

アレルギー詳細献立表（中学校）

1 / 20 ページ

令和 8年10月 1日(木)

調理場名：前橋市南部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳
さばの塩焼き	塩さば		△	△						△				△		△		△	×		△	△	△				△					さば, △小麦, △乳, △ごま, △大豆, △いか, △さけ, △豚肉, △鶏肉, △ゼラチン, △りんご
ごまネーズあえ	ほうれん草																															
	キャベツ																															
	にんじん																															
	ノンエッグマヨネーズ													×																		大豆
	上白糖																															
	こいくちしょうゆ(1L)		×											×																		小麦, 大豆
	ごま（すり・白）									×																						ごま
こしね汁	豚肉																				×											豚肉
	こんにゃく																															
	冷凍とうふ（3種強化）													×																		大豆
	カット油揚げ													×																		大豆
	にんじん																															
	ごぼう																															
	だいこん																															
	生しいたけスライス																															
	根深ねぎ																															
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦, 大豆
	赤色辛みそ													×																		大豆
	淡色辛みそ													×																		大豆
	清酒 上撰																															
	かつお節																													×		かつお

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

2 / 20 ページ

令和 8年10月 2日(金)

調理場名：前橋市南部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全ての アレルギー
小こめ	こめ																															
小こめ	こめ																															
牛乳	牛乳																															
牛乳	牛乳 (学校給食)																															
焼きそば	焼きそばめん (ハード)																															
	豚肉																															
	たまねぎ																															
	にんじん																															
	キャベツ																															
	ブラックマッペもやし																															
	ウスターソース																															
	中華スープの素																															
	白こしょう																															
	なたね油																															
えびボールと野菜のスープ	えびしんじょ																															
	たまねぎ																															
	だいこん																															
	にんじん																															
	チンゲンサイ																															
	スイートコーン 冷凍 カーネル																															
	野菜ブイヨン																															
	ガーリックパウダー 食塩無添加																															
	食塩																															
	白こしょう																															
レモンゼリーフルーツあえ	もも缶詰 果肉 黄肉種																															
	パインアップル缶詰																															
	カットゼリー (レモン)																															

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

3 / 20 ページ

令和 8年10月 5日(月)

調理場名：前橋市南部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全ての アレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳
ほきみ	そフライ																															
	ホキみそフライ		×							△				×		△		△	△								△			×		小麦, 大豆, ホキ, △ごま, △いか, △さけ, △さば, △りんご
	なたね油																															
干草あえ	ほうれん草																															
	ブラックマッペもやし																															
	にんじん																															
	スイートコーン 冷凍 カーネル																															
	こいくちしょうゆ(1L)		×											×																		小麦, 大豆
	上白糖																															
けんちん汁	焼き竹輪		△	△	△		△							△																×		スネウ, タイ, サマ, イソ, 好材, ヒイキ*, △卵, △小麦, △乳, △えび, △大豆
	カットさといも（スライス）																															
	にんじん																															
	だいこん																															
	ごぼう																															
	根深ねぎ																															
	こんにゃく																															
	カット油揚げ													×																		大豆
	冷凍とうふ（鉄）													×																		大豆
	こいくちしょうゆ			×										×																		小麦, 大豆
	顆粒和風だし																													×		かつおぶし
	なたね油																															

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

4 / 20 ページ

令和 8年10月 6日(火)

調理場名：前橋市南部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全ての アレルギー	
キャロットパン	キャロットパン		×	×									×																		小麦, 乳, 大豆	
ジョアブルーベリー	ジョアブルーベリー			×																										×	乳, ブルベリー, アロニア果汁	
ハンバーグデミグラスソースかけ	ハンバーグFe												×								×	×									大豆, 豚肉, 鶏肉	
	たまねぎ													×								×	×								×	小麦, 大豆, 豚肉, 鶏肉, ワイン
	デミグラスソース		×										×									×	×									
	トマトケチャップ																															
	ウスターソース																															
	上白糖																															
	なたね油																															
こんにゃくサラダ	こんにゃく（白）									△			△																			△ごま, △大豆
	乾燥わかめ					△	△																									△えび, △かに
	キャベツ																															
	きゅうり																															
	にんじん																															
	香味玉葱ドレッシング		×											×								×					×		×	×	×	小麦, 大豆, 鶏肉, りんご, ほたて エキス, いりこエキス, ゆず
さつまいもシチュー	若どりもも 皮なし																					×										鶏肉
	さつまいも																															
	たまねぎ																															
	じゃがいも																															
	にんじん																															
	さきしめじ																															
	コーンスープ		×	×																		×								×		小麦, 乳, 鶏肉, 魚醤パウダー
	普通牛乳			×																												乳
	食塩																															
	白こしょう																															
	野菜ブイヨン																															
	なたね油																															

