

アレルギー詳細献立表（中学校）

1 / 18 ページ

令和8年2月2日(月)

全てのアレルギー

調理場名：前橋市南部共同調理

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ツナ	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシュー	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛	豚	鶏	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																																
牛乳	牛乳（学校給食）																													乳			
いわしフライ甘辛ソースかけ	いわしフライ（開き）		x									△				△	△	△	△△							△	x	小麦、いわし、△ごま、△大豆、△いか、△さけ、△さば、△りんご					
	なたね油																																
	ウスターーソース																																
	こいくちしょうゆ	x											x																	小麦、大豆			
	本みりん																																
	清酒 上撰																																
	トマトケチャップ																																
	上白糖																																
小松菜のこまあえ	こまつな																																
	ブラックマッペもやし																																
	にんじん																																
	ごま（すり・白）								x																					ごま			
	ごま（いり・白）								x																					ごま			
	上白糖																																
	こいくちしょうゆ(1L)	x								x																				小麦、大豆			
けんちん汁	冷凍とうふ														x															大豆			
	カット油揚げ														x															大豆			
	焼き竹輪	△	△	△	△										△														x	スケソウ、タイ、サンマ、エビ、タコ、ヒラギ、△卵、△小麦、△乳、△えび、△大豆			
	こんにゃく																																
	皮むきさといも																																
	にんじん																																
	だいこん																																
	ごぼう																																
	根深ねぎ																																
	こいくちしょうゆ	x								x																				小麦、大豆			
	清酒 上撰																																
	本みりん																																
	さば節										x																			さば			
	ごま油																													ごま			

アレルギー詳細献立表（中学校）

2 / 18 ページ

令和 8 年 2 月 3 日(火)

全てのアレルギー

調理場名：前橋市南部共同調理

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシュー・ナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛	豚	鶏	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳（学校給食）																												乳			
赤魚の西京焼き	赤魚の西京焼き							△				△			×	△	△△												×	大豆, 赤魚, △小麦, △ごま, △いか, △さけ, △さば		
肉じゃが	豚肉																													豚肉		
	じゃがいも																															
	にんじん																															
	たまねぎ																															
	いんげん（冷凍）																															
	しらたき														△		△													△ごま, △大豆		
	三温糖																															
	本みりん																															
	こいくちしょうゆ		×												×															小麦, 大豆		
	なたね油																															
鶏だんごのみそ汁	鶏つみれ								×					×					×	×									×	小麦, ごま, 大豆, 豚肉, 鶏肉, オイスター・ソース		
	だいこん																															
	にんじん																															
	はくさい																															
	根深ねぎ																															
	えのきたけ																															
	冷凍とうふ															×															大豆	
	淡色辛みそ														×																大豆	
	赤色辛みそ														×																大豆	
	かたくちいわし 煮干し							△△								△		△											×	かたくちいわし, △えび, △かに, △いか, △さば		

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

3 / 18 ページ

令和 8 年 2 月 4 日(水)

全てのアレルギー

調理場名：前橋市南部共同調理

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシュー・ナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛	豚	鶏	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳（学校給食）																												乳			
ビーンズハヤシ	豚肉																												豚肉			
	大豆水煮缶詰																												大豆			
	じゃがいも																															
	たまねぎ																															
	にんじん																															
	エリンギ																															
	おろしにんにく																															
	ハヤシルウ(SB)		×	×																×	×								小麦, 乳, 大豆, 豚肉, 鶏肉, りんご, バナナ			
	デミグラスソース	△	×	△		△	△	△													×								小麦, 鶏肉, △卵, △乳, △えび, △かに, △ピーナツ			
	ウスター・ソース																															
れんこんツナマヨサラダ	無発酵バター 有塩バター		×																										乳			
	なたね油																															
	ツナ缶詰 水煮フレークライ																												きはだまぐろ			
	れんこん（生）																															
	キャベツ																															
	こまつな																															
	スイートコーン 冷凍 カーネル																															
	ごま（すり・白）								×																				ごま			
	ノンエッギングマヨネーズ											×																	大豆			
	上白糖																															
ぽんかん	こいくちしょうゆ(1L)		×																×										小麦, 大豆			
	ぽんかん																												× ぽんかん			
	④チーズ(2)																															
	キャンディチーズ(F・e)																												乳			

アレルギー詳細献立表（中学校）

4 / 18 ページ

令和 8 年 2 月 5 日(木)

