

アレルギー詳細献立表（中学校）

1 / 18 ページ

令和 7年12月 1日(月)

調理場名：前橋市北部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	アレルギー																															
		卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実		
ごはん	(70 100)																																
白飯																																	
天丼のたれ	天丼のたれ		×	△		△	△	△	△					×		△		△	×	△	△	△	△	△		△	△		△			小麦, 大豆, さば, △乳, △えび, △かに, △ピーナッツ, △くるみ, △いか, △さけ, △牛肉, △豚肉, △鶏肉, △ゼラチン, △オレンジ, △もも, △りんご, △山芋	
牛乳	牛乳 (学校給食)			×																												乳	
えびといかのかきあげ50・70	かき揚げ (エビ・イカ)		×			×								×		×																小麦, えび, 大豆, いか	
	なたね油																																
ごまあえ	ほうれん草 (カット)																																
	ブラックマッペもやし																																
	にんじん																																
	ごま (すり・白)									×																						ごま	
	上白糖																																
	こいくちしょうゆ (1L)	×												×																		小麦, 大豆	
静岡おでん	にんじん																																
	だいこん																																
	こんにゃく																																
	まこんぶ					△	△																										
	揚げボール	△	△	△		△	△							△		△		△				△	△	△					×			△えび, △かに たちうお、すけそうたら, △卵, △小麦, △乳, △えび, △かに, △大豆, △いか, △さけ, △豚肉, △鶏肉, △ゼラチン	
	黒はんぺん	△	△			△	△							△		△													△	×			いわし、すけそうたら, △卵, △小麦, △えび, △かに, △大豆, △いか, △山芋
	うずら卵 水煮缶詰	×																														卵	
	あおのり					△	△																										△えび, △かに
	食塩																																
	三温糖																																
	こいくちしょうゆ		×											×																			小麦, 大豆
	本みりん																																
	さば節		△											△					×			△											さば, △小麦, △大豆, △鶏肉

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

2 / 18 ページ

令和 7年12月 2日(火)

調理場名：前橋市北部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	アレルギー食材																										全ての アレルギー		
		卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	りんご	バナナ		山芋	その他の魚介類
ごはん	(70 100)																													
	白飯																													
牛乳																														
	牛乳（学校給食）			×																										乳
根菜	つくね																													
	根菜つくね（たれ付き）	△	△						△			×							△	×	×				△	△		×		大豆, 豚肉, 鶏肉, かつおぶしエキ ス, △卵, △小麦, △ごま, △牛肉, △もも, △りんご
おひたし																														
	こまつな																													
	にんじん																													
	ブラックマッペもやし																													
	こいくちしょうゆ(1L)		×									×																		小麦, 大豆
	上白糖																													
	花かつお																	△										×		かつお, △さば
呉汁																														
	大豆水煮缶詰												×																	大豆
	豚肉																				×									豚肉
	だいこん																													
	にんじん																													
	カットごぼう（ささがき）																											△		△山芋
	根深ねぎ																													
	カット油揚げ												×																	大豆
	淡色辛みそ												×																	大豆
	赤色辛みそ												×																	大豆
	顆粒和風だし																											×		かつおぶし
	なたね油																													

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

3 / 18 ページ

令和 7年12月 3日(水)

調理場名：前橋市北部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ロールパン(50・70)	ロールパン		×	×										×																	小麦, 乳, 大豆	
ジョアプレーン	ジョアプレーン			×																											乳	
まぐろフライ40・60	まぐろフライ	△	×	△		△								×																×	小麦, 大豆, ぴんながまぐろ、ほたてエキス, △卵, △乳, △えび	
	なたね油																															
カラフルサラダ	きゅうり																															
	キャベツ																															
	赤ピーマン																															
	黄ピーマン																															
	イタリアンドレッシング		×																													
コーンクリームスープ	スイートコーン 冷凍 カーネル																															
	コーンクリームレトルト			×																												
	若どりむね 皮つき																					×										
	じゃがいも冷凍ダイス																															
	たまねぎ																															
	にんじん																															
	パセリ																															
	野菜フイヨン																															
	コーンスープ		×	×																		×								×		
	普通牛乳			×																												
	白こしょう																															
	なたね油																															

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

4 / 18 ページ

令和 7年12月 4日(木)

調理場名：前橋市北部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

[illegible]

