

アレルギー詳細献立表 (中学校)

令和 8年 7月 2日(木)

調理場名：前橋市南部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナツ	マカダミアナツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー		
ちらしずし	ちらし寿司(混ぜ込み)		×											×								×								×	小麦, 大豆, 鶏肉, かつお風味調味料, 煮干しエキス			
牛乳	牛乳(学校給食)			×																											乳			
星型コロッケ	星型コロッケ(ソース)		△	×	△																		×	×							小麦, 豚肉, 鶏肉, △卵, △乳			
	なたね油																																	
	中濃ソース(5ml)													×																	×	大豆, りんご, プルーン, レモン		
	中濃ソース(200ml)																														×	プルーン		
枝豆と	きゅうりのあさづけ																																	
	(冷凍)むきえだまめ													×																		大豆		
	きゅうり																																	
	キャベツ																																	
	にんじん																																	
	食塩																																	
	あさづけの素		×											×																			小麦, 大豆	
七夕すまし汁	かまぼこ麺		△											△																		×	たら, △小麦, △大豆, △豚肉	
	冷凍とうふ													×																			大豆	
	えのきたけ																																	
	にんじん																																	
	だいこん																																	
	根深ねぎ																																	
	焼きふ星型		×																														小麦	
	しろしょうゆ		×											×																			小麦, 大豆	
	清酒 上撰																																	
	本みりん																																	
	食塩																																	
	さば節																																	さば
七夕ゼリー	七夕ゼリー																																×	いちじく果汁, フドゥ果汁, みかん果汁

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表 (中学校)

令和 8年 7月 3日(金)

調理場名：前橋市南部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー		
パンズパン			×	×										×																		小麦, 乳, 大豆		
牛乳																																乳		
鶏と大豆のトマト煮																																		
	若どりもも 皮なし																						×									鶏肉		
	大豆水煮缶詰													×																		大豆		
	マッシュルーム 水煮缶詰																																	
	たまねぎ																																	
	セロリ																																	
	カットホールトマト																									△						△もも		
	トマトケチャップ																																	
	三温糖																																	
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦, 大豆		
	白こしょう																																	
	赤ワイン																															×	ぶどう、エルダーベリー	
	なたね油																																	
海藻サラダ																																		
	きゅうり																																	
	ブラックマツペもやし																																	
	海藻ミックス																																	
	減塩和風ドレッシング																																×	かつおぶしエキス、魚醤
うずら卵入りABCスープ																																		
	ベーコン ショルダー		△	△	×		△				△	△		×	△																		乳, 大豆, 豚肉, △卵, △小麦, △えび, △ごま, △アーモンド, △いか, △さけ, △さば, △牛肉, △鶏肉	
	にんじん																																	
	たまねぎ																																	
	キャベツ																																	
	うずら卵 水煮缶詰			×																													卵	
	スイートコーン 冷凍 カーネル																																	
	マカロニ・アルファベット			×																													小麦	
	野菜ブイヨン																																	
	食塩																																	
	白こしょう																																	

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表 (中学校)

令和 8年 7月 6日(月)

調理場名：前橋市南部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナツ	マカダミアナツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー			
うどん	学校給食用ゆでめん		×																													小麦			
牛乳	牛乳 (学校給食)			×																												乳			
ちくわ	ちくわ (1/4本)	△	△			△	△																									たら, △卵, △小麦, △えび, △かに			
	なたね油																																		
	薄力粉 1等		×																														小麦		
	あおのり					△	△																										△えび, △かに		
キャベツのごまあえ	キャベツ																																		
	ブラックマッペもやし																																		
	きゅうり																																		
	にんじん																																		
	ごま (すり・白)									×																								ごま	
	こいくちしょうゆ (1L)		×												×																			小麦, 大豆	
上白糖																																			
まえばし麦豚となすのうどん汁	豚肉																					×											豚肉		
	カット油揚げ													×																				大豆	
	なす																																		
	にんじん																																		
	たまねぎ																																		
	根深ねぎ																																		
	さきめじ																																		
	えのきたけ																																		
	干しいたけ																																		
	こいくちしょうゆ		×												×																			小麦, 大豆	
	清酒 上撰																																		
	本みりん																																		
さば節																																		さば	

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表 (中学校)

令和 8年 7月 7日(火)

