

アレルギー詳細献立表（中学校）

1 / 14 ページ

令和 7年 7月 1日(火)

調理場名：前橋市北部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B献立

料理名	材料名	アレルギー食材																										全ての アレルギー				
		卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご		バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実
ゆめロール (50・70)																																
ゆめロール			×	×										×																		小麦, 乳, 大豆
牛乳																																
牛乳 (学校給食)				×																												乳
たこメンチ40・50																																
たこメンチ		△	×	△		△	△			△			×		△		△		△	△	△	△								×		小麦, 大豆, すけそくだら、たこ、△卵、△乳、△えび、△かに、△ごま、△いか、△さけ、△牛肉、△豚肉、△鶏肉、△ゼラチン
なたね油																																
コールスローサラダ																																
キャベツ																																
きゅうり																																
にんじん																																
スイートコーン 冷凍 カーネル																																
コールスロードレッシング																															×	レモン果汁、パインアップル果汁
鶏肉と大豆のトマト煮																																
若どりむね 皮つき																						×										鶏肉
大豆水煮缶詰													×																			大豆
じゃがいも																																
にんじん																																
たまねぎ																																
ズッキーニ																																
ぶなしめじ																																
カットホールトマト																											△					△もも
トマトケチャップ																																
トマトピューレー																																
おろしにんにく																																
野菜ブイヨン																																
食塩																																
白こしょう																																
なたね油																																

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

2 / 14 ページ

令和 7年 7月 2日(水)

調理場名：前橋市北部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	アレルギー																													
		卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	
わかめ	ごはん(70 100)																														
	わかめご飯(混ぜ込み)																														
牛乳	牛乳(学校給食)			×																										乳	
かに玉	あんかけ50・60																														
	フヨウハイ(丸型)	×	×	△		△	×			×			×						△	△	△	×				△				卵,小麦,かに,ごま,大豆,鶏肉,△乳,△えび,△さば,△牛肉,△豚肉,△りんご	
	根深ねぎ																														
	三温糖																														
	こいくちしょうゆ		×									×																		小麦,大豆	
	穀物酢																														
	鶏がらだし(丸鶏・顆粒)																						×								鶏肉
	ごま油									×																					ごま
	清酒 上撰																														
片栗粉																															
中華あえ																															
	ブラックマッペもやし																														
	きゅうり																														
	にんじん																														
	韓国ナムルドレッシング	×								×			×								×	×								小麦,ごま,大豆,豚肉,鶏肉	
肉団子	ワンタンスープ																														
	ワンタンの皮		×																											小麦	
	冷凍ミートボール(鉄)	△	△	△		△	△					×									×	×								大豆,豚肉,鶏肉,△卵,△小麦,△乳,△えび,△かに	
	キャベツ																														
	にんじん																														
	たまねぎ																														
	にら																														
	干しいたけ																														
	鶏がらだし(丸鶏・顆粒)																						×							鶏肉	
こいくちしょうゆ		×										×																	小麦,大豆		
プリン																															
	プリン		△	△	△							×																		大豆,△卵,△小麦,△乳	

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

3 / 14 ページ

令和 7年 7月 3日(木)

調理場名：前橋市北部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん(70 100)	白飯																															
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳
いわしのみぞれ煮35・50	いわしのみぞれ煮		×	△										×					×											×		小麦, 大豆, さば, いわし, △乳
三色あえ	きゅうり																															
	ブラックマッペもやし																															
	にんじん																															
	こいくちしょうゆ(1L)		×											×																		小麦, 大豆
	上白糖																															
	ごま（いり・白）									×																						ごま
豚肉とじゃがいもの南蛮煮	豚肉																				×											豚肉
	じゃがいも																															
	にんじん																															
	たまねぎ																															
	いんげん（冷凍）																															
	生揚げ													×																		大豆
	こんにゃく																															
	三温糖																															
	本みりん																															
	清酒 上撰																															
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦, 大豆
	トウバンジャン													×																		大豆
	赤色辛みそ													×																		大豆
	片栗粉																															
	なたね油																															

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

4 / 14 ページ

令和 7年 7月 4日(金)