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

5 / 18 ページ

令和 7年12月 5日(金)

調理場名：前橋市北部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
さくらごはん(70・100)	さくらご飯(炊き込み)		×											×																	小麦, 大豆
牛乳	牛乳(学校給食)			×																											乳
さばのみそ煮50・70	さばのみそ煮			△	△									×				×													大豆, さば, △小麦, △乳
白菜のあさづけ	はくさい																														
	きゅうり																														
	みずな																														
	食塩																														
	あさづけの素		×											×																	小麦, 大豆
	ごま(いり・白)									×																					ごま
けんちん汁	若どりもも 皮なし																					×									鶏肉
	カットさといも(スライス)																														
	にんじん																														
	だいこん																														
	カットごぼう(さがき)																											△			△山芋
	根深ねぎ																														
	こんにゃく																														
	カット油揚げ													×																	大豆
	こいくちしょうゆ		×											×																	小麦, 大豆
	食塩																														
	清酒 上撰																														
	顆粒和風だし																												×		かつおぶし
	なたね油																														

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

6 / 18 ページ

令和 7年12月 8日(月)

調理場名：前橋市北部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナツ	マカダミアナツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
こめっ	こぱん(50 70)																															
	こめっこぱん		×	×										×																		小麦, 乳, 大豆
牛乳																																
	牛乳(学校給食)			×																												乳
チキン	のチーズ焼き50・70																															
	チキンチーズのオープン焼き		×	×										×									×									小麦, 乳, 大豆, 鶏肉
コールスロー	サラダ																															
	キャベツ																															
	にんじん																															
	きゅうり																															
	スイートコーン 冷凍 カーネル																															
	コールスロートレッシング																														×	レモン果汁、パインアップル果汁
チリコンカン																																
	豚肉																					×										豚肉
	大豆水煮缶詰													×																		大豆
	たまねぎ																															
	じゃがいも冷凍ダイス																															
	にんじん																															
	ピーマン																															
	カットホールトマト																									△						△もも
	トマトケチャップ																															
	おろしにんにく																															
	野菜ブイヨン																															
	赤ワイン																														×	ぶどう、エルダーベリー
	チリパウダー																															
	白こしょう																															
	なたね油																															

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

7 / 18 ページ

令和 7年12月 9日(火)

調理場名：前橋市北部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん(70 100)	白飯																															
牛乳	牛乳(学校給食)			×																												乳
ぶりのみそ焼き40・50	ぶりのみそ焼き		△							△				×		△		△	△								△			×		大豆, ぶり, △小麦, △ごま, △いか, △さけ, △さば, △りんご
くきわかめのきんぴら	くきわかめ																															
	カットごぼう(ささがき)																												△			△山芋
	にんじん																															
	こんにゃく																															
	豚肉																					×										豚肉
	三温糖																															
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦, 大豆
	清酒 上撰																															
	ごま(いり・白)									×																						ごま
	なたね油																															
鶏だんご汁(しょうゆ)	鶏つみれ		×							×				×								×	×								×	小麦, ごま, 大豆, 豚肉, 鶏肉, オイスターソース
	カット油揚げ													×																		大豆
	にんじん																															
	はくさい																															
	根深ねぎ																															
	にら																															
	干しいたけ																															
	おろししょうが																															
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦, 大豆
	清酒 上撰																															
	食塩																															
	かつお節																			△										×		かつお, △さば

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

8 / 18 ページ

令和 7年12月10日(水)

調理場名：前橋市北部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
うどん	学校給食用ゆでめん		×																												小麦	
牛乳	牛乳（学校給食）			×																											乳	
チーズ	入りすり身ロール																															
	チーズ入りすり身ロール		×		△	△																							×	乳, すけとうだら, △えび, △かに		
昆布づけ	キャベツ																															
	きゅうり																															
	塩ふき昆布		×											×																	小麦, 大豆	
	あさづけの素		×											×																	小麦, 大豆	
	ごま（いり・白）									×																					ごま	
カレー	うどん汁																															
	豚肉																				×										豚肉	
	にんじん																															
	たまねぎ																															
	根深ねぎ																															
	カット油揚げ													×																		
	おろししょうが																															
	カレールウ（SB甘口）		×	×										×															×		小麦, 乳, 大豆, 豚肉, 鶏肉, 山芋	
	カレールウ（T0）		×											△																	小麦, △大豆, △豚肉, △鶏肉	
	こいくちしょうゆ		×											×																	小麦, 大豆	
	本みりん																															
	顆粒和風だし																												×		かつおぶし	
	なたね油																															

