

アレルギー詳細献立表（中学校）

1 / 18 ページ

令和 7年12月 1日(月)

調理場名：前橋市南部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全ての アレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳
あじのしょうがあんかけ	あじ切身（たれかけ用）	△	△	△		△					△	△		△		△		△	△												×	あじ, △卵, △小麦, △乳, △えび, △ごま, △アーモンド, △大豆, △いか, △さけ, △さば
	上白糖																															
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦, 大豆
	清酒 上撰																															
	おろししょうが																															
片栗粉																																
ブロッコリーのごまマヨあえ	ブロッコリー																															
	キャベツ																															
	にんじん																															
	スイートコーン 冷凍 カーネル																															
	ごま（いり・白）										×																					ごま
	ごま（すり・白）										×																					ごま
	ノンエッグマヨネーズ													×																		大豆
	上白糖																															
こいくちしょうゆ(1L)		×											×																		小麦, 大豆	
鶏だんごのみそ汁	鶏つみれ		×							×			×								×	×								×		小麦, ごま, 大豆, 豚肉, 鶏肉, オイスターソース
	だいこん																															
	にんじん																															
	えのきたけ																															
	たまねぎ																															
	冷凍とうふ													×																		大豆
	淡色辛みそ													×																		大豆
	赤色辛みそ													×																		大豆
	かたくちいわし 煮干し					△	△									△			△											×		かたくちいわし, △えび, △かに, △いか, △さば

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

2 / 18 ページ

令和 7年12月 2日(火)

調理場名：前橋市南部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
小ツイストロール	ツイストロールパン		×	×										×																		小麦, 乳, 大豆
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳
いかナゲット(2・3)	いかナゲット	△	×	△		△	△			△				×		×		△			△									×		小麦, 大豆, いか, たら, △卵, △乳, △えび, △かに, △ごま, △さけ, △豚肉
かんてんサラダ	海藻サラダ麺																						×									ゼラチン
	海藻ミックス																															
	きゅうり																															
	キャベツ																															
	上白糖																															
	穀物酢																															
	レモン果汁100																														×	レモン
	オリーブ油																														×	オリーブ
	食塩																															
	白こしょう																															
クリームスパゲッティ	マカロニ・スパゲッティ		×																													
	ベーコン ショルダー	△	△	×		△					△	△		×		△		△	△	△	×	△										小麦 乳, 大豆, 豚肉, △卵, △小麦, △えび, △ごま, △アーモンド, △いか, △さけ, △さば, △牛肉, △鶏肉
	にんじん																															
	たまねぎ																															
	エリンギ																															
	こまつな																															
	スイートコーン 冷凍 カーネル																															
	普通牛乳			×																												
	生クリーム			×																												
	野菜ブイヨン																															
	食塩																															
	白こしょう																															
	なたね油																															

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

3 / 18 ページ

令和 7年12月 3日(水)

調理場名：前橋市南部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳
小松菜	そぼろ丼の具																															
	鶏ひき肉																						×									鶏肉
	豚ひき肉																					×										豚肉
	炒り卵	×												×																		卵, 大豆
	こまつな																															
	乾燥大豆ミンチ													×																		大豆
	おろししょうが																															
	三温糖																															
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦, 大豆
	清酒 上撰																															
	本みりん																															
	なたね油																															
塩こうじあえ	キャベツ																															
	きゅうり																															
	にんじん																															
	液体塩麹																															
	食塩																															
まえばし麦豚とん汁	豚肉																					×										豚肉
	冷凍とうふ													×																		大豆
	こんにゃく																															
	皮むきさといも																															
	にんじん																															
	だいこん																															
	ぶなしめじ																															
	根深ねぎ																															
	淡色辛みそ													×																		大豆
	赤色辛みそ													×																		大豆
	かたくちいわし 煮干し					△	△									△			△										×			かたくちいわし, △えび, △かに, △いか, △さば
	ごま油									×																						ごま

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

4 / 18 ページ

令和 7年12月 4日(木)

