

アレルギー詳細献立表（中学校）

1 / 18 ページ

令和 8年 9月 2日(水)

調理場名：前橋市南部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全ての アレルギー
麦ごはん	無圧ペン麦ご飯(炊き込み)																															
牛乳	牛乳(学校給食)			×																												
夏野菜	のキーマカレー																															
	豚ひき肉																					×										
	乾燥大豆ミンチ													×																		
	なす																															
	ズッキーニ																															
	カットかぼちゃ																															
	じゃがいも																															
	たまねぎ																															
	にんじん																															
	おろししょうが																															
	おろしにんにく																															
	カレールウ(TO)		×											△								△	△									
	カレールウ(SBディナー)		×	×										×									×					×	×			
	カレールウ(SB甘口)		×	×										×								×	×						×			
	トマトケチャップ																															
	ウスターソース																															
	なたね油																															
えだまめ	サラダ																															
	キャベツ																															
	きゅうり																															
	(冷凍)むきえだまめ													×																		
	上白糖																															
	こいくちしょうゆ(1L)		×											×																		
	穀物酢																															
	ごま油									×																						
グレープ	ゼリー																															
	グレープゼリーF e																															

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

2 / 18 ページ

令和 8年 9月 3日(木)

調理場名：前橋市南部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳
こもち	ししやもからあげ(2)																															
	子持ちししやもから揚げ		×	△						△	△			×		△		△	△												×	小麦, 大豆, カラフトししやも, △乳, △ごま, △アーモンド, △いか, △さけ, △さば
	なたね油																															
肉じゃが	豚肉																				×											豚肉
	じゃがいも																															
	にんじん																															
	たまねぎ																															
	いんげん（冷凍）																															
	しらたき									△			△																			△ごま, △大豆
	三温糖																															
	本みりん																															
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦, 大豆
なたね油																																
呉汁	きざみ大豆													×																		大豆
	カット油揚げ													×																		大豆
	たまねぎ																															
	だいこん																															
	にんじん																															
	ごぼう																															
	根深ねぎ																															
	さきしめじ																															
	えのきたけ																															
	調製豆乳														×																	大豆
	淡色辛みそ														×																	大豆
	かたくちいわし 煮干し						△	△									△		△											×		かたくちいわし, △えび, △かに, △いか, △さば

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

3 / 18 ページ

令和 8年 9月 4日(金)

調理場名：前橋市南部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	アレルギー食材																										全ての アレルギー				
		卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナツツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレノジ	キウイフルーツ	もも	りんご		バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実
小ツイストロール	ツイストロールパン		×	×									×																			小麦, 乳, 大豆
牛乳	牛乳 (学校給食)			×																												乳
チーズオムレツ	チーズオムレツ	×	△	×		△	△		△			×							△	△	△	×					△					卵, 乳, 大豆, 鶏肉, △小麦, △えび, △かに, △ごま, △さば, △牛肉, △豚肉, △りんご
コールスローサラダ	キャベツ																															
	きゅうり																															
	スイートコーン 冷凍 カーネル																															
	ノンエッグマヨネーズ											×																				大豆
	上白糖																															
	食塩																															
	レモン果汁100																													×		レモン
	白こしょう																															
スパゲッティナポリタン	マカロニ・スパゲッティ		×								△	△		×		△		△	△	△	×	△										小麦
	ベーコン ショルダー	△	△	×		△				△	△			×		△		△	△	△	×	△										乳, 大豆, 豚肉, △卵, △小麦, △えび, △ごま, △アーモンド, △いか, △さけ, △さば, △牛肉, △鶏肉
	たまねぎ																															
	にんじん																															
	ピーマン																															
	エリンギ																															
	トマトケチャップ																															
	トマトピューレー																															
	ウスターソース																															
	食塩																															
	白こしょう																															
	なたね油																															

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

4 / 18 ページ

令和 8 年 9 月 7 日(月)