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

5 / 20 ページ

令和 8年10月 7日(水)

調理場名：前橋市南部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	アレルギー食材																										その他 アレルギー				
		卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご		バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実
ごはん	白飯																															全ての アレルギー
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳
赤魚の	西京焼き																															
	赤魚の西京焼き		△							△			×		△		△	△									△		×			大豆, 赤魚, △小麦, △ごま, △いか, △さけ, △さば, △りんご
ひじきの	の炒り煮																															
	ほしひじき																															
	にんじん																															
	こんにゃく（つきこん）									△			△																			△ごま, △大豆
	カット油揚げ												×																			大豆
	カットさつま揚げ					△	△																					×				大豆
	大豆水煮缶詰												×																			大豆
	三温糖																															
	本みりん																															
	こいくちしょうゆ		×										×																			小麦, 大豆
	なたね油																															
すいとん	豚肉																				×											豚肉
	すいとん（地粉）		×																													小麦
	にんじん																															
	はくさい																															
	ごぼう																															
	根深ねぎ																															
	干しいたけ																															
	こいくちしょうゆ		×										×																			小麦, 大豆
	清酒 上撰																															
	本みりん																															
	さば節																			×												さば
アセロラ	ミニゼリー																															
	アセロラミニゼリー	△		△									△							△	△	△	△	△		△	△	△		×		アセロラ果汁, △卵, △乳, △大豆, △牛肉, △豚肉, △鶏肉, △ゼラチン, △オレンジ, △もも, △りんご, △バナナ

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

6 / 20 ページ

令和 8年10月 8日(木)

調理場名：前橋市南部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー	
うどん	学校給食用ゆでめん		×																													小麦	
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳	
しゅうまい(2)	肉しゅうまい	△	×	△		△				×			×		△				△	△	×	×	△				△					小麦, ごま, 大豆, 豚肉, 鶏肉, △卵, △乳, △えび, △いか, △さば, △牛肉, △ゼラチン, △りんご	
小松菜	のおかかあえ																																
	こまつな																																
	キャベツ																																
	ブラックマッペもやし																																
	にんじん																																
	こいくちしょうゆ(1L)	×											×																			小麦, 大豆	
	花かつお																		△											×		かつお, △さば	
カレー	うどん汁																				×											豚肉	
	豚肉													×								×										豚肉	
	カット油揚げ												×																			大豆	
	にんじん																																
	たまねぎ																																
	根深ねぎ																																
	カレールウ(SB甘口)	×	×										×								×	×							×			小麦, 乳, 大豆, 豚肉, 鶏肉, 山芋	
	カレールウ(T0)	×											△									△	△									小麦, △大豆, △豚肉, △鶏肉	
	カレー粉																														×	ちんぴ	
	こいくちしょうゆ	×											×																			小麦, 大豆	
	本みりん																																
	さば節																		×													さば	

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

7 / 20 ページ

令和 8年10月 9日(金)

