdash	\dashv	-	1			
	オイスターソース		×	4		1		_	\perp	4	4	×	+	1		$\vdash \vdash$	_		+	\vdash	4	_	1	<u> </u>	×	小麦, 大豆, かき
	トマトケチャップ																									
	上白糖																									
	食塩																									
	白こしょう																									
	なたね油			\dashv	_						+		+	+-		H	+			H	\dashv	+	1			
海藻サ	<u>'み /こ1み/田</u> ニ <i>ド</i>				_	_					_				_						_					1
海深で	フタ										_		1	1					_				_	1		
	きゅうり																				_					
	キャベツ																									
	ブラックマッペもやし																									
	海藻ミックス																									
	上白糖			\neg							\top		+							\Box	\neg					
	ニいくちしょうゆ(1L)		×	_	-						+	×	+								-		+			小麦, 大豆
			^ +	-+	-	-			+	-	+	^ +	+	+		\vdash	-		+	\vdash	\dashv	+	+	-		小友, 八立
	穀物酢		_	_	_	<u> </u>		_			_	_	4	-		\sqcup				\sqcup	_	_				2.1
	ごま油							>	(ごま
中華風	<u>たまご入りコーンスース</u>	Ĭ																								
	スイートコーン 冷凍 カーネル																									
	コーンクリームレトルト			×																	\neg					乳
	かに風味かまぼこ	×	×		\neg	×	Ħ	_		\dashv	1	×	T	1		H	T	×	1	\Box	1			t	×	卵, 小麦, 乳, かに, 大豆, 豚肉, ス
	10 1 = 12W-71-10 Or 10 C	'				``																				ケソウ、ほき、貝カルシウム
	+ + + + *	H	\dashv	\dashv	+	1	H		+	+	+	+	+	+		\vdash		+	+	\vdash	+	+	+	-		ノノフ、はこ、貝刀ルノフム
	たまねぎ	\vdash	\dashv	\dashv	+	₽-	\vdash	_	+	\dashv	+	\perp	+	+-		$\vdash \vdash$	_	_	+	\vdash	+	+	+	<u> </u>	\vdash	+
	にんじん					_					4			1		\sqcup				Ш	\perp			_		
	凍結液卵	×				L							L	\perp	L			\perp				\perp				卵
	チンゲンサイ			T						T						ΙП				ΙП	T					
	鶏がらだし(丸鶏・顆粒)										T							×			T					鶏肉
	コーンスープ		×	\mathbf{x}^{\dagger}	\dashv	t			+	\dashv	+		1	+		\Box		×	_	\Box	\dashv	+	1		×	小麦,乳,鶏肉,魚醤パウダー
	<u>コープス フーーー</u> 食塩		^	^	+								+			H		^			+	+	+		^	小文, 孔, 枸内, 黒酉ハファ
		\vdash	_	\dashv	+	\vdash	\vdash	+	+	+	+	+	+	+		$\vdash \vdash$		-	+	\vdash	+	+	+	\vdash	\vdash	
	白こしょう			_																						
	ごま油							>	<																	ごま
レモン	ソーダゼリー																									
	レモンソーダゼリー	Δ	Δ	ΔΤ				Δ	$^{\prime}$	T	T	Δ	Г				Т		Δ	Δ	\top	Δ ×	: [くりんご, レモン果汁, △卵, △小
														1												麦, △乳, △くるみ, △ごま, △大
														1												豆, △ゼラチン, △オレンジ, △も
																										型, ムビッテン, ムカレンフ, ム 0 ‡,
						1								1				_				_1_		<u> </u>		T

令和 7年12月 9日(火) 全てのアレルギー

全ての	アレルギー																											コース名:B献立
料理名	材料名	10	小麦	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	カンユーナツツ		あわび	いか	アヘ ワ	4 t	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン		キウイフルーツ	も も	バナナ	山羊	m	その他	全ての アレルギー
ごはん		21,	2 7	110	10	110		0,	5	 	1 32	10.	73	ردا	.,	10.	PI	PI	M		_		0 0	/		XX		, , , ,
_ 10.70	白飯				Π	П		T		Т	Т							П		Т	Т		Т		T			
牛乳												-								_								
' ''	牛乳 (学校給食)		×								Т																	乳
ハンバ	ーグオニオンソースか!	t										-								_								
	ハンバーグFe	ĺΤ						T			×	T						×	×	T	T							大豆, 豚肉, 鶏肉
	たまねぎ			1	T	H		1				\vdash								\top	1	1	\top	1	\dagger	T		2 (<u>11)</u> (11) (11)
	おろしりんご																						>	:				りんご
	上白糖																											, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,
	こいくちしょうゆ		×								×																	小麦, 大豆
	穀物酢				t																							12,72
	清酒 上撰																											
	清酒 上撰 おろしにんにく																											
	なたね油																											
	片栗粉																			T	T		T		T	T		
キャベ	ツのあさづけ																											
' '	キャベツ																											
	みずな																											
	きゅうり																											
	ごま (いり・白)								×																			ごま
	食塩																											
	上白糖																											
	穀物酢																											
さとい	ものみそ汁																											
	皮むきさといも																											
	はくさい																											
	だいこん							T																				
	にんじん																											
	たまねぎ							T																				
	冷凍とうふ										×																	大豆
	淡色辛みそ										×																	大豆
	赤色辛みそ							T			×																	大豆
	かたくちいわし 煮干し				Δ	Δ							Δ			Δ										×		かたくちいわし, ∆えび, △かに, △いか, △さば
					1	Ш					_	_		Ш												1	<u> </u>	△v'N', △ ♂ l&

