

# 食事のマナーについて

食事をする時、次のことは出来ていますか？ 出来ていない所は直していきましょう。

## 食べる時のしせい

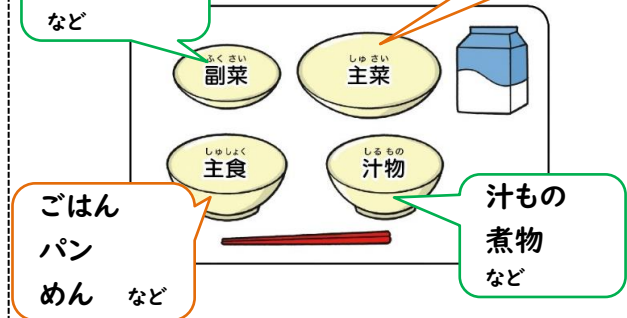
- ① 背筋をのばします。
- ② イスに深くこしかけます。
- ③ 足は床につけます。



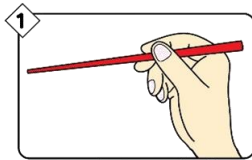
## 食器のおき方

あえもの  
炒めもの  
など

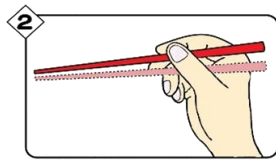
揚げもの  
焼きもの  
など



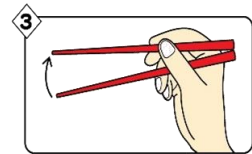
## 正しいはしの持ち方



えんぴつを持つように1本を持つ。



点線の部分にもう1本を入れる。



上手に持てたら上のはしだけ動かしてみましょう。

## 片付けもしっかりと

もし残してしまった時は決まりを守って食缶にもどしましょう。



食器を返す時も、食べ物がついていないか確認しましょう。



## 参加者募集!



## 親子で新じゃがいも掘り体験!

【日時】令和6年6月22日(土) 午前9時～10時(2部制)  
・1部 午前9時～9時30分 ・2部 午前9時30分～10時 小雨決行  
※荒天の場合は、23日(日)に順延

【参加できる人】市内在住の小学生と保護者 先着30組(家族の方も大歓迎です)

【持ち物】軍手、長靴、汚れてもよい服装、タオル、雨具、帽子、飲み物  
※持ち帰り用のビニール袋は、主催者が用意したものをお使いください

【場所】産直「味菜」の畑(あいのやまの湯北側)小坂子町1835番地1

【集合場所】あいのやまの湯の北側駐車場(受付後、畑まで徒歩で移動します)

【参加費】1人200円 ※受付で参加者にビニール袋を配布します(1人1袋)

【申込方法】市ホームページの申込フォームからお申し込みください。5月15日(水)午前9時から受付を開始します。定員になり次第締め切ります。申込フォームが使えない場合は、お問い合わせください。

【問い合わせ】芳賀公民館 電話:269-6724

※収穫したじゃがいもは、お土産として持ち帰りできます(1人1袋)

詳しくは市ホームページをご覧ください。  
お申し込みはこちら

