

# 給食の時間をふりかえろう

いよいよ3月です。今のクラスで過ごす、最後の月になりました。この一年間、クラスのみなどと給食を食べながら、さまざまな食に関することを学んできたと思います。給食の時間の過ごし方はどうだったか、一年をふりかえってみましょう。

\*できたものには口にチェック✓を入れて、給食の時間のふりかえりをしましょう。

<input type="checkbox"/> 給食の前には、ていねいに手をあらった 	<input type="checkbox"/> 給食当番の時は、すばやくみじたくをした 	<input type="checkbox"/> 協力して、給食のじゅんびをすることができた 
<input type="checkbox"/> 「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつが、きちんと言えた 	<input type="checkbox"/> 食事のマナーを守って楽しく食事をすることができた 	<input type="checkbox"/> よくかんで食べた 
<input type="checkbox"/> バランスのよい食事のとり方がわかった 	<input type="checkbox"/> 地域で作られている農産物(地場産物)を知ることができた 	<input type="checkbox"/> 感謝の気持ちを持って食べることができた 

\*チェックがたくさん入った人は、これからもよい習慣を続けていきましょう。

チェックの数が少なかった人は、一つでもチェックが増えるように、新年度取り組んでいきましょう。

～「はるやすみ」を合言葉に、春休みも規則正しく元気にすごそう～



3月3日は「ひなまつり」です。こどもたちが病気をしないで元気に大きくなれるようにと、昔の人が願いをこめて始まった行事です。ひな人形には、よくないことを代わりに引きうけてくれる、という意味があります。ひなまつりには、縁起のよい食べものを食べてお祝いします。給食でもひなまつりの行事食を提供するのでお楽しみに♪

は はみがきしっかり  
ピッカピカ 

る ルールを守って  
楽しいおやつ 

や やさいを食べて  
ぜっこうちょう 

す すいみん不足に  
気をつけよう 

み みんなで食べると  
おいしいね 