

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 8年10月 1日(木)

調理場名：前橋市北部共同調理場

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全ての アレルギー	
黒パン																																	
	黒パン		×	×										×																		小麦, 乳, 大豆	
牛乳																																	
	牛乳（学校給食）			×																												乳	
ハムチーズサンドフライ																																	
	ハムチーズサンドフライ40・60		×	×										×								×	×									小麦, 乳, 大豆, 豚肉, 鶏肉	
	なたね油																																
ごぼうサラダ																																	
	ごぼうサラダ	×	×	×						×				×																×		卵, 小麦, 乳, ごま, 大豆, かつおエキス	
	きゅうり																																
	だいこん																																
	コーンクリーミードレッシング																													×		ブルーベリー、レモン果汁	
	食塩																																
ポトフ																																	
	ウィンナー（ボーク・輪切り）	△	△	△		△				△	△			△		△		△	△	△	×	△											豚肉, △卵, △小麦, △乳, △えび, △ごま, △アーモンド, △大豆, △いか, △さけ, △さば, △牛肉, △鶏肉
	たまねぎ																																
	にんじん																																
	キャベツ																																
	だいこん																																
	じゃがいも																																
	野菜ブイヨン																																
	食塩																																
	白こしょう																																

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

2 / 20 ページ

令和 8年10月 2日(金)

調理場名：前橋市北部共同調理場

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナツ	マカダミアナツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー	
ごはん	白飯																																
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳	
鶏肉の	うま煮																																
	若どりもも 皮つき																					×										鶏肉	
	にんじん																																
	たまねぎ																																
	キャベツ																																
	緑豆はるさめ																																
	おろししょうが																																
	なたね油																																
	ごま油									×																							ごま
	おろしにんにく																																
	鶏がらだし（丸鶏・顆粒）																					×											鶏肉
	三温糖																																
	こいくちしょうゆ		×											×																			小麦, 大豆
	片栗粉																																
大根の	あさづけ																																
	だいこん																																
	きゅうり																																
	食塩																																
	あさづけの素		×											×																			小麦, 大豆
さつまいもの	みそ汁																																
	木綿豆腐									△			×																△				大豆, △ごま, △山芋
	油揚げ									△			×																△				大豆, △ごま, △山芋
	さつまいも																																
	ごぼう																																
	にんじん																																
	たまねぎ																																
	ぶなしめじ																																
	淡色辛みそ												×																				大豆
	赤色辛みそ												×																				大豆
	かたくちいわし 煮干し					△	△									△		△											×				かたくちいわし, △えび, △かに, △いか, △さば

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

3 / 20 ページ

令和 8年10月 5日(月)

調理場名：前橋市北部共同調理場

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳
三色そばろ	鶏ひき肉																					×										鶏肉
	炒り卵	×												×																		卵, 大豆
	にんじん																															
	乾燥大豆ミンチ													×																		大豆
	おろししょうが																															
	三温糖																															
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦, 大豆
	清酒 上撰																															
	本みりん																															
	なたね油																															
昆布づけ	キャベツ																															
	きゅうり																															
	塩ふき昆布		×											×																		小麦, 大豆
	あさづけの素		×											×																		小麦, 大豆
呉汁	大豆水煮缶詰													×																		大豆
	鶏つみれ	△		△						△				×							△	△	×									大豆, 鶏肉, △卵, △乳, △ごま, △牛肉, △豚肉
	だいこん																															
	にんじん																															
	ごぼう																															
	根深ねぎ																															
	カット油揚げ													×																		大豆
	淡色辛みそ													×																		大豆
	赤色辛みそ													×																		大豆
	顆粒和風だし																													×		かつおぶし
	なたね油																															

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

4 / 20 ページ

令和 8年10月 6日(火)

