

令和7年 4月 ようちえん 給食献立表 北部共同調理場(電話:269-7082)

日	曜	こんだてめい			食 品 の は た ら き						えいようか	年少用 特別献立
		食材等の都合により献立が変わることがあります。			おもにエネルギーの もとになる食品 (きいろ)		おもにからだをつくる もとになる食品 (あか)		おもにからだのちようしを ととのえるもとになる食品 (みどり)		たんぱく質(g) たんぱく質(g) たんぱく質(g) たんぱく質(g)	
9	水	ごはん	牛乳	あかうお しろ 赤魚の白しょうゆ焼き ひじきの炒り煮 とり 鶏だんごみそ汁	ごはん さとう	あぶら	赤魚 だいず とうふ 油あげ 鶏だんご みそ さつまあげ	牛乳 ひじき	にんじん こまつな	だいこん こんにやく ねぎ	432 23.0 14.1 1.7	中華蒸しパン 麦茶
10	木	ツイストパン	牛乳	チキンマスタート ^や 焼き イタリアンサラダ ミネストローネ	パン じゃがいも マカロニ	ドレッシング	とりにく ウインナー	牛乳	にんじん パプリカ トマト	キャベツ きゅうり コーン たまねぎ セロリ	479 22.4 21.0 2.2	米粉のいちご ケーキ ジョア
11	金	ごはん	牛乳	ハヤシライス ツナサラダ レモンソーダゼリー	ごはん じゃがいも ゼリー	ドレッシング あぶら	ぶたにく ツナ	牛乳	にんじん	たまねぎ エリンギ キャベツ きゅうり にんにく	519 17.3 17.4 1.8	メープルマ フィン 麦茶
14	月	ごはん	牛乳	チキンソースカツ 三色 ^{さんしよく} あえ tonton汁 ^{じる}	ごはん さとう すいとん パン粉	あぶら バター ドレッシング	とりにく ぶたにく 油あげ とうふ ミートボール みそ	牛乳	にんじん	きゅうり もやし だいこん ねぎ こんにやく ごぼう しょうが しめじ えのきたけ	512 20.5 19.1 1.9	パンズパン 牛乳
15	火	ココアパン	牛乳	ツナマヨオムレツ カラフルサラダ パンネのミートソース ^に 煮	パン パンネマカロニ	ドレッシング あぶら	ツナ たまご ぶたにく	牛乳	にんじん パプリカ	キャベツ きゅうり コーン たまねぎ セロリ にんにく エリンギ	535 21.1 19.1 1.9	バターロール 牛乳 はちみつレモ ンゼリー
16	水	ごはん	牛乳	みそだれ焼肉 うま塩 ^{しお} サラダ すい 水ぎょうざスープ	ごはん ぎょうざの皮 さとう かたくりこ	あぶら ごま油 ドレッシング	ぶたにく なると	牛乳	にんじん パプリカ ピーマン チンゲンサイ	キャベツ きゅうり もやし たけのこ ねぎ しょうが にんにく たまねぎ しいたけ	456 19.8 14.7 2.0	こめっこばん 牛乳 プリン
17	木	な 菜めし	牛乳	ほきみそフライ キャベツのごまあえ すまし汁 ^{じる いわ} お祝いゼリー	ごはん パン粉 さとう ゼリー	あぶら ごま	ほき みそ かまぼこ とうふ とりにく	牛乳	にんじん	キャベツ きゅうり えのきたけ だいこん しいたけ ねぎ	501 21.3 15.3 2.1	
18	金	バーカーハウス	牛乳	ハンバーグデミグラスソースかけ チーズサラダ ABCスープ	パン ABCマカロニ さとう	ドレッシング あぶら	ハンバーグ ベーコン	牛乳 チーズ	にんじん	たまねぎ キャベツ きゅうり コーン	515 21.9 23.5 2.5	
21	月	ごはん	牛乳	にしよく ^{にしよく} 二色 ^{ふたいろ} そばろ ^{そばろ} のり酢 ^す あえ こうや とうふ 高野豆腐のみそ汁 ^{しる}	ごはん さとう	あぶら ごま油	とりにく だいず 高野豆腐 みそ 油あげ たまご	牛乳 のり	にんじん こまつな	もやし きゅうり しょうが だいこん ねぎ	443 21.6 17.2 2.0	
22	火	こめっこばん	牛乳	かぼちゃひき肉 ^{にく} フライ ジャーマンポテト ラビオリスープ	パン パン粉 じゃがいも 元 ^{もと} 割 ^{わり} の皮	あぶら	ぶたにく ベーコン	牛乳	にんじん パセリ かぼちゃ	たまねぎ キャベツ	555 19.2 22.4 2.7	
23	水	ごはん	牛乳	さばのスタミナ焼き あさづけ 呉汁 ^{ごじる}	ごはん	あぶら	さば 油あげ ぶたにく だいず みそ	牛乳	にんじん	キャベツ きゅうり だいこん ごぼう ねぎ	441 22.2 18.2 1.4	
24	木	ごはん	牛乳	わかどり 若鶏 ^{わかしよ} のからあげ(2) 昆布 ^{こんぶ} づけ 田舎汁 ^{いなか じる}	ごはん じゃがいも かたくりこ	あぶら ごま	とりにく とうふ 油あげ みそ	牛乳 こんぶ	にんじん	キャベツ きゅうり だいこん もやし ねぎ	538 24.3 24.8 2.2	
25	金	ごはん	牛乳	かいせん 海鮮 ^{かいせん} しゅうまい(2) 海藻 ^{かいそう} サラダ じゃーじゃん とうふ 家常豆腐	ごはん さとう かたくりこ しゅうまいの皮	あぶら ドレッシング	えび いか ぶたにく 厚揚げ みそ	牛乳 海藻	にんじん	きゅうり もやし キャベツ たまねぎ ねぎ しょうが しいたけ にんにく	467 20.4 16.1 1.8	
28	月	ラーメン	牛乳	にく 肉だんごケチャップソース(2) ナムル とんこつしょうゆラーメン	ラーメン	あぶら ドレッシング	肉だんご ぶたにく なると	牛乳	にんじん チンゲンサイ	もやし きゅうり キャベツ たまねぎ にんにく	495 25.4 16.5 3.7	
30	水	むぎ 麦ごはん	牛乳	ポークカレー こんにやくサラダ ヨーグルト	麦ごはん じゃがいも	あぶら ドレッシング	ぶたにく	牛乳 ヨーグルト わかめ	にんじん	キャベツ きゅうり こんにやく たまねぎ にんにく しょうが	521 18.2 17.0 1.9	
☆()の数はもりつけ数です。											494 21.2 18.4 2.1	
月平均栄養量												



にゅう がく しん きゅう

ご入園・ご進級おめでとうございます



【今月の前橋産の食材】

米、とりにく、きゅうり
こまつな、キャベツ、ねぎなど