

令和8年 2月 小学校学校給食献立表

北部共同調理場(電話:269-7082)

日曜	こんだてめい 食材等の都合により献立がかわることがあります。			食品のはたらき					栄養価 エネルギー(kcal) たんぱく質(g) しつ(g) えんぶん(g)	
				おもにエネルギーの もとになる食品 (きいろ)	おもにからだをつくる もとになる食品 (あか)	おもにからだのちょうしを ととのえるもとになる食品 (みどり)				
2月	ごはん	牛乳	まーぼーじゅうふ 麻婆豆腐 うま塩キャベツ りんごタルト	ごはん さとう かたうりこ タルト	あぶら ごま ドレッシング	ぶたにく だいす とうふ みそ	牛乳	にんじん にら	キャベツ きゅうり ねぎ たけのこ しょうが にんにく しいたけ	678 23.9 22.0 1.8
3火	ごはん	牛乳	行事食 いわしフライ(ソ) こまつな 小松菜のごまあえ けんちん汁	ごはん パンこ さといも さとう	あぶら ごま	いわし とりにく とうふ	牛乳	にんじん こまつな	もやし ごぼう ねぎ だいこん こんにゃく	600 23.6 19.1 2.2
4水	わかめごはん	牛乳	あまざけにくだんご こうやどうふ 甘酢肉団子(2) 高野豆腐のみそ汁 れんこんツナマヨサラダ しゅん:れんこん	ごはん さといも さとう	ごま マヨネーズ	肉団子 ツナ みそ こうやどうふ あぶらあげ	牛乳 わかめ	にんじん こまつな	れんこん キャベツ きゅうり コーン だいこん ねぎ	601 22.7 17.8 2.7
5木	チョコチップパン	牛乳	スパニッシュオムレツ しゅん:ブロッコリー ブロッコリーサラダ ポークビーンズ	パン じゃがいも	あぶら ドレッシング	たまご ぶたにく だいす	牛乳	にんじん トマト ブロッコリー ピーマン	キャベツ きゅうり コーン たまねぎ ににく	686 27.9 26.4 2.6
6金	ごはん	牛乳	みそかつ キャベツの昆布づけ きしめん あいちけん献立	ごはん パンこ ほうどうめん さとう	あぶら ごまあぶら ごま	とりにく かまぼこ あぶらあげ みそ	牛乳 こんぶ	にんじん みずな こまつな	キャベツ きゅうり ねぎ しいたけ	634 27.4 19.1 2.2
9月	むぎ 麦ごはん	牛乳	チキンカレー チーズサラダ シークワーサーゼリー	麦ごはん じゃがいも ゼリー	あぶら ドレッシング	とりにく	牛乳 チーズ	にんじん トマト	キャベツ きゅうり コーン たまねぎ しょうが ににく	686 22.2 19.0 2.7
10火	こめっこぱん	牛乳	まぐろフライ グリーンサラダ まきばしむぎぶたわふう 前橋麦豚の和風ポトフ しゅん:まぐろ	パン じゃがいも パンこ	あぶら ドレッシング	まぐろ ぶたにく みそ	牛乳	にんじん ぼうれんそう	キャベツ きゅうり たまねぎ はくさい だいこん	625 27.8 24.3 2.3
12木	うどん	牛乳	かいばちゃひき肉フライ ひじきのツナ和え きつねうどん汁	うどん パンこ	あぶら ごま ドレッシング	ぶたにく ツナ あぶらあげ	牛乳 ひじき	にんじん かばちゃ	キャベツ きゅうり ねぎ だいこん しいたけ	661 26.0 24.6 3.4
13金	ごはん	牛乳	ぶりのみそ焼き 五目きんぴら とりだんごじる 鶏団子汁 しゅん:ぶり	ごはん さとう	あぶら ごま	ぶり だいす ぶたにく とりつみれ みそ	牛乳	にんじん チンゲンサイ	ごぼう はくさい ねぎ しいたけ こんにゃく	612 29.0 21.6 1.9