全てのアレルギー

調理場名：前橋市南部共同調理

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ツナ	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシュー	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー						
食パン	食パン		x	x											x																小麦, 乳, 大豆								
ジョアマスカット	ジョアマスカット			x																											x	乳, マスカット果汁							
ハンバーグオニオンソースかけ	ハンバーグFe														x				x	x												大豆, 豚肉, 鶏肉							
	たまねぎ																																						
	おろしりんご																																x	りんご					
	上白糖																																						
	こいくちしょうゆ	x														x																		小麦, 大豆					
	穀物酢																																						
	清酒 上撰																																						
	おろしにんにく																																						
	なたね油																																						
	片栗粉																																						
グリーンサラダ	キャベツ																																						
	きゅうり																																						
	ブロッコリー																																						
	上白糖																																						
	食塩																																						
	白こしょう																																						
	穀物酢																																						
	なたね油																																						
コーンシチュー	若どりもも 皮なし																		x																	鶏肉			
	若どりむね 皮つき																		x																	鶏肉			
	じゃがいも																																						
	たまねぎ																																						
	にんじん																																						
	スイートコーン 冷凍 カーネル																																						
	普通牛乳	x																																			乳		
	コーンスープ	x	x																	x																小麦, 乳, 鶏肉, 魚醤パウダー			
	野菜ブイヨン																																						
	食塩																																						
	白こしょう																																						
	なたね油																																						
いちごジャム	いちごジャム																																				x	いちご	

アレルギー詳細献立表（中学校）

5 / 18 ページ

令和8年2月6日(金)

全てのアレルギー

調理場名：前橋市南部共同調理

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	か	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシュー・ナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
発芽玄米ごはん	発芽玄米ご飯(炊き込み)																															
牛乳	牛乳（学校給食）			×																										乳		
たまご炒り豆腐	鶏ひき肉																													鶏肉		
	乾燥大豆ミンチ																	×													大豆	
	冷凍とうふ																	×													大豆	
	にんじん																															
	たまねぎ																															
	根深ねぎ																															
	干ししいたけ																															
	三温糖																															
	こいくちしょうゆ			×														×													小麦, 大豆	
	清酒 上撰																															
	なたね油																															
	炒り卵		×															×													卵, 大豆	
切り干し大根のピリカラあえ	きゅうり																															
	ブラックマッペもやし																															
	切干しだいこん																															
	こいくちしょうゆ(1L)		×															×													小麦, 大豆	
	穀物酢																															
	上白糖																															
	トウバンジャン																	×													大豆	
	ごま油																	×													ごま	
どさんこ汁	豚肉																		×												豚肉	
	じゃがいも																															
	はくさい																															
	たまねぎ																															
	にんじん																															
	スイートコーン 冷凍 カーネル																															
	無発酵バター 有塩バター			×																											乳	
	おろしそうが																															
	おろしにんにく																															
	淡色辛みそ																	×													大豆	
	赤色辛みそ																	×													大豆	
	かたくちいわし 煮干し						△	△										△		△										△	かたくちいわし, △えび, △かに, △いか, △さば	

アレルギー詳細献立表（中学校）

6 / 18 ページ

調理場名：前橋市南部共同調理

コース名：B 献立

アレルギー詳細献立表（中学校）

7 / 18 ページ

令和 8年 2月10日(火)

全てのアレルギー

調理場名：前橋市南部共同調理

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	そば	えび	かに	ツナ	くるみ	ごま	ピーナツ	アーモンド	カシュー	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛	豚	鶏	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
小ロールパン	ロールパン		x	x										x																	小麦, 乳, 大豆	
牛乳	牛乳（学校給食）			x																											乳	
チキンナゲット(2・3)	チキンナゲット		x	x							x				x																小麦, 乳, 大豆, 鶏肉	
焼きそば																																
焼きそばめん（ハード）		x												x																		小麦, 大豆
豚肉																x																豚肉
たまねぎ																																
にんじん																																
キャベツ																																
ブラックマッペもやし																																
ウスター ソース																																
中濃ソース																																
中華スープの素								x			x						x	x										x			ごま, 大豆, 豚肉, 鶏肉, 魚醤パウダー	
食塩																																
白ごしょう																																
なたね油																																
フルーツヨーグルトあえ																			x										もも			
もも缶詰 果肉 黄肉種																													x	パインアップル		
パインアップル缶詰																																
プレーンヨーグルト			x																												乳	