調理場名：前橋市南部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	アレルギー食材																													
		卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナツツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
麦ごはん	無圧ペン麦ご飯(炊き込み)																														
牛乳	牛乳（学校給食）			×																											乳
ビビンバ	豚ひき肉																				×										豚肉
	たけのこ ゆで																														
	にんじん																														
	こんにゃく（つきこん）								△				△																		△ごま, △大豆
	乾燥大豆ミンチ												×																		大豆
	三温糖																														
	こいくちしょうゆ		×										×																		小麦, 大豆
	清酒 上撰																														
	トウバンジャン												×																		大豆
	おろししょうが																														
	なたね油																														
もやしときゅうりの中華あえ	ブラックマッペもやし																														
	きゅうり																														
	上白糖																														
	こいくちしょうゆ(1L)		×										×																		小麦, 大豆
	穀物酢																														
	ごま油									×																					ごま
豆乳みそスープ	鶏つみれ		△	△					△			×								△	△	×									大豆, 鶏肉, △卵, △乳, △ごま, △牛肉, △豚肉
	冷凍とうふ											×																			大豆
	にんじん																														
	はくさい																														
	だいこん																														
	根深ねぎ																														
	調製豆乳												×																		大豆
	おろしにんにく																														
	淡色辛みそ													×																	大豆
	こいくちしょうゆ		×										×																		小麦, 大豆
	鶏がらだし（丸鶏・顆粒）																					×									鶏肉
	白こしょう																														

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

8 / 20 ページ

令和 8年10月13日(火)

調理場名：前橋市南部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナツ	マカダミアナツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全ての アレルギー
ごはん	白飯																															
コーヒー牛乳	牛乳																															
	ミルメークコーヒー（液体）																															
	牛乳（学校給食）			×																												乳
みそカツ	豚ヒレカツ	△	×	△						△			×							△	×	△	△				△					小麦, 大豆, 豚肉, △卵, △乳, △ごま, △牛肉, △鶏肉, △ゼラチン, △りんご
	なたね油																															
	八丁みそ												×																			大豆
	こいくちしょうゆ		×										×																			小麦, 大豆
	本みりん																															
	三温糖																															
	清酒 上撰																															
	水																															
キャベツのあさづけ	キャベツ																															
	きゅうり																															
	にんじん																															
	食塩																															
	あさづけの素		×										×																			小麦, 大豆
八杯汁	冷凍とうふ												×																			大豆
	カット油揚げ												×																			大豆
	にんじん																															
	だいこん																															
	カットさといも（スライス）																															
	こまつな																															
	干しいたけ																															
	こいくちしょうゆ		×										×																			小麦, 大豆
	食塩																															
	本みりん																															
	片栗粉																															
	さば節																			×												さば

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

9 / 20 ページ

令和 8年10月14日(水)

調理場名：前橋市南部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全ての アレルギー	
ごはん	白飯																																
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳	
きのこ	ストロガノフ																																
	豚肉																				×											豚肉	
	たまねぎ																																
	にんじん																																
	じゃがいも																																
	エリンギ																																
	さきしめじ																																
	おろしにんにく																																
	トマトハヤシ（ハウス）	×	×											×							×	×										小麦, 乳, 大豆, 豚肉, 鶏肉	
	カットホールトマト																									△						△もも	
	デミグラスソース	×													×						×	×									×	小麦, 大豆, 豚肉, 鶏肉, ワイン	
	ウスターソース																																
	上白糖																																
	赤ワイン																															×	ぶどう、エルダーベリー
生クリーム			×																													乳	
無発酵バター 有塩バター			×																													乳	
チキン	サラダ																																
	とりささみ サラダ用																					×											鶏肉
	ブラックマッペもやし																																
	きゅうり																																
	にんじん																																
	上白糖																																
	穀物酢																																
	なたね油																																
	食塩																																
	白こしょう																																
	グレープゼリー	グレープゼリー F e																															×

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

10 / 20 ページ

令和 8年10月15日(木)

調理場名：前橋市南部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
小黒パン	黒パン		×	×										×																	小麦, 乳, 大豆	
牛乳	牛乳 (学校給食)			×																											乳	
チキンナゲット(2・3)	チキンナゲット鉄分強化		×											×							×	×									小麦, 大豆, 豚肉, 鶏肉	
海藻サラダ	きゅうり																															
	ブラックマッペもやし																															
	海藻ミックス																															
	減塩和風ドレッシング																												×		かつおぶしエキス、魚醤	
トマトクリームスパゲッティ	マカロニ・スパゲッティ		×																												小麦	
	ベーコン ショルダー	△	△	×		△					△	△		×		△		△	△	△	×	△										小麦, 乳, 大豆, 豚肉, △卵, △小麦, △えび, △ごま, △アーモンド, △いか, △さけ, △さば, △牛肉, △鶏肉
	たまねぎ																															
	にんじん																															
	こまつな																															
	カットホールトマト																										△					△もも
	トマトケチャップ																															
	トマトソース													×																		大豆
	生クリーム			×																												乳
	ウスターソース																															
	野菜ブイヨン																															
	食塩																															
	白こしょう																															
	なたね油																															

