

アレルギー詳細献立表（中学校）

1 / 21 ページ

令和 7年10月 1日(水)

調理場名：前橋市北部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名		卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん(70 100)	白飯																																
牛乳	牛乳（学校給食）			×																													乳
ほきみ	そフライ																																
	ホキみそフライ		×	△							△	△			×		△		△	△												×	小麦, 大豆, ホキ, △乳, △ごま, △アーモンド, △いか, △さけ, △さば
	なたね油																																
ツナごまあえ	ごまつな																																
	ブラックマッペもやし																																
	にんじん																																
	ツナ缶詰 水煮フレークライト																														×		きはだまぐろ
	ごま（すり・白）										×																						ごま
	上白糖																																
	こいくちしょうゆ(1L)		×												×																		小麦, 大豆
きのこけんちん汁	若どりむね 皮つき																						×										鶏肉
	皮むきさといも																																
	にんじん																																
	ごぼう																																
	根深ねぎ																																
	干ししいたけ																																
	ぶなしめじ																																
	まいたけ																																
	木綿豆腐										△				×															△			大豆, △ごま, △山芋
	こいくちしょうゆ		×												×																		小麦, 大豆
	食塩																																
	清酒 上撰																																
	顆粒和風だし																														×		かつおぶし
	なたね油																																

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

2 / 21 ページ

令和 7年10月 2日(木)

調理場名：前橋市北部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	アレルギー食材																										その他の果実	その他の魚介類	全ての アレルギー	
		卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレノジ	キウイフルーツ	もも	りんご				バナナ
パンズパン30. 40	パンズパン		×	×									×																	小麦, 乳, 大豆	
牛乳	牛乳 (学校給食)			×																										乳	
ハムチーズピカタ	ハムチーズピカタ40g・50 g	×	×	×		△	△			△			×								×	△							×	卵, 小麦, 乳, 大豆, 豚肉, かつおだし, △えび, △かに, △ごま, △鶏肉	
まめまめサラダ	(冷凍) むきえだまめ												×																	大豆	
	大豆水煮缶詰												×																	大豆	
	スイートコーン 冷凍 カーネル																														
	キャベツ																														
	きゅうり																														
	減塩和風ドレッシング																											×		かつおぶしエキス、魚醤	
ペンネのトマトクリーム煮	マカロニ・ペンネ		×																											小麦	
	ベーコン ショルダー	△	△	×		△				△	△		×		△		△	△	△	×	△										乳, 大豆, 豚肉, △卵, △小麦, △えび, △ごま, △アーモンド, △いか, △さけ, △さば, △牛肉, △鶏肉
	たまねぎ																														
	にんじん																														
	エリンギ																														
	パセリ																														
	カットホールトマト																								△					△もも	
	トマトケチャップ																														
	マリナラソース												×															×	×	大豆, アサリエキス, ワイン	
	生クリーム			×																											乳
	ウスターソース																														
	野菜フイヨン																														
	食塩																														
	白こしょう																														
なたね油																															

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

3 / 21 ページ

令和 7年10月 3日(金)

調理場名：前橋市北部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナツ	マカダミアナツ	大豆	あわび	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
さくらごはん(70 100)																															
	さくらご飯(炊き込み)		×											×																	小麦, 大豆
牛乳																															
	牛乳（学校給食）			×																											乳
鮭とチーズのソフトカツ40・60																															
	鮭とチーズのソフトカツ		×	×										×			×														小麦, 乳, 大豆, さけ
	なたね油																														
昆布づけ																															
	キャベツ																														
	きゅうり																														
	みずな																														
	塩ふき昆布		×											×																	小麦, 大豆
	あさづけの素		×											×																	小麦, 大豆
	ごま（いり・白）									×																					ごま
どさんこ汁																															
	豚肉																			×											豚肉
	じゃがいも																														
	ブラックマツペもやし																														
	たまねぎ																														
	にんじん																														
	スイートコーン 冷凍 カーネル																														
	無発酵バター 有塩バター			×																											乳
	おろししょうが																														
	おろしにんにく																														
	淡色辛みそ													×																	大豆
	赤色辛みそ													×																	大豆
	顆粒和風だし																											×			かつおぶし
	なたね油																														

