アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 8年12月 1日(火)
全てのアレルギー

調理場名：前橋市北部共同調理場
コース名：Ｂ献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん																																
	白飯																															
牛乳																																
	牛乳（学校給食）			×																												乳
みそだれ焼肉																																
	豚肉																				×											豚肉
	たけのこ水煮（短冊）																															
	ピーマン																															
	赤ピーマン																															
	たまねぎ																															
	凍り豆腐（細切り）													×																		大豆
	おろししょうが																															
	みじん切りにんにく																															
	清酒 上撰																															
	鶏がらだし（丸鶏・顆粒）																					×										鶏肉
	赤色辛みそ													×																		大豆
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦, 大豆
	上白糖																															
	片栗粉																															
	なたね油																															
キャベツのあさづけ																																
	キャベツ																															
	ブラックマッペもやし																															
	きゅうり																															
	食塩																															
	あさづけの素		×											×																		小麦, 大豆
田舎汁																																
	じゃがいも																															
	だいこん																															
	にんじん																															
	根深ねぎ																															
	生揚げ（ミニ）													×																		大豆
	干ししいたけ																															
	淡色辛みそ													×																		大豆
	赤色辛みそ													×																		大豆
	かたくちいわし 煮干し					△	△									△			△											×		かたくちいわし, △えび, △かに, △いか, △さば

×：原材料として使用　△：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 8年12月 2日(水)
全てのアレルギー

調理場名：前橋市北部共同調理場
コース名：B献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ロールパン																															
	ロールパン		×	×										×																	小麦, 乳, 大豆
ジョアいちご																															
	ジョアいちご			×																										×	乳, いちご果汁
パリツォーネ																															
	パリツォーネ	△	×	△										×								×									小麦, 大豆, 鶏肉, △卵, △乳
	なたね油																														
大根サラダ																															
	だいこん																														
	きゅうり																														
	にんじん																														
	和風玉葱ドレッシング		×											×								×					×			×	×	小麦, 大豆, 鶏肉, りんご, かつおぶし、ほっけ、ｽｹﾄｳﾀﾞｳ, レモン果汁
さつま芋シチュー																															
	若どりむね 皮つき																					×									鶏肉
	さつまいも																														
	たまねぎ																														
	にんじん																														
	スイートコーン 冷凍 カーネル																														
	なたね油																														
	普通牛乳			×																											乳
	ベシャメルソース		×	×										×																×		小麦, 乳, 大豆, ほたてエキス
	クリームシチュールウ		×	×										×							×	×										小麦, 乳, 大豆, 豚肉, 鶏肉
	生クリーム			×																												乳
	食塩																														
	白こしょう																														
	野菜ブイヨン																														

×：原材料として使用　△：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 8年12月 3日(木)
全てのアレルギー

調理場名：前橋市北部共同調理場
コース名：B献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん																															
	白飯																														
牛乳																															
	牛乳（学校給食）			×																											乳
さばのおかか煮																															
	さばのおかか煮	△	×	△						△				×		△		△	×		△	△					△			×		小麦, 大豆, さば, かつお節, △卵, △乳, △ごま, △いか, △さけ, △豚肉, △鶏肉, △りんご
ひじきの炒り煮																															
	ほしひじき																														
	にんじん																														
	こんにゃく（つきこん）									△				△																	△ごま, △大豆
	カット油揚げ													×																	大豆
	カットさつま揚げ					△	△																							×	ｲﾄﾖﾘ､ｽｹﾄｳﾀﾞﾗ､ｴｿ, △えび, △かに
	大豆水煮缶詰													×																	大豆
	三温糖																														
	本みりん																														
	こいくちしょうゆ		×											×																	小麦, 大豆
	顆粒和風だし																													×	かつおぶし
	なたね油																														
tonton汁																															
	豚肉																				×										豚肉
	冷凍とうふ（３種強化）													×																	大豆
	カット油揚げ													×																	大豆
	すいとん（地粉）		×																												小麦
	冷凍ミートボール（鉄）	△	△	△		△	△							×							×	×									大豆, 豚肉, 鶏肉, △卵, △小麦, △乳, △えび, △かに
	だいこん																														
	にんじん																														
	ごぼう																														
	根深ねぎ																														
	ぶなしめじ																														
	無発酵バター 有塩バター			×																											乳
	おろししょうが																														
	清酒 上撰																														
	淡色辛みそ													×																	大豆
	赤色辛みそ													×																	大豆
	顆粒和風だし																													×	かつおぶし