調理場名：前橋市南部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー			
ごはん	白飯																																		
コーヒー牛乳	牛乳																																		乳
キムチチャーハンの具	豚肉																																	豚肉	
	はくさい キムチ		×							△				×		△												×		△	×			小麦, 大豆, りんご, おきあみエキス, 魚醤, △ごま, △いか, △山芋	
	にんじん																																		
	根深ねぎ																																		
	たけのこ ゆで																																		
	おろしにんにく																																		
	三温糖																																		
	こいくちしょうゆ		×												×																				小麦, 大豆
	食塩																																		
	清酒 上撰																																		
なたね油																																			
海鮮しゅうまい(2・3)	海鮮しゅうまい	△	×	△	×									×		×			△	△		×	△				△			×			小麦, えび, 大豆, いか, 鶏肉, イトヨリ, △卵, △乳, △さば, △牛肉, △ゼラチン, △りんご		
ワンタンスープ	ワンタンの皮		×																															小麦	
	若どりもも 皮なし																																		鶏肉
	ブラックマッペもやし																																		
	にんじん																																		
	えのきたけ																																		
	チンゲンサイ																																		
	根深ねぎ																																		
	干しいたけ																																		
	なると						△	△																									×		すけそうだら, いとより, △えび, △かに
	鶏がらだし(丸鶏・顆粒)																																		鶏肉
こいくちしょうゆ		×												×																				小麦, 大豆	
食塩																																			
白こしょう																																			

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表 (中学校)

令和 8年 7月 8日(水)

調理場名：前橋市南部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナツ	マカダミアナツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー	
ごはん	白飯																																
牛乳	牛乳 (学校給食)			×																													乳
さばの	スタミナ焼き																																
	さばのスタミナ焼き		×	△						△				×		△		△	×		△	△	×				△					小麦, 大豆, さば, ゼラチン, △乳, △ごま, △いか, △さけ, △豚肉, △鶏肉, △りんご	
うま塩もやし	ブラックマツペもやし																																
	きゅうり																																
	にんじん																																
	塩ごまドレッシング									×														×									ごま, 鶏肉
豚汁	豚肉																						×										豚肉
	にんじん																																
	だいこん																																
	ごぼう																																
	根深ねぎ																																
	じゃがいも																																
	こんにやく																																
	冷凍とうふ														×																		大豆
	淡色辛みそ														×																		大豆
	赤色辛みそ														×																		大豆
	かたくちいわし 煮干し						△	△									△			△										×		かたくちいわし, △えび, △かに, △いか, △さば	

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表 (中学校)

令和 8年 7月 9日(木)

調理場名：前橋市南部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナツ	マカダミアナツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー			
ごはん	白飯																																		
牛乳	牛乳 (学校給食)			×																														乳	
ハンバーグ	アップルソースかけ																																		
	ハンバーグFe												×										×	×										大豆, 豚肉, 鶏肉	
	たまねぎ																																		
	おろしりんご																										×							りんご	
	こいくちしょうゆ		×										×																					小麦, 大豆	
	本みりん																																		
	三温糖																																		
	なたね油																																		
のり酢	あえ																																		
	こまつな																																		
	ブラックマッペもやし																																		
	にんじん																																		
	素干し風焼きのり																																		
	穀物酢																																		
	こいくちしょうゆ(1L)		×											×																				小麦, 大豆	
	上白糖																																		
	ごま油																																		ごま
高野豆腐	のみそ汁																																		
	凍り豆腐 (細切り)													×																					大豆
	カット油揚げ													×																					大豆
	にんじん																																		
	キャベツ																																		
	だいこん																																		
	根深ねぎ																																		
	淡色辛みそ													×																					大豆
	赤色辛みそ													×																					大豆
	かたくちいわし 煮干し																																		かたくちいわし, △えび, △かに, △いか, △さば

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表 (中学校)

令和 8年 7月10日(金)