調理場名：前橋市南部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全ての アレルギー
ごはん	白飯																															
	牛乳																															
あじのしょうがあんかけ	牛乳（学校給食）			×																												乳
	あじ切身（たれかけ用）		△							△			△		△		△	△												×		あじ, △小麦, △ごま, △大豆, △いか, △さけ, △さば
	上白糖																															
	こいくちしょうゆ		×										×																			小麦, 大豆
	清酒 上撰																															
	おろししょうが																															
	片栗粉																															
鉄火みそ	豚肉																				×											豚肉
	にんじん																															
	たまねぎ																															
	なす																															
	ピーマン																															
	赤色辛みそ												×																			大豆
	上白糖																															
	こいくちしょうゆ		×										×																			小麦, 大豆
	なたね油																															
キャベツのみそ汁	冷凍とうふ												×																			大豆
	カット油揚げ												×																			大豆
	キャベツ																															
	だいこん																															
	にんじん																															
	えのきたけ																															
	淡色辛みそ												×																			大豆
	赤色辛みそ												×																			大豆
	かたくちいわし 煮干し					△	△									△		△											×			かたくちいわし, △えび, △かに, △いか, △さば

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

5 / 18 ページ

令和 8年 9月 8日(火)

調理場名：前橋市南部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
うどん	学校給食用ゆでめん		×																													小麦
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳
かみか	みかきあげ																															
	かみかみかき揚げ	△	×	△		△					△	△		×		×		△	△	△	△	△										小麦, 大豆, いか, △卵, △乳, △えび, △ごま, △アーモンド, △さけ, △さば, △牛肉, △豚肉, △鶏肉
	なたね油																															
干草	あえ																															
	こまつな																															
	ブラックマッペもやし																															
	にんじん																															
	スイートコーン 冷凍 カーネル																															
	こいくちしょうゆ(1L)		×											×																		小麦, 大豆
	上白糖																															
関西風	うどん汁																															
	若どりもも 皮なし																						×									鶏肉
	若どりむね 皮つき																						×									鶏肉
	蒸しかまぼこ					△	△																						×			スクワッド、イトリ、グチ、魚肝油、貝加シム、△えび、△かに
	だいこん																															
	にんじん																															
	たまねぎ																															
	根深ねぎ																															
	えのきたけ																															
	干ししいたけ																															
	かつお節																													×		かつお
	かたくちいわし 煮干し					△	△									△			△										×			かたくちいわし、△えび、△かに、△いか、△さば
	うすくちしょうゆ		×											×																		小麦, 大豆
	食塩																															
	本みりん																															
	清酒 上撰																															
豆乳	プリン																															
	豆乳プリン													×																×		大豆, 貝カルシウム

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

6 / 18 ページ

令和 8年 9月 9日(水)

調理場名：前橋市南部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全ての アレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳（学校給食）			×																											乳	
韓国風	焼き肉																															
	豚肉																				×										豚肉	
	たまねぎ																															
	ブラックマッペもやし																															
	にら																															
	おろしにんにく																															
	おろししょうが																															
	こいくちしょうゆ		×											×																	小麦, 大豆	
	上白糖																															
	清酒 上撰																															
	穀物酢																															
	なたね油																															
	トウバンジャン													×																	大豆	
春雨	サラダ																															
	緑豆はるさめ																															
	きゅうり																															
	にんじん																															
	上白糖																															
	こいくちしょうゆ(1L)		×											×																	小麦, 大豆	
	穀物酢																															
	ごま油									×																					ごま	
わかめ	スープ																															
	乾燥わかめ					△	△																								△えび, △かに	
	冷凍とうふ													×																	大豆	
	蒸しかまぼこ					△	△																					×			ｽｸﾞﾜｯﾄﾞﾗ、ｲﾄﾓﾘ、ｸﾞﾁ、魚ｴｷｽ、貝ｶｼﾓ、△えび, △かに	
	にんじん																															
	だいこん																															
	キャベツ																															
	チンゲンサイ																															
	根深ねぎ																															
	中華スープの素									×				×							×	×							×		ごま, 大豆, 豚肉, 鶏肉, 魚醤パウダー	
	鶏豚湯		×											×							×	×									小麦, 大豆, 豚肉, 鶏肉	
	がらスープチキン(液体)																					×									鶏肉	
	清酒 上撰																															
	こいくちしょうゆ		×											×																	小麦, 大豆	
	食塩																															
	ごま（いり・白）									×																					ごま	
	ごま油									×																					ごま	