調理場名：前橋市南部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全ての アレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳
肉だんご	肉だんごケチャップソース(2)																															
	肉だんごケチャップ味	△	×	△										×							△	×	×	△				△				小麦, 大豆, 豚肉, 鶏肉, △卵, △乳, △牛肉, △ゼラチン, △りんご
だいこんのキムチあえ	だいこん																															
	きゅうり																															
	食塩																															
	キムチの素													×													×					大豆, りんご
八宝菜	豚肉																				×											豚肉
	あかいか					△										×																いか, △えび
	うずら卵 水煮缶詰	×																														卵
	なると					△	△																						×			スネーク, ｲﾄﾏﾘ, △えび, △かに
	はくさい																															
	たまねぎ																															
	にんじん																															
	チンゲンサイ																															
	干ししいたけ																															
	おろししょうが																															
	おろしにんにく																															
	清酒 上撰																															
	オイスターソース		×											×																	×	小麦, 大豆, かき
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦, 大豆
	中華スープの素									×				×								×	×							×		ごま, 大豆, 豚肉, 鶏肉, 魚醤パウダー
	食塩																															
	白こしょう																															
	片栗粉																															
	なたね油																															
	ごま油									×																						ごま

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

5 / 18 ページ

令和 7年12月 5日(金)

調理場名：前橋市南部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレノジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全ての アレルギー
丸パン横切り	丸パン横切り		×	×										×																	小麦, 乳, 大豆
	牛乳																														乳
野菜コロッケの甘辛ソースかけ	牛乳（学校給食）			×																											乳
	コロッケ（野菜）	△	×	△		△	△							×																	小麦, 大豆, △卵, △乳, △えび, △かに
	なたね油																														
	ウスターソース																														
	こいくちしょうゆ		×											×																	小麦, 大豆
	本みりん																														
	清酒 上撰																														
	トマトケチャップ																														
グリーンサラダ	上白糖																														
	食塩																														
	白こしょう																														
	穀物酢																														
	なたね油																														
うずらたまご入りABCスープ	ベーコン ショルダー	△	△	×		△				△	△			×	△		△	△	△	×	△										乳, 大豆, 豚肉, △卵, △小麦, △えび, △ごま, △アーモンド, △いか, △さけ, △さば, △牛肉, △鶏肉
	にんじん																														
	たまねぎ																														
	はくさい																														
	うずら卵 水煮缶詰	×																													卵
	スイートコーン 冷凍 カーネル																														
	マカロニ・アルファベット		×																												小麦
	野菜ブイヨン																														
スライスチーズ（鉄強化）	食塩																														
	白こしょう																														
プロセスチーズ	プロセスチーズ			×																											乳

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

6 / 18 ページ

令和 7年12月 8日(月)

調理場名：前橋市南部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												
ナシゴレンの具	若どりむね 皮なし																					×									鶏肉	
	若どりもも 皮なし																					×									鶏肉	
	たまねぎ																															
	にんじん																															
	マッシュルーム 水煮缶詰																															
	ピーマン																															
	おろしにんにく																															
	トウバンジャン													×																	大豆	
	こいくちしょうゆ		×											×																	小麦, 大豆	
	オイスターソース		×											×															×		小麦, 大豆, かき	
	トマトケチャップ																															
	上白糖																															
	食塩																															
	白こしょう																															
	なたね油																															
海藻サラダ	きゅうり																															
	キャベツ																															
	ブラックマッペもやし																															
	海藻ミックス																															
	上白糖																															
	こいくちしょうゆ(1L)		×											×																	小麦, 大豆	
	穀物酢																															
	ごま油									×																						ごま
中華風	たまご入りコーンスープ																															
	スイートコーン 冷凍 カーネル																															
	コーンクリームレトルト			×																												乳
	かに風味かまぼこ	×	×	×			×							×							×								×		卵, 小麦, 乳, かに, 大豆, 豚肉, スケソウ, ほき, 貝カルシウム	
	たまねぎ																															
	にんじん																															
	凍結液卵		×																													卵
	チンゲンサイ																															
	鶏がらだし（丸鶏・顆粒）																					×									鶏肉	
	コーンスープ		×	×																		×							×		小麦, 乳, 鶏肉, 魚醤パウダー	
	食塩																															
	白こしょう																															
	ごま油									×																						ごま
レモンソーダゼリー	レモンソーダゼリー	△	△	△					△	△				△									△	△		△	×				×	りんご, レモン果汁, △卵, △小麦, △乳, △くるみ, △ごま, △大豆, △ゼラチン, △オレンジ, △もも

