

アレルギー詳細献立表（中学校）

1 / 13 ページ

令和 8年 7月 1日(水)

調理場名：前橋市北部共同調理場

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全ての アレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳
二色そばろ	鶏ひき肉														×								×									鶏肉
	炒り卵	×												×																		卵, 大豆
	乾燥大豆ミンチ													×																		大豆
	おろししょうが																															
	三温糖																															
	こいくちしょうゆ	×												×																		小麦, 大豆
	清酒 上撰																															
	本みりん																															
	なたね油																															
香味づけ(きざみたくあん)	キャベツ																															
	きゅうり																															
	きざみたくあん	×								×				×																		小麦, ごま, 大豆
	ごま (いり・白)									×																						ごま
	食塩																															
田舎汁（凍り豆腐）	じゃがいも																															
	だいこん																															
	にんじん																															
	こまつな																															
	根深ねぎ																															
	油揚げ									△				×															△			大豆, △ごま, △山芋
	凍り豆腐（短冊）													×																		大豆
	淡色辛みそ													×																		大豆
	赤色辛みそ													×																		大豆
	かたくちいわし 煮干し					△	△									△		△											×			かたくちいわし, △えび, △かに, △いか, △さば

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 8年 7月 2日(木)
全てのアレルギー

調理場名：前橋市北部共同調理場
コース名：B 献立

料理名	材料名																									その他の果菜	全ての アレルギー
		小麦	乳	そば	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いくら	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレイン	キウイフルーツ	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類			
こめつこぼん(50/70)	こめつこぼん		×	×								×													小麦、乳、大豆		
牛乳	牛乳(学校給食)																								乳		
フランクフルトのトマトソースかけ40・50	フランクフルト(ポーク)		△								△				△	×	△								豚肉、△小麦、△大豆、△牛肉、△鶏肉		
	たまねぎ																										
	マリナラソース										×											×	×		大豆、アサリエキス、ワイン		
	トマトケチャップ																										
	ウスターソース																										
	上白糖																										
	なたね油																										
	大根と水菜のサラダ																										
うずら卵入りABCスープ	だいこん																										
	きゅうり																										
	みずな																										
	香味中華ドレッシング		×						×			×					×								小麦、ごま、大豆、豚肉		
うずら卵入りABCスープ	ベーコン ショルダー	△	△	×		△				△	△		×		△		△	△	△	×	△				乳、大豆、豚肉、△卵、△小麦、△えび、△ごま、△アーモンド、△いか、△さけ、△さば、△牛肉、△鶏肉		
	にんじん																										
	たまねぎ																										
	キャベツ																										
	うずら卵 水煮缶詰		×																						卵		
	スイートコーン 冷凍 カーネル																										
	マカロニ・アルファベット			×																					小麦		
	野菜ブイヨン																										
	食塩																										
	白こしょう																										
なたね油																											

アレルギー詳細献立表（中学校）

3 / 13 ページ

令和 8年 7月 3日(金)

調理場名：前橋市北部共同調理場

全てのアレルギー

コース名：B献立

[illegible]

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 8年 7月 6日(月)
全てのアレルギー

調理場名：前橋市北部共同調理場
コース名：B 献立

料理名	材料名																											全ての アレルギー			
		卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナツツ	大豆	あわび	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ		山芋	その他の魚介類	その他の果実
うどん	学校給食用ゆでめん		×																												小麦
牛乳	牛乳（学校給食）			×																											乳
キャラメル揚げパン	コッペパン(冷凍)	△	×	×				△					△						△	△						△					小麦, 乳, △卵, △くるみ, △大豆, △牛肉, △豚肉, △りんご
	なたね油																														
	クッキングミルメークキャラメル																														
	上白糖																														
	食塩																														
キャベツのごまあえ	キャベツ																														
	きゅうり																														
	にんじん																														
	ごま（すり・白）									×																					ごま
	こいくちしょうゆ(1L)		×											×																	小麦, 大豆
	上白糖																														
肉うどん汁	豚肉																		×												豚肉
	にんじん																														
	たまねぎ																														
	こまつな																														
	根深ねぎ																														
	干しいたけ																														
	油揚げ										△				×													△			大豆, △ごま, △山芋
	なると（5本入り）	△	△											△														×			ｽｸｯﾀﾞﾗ、ｲﾁｵﾀﾞｲ, △卵, △小麦, △大豆
	こいくちしょうゆ		×											×																	小麦, 大豆
	清酒 上撰																														
	本みりん																														
	さば節																	×													さば