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

9 / 18 ページ

令和 7年12月11日(木)

調理場名：前橋市北部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	全てのアレルギー																													
		卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実
ごはん	(70 100)																														
	白飯																														
牛乳																															
	牛乳（学校給食）			×																											乳
二色そば																															
	鶏ひき肉																					×									鶏肉
	乾燥大豆ミンチ												×																		大豆
	おろししょうが																														
	三温糖																														
	こいくちしょうゆ		×										×																		小麦, 大豆
	清酒 上撰																														
	なたね油																														
	炒り卵	×											×																		卵, 大豆
だいこん	ツナマヨサラダ																														
	ツナ缶詰 水煮フレークライト																												×		きはだまぐろ
	だいこん																														
	きゅうり																														
	にんじん																														
	ノンエッグマヨネーズ												×																		大豆
	上白糖																														
	こいくちしょうゆ(1L)		×										×																		小麦, 大豆
	白こしょう																														
わかめ	のみそ汁																														
	カットさといも（スライス）																														
	にんじん																														
	キャベツ																														
	根深ねぎ																														
	木綿豆腐									△			×															△			大豆, △ごま, △山芋
	乾燥わかめ																														
	淡色辛みそ												×																		大豆
	赤色辛みそ												×																		大豆
	かたくちいわし 煮干し					△	△								△		△											×			かたくちいわし, △えび, △かに, △いか, △さば

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

10 / 18 ページ

令和 7年12月12日(金)

調理場名：前橋市北部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレノジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
発芽玄米ごはん(70 100)	発芽玄米ごはん(炊き込み)																														
牛乳	牛乳（学校給食）			×																											乳
根菜カレー	豚肉																			×											豚肉
	じゃがいも冷凍ダイス																														
	たまねぎ																														
	にんじん																														
	ごぼう																														
	さつまいも																														
	おろししょうが																														
	みじん切りにんにく																														
	カレールウ(T0)		×											△						△	△										小麦, △大豆, △豚肉, △鶏肉
	カレールウ(SB甘口)		×	×										×						×	×							×			小麦, 乳, 大豆, 豚肉, 鶏肉, 山芋
	トマトケチャップ																														
	ウスターソース																														
	なたね油																														
チーズサラダ	キャベツ																														
	きゅうり																														
	スイートコーン 冷凍 カーネル																														
	ダイスチーズ			×																											乳
	コーンクリーミードレッシング																													×	ブルーベリーピューレ、レモン果汁
りんごゼリー	すりおろしりんごゼリー																									×					りんご

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

11 / 18 ページ

令和 7年12月15日(月)

調理場名：前橋市北部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー	
ごはん (70 100)	白飯																															
牛乳	牛乳 (学校給食)			×																											乳	
もうか	さめのゆず竜田40・50																															
	モウカザメのゆず竜田		×							△				×		△		△	△											×	×	小麦,大豆,もうかざめ,ゆず果汁,△ごま,△いか,△さけ,△さば
	なたね油																															
こぎつね	ごはんの具																															
	にんじん														×																	
	カット油揚げ														×																	大豆
	鶏ひき肉																						×									鶏肉
	乾燥大豆ミンチ																															大豆
	こいくちしょうゆ		×												×																	小麦,大豆
	三温糖																															
	清酒 上撰																															
	顆粒和風だし																													×		かつおぶし
	なたね油																															
じゃがいも	だんごのみそ汁																															
	じゃがいももち																															
	だいこん																															
	にんじん																															
	こまつな																															
	根深ねぎ																															
	えのきたけ																															
	淡色辛みそ														×																	大豆
	赤色辛みそ														×																	大豆
	かたくちいわし 煮干し						△	△									△			△									×			かたくちいわし, △えび, △かに, △いか, △さば