調理場名: 前橋市南部共同調理

全てのアレルギー

コース名: B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレジン	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー		
小ココアパン	ココアパン		×	×										×																	小麦, 乳, 大豆			
牛乳	牛乳 (学校給食)			×																											乳			
なすの	ミートソースペンネ																																	
	マカロニ・ペンネ		×																													小麦		
	豚ひき肉																					×										豚肉		
	乾燥大豆ミンチ													×																		大豆		
	たまねぎ																																	
	にんじん																																	
	なす																																	
	おろしにんにく																																	
	トマトケチャップ																																	
	トマトピューレー																																	
	ハヤシルウ(SB)		×	×										×									×	×			×	×				小麦, 乳, 大豆, 豚肉, 鶏肉, りんご, バナナ		
	ウスターソース																																	
	中濃ソース																																りんご	
	赤ワイン																														×	ぶどう, エルダーベリー		
	なたね油																																	
	三温糖																																	
	野菜フイオン																																	
	食塩																																	
	白こしょう																																	
コンソメスープ	ベーコン ショルダー	△	△	×		△					△	△		×		△				△	△	△	×	△								乳, 大豆, 豚肉, △卵, △小麦, △えび, △ごま, △アーモンド, △いか, △さけ, △さば, △牛肉, △鶏肉		
	にんじん																																	
	たまねぎ																																	
	じゃがいも																																	
	キャベツ																																	
	スイートコーン 冷凍 カーネル																																	
	パセリ																																	
	ガーリックパウダー 食塩無添加		△	△		△	△							×													△					大豆, △小麦, △乳, △えび, △かに, △豚肉, △鶏肉, △りんご		
	白こしょう																																	
	食塩																																	
	野菜フイオン																																	
アセロラ	ラゼリーフルーツあえ																																	
	もも缶詰 果肉 黄肉種																									×							もも	
	パインアップル缶詰																																×	パインアップル
	カットゼリー (アセロラ)																										×						×	りんご, アセロラ

×: 原材料として使用 △: コンタミネーション

アレルギー詳細献立表 (中学校)

令和 8年 7月13日(月)

調理場名：前橋市南部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナツ	マカダミアナツ	大豆	あわび	いか	いくら	さば	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー			
ごはん	白飯																																		
おかか	ふりかけ(備蓄)																																		
	ふりかけ おかか					△	△													△													×	かつお節、貝カルシウム、△えび、△かに、△さば	
牛乳	牛乳(学校給食)			×																														乳	
	枝豆入り厚焼き玉子																																		
枝豆入り	枝豆入り玉子焼	×	×	△		△	△			△				×						△	△	△					△				×		卵、小麦、大豆、かつおだし、△乳、△えび、△かに、△ごま、△さば、△豚肉、△鶏肉、△りんご		
	切り干し大根の含め煮																																		
切り干し	切干しだいこん																																		
	にんじん																																		
	こんにやく(つきこん)									△				△																					△ごま、△大豆
	カット油揚げ																																		大豆
	干ししいたけ																																		
	三温糖																																		
田舎汁	こいくちしょうゆ			×																														小麦、大豆	
	なたね油																																		
田舎汁	じゃがいも																																		
	だいこん																																		
	にんじん																																		
	根深ねぎ																																		
	生揚げ																																		大豆
	えのきたけ																																		
	淡色辛みそ																																		大豆
	赤色辛みそ																																		大豆
かたくちいわし 煮干し						△	△																									×	かたくちいわし、△えび、△かに、△いか、△さば		

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表 (中学校)

令和 8年 7月14日(火)

調理場名: 前橋市南部共同調理

全てのアレルギー

コース名: B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー		
ラーメン	中華めん ゆで		×																													小麦		
牛乳	牛乳 (学校給食)			×																												乳		
棒ぎょうざ	棒餃子	△	×	△	△	△				△				×		△					△	×	×	△								小麦, 大豆, 豚肉, 鶏肉, △卵, △乳, △えび, △かに, △ごま, △いか, △牛肉, △ゼラチン		
もやし	ときゅうりの中華あえ																																	
	ブラックマッペもやし																																	
	きゅうり																																	
	上白糖																																	
	こいくちしょうゆ(1L)		×											×																			小麦, 大豆	
	穀物酢																																	
	ごま油									×																								ごま
ジャー	ジャー麺																																	
	豚ひき肉																																	豚肉
	鶏ひき肉																																	鶏肉
	乾燥大豆ミンチ													×																				大豆
	根深ねぎ																																	
	にんじん																																	
	たまねぎ																																	
	たけのこ ゆで																																	
	干しいたけ																																	
	おろしにんにく																																	
	おろししょうが																																	
	トウバンジャン													×																				大豆
	こいくちしょうゆ		×											×																				小麦, 大豆
	上白糖																																	
	赤色辛みそ													×																				大豆
	テンメンジャン		×											×																				小麦, 大豆
	鶏がらだし(丸鶏・顆粒)																																	鶏肉
	清酒 上撰																																	
	なたね油																																	
	片栗粉																																	
	ごま油									×																								ごま