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 8年 7月 7日(火)
全てのアレルギー

調理場名：前橋市北部共同調理場
コース名：B 献立

料理名	材料名																									全ての アレルギー					
		卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もち		りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果菜
さくらごはん	さくらごはん													×																	小麦, 大豆
牛乳	牛乳 (学校給食)			×																											乳
さばのスタミナ焼き	さばのスタミナ焼き		×	△					△				×	△	△	×	△	△	×			△									小麦, 大豆, さば, ゼラチン, △乳, △ごま, △いか, △さけ, △豚肉, △鶏肉, △りんご
うま塩	キャベツ																														
	キャベツ																														
	きゅうり																														
	塩ごまドレッシング									×												×									ごま, 鶏肉
鶏だんご汁(みそ)	鶏だんご汁(みそ)																														
	鶏つみれ		△	×					△				×						△	△	×			△	△						小麦, 大豆, 鶏肉, △卵, △ごま, △牛肉, △豚肉, △もも, △りんご
	だいこん																														
	にんじん																														
	こまつな																														
	根深ねぎ																														
	冷凍とうふ													×																	大豆
	淡色辛みそ													×																	大豆
	赤色辛みそ													×																	大豆
	かたくちいわし 煮干し					△	△									△		△									×				かたくちいわし, △えび, △かに, △いか, △さば

令和 8年 7月 8日(水)
全てのアレルギー

調理場名：前橋市北部共同調理場
コース名：B 献立

料理名	材料名																									その他の果菜 アレルギー	
		卵	小麦	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さば	牛肉	鶏肉	ゼラチン	オレジン	キウイフルーツ	りんご	バナナ	山芋		
ごはん																										全ての アレルギー	
白飯																											
おかかふりかけ																											
ふりかけ おかか					△	△										△									×	かつお節、貝カルシウム、△えび、△かに、△さけ	
牛乳																											
牛乳 (学校給食)				×																						乳	
しゅうまい(2)																											
肉しゅうまい		△	×	△	△			×			×	△		△	△	×	×	△		△			△			小麦、ごま、大豆、豚肉、鶏肉、△卵、△乳、△えび、△いか、△さば、△牛肉、△ゼラチン、△りんご	
春雨サラダ																											
緑豆はるさめ																											
きゅうり																											
にんじん																											
上白糖																											
こいくちしょうゆ(1L)		×									×															小麦、大豆	
穀物酢																											
ごま油								×																			ごま
豆腐チゲ																											
豚肉																	×										豚肉
にんじん																											
だいこん																											
にら																											
キャベツ																											
根深ねぎ																											
はくさい キムチ		×					△				×	△									×	△	×				小麦、大豆、りんご、おきあみエキス、魚醤、△ごま、△いか、△山芋
冷凍とうふ											×																大豆
おろしにんにく																											
キムチの素											×											×					大豆、りんご
赤色辛みそ											×																大豆
ごま油							×																				ごま
なたね油																											
顆粒和風だし																								×			かつおぶし
トウバンジャン												×															大豆
こいくちしょうゆ		×									×																小麦、大豆

アレルギー詳細献立表（中学校）

7 / 13 ページ

令和 8年 7月 9日(木)

調理場名：前橋市北部共同調理場

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー		
黒パン	黒パン		×	×										×																		小麦, 乳, 大豆		
コーヒー牛乳	牛乳																																	
	ミルメークコーヒー (液体)																																	
	牛乳 (学校給食)			×																													乳	
チキンのチーズ焼き40・60	チキン																																	
	チキンチーズのオープン焼き		×	×										×									×										小麦, 乳, 大豆, 鶏肉	
コールスローサラダ	コールスロー																																	
	キャベツ																																	
	スイートコーン 冷凍 カーネル																																	
	きゅうり																																	
	コールスロードレッシング																															×	レモン果汁、パインアップル果汁	
ミネストローネ	ミネストローネ																																	
	ウインナー(鉄分酵母) カット		△											△						△	×	△											豚肉, △小麦, △大豆, △牛肉, △鶏肉	
	じゃがいも																																	
	たまねぎ																																	
	にんじん																																	
	だいこん																																	
	セロリ																																	
	マカロニ・シエル		×																															
	カットホールトマト																									△								小麦 △もも
	トマトケチャップ																																	
	野菜ブイヨン																																	
	赤ワイン																															×		ぶどう、エルダーベリー
	食塩																																	
	白こしょう																																	
	なたね油																																	

