

令和8年 2 月 小 学 校 学 校 給 食 献 立 表

北部共同調理場(電話:269-7082)

日 曜	こ ん だ て め い			食 品 の は た ら き					栄養価	
				おもにエネルギーの もとになる食品 (きいろ)	おもにからだをつくる もとになる食品 (あか)	おもにからだのちようしを ととのえるもとになる食品 (みどり)		エネルギー(kcal) たんぱくしつ(g) しじょう(g) えんぶん(g)		
食材等の都合により献立が変わることがあります。										
2 月	ごはん	牛乳	まーぼ ^{どうふ} 豆腐 ^{しお} うま塩キャベツ りんごタルト	ごはん さとう かたうりこ タルト	あぶら ごま ドレッシング	ぶたにく だいず とうふ みそ	牛乳	にんじん にら	キャベツ きゅうり ねぎ たけのこ しょうが にんにく しいたけ	678 23.9 22.0 1.8
3 火	ごはん	行事食 牛乳	いわしフライ(ソ) こまつな 小松菜のごまあえ ^{じり} けんちん汁	ごはん パンこ さといも さとう	あぶら ごま	いわし とりにく とうふ	牛乳	にんじん こまつな	もやし ごぼう ねぎ だいこん こんにやく	600 23.6 19.1 2.2
4 水	わかめごはん	牛乳	あま ^ず ず ^く だんご ^こ ^{こうや} とう ^ふ ^{しる} 甘酢肉団子(2) 高野豆腐のみそ汁 れんこんツナマヨサラダ しゅん:れんこん	ごはん さといも さとう	ごま マヨネーズ	肉団子 ツナ みそ こうやとうふ あぶらあげ	牛乳 わかめ	にんじん こまつな	れんこん キャベツ きゅうり コーン だいこん ねぎ	601 22.7 17.8 2.7
5 木	チョコチップ パン	牛乳	スパニッシュオムレツ しゅん:ブロッコリー ブロッコリーサラダ ポークピーンズ	パン じゃがいも	あぶら ドレッシング	たまご ぶたにく だいず	牛乳	にんじん トマト ブロッコリー ピーマン	キャベツ きゅうり コーン たまねぎ にんにく	686 27.9 26.4 2.6
6 金	ごはん	牛乳	みそカツ キャベツの ^{こんぶ} 昆布づけ きしめん あいちけん献立	ごはん パンこ ほうとうめん さとう	あぶら ごまあぶら ごま	とりにく かまぼこ あぶらあげ みそ	牛乳 こんぶ	にんじん みずな こまつな	キャベツ きゅうり ねぎ しいたけ	634 27.4 19.1 2.2
9 月	むぎ 麦ごはん	牛乳	チキンカレー チーズサラダ シークワーサーゼリー	麦ごはん じゃがいも ゼリー	あぶら ドレッシング	とりにく	牛乳 チーズ	にんじん トマト	キャベツ きゅうり コーン たまねぎ しょうが にんにく	686 22.2 19.0 2.7
10 火	こめっこば ん	牛乳	まぐろフライ グリーンサラダ ま ^ま ば ^し お ^ぎ ぶ ^た わ ^わ ふ ^う 前橋麦豚の和風ポトフ しゅん:まぐろ	パン じゃがいも パンこ	あぶら ドレッシング	まぐろ ぶたにく みそ	牛乳	にんじん ほうれんそう	キャベツ きゅうり たまねぎ はくさい だいこん	625 27.8 24.3 2.3
12 木	うどん	牛乳	かば ^ち や ^ひ き ^く 肉 ^ふ フライ ひじきの ^あ ツナ和え きつね ^{じり} うどん汁	うどん パンこ	あぶら ごま ドレッシング	ぶたにく ツナ あぶらあげ	牛乳 ひじき	にんじん かば ^ち や	キャベツ きゅうり ねぎ だいこん しいたけ	661 26.0 24.6 3.4
13 金	ごはん	牛乳	ぶりのみそ焼き ^や 五目 ^{ごもく} きんぴら とりだんご ^{じり} 鶏団子汁 しゅん:ぶり	ごはん さとう	あぶら ごま	ぶり だいず ぶたにく とりつつみれ みそ	牛乳	にんじん チンゲンサイ	ごぼう はくさい ねぎ しいたけ こんにやく	612 29.0 21.6 1.9