令和 7年12月10日(水) 全てのアレルギー

料理名	材料名	ÑП	小麦	· 1	そえが	. か	ピーナッツ	くるみ		カシュー ナッツ	マカダミアナッツ	大百	あわび	いか	いくら	₹ t	さげ	井 朋	以 鶏 肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーッ	ŧ.	りんご	バナナ	山並	その他の魚介箱	その他の果実	全ての アレルギー
うどん		212	2	TU 1	5 I U	. 10		0 /-	6			<u> </u>	O.	/3	٠,	17	10- 1	-4 P	נייון ניי		/		U	_	/	7	XX	_	, , , ,
フとん						_					_		_	_						_									
	学校給食用ゆでめん		×																										小麦
牛乳																													
	牛乳 (学校給食)			×																									乳
かぼち	ぬとさつまいものかきね	カげ																											
70 100 2	かき揚げ (かぼちゃ・さつまいも	Δ	×	Δ					Δ	Δ		×		Δ		Δ	Δ ,	ΔΖ	Δ										小麦, 大豆, △卵, △乳, △えび, △ ごま, △アーモンド, △いか, △さ け, △さば, △牛肉, △豚肉, △鶏 肉
	なたね油																												
香味つ									-																				
	キャベツ			Т	Т									П	Т	Т							Т	Т	Т	Т			
	きゅうり			+	+					-		\vdash			\dashv									-					
	さかりり		×	+	+	+	\vdash	-	×	_		×		\vdash	_	-		-						-	-	-			ルま ジナ ム ー
	きざみたくあん ごま (いり・白)		^	_	-							-			_	_								_	_	_			小麦, ごま, 大豆 ごま
	こま(いり・日)				_				×																				こま
	食塩																												
けんち	んうどん汁																												
	若どりもも 皮なし																		×										鶏肉
	若どりむね 皮つき																		×										鶏肉
	焼き竹輪	Δ	Δ	Δ	Δ	7						Δ															×		スドンウ, タイ, サンマ, エソ, タチウオ, ヒイラギ, △ 卵, △小麦, △乳, △えび, △大豆
	冷凍とうふ											×																	大豆
	皮むきさといも																												
	にんじん																							T					
	だいこん			1								T			1							T	T	T	T	1	7		
	ごぼう			+	\top		\vdash			+	+			\vdash	\dashv	_						_	7	\dashv	_	_	_		
	根深ねぎ			+	+	+	\vdash	H		_		Н	H	\vdash		+	+		-	H		-	+	\dashv	+	-	-	\dashv	
	こいくちしょうゆ		×	+	+		+		-	+	+	×		\vdash	\dashv	+	+		-			_	\dashv	\dashv	_	_	_		小麦. 大豆
	清酒 上撰	H	 ^ 	+	+	+	\vdash		+	+	+	Ĥ	H			+	+	+	-			\dashv	\dashv	+	-	-	\dashv	\dashv	17.久, 八豆
	<u> 月日 </u>			-	+	+	\vdash					Н	H	\vdash	-			-				\dashv	\dashv	\dashv	-	-	\dashv		
	407ツル	\vdash		+	+	+	\vdash	\vdash	+	+	+	_	Н	\vdash	+	+		+		\vdash		\dashv	\dashv	\dashv	\dashv	\dashv	\dashv	-	ナば ヘルま ヘナラ へ頭内
	さば節	\vdash	Δ	-	+		\vdash	\vdash		_		Δ	Ш	\vdash	_	_	×		Δ			_	4	_	_	_	4		さば, △小麦, △大豆, △鶏肉
	ごま油								×																				ごま

令和 7年12月11日(木) 全てのアレルギー

<u> </u>	テレルキー																											コース石:ロ豚立
ごはん		9 0	小麦	そ 乳 は	÷ えび	かに	ピーナッツ	くるみ		アニ	カルユートツツ) (* :	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛 服肉 肉	彩	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	ŧ	りんご	く - 山 - 芋	その他の魚介類	その他	全ての アレルギー
	白飯																											
牛乳																												
	牛乳 (学校給食)			×																								乳
ほっけ	の塩こうじ焼き								,				-	'							'				-	'		
	ほっけ塩こうじ漬け		Δ						Δ			Δ	7	Δ		Δ	Δ							Δ		×		ほっけ, △小麦, △ごま, △大豆, △いか, △さけ, △さば, △りんご
じゃが	いものそぼろ煮																											
	豚ひき肉																	>	(豚肉
	じゃがいも																											
	にんじん																											
	たまねぎ																											
	カット油揚げ											×																大豆
	こんにゃく																											-
	なたね油											1																
	三温糖				1																		1					
	こいくちしょうゆ		×	-	+				1			×												\dashv				小麦, 大豆
	本みりん		-		+				_			+		\vdash					+	+		H	\dashv	\dashv	+	+		17.反,八立
	清酒 上撰		\vdash	+	+	H	H	\dashv	\dashv		+	+	+	1			Н			+	1	H	1	+	+			
	<u>////////////////////////////////////</u>	H	\vdash	+	+	H	H	\dashv	\dashv	\dashv	+	+	+	\vdash				_	+	+		H	\dashv	+	+	+	\vdash	
とうふ	<u> </u>	ш					ш							_	_		ш				_	ш	_				1	
_ / 3	冷凍とうふ		П	Т	Т				П			×		I						T		П	П	T				大豆
	はくさい		\vdash	+	+	\vdash	\vdash	+	\dashv	-	+	+^	+	\vdash			H		+	+	\vdash	\vdash	\dashv	+	+	+	\vdash	<u> </u>
	だいこん			+	+				-	-	+	+	+	\vdash					+	+	-	\vdash	\dashv	+	+		-	
	たまねぎ	H	\vdash	+	+	\vdash	H	\dashv	\dashv		+	+	+	\vdash					+	+	\vdash	H	\dashv	+	+	+	1	
	えのきたけ		\vdash	+	+	1	Н	+	\dashv	+	-	+	1	\vdash			Н	-	+	+	-	\vdash	\dashv	+		+	+	
	淡色辛みそ		\vdash	+	+	-			\dashv		-	×	+	\vdash					-	-	-	\vdash	\dashv			+	-	大豆
	火じ干のて			+	+	\vdash	H		_	-	+	×	_	\vdash	\vdash			_	+	+-	\vdash	H	\dashv	+	+	+	1	大豆
	赤色辛みそ		\vdash	+	+	_	\vdash		_	+	+	+ <u>×</u>	╄	-	\vdash		_	_	+	+	\vdash	\vdash	\dashv	+	+	١.,	1	
	かたくちいわし 煮干し					Δ											Δ									×		かたくちいわし、 Δ えび、 Δ かに、 Δ いか、 Δ さば

