

アレルギー詳細献立表（小学校）

1 / 19 ページ

令和 8年10月 1日(木)

調理場名：前橋市北部共同調理場

全てのアレルギー

コース名：A 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー		
ごはん	白飯																																	
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳		
鶏肉のうま煮	若どりもも 皮つき																					×										鶏肉		
	にんじん																																	
	たまねぎ																																	
	キャベツ																																	
	緑豆はるさめ																																	
	おろししょうが																																	
	なたね油																																	
	ごま油									×																						ごま		
	おろしにんにく																																	
	鶏がらだし（丸鶏・顆粒）																						×										鶏肉	
三温糖																																		
こいくちしょうゆ			×											×																		小麦, 大豆		
片栗粉																																		
大根のあさづけ	だいこん																																	
	きゅうり																																	
	食塩																																	
	あさづけの素			×											×																		小麦, 大豆	
さつまいものみそ汁	木綿豆腐									△			×															△					大豆, △ごま, △山芋	
	油揚げ									△			×															△						大豆, △ごま, △山芋
	さつまいも																																	
	ごぼう																																	
	にんじん																																	
	たまねぎ																																	
	ぶなしめじ																																	
	淡色辛みそ														×																		大豆	
	赤色辛みそ														×																		大豆	
	かたくちいわし 煮干し					△	△										△		△										×				かたくちいわし, △えび, △かに, △いか, △さば	

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（小学校）

令和 8年10月 2日(金)

調理場名：前橋市北部共同調理場

全てのアレルギー

コース名：A 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全ての アレルギー	
黒パン																																	
	黒パン		×	×										×																		小麦, 乳, 大豆	
牛乳																																	
	牛乳（学校給食）			×																												乳	
ハムチーズサンドフライ																																	
	ハムチーズサンドフライ40・60		×	×										×								×	×									小麦, 乳, 大豆, 豚肉, 鶏肉	
	なたね油																																
ごぼうサラダ																																	
	ごぼうサラダ		×	×	×					×				×																×		卵, 小麦, 乳, ごま, 大豆, かつおエキス	
	きゅうり																																
	だいこん																																
	コーンクリームドレッシング																													×		ブルーベリー、レモン果汁	
	食塩																																
ポトフ																																	
	ウィンナー（ポーク・輪切り）	△	△	△		△				△	△			△		△		△	△	△	×	△											豚肉, △卵, △小麦, △乳, △えび, △ごま, △アーモンド, △大豆, △いか, △さけ, △さば, △牛肉, △鶏肉
	たまねぎ																																
	にんじん																																
	キャベツ																																
	だいこん																																
	じゃがいも																																
	野菜ブイヨン																																
	食塩																																
	白こしょう																																

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（小学校）

3 / 19 ページ

令和 8年10月 5日(月)

調理場名：前橋市北部共同調理場

全てのアレルギー

コース名：A 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
わかめごはん	わかめご飯(混ぜ込み)																															
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳
さばの塩焼き	塩さば		△	△					△				△		△		△	×			△	△	△				△					さば, △小麦, △乳, △ごま, △大豆, △いか, △さけ, △豚肉, △鶏肉, △ゼラチン, △りんご
小松菜のおひたし	こまつな																															
	にんじん																															
	ブラックマッペもやし																															
	こいくちしょうゆ(1L)		×											×																		小麦, 大豆
鶏だんごのみそ汁	鶏つみれ	△		△					△					×							△	△	×									大豆, 鶏肉, △卵, △乳, △ごま, △牛肉, △豚肉
	だいこん																															
	にんじん																															
	たまねぎ																															
	根深ねぎ																															
	木綿豆腐								△					×															△			大豆, △ごま, △山芋
	淡色辛みそ													×																		大豆
	赤色辛みそ													×																		大豆
	かたくちいわし 煮干し					△	△									△		△												×		かたくちいわし, △えび, △かに, △いか, △さば

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（小学校）

4 / 19 ページ

令和 8年10月 6日(火)

