

## アレルギー詳細献立表（小学校）

1 / 16 ページ

令和 7 年 4 月 8 日(火)

全てのアレルギー

調理場名：前橋市南部共同調理

コース名：A 献立

| 料理名             | 材料名           | 卵 | 小麦 | 乳 | そば | えび | かに | ピーナツ | くるみ | ごま | アーモンド | カシュー | マカダミアナッツ | 大豆 | あわび | いか | いくら | さけ | さば | 牛肉 | 豚肉 | 鶏肉 | ゼラチン | オレンジ | キウイフルーツ | もも | りんご | バナナ   | 山芋                              | その他の魚介類 | その他の果実 | 全てのアレルギー |
|-----------------|---------------|---|----|---|----|----|----|------|-----|----|-------|------|----------|----|-----|----|-----|----|----|----|----|----|------|------|---------|----|-----|---|---------------------------------|---------|--------|----------|
| ごはん             | 白飯            |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |      |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |   |                                 |         |        |          |
| 牛乳              | 牛乳（学校給食）      |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |      |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |   | 乳                               |         |        |          |
| ハンバーグ           | デミグラスソースかけ    |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |      |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |   | 大豆, 豚肉, 鶏肉                      |         |        |          |
| ハンバーグFe         |               |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |      |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |   |                                 |         |        |          |
| たまねぎ            |               |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |      |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |   |                                 |         |        |          |
| デミグラスソース        |               | △ | ×  | △ |    | △  | △  | △    |     |    |       |      |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |   | 小麦, 鶏肉, △卵, △乳, △えび, △かに, △ピーナツ |         |        |          |
| トマトケチャップ        |               |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |      |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |   |                                 |         |        |          |
| ウスターソース         |               |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |      |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |   |                                 |         |        |          |
| 上白糖             |               |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |      |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |   |                                 |         |        |          |
| なたね油            |               |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |      |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |   |                                 |         |        |          |
| ツナコーンサラダ        | ツナ缶詰 水煮フレークライ |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |      |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |   | ×                               | きはだまぐろ  |        |          |
| キャベツ            |               |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |      |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |   |                                 |         |        |          |
| きゅうり            |               |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |      |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |   |                                 |         |        |          |
| スイートコーン 冷凍 カーネル |               |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |      |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |   |                                 |         |        |          |
| 香味中華ドレッシング      |               | × |    |   |    |    |    |      | ×   |    |       |      |          |    |     |    |     |    | ×  |    |    |    |      |      |         |    |     |   | 小麦, ごま, 大豆, 豚肉                  |         |        |          |
| うずら卵入りABCスープ    | ペーコン ショルダー    | △ | △  | × | △  |    |    | △    | △   |    |       | ×    | △        |    | △   | △  | △   | △  | ×  | △  |    |    |      |      |         |    |     | 乳, 大豆, 豚肉, △卵, △小麦, △えび, △ごま, △アーモンド, △いか, △さけ, △さば, △牛肉, △鶏肉 |                                 |         |        |          |
| にんじん            |               |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |      |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |   |                                 |         |        |          |
| たまねぎ            |               |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |      |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |   |                                 |         |        |          |
| キャベツ            |               |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |      |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |   |                                 |         |        |          |
| うずら卵 水煮缶詰       | ×             |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |      |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |   | 卵                               |         |        |          |
| スイートコーン 冷凍 カーネル |               |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |      |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |   |                                 |         |        |          |
| マカロニ・アルファベット    | ×             |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |      |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |   | 小麦                              |         |        |          |
| 野菜ブイヨン          |               |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |      |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |   |                                 |         |        |          |
| 食塩              |               |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |      |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |   |                                 |         |        |          |
| 白こしょう           |               |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |      |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |   |                                 |         |        |          |

令和 7 年 4 月 8 日(火) : 1 年, 簡易給食

全てのアレルギー

調理場名：前橋市南部共同調理

コース名：A 献立

| 料理名    | 材料名      | 卵 | 小麦 | 乳 | そば | えび | かに | ピーナツ | くるみ | ごま | アーモンド | カシュー | マカダミアナッツ | 大豆 | あわび | いか | いくら | さけ | さば | 牛肉 | 豚肉 | 鶏肉 | ゼラチン | オレンジ | キウイフルーツ | もも | りんご | バナナ | 山芋        | その他の魚介類 | その他の果実 | 全てのアレルギー |
|--------|----------|---|----|---|----|----|----|------|-----|----|-------|------|----------|----|-----|----|-----|----|----|----|----|----|------|------|---------|----|-----|-----|-----------|---------|--------|----------|
| ゆめロール  | ゆめロール    | × | ×  |   |    |    |    |      |     |    |       |      |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     | 小麦, 乳, 大豆 |         |        |          |
| 牛乳     | 牛乳（学校給食） |   | ×  |   |    |    |    |      |     |    |       |      |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     | 乳         |         |        |          |
| 型抜きチーズ | 型抜きチーズ   |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |      |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     | 乳         |         |        |          |

## アレルギー詳細献立表（小学校）

2 / 16 ページ

令和 7 年 4 月 9 日(水)

全てのアレルギー

調理場名：前橋市南部共同調理

コース名：A 献立

| 料理名            | 材料名   | 卵 | 小麦 | 乳 | そば | えび | かに | ピーナツ | くるみ | ごま | アーモンド | カシュー | マカダミアナッツ | 大豆 | あわび | いか | いくら | さけ | さば | 牛 | 豚 | 鶏 | ゼラチン | オレンジ | キウイフルーツ | もも | りんご | バナナ | 山芋 | その他の魚介類                                   | その他の果実 | 全てのアレルギー |
|----------------|---|---|----|---|----|----|----|------|-----|----|-------|------|----------|----|-----|----|-----|----|----|---|---|---|------|------|---------|----|-----|-----|----|---|--------|----------|
| ごはん            | 白飯  |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |      |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |     |    |   |        |          |
| 牛乳             | 牛乳（学校給食）  |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |      |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |     |    | 乳   |        |          |
| さばのみそ煮         | さばのみそ煮  |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |      |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |     |    | 大豆、さば、△小麦、△乳                              |        |          |
| キャベツときゅうりのあさづけ | キャベツ<br>きゅうり<br>食塩  |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |      |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |     |    |   |        |          |
| あさづけの素         |   |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |      |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |     |    | 小麦、大豆                                     |        |          |
| けんちん汁          | 焼き竹輪<br>じゃがいも<br>にんじん<br>だいこん<br>ごぼう<br>根深ねぎ<br>こんにゃく<br>カット油揚げ<br>冷凍とうふ<br>こいくちしょうゆ<br>顆粒和風だし<br>なたね油<br>水 |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |      |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |     |    | スケソウ、タイ、サンマ、エリ、タチウオ、スズキ、△卵、△小麦、△乳、△えび、△大豆 |        |          |

令和 7 年 4 月 9 日(水) : 1 年、簡易給食

調理場名：前橋市南部共同調理

全てのアレルギー

コース名：A 献立

| 料理名     | 材料名         | 卵 | 小麦 | 乳 | そば | えび | かに | ピーナツ | くるみ | ごま | アーモンド | カシュー | マカダミアナッツ | 大豆 | あわび | いか | いくら | さけ | さば | 牛 | 豚 | 鶏 | ゼラチン | オレンジ | キウイフルーツ | もも | りんご | バナナ | 山芋 | その他の魚介類 | その他の果実 | 全てのアレルギー |
|---------|-------------|---|----|---|----|----|----|------|-----|----|-------|------|----------|----|-----|----|-----|----|----|---|---|---|------|------|---------|----|-----|-----|----|---------|--------|----------|
| 黒パン     | 黒パン         |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |      |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |     |    | 小麦、乳、大豆 |        |          |
| 牛乳      | 牛乳（学校給食）    |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |      |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |     |    | 乳       |        |          |
| グレープゼリー | グレープゼリー F e |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |      |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |     |    | × ぶどう果汁 |        |          |

## アレルギー詳細献立表（小学校）

3 / 16 ページ

令和7年4月10日(木)

