

アレルギー詳細献立表（中学校）

1 / 21 ページ

調理場名：前橋市北部共同調理場

コース名：B献立

[illegible]

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 7年 6月 3日(火)
全てのアレルギー

調理場名：前橋市北部共同調理場
コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
わかめ	ごはん																														
	わかめご飯(混ぜ込み)																														
牛乳	牛乳(学校給食)			×																											乳
ししゃも	フリッター																														
	ししゃもフリッター		×			△	△						×		△													×		小麦,大豆,子持ちししゃも、おきあみ,△えび,△かに,△いか	
	なたね油																														
切り干し	大根のあえもの																														
	きゅうり																														
	ブラックマッペもやし																														
	切干しだいこん																														
	にんじん																														
	香りごまドレッシング										×																				ごま
tonton汁	豚肉																				×										豚肉
	冷凍とうふ(3種強化)												×																		大豆
	カット油揚げ												×																		大豆
	すいとん(地粉)		×																												小麦
	冷凍ミートボール(鉄)	△	△	△		△	△						×								×	×									大豆,豚肉,鶏肉,△卵,△小麦,△乳,△えび,△かに
	こんにゃく																														
	だいこん																														
	たまねぎ																														
	にんじん																														
	ごぼう																														
	根深ねぎ																														
	ぶなしめじ																														
	えのきたけ																														
	無発酵バター 有塩バター			×																											乳
	しょうが																														
	清酒 上撰																														
	淡色辛みそ												×																		大豆
	赤色辛みそ												×																		大豆
	顆粒和風だし																											×			かつおぶし

アレルギー詳細献立表（中学校）

3 / 21 ページ

令和 7年 6月 4日(水)
全てのアレルギー

調理場名：前橋市北部共同調理場
コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナツツ	マカダミアナツツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー		
小背割り	リコッペパン																																
	コッペパン 背割り		×	×										×																	小麦, 乳, 大豆		
牛乳	牛乳（学校給食）			×																											乳		
フランクフルトカレーソースかけ	フランクフルト（ポーク）	△	△	△										×							×										大豆, 豚肉, △卵, △小麦, △乳		
	たまねぎ													×																		大豆	
	乾燥大豆ミンチ													×																		大豆	
	カレールウ（SB甘口）		×	×										×							×	×						×				小麦, 乳, 大豆, 豚肉, 鶏肉, 山芋	
	トマトケチャップ																																
	ウスターソース																																
	なたね油																																
	水																																
フルーツポンチ	もも缶詰 果肉 黄肉種																								×							もも	
	パインアップル缶詰																														×	パインアップル	
	カクテルゼリー													×												×	×					×	大豆, もも, りんご, ぶどう果汁
	カットゼリー（サイダー風）																														×	レモン果汁	
焼きそば	焼きそばめん（ハード）		×											×																		小麦, 大豆	
	豚肉																				×											豚肉	
	たまねぎ																																
	にんじん																																
	キャベツ																																
	ブラックマッペもやし																																
	ウスターソース																																
	鶏がらだし（丸鶏・顆粒）																						×									鶏肉	
	白こしょう																																
	なたね油																																

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

4 / 21 ページ

調理場名：前橋市北部共同調理場
コース名：B 献立

令和 7年 6月 5日(木)		調理場名：前橋市北部共同調理場																														
全てのアレルギー		コース名：B 献立																														
料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレージ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全ての アレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳
ハヤシライス	豚肉																					×										豚肉
	じゃがいも																															
	たまねぎ																															
	にんじん																															
	エリンギ																															
	おろしにんにく																															
	ハヤシルウ（ハウス）		×	×										×								×	×									小麦、乳、大豆、豚肉、鶏肉
	トマトケチャップ																															
ウスターソース																																
なたね油																																
こんにゃくサラダ	白こんにゃく									△				△																		△ごま、△大豆
	乾燥わかめ																															
	キャベツ																															
	きゅうり																															
	和風玉葱ドレッシング		×											×									×				×		×	×		小麦、大豆、鶏肉、りんご、かつおぶし、ほっけ、ｽﾀｰｸﾞﾗ、ﾚﾓﾝ果汁
	ヨーグルト																							×								乳、ゼラチン
㊥チキンのマスタード焼き																							×	×			×					卵、小麦、乳、大豆、鶏肉、ゼラチン、りんご