調理場名：前橋市北部共同調理場

全てのアレルギー

コース名：A 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナツ	マカダミアナツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー	
うどん																																	
	学校給食用ゆでめん		×																												小麦		
牛乳																																	
	牛乳（学校給食）			×																											乳		
ココア揚げパン																																	
	コッペパン（冷凍）	△	×	×					△					△							△	△						△				小麦, 乳, △卵, △くるみ, △大豆, △牛肉, △豚肉, △りんご	
	なたね油																																
	ピュアココア																																
	上白糖																																
	クッキングミルメークキャラメル																																
カムカムごまあえ																																	
	切干しだいこん																																
	ブラックマッペもやし																																
	こまつな																																
	にんじん																																
	こいくちしょうゆ(1L)		×											×																		小麦, 大豆	
	上白糖																																
	ごま（すり・白）									×																						ごま	
五目うどん汁																																	
	豚肉																				×											豚肉	
	にんじん																																
	たまねぎ																																
	干ししいたけ																																
	油揚げ									△				×															△			大豆, △ごま, △山芋	
	なると（5本入り）	△	△											△															×			スネソウ、イモリ、△イ、△卵, △小麦, △大豆	
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦, 大豆	
	清酒 上撰																																
	本みりん																																
	さば節																		×													さば	

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（小学校）

5 / 19 ページ

令和 8年10月 7日(水)

調理場名：前橋市北部共同調理場

全てのアレルギー

コース名：A 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳
三色そぼろ	鶏ひき肉																					×										鶏肉
	炒り卵	×												×																		卵, 大豆
	にんじん																															
	乾燥大豆ミンチ													×																		大豆
	おろししょうが																															
	三温糖																															
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦, 大豆
	清酒 上撰																															
	本みりん																															
	なたね油																															
昆布づけ	キャベツ																															
	きゅうり																															
	塩ふき昆布		×											×																		小麦, 大豆
	あさづけの素		×											×																		小麦, 大豆
呉汁	大豆水煮缶詰													×																		大豆
	鶏つみれ	△		△						△				×						△	△	×										大豆, 鶏肉, △卵, △乳, △ごま, △牛肉, △豚肉
	だいこん																															
	にんじん																															
	ごぼう																															
	根深ねぎ																															
	カット油揚げ													×																		大豆
	淡色辛みそ													×																		大豆
	赤色辛みそ													×																		大豆
	顆粒和風だし																												×			かつおぶし
	なたね油																															

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（小学校）

6 / 19 ページ

令和 8年10月 8日(木)

調理場名：前橋市北部共同調理場

全てのアレルギー

コース名：A 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー	
麦ごはん	押し麦ごはん(炊き込み)																																
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳	
きのこコストロガノフ	豚肉																				×											豚肉	
	たまねぎ																																
	にんじん																																
	じゃがいも																																
	エリンギ																																
	ぶなしめじ																																
	おろしにんにく																																
	トマトハヤシ（ハウス）		×	×									×								×	×										小麦, 乳, 大豆, 豚肉, 鶏肉	
	カットホールトマト																									△							△もも
	デミグラスソース		×									×									×	×									×	小麦, 大豆, 豚肉, 鶏肉, ワイン	
	ウスターソース																																
	上白糖																																
	赤ワイン																															×	ぶどう、エルダーベリー
	生クリーム			×																													乳
	なたね油																																
わかめサラダ	キャベツ																																
	だいこん																																
	きゅうり																																
	乾燥わかめ					△	△																										△えび, △かに
	減塩和風ドレッシング																													×			かつおぶしエキス、魚醤
ぐんまのうめゼリー	ぐんまのうめゼリー																															×	梅ジュース

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（小学校）

7 / 19 ページ

令和 8年10月 9日(金)

調理場名：前橋市北部共同調理場

全てのアレルギー

コース名：A 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー	
背割りコッペパン																																	
	コッペパン 背割り		×	×										×																			小麦, 乳, 大豆
牛乳																																	
	牛乳（学校給食）			×																													乳
焼きそば																																	
	焼きそばめん（ハード）		×											×																			小麦, 大豆
	豚肉																				×												豚肉
	たまねぎ																																
	にんじん																																
	キャベツ																																
	ブラックマッペもやし																																
	ウスターソース																																
	鶏がらだし（丸鶏・顆粒）																					×											鶏肉
	白こしょう																																
	なたね油																																
フルーツヨーグルトあえ																																	
	もも缶詰 果肉 黄肉種																								×								もも
	パインアップル缶詰																														×		パインアップル
	プレーンヨーグルト			×																													乳
水ぎょうざスープ																																	
	スープ用水餃子	△	×	△		△	△			×				×								×	×										小麦, ごま, 大豆, 豚肉, 鶏肉, △卵, △乳, △えび, △かに
	にんじん																																
	キャベツ																																
	たまねぎ																																
	干しいたけ																																
	チンゲンサイ																																
	なると（5本入り）	△	△										△																	×			ｽｹﾝｼﾞｳ、ﾄﾓﾘﾀﾞｲ、△卵, △小麦, △大豆
	鶏がらだし（丸鶏・顆粒）																					×											鶏肉
	こいくちしょうゆ		×										×																				小麦, 大豆
	白こしょう																																
	ごま油									×																							ごま