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

8 / 13 ページ

令和 8年 7月10日(金)

調理場名：前橋市北部共同調理場

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナツ	マカダミアナツ	大豆	あわび	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																														
牛乳	牛乳（学校給食）			×																											乳
ハンバーグおろしソースかけ	ハンバーグFe													×						×	×										大豆, 豚肉, 鶏肉
	大根おろし																														
	こいくちしょうゆ		×											×																	小麦, 大豆
	本みりん																														
	上白糖																														
	顆粒和風だし																											×			かつおぶし
	片栗粉																														
昆布づけ	キャベツ																														
	きゅうり																														
	塩ふき昆布		×											×																	小麦, 大豆
	あさづけの素		×											×																	小麦, 大豆
呉汁	大豆水煮缶詰													×																	大豆
	豚肉																			×											豚肉
	だいこん																														
	にんじん																														
	ごぼう																														
	根深ねぎ																														
	油揚げ									△				×														△			大豆, △ごま, △山芋
	淡色辛みそ													×																	大豆
	赤色辛みそ													×																	大豆
	顆粒和風だし																											×			かつおぶし
	なたね油																														

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 8年 7月13日(月)
全てのアレルギー

調理場名：前橋市北部共同調理場
コース名：B 献立

料理名	材料名																									全ての アレルギー		
		卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ビー ナツ	くる み	アー モンド	マ カ ダ ミ ア ナツ	大豆	あ わ び	い か	さ け	さ ば	牛 肉	鶏 肉	ゼ ラ チ ン	オ レ ン ジ	キ ウ イ フ ル ー	も も	りん ご	バナ ナ	山 芋		その 他 の 魚	その 他 の 果 菜
わかも	ごはん																											
	わかめごはん(混ぜ込み)																											
牛乳																												
	牛乳 (学校給食)			×																								乳
あじ	ライ50・60 (ソース)																											
	あじフィレフライ	△	×	△	△				△	△		×	△	△	△										×			小麦,大豆,めあじ,△卵,△乳,△えび,△ごま,△アーモンド,△いか,△さけ,△さば
	なたね油																										×	ブルー
	中濃ソース (200ml)																										×	ブルー
	中濃ソース (5ml)											×											×			×		大豆,りんご,ブルー、レモン
小松菜	のあさづけ																											
	こまつな																											
	だいこん																											
	キャベツ																											
	あさづけの素		×									×																小麦,大豆
	食塩																											
豚汁																												
	豚肉																	×										豚肉
	にんじん																											
	だいこん																											
	ごぼう																											
	根深ねぎ																											
	じゃがいも																											
	こんにゃく																											
	冷凍とうふ											×																大豆
	淡色辛みそ											×																大豆
	赤色辛みそ											×																大豆
	顆粒和風だし																								×			かつおぶし
	なたね油																											
	水																											

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 8年 7月14日(火)
全てのアレルギー

調理場名：前橋市北部共同調理場
コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナツツ	マカダミアナツツ	大豆	あわび	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ラーメン	中華めん ゆで		×																												小麦
牛乳	牛乳（学校給食）			×																											乳
春巻	春巻（カレー味）		×												×					×	×						×				小麦, 大豆, 豚肉, 鶏肉, バナナ
	なたね油																														
コーンサラダ	キャベツ																														
	きゅうり																														
	スイートコーン 冷凍 カーネル																														
	和風ごまドレッシング		×								×			×															×		小麦, ごま, 大豆, かつおぶしエキス, ほたてエキス
塩ラーメンスープ	豚肉																			×											豚肉
	キャベツ																														
	たけのこ水煮（短冊）																														
	にんじん																														
	根深ねぎ																														
	スイートコーン 冷凍 カーネル																														
	なると（5本入り）	△	△											△															×		スシタラ、什惣ダイ, △卵, △小麦, △大豆
	鶏がらだし（丸鶏・顆粒）																				×										鶏肉
	ラーメンスープ（塩）		×							×			×							×	×								×		小麦, ごま, 大豆, 豚肉, 鶏肉, ほたてエキス, 煮干しエキス
	食塩																														
	白こしょう																														
メープルマフィン	メープルマフィン	△	△	△										×												×					大豆, りんご, △卵, △小麦, △乳

