アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 8年12月 1日(火)
全てのアレルギー

調理場名：前橋市南部共同調理場
コース名：Ｂ献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全ての アレルギー
ごはん																															
	白飯																														
牛乳																															
	牛乳（学校給食）			×																											乳
ビーンズハヤシ																															
	豚肉																				×										豚肉
	大豆水煮缶詰													×																	大豆
	白いんげんまめ　冷凍																														
	たまねぎ																														
	にんじん																														
	さきしめじ																														
	おろしにんにく																														
	ハヤシルウ(SB)		×	×										×							×	×					×	×			小麦, 乳, 大豆, 豚肉, 鶏肉, りんご, バナナ
	デミグラスソース		×											×							×	×								×	小麦, 大豆, 豚肉, 鶏肉, ワイン
	ウスターソース																														
	生クリーム			×																											乳
	赤ワイン																													×	ぶどう、エルダーベリー
	なたね油																														
コーンサラダ																															
	ブラックマッペもやし																														
	きゅうり																														
	ブロッコリー																														
	にんじん																														
	スイートコーン 冷凍 カーネル																														
	イタリアンドレッシング													×																×	大豆, アンチョビソース
みかん																															
	みかん（廃棄率なし）																													×	みかん

×：原材料として使用　△：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 8年12月 2日(水)
全てのアレルギー

調理場名：前橋市南部共同調理場
コース名：Ｂ献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
パーカーハウス																																
	パーカーハウス		×	×										×																		小麦, 乳, 大豆
牛乳																																
	牛乳（学校給食）			×																												乳
グリルチキン																																
	若どりもも 皮つき																					×										鶏肉
	白ワイン																														×	ぶどう
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦, 大豆
	おろしにんにく																															
ごぼうサラダ																																
	ごぼうサラダ	×	×	×						×				×																	×	卵, 小麦, 乳, ごま, 大豆, かつおエキス
	きゅうり																															
	だいこん																															
	にんじん																															
冬野菜のポトフ																																
	ウィンナー（ポーク・輪切り）	△	△	△		△				△	△			△		△		△	△	△	×	△										豚肉, △卵, △小麦, △乳, △えび, △ごま, △アーモンド, △大豆, △いか, △さけ, △さば, △牛肉, △鶏肉
	たまねぎ																															
	にんじん																															
	はくさい																															
	キャベツ																															
	だいこん																															
	じゃがいも																															
	ブロッコリー																															
	野菜ブイヨン																															
	食塩																															
	白こしょう																															

×：原材料として使用　△：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 8年12月 3日(木)
全てのアレルギー

調理場名：前橋市南部共同調理場
コース名：Ｂ献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全ての アレルギー
ごはん																															
	白飯																														
牛乳																															
	牛乳（学校給食）			×																											乳
三色そぼろ																															
	鶏ひき肉																					×									鶏肉
	炒り卵	×												×																	卵, 大豆
	にんじん																														
	乾燥大豆ミンチ													×																	大豆
	おろししょうが																														
	三温糖																														
	こいくちしょうゆ		×											×																	小麦, 大豆
	清酒 上撰																														
	本みりん																														
	なたね油																														
香味づけ																															
	キャベツ																														
	きゅうり																														
	にんじん																														
	きざみたくあん		×							×				×																	小麦, ごま, 大豆
	ごま（いり・白）									×																					ごま
	食塩																														
なめこ汁																															
	カットなめこ																														
	だいこん																														
	根深ねぎ																														
	冷凍とうふ（３種強化）													×																	大豆
	淡色辛みそ													×																	大豆
	赤色辛みそ													×																	大豆
	かたくちいわし 煮干し					△	△									△			△											×	かたくちいわし, △えび, △かに, △いか, △さば

×：原材料として使用　△：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 8年12月 4日(金)
全てのアレルギー

