

給食の時間をふりかえろう

いよいよ3月です。今のクラスで過ごす、最後の月になりました。この一年間、クラスの人々と給食を食べながら、さまざまな食に関することを学んできたと思います。給食の時間の過ごし方はどうだったか、一年をふりかえってみましょう。

＊できたものには□にチェック✓を入れて、給食の時間のふりかえりをしましょう。

☐ 給食の前には、ていねいに手をあらった 	☐ 給食当番の時は、すばやくみじたくをした 	☐ 協力して、給食のじゅんびをすることができた 
☐ 「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつが、きちんと言えた 	☐ 食事のマナーを守って楽しく食事をすることができた 	☐ よくかんで食べた 
☐ バランスのよい食事のとり方がわかった 	☐ 地域で作られている農産物（地場産物）を知ることができた 	☐ 感謝の気持ちを持って食べることができた 

＊チェックがたくさん入った人は、これからもよい習慣を続けていきましょう。

チェックの数が少なかった人は、一つでもチェックが増えるように、新年度取り組んでいきましょう。

～「はるやすみ」を合言葉に、春休みも規則正しく元気にすごそう～



3月3日は「ひなまつり」です。こどもたちが病気をしないで元気に大きくなれるようにと、昔の人が願いをこめて始まった行事です。ひな人形には、よくないことを代わりに引きうけてくれる、という意味があります。ひなまつりには、縁起のよい食べものを食べてお祝いします。給食でもひなまつりの行事食を提供するので楽しみに♪

は

はみがきしっかり
ピッカピカ



る

ルールを守って
楽しいおやつ



や

やさいを食べて
ぜっこうちょう



す

すいみん不足に
気をつけよう



み

みんなで食べると
おいしいね