×：原材料として使用　△：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 8年12月 4日(金)
全てのアレルギー

調理場名：前橋市北部共同調理場
コース名：B献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん																															
	白飯																														
牛乳																															
	牛乳（学校給食）			×																											乳
厚揚げ麻婆																															
	豚ひき肉																				×										豚肉
	生揚げ（ミニ）													×																	大豆
	たけのこ水煮（短冊）																														
	にんじん																														
	たまねぎ																														
	根深ねぎ																														
	干ししいたけ																														
	赤色辛みそ													×																	大豆
	上白糖																														
	トウバンジャン													×																	大豆
	こいくちしょうゆ		×											×																	小麦, 大豆
	片栗粉																														
	おろししょうが																														
	おろしにんにく																														
	鶏がらだし（丸鶏・顆粒）																					×									鶏肉
	ごま油									×																					ごま
	なたね油																														
レモンゼリーあえ																															
	パインアップル缶詰																													×	パインアップル
	もも缶詰 果肉 黄肉種																									×					もも
	カットゼリー（レモン）	△	△	△																										×	レモン, △卵, △小麦, △乳
白菜と豆腐のとろみスープ																															
	冷凍ミートボール（鉄）	△	△	△		△	△							×							×	×									大豆, 豚肉, 鶏肉, △卵, △小麦, △乳, △えび, △かに
	木綿豆腐									△				×															△		大豆, △ごま, △山芋
	はくさい																														
	なばな																														
	根深ねぎ																														
	おろししょうが																														
	鶏がらだし（丸鶏・顆粒）																					×									鶏肉
	こいくちしょうゆ		×											×																	小麦, 大豆
	食塩																														
	白こしょう																														
	片栗粉																														
	ごま油									×																					ごま

×：原材料として使用　△：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 8年12月 7日(月)
全てのアレルギー

調理場名：前橋市北部共同調理場
コース名：Ｂ献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん																															
	白飯																														
牛乳																															
	牛乳（学校給食）			×																											乳
あじフライ																															
	あじフィレフライ	△	×	△		△				△	△			×		△		△	△											×		小麦, 大豆, めあじ, △卵, △乳, △えび, △ごま, △アーモンド, △いか, △さけ, △さば
	なたね油																														
	中濃ソース(200ml)																														×	プルーン
	中濃ソース(5ml)													×													×				×	大豆, りんご, プルーン、レモン
春雨サラダ																															
	緑豆はるさめ																														
	きゅうり																														
	にんじん																														
	上白糖																														
	こいくちしょうゆ(1L)		×											×																		小麦, 大豆
	穀物酢																														
	ごま油									×																						ごま
すいとん																															
	豚肉																				×											豚肉
	すいとん（地粉）		×																													小麦
	にんじん																														
	はくさい																														
	根深ねぎ																														
	顆粒和風だし																													×		かつおぶし
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦, 大豆
	清酒 上撰																														
	なたね油																														

×：原材料として使用　△：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 8年12月 8日(火)
全てのアレルギー

調理場名：前橋市北部共同調理場
コース名：B献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
うどん																															
	学校給食用ゆでめん		×																												小麦
牛乳																															
	牛乳（学校給食）			×																											乳
かぼちゃとさつまいものかきあげ50･60																															
	かき揚げ（かぼちゃ・さつまいも	△	×	△		△				△	△			×		△		△	△	△	△	△									小麦, 大豆, △卵, △乳, △えび, △ごま, △アーモンド, △いか, △さけ, △さば, △牛肉, △豚肉, △鶏肉
	なたね油																														
切り干し大根のごまあえ																															
	切干しだいこん																														
	ブラックマッペもやし																														
	こまつな																														
	にんじん																														
	こいくちしょうゆ(1L)		×											×																	小麦, 大豆
	上白糖																														
	ごま（すり・白）									×																					ごま
あんかけうどん汁																															
	豚肉																				×										豚肉
	にんじん																														
	たまねぎ																														
	干ししいたけ																														
	油揚げ									△				×															△		大豆, △ごま, △山芋
	なると（５本入り）	△	△											△																×	ｽｹｿｳﾀﾗ、ｲﾄﾖﾘﾀﾞｲ, △卵, △小麦, △大豆
	こいくちしょうゆ		×											×																	小麦, 大豆
	清酒 上撰																														
	本みりん																														
	片栗粉																														
	さば節																		×												さば