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

4 / 21 ページ

令和 7年10月 6日(月)

調理場名：前橋市北部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳
和風ハンバーグ	うさぎ型ハンバーグ												×								×	×										大豆, 豚肉, 鶏肉
	こいくちしょうゆ		×										×																			小麦, 大豆
	三温糖																															
	本みりん																															
	顆粒和風だし																												×			かつおぶし
	片栗粉																															
干草あえ	ほうれん草																															
	ブラックマッペもやし																															
	にんじん																															
	スイートコーン 冷凍 カーネル																															
	こいくちしょうゆ(1L)		×											×																		小麦, 大豆
	上白糖																															
お月見汁	若どりむね 皮なし																					×										鶏肉
	じゃがいももち																															
	皮むきさといも																															
	にんじん																															
	だいこん																															
	根深ねぎ																															
	えのきたけ																															
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦, 大豆
	清酒 上撰																															
	食塩																															
	さば節		△											△					×			△										さば, △小麦, △大豆, △鶏肉
十五夜ゼリー	お月見ゼリー																														×	みかん果汁, レモン果汁

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

5 / 21 ページ

令和 7年10月 7日(火)

調理場名：前橋市北部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全ての アレルギー
ごはん (70 100)	白飯																															
牛乳	牛乳 (学校給食)			×																											乳	
海鮮しゅうまい	海鮮しゅうまい	△	×	△		×								×		×			△	△		×	△				△			×	小麦, えび, 大豆, いか, 鶏肉, ぐち, △卵, △乳, △さば, △牛肉, △ゼラチン, △りんご	
切り干し大根のナムル	ブラックマッペもやし																															
	きゅうり																															
	切干しだいこん																															
	素干し風焼きのり					△	△																								△えび, △かに	
	チョレギドレッシング	×								×				×																	小麦, ごま, 大豆	
中華丼	豚肉																				×										豚肉	
	あかいか					△										×															いか, △えび	
	うずら卵 水煮缶詰	×																													卵	
	なると (5本入り)	△	△											△															×		すけそうたら, いとよりだい, △卵, △小麦, △大豆	
	キャベツ																															
	たまねぎ																															
	にんじん																															
	チンゲンサイ																															
	たけのこ水煮 (短冊)																															
	おろししょうが																															
	おろしにんにく																															
	干しいたけ																															
	清酒 上撰																															
	オイスターソース		×												×															×	小麦, 大豆, かき	
	こいくちしょうゆ		×												×																小麦, 大豆	
	鶏がらだし (丸鶏・顆粒)																						×								鶏肉	
	白こしょう																															
	片栗粉																															
	なたね油																															
	ごま油										×																					ごま

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

6 / 21 ページ

令和 7年10月 8日(水)

調理場名：前橋市北部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	アレルギー食材																										全ての アレルギー				
		卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご		バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実
背割り	コッペパン(50 70)																															
	コッペパン 背割り		×	×									×																			小麦, 乳, 大豆
牛乳	牛乳 (学校給食)			×																												乳
	フランクフルト40・50(ケチャップ)																															
	フランクフルト (ポーク)	△	△	△									×								×											大豆, 豚肉, △卵, △小麦, △乳
	トマトケチャップ																															
	トマトケチャップ																															
グリーン	サラダ																															
	ブロッコリーカット																															
	キャベツ																															
	きゅうり																															
	和風玉葱ドレッシング		×										×								×					×		×	×			小麦, 大豆, 鶏肉, りんご, かつおぶし、ほっけ、ｽﾀｳﾞｸﾞﾗｳ, レモン果汁
さつまいもシチュー	さつまいも																															
	たまねぎ																															
	にんじん																															
	ぶなしめじ																															
	スイートコーン 冷凍 カーネル																															
	若どりむね 皮つき																					×										鶏肉
	ベシャメルソース		×	×									×																×			小麦, 乳, 大豆, ほたてエキス
	普通牛乳			×																												乳
	食塩																															
	白こしょう																															
	野菜ブイヨン																															
	パセリ																															
	なたね油																															