令和 7年 6月 6日(金)																										調理場名：前橋市北部共同調理場						
全てのアレルギー																										コース名：B献立						
料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	マカダミアナッツ	カシューナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全ての アレルギー		
	ごはん																															
	白飯																															
	牛乳																															
	牛乳(学校給食)			×																											乳	
	枝豆入り厚焼き玉子	枝豆入り玉子焼	×	×	△	△	△		△				×						△	△	△			△			×	卵、小麦、大豆、かつおだし、△乳、△えび、△かに、△ごま、△さば、△豚肉、△鶏肉、△りんご				
こぎつねごはんの具	にんじん																															
	カット油揚げ												×																		大豆	
	鶏ひき肉																					×					×				鶏肉	
	顆粒和風だし																										×				かつおぶし	
	こいくちしょうゆ		×											×														×			小麦、大豆	
	三温糖																															
	本みりん																															
	なたね油																															
田舎汁	じゃがいも																															
	たまねぎ																															
	だいこん																															
	にんじん																															
	ブラックマッペもやし																															
	根深ねぎ																															
	冷凍とうふ(3種強化)																					×									大豆	
	淡色辛みそ																														大豆	
	赤色辛みそ																														大豆	
	かたくちいわし 煮干し						△	△									△		△								×	かたくちいわし、△えび、△かに、△いか、△さば				
アセロラミニゼリー	アセロラミニゼリー	△	△									△							△	△	△	△	△	△	△	△	△	×	アセロラ果汁、△卵、△乳、△大豆、△牛肉、△豚肉、△鶏肉、△ゼラチン、△オレンジ、△もも、△りんご、△バナナ			

アレルギー詳細献立表 (中学校)

6 / 21 ページ

調理場名：前橋市北部共同調理場

コース名：B献立

[illegible]

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

7 / 21 ページ

調理場名：前橋市北部共同調理場

コース名：B献立

[illegible]

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

令和 7年 6月11日(水)																												調理場名：前橋市北部共同調理場				
全てのアレルギー																												コース名：B 献立				
料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレイン	キウイフルーツ	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果菜	全ての アレルギー	
はちみつパン																																小麦、乳、大豆
コーヒ牛乳																																
ミルメークコーヒ（液体）																																
牛乳（学校給食）																																乳
チキンのチーズ焼き																																
チキンチーズのオープン焼き																																小麦、乳、大豆、鶏肉
枝豆サラダ																																
（冷凍）むきえだまめ																																大豆、△山芋
キャベツ																																
きゅうり																																
減塩和風ドレッシング																																×
うずら卵入りABCスープ																																
うずら	ベーコン ショルダー	△	△	×		△						△	△		×		△		△	△	△	×	△									乳、大豆、豚肉、△卵、△小麦、△えび、△ごま、△アーモンド、△いか、△さけ、△さば、△牛肉、△鶏肉
	にんじん																															
	たまねぎ																															
	キャベツ																															
	うずら卵 水煮缶詰			×																												卵
	スイートコーン 冷凍 カーネル																															
	マカロニ・アルファベット			×																												小麦
	野菜ブイヨン																															
	食塩																															
白こしょう																																