×：原材料として使用　△：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 8年12月 9日(水)
全てのアレルギー

調理場名：前橋市北部共同調理場
コース名：B献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
麦ごはん																																
	無圧ペン麦ご飯(炊き込み)																															
牛乳																																
	牛乳（学校給食）			×																												乳
きのこストロガノフ																																
	豚肉																				×											豚肉
	たまねぎ																															
	にんじん																															
	じゃがいも冷凍ダイス																															
	エリンギ																															
	ぶなしめじ																															
	おろしにんにく																															
	トマトハヤシ（ハウス）		×	×										×							×	×										小麦, 乳, 大豆, 豚肉, 鶏肉
	トマトケチャップ																															
	ウスターソース																															
	上白糖																															
	赤ワイン																														×	ぶどう、エルダーベリー
	なたね油																															
	無発酵バター 有塩バター			×																												乳
大根ツナマリネ																																
	ツナ缶詰 水煮フレークライト																													×		きはだまぐろ
	だいこん																															
	きゅうり																															
	マリネドレッシング													×													×				×	大豆, りんご, だいだい果汁、レモン果汁
みかん（S）																																
	みかん（廃棄率なし）																														×	みかん

×：原材料として使用　△：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 8年12月10日(木)
全てのアレルギー

調理場名：前橋市北部共同調理場
コース名：B献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
こめっこぱん																																
	こめっこぱん		×	×										×																		小麦, 乳, 大豆
牛乳																																
	牛乳（学校給食）			×																												乳
チキンのチーズ焼き																																
	チキンチーズのオーブン焼き		×	×										×								×										小麦, 乳, 大豆, 鶏肉
ごぼうサラダ																																
	ごぼうサラダ	×	×	×						×				×																×		卵, 小麦, 乳, ごま, 大豆, かつおエキス
	きゅうり																															
	だいこん																															
	コーンクリーミードレッシング																														×	プルーンピューレ、レモン果汁
	食塩																															
ミネストローネ																																
	ウインナー(鉄分酵母) カット		△											△						△	×	△										豚肉, △小麦, △大豆, △牛肉, △鶏肉
	じゃがいも																															
	たまねぎ																															
	にんじん																															
	だいこん																															
	セロリ																															
	マカロニ・シェル		×																													小麦
	カットホールトマト																									△						△もも
	トマトケチャップ																															
	トマトソース													×																		大豆
	野菜ブイヨン																															
	赤ワイン																														×	ぶどう、エルダーベリー
	食塩																															
	白こしょう																															

×：原材料として使用　△：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 8年12月11日(金)
全てのアレルギー

調理場名：前橋市北部共同調理場
コース名：Ｂ献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全ての アレルギー
わかめごはん																															
	わかめご飯(混ぜ込み)																														
牛乳																															
	牛乳（学校給食）			×																											乳
さばのスタミナ焼き																															
	さばのスタミナ焼き		×	△						△				×		△		△	×		△	△	×				△				小麦, 大豆, さば, ゼラチン, △乳, △ごま, △いか, △さけ, △豚肉, △鶏肉, △りんご
昆布づけ																															
	キャベツ																														
	ブラックマッペもやし																														
	きゅうり																														
	塩ふき昆布		×											×																	小麦, 大豆
	あさづけの素		×											×																	小麦, 大豆
けんちん汁																															
	焼き竹輪	△	△	△		△								△															×		ｽｹｿｳ, ﾀｲ, ｻﾝﾏ, ｴｿ, ﾀﾁｳｵ, ﾋｲﾗｷﾞ, △卵, △小麦, △乳, △えび, △大豆
	皮むきさといも																														
	にんじん																														
	だいこん																														
	ごぼう																														
	根深ねぎ																														
	こんにゃく																														
	カット油揚げ													×																	大豆
	木綿豆腐									△				×															△		大豆, △ごま, △山芋
	こいくちしょうゆ		×											×																	小麦, 大豆
	顆粒和風だし																													×	かつおぶし
	なたね油																														