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

7 / 18 ページ

令和 7年12月 9日(火)

調理場名：前橋市南部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全ての アレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳
ハンバーグ	オニオンソースかけ																															
	ハンバーグFe												×								×	×										大豆, 豚肉, 鶏肉
	たまねぎ																															
	おろしりんご																										×					りんご
	上白糖																															
	こいくちしょうゆ		×										×																			小麦, 大豆
	穀物酢																															
	清酒 上撰																															
	おろしにんにく																															
	なたね油																															
	片栗粉																															
キャベツ	のあさづけ																															
	キャベツ																															
	みずな																															
	きゅうり																															
	ごま（いり・白）									×																						ごま
	食塩																															
	上白糖																															
	穀物酢																															
さといも	のみそ汁																															
	皮むきさといも																															
	はくさい																															
	だいこん																															
	にんじん																															
	たまねぎ																															
	冷凍とうふ													×																		大豆
	淡色辛みそ													×																		大豆
	赤色辛みそ													×																		大豆
	かたくちいわし 煮干し					△	△									△			△											×		かたくちいわし, △えび, △かに, △いか, △さば

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

8 / 18 ページ

令和 7年12月10日(水)

調理場名：前橋市南部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全ての アレルギー
うどん	学校給食用ゆでめん		×																												小麦	
牛乳	牛乳（学校給食）			×																											乳	
かぼち	やとさつまいものかきあげ																														小麦, 大豆, △卵, △乳, △えび, △ごま, △アーモンド, △いか, △さけ, △さば, △牛肉, △豚肉, △鶏肉	
	かき揚げ（かぼちゃ・さつまいも）	△	×	△		△				△	△			×		△		△	△	△	△	△										
	なたね油																															
香味づけ	キャベツ																															
	きゅうり																															
	きざみたくあん		×							×				×																	小麦, ごま, 大豆	
	ごま（いり・白）									×																					ごま	
	食塩																															
けんちんうどん汁	若どりもも 皮なし																					×									鶏肉	
	若どりむね 皮つき																					×									鶏肉	
	焼き竹輪	△	△	△		△								△														×			スネウ, タイ, サマ, イソ, 好ウオ, ヒイギ, △卵, △小麦, △乳, △えび, △大豆	
	冷凍とうふ													×																	大豆	
	皮むきさといも																															
	にんじん																															
	だいこん																															
	ごぼう																															
	根深ねぎ																															
	こいくちしょうゆ		×												×																小麦, 大豆	
	清酒 上撰																															
	本みりん																															
	さば節		△											△					×			△									さば, △小麦, △大豆, △鶏肉	
	ごま油										×																				ごま	

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

9 / 18 ページ

令和 7年12月11日(木)

調理場名：前橋市南部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳
ほっけ	の塩こうじ焼き																															
	ほっけ塩こうじ漬け		△							△				△		△		△	△								△			×		ほっけ, △小麦, △ごま, △大豆, △いか, △さけ, △さば, △りんご
じゃがいも	のそぼろ煮																															
	豚ひき肉																				×											豚肉
	じゃがいも																															
	にんじん																															
	たまねぎ																															
	カット油揚げ													×																		大豆
	こんにゃく																															
	なたね油																															
	三温糖																															
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦, 大豆
	本みりん																															
	清酒 上撰																															
	片栗粉																															
とうふ	と白菜のみそ汁																															
	冷凍とうふ													×																		大豆
	はくさい																															
	だいこん																															
	たまねぎ																															
	えのきたけ																															
	淡色辛みそ													×																		大豆
	赤色辛みそ													×																		大豆
	かたくちいわし 煮干し					△	△									△			△											×		かたくちいわし, △えび, △かに, △いか, △さば

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 7年12月12日(金)