アレルギー詳細献立表（中学校）

8 / 18 ページ

令和8年2月12日(木)

全てのアレルギー

調理場名：前橋市南部共同調理

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシュー・ナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛	豚	鶏	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実						
ごはん	白飯																																			
牛乳	牛乳（学校給食）																															乳				
鶏肉と春雨のうまから煮	若どりもも 皮なし																																鶏肉			
	にんじん																																			
	たまねぎ																																			
	キャベツ																																			
	緑豆はるさめ																																			
	おろししょうが																																			
	こいくちしょうゆ	x																																小麦, 大豆		
	なたね油																																			
	ごま油							x																									ごま			
	おろしにんにく																																			
	トウバンジヤン										x																						大豆			
	中華スープの素							x		x										x	x										x	ごま, 大豆, 豚肉, 鶏肉, 魚醤パウダー				
	三温糖																																			
	こいくちしょうゆ	x								x																							小麦, 大豆			
	片栗粉																																			
のり酢あえ	ほうれん草																																			
	ブラックマッペもやし																																			
	きゅうり																																			
	素干し風焼きのり			△△																														△えび, △かに		
	穀物酢																																			
	こいくちしょうゆ(1L)	x								x																								小麦, 大豆		
	上白糖																																			
	ごま油						x																											ごま		
吳汁	大豆水煮缶詰									x																								大豆		
	きざみ大豆								x																									大豆		
	豚肉													x																				豚肉		
	だいこん																																			
	はくさい																																			
	にんじん																																			
	ごぼう																																			
	えのきたけ																																			
	カット油揚げ									x																								大豆		
	淡色辛みそ								x																									大豆		
	かたくちいわし 煮干し					△△									△		△															x	かたくちいわし, △えび, △かに, △いか, △さば			

アレルギー詳細献立表（中学校）

9 / 18 ページ

令和8年2月13日(金)

全てのアレルギー

調理場名：前橋市南部共同調理

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ツナ	くるみ	ごま	ピーナツ	アーモンド	カシュー	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛	豚	鶏	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
うどん	学校給食用ゆでめん																													小麦			
牛乳	牛乳（学校給食）																													乳			
たこ形たこ焼き	たこ形たこ焼き																													小麦, 大豆, かつおだし, たこ			
プロッコリーとツナのごまあえ	プロッコリー																																
	キャベツ																																
	ブラックマッペもやし																													きはだまぐろ			
	ツナ缶詰 水煮フレークライト																													ごま			
	ごま（すり・白）																													ごま			
	ごま（いり・白）																																
	上白糖																																
	こいくちしょうゆ(1L)																													小麦, 大豆			
関西風	うどん汁																																
	若どりもも 皮なし																													鶏肉			
	若どりむね 皮つき																													鶏肉			
	蒸しかまぼこ																													△えび, △かに			
	だいこん																																
	にんじん																																
	たまねぎ																																
	根深ねぎ																																
	えのきたけ																																
	干しいたけ																																
	かつお節																													かつお			
	かたくちいわし 煮干し																	△	△										かたくちいわし, △えび, △かに, △いか, △さば				
	うすくちしょうゆ																													小麦, 大豆			
	食塩																																
	本みりん																																
	清酒 上撰																																
グレープゼリー	グレープゼリーF e																													ぶどう果汁, ワイン			

× : 原材料として使用 △ : コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

10 / 18 ページ

調理場名：前橋市南部共同調理

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシュー・ナッツツ	マカダミア・ナッツツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ		りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー	
		ごはん	白飯	牛乳	牛乳(学校給食)	×																											
ごはん	白飯																																
牛乳	牛乳(学校給食)	×																											乳				
鶏つくねの照り焼き	鶏つくね(鶏皮入り)	△	×	△										×						△	×	×	△		△			△	小麦, 大豆, 豚肉, 鶏肉, △卵, △乳, △牛肉, △ゼラチン, △りんご	小麦, 大豆			
	こいくちしょうゆ	×												×																			
	三温糖																																
	清酒 上撰																																
	本みりん																																
	片栗粉																																
マカロニサラダ	マカロニ・カット	×																												小麦			
	キャベツ																																
	きゅうり																																
	スイートコーン 冷凍 カーネル																																
	ノンエッグマヨネーズ													×																大豆			
	上白糖																																
	食塩																																
	白こしょう																																
まえだし麦豚とん汁	豚肉																			×									豚肉				
	冷凍とうふ													×																大豆			
	こんにゃく																																
	じやがいも																																
	にんじん																																
	だいこん																																
	さきしめじ																																
	根深ねぎ																																
	淡色辛みそ													×																大豆			
	赤色辛みそ													×																大豆			
	かたくちいわし 煮干し							△	△							△		△										×	かたくちいわし, △えび, △かに, △いか, △さば				
	ごま油													×																ごま			