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

12 / 18 ページ

令和 7年12月16日(火)
全てのアレルギー

調理場名：前橋市北部共同調理
コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
メロンパン	メロンパン		×	×										×																	小麦, 乳, 大豆	
牛乳	牛乳 (学校給食)			×																											乳	
チキンナゲット (2・3)	チキンナゲット		×	×										×								×									小麦, 乳, 大豆, 鶏肉	
ごぼうサラダ	ごぼうサラダ	×	×	×						×				×															×		卵, 小麦, 乳, ごま, 大豆, かつおエキス	
	きゅうり																															
	にんじん																															
	スイートコーン 冷凍 カーネル																															
	コーンクリーミードレッシング																												×		ブルーベリー、レモン果汁	
白菜ポトフ	豚肉																				×										豚肉	
	じゃがいも冷凍ダイス																															
	たまねぎ																															
	にんじん																															
	はくさい																															
	だいこん																															
	白ワイン																												×		ぶどう	
	野菜ブイヨン																															
	食塩																															
	白こしょう																															
	なたね油																															

アレルギー詳細献立表（中学校）

13 / 18 ページ

令和 7年12月17日(水)
全てのアレルギー

調理場名：前橋市北部共同調理
コース名：B 献立

料理名	材料名	アレルギー食材																										全ての アレルギー			
		卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご		バナナ	山芋	その他の魚介類
キャロットピラフ (70 100)	キャロットピラフ													×									×							×	大豆, 鶏肉, 白身魚エキス
牛乳	牛乳 (学校給食)			×																											乳
トマトオムレツ50・60	トマトオムレツ50・60	×	△	△										×					△		△	×	△				△				卵, 大豆, 鶏肉, △小麦, △乳, △さば, △豚肉, △ゼラチン, △りんご
まめまめサラダ	キャベツ																														
	きゅうり																														
	スイートコーン 冷凍 カーネル																														
	大豆水煮缶詰													×																	大豆
	減塩和風ドレッシング																												×		かつおぶしエキス、魚醤
きのこのドリアソース	若どりむね 皮つき																						×								鶏肉
	にんじん																														
	たまねぎ																														
	チンゲンサイ																														
	エリンギ																														
	ぶなしめじ																														
	マッシュルーム 水煮缶詰																														
	普通牛乳			×																											乳
	ベシャメルソース		×	×										×																×	小麦, 乳, 大豆, ほたてエキス
	白ワイン																													×	ぶどう
	食塩																														
	白こしょう																														
	無発酵バター 有塩バター			×																											乳

アレルギー詳細献立表（中学校）

14 / 18 ページ

令和 7年12月18日(木)

調理場名：前橋市北部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん(70 100)	白飯																															
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳
ほっけ	の塩こうじ焼き40・50																															
	ほっけ塩こうじ漬け		△							△				△		△		△	△								△			×		ほっけ、△小麦、△ごま、△大豆、△いか、△さけ、△さば、△りんご
ツナごまあえ	ほうれん草（カット）																															
	ブラックマッペもやし																															
	にんじん																															
	ツナ缶詰 水煮フレークライト																													×		きはだまぐろ
	ごま（すり・白）									×																						ごま
	上白糖																															
	こいくちしょうゆ(1L)		×											×																		小麦、大豆
前橋麦	豚と野菜の南蛮煮																															
	豚肉																					×										豚肉
	じゃがいも																															
	にんじん																															
	たまねぎ																															
	こんにやく																															
	生揚げ														×																	大豆
	三温糖																															
	本みりん																															
	清酒 上撰																															
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦、大豆
	トウバンジャン													×																		大豆
	赤色辛みそ													×																		大豆
	片栗粉																															
	なたね油																															
アセロラ	ミニゼリー																															
	アセロラミニゼリー	△		△										△							△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	×	アセロラ果汁、△卵、△乳、△大豆、△牛肉、△豚肉、△鶏肉、△ゼラチン、△オレンジ、△もも、△りんご、△バナナ

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

15 / 18 ページ

令和 7年12月19日(金)

調理場名：前橋市北部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ラーメン	中華めん ゆで		×																												小麦	
コーヒー牛乳	牛乳																															
	ミルメークコーヒー（液体）																															
	牛乳（学校給食）			×																												乳
春巻（国産野菜）40・60	国産野菜春巻		×							×				×								×	×									小麦, ごま, 大豆, 豚肉, 鶏肉
	なたね油																															
切り干し大根の中華あえ	きゅうり																															
	ブラックマッペもやし																															
	切干しだいこん																															
	にんじん																															
	塩ごまドレッシング										×												×									ごま, 鶏肉
五目ラーメンスープ	豚肉																				×											豚肉
	あかい					△										×																いか, △えび
	キャベツ																															
	にんじん																															
	にら																															
	根深ねぎ																															
	干しいたけ																															
	ラーメンスープ（しょうゆ）		×											×								×								×		小麦, 大豆, 豚肉, ほっけエキス, たらエキス
	おろしにんにく																															
	片栗粉																															
なたね油																																