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

7 / 21 ページ

令和 7年10月 9日(木)

調理場名：前橋市北部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全ての アレルギー
ごはん(70 100)	白飯																															
牛乳	牛乳 (学校給食)			×																												乳
さばの	スタミナ焼き40-50																															小麦, 大豆, さば, ゼラチン, △乳, △ごま, △いか, △さけ, △豚肉, △鶏肉, △りんご
	さばのスタミナ焼き		×	△						△			×		△		△	×		△	△	×			△							
大豆の	磯煮																															
	ほしひじき																															
	にんじん																															
	こんにゃく																															
	カットさつま揚げ					△	△																									小麦, スケツダウ, △えび, △かに
	大豆水煮缶詰													×																		大豆
	三温糖																															
	本みりん																															
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦, 大豆
	顆粒和風だし																															かつおぶし
	なたね油																															
根菜の	ごまみそ汁																															
	豚肉																				×											豚肉
	だいこん																															
	皮むきさといも																															
	にんじん																															
	ごぼう																															
	さつまいも																															
	カット油揚げ													×																		大豆
	赤色辛みそ													×																		大豆
	淡色辛みそ													×																		大豆
	ごま油									×																						ごま
	ごま (すり・白)									×																						ごま
	さば節		△											△					×			△										さば, △小麦, △大豆, △鶏肉

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 7年10月10日(金)

調理場名：前橋市北部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー	
発芽玄米ごはん(70-100)	発芽玄米ごはん(炊き込み)																																
牛乳	牛乳(学校給食)			×																												乳	
ぐんま	の和風カレー																																
	豚肉																				×											豚肉	
	じゃがいも																																
	たまねぎ																																
	だいこん																																
	にんじん																																
	ごぼう																																
	根深ねぎ																																
	おろししょうが																																
	おろしにんにく																																
	おろしりんご																										×					りんご	
	赤ワイン																															×	ぶどう、エルダーベリー
	カレールウ(SB甘口)		×	×										×																×		小麦、乳、大豆、豚肉、鶏肉、山芋	
	カレールウ(TO)		×											△																		小麦、△大豆、△豚肉、△鶏肉	
	トマトケチャップ																																
	ウスターソース																																
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦、大豆	
	なたね油																																
海藻ツナ	サラダ																																
	きゅうり																																
	キャベツ																																
	赤ピーマン																																
	海藻ミックス																																
	ツナ缶詰 水煮フレークライト																														×	きはだまぐろ	
	減塩和風ドレッシング																														×	かつおぶしエキス、魚醤	
レモンソーダ	ゼリー																																
	レモンソーダゼリー	△	△	△					△	△				△											△	△	△	×				×	りんご、レモン果汁、△卵、△小麦、△乳、△くるみ、△ごま、△大豆、△ゼラチン、△オレンジ、△もも

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

9 / 21 ページ

令和 7年10月14日(火)

調理場名：前橋市北部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー	
ごはん(70 100)	白飯																																
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳	
みそだれ焼肉	豚肉																				×											豚肉	
	たけのこ水煮（短冊）																																
	ピーマン																																
	赤ピーマン																																
	たまねぎ																																
	おろししょうが																																
	おろしにんにく																																
	清酒 上撰																																
	赤色辛みそ														×																	大豆	
	こいくちしょうゆ		×												×																	小麦, 大豆	
	三温糖																																
	ごま（いり・白）										×																						ごま
片栗粉																																	
なたね油																																	
水ぎょうざスープ	スープ用水餃子	△	×	△		△	△			×				×							×	×										小麦, ごま, 大豆, 豚肉, 鶏肉, △卵, △乳, △えび, △かに	
	にんじん																																
	キャベツ																																
	根深ねぎ																																
	干しいたけ																																
	チンゲンサイ																																
	鶏がらだし（丸鶏・顆粒）																																鶏肉
	こいくちしょうゆ		×												×									×									小麦, 大豆
	白こしょう																																
ごま油										×																						ごま	
豆乳プリンタルト	豆乳プリンタルト													×																		大豆	