調理場名：前橋市南部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
麦ごはん (70 100)	押し麦ご飯(炊き込み)																														
牛乳	牛乳 (学校給食)			×																											乳
キーマカレー	にんじん																														
	たまねぎ																														
	豚ひき肉																			×											豚肉
	スイートコーン 冷凍 カーネル																				×										
	大豆水煮缶詰													×																	大豆
	おろしにんにく																														
	おろししょうが																														
	カレールウ (SB甘口)		×	×										×						×	×							×			小麦, 乳, 大豆, 豚肉, 鶏肉, 山芋
	カレールウ (T0)		×											△						△	△										小麦, △大豆, △豚肉, △鶏肉
	トマトケチャップ																														
	ウスターソース																														
	なたね油																														
ブロッコリーとツナのサラダ	ブロッコリー																														
	キャベツ																														
	ツナ缶詰 水煮フレークライト																											×			きはだまぐろ
	ノンエッグマヨネーズ													×																	大豆
	なたね油																														
	穀物酢																														
	食塩																														
	白こしょう																														
さつまいもチップス	さつまいも																														
	なたね油																														
㊥チーズ (2)	キャンディチーズ (F e)			×																											乳

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 7年12月15日(月)

調理場名：前橋市南部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																														
牛乳	牛乳（学校給食）			×																											乳
さばの	ごまケチャップソースかけ																														
	塩さば（たれかけ用）		△							△				△		△	×								△						さば, △小麦, △ごま, △大豆, △いか, △さけ, △りんご
	トマトケチャップ																														
	中濃ソース																														
	上白糖																														
	片栗粉																														
	ごま（すり・白）									×																					ごま
ブロッコリーとコーンのおかかあえ	ブロッコリー																														
	キャベツ																														
	スイートコーン 冷凍 カーネル																														
	こいくちしょうゆ(1L)		×											×																	小麦, 大豆
	花かつお																	△										×			かつお, △さば
tonton汁	豚肉																			×											豚肉
	冷凍とうふ													×																	大豆
	カット油揚げ													×																	大豆
	すいとん（地粉）		×																												小麦
	ミートボール5g		×																	×	×										小麦, 豚肉, 鶏肉
	こんにゃく																														
	だいこん																														
	皮むきさといも																														
	にんじん																														
	ごぼう																														
	えのきたけ																														
	さきしめじ																														
	無発酵バター 有塩バター			×																											乳
	しょうが																														
	清酒 上撰																														
	淡色辛みそ													×																	大豆
	赤色辛みそ													×																	大豆
	かたくちいわし 煮干し					△	△									△		△										×			かたくちいわし, △えび, △かに, △いか, △さば

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 7年12月16日(火)

調理場名：前橋市南部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー	
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳（学校給食）			×																											乳	
揚げぎょうざ(2)	地場産ぎょうざ		△	×	△		△			×				×							△	×	△	△				△			小麦, ごま, 大豆, 豚肉, △卵, △乳, △えび, △牛肉, △鶏肉, △ゼラチン, △りんご	
	なたね油																															
春雨サラダ	緑豆はるさめ																															
	きゅうり																															
	ブラックマッペもやし																															
	にんじん																															
	上白糖																															
	こいくちしょうゆ(1L)		×											×																	小麦, 大豆	
	穀物酢																															
	ごま油									×																						ごま
家常豆腐	豚肉																				×										豚肉	
	生揚げ													×																		大豆
	キャベツ																															
	にんじん																															
	たまねぎ																															
	根深ねぎ																															
	干ししいたけ																															
	おろししょうが																															
	おろしにんにく																															
	トウバンジャン													×																		大豆
	清酒 上撰																															
	赤色辛みそ													×																		大豆
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦, 大豆
	上白糖																															
	鶏がらだし（丸鶏・顆粒）																					×										鶏肉
	片栗粉																															
	なたね油																															
	水																															

アレルギー詳細献立表（中学校）

13 / 18 ページ

令和 7年12月17日(水)