全てのアレルギー

調理場名：前橋市南部共同調理

コース名：A 献立

| 料理名     | 材料名             | 卵 | 小麦 | 乳 | そば | えび | かに | ピーナツ | くるみ | ごま | アーモンド | カシュー | マカダミアナッツ | 大豆 | あわび | いか | いくら | さけ | さば | 牛 | 豚 | 鶏 | ゼラチン | オレンジ | キウイフルーツ | もも | りんご | バナナ | 山芋  | その他の魚介類          | その他の果実 | 全てのアレルギー |
|---------|-----------------|---|----|---|----|----|----|------|-----|----|-------|------|----------|----|-----|----|-----|----|----|---|---|---|------|------|---------|----|-----|-----|---|------------------|--------|----------|
|         |                 |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |      |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |     |   |                  |        |          |
| ココアパン   | ココアパン           |   | x  | x |    |    |    |      |     |    |       |      |          | x  |     |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |     |   | 小麦, 乳, 大豆        |        |          |
| 牛乳      | 牛乳（学校給食）        |   |    | x |    |    |    |      |     |    |       |      |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |     |   | 乳                |        |          |
| 魚ナゲット   | おさかなナゲット        | △ | x  | △ | △  | △  | △  | △    |     |    | x     |      |          | △  |     |    | △   |    | x  | x | △ |   |      | △    |         |    | x   |     | 小麦, 大豆, 豚肉, 鶏肉, あじ, △卵, △乳, △えび, △かに, △ごま, △いか, △さけ, △さば, △ゼラチン, △りんご |                  |        |          |
| チーズサラダ  | キャベツ            |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |      |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |     |   |                  |        |          |
|         | きゅうり            |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |      |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |     |   |                  |        |          |
|         | にんじん            |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |      |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |     |   |                  |        |          |
|         | スイートコーン 冷凍 カーネル |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |      |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |     |   |                  |        |          |
|         | ダイスチーズ          |   | x  |   |    |    |    |      |     |    |       |      |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |     |   | 乳                |        |          |
|         | コーンクリーミードレッシング  |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |      |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |     |   | x ブルーンピューレ、レモン果汁 |        |          |
| ミネストローネ | ペーコン ショルダー      | △ | △  | x | △  |    |    | △    | △   |    | x     | △    |          | △  | △   | △  | △   | △  | △  | △ | △ |   |      |      |         |    |     |     | 乳, 大豆, 豚肉, △卵, △小麦, △えび, △ごま, △アーモンド, △いか, △さけ, △さば, △牛肉, △鶏肉         |                  |        |          |
|         | 大豆水煮缶詰          |   |    |   |    |    |    |      |     |    | x     |      |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |     |   | 大豆               |        |          |
|         | たまねぎ            |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |      |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |     |   |                  |        |          |
|         | にんじん            |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |      |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |     |   |                  |        |          |
|         | だいこん            |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |      |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |     |   |                  |        |          |
|         | セロリ             |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |      |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |     |   |                  |        |          |
|         | マカロニ・シェル        | x |    |   |    |    |    |      |     |    |       |      |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |     |   | 小麦               |        |          |
|         | カットホールトマト       |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |      |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |     |   | △もも              |        |          |
|         | トマトケチャップ        |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |      |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |     |   |                  |        |          |
|         | 野菜ブイヨン          |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |      |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |     |   |                  |        |          |
|         | 赤ワイン            |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |      |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |     |   | x ぶどう、エルダーベリー    |        |          |
|         | 食塩              |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |      |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |     |   |                  |        |          |
|         | 白こしょう           |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |      |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |     |   |                  |        |          |
|         | なたね油            |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |      |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |     |   |                  |        |          |
|         | 水               |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |      |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |     |   |                  |        |          |

## アレルギー詳細献立表（小学校）

4 / 16 ページ

令和7年4月11日(金)

全てのアレルギー

調理場名：前橋市南部共同調理

コース名：A 献立

| 料理名           | 材料名         | 卵 | 小麦 | 乳 | そば | えび | か | ビーナツ | くるみ | ごま | アーモンド | カシューなツツ | マカダミアナツツ | 大豆 | あわび | いか | いくら | さけ | さば | 牛 | 豚 | 鶏 | ゼラチン | オレンジ | キウイフルーツ | もも | りんご | バナナ | 山芋                      | その他の魚介類 | その他の果実 | 全てのアレルギー |
|---------------|-------------|---|----|---|----|----|---|------|-----|----|-------|---------|----------|----|-----|----|-----|----|----|---|---|---|------|------|---------|----|-----|-----|-------------------------|---------|--------|----------|
| 麦ごはん          | 押し麦ご飯(炊き込み) |   |    |   |    |    |   |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |     |                         |         |        |          |
| 牛乳            | 牛乳（学校給食）    |   |    | × |    |    |   |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     | 乳   |                         |         |        |          |
| ひき肉           | ピーンズカレー     |   |    |   |    |    |   |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |     |                         |         |        |          |
| 豚ひき肉          |             |   |    |   |    |    |   |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |     | 豚肉                      |         |        |          |
| かんぱちのそぼろ      |             |   |    |   |    |    |   |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |     | かんぱち                    |         |        |          |
| ひよこまめ ゆで      |             |   |    |   |    |    |   |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |     |                         |         |        |          |
| じゃがいも         |             |   |    |   |    |    |   |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |     |                         |         |        |          |
| たまねぎ          |             |   |    |   |    |    |   |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |     |                         |         |        |          |
| にんじん          |             |   |    |   |    |    |   |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |     |                         |         |        |          |
| おろししょうが       |             |   |    |   |    |    |   |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |     |                         |         |        |          |
| おろしにんにく       |             |   |    |   |    |    |   |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |     |                         |         |        |          |
| カレールウ(SB甘口)   |             | × | ×  |   |    |    |   |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    | × | × |   |      |      |         |    |     |     | 小麦, 乳, 大豆, 豚肉, 鶏肉, 山芋   |         |        |          |
| カレールウ(SBディナー) |             | × | ×  |   |    |    |   |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    | × | × |   |      |      |         |    |     |     | 小麦, 乳, 大豆, 鶏肉, りんご, バナナ |         |        |          |
| カレールウ(TO)     |             | × |    |   |    |    |   |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    | △  |   |   | △ | △    |      |         |    |     |     | 小麦, △大豆, △豚肉, △鶏肉       |         |        |          |
| トマトケチャップ      |             |   |    |   |    |    |   |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |     |                         |         |        |          |
| ウスターソース       |             |   |    |   |    |    |   |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |     |                         |         |        |          |
| なたね油          |             |   |    |   |    |    |   |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |     |                         |         |        |          |
| 水             |             |   |    |   |    |    |   |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |     |                         |         |        |          |
| 大根            | あっさりづけ      |   |    |   |    |    |   |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |     |                         |         |        |          |
| だいこん          |             |   |    |   |    |    |   |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |     |                         |         |        |          |
| きゅうり          |             |   |    |   |    |    |   |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |     |                         |         |        |          |
| こまつな          |             |   |    |   |    |    |   |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |     |                         |         |        |          |
| 食塩            |             |   |    |   |    |    |   |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |     |                         |         |        |          |
| あさづけの素        |             | × |    |   |    |    |   |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    | ×  |   |   |   |      |      |         |    |     |     | 小麦, 大豆                  |         |        |          |
| 豆乳            | プリン         |   |    |   |    |    |   |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    | ×  |   |   |   |      |      |         |    |     |     |                         |         |        |          |
| 豆乳            | プリン         |   |    |   |    |    |   |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    | ×  |   |   |   |      |      |         |    |     |     | 大豆, 貝カルシウム              |         |        |          |

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

## アレルギー詳細献立表（小学校）

5 / 16 ページ

調理場名：前橋市南部共同調理

コース名：A 献立

## アレルギー詳細献立表（小学校）

6 / 16 ページ

令和7年4月15日(火)