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

10 / 21 ページ

令和 7年10月15日(水)

調理場名：前橋市北部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	アレルギー食材																										全ての アレルギー				
		卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	マカダミアナッツ	カシューナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご		バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実
うどん	学校給食用ゆでめん		×																													小麦
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳
えびと	いかのかきあげ50・70																															
	かき揚げ（エビ・イカ）		×			×							×		×																	小麦, えび, 大豆, いか
	なたね油																															
ひじきと	野菜のあえもの																															
	こまつな																															
	ブラックマッペもやし																															
	きゅうり																															
	ひじき水煮																															
	香りごまドレッシング									×																						ごま
かしわ	うどん汁																															
	若どりむね 皮なし																						×									鶏肉
	にんじん																															
	だいこん																															
	根深ねぎ																															
	干ししいたけ																															
	カット油揚げ													×																		大豆
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦, 大豆
	清酒 上撰																															
	食塩																															
	さば節		△											△					×			△										さば, △小麦, △大豆, △鶏肉

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

11 / 21 ページ

令和 7年10月16日(木)

調理場名：前橋市北部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
はちみつパン (50 70)	はちみつパン		×	×										×																	小麦, 乳, 大豆	
牛乳	牛乳 (学校給食)			×																											乳	
上州麦豚コロッケ50・70	上州麦豚コロッケ	△	×	△			△			△				×						△	×	△	△								小麦, 大豆, 豚肉, △卵, △乳, △かに, △ごま, △牛肉, △鶏肉, △ゼラチン	
	なたね油																															
チーズサラダ	キャベツ																															
	きゅうり																															
	にんじん																															
	ダイスチーズ			×																											乳	
	コーンクリーミードレッシング																													×	ブルーベリーピューレ、レモン果汁	
ミネストローネ	ウインナー (鉄分酵母) カット		△											△						△	×	△									豚肉, △小麦, △大豆, △牛肉, △鶏肉	
	じゃがいも																															
	たまねぎ																															
	にんじん																															
	だいこん																															
	セロリ																															
	マカロニ・シェル		×																												小麦	
	カットホールトマト																								△						△もも	
	トマトピューレー																															
	野菜ブイヨン																															
	赤ワイン																													×	ぶどう、エルダーベリー	
	食塩																															
	白こしょう																															
	オリーブ油																													×	オリーブ	

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

12 / 21 ページ

令和 7年10月17日(金)

調理場名：前橋市北部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん(70 100)	白飯																															
コーヒー牛乳	ミルメークコーヒー（液体）																															
	牛乳（学校給食）			×																												乳
二色そば	鶏ひき肉																					×										鶏肉
	乾燥大豆ミンチ												×																			大豆
	おろししょうが																															
	三温糖																															
	こいくちしょうゆ		×										×																			小麦, 大豆
	清酒 上撰																															
	本みりん																															
	なたね油																															
	炒り卵	×											×																			卵, 大豆
小松菜のごま酢あえ	こまつな																															
	ブラックマッペもやし																															
	きゅうり																															
	ごま（いり・白）									×																						ごま
	上白糖																															
	こいくちしょうゆ(1L)		×										×																			小麦, 大豆
	穀物酢																															
こしね汁	にんじん																															
	皮むきさといも																															
	だいこん																															
	根深ねぎ																															
	木綿豆腐									△			×																△			大豆, △ごま, △山芋
	こんにゃく																															
	干しいたけ																															
	淡色辛みそ												×																			大豆
	赤色辛みそ												×																			大豆
	かたくちいわし 煮干し					△	△									△			△											×		かたくちいわし, △えび, △かに, △いか, △さば

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 7年10月20日(月)