調理場名：前橋市南部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレノジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
パーカーハウス	パーカーハウス		×	×										×																	小麦, 乳, 大豆
牛乳	牛乳（学校給食）			×																											乳
グリルチキン	若どりもも 皮つき																				×										鶏肉
	白ワイン																													×	ぶどう
	こいくちしょうゆ		×											×																	小麦, 大豆
	おろしにんにく																														
コールスローサラダ	キャベツ																														
	きゅうり																														
	スイートコーン 冷凍 カーネル																														
	ノンエッグマヨネーズ													×																	大豆
	上白糖																														
	食塩																														
	レモン果汁100																													×	レモン
	白こしょう																														
ミネストローネ	ベーコン ショルダー	△	△	×		△				△	△			×		△		△	△	△	×	△									乳, 大豆, 豚肉, △卵, △小麦, △えび, △ごま, △アーモンド, △いか, △さけ, △さば, △牛肉, △鶏肉
	たまねぎ																														
	にんじん																														
	だいこん																														
	じゃがいも																														
	マカロニ・シェル		×																												小麦
	カットホールトマト																								△						△もも
	おろしにんにく																														
	野菜ブイヨン																														
	赤ワイン																														
	食塩																														
	白こしょう																														
	なたね油																														

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

14 / 18 ページ

令和 7年12月18日(木)

調理場名：前橋市南部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	アレルギー																														
		卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	マカダミアナッツ	カシューナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳
豚肉と	ごぼうのいため煮																															
	豚肉																					×										豚肉
	ごぼう																															
	たけのこ ゆで																															
	にんじん																															
	カット油揚げ													×																		大豆
	こんにゃく																															
	おろししょうが																															
	おろしにんにく																															
	上白糖																															
こいくちしょうゆ		×											×																			小麦, 大豆
本みりん																																
清酒 上撰																																
ごま油									×																							ごま
小松菜	ごまあえ																															
	ごまつな																															
	にんじん																															
	ブラックマッペもやし																															
	上白糖																															
	こいくちしょうゆ(1L)		×											×																		小麦, 大豆
かぼちゃ	ごま（いり・白）								×																							ごま
	ごま（すり・白）								×																							ごま
	だんごのみそ汁																															
	冷凍とうふ													×																		大豆
	じゃがいももち（かぼちゃ）																															
	だいこん																															
	はくさい																															
	えのきたけ																															
	淡色辛みそ													×																		大豆
	赤色辛みそ													×																		大豆
	かたくちいわし 煮干し					△	△									△			△										×			かたくちいわし, △えび, △かに, △いか, △さば

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

15 / 18 ページ

令和 7年12月19日(金)

調理場名：前橋市南部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ラーメン	中華めん ゆで		×																												小麦	
コーヒー牛乳	ミルメークコーヒー（液体）																															
	牛乳（学校給食）			×																											乳	
煮たまご	鶏卵水煮缶詰	×																													卵	
	上白糖																															
	こいくちしょうゆ		×											×																	小麦, 大豆	
チンゲン菜の中華あえ	ブラックマッペもやし																															
	チンゲンサイ																															
	にんじん																															
	ごま（いり・白）									×																					ごま	
	上白糖																															
	こいくちしょうゆ(1L)		×											×																	小麦, 大豆	
	穀物酢																															
	ごま油										×																				ごま	
五目うま煮ラーメンスープ																					×									豚肉		
	あかい					△										×						×									豚肉	
	なると					△	△																						×		スナガキ, 山芋, △えび, △かに	
	はくさい																															
	にんじん																															
	たまねぎ																															
	根深ねぎ																															
	干しいたけ																															
	白こしょう																															
	ラーメンスープ（しょうゆ）		×											×								×							×		小麦, 大豆, 豚肉, ほっけエキス、たらエキス	
	おろしにんにく																															
	片栗粉																															
	上白糖																															
	ごま油										×																				ごま	
	本みりん																															
	こいくちしょうゆ		×											×																	小麦, 大豆	
	水																															

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 7年12月22日(月)