アレルギー詳細献立表（中学校）

11 / 18 ページ

令和8年2月17日(火)

全てのアレルギー

調理場名：前橋市南部共同調理

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシュー・ナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳（学校給食）			×																								乳				
ルーローハン	豚ひき肉 鶏ひき肉 きざみ大豆 たまねぎ たけのこ ゆで うずら卵 水煮缶詰 根深ねぎ 干ししいたけ みじん切りにんにく おろししょうが 上白糖 こいくちしょうゆ 清酒 上撰 白こしょう オイスターソース 穀物酢 なたね油 片栗粉																												豚肉 鶏肉 大豆 卵 小麦, 大豆 小麦, 大豆, かき			
パンチングアイ（青菜のあえもの）	こまつな ブラックマッペもやし にんじん スイートコーン 冷凍 カーネル 上白糖 こいくちしょうゆ(1L) 穀物酢 ごま油																											小麦, 大豆 ごま				
ルオボータン（大根のスープ）	鶏つみれ にんじん だいこん キャベツ 根深ねぎ えのきたけ 粉しょうが 鶏がらだし（丸鶏・顆粒） 食塩 白こしょう			×					×			×						×	×									小麦, ごま, 大豆, 豚肉, 鶏肉, オイスターソース 鶏肉				

アレルギー詳細献立表（中学校）

12 / 18 ページ

令和8年2月18日(水)

全てのアレルギー

調理場名：前橋市南部共同調理

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	か	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシュー・ナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
チョコチップパン	チョコチップパン			×	×																								小麦, 乳, 大豆			
牛乳	牛乳（学校給食）					×																							乳			
あじのトマトソースかけ	あじ切身（たれかけ用）	△	△					△	△		△	△	△	△	△	△	△											×	あじ, △小麦, △乳, △ごま, △アーモンド, △大豆, △いか, △さけ, △さば			
	たまねぎ																															
	セロリ																															
	ピーマン																															
	みじん切りにんにく																															
	カットホールトマト																				△									△もも		
	トマトケチャップ																															
	白ワイン																													× ぶどう		
	上白糖																															
	食塩																															
	白こしょう																															
	なたね油																															
	片栗粉																															
かんてんサラダ	海藻サラダ麺																		×										ゼラチン			
	海藻ミックス																															
	きゅうり																															
	ブラックマッペもやし																															
	上白糖																													× レモン		
	レモン果汁100																													× オリーブ		
	オリーブ油																															
	食塩																															
	白こしょう																															
ABCステップ	ベーコン ショルダー	△	△	×	△			△	△		×	△		△	△	△	△	×	△									乳, 大豆, 豚肉, △卵, △小麦, △えび, △ごま, △アーモンド, △いか, △さけ, △さば, △牛肉, △鶏肉				
	にんじん																															
	たまねぎ																															
	はくさい																															
	スイートコーン 冷凍 カーネル																															
	マカロニ・アルファベット	×																												小麦		
	野菜ブイヨン																															
	食塩																															
	白こしょう																															

アレルギー詳細献立表（中学校）

13 / 18 ページ

調理場名：前橋市南部共同調理

コース名：B 献立

令和 8年 2月19日(木)