調理場名：前橋市北部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナツツ	マカダミアナツツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー	
ごはん(70 100)	白飯																																
牛乳	牛乳(学校給食)			×																												乳	
ししやも	もからあげ2ㇿ(幼1)																																
	子持ちししやもから揚げ	×	×	△		△								×																×		卵, 小麦, 大豆, 子持ちししやも, △乳, △えび	
	なたね油																																
みそきんぴら	ごぼう																																
	こんにゃく																																
	にんじん																																
	豚肉																				×											豚肉	
	ごま(いり・白)									×																						ごま	
	三温糖																																
	淡色辛みそ														×																	大豆	
	こいくちしょうゆ		×												×																	小麦, 大豆	
	本みりん																																
なたね油																																	
すまし汁	えびしんじょ	△	△	△		×	△														×									×		えび, 豚肉, たら, △卵, △小麦, △乳, △かに	
	こまつな																																
	にんじん																																
	だいこん																																
	根深ねぎ																																
	干しいたけ																																
	いちょうかまぼこ																														×		スケソウタラ
	冷凍とうふ(3種強化)														×																		大豆
	こいくちしょうゆ		×												×																		小麦, 大豆
	清酒 上撰																																
	食塩																																
	かつお節																		△												×		かつお, △さば

アレルギー詳細献立表（中学校）

14 / 21 ページ

令和 7年10月21日(火)

調理場名：前橋市北部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
背割り	こめっこぼん (50 70)																														小麦, 乳, 大豆
	こめっこぼん		×	×										×																	
牛乳	牛乳 (学校給食)			×																											乳
ソース	焼きそば (バット)																														
	焼きそばめん (ハード)		×											×																	小麦, 大豆
	豚肉																				×										豚肉
	たまねぎ																														
	にんじん																														
	キャベツ																														
	ブラックマッペもやし																														
	ウスターソース																														
	野菜ブイヨン																														
	白こしょう																														
	なたね油																														
マスカットゼリーあえ	マスカットゼリーあえ																														
	パインアップル缶詰																													×	パインアップル
	もも缶詰 果肉 黄肉種																								×						もも
	カットゼリー (マスカットFe)	△	△	△																										×	ぶどう果汁, △卵, △小麦, △乳
鶏だんご	鶏だんご																														
	鶏のスープ																														
	鶏つみれ		×							×				×							×	×							×		小麦, ごま, 大豆, 豚肉, 鶏肉, オイスターソース
	にんじん																														
	チンゲンサイ																														
	根深ねぎ																														
	えのきたけ																														
	凍結液卵		×																												卵
	こいくちしょうゆ		×											×																	小麦, 大豆
	鶏がらだし (丸鶏・顆粒)																					×									鶏肉
	片栗粉																														
	ごま油									×																					ごま

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 7年10月22日(水)
全てのアレルギー

調理場名：前橋市北部共同調理
コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全ての アレルギー	
上州かみなりごはん(70 100)	上州かみなりご飯(炊き込み)		×											×									×							×	小麦,大豆,鶏肉,かつおエキス		
牛乳	牛乳(学校給食)			×																												乳	
前橋メンチカツ50・70	メンチカツ(前橋産豚肉)	△	×	△			△			△				×							△	×	△	△								小麦,大豆,豚肉,△卵,△乳,△かに,△ごま,△牛肉,△鶏肉,△ゼラチン	
	なたね油																																
中濃ソース(200ml)	中濃ソース(200ml)																															×	ブルーネ
中濃ソース(5ml)	中濃ソース(5ml)													×													×				×	大豆,りんご,ブルーネ、レモン	
小松菜のごまあえ	こまつな																																
	キャベツ																																
	きゅうり																																
	ごま(すり・白)									×																						ごま	
	上白糖																																
	こいくちしょうゆ(1L)		×											×																		小麦,大豆	
おっきりこみ	豚肉																				×											豚肉	
	冷凍ほうとうめん	△	×																													小麦,△卵	
	にんじん																																
	まいたけ																																
	たまねぎ																																
	皮むきさといも																																
	だいこん																																
	顆粒和風だし																														×	かつおぶし	
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦,大豆	
	清酒 上撰																																
	食塩																																
	なたね油																																