×：原材料として使用　△：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 8年12月14日(月)
全てのアレルギー

調理場名：前橋市北部共同調理場
コース名：B献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん																																
	白飯																															
牛乳																																
	牛乳（学校給食）			×																												乳
ハンバーグデミグラスソースかけ																																
	ハンバーグFe													×							×	×										大豆, 豚肉, 鶏肉
	たまねぎ																															
	デミグラスソース		×											×							×	×									×	小麦, 大豆, 豚肉, 鶏肉, ワイン
	トマトケチャップ																															
	ウスターソース																															
	上白糖																															
	なたね油																															
海藻サラダ																																
	きゅうり																															
	ブラックマッペもやし																															
	海藻ミックス																															
	香りごまドレッシング									×																						ごま
白菜のみそ汁																																
	はくさい																															
	だいこん																															
	こまつな																															
	根深ねぎ																															
	にんじん																															
	油揚げ									△				×															△			大豆, △ごま, △山芋
	淡色辛みそ													×																		大豆
	赤色辛みそ													×																		大豆
	かたくちいわし 煮干し					△	△									△			△											×		かたくちいわし, △えび, △かに, △いか, △さば

×：原材料として使用　△：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 8年12月15日(火)
全てのアレルギー

調理場名：前橋市北部共同調理場
コース名：B献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん																																
	白飯																															
牛乳																																
	牛乳（学校給食）			×																												乳
三色そぼろ																																
	鶏ひき肉																					×										鶏肉
	にんじん																															
	乾燥大豆ミンチ													×																		大豆
	炒り卵	×												×																		卵, 大豆
	おろししょうが																															
	三温糖																															
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦, 大豆
	清酒 上撰																															
	本みりん																															
	なたね油																															
もやしときゅうりの中華あえ																																
	ブラックマッペもやし																															
	にんじん																															
	きゅうり																															
	上白糖																															
	こいくちしょうゆ(1L)		×											×																		小麦, 大豆
	穀物酢																															
	ごま油									×																						ごま
水ぎょうざスープ																																
	スープ用水餃子	△	×	△		△	△			×				×							×	×										小麦, ごま, 大豆, 豚肉, 鶏肉, △卵, △乳, △えび, △かに
	にんじん																															
	キャベツ																															
	たまねぎ																															
	干ししいたけ																															
	チンゲンサイ																															
	なると（５本入り）	△	△											△																×		ｽｹｿｳﾀﾗ､ｲﾄﾖﾘﾀﾞｲ, △卵, △小麦, △大豆
	鶏がらだし（丸鶏・顆粒）																					×										鶏肉
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦, 大豆
	白こしょう																															
	ごま油									×																						ごま

×：原材料として使用　△：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 8年12月16日(水)
全てのアレルギー

調理場名：前橋市北部共同調理場
コース名：Ｂ献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん																																
	白飯																															
牛乳																																
	牛乳（学校給食）			×																												乳
しゅうまい																																
	肉しゅうまい	△	×	△		△				×				×		△			△	△	×	×	△				△					小麦, ごま, 大豆, 豚肉, 鶏肉, △卵, △乳, △えび, △いか, △さば, △牛肉, △ゼラチン, △りんご
大根のあさづけ																																
	だいこん																															
	きゅうり																															
	食塩																															
	あさづけの素		×											×																		小麦, 大豆
八宝菜																																
	豚肉																				×											豚肉
	うずら卵 水煮缶詰	×																														卵
	なると（５本入り）	△	△											△																×		ｽｹｿｳﾀﾗ、ｲﾄﾖﾘﾀﾞｲ, △卵, △小麦, △大豆
	はくさい																															
	たまねぎ																															
	にんじん																															
	たけのこ水煮（短冊）																															
	おろししょうが																															
	おろしにんにく																															
	干ししいたけ																															
	清酒 上撰																															
	オイスターソース		×				△							×																×		小麦, 大豆, かき, △かに
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦, 大豆
	鶏がらだし（丸鶏・顆粒）																					×										鶏肉
	白こしょう																															
	片栗粉																															
	なたね油																															
	ごま油									×																						ごま