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

調理場名：前橋市南部共同調理

コース名：B献立

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

12 / 20 ページ

令和 8年10月19日(月)

調理場名：前橋市南部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																														
牛乳	牛乳（学校給食）			×																											乳
ごまだれ焼肉	豚肉																				×										豚肉
	にんじん																														
	たまねぎ																														
	おろししょうが																														
	おろしにんにく																														
	清酒 上撰																														
	赤色辛みそ													×																	大豆
	こいくちしょうゆ		×											×																	小麦, 大豆
	上白糖																														
	ごま（すり・白）									×																					ごま
	白こしょう																														
	ごま油									×																					ごま
	なたね油																														
中華風	コーンスープ																														
	スイートコーン 冷凍 カーネル																														
	コーンクリームレトルト			×																											
	かに風味かまぼこ	×	×	×			×							×							×								×		乳, 小麦, 乳, かに, 大豆, 豚肉, スキウダ [®] う、ほき、貝カ [®] シム
	凍結液卵		×																												卵
	たまねぎ																														
	にんじん																														
	えのきたけ																														
	チンゲンサイ																														
	鶏がらだし（丸鶏・顆粒）																					×									鶏肉
	コーンスープ		×	×																			×						×		小麦, 乳, 鶏肉, 魚醤パウダー
	食塩																														
	白こしょう																														
りんご	りんご 皮なし																										×				りんご

アレルギー詳細献立表（中学校）

13 / 20 ページ

令和 8年10月20日（火）

調理場名：前橋市南部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー	
さくらごはん	さくらごはん																																
	さくらご飯(炊き込み)		×											×																		小麦, 大豆	
牛乳	牛乳																																
	牛乳(学校給食)			×																												乳	
だし巻きたまご	だし巻きたまご																																
	だし巻き卵 Q	×	×											×																×		卵, 小麦, 大豆, かつお節エキス	
昆布づけ	キャベツ																																
	きゅうり																																
	にんじん																																
	塩ふき昆布		×											×																		小麦, 大豆	
tonton汁	豚肉																				×											豚肉	
	冷凍とうふ													×																		大豆	
	カット油揚げ													×																		大豆	
	すいとん(地粉)			×																												小麦	
	冷凍ミートボール(鉄)	△	△	△			△	△						×								×	×									大豆, 豚肉, 鶏肉, △卵, △小麦, △乳, △えび, △かに	
	こんにゃく																																
	だいこん																																
	じゃがいも																																
	にんじん																																
	根深ねぎ																																
	さきしめじ																																
	えのきたけ																																
	無発酵バター 有塩バター			×																													乳
	しょうが																																
	清酒 上撰																																
	淡色辛みそ													×																		大豆	
	赤色辛みそ													×																		大豆	
	かたくちいわし 煮干し						△	△								△			△											×		かたくちいわし, △えび, △かに, △いか, △さば	

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 8年10月21日(水)

調理場名：前橋市南部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳
前橋メンチカツソースかけ	メンチカツ（前橋産豚肉）	△	×	△			△			△				×							△	×	△	△								小麦, 大豆, 豚肉, △卵, △乳, △かに, △ごま, △牛肉, △鶏肉, △ゼラチン
	なたね油																															
	ウスターソース																															
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦, 大豆
	本みりん																															
上白糖																																
小松菜のごまあえ	ごまつな																															
	ブラックマッペもやし																															
	にんじん																															
	ごま（すり・白）									×																						ごま
	上白糖																															
	こいくちしょうゆ(1L)		×											×																		小麦, 大豆
おっきりこみ	豚肉																				×											豚肉
	冷凍ほうとうめん	△	×																													小麦, △卵
	カット油揚げ												×																			大豆
	にんじん																															
	えのきたけ																															
	根深ねぎ																															
	はくさい																															
	だいこん																															
	さば節																				×											さば
	こいくちしょうゆ		×											×								×										小麦, 大豆
	清酒 上撰																															
	本みりん																															