16月	ごはん	牛乳	わかもり 若鶏のからあげねぎソース(2) キムチあえ 里芋のみそ汁	ごはん さといも さとう かたくりこ	あぶら ごまあぶら ごま	とりにく とうふ みそ	牛乳	にんじん みずな	キャベツ きゅうり ねぎ しめじ こんにゃく	653 25.8 24.5 1.9
17火	ごはん	コーヒー牛乳	ガパオライスの具 春雨サラダ とうふ 豆腐のスープ タイ献立	ごはん はるさめ さとう	あぶら ごまあぶら バター	ぶたにく だいす とうふ とりつみれ	牛乳	にんじん ピーマン パプリカ チンゲンサイ	たまねぎ ににく きゅうり だいこん しいたけ しょうが	618 24.4 19.3 2.5
18水	ごはん	牛乳	あじの一夜干し のり酢あえ じる tonton汁	ごはん すいとん さとう	ごまあぶら バター	あじ ぶたにく とうふ みそ あぶらあげ ミートボール	牛乳 のり	にんじん ぼうれんそう	もやし だいこん ごぼう ねぎ しょうが こんにゃく しめじ えのき	587 27.6 15.6 2.6
19木	せわ 背割りコツ ペノパン	牛乳	まえばしごもくや 前橋五目焼きそば 中華卵スープ アセロラゼリーあえ	パン やきそばめん かたくりこ ゼリー	あぶら ごまあぶら ごま	ぶたにく とうふ たまご	牛乳 わかめ	にんじん こまつな	たまねぎ キャベツ ににく だいこん ねぎ しいたけ もも パイン	603 24.3 19.1 2.6
20金	ごはん	牛乳	にしんの竜田揚げ 築前煮 ふのみそ汁 しゅん:にしん	ごはん じゃがいも ふ、さとう かたくりこ	あぶら	にしん とりにく あぶらあげ みそ	牛乳	にんじん チンゲンサイ	ごぼう キャベツ ねぎ こんにゃく	616 26.6 21.0 2.6
24火	さくらごはん	牛乳	あつや 厚焼きたまご 三色あえ あつあ 厚揚げと野菜の南蛮煮	ごはん じゃがいも さとう かたくりこ	あぶら ごま	たまご ぶたにく あつあげ みそ	牛乳	にんじん ぼうれんそう	もやし たまねぎ ごぼう こんにゃく	619 26.9 20.0 1.8
25水	まる 丸パン横切 り	牛乳	ハンバーグデミグラスソース まめまめサラダ コーンクリームスープ	パン じゃがいも さとう	あぶら ドレッシング	ぶたにく とりにく だいす	牛乳	にんじん パセリ	たまねぎ キャベツ きゅうり コーン	682 28.9 26.0 2.8
26木	ラーメン	牛乳	ココア揚げパン バンバンジーサラダ しお 塩バターラーメンスープ	ラーメン パン さとう かたくりこ	あぶら バター ドレッシング	ぶたにく とりにく	牛乳	にんじん チンゲンサイ	だいこん きゅうり もやし キャベツ ねぎ ににく	610 25.2 18.5 3.1
27金	ごはん	牛乳	さばのスタミナ焼き おかげこんにゃく どんどんじる キャベ豚汁	ごはん さといも さとう	あぶら	さば ぶたにく かつおぶし さつまあげ とうふ みそ	牛乳	にんじん こまつな	キャベツ ねぎ こんにゃく	618 25.0 22.1 2.2

☆()の数はもりつけ数です。(ソ)はソースが別につきます。

行事食「節分」

節分は「季節の変わり目」という意味で、立春の前の2月3日を指します。昔から大豆には災いや病気などの「魔」を滅ぼす力があるとされており、1年の健康を願って豆まきを行うようになりました。

【今月の前橋産の食材】
こめ きゅうり こまつな
ねぎ みずな さといも
大根 キャベツ にんじん
チンゲンサイ はくさい など

月平均栄養量