全てのアレルギー

調理場名：前橋市南部共同調理

コース名：A 献立

| 料理名          | 材料名      | 小麦 | 乳 | そば | えび | かに | ピーナツ | くるみ | ごま | アーモンド | カシューなツツ | マカダミアナツツ | 大豆 | あわび | いか | いくら | さけ | さば | 牛 | 豚 | 鶏 | ゼラチン | オレンジ | キウイフルーツ | もも | りんご | バナナ | 山芋 | その他の魚介類 | その他の果実 | 全てのアレルギー                 |
|--------------|----------|----|---|----|----|----|------|-----|----|-------|---------|----------|----|-----|----|-----|----|----|---|---|---|------|------|---------|----|-----|-----|----|---------|--------|--------------------------|
|              |          | 卵  | 卵 | 卵  | 卵  | 卵  | 卵    | 卵   | 卵  | 卵     | 卵       | 卵        | 卵  | 卵   | 卵  | 卵   | 卵  | 卵  | 卵 | 卵 | 卵 | 卵    | 卵    | 卵       | 卵  | 卵   | 卵   | 卵  | 卵       |        |                          |
| ごはん          | 白飯       |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                          |
| 牛乳           | 牛乳（学校給食） |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |     |    |         | 乳      |                          |
| 赤魚の白醤油焼き     | 赤魚の白醤油焼き |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |     |    |         | △      | △ごま, △いか, △さけ, △さば, △りんご |
| ひじきの炒り煮      | ほしひじき    |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                          |
| にんじん         |          |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                          |
| こんにゃく        |          |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                          |
| カット油揚げ       |          |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |     |    |         | 大豆     |                          |
| 豚肉           |          |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |     |    |         | 豚肉     |                          |
| 大豆水煮缶詰       |          |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |     |    |         | 大豆     |                          |
| 三温糖          |          |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                          |
| 本みりん         |          |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                          |
| こいくちしょうゆ     | ×        |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |     |    |         | 小麦, 大豆 |                          |
| 顆粒和風だし       |          |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |     |    |         |        | かつおぶし                    |
| なたね油         |          |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                          |
| tonton汁      | 豚肉       |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |     |    |         | 豚肉     |                          |
| 冷凍とうふ（鉄）     |          |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |     |    |         | 大豆     |                          |
| カット油揚げ       |          |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |     |    |         | 大豆     |                          |
| すいとん（地粉）     | ×        |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |     |    |         | 小麦     |                          |
| こんにゃく        |          |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                          |
| だいこん         |          |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                          |
| じゃがいも        |          |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                          |
| にんじん         |          |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                          |
| ごぼう          |          |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                          |
| 根深ねぎ         |          |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                          |
| えのきたけ        |          |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |     |    |         | 乳      |                          |
| 無発酵バター 有塩バター | ×        |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                          |
| しょうが         |          |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                          |
| 清酒 上撰        |          |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |     |    |         | 大豆     |                          |
| 淡色辛みそ        |          |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |     |    |         | 大豆     |                          |
| 赤色辛みそ        |          |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                          |
| 顆粒和風だし       |          |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |     |    |         | かつおぶし  |                          |
| 水            |          |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                          |

## アレルギー詳細献立表（小学校）

7 / 16 ページ

令和7年4月16日(水)

全てのアレルギー

調理場名：前橋市南部共同調理

コース名：A 献立

| 料理名            | 材料名             | 卵 | 小麦 | 乳 | そば | えび | かに | ピーナツ | くるみ | ごま | アーモンド | カシューなッツ | マカダミアナッツ | 大豆 | あわび | いか | いくら | さけ | さば | 牛 | 豚肉 | 鶏肉 | ゼラチン | オレンジ | キウイフルーツ | もも | りんご | バナナ | 山芋 | その他の魚介類                               | その他の果実              | 全てのアレルギー |
|----------------|-----------------|---|----|---|----|----|----|------|-----|----|-------|---------|----------|----|-----|----|-----|----|----|---|----|----|------|------|---------|----|-----|-----|----|---------------------------------------|---------------------|----------|
| 背割りこめっこぱん      | こめっこぱん          |   |    |   | x  | x  |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |   |    |    |      |      |         |    |     |     |    | 小麦, 乳, 大豆                             |                     |          |
| 牛乳             | 牛乳（学校給食）        |   |    |   |    |    | x  |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |   |    |    |      |      |         |    |     |     |    | 乳                                     |                     |          |
| フランクフルトマトソースかけ | フランクフルト（ポーク）    | △ | △  | △ |    |    |    |      |     |    |       |         |          | x  |     |    |     | x  |    |   |    |    |      |      |         |    |     |     |    | 大豆, 豚肉, △卵, △小麦, △乳                   |                     |          |
| たまねぎ           |                 |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |   |    |    |      |      |         |    |     |     |    |                                       |                     |          |
| マリナラソース        |                 |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         | x        |    |     |    |     |    |    |   |    |    |      |      |         |    |     |     |    |                                       | × × 大豆, アサリエキス, ワイン |          |
| トマトケチャップ       |                 |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |   |    |    |      |      |         |    |     |     |    |                                       |                     |          |
| ウスターーソース       |                 |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |   |    |    |      |      |         |    |     |     |    |                                       |                     |          |
| 上白糖            |                 |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |   |    |    |      |      |         |    |     |     |    |                                       |                     |          |
| なたね油           |                 |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |   |    |    |      |      |         |    |     |     |    |                                       |                     |          |
| フルーツヨーグルトあえ    | もも缶詰 果肉 黄肉種     |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     | x  |    |   |    |    |      |      |         |    |     |     |    |                                       | もも                  |          |
|                | パインアップル缶詰       |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |   |    |    |      |      |         |    |     |     |    |                                       | × パインアップル           |          |
|                | みかん缶詰 果肉        |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |   |    |    |      |      |         |    |     |     |    |                                       | × みかん               |          |
|                | ブレーンヨーグルト       | x |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |   |    |    |      |      |         |    |     |     |    |                                       | 乳                   |          |
| コンソメスープ        | 若どりむね 皮つき       |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     | x  |     |    |    |   |    |    |      |      |         |    |     |     |    |                                       | 鶏肉                  |          |
|                | にんじん            |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |   |    |    |      |      |         |    |     |     |    |                                       |                     |          |
|                | たまねぎ            |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |   |    |    |      |      |         |    |     |     |    |                                       |                     |          |
|                | じゃがいも           |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |   |    |    |      |      |         |    |     |     |    |                                       |                     |          |
|                | キャベツ            |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |   |    |    |      |      |         |    |     |     |    |                                       |                     |          |
|                | スイートコーン 冷凍 カーネル |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |   |    |    |      |      |         |    |     |     |    |                                       |                     |          |
|                | ガーリックパウダー 食塩無添加 | △ | △  | △ | △  |    |    |      |     |    |       |         | x        |    |     |    | △   | △  |    |   | △  |    |      |      |         |    |     |     |    | 大豆, △小麦, △乳, △えび, △かに, △豚肉, △鶏肉, △りんご |                     |          |
| 白こしょう          |                 |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |   |    |    |      |      |         |    |     |     |    |                                       |                     |          |
| 食塩             |                 |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |   |    |    |      |      |         |    |     |     |    |                                       |                     |          |
| 野菜ブイヨン         |                 |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |   |    |    |      |      |         |    |     |     |    |                                       |                     |          |
| 水              |                 |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |   |    |    |      |      |         |    |     |     |    |                                       |                     |          |

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

## アレルギー詳細献立表（小学校）

8 / 16 ページ

令和7年4月17日(木)

