

令和8年

4月ようちえん給食献立表

北部共同調理場(電話:269-7082)

日曜	こんだてめい 食材等の都合により献立が変わることがあります。			食品のばたらき						栄養価 エネルギー(kcal) たんぱく質(g) しつ(g) えんぶん(g)	年少用 特別献立
				おもにエネルギーの もとなる食品 (きいろ)		おもにからだをつくる もとなる食品 (あか)		おもにからだのちようしを とどえるもとなる食品 (みどり)			
9 木	ごはん	牛乳	ホキのり塩フライ ツナごまあえ キャベツ豚汁	ごはん じゃがいも パンこ	あぶら ごま ドレッシング	ホキ ツナ ぶたにく みそ あぶらあげ	牛乳 のり	にんじん チンゲンサイ	もやし キャベツ ねぎ こんにやく	483 21.6 20.4 1.7	マーラーカオ 麦茶
10 金	こめっこぱん	牛乳	ハムチーズサンドフライ イタリアンサラダ コーンクリームスープ	パン じゃがいも パンこ	あぶら ドレッシング	ハム とりにく	牛乳 チーズ	にんじん パプリカ	きゅうり キャベツ コーン たまねぎ	552 23.0 23.8 2.3	米粉のいちご ケーキ ジョア
13 月	ごはん	牛乳	さばのみそ煮 のり酢あえ とり鶏だんご汁	ごはん さとう	ごまあぶら	さば みそ とりつみれ あぶらあげ	牛乳 のり	にんじん ほうれんそう	キャベツ だいこん ねぎ しょうが えのき	467 25.5 16.8 1.7	メー ルマフィン 麦茶
14 火	ごはん	牛乳	ハヤシライス 大豆とツナのサラダ レモンソーダゼリー	ごはん じゃがいも ゼリー	あぶら ドレッシング	ぶたにく だいず ツナ	牛乳	にんじん トマト	たまねぎ にんにく キャベツ きゅうり エリンギ マッシュルーム	512 17.8 16.9 1.8	パンズパン 牛乳
15 水	ごはん	牛乳	じょうしゅうむぎぶた じょうしゅう 上州 豚コロッケ 上州 きんぴら tonton汁 ぐんまけん献立	ごはん じゃがいも すいとん さとう	あぶら バター ごま	ぶたにく どうふ ざつまあげ みそ あぶらあげ ミートボール	牛乳	にんじん	ごぼう だいこん ねぎ しょうが しめじ えのき こんにやく	538 19.1 20.1 2.1	ロールパン 牛乳 はちみつゼリー
16 木	ミルクパン	牛乳	スパニッシュオムレツ チーズサラダ ペンネのトマトソース煮	パン じゃがいも ペンネ	あぶら ドレッシング	たまご ベーコン	牛乳 チーズ	にんじん トマト パセリ	キャベツ きゅうり コーン たまねぎ なす エリンギ にんにく	549 21.4 21.3 2.3	こめっこぱん 牛乳 プリン
17 金	行事食 な菜めし	牛乳	はながた 花形ハンバーグ和風ソース すまし汁 あさづ じゃがいも キャベツの浅漬け お祝いゼリー	ごはん さとう かたくりこ ゼリー	ごま	ぶたにく どうふ とりにく かまぼこ	牛乳	にんじん ごまつな みずな	キャベツ きゅうり だいこん ねぎ しいたけ	505 22.1 15.5 2.3	
20 月	むぎ 麦ごはん	牛乳	ポークカレー 海藻サラダ ヨーグルト	麦ごはん じゃがいも	あぶら ドレッシング	ぶたにく	牛乳 かいそう ヨーグルト	にんじん パプリカ	たまねぎ しょうが にんにく きゅうり キャベツ	529 18.9 17.4 2.0	
21 火	わかめごはん	牛乳	あつや 厚焼きたまご だいこん みずな 大根と水菜のサラダ ぶたにく やさい 豚肉と野菜のしょうが煮	ごはん じゃがいも さとう	あぶら ドレッシング	たまご ぶたにく あつあげ	牛乳 わかめ	にんじん みずな	だいこん きゅうり たまねぎ しょうが こんにやく	473 21.4 17.9 2.0	
22 水	ごはん	牛乳	わかどり 若鶏のからあげ(2) こんぶ 昆布づけ じゃがいもたまねぎのみそ汁	ごはん じゃがいも かたくりこ	あぶら	とりにく どうふ みそ	牛乳 こんぶ	にんじん かきな みずな	キャベツ きゅうり たまねぎ	533 23.9 23.8 2.2	
23 木	ラーメン	牛乳	がた や たこ型たこ焼き パンパンジーサラダ とんこつラーメンスープ	ラーメン こむぎこ かたくりこ	あぶら ドレッシング	たこ とりにく ぶたにく いか	牛乳	にんじん にら	もやし きゅうり キャベツ しいたけ にんにく	484 23.0 17.3 2.7	
24 金	ごはん	牛乳	さわらのさいきょうや 西京焼き ひじきのいり煮 かきたま汁 アセロラミニゼリー しゅん:さわら	ごはん さとう かたくりこ ゼリー	あぶら	さわら みそ ぶたにく だいず どうふ たまご	牛乳 ひじき	にんじん にら	だいこん ねぎ しいたけ こんにやく	472 26.5 16.7 1.7	
27 月	ごはん	牛乳	ごまだれ焼肉 ナムル すい 水ぎょうざスープ	ごはん ぎょうざのかわ さとう かたくりこ	あぶら ごまあぶら ごま ドレッシング	ぶたにく ごおりどうふ みそ	牛乳	にんじん パプリカ ごまつな	たけのこ たまねぎ ねぎ しょうが きゅうり もやし だいこん にんにく キャベツ しいたけ	468 19.5 16.2 1.8	
28 火	ごはん	牛乳	あじフライ ごまあえ わかたけ 若竹汁	ごはん さとう パンこ	あぶら ごま	あじ えびしんじょ	牛乳 わかめ	にんじん ごまつな	もやし たけのこ だいこん ねぎ しいたけ	462 21.6 17.3 1.7	
30 水	パンズパン	牛乳	チキンのチーズ焼き ジャーマンポテト ABCスープ しゅん:たけのこ,わかめ	パン じゃがいも マカロニ	あぶら	とりにく ベーコン ウィンナー	牛乳 チーズ	にんじん パセリ	たまねぎ キャベツ コーン	572 22.5 23.6 2.2	
									月平均栄養量	506 21.9 19.1 2.0	

☆()の数はもりつけ数です。

行事食「入園・進級祝い」

ご入園、ご進級おめでとうございます！
今月の行事食は、お祝い献立です。花の形をしたハンバーグや、桜の形のかまぼこを使ったすまし汁、お祝いゼリーで、見た目も楽しめるようにしました。



【前橋市学校給食Instagram】



【今月の前橋産の食材】

こめ きゅうり ごまつな
ねぎ みずな キャベツ
チンゲンサイ など