×: 原材料として使用 △: コンタミネーション

アレルギー詳細献立表 (中学校)

令和 8年 7月15日(水)

調理場名：前橋市南部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナツ	マカダミアナツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー	
ごはん	白飯																																
牛乳	牛乳 (学校給食)			×																													乳
あじフライ(タルタルソース)	あじフィレフライ	△	×	△	△					△	△			×		△		△	△												×	小麦, 大豆, めあじ, △卵, △乳, △えび, △ごま, △アーモンド, △いか, △さけ, △さば	
	なたね油																																
	ノンエッグタルタルハーフ													×																			大豆
梅のかおりづけ	キャベツ																																
	きゅうり																																
	にんじん																																
	カリカリ梅			△											△																×	うめ, △小麦, △大豆	
	食塩																																
	あさづけの素		×												×																		小麦, 大豆
鶏だんご汁	鶏つみれ	△	×							△				×						△	△	×			△	△						小麦, 大豆, 鶏肉, △卵, △ごま, △牛肉, △豚肉, △もも, △りんご	
	冷凍とうふ (3種強化)														×																		大豆
	だいこん																																
	にんじん																																
	根深ねぎ																																
	おろししょうが																																
	干しいたけ																																
	こいくちしょうゆ		×												×																		小麦, 大豆
	清酒 上撰																																
	本みりん																																
	食塩																																
	かつお節																														×		かつお

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表 (中学校)

令和 8年 7月16日(木)

調理場名：前橋市南部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナツ	マカダミアナツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー		
麦ごはん	無圧ペン麦ご飯(炊き込み)																																	
牛乳	牛乳(学校給食)		×																														乳	
夏野菜	カレー																																	
	豚肉																					×												豚肉
	なす																																	
	ズッキーニ																																	
	カットかぼちゃ																																	
	じゃがいも																																	
	たまねぎ																																	
	にんじん																																	
	ピーマン																																	
	おろししょうが																																	
	おろしにんにく																																	
	カレールウ(TO)		×										△																					小麦, △大豆, △豚肉, △鶏肉
	カレールウ(SBディナー)		×	×									×																					小麦, 乳, 大豆, 鶏肉, りんご, バナナ
	カレールウ(SB甘口)		×	×									×																					小麦, 乳, 大豆, 豚肉, 鶏肉, 山芋
	トマトケチャップ																																	
	ウスターソース																																	
	なたね油																																	
チキン	ナゲット(2・3)																																	
	チキンナゲット		×	×	×									×																				卵, 小麦, 乳, 大豆, 鶏肉
冷凍みかん	冷凍みかん																																	× 温州みかん

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表 (中学校)

令和 8年 7月17日(金)

調理場名：前橋市南部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレジン	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー		
ごはん	白飯																																	
牛乳	牛乳 (学校給食)			×																													乳	
肉だんご (2・3)	たれつき肉だんご		×							×			×								×	×					×					小麦, 小麦, 大豆, 豚肉, 鶏肉, りんご		
春雨	サラダ																																	
	緑豆はるさめ																																	
	きゅうり																																	
	ブラックマッペもやし																																	
	にんじん																																	
	上白糖																																	
	こいくちしょうゆ (1L)		×											×																			小麦, 大豆	
	穀物酢																																	
	ごま油									×																								ごま
麻婆	茄子																																	
	なす																																	
	冷凍とうふ													×																				大豆
	豚ひき肉																					×												豚肉
	乾燥大豆ミンチ													×																				大豆
	たけのこ ゆで																																	
	にんじん																																	
	たまねぎ																																	
	根深ねぎ																																	
	干しいたけ																																	
	おろししょうが																																	
	おろしにんにく																																	
	トウバンジャン													×																				大豆
	鶏がらだし (丸鶏・顆粒)																						×											鶏肉
	上白糖																																	
	こいくちしょうゆ		×											×																				小麦, 大豆
	本みりん																																	
	赤色辛みそ													×																				大豆
	片栗粉																																	
	なたね油																																	

×：原材料として使用 △：コンタミネーション