令和 6年 5月分　　アレルギー詳細表（中学校）

（ ）は、製造過程等における意図せぬ混入（ｺﾝﾀﾐﾈｰｼｮﾝ）の可能性があることを表示しております。
揚げ油は、濾して使用しています。不明な点は北部調理場（電話269-7082）へお問い合わせください。
※学校給食用パン・米飯の工場では、「卵、小麦、乳、えび、かに、ピーナッツ、くるみ、ごま、アーモンド、カシューナッツ、大豆、いか、さけ、牛肉、豚肉、鶏肉、ゼラチン、オレンジ、もも、りんご、バナナ」を含む市販品等の製造を行っています。
（市独自2種「その他魚介類、その他果実」を含む市販品等の製造については、業者から回答がありません）

調理場名：前橋市北部共同調理場
コース名：Ｂ献立

日	曜	献立名/食品名		アレルゲン																												
				特定原材料（８品目）								特定原材料に準ずるもの（２０品目）																			市独自（２品目）	
				卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	まつたけ	山芋	その他の魚介類	その他の果実
1	水	さくらごはん	さくらご飯(炊き込み)40/70/100		しょうゆ										しょうゆ																		
		鶏そぼろのたまご焼き	鶏そぼろのたまご焼き	鶏卵	バーム油、鶏そぼろ、しょうゆ										大豆油、鶏そぼろ、大豆、しょうゆ								鶏そぼろ	ゼラチン							かつおぶしエキス	
		小松菜のあさづけ	浅漬の素（しょうゆ味）		しょうゆ、かつお節エキス										しょうゆ、かつお節エキス					かつお節エキス											かつお節エキス	
		若竹汁	えびしんじょ	（卵）	小麦でんぷん	（乳）		えび	（かに）			（ごま）			大豆油		（いか）		（さけ）			（豚肉）									たら、オキアミ	
			しょうゆ（濃口）18L		小麦										大豆																		
			削り節（さば）																	さば												
		こどもの日ゼリー	こどもの日ｾﾞﾘｰ（ｸﾘｰﾑｿｰﾀﾞ味）	（卵）	（小麦）	（乳）									豆乳加工品、乳化剤									ゼラチン								メロン果汁
2	木	メロンパン	メロンパン40/50		小麦粉	マーガリン、脱脂粉乳									マーガリン																		
		ほきのり塩フライ	ホキ磯辺フライ（のり塩）	（卵）	パン粉	（乳）		（えび）	（かに）			（ごま）	（アーモンド）		パン粉		（いか）		（さけ）	（さば）											ホキ	
		イタリアンサラダ	ドレッシング（イタリアン）1L												大豆油																アンチョビーソース	
		ペンネのミートソース煮	マカロニ（ペンネ）		小麦粉																												
			豚ひき肉																			豚肉										
			ソース（ウスター）																									りんご				
			赤ワイン																													ぶどう、エルダーベリー
7	火	ハヤシライス	豚肉																			豚肉										
			ハヤシルウ(SB)		小麦粉、しょうゆ	ソースパウダー									ソースパウダー、ミルポワパウダー、しょうゆ							トマトソースパウダー	ミルポワパウダー					ソースパウダー	バナナ				
			ソース（ウスター）																									りんご				
		ツナサラダ	まぐろ水煮																												きはだまぐろ	
			ドレッシング（減塩和風）1L																												かつおぶしエキス、魚醤	
		グレープゼリー	グレープゼリー																													ぶどう果汁、ワイン
8	水	かに玉あんかけ	フヨウハイ（丸型）	鶏卵	しょうゆ	（乳）		（えび）	かに身			ごま油			大豆油、しょうゆ					（さば）	（牛肉）	（豚肉）	チキンスープ					（りんご）				
			しょうゆ（濃口）18L		小麦										大豆																		
			鶏がらだし（丸鶏）																				チキンエキス、鶏脂										
		小松菜のナムル	ドレッシング（韓国ナムル）1L		しょうゆ							ごま、ごま油			しょうゆ、たんぱく加水分解物							たんぱく加水分解物	たんぱく加水分解物									
		水ぎょうざスープ	水餃子	（卵）	小麦粉	（乳）		（えび）	（かに）			ごま油			大豆粉							豚肉	鶏肉									
			なると（5本入り）	（卵）	（小麦）										（大豆）																すけそうだら、いとよりだい	
			鶏がらだし（丸鶏）																				チキンエキス、鶏脂										
			しょうゆ（濃口）18L		小麦										大豆																		
			ごま油									ごま油																					

日	曜	献立名/食品名		アレルゲン																												