調理場名：前橋市北部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	アレルギー食材																										全ての アレルギー			
		卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご		バナナ	山芋	その他の魚介類
ちらしずし (70 100)	ちらし寿司(混ぜ込み)		×										×										×							×	小麦, 大豆, 鶏肉, かつお風味調味料, 煮干しエキス
牛乳	牛乳 (学校給食)			×																											乳
星型コロッケ	星型コロッケ	△	×	△																	×	×									小麦, 豚肉, 鶏肉, △卵, △乳
	なたね油																														
枝豆サラダ	(冷凍) むきえだまめ												×																△		大豆, △山芋
	キャベツ																														
	きゅうり																														
	減塩和風ドレッシング																												×		かつおぶしエキス、魚醤
七タすまし汁	かまぼこ麺		△	△	△				△			△	△				△	△												×	たら, △小麦, △乳, △えび, △ごま, △大豆, △いか, △さば, △豚肉
	干しいたけ																														
	にんじん																														
	チンゲンサイ																														
	たまねぎ																														
	焼きふ星型		×																												小麦
	若どりむね 皮なし																					×									鶏肉
	こいくちしょうゆ		×									×																			小麦, 大豆
	清酒 上撰																														
	食塩																														
	かつお節																	△											×		かつお, △さば
七タゼリー	七タゼリー																													×	レモン果汁, フドウ果汁, みかん果汁

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

5 / 14 ページ

令和 7年 7月 7日(月)

調理場名：前橋市北部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん(70 100)	白飯																															
牛乳	牛乳(学校給食)			×																												乳
さばの塩焼き50・60	塩さば		△						△			△	△	△	×																	さば, △小麦, △ごま, △大豆, △いか, △さけ
枝豆ときゅうりのあさづけ	(冷凍) むきえだまめ												×															△			大豆, △山芋	
	きゅうり																															
	みずな																															
	食塩																															
	あさづけの素		×										×																			小麦, 大豆
	ごま(いり・白)									×																						ごま
とうがんのみそ汁	カットとうがん																															
	にんじん																															
	たまねぎ																															
	豚肉																				×											豚肉
	冷凍とうふ(3種強化)												×																			大豆
	赤色辛みそ												×																			大豆
	淡色辛みそ												×																			大豆
	顆粒和風だし																												×			かつおぶし
	なたね油																															

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

6 / 14 ページ

令和 7年 7月 8日(火)

調理場名：前橋市北部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー	
ごはん (70 100)	白飯																																
牛乳	牛乳 (学校給食)			×																												乳	
タコライス	具																																
	豚ひき肉																					×										豚肉	
	乾燥大豆ミンチ													×																		大豆	
	たまねぎ																																
	にんじん																																
	みじん切りにんにく																																
	カレー粉																															×	
	清酒 上撰																																
	こいくちしょうゆ		×											×																			小麦, 大豆
	ウスターソース																																
	トマトケチャップ																																
	三温糖																																
	食塩																																
	白こしょう																																
	なたね油																																
コーンサラダ	キャベツ																																
	きゅうり																																
	スイートコーン 冷凍 カーネル																																
	コーンクリーミードレッシング																															×	
もずくスープ	鶏つみれ		×							×			×									×	×								×	小麦, ごま, 大豆, 豚肉, 鶏肉, オイスターソース	
	にんじん																																
	たまねぎ																																
	ブラックマッペもやし																																
	にら																																
	おきなわもずく						△	△																									△えび, △かに
	干しいたけ																																
	こいくちしょうゆ		×											×																			小麦, 大豆
	鶏がらだし (丸鶏・顆粒)																						×										鶏肉
	食塩																																
	白こしょう																																
シークワーサーゼリー	シークワーサーゼリー																															×	

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

7 / 14 ページ

令和 7年 7月 9日(水)

調理場名：前橋市北部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
うどん	学校給食用ゆでめん		×																												小麦	
牛乳	牛乳（学校給食）			×																											乳	
かぼち	やとさつまいものかきあげ50・60																															
	かき揚げ（かぼちゃ・さつまいも	△	×	△		△				△	△			×		△		△	△	△	△	△										小麦,大豆,△卵,△乳,△えび,△ごま,△アーモンド,△いか,△さけ,△さば,△牛肉,△豚肉,△鶏肉
	なたね油																															
キャベツ	キャベツのごまあえ																															
	キャベツ																															
	きゅうり																															
	こまつな																															
	ごま（すり・白）									×																					ごま	
	こいくちしょうゆ(1L)		×												×																小麦,大豆	
上白糖																																
おろし	うどん汁																															
	豚肉																					×									豚肉	
	にんじん																															
	たまねぎ																															
	えのきたけ																															
	大根おろし																															
	干しいたけ																															
	油揚げ									△					×													△			大豆,△ごま,△山芋	
	こいくちしょうゆ		×												×																小麦,大豆	
	清酒 上撰																															
	さば節																			×											さば	

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

8 / 14 ページ

令和 7年 7月10日(木)