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシュー	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
わかめ	ごはん																															
牛乳	牛乳 (学校給食)			x																									乳			
だし巻きたまご	だし巻き卵	0	x	x							x													x			卵, 小麦, 大豆, かつお節エキス					
上州きんぴら	ごぼう																															
	にんじん																															
	こんにゃく																															
	さつま揚げ	△	x	△	△	△	△	△		x		△	△	△												x	小麦, 大豆, たら, △卵, △乳, △えび, △かに, △ごま, △いか, △さけ, △豚肉					
	干ししいたけ																															
	ごま (いり・白)								x																				ごま			
	三温糖																															
	こいくちしょうゆ	x									x																		小麦, 大豆			
	本みりん																															
	なたね油																															
tonton汁	豚肉																x												豚肉			
	冷凍とうふ														x														大豆			
	カット油揚げ														x														大豆			
	すいとん (地粉)	x																											小麦			
	冷凍ミートボール (鉄)	△	△	△	△	△	△				x								x	x								大豆, 豚肉, 鶏肉, △卵, △小麦, △乳, △えび, △かに				
	だいこん																															
	皮むきさといも																															
	にんじん																															
	えのきたけ																															
	さきしめじ																															
	無発酵バター 有塩バター	x																											乳			
	しょうが																															
	清酒 上撰																															
	淡色辛みそ														x														大豆			
	赤色辛みそ														x														大豆			
	かたくちいわし 煮干し							△	△							△		△								x	かたくちいわし, △えび, △かに, △いか, △さば					

アレルギー詳細献立表（中学校）

14 / 18 ページ

令和8年2月20日(金)

全てのアレルギー

調理場名：前橋市南部共同調理

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	か	に	ツ	ビーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューなツツ	マカダミアナツツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛	豚	鶏	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
小背割りコッペパン																																		
牛乳	コッペパン 背割り				x	x																									小麦, 乳, 大豆			
牛乳 (学校給食)							x																								乳			
フランクフルトケチャップソースかけ	フランクフルト (ポーク)		△												△					△	x	△									豚肉, △小麦, △大豆, △牛肉, △鶏肉			
たまねぎ																																		
トマトケチャップ																																		
上白糖																																		
こいくちしょうゆ		x																													小麦, 大豆			
清酒 上撰																																		
おろしにんにく																																		
片栗粉																																		
なたね油																																		
海鮮焼きビーフンカレー風味	ビーフン																																	
あかいか			△														x																	
むきえび2L				x																											いか, △えび えび			
キャベツ																																		
たまねぎ																																		
チンゲンサイ																																		
にんじん																																		
ラーメンスープ (しょうゆ)		x														x				x										x 小麦, 大豆, 豚肉, ほっけエキス、たらエキス				
カレー粉																														x ちんぴ				
鶏豚湯		x														x	x													小麦, 大豆, 豚肉, 鶏肉				
食塩																																		
白こしょう																																		
なたね油																															ごま			
海藻サラダ	きゅうり																																	
ブラックマッペもやし																																		
海藻ミックス																																		
上白糖																																		
こいくちしょうゆ (1L)		x														x														小麦, 大豆				
穀物酢																																		
ごま油											x																				ごま			

アレルギー詳細献立表（中学校）

15 / 18 ページ

令和8年2月24日(火)

全てのアレルギー

調理場名：前橋市南部共同調理

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシュー・ナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛	豚	鶏	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳（学校給食）																												乳			
若鶏のからあげ（2）	若どりもも 皮つき																												鶏肉			
	なたね油																															
	こいくちしょうゆ	x														x														小麦, 大豆		
	粉しょうが																															
	清酒 上撰																															
	片栗粉																															
もやしのナムル	ブラックマッペもやし																															
	こまつな																															
	にんじん																															
	乾燥わかめ																															
	ごま（いり・白）										x																		ごま			
	上白糖																															
	穀物酢																															
	こいくちしょうゆ（1L）	x													x														小麦, 大豆			
	ごま油														x														ごま			
豆腐チゲ	豚肉																				x								豚肉			
	にんじん																															
	だいこん																															
	はくさい																															
	たまねぎ																															
	はくさい キムチ	x										△			x	△											x	△ x	小麦, 大豆, りんご, おきあみエキス、魚醤, △ごま, △いか, △山芋			
	冷凍とうふ															x														大豆		
	おろしにんにく																															
	キムチの素												x									x							大豆, りんご			
	赤色辛みそ												x										x						大豆			
	ごま油											x																	ごま			
	なたね油																						x						鶏肉			
	鶏がらだし（丸鶏・顆粒）																												小麦, 大豆			
	こいくちしょうゆ	x												x																		

アレルギー詳細献立表（中学校）

16 / 18 ページ

令和8年2月25日(水)