令和 7年12月12日(金)

調理場名:前橋市南部共同調理 全てのアレルギー コース名:B献立

エしい	,, Dル イー																										
							Ľ		7	カシュ	ダ										キウイ				その他	その	
料理名	材料名	en.	小麦	そ 到 に	えばび	かに		くるみ	アーモンド	ーナッツ	アナッツ	大方	あ しょ	いくら	さ (+	さば	牛 服肉 皮	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	ゼラチン	オレンジ	・フルーッ	ŧ	りんごけ	ヾ - 山 - 苹	の魚介額	他の果実	全ての アレルギー
	ん (70 100)	21-	~	70 10		,		-,	0, 1			<u> </u>	J 12		1 .,	100	F 2 F	3 P3	-	-		<u> </u>	/		/AR		, , ,
	押し麦ご飯(炊き込み)	П	П		Т	П		П			П	Т	Т	Т	T							Т				Т	
-乳	 1 1 1 1 1 1 1 1 1 		_						_	-	ш							-	_			_		_	-1		
	牛乳 (学校給食)		Т	x	Т		П						Т	1	Т				T	П		П		Т		T	乳
	<u> 千孔 (千汉神 良) </u>			^		ш																_					176
`	にんじん				1							П	Т		T				T			П					
	たまわぎ				+	+				+		_	+	+	+								_				
	をひきぬ					\vdash		-									>	,	+								豚肉
	たまねぎ 豚ひき肉 スイートコーン 冷凍 カーネル		+		+	\vdash		-				-	+	+				`				-		+			IN IN
	大豆水煮缶詰		_		+	+						×	+		+				-			-					大豆
	大豆小魚面品 カストルノ			_	+	\vdash		-				^	+	_				-					-				<u> </u>
	おろしにんにく		-	_	+	+		-			\vdash	-	+	+	+	-		_	-	+		\dashv	_	_	-		
	おろししょうが				+			-		-				-										-			
	カレールウ(SB甘口)		×	<u> </u>	+			_		-		×	+	-				< ×						×			小麦, 乳, 大豆, 豚肉, 鶏肉, 山芋
	カレールウ(TO)		×									Δ	+		-			Δ	1		_	_		-			小麦, △大豆, △豚肉, △鶏肉
	トマトケチャップ		_		+					-		_	_									_					
	ウスターソース		_		_					-		_	_	_			_										
	なたね油																										
ロッ	コリーとツナのサラダ ブロッコリー																										
	ブロッコリー		_		\perp							_	_		_												
	キャベツ ツナ缶詰 水煮フレークライト																										
																									×		きはだまぐろ
	ノンエッグマヨネーズ											×															大豆
	なたね油																										
	穀物酢																										
	食塩																										
	白こしょう																										
つま	いもチップス																										
	さつまいも																										
	なたね油																	İ									
チー	·ズ(2)																								•		•
	キャンディチーズ(Fe)			×											1							T					乳