全てのアレルギー

調理場名：前橋市南部共同調理

コース名：A 献立

| 料理名         | 材料名          | 卵 | 小麦 | 乳 | そば | えび | か | に | ツ | ピーナツ | くるみ | ごま | アーモンド | カシュー | マカダミアナッツ | 大豆 | あわび | いか | いくら | さけ | さば | 牛 | 豚肉 | 鶏肉 | ゼラチン | オレンジ | キウイフルーツ | もも | りんご | バナナ | 山芋 | その他の魚介類                                | その他の果実 | 全てのアレルギー |
|-------------|--------------|---|----|---|----|----|---|---|---|------|-----|----|-------|------|----------|----|-----|----|-----|----|----|---|----|----|------|------|---------|----|-----|-----|----|--|--------|----------|
| 菜飯          | 菜飯(混ぜ込み)     |   |    |   |    |    |   |   |   |      |     |    |       |      |          |    |     |    |     |    |    |   |    |    |      |      |         |    |     |     | ×  | かつお削り節粉末                               |        |          |
| 牛乳          | 牛乳（学校給食）     |   |    |   |    |    |   |   |   |      |     |    |       |      |          |    |     |    |     |    |    |   |    |    |      |      |         |    |     |     |    | 乳                                      |        |          |
| ほきみそフライ     | ホキみそフライ      |   |    |   | x  | △  |   | △ |   |      | △   | △  |       |      | x        | △  | △   | △  | △   |    |    |   |    |    |      |      |         |    |     |     | x  | 小麦、大豆、ほき、△乳、△えび、△ごま、△アーモンド、△いか、△さけ、△さば |        |          |
| なたね油        |              |   |    |   |    |    |   |   |   |      |     |    |       |      |          |    |     |    |     |    |    |   |    |    |      |      |         |    |     |     |    |  |        |          |
| キャベツのごまあえ   | キャベツ         |   |    |   |    |    |   |   |   |      |     |    |       |      |          |    |     |    |     |    |    |   |    |    |      |      |         |    |     |     |    |  |        |          |
|             | きゅうり         |   |    |   |    |    |   |   |   |      |     |    |       |      |          |    |     |    |     |    |    |   |    |    |      |      |         |    |     |     |    |  |        |          |
|             | ブラックマッペもやし   |   |    |   |    |    |   |   |   |      |     |    |       |      |          |    |     |    |     |    |    |   |    |    |      |      |         |    |     |     |    |  |        |          |
|             | ごま（すり・白）     |   |    |   |    |    |   |   |   |      |     |    |       |      |          |    |     | x  |     |    |    |   |    |    |      |      |         |    |     |     | ごま |  |        |          |
|             | こいくちしょうゆ(1L) |   | x  |   |    |    |   |   |   |      |     |    |       |      |          |    |     | x  |     |    |    |   |    |    |      |      |         |    |     |     |    | 小麦、大豆                                  |        |          |
|             | 上白糖          |   |    |   |    |    |   |   |   |      |     |    |       |      |          |    |     |    |     |    |    |   |    |    |      |      |         |    |     |     |    |  |        |          |
| 花かまぼこ入りすまし汁 | 桜かまぼこ        |   |    |   |    |    |   |   |   |      |     |    |       |      |          |    |     |    |     |    |    |   |    |    |      |      |         |    |     |     | x  | すけそうたら                                 |        |          |
|             | 若どりささみ       |   |    |   |    |    |   |   |   |      |     |    |       |      |          |    |     |    |     |    |    |   |    |    |      |      |         |    |     |     |    | 鶏肉                                     |        |          |
|             | ほうれん草        |   |    |   |    |    |   |   |   |      |     |    |       |      |          |    |     |    |     |    |    |   |    |    |      |      |         |    |     |     |    |  |        |          |
|             | だいこん         |   |    |   |    |    |   |   |   |      |     |    |       |      |          |    |     |    |     |    |    |   |    |    |      |      |         |    |     |     |    |  |        |          |
|             | にんじん         |   |    |   |    |    |   |   |   |      |     |    |       |      |          |    |     |    |     |    |    |   |    |    |      |      |         |    |     |     |    |  |        |          |
|             | えのきたけ        |   |    |   |    |    |   |   |   |      |     |    |       |      |          |    |     |    |     |    |    |   |    |    |      |      |         |    |     |     |    |  |        |          |
|             | 根深ねぎ         |   |    |   |    |    |   |   |   |      |     |    |       |      |          |    |     |    |     |    |    |   |    |    |      |      |         |    |     |     |    |  |        |          |
|             | 干しこじたけ       |   |    |   |    |    |   |   |   |      |     |    |       |      |          |    |     |    |     |    |    |   |    |    |      |      |         |    |     |     |    |  |        |          |
|             | こいくちしょうゆ     | x |    |   |    |    |   |   |   |      |     |    |       |      |          |    |     | x  |     |    |    |   |    |    |      |      |         |    |     |     |    | 小麦、大豆                                  |        |          |
|             | 清酒 上撰        |   |    |   |    |    |   |   |   |      |     |    |       |      |          |    |     |    |     |    |    |   |    |    |      |      |         |    |     |     |    |  |        |          |
|             | 本みりん         |   |    |   |    |    |   |   |   |      |     |    |       |      |          |    |     |    |     |    |    |   |    |    |      |      |         |    |     |     |    |  |        |          |
|             | 食塩           |   |    |   |    |    |   |   |   |      |     |    |       |      |          |    |     |    |     |    |    |   |    |    |      |      |         |    |     |     |    |  |        |          |
|             | かつお節         |   |    |   |    |    |   |   |   |      |     |    |       |      |          |    |     |    |     |    |    |   |    |    |      |      |         |    |     |     | x  | かつお、△さば                                |        |          |
|             | 水            |   |    |   |    |    |   |   |   |      |     |    |       |      |          |    |     |    |     |    |    |   |    |    |      |      |         |    |     |     |    |  |        |          |
| お祝いゼリー      | お祝いゼリー（いちご）  |   |    |   |    |    |   |   |   |      |     |    |       |      |          |    |     | x  |     |    |    |   |    |    |      |      |         |    |     |     | x  | 大豆、いちご、△卵、△小麦、△乳                       |        |          |

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

## アレルギー詳細献立表（小学校）

9 / 16 ページ

令和7年4月18日(金)

全てのアレルギー

調理場名：前橋市南部共同調理

コース名：A 献立

| 料理名    | 材料名          | 卵 | 小麦 | 乳 | そば | えび | かに | ピーナツ | くるみ | ごま | アーモンド | カシュー・ナッツ | マカダミアナッツ | 大豆 | あわび | いか | いくら | さけ | さば | 牛 | 豚 | 鶏 | ゼラチン | オレンジ | キウイフルーツ | もも | りんご | バナナ                        | 山芋                                   | その他の魚介類 | その他の果実 | 全てのアレルギー |
|--------|--------------|---|----|---|----|----|----|------|-----|----|-------|----------|----------|----|-----|----|-----|----|----|---|---|---|------|------|---------|----|-----|----------------------------|--------------------------------------|---------|--------|----------|
| ごはん    | 白飯           |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |          |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |                            |                                      |         |        |          |
| 牛乳     | 牛乳（学校給食）     |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |          |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |                            | 乳                                    |         |        |          |
| 前橋     | メンチカツ（ソース）   |   |    |   |    |    |    | △    | ×   | △  |       |          | △        |    |     | ×  |     |    |    | △ | × | △ | △    |      |         |    |     |                            | 小麦、大豆、豚肉、△卵、△乳、△かに、△ごま、△牛肉、△鶏肉、△ゼラチン |         |        |          |
|        | メンチカツ（前橋産豚肉） | △ | ×  | △ |    |    | △  |      |     | △  |       |          |          |    | ×   |    |     |    |    | △ | × | △ | △    |      |         |    |     |                            |                                      |         |        |          |
|        | なたね油         |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |          |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |                            |                                      |         |        |          |
|        | 中濃ソース(200ml) |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |          |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |                            | x ブルーン                               |         |        |          |
|        | 中濃ソース(5ml)   |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |          |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |                            | x 大豆、りんご、ブルーン、レモン                    |         |        |          |
| うま塩もやし | ブラックマッペもやし   |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |          |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |                            |                                      |         |        |          |
|        | きゅうり         |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |          |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |                            |                                      |         |        |          |
|        | 塩ごまドレッシング    |   |    |   |    |    |    |      | x   |    |       |          |          |    |     |    |     |    |    | x |   |   |      |      |         |    |     |                            | ごま、鶏肉                                |         |        |          |
| 鶏だんご汁  | 鶏つみれ         |   | x  |   |    |    |    |      | x   |    |       | x        |          |    |     |    |     |    | x  | x |   |   |      |      |         |    |     | x 小麦、ごま、大豆、豚肉、鶏肉、オイスター・ソース |                                      |         |        |          |
|        | 冷凍とうふ        |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |          |          |    |     | x  |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |                            | 大豆                                   |         |        |          |
|        | えのきたけ        |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |          |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |                            |                                      |         |        |          |
|        | だいこん         |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |          |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |                            |                                      |         |        |          |
|        | たまねぎ         |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |          |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |                            |                                      |         |        |          |
|        | にんじん         |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |          |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |                            |                                      |         |        |          |
|        | 根深ねぎ         |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |          |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |                            |                                      |         |        |          |
|        | おろししょうが      |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |          |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |                            |                                      |         |        |          |
|        | こいくちしょうゆ     | x |    |   |    |    |    |      |     |    |       |          |          |    |     | x  |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |                            | 小麦、大豆                                |         |        |          |
|        | 清酒 上撰        |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |          |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |                            |                                      |         |        |          |
|        | 本みりん         |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |          |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |                            |                                      |         |        |          |
|        | 食塩           |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |          |          |    |     |    |     |    | x  |   |   |   |      |      |         |    |     |                            |                                      |         |        |          |
|        | さば節          |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |          |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |                            | さば                                   |         |        |          |