アレルギー詳細献立表（中学校）

16 / 21 ページ

令和 7年10月23日(木)

調理場名：前橋市北部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん(70 100)	白飯																														
牛乳	牛乳（学校給食）			×																											乳
ぶりの照り焼き40・50	ぶり照り焼き		×							△				×		△		△	△											×	小麦, 大豆, ぶり, △ごま, △いか, △さけ, △さば
キャベツのあさづけ	キャベツ																														
	みずな																														
	きゅうり																														
	食塩																														
	あさづけの素		×											×																	小麦, 大豆
鶏肉とだいこんの煮付け	だいこん																														
	若どりもも 皮なし																				×										鶏肉
	こんにゃく																														
	にんじん																														
	さつま揚げ	△	×	△		△	△			△				×		△		△		△										×	小麦, 大豆, たら, △卵, △乳, △えび, △かに, △ごま, △いか, △さけ, △豚肉
	なたね油																														
	こいくちしょうゆ		×											×																	小麦, 大豆
	三温糖																														
	顆粒和風だし																												×		かつおぶし
	本みりん																														
レモンゼリー	レモンゼリー																													×	レモン果汁

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

17 / 21 ページ

令和 7年10月24日（金）

調理場名：前橋市北部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナツ	マカダミアナツ	大豆	あわび	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん (70 100)	白飯																														
牛乳	牛乳（学校給食）			×																											乳
ツナマヨオムレツ40・50	ツナマヨオムレツ	×	×	△										×				△		△	△	△				×			×		卵, 小麦, 大豆, りんご, まぐろ油漬, △乳, △さば, △豚肉, △鶏肉, △ゼラチン
コーンサラダ	キャベツ																														
	きゅうり																														
	赤ピーマン																														
	スイートコーン 冷凍 カーネル																														
	イタリアンドレッシング	×																													小麦
ビーンズハヤシ	豚肉																			×											豚肉
	大豆水煮缶詰													×																	大豆
	じゃがいも																														
	たまねぎ																														
	にんじん																														
	エリンギ																														
	みじん切りにんにく																														
	ハヤシルウ (SB)		×	×										×						×	×					×	×				小麦, 乳, 大豆, 豚肉, 鶏肉, りんご, バナナ
	ウスターソース																														
	トマトケチャップ																														
	なたね油																														

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

18 / 21 ページ

令和 7年10月27日(月)

調理場名：前橋市北部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ゆめロール (50 70)	ゆめロール		×	×										×																	小麦, 乳, 大豆
牛乳	牛乳（学校給食）			×																											乳
チキンのマスタード焼き	チキンマスタード焼き	×	×	×										×								×	×			×					卵, 小麦, 乳, 大豆, 鶏肉, ゼラチン, りんご
ジャーマンポテト	じゃがいも 水煮																														
	ベーコン ショルダー	△	△	×		△					△	△		×		△		△	△	△	×	△									乳, 大豆, 豚肉, △卵, △小麦, △えび, △ごま, △アーモンド, △いか, △さけ, △さば, △牛肉, △鶏肉
	たまねぎ																														
	食塩																														
	野菜ブイヨン																														
	白こしょう																														
	パセリ																														
	なたね油																														
ABCスープ	ウインナー(鉄分酵母) カット		△											△						△	×	△									豚肉, △小麦, △大豆, △牛肉, △鶏肉
	にんじん																														
	たまねぎ																														
	キャベツ																														
	ぶなしめじ																														
	スイートコーン 冷凍 カーネル																														
	マカロニ・アルファベット		×																												
	野菜ブイヨン																														
	食塩																														
	白こしょう																														

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

19 / 21 ページ

令和 7年10月29日(水)