				特定原材料（８品目）								特定原材料に準ずるもの（２０品目）																			市独自（２品目）	
				卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	まつたけ	山芋	その他の魚介類	その他の果実
9	木	こめっこぱん	こめっこぱん(50/70)		小麦粉	マーガリン、脱脂粉乳									マーガリン																		
		焼きそば	焼きそばめん（ハード）		小麦										大豆油																		
			豚肉																			豚肉											
			ソース(ウスター)																									りんご					
		杏仁フルーツあえ	パインアップル(NET1kg)																														パインアップル
			黄桃(ダイス)																								黄桃						
			杏仁豆腐			乳製品、加糖練乳、ホエイソルト									乳化剤																	貝カルシウム	杏仁パウダー
		コーンクリームスープ	コーンクリーム(冷凍)			脱脂濃縮乳																											
			ベーコン	（卵）	（小麦）	乳たんぱく		（えび）				（ごま）	（アーモンド）		大豆たんぱく		（いか）		（さけ）	（さば）	（牛肉）	豚肉	（鶏肉）										
			コーンスープ		小麦粉	脱脂粉乳、ホエイパウダー、チーズ																	チキンエキス									魚醤パウダー	
			普通牛乳			牛乳																											
10	金	あじフライ	あじフィレフライ		パン粉、小麦粉	（乳）						（ごま）			パン粉		（いか）		（さけ）	（さば）												あじ	
			ソース(中濃)200ml																														ブルーン
			ソース(中濃)5ml												酵母エキス													りんご					ブルーン、レモン
		千草あえ	しょうゆ(濃口)1L		小麦										大豆																		
		鶏だんご汁（みそ味）	鶏つみれ	（卵）	パン粉	（乳）						（ごま）			大豆たんぱく						（牛肉）	（豚肉）	鶏肉				（もも）	（りんご）					
			冷凍豆腐（3種強化）												豆乳																		
			みそ(白)												大豆																		
			みそ(赤)												大豆																		
			風味調味料																													かつおぶし	
13	月	さばのスタミナ焼き	さばのスタミナ焼き		しょうゆ	（乳）						（ごま）			しょうゆ		（いか）		（さけ）	さば				みりん調味料									
		のり酢あえ	素干し風焼きのり					（えび）	（かに）																								
			しょうゆ(濃口)1L		小麦										大豆																		
			ごま油									ごま油																					
		田舎汁	カット油揚げ												大豆、大豆油																		
			冷凍豆腐（3種強化）												豆乳																		
			みそ(白)												大豆																		
			みそ(赤)												大豆																		
			風味調味料																													かつおぶし	

日	曜	献立名/食品名		アレルゲン																												
				特定原材料（８品目）								特定原材料に準ずるもの（２０品目）																			市独自（２品目）	
				卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	まつたけ	山芋	その他の魚介類	その他の果実
14	火	バーカーハウス	バーカーハウス50/70		小麦粉	マーガリン、脱脂粉乳									マーガリン																		
		前橋メンチカツ	メンチカツ(前橋産)	(卵)	パン粉、バッター粉、白しょうゆ	パン粉			(かに)			(ごま)			パン粉、白しょうゆ						(牛肉)	豚肉	(鶏肉)	(ゼラチン)								
			ソース(中濃)200ml																												ブルーン	
			ソース(中濃)5ml												酵母エキス													りんご				ブルーン、レモン
		枝豆サラダ	むきえだ豆(国産)		(小麦)	(乳)									枝豆								(鶏肉)							(山芋)		
			ドレッシング(減塩和風)1L																												かつおぶしエキス、魚醤	
		ポトフ	ウィンナーカット(鉄分酵母)		(小麦)										(大豆)						(牛肉)	豚肉	(鶏肉)									