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

7 / 18 ページ

令和 8年 9月10日(木)

調理場名：前橋市南部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
アップルパン	アップルパン		×	×										×												×						小麦, 乳, 大豆, りんご
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳
チキンのチーズ焼き	チキンチーズのオープン焼き		×	×										×								×										小麦, 乳, 大豆, 鶏肉
だいこんと水菜のサラダ	だいこん																															
	きゅうり																															
	みずな																															
	にんじん																															
	上白糖																															
	食塩																															
	白こしょう																															
	穀物酢																															
	なたね油																															
うずらたまご入りABCスープ	ベーコン ショルダー	△	△	×		△					△	△		×		△		△	△	△	×	△										乳, 大豆, 豚肉, △卵, △小麦, △えび, △ごま, △アーモンド, △いか, △さけ, △さば, △牛肉, △鶏肉
	にんじん																															
	たまねぎ																															
	キャベツ																															
	うずら卵 水煮缶詰	×																														卵
	スイートコーン 冷凍 カーネル																															
	マカロニ・アルファベット		×																													小麦
	野菜ブイヨン																															
	食塩																															
	白こしょう																															

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

8 / 18 ページ

令和 8年 9月11日(金)

調理場名：前橋市南部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全ての アレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳
ハンバーグ	オニオンソースかけ																															
	ハンバーグFe												×									×	×									大豆, 豚肉, 鶏肉
	たまねぎ																											×				りんご
	おろしりんご																															
	上白糖																															
	こいくちしょうゆ		×										×																			小麦, 大豆
	穀物酢																															
	清酒 上撰																															
	おろしにんにく																															
	なたね油																															
	片栗粉																															
上州きんぴら	ごぼう																															
	にんじん																															
	こんにゃく（つきこん）									△				△																		△ごま, △大豆
	さつま揚げ					△	△																						×			ｽﾌｧｲﾀﾞ, ｲﾁｼ, △えび, △かに
	干しいたけ																															
	ごま（いり・白）									×																						ごま
	三温糖																															
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦, 大豆
	本みりん																															
	なたね油																															
なすのみそ汁	冷凍とうふ													×																		大豆
	カット油揚げ													×																		大豆
	なす																															
	キャベツ																															
	にんじん																															
	えのきたけ																															
	赤色辛みそ													×																		大豆
	淡色辛みそ													×																		大豆
	かたくちいわし 煮干し					△	△									△		△											×			かたくちいわし, △えび, △かに, △いか, △さば
	ごま油									×																						ごま

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

9 / 18 ページ

令和 8年 9月14日(月)

調理場名：前橋市南部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
わかめごはん	わかめごはん																															
わかめごはん	わかめごはん(混ぜ込み)																															
牛乳	牛乳(学校給食)			×																												乳
ほっけ	の塩こうじ焼き																															
ほっけ	の塩こうじ漬け		△							△				△		△		△	△								△			×		しまほっけ, △小麦, △ごま, △大豆, △いか, △さけ, △さば, △りんご
キャベツのごまあえ	キャベツ																															
キャベツ	きゅうり																															
キャベツ	にんじん																															
キャベツ	ごま(すり・白)									×																						ごま
キャベツ	ごま(いり・白)									×																						ごま
キャベツ	こいくちしょうゆ(1L)		×											×																		小麦, 大豆
キャベツ	上白糖																															
すいとん	豚肉																				×											豚肉
すいとん	すいとん(地粉)		×																													小麦
すいとん	にんじん																															
すいとん	だいこん																															
すいとん	えのきたけ																															
すいとん	干ししいたけ																															
すいとん	さば節																			×												さば
すいとん	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦, 大豆
すいとん	食塩																															
すいとん	清酒 上撰																															
すいとん	本みりん																															