調理場名：前橋市南部共同調理場
コース名：Ｂ献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全ての アレルギー
ごはん																															
	白飯																														
コーヒー牛乳																															
	ミルメークコーヒー（液体）																														
	牛乳（学校給食）			×																											乳
豚肉とごぼうのｵｲｽﾀｰｿｰｽ炒め																															
	豚肉																				×										豚肉
	ごぼう																														
	たけのこ ゆで																														
	にんじん																														
	ごま油									×																					ごま
	おろしにんにく																														
	清酒 上撰																														
	三温糖																														
	こいくちしょうゆ		×											×																	小麦, 大豆
	本みりん																														
	オイスターソース		×				△							×																×	小麦, 大豆, かき, △かに
	ごま（いり・白）									×																					ごま
春雨サラダ																															
	緑豆はるさめ																														
	ブラックマッペもやし																														
	きゅうり																														
	にんじん																														
	上白糖																														
	こいくちしょうゆ(1L)		×											×																	小麦, 大豆
	穀物酢																														
	ごま油									×																					ごま
ワンタンスープ																															
	ワンタンの皮		×																												小麦
	若どりもも 皮なし																					×									鶏肉
	なると					△	△																							×	ｽｹｿｳﾀﾞﾗ, ｲﾄﾖﾘ, △えび, △かに
	はくさい																														
	えのきたけ																														
	根深ねぎ																														
	チンゲンサイ																														
	干ししいたけ																														
	鶏がらだし（丸鶏・顆粒）																					×									鶏肉
	食塩																														
	こいくちしょうゆ		×											×																	小麦, 大豆
	白こしょう																														

×：原材料として使用　△：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 8年12月 7日(月)
全てのアレルギー

調理場名：前橋市南部共同調理場
コース名：Ｂ献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん																															
	白飯																														
牛乳																															
	牛乳（学校給食）			×																											乳
ぶりの照り焼き																															
	ぶり照り焼き	△	×	△		△				△	△			×		△		△	△										×		小麦, 大豆, ぶり, △卵, △乳, △えび, △ごま, △アーモンド, △いか, △さけ, △さば
ごまネーズあえ																															
	ほうれん草																														
	キャベツ																														
	にんじん																														
	ノンエッグマヨネーズ													×																	大豆
	上白糖																														
	こいくちしょうゆ(1L)		×											×																	小麦, 大豆
	ごま（すり・白）									×																					ごま
鶏肉とだいこんの煮付け																															
	だいこん																														
	若どりもも 皮なし																					×									鶏肉
	こんにゃく																														
	にんじん																														
	さきしめじ																														
	なたね油																														
	清酒 上撰																														
	こいくちしょうゆ		×											×																	小麦, 大豆
	三温糖																														
	本みりん																														

×：原材料として使用　△：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 8年12月 8日(火)
全てのアレルギー

調理場名：前橋市南部共同調理場
コース名：Ｂ献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
うどん																															
	学校給食用ゆでめん		×																												小麦
牛乳																															
	牛乳（学校給食）			×																											乳
かぼちゃとさつまいものかきあげ																															
	かき揚げ（かぼちゃ・さつまいも	△	×	△		△				△	△			×		△		△	△	△	△	△									小麦, 大豆, △卵, △乳, △えび, △ごま, △アーモンド, △いか, △さけ, △さば, △牛肉, △豚肉, △鶏肉
	なたね油																														
和風ツナサラダ																															
	キャベツ																														
	ほうれん草																														
	にんじん																														
	乾燥わかめ					△	△																								△えび, △かに
	ツナ缶詰 水煮フレークライト																													×	きはだまぐろ
	花かつお																		△											×	かつお, △さば
	なたね油																														
	穀物酢																														
	こいくちしょうゆ(1L)		×											×																	小麦, 大豆
	上白糖																														
けんちんうどん汁																															
	冷凍とうふ													×																	大豆
	焼き竹輪	△	△	△		△								△																×	ｽｹｿｳ, ﾀｲ, ｻﾝﾏ, ｴｿ, ﾀﾁｳｵ, ﾋｲﾗｷﾞ, △卵, △小麦, △乳, △えび, △大豆
	カット油揚げ													×																	大豆
	カットさといも（スライス）																														
	にんじん																														
	だいこん																														
	ごぼう																														
	根深ねぎ																														
	こいくちしょうゆ		×											×																	小麦, 大豆
	清酒 上撰																														
	本みりん																														
	さば節																		×												さば
アセロラミニゼリー																															
	アセロラミニゼリー	△		△										△						△	△	△	△	△	△		△	△	△		×	アセロラ果汁, △卵, △乳, △大豆, △牛肉, △豚肉, △鶏肉, △ゼラチン, △オレンジ, △もも, △りんご, △バナナ