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 7年12月22日(月)

調理場名：前橋市北部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー	
ごはん	(70 100)																															
	白飯																															
牛乳																																
	牛乳（学校給食）			×																											乳	
かぼち	やひき肉フライ																															
	かぼちやひき肉フライ	△	×	△		△	△							×							×										小麦, 大豆, 豚肉, りんご, △卵, △乳, △えび, △かに	
	なたね油																															
れんこん	きんぴら																															
	れんこん（生）																															
	カットごぼう（ささがき）																										△				△山芋	
	にんじん																															
	こんにやく																															
	豚肉																				×										豚肉	
	ごま（いり・白）									×																						ごま
	三温糖																															
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦, 大豆
	本みりん																															
	なたね油																															
とうふ	のすまし汁																															
	冷凍とうふ（3種強化）													×																		大豆
	だいこん																															
	にんじん																															
	こまつな																															
	根深ねぎ																															
	干しいたけ																															
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦, 大豆
	清酒 上撰																															
	食塩																															
	さば節		△											△				×				△										さば, △小麦, △大豆, △鶏肉
ゆずゼリー																																
	ゆずゼリー																													×	ゆず果汁	

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 7年12月23日（火）

調理場名：前橋市北部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名		卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー			
丸パン横切り (50 70)	丸パン横切り			×	×										×																		小麦, 乳, 大豆			
牛乳	牛乳 (学校給食)				×																												乳			
ハンバーグデミグラスソースかけ60・80	ハンバーグFe														×								×	×									大豆, 豚肉, 鶏肉			
	たまねぎ																																			
	デミグラスソース		△	×	△			△	△	△															×									小麦, 鶏肉, △卵, △乳, △えび, △かに, △ピーナッツ		
	トマトケチャップ																																			
	ウスターソース																																			
	三温糖																																			
	なたね油																																			
ブロッコリーのサラダ	ブロッコリーカット																																			
	キャベツ																																			
	きゅうり																																			
	和風玉葱ドレッシング		×												×									×					×	×				小麦, 大豆, 鶏肉, りんご, かつおぶし, ほっけ, スイウナ, レモン果汁		
ミネストローネ	ウインナー(鉄分酵母) カット		△												△							△	×	△										豚肉, △小麦, △大豆, △牛肉, △鶏肉		
	じゃがいも冷凍ダイス																																			
	たまねぎ																																			
	にんじん																																			
	だいこん																																			
	セロリ																																			
	マカロニ・シェル		×																																小麦	
	カットホールトマト																											△							△もも	
	トマトピューレー																																			
	野菜ブイヨン																																			
	赤ワイン																																		×	ぶどう, エルダーベリー
	食塩																																			
	白こしょう																																			

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

18 / 18 ページ

令和 7年12月24日(水)

調理場名：前橋市北部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん(70 100)	白飯																														
牛乳	牛乳（学校給食）			×																											乳
若鶏のからあげ(2)	若どりもも 皮つき																					×									鶏肉
	なたね油																														
	こいくちしょうゆ		×											×																	小麦, 大豆
	粉しょうが																														
	清酒 上撰																														
	片栗粉																														
もやしのナムル	ブラックマッペもやし																														
	きゅうり																														
	にんじん																														
	韓国ナムルドレッシング	×								×				×						×	×										小麦, ごま, 大豆, 豚肉, 鶏肉
サンラータン	だいこん																														
	にんじん																														
	たけのこ水煮（短冊）																														
	チンゲンサイ																														
	干ししいたけ																														
	冷凍とうふ（3種強化）													×																	大豆
	凍結液卵	×																													卵
	片栗粉																														
	ごま油									×																					ごま
	鶏がらだし（丸鶏・顆粒）																				×										鶏肉
	こいくちしょうゆ		×											×																	小麦, 大豆
	食塩																														
	白こしょう																														
	穀物酢																														

×：原材料として使用 △：コンタミネーション