アレルギー詳細献立表（中学校）

9 / 21 ページ

調理場名：前橋市北部共同調理場

コース名：B 献立

令和 7年 6月12日(木)																																
全てのアレルギー																																
料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全ての アレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳
ハンバーグ	ハンバーグおろしソースかけ																															
	ハンバーグFe												×								×	×										大豆, 豚肉, 鶏肉
	大根おろし																															
	こいくちしょうゆ		×										×																			小麦, 大豆
	本みりん																															
	上白糖																															
梅のか	顆粒和風だし																												×			かつおぶし
	片栗粉																															
	おりづけ																															
	キャベツ																															
	きゅうり																															
	カリカリ梅		△											△																×		うめ, △小麦, △大豆
高野豆腐	食塩																															
	あさづけの素		×											×																		小麦, 大豆
	腐のみそ汁																															
	凍り豆腐（短冊）													×																		大豆
	にんじん																															
	こまつな																															
	だいこん																															
	根深ねぎ																															
	カット油揚げ													×																		大豆
	淡色辛みそ													×																		大豆
	赤色辛みそ													×																		大豆
	かたくちいわし 煮干し					△	△									△			△									×				かたくちいわし, △えび, △かに, △いか, △さば

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

10 / 21 ページ

調理場名：前橋市北部共同調理場

コース名：B献立

[illegible]

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

11 / 21 ページ

令和 7年 6月16日(月)
全てのアレルギー調理場名：前橋市北部共同調理場
コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレジン	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山羊	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳
韓国風焼肉	豚肉																				×											豚肉
	赤ピーマン																															
	黄ピーマン																															
	たまねぎ																															
	根深ねぎ																															
	にら																															
	ごま（いり・白）									×																						ごま
	みじん切りにんにく																															
	おろししょうが																															
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦, 大豆
	鶏がらだし（丸鶏・顆粒）																					×										鶏肉
	上白糖																															
	清酒 上撰																															
	穀物酢																															
	ごま油										×																					ごま
	なたね油																															
三色サラダ	きゅうり																															
	だいこん																															
	にんじん																															
	香味中華ドレッシング		×							×			×								×											小麦, ごま, 大豆, 豚肉
ワンタンスープ（肉入り）	ワンタン（肉入り）		×										×								×											小麦, 大豆, 豚肉
	キャベツ																															
	にんじん																															
	たまねぎ																															
	ブラックマッペもやし																															
	干ししいたけ																															
	なると（5本入り）	△	△										△																×			すけそうたら、いとよりだい、△卵、△小麦、△大豆
	鶏がらだし（丸鶏・顆粒）																					×										鶏肉
	こいくちしょうゆ		×										×																			小麦, 大豆
	白こしょう																															

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

12 / 21 ページ

調理場名：前橋市北部共同調理場

コース名：B献立

[illegible]

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

令和 7年 6月18日(水)																												調理場名：前橋市北部共同調理場					
全てのアレルギー																												コース名：B献立					
料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナツ	マカダミアナツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全ての アレルギー	
ごはん	白飯																																
牛乳	牛乳 (学校給食)			×																												乳	
	ほきのり塩フライ	△	×	△		△	△			△	△			×		△		△	△												×		小麦、大豆、ほき、△卵、△乳、△えび、△かに、△ごま、△アーモンド、△いか、△さけ、△さば
キムチ	なたね油																																
	あえ(効:あさづけ)																																
	キャベツ																																
	きゅうり																																
	食塩																																
	キムチの素														×												×						大豆、りんご
とうがん	あさづけの素		×												×																		小麦、大豆
	カットとうがん																																
	冷凍とうふ (3種強化)														×																		大豆
	にんじん																																
	豚肉																						×										豚肉
	根深ねぎ																																
	たまねぎ																																
	赤色辛みそ																																大豆
	淡色辛みそ																																大豆
	顆粒和風だし																													×			かつおぶし
	なたね油																																