アレルギー詳細献立表（中学校）

11 / 13 ページ

令和 8年 7月15日(水)

調理場名：前橋市北部共同調理場

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	マカダミアナツツ	カシューナツツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレージ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん (70 100)	白飯																															
牛乳	牛乳 (学校給食)			×																												乳
厚揚げ 麻婆	豚ひき肉																				×											豚肉
	生揚げ (ミニ)													×																		大豆
	たけのこ水煮 (短冊)																															
	にんじん																															
	たまねぎ																															
	根深ねぎ																															
	干ししいたけ																															
	赤色辛みそ													×																		大豆
	上白糖																															
	トウバンジャン													×																		大豆
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦, 大豆
	片栗粉																															
	おろししょうが																															
	おろしにんにく																															
	鶏がらだし (丸鶏・顆粒)																					×										鶏肉
	ごま油									×																						ごま
	なたね油																															
レモンゼリー フルーツあえ	パイナップル 缶詰																														×	パイナップル
	もも 缶詰 果肉 黄肉種																									×						もも
	カットゼリー (レモン)	△	△	△																											×	レモン, △卵, △小麦, △乳
ワンタンスープ (肉入り)	ワンタン (肉入り)		×											×							×											小麦, 大豆, 豚肉
	ブラックマッペもやし																															
	にんじん																															
	たまねぎ																															
	チンゲンサイ																															
	干ししいたけ																															
	なると (5本入り)	△	△											△																	×	スルメ、什惣、△卵, △小麦, △大豆
	鶏がらだし (丸鶏・顆粒)																						×									鶏肉
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦, 大豆
	白こしょう																															

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

令和 8年 7月16日(木)
全てのアレルギー

調理場名：前橋市北部共同調理場
コース名：B 献立

料理名	材料名	アレルギー																											
		小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いくら	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレイン	キウイフルーツ	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー	
パンズパン(40-50)	パンズパン		×	×								×																	小麦, 乳, 大豆
牛乳	牛乳 (学校給食)			×																									乳
チキン	のマスタード焼き											×								×	×			×					卵, 小麦, 乳, 大豆, 鶏肉, ゼラチン, りんご
わかめ	サラダ																												
	キャベツ																												
	きゅうり																												
	乾燥わかめ					△	△																					△えび, △かに	
	和風玉葱ドレッシング	×										×									×			×		×	×	×	小麦, 大豆, 鶏肉, りんご, かつおぶし, ほっけ, かつおがら, レモン果汁
ウインナー	と野菜のスープ																												
	ウインナー (ボーク・輪切り)	△	△	△	△				△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	×	△							豚肉, △卵, △小麦, △乳, △えび, △ごま, △アーモンド, △大豆, △いか, △さけ, △さば, △牛肉, △鶏肉
	じゃがいも																												
	たまねぎ																												
	こまつな																												
	にんじん																												
	スイートコーン 冷凍 カーネル																												
	野菜ブイヨン																												
	食塩																												
	白こしょう																												

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 8年 7月17日(金)

調理場名：前橋市北部共同調理場

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	アレルギー																															
		卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナツツ	マカダミアナツツ	大豆	あわび	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実			
麦ごはん	押し麦ご飯(炊き込み)																														全ての アレルギー		
牛乳	牛乳（学校給食）			×																											乳		
夏野菜カレー	若どりむね 皮つき																				×										鶏肉		
	なす																																
	カットかぼちゃ																																
	じゃがいも冷凍ダイス																																
	たまねぎ																																
	にんじん																																
	ズッキーニ																																
	おろししょうが																																
	みじん切りにんにく																																
	カレールウ(SB甘口)		×	×										×								×	×						×			小麦, 乳, 大豆, 豚肉, 鶏肉, 山芋	
	カレールウ(TO)			×										△								△	△									小麦, △大豆, △豚肉, △鶏肉	
	カレールウ(SBディナー)			×	×									×									×				×	×					小麦, 乳, 大豆, 鶏肉, りんご, バナナ
	カットホールトマト																									△							△もも
	トマトケチャップ																																
ウスターソース																																	
なたね油																																	
こんにゃくサラダ	こんにゃく（白）									△				△																		△ごま, △大豆	
	海藻ミックス																																
	キャベツ																																
	きゅうり																																
	香味中華ドレッシング		×								×			×							×											小麦, ごま, 大豆, 豚肉	
シークワーサーゼリー	シークワーサーゼリー																														×	シークワーサー果汁	