調理場名：前橋市北部共同調理場

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナツ	マカダミアナツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー	
麦ごはん	押し麦ご飯(炊き込み)																																
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳	
きのこストロガノフ	豚肉																				×											豚肉	
	たまねぎ																																
	にんじん																																
	じゃがいも																																
	エリンギ																																
	ぶなしめじ																																
	おろしにんにく																																
	トマトハヤシ（ハウス）		×	×									×								×	×										小麦, 乳, 大豆, 豚肉, 鶏肉	
	カットホールトマト																									△							△もも
	デミグラスソース		×										×								×	×									×	小麦, 大豆, 豚肉, 鶏肉, ワイン	
	ウスターソース																																
	上白糖																																
	赤ワイン																															×	ぶどう、エルダーベリー
	生クリーム			×																													乳
	なたね油																																
わかめサラダ	キャベツ																																
	だいこん																																
	きゅうり																																
	乾燥わかめ						△	△																								△えび, △かに	
	減塩和風ドレッシング																												×			かつおぶしエキス、魚醤	
ぐんまのうめゼリー	ぐんまのうめゼリー																															×	梅ジュース

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

5 / 20 ページ

令和 8年10月 7日(水)

調理場名：前橋市北部共同調理場

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
わかめ	ごはん																															
	わかめご飯(混ぜ込み)																															
牛乳	牛乳(学校給食)			×																											乳	
さばの塩焼き	塩さば		△	△					△				△		△		△	×		△	△	△				△						さば, △小麦, △乳, △ごま, △大豆, △いか, △さけ, △豚肉, △鶏肉, △ゼラチン, △りんご
小松菜	のおひたし																															
	こまつな																															
	にんじん																															
	ブラックマッペもやし																															
	こいくちしょうゆ(1L)		×											×																	小麦, 大豆	
鶏だんご	のみそ汁																															
	鶏つみれ		△	△					△				×							△	△	×										大豆, 鶏肉, △卵, △乳, △ごま, △牛肉, △豚肉
	だいこん																															
	にんじん																															
	たまねぎ																															
	根深ねぎ																															
	木綿豆腐									△			×															△				大豆, △ごま, △山芋
	淡色辛みそ												×																			大豆
	赤色辛みそ												×																			大豆
	かたくちいわし 煮干し					△	△									△		△											×			かたくちいわし, △えび, △かに, △いか, △さば

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

6 / 20 ページ

令和 8年10月 8日(木)

調理場名：前橋市北部共同調理場

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナツ	マカダミアナツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
うどん																																
	学校給食用ゆでめん		×																													小麦
牛乳																																
	牛乳（学校給食）			×																												乳
ココア揚げパン																																
	コッペパン(冷凍)	△	×	×					△				△							△	△						△					小麦, 乳, △卵, △くるみ, △大豆, △牛肉, △豚肉, △りんご
	なたね油																															
	ピュアココア																															
	上白糖																															
	クッキングミルメークキャラメル																															
カムカムごまあえ																																
	切干しだいこん																															
	ブラックマッペもやし																															
	こまつな																															
	にんじん																															
	こいくちしょうゆ(1L)		×											×																		小麦, 大豆
	上白糖																															
	ごま（すり・白）									×																						ごま
五目うどん汁																																
	豚肉																			×												豚肉
	にんじん																															
	たまねぎ																															
	干しいたけ																															
	油揚げ									△				×															△			大豆, △ごま, △山芋
	なると（5本入り）	△	△											△															×			ｽｹｯﾀﾞｲ、ｲﾓﾘﾀﾞｲ、△卵、△小麦、△大豆
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦, 大豆
	清酒 上撰																															
	本みりん																															
	さば節																		×													さば

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 8年10月 9日(金)

調理場名：前橋市北部共同調理場

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全ての アレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳
しゅうまい	肉しゅうまい	△	×	△		△				×				×		△			△	△	×	×	△				△					小麦, ごま, 大豆, 豚肉, 鶏肉, △卵, △乳, △えび, △いか, △さば, △牛肉, △ゼラチン, △りんご
バンバンジーサラダ	キャベツ																															
	きゅうり																															
	にんじん																															
	とりささみ サラダ用																						×									鶏肉
	バンバンジードレッシング		×							×				×																		小麦, ごま, 大豆
厚揚げ麻婆	豚ひき肉																				×											豚肉
	生揚げ（ミニ）													×																		大豆
	たけのこ水煮（短冊）																															
	たまねぎ																															
	にんじん																															
	根深ねぎ																															
	干しいたけ																															
	赤色辛みそ													×																		大豆
	上白糖																															
	トウバンジャン													×																		大豆
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦, 大豆
	片栗粉																															
	おろししょうが																															
	おろしにんにく																															
	鶏がらだし（丸鶏・顆粒）																						×									鶏肉
	ごま油									×																						ごま
	なたね油																															