令和 7年12月15日(月) 全てのアレルギー

料理名材料名	主(の	プレルギー																												コ 八石・口魞立
□ (松田夕	*	60	小		そえ	か		くる。		アユ	カダミマ	大	あわい	ı	いく	*	t t	‡ 豚	鶏	ゼラチ	オレンジ	ウィ	ŧ	りんご	バナ	井	その他の魚介質	その他の果っ	ての
白飯			刚	麦 疗	ا ا ا	はしひ	IC	ッ	H	ま	ドーツ	ッ	묘	υ	か	6	17 1	は	刘 医		ン	ジ	ツー	ŧ	Ξ	ナ	芋	類	実した	レルギー
年乳 (学校給食) ×	ごはん																													
年乳 (学校給食) ×		白飯																												
任乳(学校給食) ×	牛乳.																													
塩さぱ (たれかけ用) Δ Δ Δ Δ Δ Δ Δ Δ Δ		牛乳 (学校給食)		1	×																								乳	
塩さば(たれかけ用) △	さばの	ごまケチャップソースか	ハけ																											
トマトケチャップ 中濃ソース 上白糖 片栗粉 ごま (すり・白) × ×	C 10.07	佐さげ (たわかけ田)			Т		Т			Λ					Λ	Т	Λ	v		T			П	Т	Λ				4	げ ヘルキ ヘデキ ヘナロ ヘ
中濃ソース													Δ					_						ľ					い	か, △さけ, △りんご
上白糖																														
片栗粉		中濃ソース																												
片栗粉		上白糖																												
正ま (すり・白)		片栗粉																												
プロッコリー		ごま (すり・白)			T					×						1								T	1					`±
プロツコリー キャベツ スイートコーン 冷凍 カーネル こいくちしようゆ (1L) ×	ブロッ	コリーとコーンのおかか	ハあ	ż	_		_	-				-			_	_		_						_	_		_			5
キャベツ	/	<u> </u>	0		Т		1		П						Т	Т		П		T			П	T	Т	1	Т	T		
スイトコーン 冷凍 カーネル					+	_	\vdash				_				_	_	-	_	_	+				\dashv	_			_		
		イヤハン			+		┢				-				\dashv	-	\dashv	-		-			-	+	-		-			
花かつお				.,	+	-	\vdash								\dashv	-	_	_			\vdash		\dashv	+	-	_	\dashv		ds	* ~=
tonton 注				<u> </u>	+		-								_	_	_						\vdash	-	_			_	//\	支, 人显
豚肉 (株) (地粉) (大豆																	4	Δ										X	か	つお, △さは
冷凍とうふ							_																							
カット油揚げ		豚肉																	×	:										
すいとん (地粉) ×		冷凍とうふ											×																大	豆
すいとん (地粉) ×		カット油揚げ											×																大	回
ミートボール5g × × × 小麦, 豚肉, 鶏肉 こんにゃく だいこん 皮むきさといも にんじん にんじん ごぼう えのきたけ さきしめじ 乗発酵パター 有塩パター × 乳 しょうが 清酒 上撰 次色辛みそ × 大豆 大豆 大豆 かたくちいわし、煮干し 人 る 本 かたくちいわし、及えび、及かに、 本 かたくちいわし、及えび、及かに、 カたくちいわし、なえび、なかに、 カたくちいわし、なるび、なかに、 カたくちいわし、なん カたくちいもし、なん カたくちいもし、なん カたくちいもし、なん カたくちいもし、なん カたくちいもし、なん カたくちいもし、なん カたくちいもし、なん カたくちいもし、なん カたくちいもし、なん		すいとん(地粉)		×	1																									
こんにゃく だいこん 皮むきさといも にんじん ごぼう えのきたけ さきしめじ 無発酵パター 有塩パター × しょうが 清酒 上撰 淡色辛みそ かたくちいわし 煮干し		ミートボール5g		×															×	: ×									//\	麦 豚肉 鷄肉
だいこん 皮むきさといも にんじん ごぼう えのきたけ さきしめじ 無発酵パター 有塩パター × しょうが 清酒 上撰 淡色辛みそ 赤色辛みそ かたくちいわし 煮干し		こんにゃく			T																			T						2, 27, 1, 2001
皮むきさといも にんじん ごぼう えのきたけ さきしめじ 無発酵パター 有塩パター × しょうが 清酒 上撰 淡色辛みそ × 赤色辛みそ × かたくちいわし 煮干し △ △					1											1							-		1					
にんじん ごぼう えのきたけ さきしめじ 無発酵パター 有塩パター ×		皮かき キレハキ			\top										7	1		+		+	H		_	+	1		7			
ごぼう えのきたけ さきしめじ 無発酵パター 有塩パター ×		1- 1.1° 1.			+	+	\vdash	+				+			\dashv	+	\dashv	+			H		\dashv	\dashv	+		_	-		
えのきたけ さきしめじ 無発酵パター 有塩パター × しょうが 引 清酒 上撰 次色辛みそ 亦色辛みそ × かたくちいわし 煮干し △ △		<u>にんしん</u> ごぼう			+										-	-									-		-	-		
さきしめじ 無発酵パター 有塩パター × 乳 しょうが 清酒 上撰 淡色辛みそ 赤色辛みそ かたくちいわし 煮干し × 大豆 大豆 かたくちいわし 煮干し △ △ △ × かたくちいわし, △えび, △かに,					+										_	-							\dashv	-	-		_			
無発酵バター 有塩バター × しょうが 清酒 上撰 淡色辛みそ × 赤色辛みそ × かたくちいわし 煮干し △				-	+	+	+	\vdash	\vdash			+	Н	\vdash	\dashv	\dashv	+	+	_	+-	\vdash		\vdash	+	\dashv	-	\dashv	-		
しょうが 清酒 上撰 淡色辛みそ × 赤色辛みそ × かたくちいわし 煮干し △ △ △ △ △ △ △ △ △ △ △ △ △ △ △ △ △ △ △		ささしめし 生生 ごと		-	+	_	1		\vdash				Н		4	-	_	-	_		\vdash			-	-	_	-	_	क्रा	
清酒 上撰 ※ × 大豆 淡色辛みそ × × 大豆 赤色辛みそ × 人口 × 大豆 かたくちいわし 煮干し △ △ △ × かたくちいわし, △ × かたくちいわし, △ スで、△ かた、					<u> </u>	+	+		H	_	_	1	Н	\sqcup	\dashv	-	_	4	+	+	\vdash			4	-	_	\dashv	_	乳	•
淡色辛みそ x 大豆 赤色辛みそ x x かたくちいわし 煮干し A A		しようか			_										_	_									_		_			
赤色辛みそ					4		1								_				_		Ш	Ш		_						_
│ 「かたくちいわし 煮干し │ │ │ │ │ │ │ │ │ │ │ │ │ │ │ │ │ │ │		淡色辛みそ			\perp		1						_		_	_		_			Ш	Ш			_					
		赤色辛みそ											×																	
		かたくちいわし 煮干し				Δ		·							Δ		4	Δ										×		

令和 7年12月16日(火) 全てのアレルギー

全ての	アレルキー																												コース名:B献立
料理名		卵	小麦乳	そ, ば	えび		ピーナッツ	くる。ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛」肉	豚!	鶏	ゼラチン	5	キ ウイフルー ツ	ا ا ا ا	パナナ	山芋	m	その他	全ての アレルギー
ごはん															-	_	-	-	-		_	_	_	_	_		1		
化型	白飯																												
牛乳	4 m (244.44 A)		1.	. 1	_			_													_	_		_	_			1	च
10 / 10 / 10	牛乳 (学校給食)		×																										乳
揚けさ	ようざ(2)			_				Τ				1							[_	_	_	_	1	1	_	
	地場産ぎょうざ	Δ	× △	7				×				×						Δ	×						2				小麦, ごま, 大豆, 豚肉, △卵, △ 乳, △えび, △牛肉, △鶏肉, △ゼ ラチン, △りんご
	なたね油																												
春雨サ																													
	緑豆はるさめ																												
	きゅうり																												
	ブラックマッペもやし																												
	にんじん																												
	上白糖																												
	こいくちしょうゆ(1L)		×									×																	小麦, 大豆
	穀物酢																												
	ごま油							×																					ごま
家常豆	腐																												
	豚肉																		×										豚肉
	生揚げ											×																	大豆
	キャベツ																												
	にんじん																												
	たまねぎ																												
	根深ねぎ																												
	干ししいたけ																												
	おろししょうが																												
	おろしにんにく																												
	トウバンジャン											×	T	寸	T	1	T		T	T		T	T		T				大豆
	清酒 上撰														T					T		T							
	赤色辛みそ											×																	大豆
	こいくちしょうゆ		×			П	1					×	1		1		1			1		T							小麦, 大豆
	上白糖					П	1						1		Ţ		Ţ	T		T		T							
	鶏がらだし(丸鶏・顆粒)	П				H									T				T	×		1	T			T			鶏肉
	片栗粉	П				П								1	T	1	1		T			1			T				
	なたね油												Ţ		T				İ			T							
	水												T		T							1						1	
$\overline{}$	-3-				_					1	ш	_		_	_	_	_					_						_	