×：原材料として使用　△：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 8年12月 9日(水)
全てのアレルギー

調理場名：前橋市南部共同調理場
コース名：Ｂ献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全ての アレルギー
ごはん																															
	白飯																														
牛乳																															
	牛乳（学校給食）			×																											乳
根菜つくね																															
	根菜つくね（たれ付き）	△	△							△				×						△	×	×				△	△			×		大豆, 豚肉, 鶏肉, かつおぶしエキス, △卵, △小麦, △ごま, △牛肉, △もも, △りんご
キャベツのあさづけ																															
	キャベツ																														
	きゅうり																														
	みずな																														
	にんじん																														
	食塩																														
	あさづけの素		×											×																	小麦, 大豆
豚汁																															
	豚肉																				×										豚肉
	にんじん																														
	だいこん																														
	ごぼう																														
	根深ねぎ																														
	カットさといも（スライス）																														
	こんにゃく																														
	冷凍とうふ													×																	大豆
	淡色辛みそ													×																	大豆
	赤色辛みそ													×																	大豆
	かたくちいわし 煮干し					△	△									△			△											×	かたくちいわし, △えび, △かに, △いか, △さば

×：原材料として使用　△：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 8年12月10日(木)
全てのアレルギー

調理場名：前橋市南部共同調理場
コース名：Ｂ献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん																																
	白飯																															
牛乳																																
	牛乳（学校給食）			×																											乳
春巻																																
	春巻(Fe)		×											×							×										小麦, 大豆, 豚肉
	なたね油																															
キムチ	あえ																															
	だいこん																															
	きゅうり																															
	食塩																															
	キムチの素													×													×				大豆, りんご
八宝菜																																
	豚肉																				×										豚肉
	あかいか					△										×																いか, △えび
	うずら卵 水煮缶詰	×																														卵
	なると					△	△																								×	ｽｹｿｳﾀﾞｳ, ｲﾄﾖﾘ, △えび, △かに
	はくさい																															
	たまねぎ																															
	にんじん																															
	チンゲンサイ																															
	たけのこ ゆで																															
	おろししょうが																															
	おろしにんにく																															
	干ししいたけ																															
	清酒 上撰																															
	オイスターソース		×				△							×																	×	小麦, 大豆, かき, △かに
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦, 大豆
	中華スープの素									×				×							×	×									×	ごま, 大豆, 豚肉, 鶏肉, 魚醤パウダー
	食塩																															
	白こしょう																															
	片栗粉																															
	なたね油																															
	ごま油									×																						ごま

×：原材料として使用　△：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 8年12月11日(金)
全てのアレルギー

調理場名：前橋市南部共同調理場
コース名：Ｂ献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全ての アレルギー
小ココアパン																																
	ココアパン		×	×										×																		小麦, 乳, 大豆
牛乳																																
	牛乳（学校給食）			×																												乳
チキンナゲット(2・3)																																
	チキンナゲット鉄分強化		×											×							×	×										小麦, 大豆, 豚肉, 鶏肉
野菜サラダ																																
	キャベツ																															
	ブラックマッペもやし																															
	ブロッコリー																															
	にんじん																															
	イタリアンドレッシング													×																×		大豆, アンチョビソース
クリームスパゲッティ																																
	マカロニ・スパゲッティ		×																													小麦
	ベーコン ショルダー	△	△	×		△				△	△			×		△		△	△	△	×	△										乳, 大豆, 豚肉, △卵, △小麦, △えび, △ごま, △アーモンド, △いか, △さけ, △さば, △牛肉, △鶏肉
	にんじん																															
	たまねぎ																															
	エリンギ																															
	こまつな																															
	スイートコーン 冷凍 カーネル																															
	普通牛乳			×																												乳
	生クリーム			×																												乳
	野菜ブイヨン																															
	食塩																															
	白こしょう																															
	なたね油																															

×：原材料として使用　△：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 8年12月14日(月)
全てのアレルギー