調理場名：前橋市北部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全ての アレルギー
ごはん	(70 100)																															
	白飯																															
牛乳																																
	牛乳（学校給食）			×																												
カレイ	の米粉フライ50. 60																															
	カレイの米粉フライ	△	△	△		△					△	△		△		△		△	△											×		カレイ, △卵, △小麦, △乳, △えび, △ごま, △アーモンド, △大豆, △いか, △さけ, △さば
	なたね油																															
切り干し大根の含め煮																																
	切干しだいこん																															
	にんじん																															
	カット油揚げ														×																	
	干ししいたけ																															
	三温糖																															
	こいくちしょうゆ		×												×																	
	清酒 上撰																															
	本みりん																															
	顆粒和風だし																													×		
	なたね油																															
かぼちゃ豚汁																																
	豚肉																				×											
	だいこん																															
	ごぼう																															
	根深ねぎ																															
	カットかぼちゃ																															
	こんにゃく																															
	冷凍とうふ（3種強化）														×																	
	淡色辛みそ														×																	
	赤色辛みそ														×																	
	顆粒和風だし																													×		
	なたね油																															

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 7年 7月11日(金)

調理場名：前橋市北部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全ての アレルギー
発芽玄米ごはん(70 100)	発芽玄米ごはん(炊き込み)																															
牛乳	牛乳(学校給食)			×																												乳
夏野菜	カレー																															
	若どりむね 皮つき																						×									鶏肉
	なす																															
	カットかぼちゃ																															
	たまねぎ																															
	にんじん																															
	ズッキーニ																															
	おろししょうが																															
	みじん切りにんにく																															
	カレー粉																															×
	カレールウ(SB甘口)		×	×											×								×	×					×			小麦, 乳, 大豆, 豚肉, 鶏肉, 山芋
	カレールウ(T0)		×												△								△	△								小麦, △大豆, △豚肉, △鶏肉
	カットホールトマト																										△					△もも
トマトケチャップ																																
ウスターソース																																
なたね油																																
カラフル	サラダ																															
	きゅうり																															
	キャベツ																															
	赤ピーマン																															
	スイートコーン 冷凍 カーネル																															
減塩和風ドレッシング																													×		かつおぶしエキス、魚醤	
冷凍みかん	冷凍みかん																														×	温州みかん

アレルギー詳細献立表（中学校）

10 / 14 ページ

令和 7年 7月14日(月)
全てのアレルギー

調理場名：前橋市北部共同調理
コース名：B 献立

料理名	材料名																									全ての アレルギー						
		卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナツツ	マカダミアナツツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ		もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実
小ココアパン	ココアパン		×	×									×																			小麦, 乳, 大豆
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳
ツナマヨオムレツ40・50	ツナマヨオムレツ	×	×	△									×					△		△	△	△					×			×		卵, 小麦, 大豆, りんご, まぐろ, △乳, △さば, △豚肉, △鶏肉, △ゼラチン
まめまめサラダ	（冷凍）むきえだまめ												×																△			大豆, △山芋
	大豆水煮缶詰												×																			大豆
	スイートコーン 冷凍 カーネル																															
	キャベツ																															
	きゅうり																															
	和風玉葱ドレッシング		×										×									×					×			×	×	小麦, 大豆, 鶏肉, りんご, かつおぶし, ほっけ, ストウガウ, レモン果汁
ペンネのミートソース煮	マカロニ・ペンネ		×																													小麦
	たまねぎ																															
	にんじん																															
	ズッキーニ																															
	おろしにんにく																															
	豚ひき肉																				×											豚肉
	乾燥大豆ミンチ												×																			大豆
	トマトケチャップ																															
	カットホールトマト																										△					△もも
	トマトピューレー																															
	ウスターソース																															
	赤ワイン																														×	ぶどう、エルダーベリー
	なたね油																															
	野菜ブイヨン																															
	食塩																															
	白こしょう																															
	パセリ																															

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 7年 7月15日(火)

調理場名：前橋市北部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー	
ごはん(70 100)	白飯																																
おかか	ふりかけ																																
	ふりかけ おかか					△	△											△												×		かつお節、貝カルシウム、△えび、△かに、△さけ	
牛乳	牛乳(学校給食)			×																												乳	
あじフライ50・60	あじフィレフライ		×	△		△					△	△		×		△		△	△												×		小麦、大豆、めあじ、△乳、△えび、△ごま、△アーモンド、△いか、△さけ、△さば
	なたね油																																
ごま酢あえ	ごまつな																																
	ブラックマップモやし																																
	きゅうり																																
	ごま(いり・白)									×																							ごま
	上白糖																																
	こいくちしょうゆ(1L)		×											×																			小麦、大豆
	穀物酢																																
じゃがいも団子のみそ汁	じゃがいももち																																
	だいこん																																
	にんじん																																
	根深ねぎ																																
	えのきたけ																																
	カット油揚げ													×																			大豆
	乾燥わかめ																																
	淡色辛みそ																																大豆
	赤色辛みそ																																大豆
	かたくちいわし 煮干し					△	△									△			△											×			かたくちいわし、△えび、△かに、△いか、△さば