アレルギー詳細献立表（中学校）

15 / 20 ページ

令和 8年10月22日(木)

調理場名：前橋市南部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレノジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
麦ごはん	無圧ペン麦ご飯(炊き込み)																														
牛乳	牛乳（学校給食）			×																											乳
ぐんまの和風カレー	豚ひき肉																			×											豚肉
	乾燥大豆ミンチ													×																	大豆
	さつまいも																														
	たまねぎ																														
	だいこん																														
	にんじん																														
	ごぼう																														
	根深ねぎ																														
	おろししょうが																														
	おろしにんにく																														
	カレールウ(SBディナー)		×	×										×							×					×	×				小麦, 乳, 大豆, 鶏肉, りんご, バナナ
	カレールウ(SB甘口)		×	×										×						×	×							×			小麦, 乳, 大豆, 豚肉, 鶏肉, 山芋
	カレールウ(T0)		×											△						△	△										小麦, △大豆, △豚肉, △鶏肉
	トマトケチャップ																														
	ウスターソース																														
	こいくちしょうゆ		×											×																	小麦, 大豆
	なたね油																														
ツナサラダ	ツナ缶詰 水煮フレークライト																											×			きはだまぐろ
	キャベツ																														
	きゅうり																														
	にんじん																														
	上白糖																														
	穀物酢																														
	なたね油																														
	食塩																														
	白こしょう																														
みかん	みかん（廃棄率なし）																													×	みかん

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

16 / 20 ページ

令和 8年10月23日（金）

調理場名：前橋市南部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	マカダミアナッツ	カシューナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ラーメン	中華めん ゆで		×																												小麦	
牛乳	牛乳（学校給食）			×																											乳	
肉だんご(2・3)	たれつき肉だんご		×							×		×									×	×				×					小麦, ごま, 大豆, 豚肉, 鶏肉, りんご	
キムチあえ	だいこん																															
	きゅうり																															
	食塩																															
	キムチの素											×															×				大豆, りんご	
チャンポン麺スープ	豚肉																				×										豚肉	
	あかいか					△										×															いか, △えび	
	はくさい																															
	キャベツ																															
	にんじん																															
	たまねぎ																															
	なると					△	△																									
	鶏がらだし（丸鶏・顆粒）																						×							×	スソウダウ、イトリ、△えび、△かに	
	がらスープチキン(液体)																						×								鶏肉	
	食塩																															
	白こしょう																															
	片栗粉																															
	清酒 上撰																															
	なたね油																															
ぐんまのうめゼリー	ぐんまのうめゼリー																													×	梅ジュース	

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

17 / 20 ページ

令和 8年10月26日(月)

調理場名：前橋市南部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレノジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全ての アレルギー	
ごはん	白飯																																
牛乳	牛乳（学校給食）			×																											乳		
かに玉	あんかけ																																
	フヨウハイ（丸型）	×	×	△		△	×			×			×						△	△	△	×					△					卵, 小麦, かに, ごま, 大豆, 鶏肉, △乳, △えび, △さば, △牛肉, △豚肉, △りんご	
	上白糖																																
	こいくちしょうゆ		×										×																			小麦, 大豆	
	穀物酢																																
	中華スープの素									×			×									×	×							×		ごま, 大豆, 豚肉, 鶏肉, 魚醤パウダー	
	ごま油									×																						ごま	
	清酒 上撰																																
	片栗粉																																
	水																																
春雨	サラダ																																
	緑豆はるさめ																																
	きゅうり																																
	ブラックマッペもやし																																
	にんじん																																
	上白糖																																
	こいくちしょうゆ(1L)		×										×																			小麦, 大豆	
	穀物酢																																
	ごま油									×																						ごま	
豆腐	チゲ																																
	豚肉																					×										豚肉	
	にんじん																																
	だいこん																																
	にら																																
	はくさい																																
	根深ねぎ																																
	はくさい キムチ		×							△			×		△												×		△	×			小麦, 大豆, りんご, おきあみエキス、魚醤, △ごま, △いか, △山芋
	冷凍とうふ（3種強化）												×																			大豆	
	おろしにんにく																																
	キムチの素												×															×				大豆, りんご	
	赤色辛みそ												×																			大豆	
	なたね油																																
	鶏がらだし（丸鶏・顆粒）																					×										鶏肉	
	トウバンジャン												×																			大豆	
	こいくちしょうゆ		×										×																			小麦, 大豆	