調理場名：前橋市南部共同調理場
コース名：Ｂ献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん																															
	白飯																														
牛乳																															
	牛乳（学校給食）			×																											乳
ハンバーグアップルソースかけ																															
	ハンバーグFe													×							×	×									大豆, 豚肉, 鶏肉
	たまねぎ																														
	おろしりんご																										×				りんご
	こいくちしょうゆ		×											×																	小麦, 大豆
	本みりん																														
	三温糖																														
	なたね油																														
ひじきの炒り煮																															
	ほしひじき																														
	にんじん																														
	こんにゃく（つきこん）									△				△																	△ごま, △大豆
	カット油揚げ													×																	大豆
	カットさつま揚げ					△	△																							×	ｲﾄﾖﾘ､ｽｹﾄｳﾀﾞﾗ､ｴｿ, △えび, △かに
	大豆水煮缶詰													×																	大豆
	三温糖																														
	本みりん																														
	こいくちしょうゆ		×											×																	小麦, 大豆
	なたね油																														
白菜とえのきのみそ汁																															
	冷凍とうふ													×																	大豆
	はくさい																														
	だいこん																														
	にんじん																														
	根深ねぎ																														
	えのきたけ																														
	淡色辛みそ													×																	大豆
	赤色辛みそ													×																	大豆
	かたくちいわし 煮干し					△	△									△			△											×	かたくちいわし, △えび, △かに, △いか, △さば

×：原材料として使用　△：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 8年12月15日(火)
全てのアレルギー

調理場名：前橋市南部共同調理場
コース名：Ｂ献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全ての アレルギー
背割りコッペパン																															
	コッペパン 背割り		×	×										×																	小麦, 乳, 大豆
牛乳																															
	牛乳（学校給食）			×																											乳
チリコンカン																															
	豚ひき肉																				×										豚肉
	大豆水煮缶詰													×																	大豆
	白いんげんまめ　冷凍																														
	乾燥大豆ミンチ													×																	大豆
	たまねぎ																														
	にんじん																														
	トマトピューレー																														
	トマトケチャップ																														
	中濃ソース																										×				りんご
	なたね油																														
	おろしにんにく																														
	野菜ブイヨン																														
	赤ワイン																														× ぶどう、エルダーベリー
	チリパウダー																														
	食塩																														
	白こしょう																														
うずら卵入りABCスープ																															
	ベーコン ショルダー	△	△	×		△				△	△			×		△		△	△	△	×	△									乳, 大豆, 豚肉, △卵, △小麦, △えび, △ごま, △アーモンド, △いか, △さけ, △さば, △牛肉, △鶏肉
	にんじん																														
	たまねぎ																														
	キャベツ																														
	うずら卵 水煮缶詰	×																													卵
	スイートコーン 冷凍 カーネル																														
	マカロニ・アルファベット		×																												小麦
	野菜ブイヨン																														
	食塩																														
	白こしょう																														
フルーツヨーグルトあえ																															
	もも缶詰 果肉 黄肉種																									×					もも
	パインアップル缶詰																													×	パインアップル
	プレーンヨーグルト			×																											乳

×：原材料として使用　△：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 8年12月16日(水)
全てのアレルギー

調理場名：前橋市南部共同調理場
コース名：Ｂ献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全ての アレルギー
ごはん																															
	白飯																														
牛乳																															
	牛乳（学校給食）			×																											乳
さわらのねぎソースかけ																															
	さわらでんぷん付き	△	△	△						△				△		△		△	△		△	△					△			×		さわら, △卵, △小麦, △乳, △ごま, △大豆, △いか, △さけ, △さば, △豚肉, △鶏肉, △りんご
	なたね油																														
	根深ねぎ																														
	おろししょうが																														
	三温糖																														
	こいくちしょうゆ		×											×																	小麦, 大豆
	穀物酢																														
	ごま油									×																					ごま
昆布づけ																															
	キャベツ																														
	きゅうり																														
	にんじん																														
	塩ふき昆布		×											×																	小麦, 大豆
豆乳みそ汁																															
	鶏つみれ	△		△						△				×						△	△	×									大豆, 鶏肉, △卵, △乳, △ごま, △牛肉, △豚肉
	冷凍とうふ（３種強化）													×																	大豆
	にんじん																														
	だいこん																														
	カットさといも（スライス）																														
	さきしめじ																														
	こまつな																														
	調製豆乳													×																	大豆
	淡色辛みそ													×																	大豆
	さば節																		×												さば