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 7年 7月16日(水)
全てのアレルギー

調理場名：前橋市北部共同調理
コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ラーメン	中華めん ゆで		×																												小麦	
牛乳	牛乳（学校給食）			×																											乳	
揚げぎ	ようざ18・26(2)																															
	地場産ぎょうざ	△	×	△		△					×			×							△	×	△	△				△			小麦, ごま, 大豆, 豚肉, △卵, △乳, △えび, △牛肉, △鶏肉, △ゼラチン, △りんご	
	なたね油																															
切り干し	大根のナムル																															
塩バター	きゅうり																															
	切干しだいこん																															
	ブラックマッペもやし																															
	チョレギドレッシング		×								×			×																	小麦, ごま, 大豆	
	ラーメンスープ																															
	豚肉																				×										豚肉	
	キャベツ																															
	チンゲンサイ																															
	にんじん																															
	根深ねぎ																															
	スイートコーン 冷凍 カーネル																															
	無発酵バター 有塩バター			×																											乳	
	鶏がらだし（丸鶏・顆粒）																						×								鶏肉	
ラーメンスープ（塩）		×									×		×								×	×						×		小麦, ごま, 大豆, 豚肉, 鶏肉, ほたてエキス, 煮干しエキス		
食塩																																
白こしょう																																
マーラー	カオ																															
	マーラーカオ		×	×	×									×																	卵, 小麦, 乳, 大豆	

アレルギー詳細献立表（中学校）

13 / 14 ページ

令和 7年 7月17日(木)

調理場名：前橋市北部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん (70 100)	白飯																														
コーヒー牛乳	ミルマークコーヒー（液体）																														
	牛乳（学校給食）			×																											乳
二色そば	鶏ひき肉																					×									鶏肉
	乾燥大豆 ミンチ													×																	大豆
	おろししょうが																														
	三温糖																														
	こいくちしょうゆ		×											×																	小麦, 大豆
	清酒 上撰																														
	なたね油																														
	炒り卵	×	×	△		△	△			△				×				△		△	△					△					卵, 小麦, 大豆, △乳, △えび, △かに, △ごま, △さば, △豚肉, △鶏肉, △りんご
磯香あえ	こまつな																														
	ブラックマッペもやし																														
	にんじん																														
	素干し風焼きのり					△	△																								△えび, △かに
	こいくちしょうゆ (1L)		×											×																	小麦, 大豆
	上白糖																														
	ごま油									×																					ごま
なすのみそ汁	凍り豆腐（細切り）													×																	大豆
	なす																														
	にんじん																														
	キャベツ																														
	根深ねぎ																														
	えのきたけ																														
	カット油揚げ													×																	大豆
	淡色辛みそ													×																	大豆
	赤色辛みそ													×																	大豆
	かたくちいわし 煮干し					△	△									△		△										×			かたくちいわし, △えび, △かに, △いか, △さば

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 7年 7月18日(金)

調理場名：前橋市北部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
丸パン横切り (50 70)	丸パン横切り		×	×										×																		小麦, 乳, 大豆
牛乳	牛乳 (学校給食)			×																												乳
ハンバーグ	マトソースかけ60・80													×							×	×										大豆, 豚肉, 鶏肉
	ハンバーグFe													×								×	×									大豆, アサリエキス, ワイン
	たまねぎ														×																	
	マリナラソース													×																×	×	
	トマトケチャップ																															
	ウスターソース																															
	三温糖																															
	なたね油																															
大根と水菜のサラダ	だいこん																															
	きゅうり																															
	みずな																															
	香味玉葱ドレッシング		×											×								×					×			×	×	小麦, 大豆, 鶏肉, りんご, ほたてエキス, いりこエキス, ゆず
ABCスープ	ベーコン ショルダー		△	△	×		△				△	△		×		△		△	△	△	×	△										乳, 大豆, 豚肉, △卵, △小麦, △えび, △ごま, △アーモンド, △いか, △さけ, △さば, △牛肉, △鶏肉
	にんじん																															
	たまねぎ																															
	キャベツ																															
	えのきたけ																															
	マカロニ・アルファベット		×																													小麦
	野菜ブイヨン																															
	食塩																															
	白こしょう																															
	オリーブ油																														×	オリーブ