令和 7年 6月19日(木)																												調理場名：前橋市北部共同調理場					
全てのアレルギー																												コース名：B 献立					
料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ビーナツツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナツツ	マカダミアナツツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレイン	キウイフルーツ	りんご	バナナ	山芋	その他の果実	その他の魚介類	全てのアレルギー		
小ゆめロール	ゆめロール			×	×									×																		小麦、乳、大豆	
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳	
魚ナゲット	おさかなナゲット	△	×	△		△	△		△					×		△		△		×	×	△				△			×			小麦、大豆、豚肉、鶏肉、あじ、△卵、△乳、△えび、△かに、△ごま、△いか、△さば、△ゼラチン、△りんご	
イタリアン	アンサラダ																																
	きゅうり																																
	キャベツ																																
	赤ピーマン																																
	スイートコーン 冷凍 カーネル																																
	イタリアンドレッシング	×																														小麦	
スパゲッティ	マカロニ・スパゲッティ		×																													小麦	
	ウインナー（豚分酵母） カット		△												△						△	×	△									豚肉、△小麦、△大豆、△牛肉、△鶏肉	
	たまねぎ																																
	にんじん																																
	ピーマン																																
	マッシュルーム 水煮缶詰																																
	トマトケチャップ																																
	トマトピューレー																																
	ウスターソース																																
	野菜フイヨン																																
	食塩																																
	白こしょう																																
	なたね油																																
	④冷凍パイ	パイ																															
		冷凍パイ																															×
																																	パイナップル

アレルギー詳細献立表（中学校）

15 / 21 ページ

調理場名：前橋市北部共同調理場

コース名：B献立

令和 7年 6月20日(金)		調理場名：前橋市北部共同調理場																														
全てのアレルギー		コース名：B 献立																														
料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
麦ごはん (70 100)	押し麦ご飯(炊き込み)																															
牛乳	牛乳 (学校給食)			×																											乳	
スパイス	シーチキンカレー																															
	若どりむね 皮つき																					×									鶏肉	
	じゃがいも																															
	たまねぎ																															
	にんじん																															
	おろししょうが																															
	おろしにんにく																															
	カレー粉																													×	ちんぴ	
	カレールウ (SB甘口)		×	×									×									×	×					×			小麦, 乳, 大豆, 豚肉, 鶏肉, 山芋	
	カレールウ (SB中辛)		×	×									×									×	×					×			小麦, 乳, 大豆, 豚肉, 鶏肉, 山芋	
	カレールウ (TO)		×										△									△	△								小麦, △大豆, △豚肉, △鶏肉	
	トマトケチャップ																															
	ウスターソース																															
	なたね油																															
海藻サラダ	きゅうり																															
	ブラックマッペもやし																															
	海藻ミックス																															
	チョレギドレッシング		×								×			×																	小麦, ごま, 大豆	
グレープゼリー	グレープゼリー F e																												×		ぶどう果汁	

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

令和 7年 6月23日(月)																														調理場名: 前橋市北部共同調理場			
全てのアレルギー																														コース名: B 献立			
料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全ての アレルギー	
ごはん	白飯																																
牛乳	牛乳 (学校給食)			×																													乳
かに玉	あんかけ																																
	フヨウハイ (丸型)	×	×	△		△	×			×			×						△	△	△	×					△						卵, 小麦, かに, ごま, 大豆, 鶏肉, △乳, △えび, △さば, △牛肉, △豚肉, △りんご
	三温糖																																
	こいくちしょうゆ		×										×																				小麦, 大豆
	穀物酢																																
	鶏がらだし (丸鶏・顆粒)																						×										鶏肉
	清酒 上撰																																
	片栗粉																																
水																																	
かんてん	んサラダ																																
	カット寒天																																
	きゅうり																																
	スイートコーン 冷凍 カーネル																																
	赤ピーマン																																
水ぎょうざ	香味中華ドレッシング		×							×			×									×											小麦, ごま, 大豆, 豚肉
水ぎょうざ	うざスープ																																
	スープ用水餃子	△	×	△		△	△			×			×									×	×										小麦, ごま, 大豆, 豚肉, 鶏肉, △卵, △乳, △えび, △かに
	にんじん																																
	キャベツ																																
	たまねぎ																																
	干しいたけ																																
	チンゲンサイ																																
	なると (5本入り)	△	△										△																				すけそうたら、いとよりだい, △卵, △小麦, △大豆
	鶏がらだし (丸鶏・顆粒)																																鶏肉
	こいくちしょうゆ		×										×																				小麦, 大豆
	白こしょう																																
ごま油										×																						ごま	