## アレルギー詳細献立表（小学校）

令和 7年 4月21日(月)

## 全てのアレルギー

10 / 16 ページ

調理場名：前橋市南部共同調理

## コース名：A 献立

| 料理名          | 材料名      | 卵 | 小麦 | 乳 | そば | えび | かに | ピーナツツ | くるみ | ごま | アーモンド | カシュー・ナッツツ | マカダミアナッツツ | 大豆 | あわび | いか | いくら | さけ | さば | 牛肉  | 豚肉 | 鶏肉 | ゼラチン | オレンジ | キウイフルーツ | もも | りんご | バナナ | 山芋 | その他の魚介類    | その他の果実                 | 全てのアレルギー |  |
|--------------|----------|---|----|---|----|----|----|-------|-----|----|-------|-----------|-----------|----|-----|----|-----|----|----|-----|----|----|------|------|---------|----|-----|-----|----|------------|------------------------|----------|--|
| ごはん          |          |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |           |           |    |     |    |     |    |    |     |    |    |      |      |         |    |     |     |    |            |                        |          |  |
| 牛乳           | 牛乳(学校給食) |   |    | x |    |    |    |       |     |    |       |           |           |    |     |    |     |    |    |     |    |    |      |      |         |    |     |     | 乳  |            |                        |          |  |
| 照り焼きチキン      |          |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |           |           |    |     |    |     |    |    |     |    |    |      |      |         |    |     |     |    | 鶏肉         |                        |          |  |
| 若どりもも 皮つき    |          |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |           |           |    |     |    |     |    |    |     |    |    |      |      |         |    |     |     |    |            |                        |          |  |
| 清酒 上撰        |          |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |           |           |    |     |    |     |    |    |     |    |    |      |      |         |    |     |     |    |            |                        |          |  |
| 上白糖          |          |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |           |           |    |     |    |     |    |    |     |    |    |      |      |         |    |     |     |    |            |                        |          |  |
| こいくちしょうゆ     | x        |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |           |           |    |     |    |     |    |    |     |    |    |      |      |         |    |     |     |    | 小麦, 大豆     |                        |          |  |
| 粉しょうが        |          |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |           |           |    |     |    |     |    |    |     |    |    |      |      |         |    |     |     |    |            |                        |          |  |
| 上白糖          |          |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |           |           |    |     |    |     |    |    |     |    |    |      |      |         |    |     |     |    |            |                        |          |  |
| こいくちしょうゆ     | x        |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |           |           |    |     |    |     |    |    |     |    |    |      |      |         |    |     |     |    | 小麦, 大豆     |                        |          |  |
| 本みりん         |          |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |           |           |    |     |    |     |    |    |     |    |    |      |      |         |    |     |     |    |            |                        |          |  |
| 片栗粉          |          |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |           |           |    |     |    |     |    |    |     |    |    |      |      |         |    |     |     |    |            |                        |          |  |
| 昆布づけ         |          |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |           |           |    |     |    |     |    |    |     |    |    |      |      |         |    |     |     |    |            |                        |          |  |
| キャベツ         |          |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |           |           |    |     |    |     |    |    |     |    |    |      |      |         |    |     |     |    |            |                        |          |  |
| きゅうり         |          |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |           |           |    |     |    |     |    |    |     |    |    |      |      |         |    |     |     |    |            |                        |          |  |
| 塩ふき昆布        | x        |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |           |           |    |     |    |     |    |    |     |    |    |      |      |         |    |     |     |    | 小麦, 大豆     |                        |          |  |
| あさづけの素       | x        |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |           |           |    |     |    |     |    |    |     |    |    |      |      |         |    |     |     |    |            | 小麦, 大豆                 |          |  |
| 豆乳みそスープ(肉団子) |          |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |           |           |    |     |    |     |    |    |     |    |    |      |      |         |    |     |     |    |            |                        |          |  |
| ミートボール5g     |          |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |           |           |    |     | x  |     |    |    | x x |    |    |      |      |         |    |     |     |    | 大豆, 豚肉, 鶏肉 |                        |          |  |
| 冷凍とうふ(3種強化)  |          |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |           |           |    | x   |    |     |    |    |     |    |    |      |      |         |    |     |     |    |            | 大豆                     |          |  |
| にんじん         |          |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |           |           |    |     |    |     |    |    |     |    |    |      |      |         |    |     |     |    |            |                        |          |  |
| キャベツ         |          |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |           |           |    |     |    |     |    |    |     |    |    |      |      |         |    |     |     |    |            |                        |          |  |
| だいこん         |          |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |           |           |    |     |    |     |    |    |     |    |    |      |      |         |    |     |     |    |            |                        |          |  |
| 根深ねぎ         |          |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |           |           |    |     |    |     |    |    |     |    |    |      |      |         |    |     |     |    |            |                        |          |  |
| チングンサイ       |          |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |           |           |    |     |    |     |    |    |     |    |    |      |      |         |    |     |     |    |            |                        |          |  |
| 調製豆乳         |          |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |           |           |    |     | x  |     |    |    |     |    |    |      |      |         |    |     |     |    |            |                        | 大豆       |  |
| おろしにんにく      |          |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |           |           |    |     |    |     |    |    |     |    |    |      |      |         |    |     |     |    |            |                        |          |  |
| 淡色辛みそ        |          |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |           |           |    |     | x  |     |    |    |     |    |    |      |      |         |    |     |     |    |            |                        |          |  |
| ごま(すり・白)     |          |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |           |           |    | x   |    |     |    |    |     |    |    |      |      |         |    |     |     |    |            | ごま                     |          |  |
| こいくちしょうゆ     | x        |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |           |           |    |     | x  |     |    |    |     |    |    |      |      |         |    |     |     |    |            | 小麦, 大豆                 |          |  |
| ごま油          |          |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |           |           |    | x   |    |     |    |    |     |    |    |      |      |         |    |     |     |    |            | ごま                     |          |  |
| 中華スープの素      |          |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |           |           |    | x   |    | x   |    |    |     |    |    |      |      |         |    |     |     | x  |            | ごま, 大豆, 豚肉, 鶏肉, 魚醤パウダー |          |  |

## アレルギー詳細献立表（小学校）

11 / 16 ページ

令和7年4月22日(火)