調理場名：前橋市南部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳
かぼち	やひき肉フライ																															
	かぼちゃひき肉フライ	△	×	△			△	△						×								×										小麦,大豆,豚肉,りんご,△卵,△乳,△えび,△かに
	なたね油																															
れんこん	れんこん（生）																															
	ごぼう																															
	にんじん																															
	こんにゃく																															
	さつま揚げ		△	×	△		△	△			△				×		△		△			△								×		小麦,大豆,たら,△卵,△乳,△えび,△かに,△ごま,△いか,△さけ,△豚肉
	ごま（いり・白）										×																					ごま
	三温糖																															
	こいくちしょうゆ			×											×																	小麦,大豆
	本みりん																															
	なたね油																															
とうふ	のすまし汁																															
	冷凍とうふ													×																		大豆
	若どりもも 皮なし																						×									鶏肉
	若どりむね 皮つき																						×									鶏肉
	蒸しかまぼこ							△	△																				×			スナガタウ、イカリ、魚肝油、貝加シム、△えび、△かに
	だいこん																															
	にんじん																															
	はくさい																															
	えのきたけ																															
	根深ねぎ																															
	干しいたけ																															
	こいくちしょうゆ			×											×																	小麦,大豆
	清酒 上撰																															
	食塩																															
	かつお節																													×		かつお, △さば
ゆずゼリー	ゆずゼリー																													×	ゆず果汁	

アレルギー詳細献立表（中学校）

17 / 18 ページ

令和 7年12月23日 (火)

調理場名：前橋市南部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																														
牛乳	牛乳（学校給食）			×																											乳
オムレツ	プレーンオムレツ	×	×	△										×				×			△								×		卵, 小麦, 大豆, さば, かつお節, △乳, △鶏肉
チキン	ライスの具																														
	若どりもも 皮なし																					×									鶏肉
	若どりむね 皮つき																					×									鶏肉
	たまねぎ																														
	にんじん																														
	エリンギ																														
	グリーンピース 冷凍																														
	トマトケチャップ																														
	ウスターソース																														
	なたね油																														
	野菜ブイヨン																														
	食塩																														
	白こしょう																														
はくさい	ベーコン ショルダー	△	△	×		△					△	△		×		△		△	△	△	×	△									乳, 大豆, 豚肉, △卵, △小麦, △えび, △ごま, △アーモンド, △いか, △さけ, △さば, △牛肉, △鶏肉
	じゃがいも																														
	たまねぎ																														
	にんじん																														
	はくさい																														
	スイートコーン 冷凍 カーネル																														
	普通牛乳			×																											乳
	生クリーム			×																											乳
	コーンスープ		×	×																		×						×			小麦, 乳, 鶏肉, 魚醤パウダー
	食塩																														
	白こしょう																														
	なたね油																														
米粉	ワッフル																														
	米粉ワッフル（チョコクリーム）	×	△	△										×																	卵, 大豆, △小麦, △乳

アレルギー詳細献立表（中学校）

18 / 18 ページ

令和 7年12月24日(水)

調理場名：前橋市南部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	アレルギー																													
		卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実
菜飯	菜飯(混ぜ込み)																													×	かつお削り節粉末
牛乳	牛乳(学校給食)			×																											乳
若鶏の	からあげ(2)																														
	若どりもも 皮つき																						×								鶏肉
	なたね油																														
	こいくちしょうゆ		×										×																		小麦, 大豆
	粉しょうが																														
	清酒 上撰																														
片栗粉																															
ほうれん草の	磯香あえ																														
	ほうれん草																														
	ブラックマッペもやし																														
	えのきたけ																														
	にんじん																														
	素干し風焼きのり						△	△																							△えび, △かに
	こいくちしょうゆ(1L)		×										×																		小麦, 大豆
上白糖																															
ごま油										×																					ごま
豆乳みそ	スープ																														
	ミートボール5g		×																			×	×								小麦, 豚肉, 鶏肉
	冷凍とうふ												×																		大豆
	にんじん																														
	はくさい																														
	だいこん																														
	たまねぎ																														
	チンゲンサイ																														
	調製豆乳													×																	大豆
	おろしにんにく																														
	淡色辛みそ														×																大豆
	ごま(すり・白)										×																				ごま
	こいくちしょうゆ		×											×																	小麦, 大豆
	ごま油										×																				ごま
	鶏がらだし(丸鶏・顆粒)																						×								鶏肉
白こしょう																															

×：原材料として使用 △：コンタミネーション