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

10 / 18 ページ

令和 8年 9月15日(火)

調理場名：前橋市南部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ブランコッペ	ブランコッペ		×	×										×																		小麦, 乳, 大豆
牛乳	牛乳 (学校給食)			×																												乳
かぼち	やひき肉フライ																															
	かぼちやひき肉フライ	△	×	△		△	△							×							×						×					小麦, 大豆, 豚肉, りんご, △卵, △乳, △えび, △かに
	なたね油																															
かんてん	んサラダ																															
	海藻サラダ麺																															
	海藻ミックス																															
	きゅうり																															
	ブラックマッペもやし																															
	上白糖																															
	こいくちしょうゆ (1L)		×												×																	小麦, 大豆
	穀物酢																															
ごま油										×																						ごま
コーンシチュー	若どりもも 皮なし																					×										鶏肉
	じゃがいも																															
	たまねぎ																															
	にんじん																															
	キャベツ																															
	スイートコーン 冷凍 カーネル																															
	普通牛乳			×																												乳
	コーンスープ		×	×																		×							×			小麦, 乳, 鶏肉, 魚醤パウダー
	食塩																															
	白こしょう																															
	なたね油																															
いちごジャム	いちごジャム																														×	いちご

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

11 / 18 ページ

令和 8年 9月16日(水)

調理場名：前橋市南部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全ての アレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳
さばのみそあんかけ	塩さば（たれかけ用）		△	△						△	△			△		△		△	×													さば, △小麦, △乳, △ごま, △ アーモンド, △大豆, △いか, △ さけ
	赤色辛みそ													×																		大豆
	上白糖																															
	本みりん																															
	清酒 上撰																															
	ごま（いり・白）									×																						ごま
	片栗粉																															
水																																
切り干し大根の含め煮	切り干しだいこん																															
	にんじん																															
	こんにゃく（つきこん）									△				△																		△ごま, △大豆
	カット油揚げ													×																		大豆
	干ししいたけ																															
	三温糖																															
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦, 大豆
なたね油																																
ふのみそ汁	じゃがいも																															
	焼きふ		×																													小麦
	キャベツ																															
	たまねぎ																															
	冷凍とうふ													×																		大豆
	淡色辛みそ													×																		大豆
	赤色辛みそ													×																		大豆
かたくちいわし 煮干し					△	△									△			△										×			かたくちいわし, △えび, △かに, △いか, △さば	

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 8年 9月17日(木)

調理場名：前橋市南部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレノジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全ての アレルギー	
もち玄米ごはん	もち玄米ごはん																																
もち玄米ご飯(炊き込み)	もち玄米ご飯(炊き込み)																																
牛乳	牛乳 (学校給食)			×																												乳	
きのこ	ストロガノフ																																
	豚肉																				×											豚肉	
	たまねぎ																					×											
	にんじん																																
	じゃがいも																																
	エリンギ																																
	さきしめじ																																
	グリーンピース 冷凍																																
	おろしにんにく																																
	トマトハヤシ (ハウス)		×	×									×									×	×									小麦, 乳, 大豆, 豚肉, 鶏肉	
	カットホールトマト																									△						△もも	
	デミグラスソース		×										×									×	×								×	小麦, 大豆, 豚肉, 鶏肉, ワイン	
	ウスターソース																																
	上白糖																																
	赤ワイン																														×	ぶどう、エルダーベリー	
	生クリーム			×																												乳	
	なたね油																																
	無発酵バター 有塩バター			×																													乳
コーン	サラダ																																
	キャベツ																																
	きゅうり																																
	スイートコーン 冷凍 カーネル																																
	上白糖																																
	食塩																																
	白こしょう																																
	穀物酢																																
	なたね油																																
あん	りんフルーツあえ																																
	パインアップル缶詰																														×	パインアップル	
	もも缶詰 果肉 黄肉種																										×					もも	
	杏仁豆腐			×																											×	乳, 杏仁パウダー	