×：原材料として使用　△：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 8年12月17日(木)
全てのアレルギー

調理場名：前橋市北部共同調理場
コース名：B献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
チョコチップパン																															
	チョコチップパン		×	×										×																	小麦, 乳, 大豆
牛乳																															
	牛乳（学校給食）			×																											乳
肉だんごケチャップソース																															
	肉だんごケチャップ味	△	×	△										×						△	×	×	△				△				小麦, 大豆, 豚肉, 鶏肉, △卵, △乳, △牛肉, △ゼラチン, △りんご
フルーツヨーグルト																															
	もも缶詰 果肉 黄肉種																									×					もも
	パインアップル缶詰																														× パインアップル
	プレーンヨーグルト			×																											乳
ABCスープ																															
	ベーコン ショルダー	△	△	×		△				△	△			×		△		△	△	△	×	△									乳, 大豆, 豚肉, △卵, △小麦, △えび, △ごま, △アーモンド, △いか, △さけ, △さば, △牛肉, △鶏肉
	にんじん																														
	たまねぎ																														
	キャベツ																														
	うずら卵 水煮缶詰	×																													卵
	スイートコーン 冷凍 カーネル																														
	マカロニ・アルファベット		×																												小麦
	野菜ブイヨン																														
	食塩																														
	白こしょう																														

×：原材料として使用　△：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 8年12月18日(金)
全てのアレルギー

調理場名：前橋市北部共同調理場
コース名：Ｂ献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん																																
	白飯																															
牛乳																																
	牛乳（学校給食）			×																												乳
かぼちゃひき肉フライ																																
	かぼちゃひき肉フライ	△	×	△		△	△							×							×						×					小麦, 大豆, 豚肉, りんご, △卵, △乳, △えび, △かに
	なたね油																															
上州きんぴら																																
	ごぼう																															
	にんじん																															
	こんにゃく（つきこん）									△				△																		△ごま, △大豆
	カットさつま揚げ					△	△																							×		ｲﾄﾖﾘ､ｽｹﾄｳﾀﾞﾗ､ｴｿ, △えび, △かに
	干ししいたけ																															
	ごま（いり・白）									×																						ごま
	三温糖																															
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦, 大豆
	本みりん																															
	なたね油																															
鶏だんご汁																																
	鶏つみれ	△		△						△				×						△	△	×										大豆, 鶏肉, △卵, △乳, △ごま, △牛肉, △豚肉
	はくさい																															
	なばな																															
	だいこん																															
	にんじん																															
	根深ねぎ																															
	木綿豆腐									△				×															△			大豆, △ごま, △山芋
	淡色辛みそ													×																		大豆
	赤色辛みそ													×																		大豆
	かたくちいわし 煮干し					△	△									△			△											×		かたくちいわし, △えび, △かに, △いか, △さば
ゆずゼリー																																
	ゆずゼリー																														×	ゆず果汁

×：原材料として使用　△：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 8年12月21日(月)
全てのアレルギー

調理場名：前橋市北部共同調理場
コース名：Ｂ献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全ての アレルギー
ラーメン																																
	中華めん ゆで		×																													小麦
牛乳																																
	牛乳（学校給食）			×																												乳
春巻																																
	国産野菜春巻		×							×				×							×	×										小麦, ごま, 大豆, 豚肉, 鶏肉
	なたね油																															
キムチあえ																																
	だいこん																															
	きゅうり																															
	食塩																															
	キムチの素													×													×					大豆, りんご
担々麺スープ																																
	豚ひき肉																				×											豚肉
	なると（５本入り）	△	△											△																×		ｽｹｿｳﾀﾗ､ｲﾄﾖﾘﾀﾞｲ, △卵, △小麦, △大豆
	キャベツ																															
	にんじん																															
	なばな																															
	にら																															
	ごま（すり・白）									×																						ごま
	おろしにんにく																															
	おろししょうが																															
	調製豆乳													×																		大豆
	赤色辛みそ													×																		大豆
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦, 大豆
	清酒 上撰																															
	がらスープチキン(液体)																					×										鶏肉
	鶏がらだし（丸鶏・顆粒）																					×										鶏肉
	食塩																															
	白こしょう																															
	ごま油									×																						ごま
	なたね油																															
スイートポテト																																
	スイートポテト													×																		大豆