15	水	うどん	学校給食用ゆでめん(パンなし)		小麦粉																												
		かぼちゃひき肉フライ	かぼちゃひき肉フライ	(卵)	しょうゆ、パン粉、小麦粉	(乳)		(えび)	(かに)						しょうゆ、植物性たんぱく、ウスターソース							豚肉						ウスターソース				
		キャベツのごまあえ	ごま(すり・白)									ごま																				
			しょうゆ(濃口)1L		小麦										大豆																		
		肉うどん汁	豚肉																			豚肉										
			油揚げ(吉田屋)									(ごま)			大豆															(山芋)		
			なると(5本入り)	(卵)	(小麦)										(大豆)																すけそうだら、いとよりだい	
			しょうゆ(濃口)18L		小麦										大豆																		
			削り節(さば)																	さば													
16	木	ハンバーグおろしソースかけ	ハンバーグFe												植物性たんぱく							豚肉	鶏肉									
			しょうゆ(濃口)18L		小麦										大豆																		
			風味調味料																												かつおぶし	
		切り干し大根のあえもの	ドレッシング(和風ごま)1L		しょうゆ							ごま油、ごま			大豆油、しょうゆ																	
		高野豆腐のみそ汁	凍り豆腐(短冊)												大豆																	
			油揚げ(吉田屋)									(ごま)			大豆															(山芋)		
			みそ(白)												大豆																	
			みそ(赤)												大豆																	
			煮干し					(えび)	(かに)								(いか)														かたくちいわし	
17	金	はちみつパン	はちみつパン		小麦粉	マーガリン、脱脂粉乳									マーガリン																	
		チキンナゲット	チキンナゲット		小麦粉、しょうゆ	脱脂粉乳									大豆たんぱく、しょうゆ								鶏肉、チキンコンソメ									
		コーンサラダ	ドレッシング(イタリアン)1L												大豆油																アンチョビーソース	
		ラビオリトマトスープ	ラビオリ		小麦、パン粉																	豚肉、ポークエキス										
			ベーコン	(卵)	(小麦)	乳たんぱく		(えび)				(ごま)	(アーモンド)		大豆たんぱく		(いか)		(さけ)	(さば)	(牛肉)	豚肉	(鶏肉)									
			カットホールトマト																								(もも)					

日	曜	献立名/食品名		アレルゲン																												
				特定原材料（８品目）								特定原材料に準ずるもの（２０品目）																			市独自（２品目）	
				卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	まつたけ	山芋	その他の魚介類	その他の果実
20	月	みそだれ焼肉	豚肉																			豚肉										
			鶏がらだし(丸鶏)																				チキンエキス、鶏脂										
			みそ(赤)												大豆																		
			しょうゆ(濃口)18L		小麦										大豆																		
			ごま(いり・白)									ごま																					
			ごま油									ごま油																					
		三色サラダ	ドレッシング(減塩和風)1L																													かつおぶしエキス、魚醤	
		肉入りワンタンスープ	ワンタン(肉入り)	(卵)	小麦粉	(乳)						(ごま)			みそ、大豆たんぱく					(さば)	(牛肉)	豚肉	(鶏肉)	(ゼラチン)				(りんご)			(山芋)		
			なると(5本入り)	(卵)	(小麦)										(大豆)																	すけそうだら、いとよりだい	
			鶏がらだし(丸鶏)																				チキンエキス、鶏脂										
			しょうゆ(濃口)18L		小麦										大豆																		
21	火	枝豆入り厚焼き玉子	枝豆入り玉子焼(国産)	鶏卵	食酢、しょうゆ	(乳)		(えび)	(かに)			(ごま)			枝豆、しょうゆ、大豆油					(さば)		(豚肉)	(鶏肉)					(りんご)				かつおだし	
		こぎつねごはんの具	カット油揚げ												大豆、大豆油																		
			鶏ひき肉																				鶏肉										
			しょうゆ(濃口)18L		小麦										大豆																		
