

ア レ ル ゲ ン

日	曜	献立名/食品名	ア レ ル ゲ ン																																
			特定原材料(8品目)								特定原材料に準ずるもの(20品目)																	市独自(2品目)							
			卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	まつたけ	山芋	その他の魚介類	その他の果実			
19	木	さばのスタミナ焼き		しょうゆ	(乳)					(ごま)			しょうゆ		(いか)		(さけ)	さば																	
		キャベツのごまあえ		小麦									大豆																						
		冷凍豆腐(3種強化)											豆乳																						
		みそ(白)											大豆																						
		みそ(赤)											大豆																						
		まいわし煮干し					(えび)	(かに)								(いか)																	まいわし		
20	金	パンズパン		小麦粉	マーガリン、脱脂粉乳								マーガリン																						
		チキンナゲット(2)		小麦粉、しょうゆ	脱脂粉乳									大豆たんぱく、しょうゆ																					
		三色サラダ		しょうゆ										しょうゆ、大豆油																					
		コーンクリーム(冷凍)			脱脂濃縮乳																														
		若鶏ささ身(こま切れ)																																	
		たまご入りコーンスープ		鶏卵□																															
		コーンスープ		小麦粉	脱脂粉乳、ホエイパウダー、チーズ																													魚醤パウダー	
ごま油										ごま油□																									
24	火	さんまのかばやき	(卵)	(小麦)	(乳)					(ごま)			(大豆)		(いか)		(さけ)	(さば)		(豚)	(鶏)					(りんご)					さんま				
		うま塩もやし									ごま																								
		豚肉																			豚肉														
		冷凍豆腐(3種強化)												豆乳																					
		みそ(白・赤)												大豆																					
風味調味料																																	かつおぶし		
25	水	豚肉																			豚肉														
		ハヤシライス		小麦粉、しょうゆ	ソースパウダー									ソースパウダー、ミルポワパウダー、しょうゆ								トマトソースパウダー	ミルポワパウダー							ソースパウダー	バナナ				
		カットホールトマト																								(もも)									
		ソース(ウスター)																																りんご	
		おきえだ豆(国産)		(小麦)	(乳)									枝豆									(鶏肉)										(山芋)		
		大豆水煮	(卵)	(小麦)							(ごま)			大豆					(さば)				(鶏肉)												
		ドレッシング(減塩和風)1L																																かつおぶしエキス、魚醤	
レモンソーダゼリー	(卵)	(小麦)	(乳)						(くるみ)	(ごま)		(大豆)										(ゼラチン)	(オレンジ)		(もも)	りんご果汁						レモン果汁			