令和 7年12月17日(水) 全てのアレルギー

	1	_	_	_	_	_			_		_	_	_	_				_	_	_		_	_	_	_		1
料理名	材料名	ijD.	小麦	それは	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	アーモンド	カシュー	てわずミアトツッ	あわび	いか	いくら	さ	さげ	牛 服	系 鶏 肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーッ	£ .	りんご	: 	その他の魚介粞	その他の果実	全ての アレルギー
		211	2 1	TL 10	, 10	10		v/ 0			, <u> </u>	- 10	13	٠,	17	10. 1	AL P	9 129				0	/	- 7	XX	_	, - , - 1
N-n	ーハウス パーカーハウス		×	$\overline{}$	1				1	т т	×	_	П					1				Т		Т	1	T	小麦. 乳. 大豆
牛乳	ハーガーハラス		^	^		Ш	_				^	`							ш								小友, 孔, 入豆
	牛乳 (学校給食)		Τ.	×T	Т		Т	П			Т	Т		Т	Т	Т	Т	Т		Т	т	Т	\neg	Т	Т	Π	乳
<i>F</i> ill	<u> 千孔(子校和長)</u> チキン			^		Ш																					
997	オン 若どりもも 皮つき 白ワイン こいくちしょうゆ おろしにんにく		×								×	:						×								×	鶏肉 ぶどう 小麦, 大豆
7-1	スローサラダ																_										
	キャベツ				Т			Т										T			Т	Т	T	Т	T	T	
	きゅうり			+	+		_	\dashv			+	+	H	+	+		+		H	\dashv	\pm	+	+	+	+		
	スイートコーン 冷凍 カーネル			+	+			\dashv													_	+	-	+			
	ノンエッグマヨネーズ			-			_				×									_		+		+			大豆
	上白糖			+	+		-	+			+	+								-	\pm	+	-	+			八亚
	食塩							\dashv														+					
	 			+			_													_	-	+	_	+		×	レモン
	白こしょう							\dashv														+					V 2.9
ミネフ	トローネ		_	_					_				ш				_	-				_					I.
	ベーコン ショルダー	Δ	Δ :	×	Δ			2	Δ		×	:	Δ		Δ.		^ >	ς Δ									乳, 大豆, 豚肉, △卵, △小麦, △えび, △ごま, △アーモンド, △いか, △さけ, △さば, △牛肉, △鶏肉
	たまねぎ																										
	にんじん																										
	だいこん																					I					
	じゃがいも					LΙ		$\perp \!\!\! \perp^{\!\!\! -}$					ШŢ							[\Box		╧	\perp	L	
	マカロニ・シェル		×																								小麦
	カットホールトマト																					Δ					△ もも
	おろしにんにく																										
	野菜ブイヨン																					Ι					
	赤ワイン																									×	ぶどう、エルダーベリー
	食塩																					Ι	Ι				
	白こしょう																										
	なたね油																										

令和 7年12月18日(木) 全てのアレルギー

料理名材料名	<u> </u>	7 0704																		,	,									1 八七.日献立
中乳 (学校給食) ×	akal TIII de	11 July 67		小	*	ā	か		く る こ	アーモン	カシューナッ	マカダミアナッ	大	あわ	N	ارا در ا	à à	: 4	 	鶏	ゼラチ	オレン	ウィ	ŧ	りん	バナ	上	の他の	他	全ての
日飯			卵	麦罩	しば	び	に	ツ	みま	ŧ ŀ	゛ッ	ッ	豆	び	か	ь I	けば	ť þ	肉	肉	ン	ジ	ッ	ŧ	ご	ナ	芋	類	実	アレルキー
年乳 (学校給食) ×	ごはん																													
拝乳 (学校給食) × 乳		白飯																												
拝乳 (学校給食) ×	牛乳																													
豚肉		牛乳 (学校給食)		>	<																									乳
豚肉	豚肉と	ごぼうのいため者				'			-												-									
	,,,,,,,,,	豚肉														T		Т	×											豚肉
たけのこ ゆで にんじん		ごぼう												\neg		\dashv		1												150-1-3
にんじん		たけのこ ゆで	\vdash			1	\vdash		+	+			_	+	\pm	+		+		T	 	H	\dashv	_	7			_		
カット油揚げ		1- 4.1° 4.		\dashv		+	\vdash	\dashv	+	+	+		\dashv	\dashv	+	+	-	+	+	+		Н	\dashv	\dashv	+			-		
			\vdash			1	\vdash	-+	+	-		\vdash	- 	\dashv	-	+	-	+	+	+	+	H	\dashv	\dashv	+	\dashv		-		+ 〒
おろししょうが おろしにんにく 上白糖		カット曲物り		-	_			-	-	+	-		<u> </u>	-	-	+	-	+					-	-	-	-				<u> </u>
## ## ## ## ## ## ## ## ## ## ## ## ##		カストト・こだ		_	-	+	\vdash	-	_	_			-	\dashv	_	+	_	+	-		-		\dashv	\dashv	-	_	-	_	_	
上白糖		おろししょうか				-	H	-						_	_	_	-	_					_	_	_					
□ にいくちしょうゆ ×		おろしにんにく							-				_	4	_	+		+		-	-		-	-	_	_		_		
本みりん 清酒 上撰		上日精											_		_	_		_					_	_						. +
清酒 上撰		こいくちしょうゆ		×									×			_														小麦, 大豆
ごま油		本みりん														_							_							
ごま油		清酒 上撰																												
□ こまつな		ごま油							>	Κ .																				ごま
にんじん ブラックマッペもやし 上白糖 二いくちしょうゆ(1L) × ×	小松菜	のごまあえ																												
にんじん ブラックマッペもやし 上白糖 二いくちしょうゆ(1L) × ×		こまつな																												
ブラックマッペもやし 上白糖		にんじん																												
上白糖		ブラックマッペもやし																												
□ こいくちしょうゆ (1L) ×		上白糖				t								_		1		T						T						
でま(すり・白) ×		こいくちしょうゆ(11)		×		t	Ħ						×			1		T						T	1			1		小麦 大豆
でま(すり・白) ×		ごま(いり・白)							>	ĸ					1	T		T						T	T					デま
 かぼちゃだんごのみそ汁 冷凍とうふ じゃがいももち (かぽちゃ) だいこん はくさい えのきたけ 淡色辛みそ 赤色辛みそ かたくちいわし 煮干し ム Δ Δ Δ Δ Δ Δ Δ Δ 本 かたくちいわし, Δえび, Δ 		ごま (すり・白)		_	+	t	H	_	_	_				\dashv		+	+	+	+				\dashv	\dashv	_			1		- · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
冷凍とうふ	かぼち	ゎだんごのみそ汁	 			1				`							!						!			!				<u> </u>
だいこん はくさい えのきたけ ※ 大豆 **********************************	1,3,19,5	今浦レスと	П			Τ	П			Т			V	Т	Т	Т		Т		Т								П		大 百
だいこん はくさい えのきたけ ※ 大豆 **********************************		<u>/川木に ノ心</u> じゃがいももち (かぼちゃ)	\vdash			1	\vdash	-+	+	-		\vdash	<u>^</u>	\dashv	-	+	-	+	+	+	+-	H	\dashv	\dashv	-	\dashv		-		<u> </u>
はくさい えのきたけ 淡色辛みそ 赤色辛みそ かたくちいわし 煮干し			\vdash	-	_	+	\vdash		+	+			\dashv	\dashv	+	+		+	-	+	+	H	\dashv	\dashv	\dashv	\dashv		-		
えのきたけ 淡色辛みそ × 大豆 赤色辛みそ × × 大豆 かたくちいわし 煮干し △ △ △ × かたくちいわし、△えび、△		<u>たいこん</u>	\vdash	-	+	+	\vdash	-+	+	-	-	\vdash	\dashv	+	+	+		+	+	+	-	H	\dashv	\dashv	-	-	-	-	_	
淡色辛みそ		はくらい	\vdash		\perp	1	$\vdash \vdash$		-	_	-	\vdash	_	-	-	_	_	\perp	-	+	1	Н	_	_	_	_		_		
赤色辛みそ		<u>えのさたけ</u>	\vdash			1	\square		-	_	-			4	4	+	_	+	-	+	-	H		-	-		_			<u></u>
がたくちいわし 煮干し			Ш			1	Ш		_	4		Ш	-	4	4	4		\perp		4	1	Ш	_	_	_			_		
			Ш			١.				_			×		_	_				1	1	Ш	_							
		かたくちいわし 煮干し															4	7										×		かたくちいわし, ∆えび, ∆かに, △いか, ∆さば