[illegible]

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

18 / 21 ページ

調理場名：前橋市北部共同調理場
コース名：B 献立

令和 7年 6月25日(水)																												調理場名：前橋市北部共同調理場			
全てのアレルギー																												コース名：B 献立			
料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナツ	マカダミアナツ	大豆	あわび	いか	いくら	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全ての アレルギー
ごはん	白飯																														
牛乳	牛乳（学校給食）			×																											乳
厚揚げ	麻婆																														
	豚ひき肉																					×									豚肉
	生揚げ（ミニ）													×																	大豆
	たけのこ ゆで																														
	にんじん																														
	たまねぎ																														
	根深ねぎ																														
	干ししいたけ																														
	赤色辛みそ														×																大豆
	上白糖																														
	トウバンジャン														×																大豆
	こいくちしょうゆ		×												×																小麦, 大豆
	片栗粉																														
	おろししょうが																														
	おろしにんにく																														
鶏がらだし（丸鶏・顆粒）																						×								鶏肉	
ごま油										×																				ごま	
なたね油																															
レモン	ゼリーフルーツあえ																														
	パインアップル缶詰																													×	パインアップル
	もも缶詰 果肉 黄肉種																								×					もも	
	カットゼリー（レモン）	△	△	△																										×	レモン果汁, △卵, △小麦, △乳
いか団子	スープ	△	×	△	△	△		△					×	×	△		△												×		小麦, 大豆, いか, たら, △卵, △乳, △えび, △かに, △ごま, △さけ, △豚肉
	いかボール																														
	スイートコーン 冷凍 カーネル																														
	キャベツ																														
	だいこん																														
	にんじん																														
	ブラックマッペもやし																														
	鶏がらだし（丸鶏・顆粒）																													鶏肉	
	こいくちしょうゆ		×											×																小麦, 大豆	
	食塩																														
	白こしょう																														

[illegible]

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

20 / 21 ページ

調理場名：前橋市北部共同調理場
コース名：B 献立

令和 7年 6月27日(金)																						調理場名：前橋市北部共同調理場																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
全てのアレルギー																						コース名：B献立																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
料理名	材料名																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												</

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

令和 7年 6月30日(月)																										調理場名：前橋市北部共同調理場			
全てのアレルギー																										コース名：B献立			
料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	マカダミアナッツ	カシューナッツ	大豆	あわび	いくら	さば	牛肉	鶏肉	鰻肉	ゼラチン	オレンジ	オリーブ	りんご	バナナ	山芋	その他の果物	その他の農産物	全てのアレルギー	
																												アレルギー	
ラーメン	中華めん、ゆで		x																									小麦	
牛乳	牛乳(学校給食)			x																								乳	
野菜ソイぎょうざ	野菜ソイぎょうざ	△	x	△		△	△		△				x	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	小麦、大豆、△卵、△乳、△えび、△かに、△ごま、△いか、△さけ、△さば、△牛肉、△豚肉、△鶏肉、△ゼラチン、△オレンジ、△りんご、△バナナ
小松菜のナムル	ごまつな																												
	ブラックマッペもやし																												
	にんじん																												
	韓国ナムルドレッシング	x							x			x							x	x								小麦、ごま、大豆、豚肉、鶏肉	
みそラーメンスープ	豚ひき肉																			x								豚肉	
	なると(5本入り)	△	△									△								x								ずけそうたら、いとよりだい、△卵、△小麦、△大豆	
	にんじん																												
	キャベツ																												
	たまねぎ																												
	根菜ねぎ																												
	チンゲンサイ																												
	みじん切りのにんく																												
	おろししょうが																												
	赤色辛みそ													x														大豆	
	淡色辛みそ													x														大豆	
	からスープチキン(液体)																				x							鶏肉	
	鶏がらだし(丸鶏・鶏肉)																				x							鶏肉	
	トウバンジャン													x														大豆	
	食塩																												
	白こしょう																												
	なたね油																												