

旬の食材を知ろう

「旬」とは、食べ物がおいしくなり、たくさんとれる時期のことをいいます。

今は、一年中お店に並ぶ食べ物が多くありますが、旬の食べ物はおいしく、栄養が豊富です。



自然豊かな日本は、様々な食材がとれ、**季節の移り変わり**を、**食で感じる**ことができます。



給食では、**季節感**を大切に、**旬の食材**を取り入れた、献立作成をしています。

食事のマナー

食事のマナーは守れていますか。
食事の場が楽しい雰囲気
で過ごせるよう、みんなで工夫できると
良いですね。



<p>茶わんや汁わんは手に持って食べよう</p>	<p>好ききらいをしないで食べよう</p>	<p>口に食べ物を入れたまま話さないようにしましょう</p>
<p>食べている途中で立ち歩かないようにしましょう</p>	<p>食事中にきたない話はやめよう</p>	<p>よくかんで楽しく食べよう</p>