全てのアレルギー

調理場名：前橋市南部共同調理

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	そば	えび	かに	ツナ	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシュー	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛	豚	鶏	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ラーメン	中華めん ゆで				x																										小麦	
コーヒー牛乳	ミルメークコーヒー（液体）																														乳	
棒ぎょうざ	棒餃子	△	x	△	△	△	△		△		x	△			△	x	x	△												小麦, 大豆, 豚肉, 鶏肉, △卵, △乳, △えび, △かに, △ごま, △いか, △牛肉, △ゼラチン		
中華あえ	キャベツ																															
	チンゲンサイ																															
	きゅうり																															
	上白糖																															
	こいくちしょうゆ(1L)	x									x																				小麦, 大豆	
	穀物酢																															
	ごま油								x																						ごま	
みそラーメンスープ	豚ひき肉															x															豚肉	
	なると			△	△																			x							スケソウダラ, 伊豆リ, △えび, △かに	
	にんじん																															
	ブラックマッペもやし																															
	根深ねぎ																															
	スイートコーン 冷凍 カーネル																															
	おろしにんにく																															
	おろししょうが																															
	赤色辛みそ										x																				大豆	
	がらスープチキン(液体)																x														鶏肉	
	中華スープの素								x		x						x	x						x						ごま, 大豆, 豚肉, 鶏肉, 魚醤パウダー		
	トウバンジャン									x																					大豆	
	食塩																															
	白ごしょう																															
	ごま油						x																								ごま	
	なたね油																															

× : 原材料として使用 △ : コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

17 / 18 ページ

令和8年2月26日(木)

全てのアレルギー

調理場名：前橋市南部共同調理

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	そば	えび	かに	ツナ	くるみ	ごま	ピーナツ	アーモンド	カシュー	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛	豚	鶏	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
麦ごはん	押し麦ご飯(炊き込み)																															
牛乳	牛乳（学校給食）																														乳	
鶏ごぼうカレー	若どりもも 皮なし																														鶏肉	
	若どりむね 皮つき																														鶏肉	
	じゃがいも																															
	たまねぎ																															
	にんじん																															
	ごぼう																															
	おろししょうが																															
	おろしにんにく																															
	カレールウ(SB甘口)	×	×																												小麦, 乳, 大豆, 豚肉, 鶏肉, 山芋	
	カレールウ(TO)	×																													小麦, △大豆, △豚肉, △鶏肉	
	カレールウ(SBディナー)	×	×																												小麦, 乳, 大豆, 鶏肉, りんご, バナナ	
	トマトケチャップ																															
	ウスターソース																															
	なたね油																															
豆と穀物入りツナサラダ	キャベツ																															
	きゅうり																															
	スイートコーン 冷凍 カーネル																															
	ツナ缶詰 水煮フレークライト																														きはだまぐろ	
	豆と穀物のミックス																														大豆	
	上白糖																															
	食塩																															
	白こしょう																															
	穀物酢																															
	レモン果汁100																														レモン	
	オリーブ油																														オリーブ	
豆乳プリン	豆乳プリン																														大豆, 貝カルシウム	

アレルギー詳細献立表（中学校）

18 / 18 ページ

令和8年2月27日(金)

全てのアレルギー

調理場名：前橋市南部共同調理

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシュー・ナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳（学校給食）																												乳			
さばのねぎソースかけ	さばでん粉つき		△	△					△				△		△		△	×	△	△	△			△				さば、△小麦、△乳、△ごま、△大豆、△いか、△さけ、△豚肉、△鶏肉、△ゼラチン、△りんご				
	なたね油																															
	根深ねぎ																															
	おろししょうが																															
	上白糖																															
	こいくちしょうゆ	x																											小麦、大豆			
	穀物酢																															
	ごま油								x																				ごま			
ひじきの炒り煮	ほしひじき																															
	にんじん																															
	こんにゃく																															
	カット油揚げ																x												大豆			
	さつま揚げ	△	x	△		△	△		△			x		△		△		△									x	小麦、大豆、たら、△卵、△乳、△えび、△かに、△ごま、△いか、△さけ、△豚肉				
	大豆水煮缶詰																x												大豆			
	三温糖																															
	本みりん																															
	こいくちしょうゆ	x										x																	小麦、大豆			
	なたね油																															
じゃがいものみそ汁	じゃがいも																															
	冷凍とうふ																x												大豆			
	はくさい																															
	だいこん																															
	えのきたけ																															
	淡色辛みそ																x												大豆			
	赤色辛みそ																x												大豆			
	かたくちいわし 煮干し							△	△									△		△							x	かたくちいわし、△えび、△かに、△いか、△さば				