			風味調味料																													かつおぶし	
		ふのみそ汁	焼きふ		小麦粉、小麦たんぱく																												
			木綿豆腐(吉田屋)									(ごま)			大豆																(山芋)		
			みそ(白)												大豆																		
			みそ(赤)												大豆																		
			煮干し					(えび)	(かに)								(いか)															かたくちいわし	
22	水	背割りコッペパン	ｺｯﾍﾟﾊﾟﾝ 背割り50/70		小麦粉	マーガリン、脱脂粉乳									マーガリン																		
		フランクフルトケチャップソースかけ	フランクフルト(ポーク)	(卵)	(小麦)	(乳)									大豆たんぱく							豚肉										
			ソース(ウスター)																									りんご					
		アスパラサラダ	ドレッシング(減塩和風)1L																													かつおぶしエキス、魚醤	
		うずら卵入りABCスープ	ベーコン	(卵)	(小麦)	乳たんぱく		(えび)				(ごま)	(アーモンド)		大豆たんぱく		(いか)		(さけ)	(さば)	(牛肉)	豚肉	(鶏肉)										
			うずら卵水煮(レトルト)	うずら卵																													
			マカロニ(アルファベット)		小麦粉																												

日	曜	献立名/食品名		アレルゲン																													
				特定原材料（８品目）								特定原材料に準ずるもの（２０品目）																			市独自（２品目）	
				卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	まつたけ	山芋	その他の魚介類	その他の果実
23	木	いわしの梅煮	いわしの梅煮		しょうゆ							（ごま）			しょうゆ		（いか）		（さけ）	（さば）												いわし、かつおエキス	ねり梅
		キムチあえ	キムチの素												アミノ酸液													りんごパルプ					
			浅漬の素		しょうゆ										しょうゆ																		
		tonton汁	豚肉																			豚肉										
			冷凍豆腐												豆乳																		
			カット油揚げ												大豆、大豆油																		
			すいとん(地粉)		小麦粉																												
			ミートボール(鉄)	（卵）	（小麦）	（乳）		（えび）	（かに）						大豆、大豆油							豚肉	鶏肉、チキンオイル									
			無発酵バター 有塩バター	（卵）	（小麦）	生乳				（ピーナッツ）		（ごま）	（アーモンド）		（大豆）				（さけ）			（豚肉）	（鶏肉）		（オレンジ）			（りんご）					
			みそ(白)												大豆																		
			みそ(赤)												大豆																		
			風味調味料																													かつおぶし	
24	金	ラーメン	中華めん ゆで		小麦粉																												
		海鮮しゅうまい	海鮮しゅうまい	（卵）	しゅうまい皮、ぐちすり身	（乳）		えび							大豆たんぱく、大豆油		いか			（さば）	（牛肉）		チキンパウダー	（ゼラチン）				（りんご）				ぐち	
		うま塩もやし	ドレッシング(塩ごま)									ごま											チキンエキス										
		みそラーメンスープ	豚ひき肉																			豚肉										
			なると(5本入り)	（卵）	（小麦）										（大豆）																	すけそうだら、いとよりだい	
			みそ(赤)												大豆																		
			みそ(白)												大豆																		
			がらスープチキン(液体)																				鶏骨										
			鶏がらだし(丸鶏)																				チキンエキス、鶏脂										
			とうばんじゃん												みそ																		
		米粉ワッフル	米粉ワッフル(チョコクリーム)	鶏卵、未焼成カルシウム	（小麦）	（乳）									豆乳加工品																		
27	月	赤魚の白醤油焼き	赤魚の白醤油焼き		白しょうゆ							（ごま）			白しょうゆ		（いか）		（さけ）	（さば）									（りんご）			赤魚	
		香味づけ	千切りだいこん漬け		（小麦）							（ごま）			（大豆）														（りんご）				梅酢
			ごま(いり・白)									ごま																					