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

8 / 20 ページ

令和 8年10月13日（火）

調理場名：前橋市北部共同調理場

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナツ	マカダミアナツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー	
背割りコッペパン	コッペパン 背割り		×	×										×																		小麦, 乳, 大豆	
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳	
やきそば	焼きそばめん（ハード）		×											×																		小麦, 大豆	
	豚肉																				×											豚肉	
	たまねぎ																																
	にんじん																																
	キャベツ																																
	ブラックマッペもやし																																
	ウスターソース																																
	鶏がらだし（丸鶏・顆粒）																					×										鶏肉	
	白こしょう																																
	なたね油																																
フルーツヨーグルトあえ	もも缶詰 果肉 黄肉種																								×							もも	
	パインアップル缶詰																														×	パインアップル	
	プレーンヨーグルト			×																													乳
水ぎょうざスープ	スープ用水餃子	△	×	△		△	△			×				×							×	×										小麦, ごま, 大豆, 豚肉, 鶏肉, △卵, △乳, △えび, △かに	
	にんじん																																
	キャベツ																																
	たまねぎ																																
	干しいたけ																																
	チンゲンサイ																																
	なると（5本入り）	△	△											△																×		ｽｹﾝﾀﾞ、ｲﾓﾀﾞｲ、△卵、△小麦、△大豆	
	鶏がらだし（丸鶏・顆粒）																					×										鶏肉	
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦, 大豆	
	白こしょう																																
	ごま油									×																							ごま

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

9 / 20 ページ

令和 8年10月14日（水）

調理場名：前橋市北部共同調理場

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳
ハンバーグデミグラスソースかけ60・80																																
	ハンバーグFe												×								×	×										大豆, 豚肉, 鶏肉
	たまねぎ																															
	デミグラスソース		×									×									×	×								×		小麦, 大豆, 豚肉, 鶏肉, ワイン
	トマトケチャップ																															
	ウスターソース																															
	上白糖																															
	なたね油																															
かんでんサラダ																																
	海藻サラダ麺																															
	海藻ミックス																															
	きゅうり																															
	和風ごまドレッシング		×								×			×																×		小麦, ごま, 大豆, かつおぶしエキス、ほたてエキス
高野豆腐のみそ汁																																
	凍り豆腐（短冊）													×																		大豆
	にんじん																															
	こまつな																															
	だいこん																															
	根深ねぎ																															
	カット油揚げ													×																		大豆
	淡色辛みそ													×																		大豆
	赤色辛みそ													×																		大豆
	かたくちいわし 煮干し					△	△									△		△												×		かたくちいわし, △えび, △かに, △いか, △さば

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

10 / 20 ページ

令和 8年10月15日(木)

調理場名：前橋市北部共同調理場

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナツツ	マカダミアナツツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー	
ごはん																																	
	白飯																																
牛乳																																	
	牛乳（学校給食）			×																												乳	
春巻(国産野菜)																																	
	国産野菜春巻		×							×			×								×	×										小麦, ごま, 大豆, 豚肉, 鶏肉	
	なたね油																																
春雨サラダ																																	
	緑豆はるさめ																																
	きゅうり																																
	にんじん																																
	上白糖																																
	こいくちしょうゆ(1L)		×										×																			小麦, 大豆	
	穀物酢																																
	ごま油									×																						ごま	
豆乳みそスープ																																	
	若どりもも 皮つき																					×										鶏肉	
	木綿豆腐								△			×																	△			大豆, △ごま, △山芋	
	にんじん																																
	キャベツ																																
	だいこん																																
	調製豆乳												×																			大豆	
	おろしにんにく																																
	淡色辛みそ												×																			大豆	
	ごま（すり・白）									×																						ごま	
	鶏がらだし（丸鶏・顆粒）																					×										鶏肉	
	こいくちしょうゆ		×										×																			小麦, 大豆	
	ごま油									×																						ごま	