×：原材料として使用　△：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 8年12月22日(火)
全てのアレルギー

調理場名：前橋市北部共同調理場
コース名：B献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
黒パン																															
	黒パン		×	×										×																	小麦, 乳, 大豆
牛乳																															
	牛乳（学校給食）			×																											乳
チキンナゲット																															
	チキンナゲット	×	×	×										×								×									卵, 小麦, 乳, 大豆, 鶏肉
コーンサラダ																															
	キャベツ																														
	きゅうり																														
	スイートコーン 冷凍 カーネル																														
	減塩和風ドレッシング																													×	かつおぶしエキス、魚醤
トマトクリームペンネ																															
	マカロニ・ペンネ		×																												小麦
	ベーコン ショルダー	△	△	×		△				△	△			×		△		△	△	△	×	△									乳, 大豆, 豚肉, △卵, △小麦, △えび, △ごま, △アーモンド, △いか, △さけ, △さば, △牛肉, △鶏肉
	たまねぎ																														
	にんじん																														
	ピーマン																														
	カットホールトマト																								△						△もも
	トマトケチャップ																														
	トマトソース													×																	大豆
	マリナラソース													×																×	×	大豆, アサリエキス, ワイン
	生クリーム			×																											乳
	ウスターソース																														
	野菜ブイヨン																														
	食塩																														
	白こしょう																														
	なたね油																														

×：原材料として使用　△：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 8年12月23日(水)
全てのアレルギー

調理場名：前橋市北部共同調理場
コース名：B献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
麦ごはん																															
	押し麦ご飯(炊き込み)																														
牛乳																															
	牛乳（学校給食）			×																											乳
ひよこ豆入りカレー																															
	豚肉																				×										豚肉
	ひよこまめ ゆで																														
	じゃがいも冷凍ダイス																														
	たまねぎ																														
	にんじん																														
	おろししょうが																														
	おろしにんにく																														
	カレールウ(SB甘口)		×	×										×							×	×							×		小麦, 乳, 大豆, 豚肉, 鶏肉, 山芋
	カレールウ(T0)		×											△							△	△									小麦, △大豆, △豚肉, △鶏肉
	カレールウ(SBディナー)		×	×										×								×					×	×			小麦, 乳, 大豆, 鶏肉, りんご, バナナ
	トマトケチャップ																														
	ウスターソース																														
	なたね油																														
うま塩もやし																															
	ブラックマッペもやし																														
	だいこん																														
	きゅうり																														
	塩ごまドレッシング									×												×									ごま, 鶏肉
グレープゼリーＦｅ																															
	グレープゼリーＦｅ																													×	ぶどう果汁, ワイン

×：原材料として使用　△：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 8年12月24日(木)
全てのアレルギー

調理場名：前橋市北部共同調理場
コース名：B献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん																															
	白飯																														
牛乳																															
	牛乳（学校給食）			×																											乳
若鶏のからあげ																															
	若どりもも 皮つき																					×									鶏肉
	なたね油																														
	こいくちしょうゆ		×											×																	小麦, 大豆
	粉しょうが																														
	清酒 上撰																														
	片栗粉																														
香味づけ																															
	キャベツ																														
	きゅうり																														
	ブラックマッペもやし																														
	きざみたくあん		×							×				×																	小麦, ごま, 大豆
	ごま（いり・白）									×																					ごま
	食塩																														
高野豆腐のみそ汁																															
	凍り豆腐（細切り）													×																	大豆
	にんじん																														
	こまつな																														
	だいこん																														
	根深ねぎ																														
	油揚げ									△				×															△		大豆, △ごま, △山芋
	淡色辛みそ													×																	大豆
	赤色辛みそ													×																	大豆
	顆粒和風だし																													×	かつおぶし

×：原材料として使用　△：コンタミネーション