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 8年 9月18日(金)

調理場名：前橋市南部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																														
牛乳	牛乳（学校給食）			×																											乳
棒ぎょうざ	棒餃子	△	×	△		△	△			△				×		△				△	×	×	△								小麦, 大豆, 豚肉, 鶏肉, △卵, △乳, △えび, △かに, △ごま, △いか, △牛肉, △ゼラチン
小松菜のナムル	こまつな																														
	ブラックマッペもやし																														
	にんじん																														
	乾燥わかめ					△	△																								△えび, △かに
	こいくちしょうゆ(1L)		×											×																	小麦, 大豆
	上白糖																														
	穀物酢																														
	ごま油									×																					ごま
家常豆腐	豚肉																			×											豚肉
	生揚げ													×																	大豆
	キャベツ																														
	にんじん																														
	たまねぎ																														
	根深ねぎ																														
	干ししいたけ																														
	おろししょうが																														
	おろしにんにく																														
	トウバンジャン													×																	大豆
	清酒 上撰																														
	赤色辛みそ													×																	大豆
	こいくちしょうゆ		×											×																	小麦, 大豆
	上白糖																														
	鶏がらだし（丸鶏・顆粒）																				×										鶏肉
	片栗粉																														
	なたね油																														

アレルギー詳細献立表（中学校）

14 / 18 ページ

令和 8年 9月24日(木)

調理場名：前橋市南部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																														
牛乳	牛乳（学校給食）			×																											乳
うさぎ	型和風ハンバーグ																														
	うさぎ型ハンバーグ												×								×	×									大豆, 豚肉, 鶏肉
	こいくちしょうゆ		×										×																		小麦, 大豆
	三温糖																														
	本みりん																														
	清酒 上撰																														
	片栗粉																														
昆布づけ	キャベツ																														
	きゅうり																														
	にんじん																														
	塩ふき昆布		×											×																	小麦, 大豆
お月見汁	若どりむね 皮つき																						×								鶏肉
	若どりもも 皮なし																						×								鶏肉
	じゃがいももち																														
	皮むきさといも																														
	にんじん																														
	だいこん																														
	根深ねぎ																														
	えのきたけ																														
	こいくちしょうゆ		×											×																	小麦, 大豆
	しろしょうゆ		×											×																	小麦, 大豆
	清酒 上撰																														
	本みりん																														
	食塩																														
	さば節																														
十五夜ゼリー	お月見ゼリー																													×	みかん果汁, レモン果汁

アレルギー詳細献立表（中学校）

15 / 18 ページ

令和 8年 9月25日(金)

調理場名：前橋市南部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ラーメン	中華めん ゆで		×																													小麦
コーヒー牛乳	ミルマールコーヒー（液体）																															
	牛乳（学校給食）			×																												乳
春巻	春巻(Fe)		×											×							×											小麦, 大豆, 豚肉
	なたね油																															
チンゲン菜の中華あえ	ブラックマッペもやし																															
	チンゲンサイ																															
	にんじん																															
	上白糖																															
	こいくちしょうゆ(1L)		×											×																		小麦, 大豆
	穀物酢																															
	ごま油									×																						ごま
しょうゆラーメンスープ	豚肉																				×											豚肉
	なると					△	△																								×	スケツジうどん, 伊勢エビ, △えび, △かに
	乾燥わかめ					△	△																									△えび, △かに
	にんじん																															
	根深ねぎ																															
	キャベツ																															
	スイートコーン 冷凍 カーネル																															
	ラーメンスープ（しょうゆ）		×											×							×									×		小麦, 大豆, 豚肉, ほっけエキス, たらエキス
	おろしにんにく																															
	鶏豚湯		×											×							×	×										小麦, 大豆, 豚肉, 鶏肉
	白こしょう																															

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

16 / 18 ページ

令和 8年 9月28日(月)