×：原材料として使用　△：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 8年12月17日(木)
全てのアレルギー

調理場名：前橋市南部共同調理場
コース名：Ｂ献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全ての アレルギー
麦ごはん																															
	無圧ペン麦ご飯(炊き込み)																														
牛乳																															
	牛乳（学校給食）			×																											乳
ポークカレー																															
	豚肉																				×										豚肉
	じゃがいも																														
	たまねぎ																														
	にんじん																														
	おろししょうが																														
	おろしにんにく																														
	カレールウ(SB甘口)		×	×										×							×	×							×		小麦, 乳, 大豆, 豚肉, 鶏肉, 山芋
	カレールウ(T0)		×											△							△	△									小麦, △大豆, △豚肉, △鶏肉
	カレールウ(SBディナー)		×	×										×								×					×	×			小麦, 乳, 大豆, 鶏肉, りんご, バナナ
	トマトケチャップ																														
	ウスターソース																														
	なたね油																														
海藻ツナサラダ																															
	キャベツ																														
	ブロッコリー																														
	にんじん																														
	海藻ミックス																														
	ツナ缶詰 水煮フレークライト																													×	きはだまぐろ
	上白糖																														
	こいくちしょうゆ(1L)		×											×																	小麦, 大豆
	穀物酢																														
	なたね油																														
味付け小魚																															
	味付け小魚	△	×	△		△		△	△	△	△	△		×		△												△		×	小麦, 大豆, かたくちいわし, △卵, △乳, △えび, △ピーナッツ, △くるみ, △ごま, △アーモンド, △カシューナッツ, △いか, △バナナ

×：原材料として使用　△：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 8年12月18日(金)
全てのアレルギー

調理場名：前橋市南部共同調理場
コース名：Ｂ献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん																															
	白飯																														
牛乳																															
	牛乳（学校給食）			×																											乳
さばのみそ煮																															
	さばのみそ煮		△	△										×					×												大豆, さば, △小麦, △乳
小松菜のごまあえ																															
	こまつな																														
	ブラックマッペもやし																														
	キャベツ																														
	にんじん																														
	ごま（すり・白）									×																					ごま
	上白糖																														
	こいくちしょうゆ(1L)		×											×																	小麦, 大豆
すいとん																															
	豚肉																				×										豚肉
	カット油揚げ													×																	大豆
	すいとん（地粉）		×																												小麦
	にんじん																														
	はくさい																														
	さきしめじ																														
	干ししいたけ																														
	根深ねぎ																														
	こいくちしょうゆ		×											×																	小麦, 大豆
	清酒 上撰																														
	本みりん																														
	さば節																		×												さば

×：原材料として使用　△：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 8年12月21日(月)
全てのアレルギー

調理場名：前橋市南部共同調理場
コース名：Ｂ献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全ての アレルギー
ラーメン																															
	中華めん ゆで		×																												小麦
牛乳																															
	牛乳（学校給食）			×																											乳
棒ぎょうざ																															
	棒餃子	△	×	△		△	△			△				×		△				△	×	×	△								小麦, 大豆, 豚肉, 鶏肉, △卵, △乳, △えび, △かに, △ごま, △いか, △牛肉, △ゼラチン
切り干し大根の中華あえ																															
	切干しだいこん																														
	ブラックマッペもやし																														
	きゅうり																														
	にんじん																														
	上白糖																														
	穀物酢																														
	こいくちしょうゆ(1L)		×											×																	小麦, 大豆
	ごま油									×																					ごま
五目うま煮ラーメンスープ																															
	豚肉																				×										豚肉
	あかいか					△										×															いか, △えび
	なると					△	△																							×	ｽｹｿｳﾀﾞｳ, ｲﾄﾖﾘ, △えび, △かに
	はくさい																														
	にんじん																														
	たまねぎ																														
	根深ねぎ																														
	干ししいたけ																														
	白こしょう																														
	ラーメンスープ（しょうゆ）		×											×							×									×	小麦, 大豆, 豚肉, ほっけエキス、たらエキス
	おろしにんにく																														
	片栗粉																														
	上白糖																														
	本みりん																														
	こいくちしょうゆ		×											×																	小麦, 大豆