全てのアレルギー

調理場名：前橋市南部共同調理

コース名：A 献立

| 料理名          | 材料名             | 卵 | 小麦 | 乳 | そば | えび | か | ピーナツ | くるみ | ごま | アーモンド | カシューなツツ | マカダミアナツツ | 大豆 | あわび | いか | いくら | さけ | さば | 牛 | 豚肉 | 鶏肉 | ゼラチン | オレンジ | キウイフルーツ | もも | りんご | バナナ               | 山芋   | その他の魚介類    | その他の果実 | 全てのアレルギー |
|--------------|-----------------|---|----|---|----|----|---|------|-----|----|-------|---------|----------|----|-----|----|-----|----|----|---|----|----|------|------|---------|----|-----|-------------------|--|------------|--------|----------|
|              |                 |   |    |   |    |    |   |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |   |    |    |      |      |         |    |     |                   |  |            |        |          |
| ロールパン(50 70) | ロールパン           |   | x  | x |    |    |   |      |     |    | x     |         |          |    |     |    |     |    |    |   |    |    |      |      |         |    |     |                   |  | 小麦, 乳, 大豆  |        |          |
| ジョアいちご       | ジョアいちご          |   |    | x |    |    |   |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |   |    |    |      |      |         |    |     |                   |  | x 乳, いちご果汁 |        |          |
| パリツォーネ       | パリツォーネ          | △ | x  | △ |    |    |   |      |     |    | x     |         |          |    |     |    |     |    | x  |   |    |    |      |      |         |    |     |                   | 小麦, 大豆, 鶏肉, △卵, △乳   |            |        |          |
| なたね油         |                 |   |    |   |    |    |   |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |   |    |    |      |      |         |    |     |                   |  |            |        |          |
| わかめサラダ       | キャベツ            |   |    |   |    |    |   |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |   |    |    |      |      |         |    |     |                   |  |            |        |          |
|              | きゅうり            |   |    |   |    |    |   |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |   |    |    |      |      |         |    |     |                   |  |            |        |          |
|              | 乾燥わかめ           |   |    |   |    |    |   |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |   |    |    |      |      |         |    |     |                   |  |            |        |          |
|              | 香味中華ドレッシング      | x |    |   |    | x  |   | x    |     |    |       | x       |          |    |     |    |     | x  |    |   |    |    |      |      |         |    |     |                   | 小麦, ごま, 大豆, 豚肉   |            |        |          |
| コーンスープ       | スイートコーン 冷凍 カーネル |   |    |   |    |    |   |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |   |    |    |      |      |         |    |     |                   |  |            |        |          |
|              | コーンクリームレトルト     |   | x  |   |    |    |   |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |   |    |    |      |      |         |    |     |                   |  |            |        |          |
|              | ベーコン ショルダー      | △ | △  | x | △  |    |   | △    | △   |    | x     | △       |          | △  | △   | △  | △   | x  | △  |   |    |    |      |      |         |    |     |                   | 乳<br>乳, 大豆, 豚肉, △卵, △小麦, △えび, △ごま, △アーモンド, △いか, △さけ, △さば, △牛肉, △鶏肉 |            |        |          |
|              | じゃがいも           |   |    |   |    |    |   |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |   |    |    |      |      |         |    |     |                   |  |            |        |          |
|              | たまねぎ            |   |    |   |    |    |   |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |   |    |    |      |      |         |    |     |                   |  |            |        |          |
|              | にんじん            |   |    |   |    |    |   |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |   |    |    |      |      |         |    |     |                   |  |            |        |          |
|              | 野菜ブイヨン          |   |    |   |    |    |   |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |   |    |    |      |      |         |    |     |                   |  |            |        |          |
|              | コーンスープ          | x | x  |   |    |    |   |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    | x  |   |    |    |      |      |         |    | x   | 小麦, 乳, 鶏肉, 魚醤パウダー |  |            |        |          |
|              | 普通牛乳            |   | x  |   |    |    |   |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |   |    |    |      |      |         |    |     |                   | 乳  |            |        |          |
|              | 白こしょう           |   |    |   |    |    |   |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |   |    |    |      |      |         |    |     |                   |  |            |        |          |
|              | 水               |   |    |   |    |    |   |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |   |    |    |      |      |         |    |     |                   |  |            |        |          |

× : 原材料として使用 △ : コンタミネーション

## アレルギー詳細献立表（小学校）

12 / 16 ページ

令和7年4月23日(水)

全てのアレルギー

調理場名：前橋市南部共同調理

コース名：A 献立

| 料理名       | 材料名          | 卵 | 小麦 | そば | えび | かに | ピーナツ | くるみ | ごま | アーモンド | カシューなッツ | マカダミアナッツ | 大豆 | あわび | いか | いくら | さけ | さば | 牛 | 豚肉 | 鶏肉 | ゼラチン | オレンジ | キウイフルーツ | もも | りんご | バナナ | 山芋                      | その他の魚介類                                 | その他の果実 | 全てのアレルギー |
|-----------|--------------|---|----|----|----|----|------|-----|----|-------|---------|----------|----|-----|----|-----|----|----|---|----|----|------|------|---------|----|-----|-----|-------------------------|---|--------|----------|
| ごはん       | 白飯           |   |    |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |   |    |    |      |      |         |    |     |     |                         |   |        |          |
| 牛乳        | 牛乳（学校給食）     |   |    |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |   |    |    |      |      |         |    |     |     |                         | 乳                                       |        |          |
| 三色そぼろ     | 鶏ひき肉         |   |    |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |   |    |    |      |      |         |    |     |     |                         | 鶏肉                                      |        |          |
|           | 炒り卵          | × | ×  | △  | △  | △  | △    |     | △  |       |         | ×        |    |     |    | △   | △  | △  | △ | △  | △  | △    | △    |         |    |     |     |                         | 卵、小麦、大豆、△乳、△えび、△かに、△ごま、△さば、△豚肉、△鶏肉、△りんご |        |          |
|           | にんじん         |   |    |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |   |    |    |      |      |         |    |     |     |                         |   |        |          |
|           | 乾燥大豆ミンチ      |   |    |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |   |    |    |      |      |         |    |     |     |                         | 大豆                                      |        |          |
|           | おろししょうが      |   |    |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |   |    |    |      |      |         |    |     |     |                         |   |        |          |
|           | 三温糖          |   |    |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |   |    |    |      |      |         |    |     |     |                         |   |        |          |
|           | こいくちしょうゆ     | × |    |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |   |    |    |      |      |         |    |     |     |                         | 小麦、大豆                                   |        |          |
|           | 清酒 上撰        |   |    |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |   |    |    |      |      |         |    |     |     |                         |   |        |          |
|           | 本みりん         |   |    |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |   |    |    |      |      |         |    |     |     |                         |   |        |          |
|           | なたね油         |   |    |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |   |    |    |      |      |         |    |     |     |                         |   |        |          |
| キャベツのおひたし | キャベツ         |   |    |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |   |    |    |      |      |         |    |     |     |                         |   |        |          |
|           | ブラックマッペもやし   |   |    |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |   |    |    |      |      |         |    |     |     |                         |   |        |          |
|           | こいくちしょうゆ(1L) | × |    |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |   |    |    |      |      |         |    |     |     |                         | 小麦、大豆                                   |        |          |
| じゃがいものみそ汁 | 冷凍とうふ        |   |    |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |   |    |    |      |      |         |    |     |     |                         | 大豆                                      |        |          |
|           | 根深ねぎ         |   |    |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |   |    |    |      |      |         |    |     |     |                         |   |        |          |
|           | じゃがいも        |   |    |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |   |    |    |      |      |         |    |     |     |                         |   |        |          |
|           | たまねぎ         |   |    |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |   |    |    |      |      |         |    |     |     |                         |   |        |          |
|           | カット油揚げ       |   |    |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |   |    |    |      |      |         |    |     |     |                         | 大豆                                      |        |          |
|           | 淡色辛みそ        |   |    |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |   |    |    |      |      |         |    |     |     |                         | 大豆                                      |        |          |
|           | 赤色辛みそ        |   |    |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |   |    |    |      |      |         |    |     |     |                         | 大豆                                      |        |          |
|           | かたくちいわし 煮干し  |   |    |    |    | △  | △    |     |    |       |         |          |    |     |    | △   |    | △  |   |    |    |      |      |         |    |     |     | かたくちいわし、△えび、△かに、△いか、△さば |   |        |          |

## アレルギー詳細献立表（小学校）

13 / 16 ページ

令和7年4月24日(木)