調理場名：前橋市南部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																														
牛乳	牛乳（学校給食）			×																											乳
だし巻きたまご	だし巻きたまご	×	×											×															×		卵, 小麦, 大豆, かつお節エキス
ピリカラ	うひじき丼の具																														
	豚ひき肉																			×											豚肉
	鶏ひき肉																				×										鶏肉
	乾燥大豆 ミンチ													×																	大豆
	カット油揚げ													×																	大豆
	にんじん																														
	ごぼう																														
	いんげん（冷凍）																														
	ほしひじき																														
	おろしにんにく																														
	上白糖																														
	こいくちしょうゆ		×											×																	小麦, 大豆
	清酒 上撰																														
	ごま油									×																					ごま
	トウバンジャン													×																	大豆
たまねぎのみそ汁	冷凍とうふ													×																	大豆
	たまねぎ																														
	だいこん																														
	キャベツ																														
	えのきたけ																														
	淡色辛みそ													×																	大豆
	赤色辛みそ													×																	大豆
	かたくちいわし 煮干し					△	△									△		△											×		かたくちいわし, △えび, △かに, △いか, △さば

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 8年 9月29日(火)

調理場名：前橋市南部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																														
牛乳	牛乳（学校給食）			×																											乳
チキンソースカツ	チキンカツ	△	×	△						△			×						△	△	×	△				△					小麦, 大豆, 鶏肉, △卵, △乳, △ごま, △牛肉, △豚肉, △ゼラチン, △りんご
	なたね油																														
	こいくちしょうゆ		×										×																		小麦, 大豆
	ウスターソース																														
	本みりん																														
	上白糖																														
大根ときゅうりのあさづけ	だいこん																														
	きゅうり																														
	みずな																														
	ごま（いり・白）									×																					ごま
	食塩																														
	上白糖																														
	穀物酢																														
ワンタンスープ	ワンタンの皮		×																												小麦
	豚肉																			×											豚肉
	なると					△	△																					×			スクワッドラ, トマト, △えび, △かに
	ブラックマッペもやし																														
	キャベツ																														
	にんじん																														
	たまねぎ																														
	チンゲンサイ																														
	えのきたけ																														
	鶏がらだし（丸鶏・顆粒）																					×									鶏肉
	こいくちしょうゆ		×										×																		小麦, 大豆
	食塩																														
	白こしょう																														

アレルギー詳細献立表（中学校）

18 / 18 ページ

令和 8年 9月30日(水)

調理場名：前橋市南部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー	
食パン	食パン		×	×										×																		小麦, 乳, 大豆	
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳	
チーズ入りピザの具	ウィンナー（ボーク・輪切り）	△	△	△		△					△	△			△			△	△	△	×	△										豚肉, △卵, △小麦, △乳, △えび, △ごま, △アーモンド, △大豆, △いか, △さけ, △さば, △牛肉, △鶏肉	
	ベーコン ショルダー	△	△	×		△					△	△			×		△		△	△	△	×	△									乳, 大豆, 豚肉, △卵, △小麦, △えび, △ごま, △アーモンド, △いか, △さけ, △さば, △牛肉, △鶏肉	
	たまねぎ																																
	エリンギ																																
	ピーマン																																
	スイートコーン 冷凍 カーネル																																
	粉チーズ			×																													乳
	トマトケチャップ																																
	食塩																																
	白こしょう																																
	なたね油																																
海藻サラダ	きゅうり																																
	ブラックマッペもやし																																
	海藻ミックス																																
	上白糖																																
	こいくちしょうゆ(1L)		×												×																	小麦, 大豆	
	穀物酢																																
	ごま油									×																							ごま
スープカレー	若どりもも 皮つき																					×										鶏肉	
	若どりもも 皮なし																					×										鶏肉	
	たまねぎ																																
	にんじん																																
	キャベツ																																
	いんげん（冷凍）																																
	食塩																																
	白こしょう																																
	野菜ブイヨン																																
	カレールウ（SB甘口）		×	×										×							×	×						×				小麦, 乳, 大豆, 豚肉, 鶏肉, 山芋	
	カレー粉																															×	ちんぴ
	おろしにんにく																																
	なたね油																																

×：原材料として使用 △：コンタミネーション