×：原材料として使用　△：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 8年12月22日(火)
全てのアレルギー

調理場名：前橋市南部共同調理場
コース名：Ｂ献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全ての アレルギー
ごはん																															
	白飯																														
牛乳																															
	牛乳（学校給食）			×																											乳
かぼちゃひき肉フライ																															
	かぼちゃひき肉フライ	△	×	△		△	△							×							×						×				小麦, 大豆, 豚肉, りんご, △卵, △乳, △えび, △かに
	なたね油																														
上州きんぴら																															
	ごぼう																														
	にんじん																														
	こんにゃく（つきこん）									△				△																	△ごま, △大豆
	カットさつま揚げ					△	△																							×	ｲﾄﾖﾘ､ｽｹﾄｳﾀﾞﾗ､ｴｿ, △えび, △かに
	干ししいたけ																														
	ごま（いり・白）									×																					ごま
	三温糖																														
	こいくちしょうゆ		×											×																	小麦, 大豆
	本みりん																														
	なたね油																														
鶏だんご汁																															
	鶏つみれ	△		△						△				×						△	△	×									大豆, 鶏肉, △卵, △乳, △ごま, △牛肉, △豚肉
	冷凍とうふ													×																	大豆
	はくさい																														
	だいこん																														
	にんじん																														
	根深ねぎ																														
	ほうれん草																														
	淡色辛みそ													×																	大豆
	赤色辛みそ													×																	大豆
	かたくちいわし 煮干し					△	△									△			△											×	かたくちいわし, △えび, △かに, △いか, △さば
ゆずゼリー																															
	ゆずゼリー																														×	ゆず果汁

×：原材料として使用　△：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 8年12月23日(水)
全てのアレルギー

調理場名：前橋市南部共同調理場
コース名：Ｂ献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全ての アレルギー
キャロットピラフ																															
	キャロットピラフ													×								×								×		大豆,鶏肉,白身魚エキス
牛乳																															
	牛乳（学校給食）			×																												乳
ブロッコリーとツナのサラダ																															
	ブロッコリー																														
	キャベツ																														
	ブラックマッペもやし																														
	ツナ缶詰 水煮フレークライト																													×	きはだまぐろ
	イタリアンドレッシング													×																×	大豆,アンチョビソース
きのこのドリアソース																															
	若どりむね 皮なし																					×									鶏肉
	若どりもも 皮なし																					×									鶏肉
	にんじん																														
	たまねぎ																														
	スイートコーン 冷凍 カーネル																														
	さきしめじ																														
	普通牛乳			×																											乳
	生クリーム			×																											乳
	ベシャメルソース（Ca・Fe）		×	×										×																×	小麦,乳,大豆,ほたてエキス、貝カルシウム
	クリームシチュールウ		×	×										×								×	×								小麦,乳,大豆,豚肉,鶏肉
	白ワイン																														×	ぶどう
	食塩																														
	白こしょう																														
	無発酵バター 有塩バター			×																											乳
チョコクレープ																															
	クレープ（チョコ）													×																	大豆

×：原材料として使用　△：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 8年12月24日(木)
全てのアレルギー

調理場名：前橋市南部共同調理場
コース名：Ｂ献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん																															
	白飯																														
牛乳																															
	牛乳（学校給食）			×																											乳
若鶏のからあげ(2)																															
	若どりもも 皮つき																					×									鶏肉
	なたね油																														
	こいくちしょうゆ		×											×																	小麦, 大豆
	粉しょうが																														
	清酒 上撰																														
	片栗粉																														
うま塩	キャベツ																														
	キャベツ																														
	きゅうり																														
	にんじん																														
	塩ごまドレッシング									×												×									ごま, 鶏肉
田舎汁																															
	じゃがいも																														
	だいこん																														
	にんじん																														
	根深ねぎ																														
	生揚げ													×																	大豆
	干ししいたけ																														
	淡色辛みそ													×																	大豆
	赤色辛みそ													×																	大豆
	かたくちいわし 煮干し					△	△									△			△											×		かたくちいわし, △えび, △かに, △いか, △さば

×：原材料として使用　△：コンタミネーション