調理場名：前橋市北部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
わかめごはん(70 100)	わかめごはん(混ぜ込み)																															
牛乳	牛乳(学校給食)			×																												乳
さんまのかばやき30・40	さんまでんぶん付き		△						△				△		△		△	△											×		さんま, △小麦, △ごま, △大豆, △いか, △さけ, △さば	
	なたね油																															
	三温糖																															
	こいくちしょうゆ		×											×																	小麦, 大豆	
	本みりん																															
清酒 上撰																																
キムチあえ(幼:キャベツの塩もみ)	キャベツ																															
	きゅうり																															
	食塩																															
	キムチの素													×												×					大豆, りんご	
	あさづけの素		×											×																	小麦, 大豆	
	ごま(いり・白)									×																					ごま	
tonton汁	豚肉																				×										豚肉	
	冷凍とうふ(3種強化)													×																	大豆	
	カット油揚げ													×																	大豆	
	すいとん(地粉)			×																											小麦	
	冷凍ミートボール(鉄)	△	△	△			△	△						×								×	×								大豆, 豚肉, 鶏肉, △卵, △小麦, △乳, △えび, △かに	
	こんにゃく																															
	だいこん																															
	たまねぎ																															
	にんじん																															
	ごぼう																															
	根深ねぎ																															
	ぶなしめじ																															
	えのきたけ																															
	無発酵バター 有塩バター			×																												乳
	しょうが																															
	清酒 上撰																															
	淡色辛みそ													×																	大豆	
	赤色辛みそ													×																	大豆	
	顆粒和風だし																											×			かつおぶし	

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 7年10月30日(木)
全てのアレルギー

調理場名：前橋市北部共同調理
コース名：B 献立

料理名	材料名	アレルギー																													
		卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実
ごはん	(70 100)																														
	白飯																														
牛乳																															
	牛乳 (学校給食)			×																											乳
若鶏	のからあげ(2)																														
	若どりもも 皮つき																					×									鶏肉
	なたね油																														
	こいくちしょうゆ		×										×																		小麦, 大豆
	粉しょうが																														
	清酒 上撰																														
	片栗粉																														
小松菜	のおかかあえ																														
	こまつな																														
	にんじん																														
	ブラックマッペもやし																														
	こいくちしょうゆ(1L)		×										×																		小麦, 大豆
	花かつお													×				△											×		かつお, △さば
さといもの	のみそ汁																														
	皮むきさといも																														
	だいこん																														
	にんじん																														
	根深ねぎ																														
	干ししいたけ																														
	カット油揚げ												×																		大豆
	淡色辛みそ												×																		大豆
	赤色辛みそ												×																		大豆
	かたくちいわし 煮干し					△	△								△			△										×			かたくちいわし, △えび, △かに, △いか, △さば

アレルギー詳細献立表（中学校）

21 / 21 ページ

令和 7年10月31日(金)

調理場名：前橋市北部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ラーメン	中華めん ゆで		×																												小麦	
牛乳	牛乳 (学校給食)			×																											乳	
焼きぎ	ようざ18・26(2)																														小麦, ごま, 大豆, 豚肉, △卵, △乳, △えび, △牛肉, △鶏肉, △ゼラチン, △りんご	
	地場産ぎょうざ	△	×	△		△				×				×							△	×	△	△				△				小麦, ごま, 大豆, 豚肉, △卵, △乳, △えび, △牛肉, △鶏肉, △ゼラチン, △りんご
カムカムサラダ	切干しだいこん																															
	きゅうり																															
	ブラックマッペもやし																															
	とりささみ サラダ用																						×								鶏肉	
	パンパンジードレッシング	×								×				×																	小麦, ごま, 大豆	
	みそラーメンスープ																					×									豚肉	
	キャベツ																															
	にんじん																															
	根深ねぎ																															
	にら																															
	スイートコーン 冷凍 カーネル																															
	おろしにんにく																															
	おろししょうが																															
	赤色辛みそ														×																大豆	
	がらスープチキン(液体)																						×								鶏肉	
	鶏がらだし (丸鶏・顆粒)																						×								鶏肉	
	トウバンジャン														×																大豆	
	無発酵バター 有塩バター			×																												乳
片栗粉																																
ヨーグルト (Fe)	ヨーグルト (Fe)			×																			×								乳, ゼラチン	

×：原材料として使用 △：コンタミネーション