令和 7年12月19日(金) 全てのアレルギー

料理名材料名	主しの	アレルキー																												コース名:B献立
中華的人 ゆで ×	料理夕	壮 柳 夕	50		4	そえ	か		くる。	+1.1	ァ シ	/ ダ		あわが	い	いく	ささ	5.04	4	豚	t = = = = = = = = = = = = = = = = = = =	ゼラチン	5	ל	, h	パナ	Щ.	の曲	その	全ての アレルギー
中華的人 ゆで ×			训	麦	孔 13	I 0		ッ	H	ま	F 5	1 9	묘	Ü	ימ	6	ΙŢ	は	名		8]]	ノーン	/ <u>`</u>	ツ I モ	ت ا	. <i>T</i>	于	類	夷	1004-
コーヒー牛乳 ミルメークコーヒー (液体)						_	-					_	_	1									_		_		_	1	1	.r. +
注列・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・				X																										小麦
# 年乳 (学校給食) **																						_			_					
無たまご 399																														
類別水煮缶詰					×																									乳
上白糖																														
上白糖		鶏卵水煮缶詰	×																				T							卯
こいくちしょうゆ x																														
チンゲン菜の中華あえ 「ブラックマッペもやし」 チンゲンサイ にんじん ごま (いり・白) 上白糖 こいくちしょうゆ (1L) × 穀物酢 ごま油 × 五目うま煮ラーメンスーブ 豚肉 あかいか			П	×									×			П			\neg				Ť	\top	T		T			小麦. 大豆
ブラックマッペもやし								_			_			-									_			_	_		1	
チンゲンサイ [にんじん	<i>^</i>	ブラックマッペもやし		П	Т	Т	Τ					Т	Τ	Г		П			T	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т		
にんじん でましいり・白) でま でま でま でま でま でま でま で	}	エンゲンサイ		\vdash	_	+	+					+	+						\dashv		+	+	+	+	+	+	+	+		
正ま (いり・白)		<u> </u>			-	+	+	\vdash				+	+	-					\dashv		_	+	+	+	+	+	+			
上白糖 こいくちしょうゆ (1L) × × 小麦, 大豆 穀物酢 ごま油 × ごま ごま 五目うま煮ラーメンスープ 豚肉 ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ <td< td=""><td>-</td><td>ごさ (いり 古)</td><td></td><td></td><td>-</td><td>-</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>-</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>-</td><td>+</td><td>+</td><td>-</td><td>+</td><td>+</td><td>+</td><td></td><td></td><td>→+</td></td<>	-	ごさ (いり 古)			-	-								-							-	+	+	-	+	+	+			→ +
□ いくちしょうゆ (1L) ×		こま(いり・日)			_	-		_		×									_	_		-	+	-	+	+	-			こま
穀物酢		上日糖			_																	_	4	\perp	4	-				
正ま油 x				×								_	×										1	_	┸					小麦, 大豆
下内																									┸					
豚肉 カかいか		ごま油								×																				ごま
豚肉 カかいか	五目う	ま煮ラーメンスープ																												
あかいか なると		豚肉																		×			Т		Т					豚肉
なると						Δ	7								×															いか. △えび
はくさい にんじん たまねぎ 根深ねぎ 干ししいたけ 白こしょう ラーメンスープ (しょうゆ) × × × × × × 小麦, 大豆, 豚肉, ほっけエキス、 たらエキス おろしにんにく 片栗粉 上白糖 ごま油 本みりん こいくちしょうゆ × ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・		なると					Δ																					×		スケソウ、イトヨリ、 ム え び、 ム かに
にんじん たまねぎ 根深ねぎ		けくさい																					1		T	\top	T			,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,
根深ねぎ 干ししいたけ 白こしょう ラーメンスープ (しょうゆ) × × × × × × × 小麦, 大豆, 豚肉, ほっけエキス、 たらエキス おろしにんにく 片栗粉 上白糖 ごま油 本みりん こいくちしょうゆ × × ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・		15 6,15.6,		\vdash			1						1	H		H							T	\top	+		+			
根深ねぎ 干ししいたけ 白こしょう ラーメンスープ (しょうゆ) × × × × × × × 小麦, 大豆, 豚肉, ほっけエキス、 たらエキス おろしにんにく 片栗粉 上白糖 ごま油 本みりん こいくちしょうゆ × × ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・		たまわぎ		\vdash	+	+	+			1		+	+	H		H			\dashv	+	+	+	\pm	+	+	+	+	+		
干ししいたけ 白こしょう ラーメンスープ (しょうゆ) × おろしにんにく 片栗粉 上白糖 ごま油 本みりん こいくちしょうゆ × ・ 小麦, 大豆 小麦, 大豆		担変わざ	H	\vdash	+	+	+	\vdash		-	_	+	+	\vdash		H	\vdash		\dashv	+	+	+	+	+	+	+	+	+	\vdash	
自こしょう ラーメンスープ (しょうゆ) ×	}	1以水1はC		\vdash	+	+	+					+	+			H	H		-	+	+	+	+	+	+	-	+	+		
ラーメンスープ (しょうゆ) × × 小麦, 大豆, 豚肉, ほっけエキス、たらエキス おろしにんにく 片栗粉 上白糖 ごま油 本みりん こいくちしょうゆ × ごま 小麦, 大豆 小麦, 大豆		十ししいた!!	\vdash	\vdash	+	+	+	-			_	+	+	\vdash		Н			\dashv	-	+	+	+	+	+	+	+	+	-	
おろしにんにく 片栗粉 上白糖 ごま油 本みりん こいくちしょうゆ ×		日こしよう			_	-	-	1			_	-	1.	1		$\vdash \vdash$			_		_	+	\perp	+	+	-	-	1		* = += m +
片栗粉 上白糖 ごま油 × 本みりん × こいくちしょうゆ ×				×									×							×								×		
片栗粉 上白糖 ごま油 × 本みりん × こいくちしょうゆ ×		おろしにんにく																												
上白糖 × ごま油 本みりん × × こいくちしょうゆ × ×		片栗粉			T	Т				П		Т							\Box		Т	Т	Т	Т	T		Т			
ごま油 × ごま 本みりん × いくちしょうゆ × ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・		上白糖																												
本みりん こいくちしょうゆ ×		ごま油								×			1										T		T		T			ごま
こいくちしょうゆ x x x x x x x x x x				H	\top		T					\top	T			H			7	\top	\top	\top	\top	\top	T		T	T		
水		こいくちしょうめ		×	+	+	+			+		+	¥	H		H			\dashv	+	+	+	+	+	+	+	+	+		小麦 大豆
		オ			+		+			l		+	+^			H			-	+	+	+	+	+	+		+	+		1 2,72
		\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\												_		ш													1	