		呉汁	大豆水煮	（卵）	（小麦）				（かに）			（ごま）			大豆					（さば）			（鶏肉）									
			きざみ大豆												大豆																		
			豚肉																			豚肉										
			油揚げ(吉田屋)									（ごま）			大豆																（山芋）		
			みそ(白)												大豆																		
			みそ(赤)												大豆																		
			風味調味料																													かつおぶし	

日	曜	献立名/食品名		アレルゲン																												
				特定原材料（８品目）								特定原材料に準ずるもの（２０品目）																				市独自（２品目）	
				卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	まつたけ	山芋	その他の魚介類	その他の果実
28	火	若鶏のねぎソースかけ	若鶏もも 皮つき50・70(前橋産)																				鶏肉										
			しょうゆ(濃口)18L		小麦										大豆																		
			ごま油									ごま油																					
		海藻サラダ	チョレギドレッシング1L		しょうゆ							ごま、ごま油			みそ、しょうゆ、大豆油																		
		いかボールスープ	いかボール	(卵)	小麦でんぷん	(乳)		(えび)	(かに)			(ごま)			大豆たんぱく、大豆油		いか		(さけ)			(豚肉)										
			鶏がらだし(丸鶏)																				チキンエキス、鶏脂										
			しょうゆ(濃口)18L		小麦										大豆																		
29	水	肉だんご	肉だんご(たれ付き)		パン粉、ソース							ごま油			大豆たんぱく、ソース							豚肉	鶏肉					ソース					
		春雨サラダ	しょうゆ(濃口)1L		小麦										大豆																		
			ごま油									ごま油																					
		八宝菜	豚肉																			豚肉											
			いか(短冊)					(えび)									あかいいか																
			うずら卵水煮(レトルト)	うずら卵																													
			なると(5本入り)	(卵)	(小麦)										(大豆)																	すけそうだら、いとよりだい	
			オイスターソース		しょうゆ										しょうゆ																	かき	
			しょうゆ(濃口)18L		小麦										大豆																		
			鶏がらだし(丸鶏)																				チキンエキス、鶏脂										
			ごま油									ごま油																					
30	木	チキンカレー	若鶏もも 皮つき こま切れ(前橋																				鶏肉										
			カレールウ(とろけるカレーフレーク甘口)		小麦粉	ミルクパウダー、乳糖									大豆油、脱脂大豆							ポークパウダー	ミルポワパウダー							山芋		
			テーオーカレーフレーク		小麦粉										(大豆)							(豚肉)	(鶏肉)										
			ソース(ウスター)																									りんご					
		こんにゃくサラダ	ドレッシング(和風玉ねぎ)		しょうゆ										しょうゆ、大豆油																		
		ヨーグルト	ヨーグルト(Fe)			脱脂粉乳、全粉乳																		ゼラチン										
31	金	ロールパン	ロールパン50/70		小麦粉	マーガリン、脱脂粉乳									マーガリン																		
		ツナマヨオムレツ	ツナマヨオムレツ	鶏卵	しょうゆ	(乳)									大豆油、しょうゆ					(さば)		(豚肉)	(鶏肉)	(ゼラチン)				マヨネーズ			まぐろ油漬け	
		チーズサラダ	ダイスチーズ			ナチュラルチーズ、乳化剤																											
			ｺｰﾝｸﾘｰﾐｰﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ																													ブルーンピューレ、レモン果汁
		ミネストローネ	ウィンナーカット(鉄分酵母)		(小麦)										(大豆)						(牛肉)	豚肉	(鶏肉)										
			マカロニ(シェル)		小麦粉																												
			カットホールトマト																								(もも)						
			赤ワイン																														ぶどう、エルダーベリー