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

11 / 20 ページ

令和 8年10月16日(金)

調理場名：前橋市北部共同調理場

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナツ	マカダミアナツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳
韓国風焼肉	豚肉																				×											豚肉
	赤ピーマン																															
	たまねぎ																															
	根深ねぎ																															
	にら																															
	ごま（いり・白）									×																						ごま
	みじん切りにんにく																															
	おろししょうが																															
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦, 大豆
	鶏がらだし（丸鶏・顆粒）																					×										鶏肉
	上白糖																															
	清酒 上撰																															
	穀物酢																															
	ごま油									×																						ごま
	なたね油																															
コーンサラダ	キャベツ																															
	きゅうり																															
	スイートコーン 冷凍 カーネル																															
	コーンクリーミードレッシング																															×
肉だんご	白菜のスープ																															
	冷凍ミートボール（鉄）	△	△	△		△	△							×							×	×										大豆, 豚肉, 鶏肉, △卵, △小麦, △乳, △えび, △かに
	はくさい																															
	たまねぎ																															
	にんじん																															
	おろししょうが																															
	干しいたけ																															
	鶏がらだし（丸鶏・顆粒）																					×										鶏肉
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦, 大豆
	食塩																															
	白こしょう																															

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

12 / 20 ページ

令和 8年10月19日(月)

調理場名：前橋市北部共同調理場

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳（学校給食）			×																											乳	
赤魚の西京焼き	赤魚の西京焼き		△							△				×		△		△	△								△		×		大豆, 赤魚, △小麦, △ごま, △いか, △さけ, △さば, △りんご	
きんぴら	ごぼう																															
	にんじん																															
	カットさつま揚げ					△	△																						×		イモ、スクワッド、イソ, △えび, △かに	
	干しいたけ																															
	ごま（いり・白）									×																					ごま	
	三温糖																															
	こいくちしょうゆ		×											×																	小麦, 大豆	
	本みりん																															
	なたね油																															
tonton汁	豚肉																				×										豚肉	
	木綿豆腐									△				×															△		大豆, △ごま, △山芋	
	カット油揚げ													×																	大豆	
	すいとん（地粉）		×																												小麦	
	こんにゃく																															
	だいこん																															
	たまねぎ																															
	にんじん																															
	根深ねぎ																															
	ぶなしめじ																															
	無発酵バター 有塩バター			×																											乳	
	おろししょうが																															
	淡色辛みそ													×																	大豆	
	赤色辛みそ													×																	大豆	
	顆粒和風だし																												×		かつおぶし	

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

13 / 20 ページ

令和 8年10月20日（火）

調理場名：前橋市北部共同調理場

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
麦ごはん	押し麦ご飯(炊き込み)																															
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳
ビーンズカレー	豚肉																				×											豚肉
	じゃがいも冷凍ダイス																															
	たまねぎ																															
	にんじん																															
	ひよこまめ ゆで																															
	おろししょうが																															
	おろしにんにく																															
	カレールウ(SB甘口)		×	×									×								×	×							×			小麦, 乳, 大豆, 豚肉, 鶏肉, 山芋
	カレールウ(SBディナー)		×	×									×									×					×	×				小麦, 乳, 大豆, 鶏肉, りんご, バナナ
	カレールウ(TO)		×										△								△	△										小麦, △大豆, △豚肉, △鶏肉
	トマトケチャップ																															
	ウスターソース																															
	なたね油																															
ツナコーンサラダ	ツナ缶詰 水煮フレークライト																													×		きはだまぐろ
	キャベツ																															
	きゅうり																															
	スイートコーン 冷凍 カーネル																															
	和風玉葱ドレッシング		×											×								×					×		×	×		小麦, 大豆, 鶏肉, りんご, かつおぶし, ほっけ, ストウガウ, レモン果汁
シークワーサーゼリー	シークワーサーゼリー																														×	シークワーサー果汁