令和 7年12月22日(月) 全てのアレルギー

主じの	アレルキー																													コース名:B魞立
料理名	計 料 <i>石</i>	50	小麦	MB.	そば	え	か	ピーナッツ	ごま	アーモンド	カシューナッ	マカダミアナッ	大一	あった	U <	, 3	± 5.	4	豚肉	- 端	ゼラチ・	オレンジ	キウイフルーツ	†	りんご	バナ・		その他の魚介質	σ	全ての アレルギー
		卵	麦	乳	は	U	(=)	ソーチ	ナ ま	F	ツ	ツ	묘 [) t	1 6) [7	ナーは	肉	肉	肉	ン	ジ	ツ	ŧ	Ē.	ナ	芋	類	夷	アレルキー
ごはん				_		_				1				_	_	_		1												
	白飯																													
牛乳				_		_	_					_		_	_	_		_							_					
	牛乳 (学校給食)			X																										乳
	ゃひき肉フライ																													
	かぼちゃひき肉フライ	Δ	×	Δ	4	Δ .	Δ						×						×						×					小麦, 大豆, 豚肉, りんご, △卵, △ 乳, △えび, △かに
	なたね油																													
れんこ	んきんぴら																													
	れんこん(生)																													
	ごぼう																													
	にんじん					\neg																			寸		T			
	こんにゃく					1																								
	さつま揚げ	Δ	×	Δ	,	Δ.	Δ		Δ				×	Z	7	Δ	7		Δ									×		小麦, 大豆, たら, △卵, △乳, △え び, △かに, △ごま, △いか, △さ け, △豚肉
	ごま(いり・白)								×																					ごま
	三温糖					\top	T					T		T		\top		T							T					_
	こいくちしょうゆ		×			T							×			T									T					小麦, 大豆
	本みりん				_	\top	T					7		T	T	\top								T	T	1				12,71
	なたね油					\dashv		_								+									_					
とうふ	のすまし汁					_	_		-1										1 1						_			_		
C 7.5	冷凍とうふ					Т	Т					Т	×	Т		\top		T					П	П		T				大豆
	<u> おどりもも 皮なし</u>				-	+	\dashv	-				\dashv	^ +	+	+	+	+	+		×			\vdash	\dashv	\dashv	-	-	-		鶏肉
	者どりむね 皮つき	\vdash			-	+	+	-				\dashv	-	+	+	+	+	-		×			Н	\dashv	\dashv	-	-			<u> </u>
ŀ	<u>ねとりむね 及りさ</u> 蒸しかまぼこ		\vdash			Δ,	_	-	-			+		+	+	+	-	+		^				\dashv	-	-	-	×		<u> </u>
						Δ,																						_		Δ, Δ えび、 Δ かに
	だいこん	Ш	Ш		\perp	\perp	_		1			_		4	_	\perp	1	1	Ш				Щ			_		_		
	にんじん	Ш	Ш			4								\perp		\perp	\perp								ļ	[
ļ	はくさい				\perp	\perp	_							\perp		\perp	\perp								_	[
	えのきたけ					\perp																								
	根深ねぎ																													
	干ししいたけ																													
	こいくちしょうゆ		×	П								П	×											T	\neg		П			小麦, 大豆
ļ	清酒 上撰																													
	食塩				T	T						7				\top								T	寸					
	かつお節	П				\top						1				1	Δ							1	寸		T	×		かつお, △さば
ゆずゼ	IJ —									-								-							_					
	ゆずゼリー					Т						П				Т									T				×	ゆず果汁
	17 7 4 7	_	ш			_					ш	_											ш		_	_		_	· `	· F / / / / / /

