

令和7年 4月 小 学 校 給 食 献 立 表 北部共同調理場(電話:269-7082)

日	曜	こ ん だ て め い			食 品 の は た ら き						えいようか	
		食材等の都合により献立が変わることがあります。			おもにエネルギーの もとになる食品 (きいろ)		おもにからだをつくる もとになる食品 (あか)		おもにからだのちようしを ととのえるもとになる食品 (みどり)		エネルギー (kcal) たんぱく質(g) しじょう(g) えんぶん(g)	
8	火	ゆめロール	牛乳	パリッソーネ 枝豆サラダ コーンクリームスープ	パン じゃがいも こむぎこ	ドレッシング あぶら	ベーコン とりにく	牛乳	にんじん	キャベツ きゅうり コーン たまねぎ えだまめ	663 22.6 25.0 2.7	
9	水	ごはん	牛乳	あかうお しろ 赤魚の白しょうゆ焼き ひじきの炒り煮 とり 鶏だんごみそ汁	ごはん さとう	あぶら	赤魚 だいず とうふ 油あげ 鶏だんご みそ さつまあげ	牛乳 ひじき	にんじん こまつな	だいこん こんにゃく ねぎ	564 26.5 15.4 2.0	
10	木	ツイストパン	牛乳	チキンマスタート焼き イタリアンサラダ ミネストローネ	パン じゃがいも マカロニ	ドレッシング	とりにく ウインナー	牛乳	にんじん パプリカ トマト	キャベツ きゅうり コーン たまねぎ セロリ	587 26.3 23.2 2.8	
11	金	ごはん	牛乳	ハヤシライス ツナサラダ レモンソーダゼリー	ごはん じゃがいも ゼリー	ドレッシング あぶら	ぶたにく ツナ	牛乳	にんじん	たまねぎ エリンギ キャベツ きゅうり にんにく	670 21.1 20.0 2.2	
14	月	ごはん	牛乳	チキンソースカツ 三色あえ tonton汁	ごはん さとう すいとん パン粉	あぶら バター ドレッシング	とりにく ぶたにく 油あげ とうふ ミートボール みそ	牛乳	にんじん	きゅうり もやし だいこん ねぎ こんにゃく ごぼう しょうが しめじ えのきたけ	652 24.1 20.6 2.4	
15	火	ココアパン	牛乳	ツナマヨオムレツ カラフルサラダ ペンネのミートソース煮	パン ペンネマカロニ	ドレッシング あぶら	ツナ たまご ぶたにく	牛乳	にんじん パプリカ	キャベツ きゅうり コーン たまねぎ セロリ にんにく エリンギ	691 26.3 22.9 2.4	
16	水	ごはん	牛乳	みそだれ焼肉 うま塩サラダ すい 水ぎょうぎスープ	ごはん ぎょうぎの皮 さとう かたくりこ	あぶら ごま油 ドレッシング	ぶたにく なると	牛乳	にんじん パプリカ ピーマン チンゲンサイ	キャベツ きゅうり もやし たけのこ ねぎ しょうが にんにく たまねぎ しいたけ	599 24.4 16.5 2.6	
17	木	な 菜めし	牛乳	ほきみそフライ キャベツのごまあえ すまし汁 お祝いゼリー	ごはん パン粉 さとう ゼリー	あぶら ごま	ほき みそ かまぼこ とうふ とりにく	牛乳	にんじん	キャベツ きゅうり えのきたけ だいこん しいたけ ねぎ	587 24.2 15.8 2.6	
18	金	パーカーハウス	牛乳	ハンバーグデミグラスソースかけ チーズサラダ ABCスープ	パン ABCマカロニ さとう	ドレッシング あぶら	ハンバーグ ベーコン	牛乳 チーズ	にんじん	たまねぎ キャベツ きゅうり コーン	640 26.2 26.8 3.0	
21	月	ごはん	牛乳	にしよく 二色そばろ のり酢あえ こうや とうふ 高野豆腐のみそ汁	ごはん さとう	あぶら ごま油	とりにく だいず 高野豆腐 みそ 油あげ たまご	牛乳 のり	にんじん こまつな	もやし きゅうり しょうが だいこん ねぎ	588 26.8 19.9 2.6	
22	火	こめっこぱん	コーヒ 牛乳	かばちやひき肉フライ ジャーマンポテト ラビオリスープ	パン パン粉 じゃがいも うり 割の皮	あぶら	ぶたにく ベーコン	牛乳	にんじん パセリ かばちや	たまねぎ キャベツ	715 23.9 25.2 3.3	
23	水	ごはん	牛乳	さばのスタミナ焼き キムチあえ ごじろ 呉汁	ごはん	あぶら	さば 油あげ ぶたにく だいず みそ	牛乳	にんじん	キャベツ きゅうり だいこん ごぼう ねぎ	568 25.6 19.3 1.7	
24	木	ごはん	牛乳	わかどり 若鶏のからあげ(2) 昆布づけ 田舎汁	ごはん じゃがいも かたくりこ	あぶら ごま	とりにく とうふ 油あげ みそ	牛乳 こんぶ	にんじん	キャベツ きゅうり だいこん もやし ねぎ	656 27.5 25.7 2.6	
25	金	ごはん	牛乳	かいせん 海鮮しゅうまい(2) 海藻サラダ じやー じゃん とうふ 家常豆腐	ごはん さとう かたくりこ しゅうまいの皮	あぶら ドレッシング	えび いか ぶたにく 厚揚げ みそ	牛乳 海藻	にんじん	きゅうり もやし キャベツ たまねぎ ねぎ しょうが しいたけ にんにく	603 24.5 18.0 2.2	
28	月	ラーメン	牛乳	にく 肉だんごケチャップソース(2) ナムル とんこつしょうゆラーメン	ラーメン	あぶら ドレッシング	肉だんご ぶたにく なると	牛乳	にんじん チンゲンサイ	もやし きゅうり キャベツ たまねぎ にんにく	574 29.2 17.8 4.3	
30	水	むぎ 麦ごはん	牛乳	ポークカレー こんにゃくサラダ ヨーグルト	麦ごはん じゃがいも	あぶら ドレッシング	ぶたにく	牛乳 ヨーグルト わかめ	にんじん	キャベツ きゅうり こんにゃく たまねぎ にんにく しょうが	684 21.7 19.3 2.5	
*新一年生の献立*ははじめの2日間は簡易給食です。					☆()の数はもりつけ数です。 【今月の前橋産の食材】 米、とりにく、きゅうり こまつな、キャベツ、ねぎなど					月平均栄養量		628 25.1 20.7 2.6
8	火	ゆめロール	牛乳	かたぬ 型抜きチーズ								
9	水	くろ 黒パン	牛乳	グレープゼリー								



にゅう かく

しん きゅう

ご入学・ご進級おめでとうございます