16 月	ごはん	牛乳	わか ^と り 若鶏のからあげねぎソース(2) キムチあえ ^{さといも} ^{しる} 里芋のみそ汁	ごはん さといも さとう かたくりこ	あぶら ごまあぶら	とりにく とうふ みそ	牛乳	にんじん みずな	キャベツ きゅうり ねぎ しめじ こんにやく	653 25.8 24.5 1.9
17 火	ごはん	コーヒー 牛乳	ガパオライスの ^ぐ 具 ^{はるさめ} 春雨 ^{はるさめ} サラダ とうふ 豆腐のスープ タイ献立	ごはん はるさめ さとう	あぶら ごまあぶら	ぶたにく だいず とうふ とりつつみれ	牛乳	にんじん ピーマン パプリカ チンゲンサイ	たまねぎ にんにく きゅうり だいこん しいたけ しょうが	618 24.4 19.3 2.5
18 水	ごはん	牛乳	あじの ^{いちやば} 一夜干し ^ず のり酢あえ ^ず tonton汁 ^{じり}	ごはん すいとん さとう	ごまあぶら バター	あじ ぶたにく とうふ みそ あぶらあげ ミートボール	牛乳 のり	にんじん ほうれんそう	もやし だいこん ごぼう ねぎ しょうが こんにやく しめじ えのき	587 27.6 15.6 2.6
19 木	せわ 背割りコッ ペパン	牛乳	ま ^ま ば ^し お ^ぎ ぶ ^た ち ^う か ^う ^{たまご} 前橋五目焼きそば 中華卵スープ アセロラゼリーあえ	パン やきそばめん かたくりこ ゼリー	あぶら ごまあぶら	ぶたにく とうふ たまご	牛乳 わかめ	にんじん こまつな	たまねぎ キャベツ にんにく だいこん ねぎ しいたけ もも パイン	603 24.3 19.1 2.6
20 金	ごはん	牛乳	にしんの ^{たつたあ} 竜田揚げ ^{ちくぜんに} 筑前煮 ふのみそ汁 ^{しる} しゅん:にしん	ごはん じゃがいも ふ さとう かたくりこ	あぶら	にしん とりにく あぶらあげ みそ	牛乳	にんじん チンゲンサイ	ごぼう キャベツ ねぎ こんにやく	616 26.6 21.0 2.6
24 火	さくらごはん	牛乳	あつや ^{さん} 厚焼きたまご 三色あえ ^{しよく} あつあ ^{やさい} 厚揚げと野菜の南蛮煮 ^{なんばんに}	ごはん じゃがいも さとう かたくりこ	あぶら ごま	たまご ぶたにく あつあげ みそ	牛乳	にんじん ほうれんそう	もやし たまねぎ ごぼう こんにやく	619 26.9 20.0 1.8
25 水	まる 丸パン横切 り	牛乳	ハンバーグデミグラスソース まめまめサラダ コーンクリームスープ	パン じゃがいも さとう	あぶら ドレッシング	ぶたにく とりにく だいず	牛乳	にんじん パセリ	たまねぎ キャベツ きゅうり コーン	682 28.9 26.0 2.8
26 木	ラーメン	牛乳	ココア揚げパン ^あ パンパンジーサラダ ^{しお} 塩バターラーメンスープ	ラーメン パン さとう かたくりこ	あぶら バター ドレッシング	ぶたにく とりにく	牛乳	にんじん チンゲンサイ	だいこん きゅうり もやし キャベツ ねぎ にんにく	610 25.2 18.5 3.1
27 金	ごはん	牛乳	さばのスタミナ焼き ^や おかかこんにやく ^{とんじる} キャベツ豚汁	ごはん さといも さとう	あぶら	さば ぶたにく かつおぶし さつまあげ とうふ みそ	牛乳	にんじん こまつな	キャベツ ねぎ こんにやく	618 25.0 22.1 2.2
☆()の数はもりつけ数です。(ソ)はソースが別につきます。										
行事食「節分」										
【今月の前橋産の食材】 こめ きゅうり こまつな ねぎ みずな さといも 大根 キャベツ にんじん チンゲンサイ はくさい など										
月平均栄養量										
633 25.8 21.1 2.4										