全てのアレルギー

調理場名：前橋市南部共同調理

コース名：A 献立

| 料理名          | 材料名           | 卵 | 小麦 | 乳 | そば | えび | かに | ピーナツ | くるみ | ごま | アーモンド | カシューなッツ | マカダミアナッツ | 大豆 | あわび | いか | いくら | さけ | さば | 牛 | 豚 | 鶏 | ゼラチン | オレンジ | キウイフルーツ | もも | りんご | バナナ                 | 山芋                                       | その他の魚介類 | その他の果実 | 全てのアレルギー |
|--------------|---------------|---|----|---|----|----|----|------|-----|----|-------|---------|----------|----|-----|----|-----|----|----|---|---|---|------|------|---------|----|-----|---------------------|--|---------|--------|----------|
| ラーメン         | 中華めん ゆで       |   | ×  |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |                     | 小麦                                       |         |        |          |
| 牛乳           | 牛乳（学校給食）      |   |    | × |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |                     | 乳  |         |        |          |
| 鶏肉コリコリフライ    | 鶏肉コリコリフライ     | △ | ×  | △ | △  | △  | △  |      |     |    |       |         |          | ×  |     |    |     |    | △  | × | △ |   |      |      |         |    |     |                     | 小麦, 大豆, 鶏肉, △卵, △乳, △えび, △かに, △豚肉, △ゼラチン |         |        |          |
| なたね油         |               |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |                     |  |         |        |          |
| 小松菜のナムル      | こまつな          |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |                     |  |         |        |          |
|              | ブラックマッペもやし    |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |                     |  |         |        |          |
|              | にんじん          |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |                     |  |         |        |          |
|              | こいくちしょうゆ(1L)  | × |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    | ×   |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |                     | 小麦, 大豆                                   |         |        |          |
|              | 上白糖           |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |                     |  |         |        |          |
|              | ごま油           |   |    |   |    |    |    |      | ×   |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |                     | ごま                                       |         |        |          |
| 五目うま煮ラーメンスープ | 豚肉            |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |                     | 豚肉                                       |         |        |          |
|              | キャベツ          |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |                     |  |         |        |          |
|              | にんじん          |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |                     |  |         |        |          |
|              | なると           |   |    |   |    |    |    | △    | △   |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     | スケソウ, トヨリ, △えび, △かに |  |         |        |          |
|              | たまねぎ          |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |                     |  |         |        |          |
|              | チンゲンサイ        |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |                     |  |         |        |          |
|              | 干しいたけ         |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |                     |  |         |        |          |
|              | 白ごしよう         |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |                     |  |         |        |          |
|              | ラーメンスープ(しょうゆ) | × |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    | ×   |    |     |    |    | × |   |   |      |      |         |    |     |                     | 小麦, 大豆, 豚肉, ほっけエキス, たらエキス                |         |        |          |
|              | おろしにんにく       |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |                     |  |         |        |          |
|              | 片栗粉           |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |                     |  |         |        |          |
|              | 上白糖           |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |                     |  |         |        |          |
|              | ごま油           |   |    |   |    |    |    |      | ×   |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |                     | ごま                                       |         |        |          |
|              | 本みりん          |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |                     |  |         |        |          |
|              | こいくちしょうゆ      | × |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    | ×   |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |                     | 小麦, 大豆                                   |         |        |          |
|              | 水             |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |                     |  |         |        |          |

## アレルギー詳細献立表（小学校）

14 / 16 ページ

令和7年4月25日(金)

全てのアレルギー

調理場名：前橋市南部共同調理

コース名：A 献立

| 料理名        | 材料名              | 卵 | 小麦 | そば | えび | かに | ツナ | ピーナツ | くるみ | ごま | アーモンド | カシュー | マカダミアナッツ | 大豆 | あわび | いか | いくら | さけ | さば | 牛 | 豚 | 鶏 | ゼラチン | オレンジ | キウイフルーツ | もも | りんご | バナナ | 山芋 | その他の魚介類 | その他の果実 | 全てのアレルギー   |   |                         |               |  |                                      |  |  |
|------------|------------------|---|----|----|----|----|----|------|-----|----|-------|------|----------|----|-----|----|-----|----|----|---|---|---|------|------|---------|----|-----|-----|----|---------|--------|--|---|-------------------------|---------------|--|--------------------------------------|--|--|
| キャロットピラフ   | キャロットピラフ         |   |    |    |    |    |    |      |     |    |       |      |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |     |    |         |        |  |   |                         |               |  |                                      |  |  |
| 牛乳         | 牛乳（学校給食）         |   |    |    |    |    |    |      |     |    |       |      |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |     |    | 乳       |        |  |   |                         |               |  |                                      |  |  |
| きのこのドリアソース | 若どりむね 皮つき        |   |    |    |    |    |    |      |     |    |       |      |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |     |    |         | 鶏肉     |  |   |                         |               |  |                                      |  |  |
|            | にんじん             |   |    |    |    |    |    |      |     |    |       |      |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |     |    |         |        |  |   |                         |               |  |                                      |  |  |
|            | たまねぎ             |   |    |    |    |    |    |      |     |    |       |      |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |     |    |         |        |  |   |                         |               |  |                                      |  |  |
|            | スイートコーン 冷凍 カーネル  |   |    |    |    |    |    |      |     |    |       |      |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |     |    |         |        |  |   |                         |               |  |                                      |  |  |
|            | さきしめじ            |   |    |    |    |    |    |      |     |    |       |      |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |     |    |         |        |  |   |                         |               |  |                                      |  |  |
|            | 普通牛乳             |   |    |    |    |    |    |      |     |    |       |      |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |     |    |         |        | 乳  |   |                         |               |  |                                      |  |  |
|            | 生クリーム            |   |    |    |    |    |    |      |     |    |       |      |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |     |    |         |        |  | 乳 |                         |               |  |                                      |  |  |
|            | ベシャメルソース (Ca・Fe) |   |    |    |    |    |    |      |     |    |       |      |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |     |    |         |        |  |   | x 小麦、乳、大豆、ほたてエキス、貝カルシウム |               |  |                                      |  |  |
|            | クリームシチュールウ       |   |    |    |    |    |    |      |     |    |       |      |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |     |    |         |        |  |   |                         | 小麦、乳、大豆、豚肉、鶏肉 |  |                                      |  |  |
|            | 白ワイン             |   |    |    |    |    |    |      |     |    |       |      |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |     |    |         |        |  |   |                         | x ぶどう         |  |                                      |  |  |
|            | 食塩               |   |    |    |    |    |    |      |     |    |       |      |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |     |    |         |        |  |   |                         |               |  |                                      |  |  |
|            | 白こしょう            |   |    |    |    |    |    |      |     |    |       |      |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |     |    |         |        |  |   |                         |               |  |                                      |  |  |
|            | 無発酵バター 有塩バター     |   |    |    |    |    |    |      |     |    |       |      |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |     |    |         |        |  |   |                         | 乳             |  |                                      |  |  |
|            | なたね油             |   |    |    |    |    |    |      |     |    |       |      |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |     |    |         |        |  |   |                         |               |  |                                      |  |  |
| 野菜サラダ      | きゅうり             |   |    |    |    |    |    |      |     |    |       |      |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |     |    |         |        |  |   |                         |               |  |                                      |  |  |
|            | キャベツ             |   |    |    |    |    |    |      |     |    |       |      |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |     |    |         |        |  |   |                         |               |  |                                      |  |  |
|            | にんじん             |   |    |    |    |    |    |      |     |    |       |      |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |     |    |         |        |  |   |                         |               |  |                                      |  |  |
|            | 和風玉葱ドレッシング       |   | x  |    |    |    |    |      |     |    |       |      |          |    |     |    |     | x  |    |   |   |   |      |      |         |    |     |     |    |         |        |  |   |                         |               |  | x 小麦、大豆、鶏肉、りんご、かつおぶし、ほっけ、エトウダラ、レモン果汁 |  |  |
|            | 食塩               |   |    |    |    |    |    |      |     |    |       |      |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |     |    |         |        |  |   |                         |               |  |                                      |  |  |
| レモンソーダゼリー  | レモンソーダゼリー        | △ | △  | △  |    |    |    | △    | △   |    |       | △    |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   | △    | △    | △       | ×  |     |     |    |         |        | x りんご、レモン果汁、△卵、△小麦、△乳、△くるみ、△ごま、△大豆、△ゼラチン、△オレンジ、△もも |   |                         |               |  |                                      |  |  |

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

## アレルギー詳細献立表（小学校）

15 / 16 ページ

令和7年4月28日(月)