令和 7年12月23日(火)

調理場名:前橋市南部共同調理 全てのアレルギー コース名:B献立

										4	l マ											+					7		
										3	カシューナッツマカダミアナッツ											ゥ			バナナ		o	その	
							Ľ l		- 1	7 - 	1 3									Ι.	با د	_ イ					他	O)	
								<		<u> </u>	+ +		ぁ		L				豚り肉	=	2 7 5 L	ノル		IJ	バ		角	他の果実	A-0
1/sl TER #7	++ vol #2		小麦季	- 2	そ え び	か	ッ	くるみ	ご:	モガンドゥ	ッッ	大	ゎ	い	<	ż	ż	#	豚	鶏	ر ا ۲	ıΪ	ŧ	'n	+	山	介	果	全ての アレルギー
料埋名	材料名	卵	麦季	l l	ば び	ı	ツ	H	ま	ドッ	ソーツ	豆	び	か	b	け	ば	肉	肉	肉しこ	ノジ	シック	ŧ	ご	ナ	芋	類	実	アレルキー
ごはん				_					-	_								-			_	_							
.1 =1	白飯																												
牛乳												_											_						
	牛乳 (学校給食)		>	×																									乳
オムレ	," <u>)</u>											_											_						
	プレーンオムレツ	×	× 2	2								×					×		4	Δ							×		卵, 小麦, 大豆, さば, かつお節, △
																													乳, △鶏肉
チキン	<u>′ライスの具</u>										_																		
	若どりもも 皮なし 若どりむね 皮つき																			×									鶏肉
	若どりむね 皮つき																			×									鶏肉
	たまねぎ																												
	にんじん																												
	エリンギ																												
	グリンピース 冷凍																												
	トマトケチャップ																												
	ウスターソース																												
	なたね油																												
	野菜ブイヨン			+								1									1		T						
	食塩			+								+								-									
	白こしょう			+					_	\dashv		╁	+				7				+	+	T						
1+7 +	いベーコンシチュー		_	_			ш	_			_		_									_	1						
10 \ C	ベーコン ショルダー	٨	Δ >	~	Δ		П		Δ	٨		×	П	Δ		٨	٨	۸	×	^	Т	Т	Π	l .					乳, 大豆, 豚肉, △卵, △小麦, △え
	N-32 2325-	Δ	4	`						_		^					Δ	_	^										び、
																													か, △さけ, △さば, △牛肉, △鶏
	18 481 . 4		_	+	_		\vdash			_		-					_		-		_		\vdash	-					肉
	じゃがいも			+								-	-										-						
	たまねぎ			+								₩	┢				_			4	_	+	-						
	にんじん			_								1	-																
	はくさい																						<u> </u>						
	スイートコーン 冷凍 カーネル			4								<u> </u>																	
	普通牛乳			×																									乳
	生クリーム			×																									乳
	コーンスープ		× ×	× [L							×							×		小麦, 乳, 鶏肉, 魚醤パウダー
	食塩			Τ						T											T								
	白こしょう																												
	なたね油																												
米粉ワ	ッフル										-	_		_					_				•	_					
	米粉ワッフル(チョコクリーム)	×	ΔΖ	Δ								×																	卵, 大豆, △小麦, △乳
	ı											-		-	_							-	_	_					2, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,

令和 7年12月24日(水) 全てのアレルギー

料理名材菜飯											マ																		
			小	*	え	か	ピーナッツ	くる	ごま	カシューナッツ	ダミア	大豆	あわ	ı	い く :	さ る	≥ ±	井 豚肉	鶏	ゼラチ	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナ	山	その他の魚介	の他	全ての アレルギー
並能	材料名	卵	麦 :	乳ぱ	ぜび	かに	ッ	み	ま	ドッ	ッ	豆	び	いか	5 1	1	ずほ	肉 肉	肉	シ	ジ	ッ	ŧ	ť	÷	芋	類	実	アレルギー
<u> </u>	菜飯(混ぜ込み)																										×		かつお削り節粉末
牛乳										•																		•	
	牛乳(学校給食)			×																									乳
若鶏のか	からあげ(2)									•																		•	
 7	若どりもも 皮つき																		×										鶏肉
	なたね油														T														
	こいくちしょうゆ		×									×																	小麦, 大豆
	扮しょうが																												
7	青酒 上撰																												
l j	片栗粉																												
	も草の磯香あえ									•																		•	
	まうれん草																												
	ブラックマッペもやし																												
7	えのきたけ こんじん												T		T														
1:	こんじん																												
3	素干し風焼きのり				Δ	Δ																							△えび, △かに
	こいくちしょうゆ (1L)		×									×																	小麦, 大豆
J	上白糖																												
	ごま油								×																				ごま
	そスープ			•		•																							
3	ミートボール5g		×															×	: ×										小麦, 豚肉, 鶏肉
7	令凍とうふ											×			T														大豆
1:	こんじん																												
15	まくさい																												
<i>†</i> :	だいこん																												
<i>†</i> :	たまねぎ																												
J 5	チンゲンサイ																												
目	調製豆乳											×																	大豆
ð	おろしにんにく																												
12	炎色辛みそ											×																	大豆
	ごま(すり・白)								×																				ごま
-	こいくちしょうゆ		×									×																	小麦. 大豆
	ごま油								×																				ris ris
到	鳥がらだし(丸鶏・顆粒)																		×										鶏肉
L[E	白こしょう																												