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 8年10月27日(火)

調理場名：前橋市南部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
わかめごはん	わかめごはん																															
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳
いわしのみぞれ煮	いわしのみぞれ煮	△	×	△		△	△			△				×		△		△	△				△	△	△			△			×	小麦, 大豆, いわし, △卵, △乳, △えび, △かに, △ごま, △いか, △さけ, △さば, △鶏肉, △ゼラチン, △オレンジ, △りんご
和風マカロニサラダ	とりささみ サラダ用																					×										鶏肉
	大豆水煮缶詰													×																		大豆
	マカロニ・カット		×																													小麦
	キャベツ																															
	きゅうり																															
	にんじん																															
	ノンエッグマヨネーズ													×																		大豆
	こいくちしょうゆ(1L)		×											×																		小麦, 大豆
	食塩																															
	花かつお																		△											×		かつお, △さば
さつまいものみそ汁	冷凍とうふ													×																		大豆
	カット油揚げ													×																		大豆
	さつまいも																															
	はくさい																															
	にんじん																															
	ごぼう																															
	根深ねぎ																															
	さきしめじ																															
	淡色辛みそ													×																		大豆
	赤色辛みそ													×																		大豆
	かたくちいわし 煮干し					△	△									△		△												×		かたくちいわし, △えび, △かに, △いか, △さば

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 8年10月29日(木)

調理場名：前橋市南部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ツイストロール	ツイストロールパン		×	×										×																	小麦, 乳, 大豆	
牛乳	牛乳 (学校給食)			×																											乳	
いかナゲット (2・3)	いかナゲット	△	×	△		△	△			△				×		×		△	△		×	△	△				△			×	小麦, 大豆, いか, 豚肉, たちうお, △卵, △乳, △えび, △かに, △ごま, △さけ, △さば, △鶏肉, △ゼラチン, △りんご	
	わかめサラダ																															
かぼちゃの米粉豆乳スープ	キャベツ																															
	きゅうり																															
	にんじん																															
	乾燥わかめ						△	△																							△えび, △かに	
	減塩和風ドレッシング																													×	かつおぶしエキス、魚醤	
	若どりもも 皮なし																						×									鶏肉
	たまねぎ																															
	にんじん																															
	さきしめじ																															
	カットかぼちゃ																															
かぼちゃペースト																																
白いんげん豆ペースト																																
パセリ																																
米粉																																
調製豆乳														×																	大豆	
野菜ブイヨン																																
食塩																																
赤ワイン																														×	ぶどう、エルダーベリー	
なたね油																																

アレルギー詳細献立表（中学校）

20 / 20 ページ

令和 8年10月30日(金)

調理場名：前橋市南部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳
若鶏のからあげ(2)	若どりもも 皮つき																					×										鶏肉
	なたね油																															
	こいくちしょうゆ		×									×																				小麦,大豆
	粉しょうが																															
	清酒 上撰																															
	片栗粉																															
切り干し大根の含め煮	切り干しだいこん																															
	にんじん																															
	こんにゃく（つきこん）									△			△																			△ごま, △大豆
	カット油揚げ												×																			大豆
	干ししいたけ																															
	三温糖																															
	こいくちしょうゆ		×										×																			小麦,大豆
なたね油																																
わかめと豆腐のみそ汁	乾燥わかめ					△	△																									△えび, △かに
	冷凍とうふ												×																			大豆
	はくさい																															
	にんじん																															
	えのきたけ																															
	根深ねぎ																															
	淡色辛みそ													×																		大豆
	赤色辛みそ													×																		大豆
	かたくちいわし 煮干し						△	△								△			△											×		かたくちいわし, △えび, △かに, △いか, △さば

×：原材料として使用 △：コンタミネーション