全てのアレルギー

調理場名：前橋市南部共同調理

コース名：A 献立

| 料理名             | 材料名          | 卵 | 小麦 | 乳 | そば | えび | かに | ピーナツ | くるみ | ごま | アーモンド | カシュー・ナッツ | マカダミアナッツ | 大豆 | あわび | いか | いくら | さけ | さば | 牛 | 豚 | 鶏 | ゼラチン | オレンジ | キウイフルーツ | もも | りんご | バナナ                         | 山芋 | その他の魚介類 | その他の果実 | 全てのアレルギー |
|-----------------|--------------|---|----|---|----|----|----|------|-----|----|-------|----------|----------|----|-----|----|-----|----|----|---|---|---|------|------|---------|----|-----|-----------------------------|----|---------|--------|----------|
| ごはん             | 白飯           |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |          |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |                             |    |         |        |          |
| 牛乳              | 牛乳（学校給食）     |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |          |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |                             | 乳  |         |        |          |
| 若鶏のからあげ         | 若どりもも 皮つき    |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |          |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |                             | 鶏肉 |         |        |          |
|                 | なたね油         |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |          |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |                             |    |         |        |          |
|                 | こいくちしょうゆ     | x |    |   |    |    |    |      |     |    |       |          |          |    |     | x  |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |                             |    | 小麦, 大豆  |        |          |
|                 | 粉しょうが        |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |          |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |                             |    |         |        |          |
|                 | 清酒 上撰        |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |          |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |                             |    |         |        |          |
|                 | 片栗粉          |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |          |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |                             |    |         |        |          |
| 切り干し大根のカムカムごまあえ | 切り干し大根       |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |          |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |                             |    |         |        |          |
|                 | ブラックマッペもやし   |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |          |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |                             |    |         |        |          |
|                 | こまつな         |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |          |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |                             |    |         |        |          |
|                 | にんじん         |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |          |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |                             |    |         |        |          |
|                 | こいくちしょうゆ(1L) | x |    |   |    |    |    |      |     |    |       |          |          |    |     | x  |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |                             |    | 小麦, 大豆  |        |          |
|                 | 上白糖          |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |          |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |                             |    |         |        |          |
|                 | ごま（すり・白）     |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |          |          |    |     | x  |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |                             |    | ごま      |        |          |
| じゃがいもとたまねぎのみそ汁  | 冷凍とうふ        |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |          |          |    | x   |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |                             |    | 大豆      |        |          |
|                 | カット油揚げ       |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |          |          |    | x   |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |                             |    | 大豆      |        |          |
|                 | じゃがいも        |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |          |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |                             |    |         |        |          |
|                 | たまねぎ         |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |          |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |                             |    |         |        |          |
|                 | 根深ねぎ         |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |          |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |                             |    |         |        |          |
|                 | 乾燥わかめ        |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |          |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |                             |    |         |        |          |
|                 | 淡色辛みそ        |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |          |          |    | x   |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |                             |    | 大豆      |        |          |
|                 | 赤色辛みそ        |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |          |          |    | x   |    |     |    |    |   |   |   |      |      |         |    |     |                             |    | 大豆      |        |          |
|                 | かたくちいわし 煮干し  |   |    |   |    |    |    | △    | △   |    |       |          |          |    |     | △  |     | △  |    |   |   |   |      |      |         | x  |     | かたくちいわし, △えび, △かに, △いか, △さば |    |         |        |          |

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

## アレルギー詳細献立表（小学校）

16 / 16 ページ

令和7年4月30日(水)

全てのアレルギー

調理場名：前橋市南部共同調理

コース名：A 献立

| 料理名           | 材料名          | 卵 | 小麦 | 乳 | そば | えび | かに | ピーナツ | くるみ | ごま | アーモンド | カシュー・ナッツ | マカダミアナッツ | 大豆 | あわび | いか | いくら | さけ | さば | 牛 | 豚 | 肉 | 鶏 | ゼラチン | オレンジ | キウイフルーツ | もも | りんご | バナナ | 山芋          | その他の魚介類 | その他の果実 | 全てのアレルギー |
|---------------|--------------|---|----|---|----|----|----|------|-----|----|-------|----------|----------|----|-----|----|-----|----|----|---|---|---|---|------|------|---------|----|-----|-----|-------------|---------|--------|----------|
|               |              |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |          |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |   |      |      |         |    |     |     |             |         |        |          |
| ごはん           | 白飯           |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |          |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |   |      |      |         |    |     |     |             |         |        |          |
| 牛乳            | 牛乳（学校給食）     |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |          |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |   |      |      |         |    |     |     |             | 乳       |        |          |
| しゅうまい         | 肉しゅうまい       | △ | ×  | △ | △  |    |    | ×    |     |    | ×     |          |          |    |     | △  | △   | ×  | ×  | △ |   | △ |   |      | △    |         |    |     |     | △ゼラチン, △りんご |         |        |          |
| もやしときゅうりの中華あえ | ブラックマッペもやし   |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |          |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |   |      |      |         |    |     |     |             |         |        |          |
|               | きゅうり         |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |          |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |   |      |      |         |    |     |     |             |         |        |          |
|               | 上白糖          |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |          |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |   |      |      |         |    |     |     |             |         |        |          |
|               | こいくちしょうゆ(1L) | × |    |   |    |    |    |      |     |    |       |          |          |    |     |    | ×   |    |    |   |   |   |   |      |      |         |    |     |     |             | 小麦, 大豆  |        |          |
|               | 穀物酢          |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |          |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |   |      |      |         |    |     |     |             |         |        |          |
|               | ごま油          |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |          |          |    |     |    | ×   |    |    |   |   |   |   |      |      |         |    |     |     |             | ごま      |        |          |
| 家常豆腐          |              |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |          |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |   |      |      |         |    |     |     |             |         |        |          |
|               | 豚肉           |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |          |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |   |      |      |         |    |     |     |             | 豚肉      |        |          |
|               | 生揚げ          |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |          |          |    |     |    |     | ×  |    |   |   |   |   |      |      |         |    |     |     |             | 大豆      |        |          |
|               | キャベツ         |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |          |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |   |      |      |         |    |     |     |             |         |        |          |
|               | にんじん         |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |          |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |   |      |      |         |    |     |     |             |         |        |          |
|               | たまねぎ         |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |          |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |   |      |      |         |    |     |     |             |         |        |          |
|               | 根深ねぎ         |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |          |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |   |      |      |         |    |     |     |             |         |        |          |
|               | 干ししいたけ       |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |          |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |   |      |      |         |    |     |     |             |         |        |          |
|               | おろししょうが      |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |          |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |   |      |      |         |    |     |     |             |         |        |          |
|               | おろしにんにく      |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |          |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |   |      |      |         |    |     |     |             |         |        |          |
|               | トウバンジャン      |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |          |          |    |     |    | ×   |    |    |   |   |   |   |      |      |         |    |     |     |             | 大豆      |        |          |
|               | 清酒 上撰        |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |          |          |    |     |    |     | ×  |    |   |   |   |   |      |      |         |    |     |     |             |         |        |          |
|               | 赤色辛みそ        |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |          |          |    |     |    |     |    | ×  |   |   |   |   |      |      |         |    |     |     |             | 大豆      |        |          |
|               | こいくちしょうゆ     | × |    |   |    |    |    |      |     |    |       |          |          |    |     |    | ×   |    |    |   |   |   |   |      |      |         |    |     |     |             | 小麦, 大豆  |        |          |
|               | 上白糖          |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |          |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |   |      |      |         |    |     |     |             |         |        |          |
|               | 鶏がらだし(顆粒・無塩) |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |          |          |    |     |    |     |    | ×  |   |   |   |   |      |      |         |    |     |     |             | 鶏肉      |        |          |
|               | 片栗粉          |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |          |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |   |      |      |         |    |     |     |             |         |        |          |
|               | なたね油         |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |          |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |   |      |      |         |    |     |     |             |         |        |          |
|               | 水            |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |          |          |    |     |    |     |    |    |   |   |   |   |      |      |         |    |     |     |             |         |        |          |