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

14 / 20 ページ

令和 8年10月21日（水）

調理場名：前橋市北部共同調理場

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナツ	マカダミアナツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全ての アレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳（学校給食）			×																											乳	
前橋メンチカツ	メンチカツ（前橋産豚肉）	△	×	△			△			△			×							△	×	△	△								小麦, 大豆, 豚肉, △卵, △乳, △かに, △ごま, △牛肉, △鶏肉, △ゼラチン	
	なたね油																															
	中濃ソース (200ml)																													×	プルーン	
	中濃ソース (5ml)												×														×			×	大豆, りんご, プルーン、レモン	
小松菜のごまあえ	こまつな																															
	ブラックマッペもやし																															
	にんじん																															
	ごま（すり・白）									×																					ごま	
	上白糖																															
	こいくちしょうゆ (1L)		×										×																		小麦, 大豆	
おつきりこみ	豚肉																				×										豚肉	
	冷凍ほうとうめん	△	×																												小麦, △卵	
	にんじん																															
	ぶなしめじ																															
	根深ねぎ																															
	はくさい																															
	だいこん																															
	油揚げ									△			×																△		大豆, △ごま, △山芋	
	顆粒和風だし																												×		かつおぶし	
	こいくちしょうゆ		×										×																		小麦, 大豆	
	清酒 上撰																															
	本みりん																															
	なたね油																															

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 8年10月22日(木)

調理場名：前橋市北部共同調理場

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全ての アレルギー	
ロールパン																																	
	ロールパン		×	×										×																		小麦, 乳, 大豆	
牛乳																																	
	牛乳（学校給食）			×																												乳	
肉だんごケチャップソース (2・幼1)																																	
	肉だんごケチャップ味	△	×	△										×						△	×	×	△				△					小麦, 大豆, 豚肉, 鶏肉, △卵, △乳, △牛肉, △ゼラチン, △りんご	
チーズサラダ																																	
	だいこん																																
	きゅうり																																
	にんじん																																
	スイートコーン 冷凍 カーネル																																
	ダイスチーズ			×																												乳	
	コーンクリーミードレッシング																													×		ブルーベリーピューレ、レモン果汁	
うずら卵入りABCスープ																																	
	ベーコン ショルダー	△	△	×		△					△	△		×		△		△	△	△	×	△										乳, 大豆, 豚肉, △卵, △小麦, △えび, △ごま, △アーモンド, △いか, △さけ, △さば, △牛肉, △鶏肉	
	にんじん																																
	たまねぎ																																
	キャベツ																																
	うずら卵 水煮缶詰	×																														卵	
	スイートコーン 冷凍 カーネル																																
	マカロニ・アルファベット		×																													小麦	
	野菜ブイヨン																																
	食塩																																
	白こしょう																																

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 8年10月23日（金）
全てのアレルギー

調理場名：前橋市北部共同調理場
コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー	
ラーメン	中華めん ゆで		×																												小麦	
牛乳	牛乳（学校給食）			×																											乳	
たこメンチ	たこメンチ	△	×	△		△	△			△				×		△		△		△	△	△	△							×	小麦, 大豆, たら、たこ, △卵, △乳, △えび, △かに, △ごま, △いか, △さけ, △牛肉, △豚肉, △鶏肉, △ゼラチン	
	なたね油																															
チンゲン菜の中華あえ	キャベツ																															
	チンゲンサイ																															
	ブラックマッペもやし																															
	上白糖																															
	こいくちしょうゆ(1L)		×											×																	小麦, 大豆	
	穀物酢																															
	ごま油									×																						ごま
五目うま煮ラーメンスープ	豚肉																				×										豚肉	
	キャベツ																															
	にんじん																															
	なると（5本入り）	△	△											△															×		ｽｹﾝｼﾞｭ、ｲﾁｼﾞﾀﾞｲ、△卵, △小麦, △大豆	
	たけのこ水煮（短冊）																															
	たまねぎ																															
	根深ねぎ																															
	干しいたけ																															
	白こしょう																															
	ラーメンスープ（しょうゆ）		×											×							×								×		小麦, 大豆, 豚肉, ほっけエキス、たらエキス	
	おろしにんにく																															
	片栗粉																															
	上白糖																															
	ごま油									×																						ごま
	本みりん																															
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦, 大豆
豆乳プリン	豆乳プリン													×															×		大豆, 貝カルシウム	

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

17 / 20 ページ

令和 8年10月26日(月)

