

令和8年 4月 小学校学校給食献立表

北部共同調理場(電話:269-7082)

日曜	こんだてめい 食材等の都合により献立が変わることがあります。			食品のはたらき						栄養価 エネルギー(kcal) たんぱく質(g) しゅう(ɡ) えんぶん(ɡ)
				おもにエネルギーの もとになる食品 (きいろ)		おもにからだをつくる もとになる食品 (あか)		おもにからだのちようしを とどのえるもとになる食品 (みどり)		
8 水	ココアパン	牛乳	チキンのマスタード焼き コーンサラダ ミネストローネ	パン じゃがいも マカロニ	ドレッシング	とりにく ベーコン	牛乳	にんじん トマト	キャベツ きゅうり コーン たまねぎ だいこん セロリ	633 27.3 23.9 2.3
9 木	ごはん	牛乳	ホキのり塩フライ ツナごまあえ キャベツ豚汁	ごはん じゃがいも パンこ	あぶら ごま ドレッシング	ホキ ツナ ぶたにく みそ あぶらあげ	牛乳 のり	にんじん チンゲンサイ	もやし キャベツ ねぎ こんにゃく	619 25.3 22.3 1.9
10 金	こめっこぱん	牛乳	ハムチーズサンドフライ イタリアンサラダ コーンクリームスープ	パン じゃがいも パンこ	あぶら ドレッシング	ハム とりにく	牛乳 チーズ	にんじん パプリカ	きゅうり キャベツ コーン たまねぎ	682 28.2 27.0 2.9
13 月	ごはん	牛乳	さばのみそ煮 のり酢あえ とり鶏だんご汁	ごはん さとう	ごまあぶら	さば みそ とりにく みれ あぶらあげ	牛乳 のり	にんじん ほうれんそう	キャベツ だいこん ねぎ しょうが えのき	592 29.1 18.1 2.0
14 火	ごはん	牛乳	ハヤシライス 大豆とツナのサラダ レモンソーダゼリー	ごはん じゃがいも ゼリー	あぶら ドレッシング	ぶたにく だいたい ツナ	牛乳	にんじん トマト	たまねぎ にんにく キャベツ きゅうり エリンギ マッシュルーム	662 21.7 19.3 2.2
15 水	ごはん	牛乳	じょうしゅうむぎぶた 上州麦豚コロッケ 上州きんぴら tonton汁 ぐんまけん献立	ごはん じゃがいも すいとん さとう	あぶら バター ごま	ぶたにく どうふ さつまあげ みそ あぶらあげ ミートボール	牛乳	にんじん	ごぼう だいこん ねぎ しょうが しめじ えのき こんにゃく	679 23.0 21.8 2.4
16 木	ミルクパン	牛乳	スペインッシュオムレツ チーズサラダ ペンネのトマトソース煮	パン じゃがいも ペンネ	あぶら ドレッシング	たまご ベーコン	牛乳 チーズ	にんじん トマト パセリ	キャベツ きゅうり コーン たまねぎ なす エリンギ にんにく	695 26.1 24.5 2.9
17 金	行事食 な菜めし	牛乳	はながた 花形ハンバーグ和風ソース すまし汁 キャベツの浅漬け お祝いゼリー	ごはん さとう かたくりこ ゼリー	ごま	ぶたにく どうふ とりにく かまぼこ	牛乳	にんじん こまつな みずな	キャベツ きゅうり だいこん ねぎ しいたけ	590 25.2 15.8 2.8
20 月	むぎ 麦ごはん	牛乳	ポークカレー 海藻サラダ ヨーグルト	麦ごはん じゃがいも	あぶら ドレッシング	ぶたにく	牛乳 かいそう ヨーグルト	にんじん パプリカ	たまねぎ しょうが にんにく きゅうり キャベツ	692 22.5 19.7 2.7
21 火	わかめごはん	牛乳	あつや 厚焼きたまご だいこん みずな 豚肉と野菜のしょうが煮	ごはん じゃがいも さとう	あぶら ドレッシング	たまご ぶたにく あつあげ	牛乳 わかめ	にんじん みずな	だいこん きゅうり たまねぎ しょうが こんにゃく	612 25.3 19.7 2.5
22 水	ごはん	牛乳	わかどり 若鶏のからあげ(2) 昆布づけ じゃがいもたまねぎのみそ汁	ごはん じゃがいも かたくりこ	あぶら	とりにく どうふ みそ	牛乳 こんぶ	にんじん かきな みずな	キャベツ きゅうり たまねぎ	650 26.8 24.2 2.5
23 木	ラーメン	牛乳	たこ型たこ焼き バンバンジーサラダ とんこつラーメンスープ	ラーメン こむぎこ かたくりこ	あぶら ドレッシング	たこ とりにく ぶたにく いか	牛乳	にんじん にら	もやし きゅうり キャベツ しいたけ にんにく	602 27.3 18.9 3.5
24 金	ごはん	牛乳	さわらの西京焼き ひじきの炒り煮 かきたま汁 アセロラミニゼリー しゅん:さわら	ごはん さとう かたくりこ ゼリー	あぶら	さわら みそ ぶたにく だいたい どうふ たまご	牛乳 ひじき	にんじん にら	だいこん ねぎ しいたけ こんにゃく	598 30.2 18.0 1.9
27 月	ごはん	牛乳	やきにく ござだれ焼肉 ナムル 水ぎょうぎスープ	ごはん ぎょうぎのかわ さとう かたくりこ	あぶら ごまあぶら ごま ドレッシング	ぶたにく こおりどうふ みそ	牛乳	にんじん パプリカ こまつな	たけのこ たまねぎ ねぎ しょうが きゅうり もやし だいこん にんにく キャベツ しいたけ	616 24.1 18.4 2.1
28 火	ごはん	牛乳	あじフライ ごまあえ わかたけ若竹汁	ごはん さとう パンこ	あぶら ごま	あじ えびしんじょ	牛乳 わかめ	にんじん こまつな	もやし たけのこ だいこん ねぎ しいたけ	582 24.8 18.0 1.9
30 水	バンズパン	牛乳	チキンのチーズ焼き ジャーマンポテト ABCスープ しゅん:たけのこわかめ	パン じゃがいも マカロニ	あぶら	とりにく ベーコン ウインナー	牛乳 チーズ	にんじん パセリ	たまねぎ キャベツ コーン	679 25.3 26.5 2.6
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>＊新一年生の献立＊はじめの2日間は簡易給食です。</p> </div> <div style="border: 1px dashed black; padding: 5px; text-align: center;"> <p>【今月の前橋産の食材】 こめ きゅうり こまつな ねぎ みずな キャベツ チンゲンサイ など</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>【前橋市学校給食Instagram】</p> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <p>月平均栄養量</p> <p>636 25.8 21.0 2.4</p> </div> </div>										
8 水	ココアパン	牛乳	かため 型抜きチーズ							
9 木	ツイストロー ル	牛乳	グレープゼリー							

☆()の数はもりつけ数です。



行事食「入学・進級祝い」

ご入学、ご進級おめでとうございます!

今月の行事食は、お祝い献立です。花の形をしたハンバーグや、桜の形のかまぼこを使ったすまし汁、お祝いゼリーで、見た目も楽しめるようにしました。