調理場名：前橋市北部共同調理場

全てのアレルギー

コース名：B献立

料理名	材料名																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
-----	-----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

18 / 20 ページ

令和 8年10月27日(火)

調理場名：前橋市北部共同調理場

全てのアレルギー

コース名：B献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	マカダミアナッツ	カシューナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー		
ごはん	白飯																																	
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳		
棒ぎょう	うざビリ辛ソース																																	
	棒餃子	△	×	△		△	△			△				×		△				△	×	×	△									小麦, 大豆, 豚肉, 鶏肉, △卵, △乳, △えび, △かに, △ごま, △いか, △牛肉, △ゼラチン		
	トマトケチャップ																																	
	ウスターソース																																	
	トウバンジャン														×																	大豆		
	乾燥大豆ミンチ													×																		大豆		
こんにゃく	やくと海藻のサラダ																																	
	こんにゃく（白）									△				△																			△ごま, △大豆	
	海藻ミックス																																	
	だいこん																																	
	きゅうり																																	
	減塩和風ドレッシング																												×			かつおぶしエキス、魚醤		
八宝菜	豚肉																				×											豚肉		
	あかいか					△										×																	いか, △えび	
	うずら卵 水煮缶詰	×																															卵	
	なると（5本入り）	△	△										△																×				ｽｹﾝｼﾞｵ、ﾄﾓﾘﾀﾞｲ、△卵、△小麦、△大豆	
	はくさい																																	
	たまねぎ																																	
	にんじん																																	
	たけのこ水煮（短冊）																																	
	おろししょうが																																	
	おろしにんにく																																	
	干しいたけ																																	
	清酒 上撰																																	
	オイスターソース		×				△							×																×			小麦, 大豆, かき, △かに	
	こいくちしょうゆ		×											×																			小麦, 大豆	
	鶏がらだし（丸鶏・顆粒）																						×										鶏肉	
	白こしょう																																	
	片栗粉																																	
	なたね油																																	
		ごま油									×																							ごま

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

19 / 20 ページ

令和 8年10月29日（木）

調理場名：前橋市北部共同調理場

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナツ	マカダミアナツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳
若鶏のからあげ	若どりもも 皮つき																					×										鶏肉
	なたね油																															
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦, 大豆
	粉しょうが																															
	清酒 上撰																															
	片栗粉																															
香味づけ	キャベツ																															
	きゅうり																															
	きざみたくあん		×							×				×																		小麦, ごま, 大豆
	ごま（いり・白）									×																						ごま
	食塩																															
田舎汁	じゃがいも																															
	だいこん																															
	にんじん																															
	ブラックマッペもやし																															
	根深ねぎ																															
	カット油揚げ													×																		大豆
	凍り豆腐（短冊）													×																		大豆
	淡色辛みそ													×																		大豆
	赤色辛みそ													×																		大豆
	顆粒和風だし																												×			かつおぶし
	水																															

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

20 / 20 ページ

令和 8年10月30日（金）

調理場名：前橋市北部共同調理場

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナツ	マカダミアナツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ココアパン																																
	ココアパン		×	×										×																		小麦, 乳, 大豆
ジョアブルーベリー																																
	ジョアブルーベリー			×																											×	乳, ブルーベリー, アロニア果汁
チキンナゲットFe																																
	チキンナゲット鉄分強化		×											×							×	×										小麦, 大豆, 豚肉, 鶏肉
三色サラダ																																
	きゅうり																															
	ブラックマッペもやし																															
	にんじん																															
	香味中華ドレッシング		×							×				×							×											小麦, ごま, 大豆, 豚肉
クリームシチュー																																
	豚肉																				×											豚肉
	じゃがいも冷凍ダイス																															
	にんじん																															
	たまねぎ																															
	スイートコーン 冷凍 カーネル																															
	クリームシチュールウ		×	×										×							×	×										小麦, 乳, 大豆, 豚肉, 鶏肉
	ベシャメルソース		×	×										×																×		小麦, 乳, 大豆, ほたてエキス
	野菜ブイヨン																															
	白こしょう																															
	普通牛乳			×																												乳
	なたね油																															

×：原材料として使用 △：コンタミネーション