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（小学校）

令和 8年10月13日(火)

調理場名：前橋市北部共同調理場

全てのアレルギー

コース名：A 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー	
ごはん	白飯																																
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳	
しゅうまい	肉しゅうまい	△	×	△		△				×				×		△			△	△	×	×	△				△					小麦, ごま, 大豆, 豚肉, 鶏肉, △卵, △乳, △えび, △いか, △さば, △牛肉, △ゼラチン, △りんご	
バンバンジーサラダ	キャベツ																																
	きゅうり																																
	にんじん																																
	とりささみ サラダ用																						×									鶏肉	
	バンバンジードレッシング		×							×				×																			小麦, ごま, 大豆
厚揚げ麻婆	豚ひき肉																				×											豚肉	
	生揚げ（ミニ）													×																			大豆
	たけのこ水煮（短冊）																																
	たまねぎ																																
	にんじん																																
	根深ねぎ																																
	干しいたけ																																
	赤色辛みそ													×																			大豆
	上白糖																																
	トウバンジャン													×																			大豆
	こいくちしょうゆ		×											×																			小麦, 大豆
	片栗粉																																
	おろししょうが																																
	おろしにんにく																																
	鶏がらだし（丸鶏・顆粒）																						×										鶏肉
	ごま油									×																							ごま
	なたね油																																

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（小学校）

9 / 19 ページ

令和 8年10月14日（水）

全てのアレルギー

調理場名：前橋市北部共同調理場

コース名：A 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳（学校給食）			×																											乳	
春巻(国産野菜)	国産野菜春巻		×							×			×								×	×									小麦, ごま, 大豆, 豚肉, 鶏肉	
	なたね油																															
春雨サラダ	緑豆はるさめ																															
	きゅうり																															
	にんじん																															
	上白糖																															
	こいくちしょうゆ(1L)		×										×																		小麦, 大豆	
	穀物酢																															
	ごま油									×																						ごま
豆乳みそスープ	若どりもも 皮つき														×							×									鶏肉	
	木綿豆腐									△			×																△		大豆, △ごま, △山芋	
	にんじん																															
	キャベツ																															
	だいこん																															
	調製豆乳												×																		大豆	
	おろしにんにく																															
	淡色辛みそ												×																		大豆	
	ごま（すり・白）									×																					ごま	
	鶏がらだし（丸鶏・顆粒）																					×									鶏肉	
	こいくちしょうゆ		×										×																		小麦, 大豆	
	ごま油									×																						ごま

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（小学校）

10 / 19 ページ

令和 8年10月15日(木)

調理場名：前橋市北部共同調理場

全てのアレルギー

コース名：A 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナツ	マカダミアナツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー					
ごはん	白飯																																				
牛乳	牛乳（学校給食）			×																											乳						
ハンバーグデミグラスソースかけ60・80																																					
	ハンバーグFe													×							×	×									大豆, 豚肉, 鶏肉						
	たまねぎ																																				
	デミグラスソース		×											×							×	×								×	小麦, 大豆, 豚肉, 鶏肉, ワイン						
	トマトケチャップ																																				
	ウスターソース																																				
	上白糖																																				
	なたね油																																				
かんてんサラダ																																					
	海藻サラダ麺																																				
	海藻ミックス																																				
	きゅうり																																				
	和風ごまドレッシング		×							×				×																×	小麦, ごま, 大豆, かつおぶしエキス、ほたてエキス						
高野豆腐のみそ汁																																					
	凍り豆腐（短冊）													×																		大豆					
	にんじん																																				
	こまつな																																				
	だいこん																																				
	根深ねぎ																																				
	カット油揚げ													×																		大豆					
	淡色辛みそ													×																		大豆					
	赤色辛みそ													×																		大豆					
	かたくちいわし 煮干し					△	△									△			△											×		かたくちいわし, △えび, △かに, △いか, △さば					

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（小学校）

令和 8年10月16日（金）

調理場名：前橋市北部共同調理場

全てのアレルギー

コース名：A 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全ての アレルギー
ラーメン	中華めん ゆで		×																													小麦
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳
たこメンチ	たこメンチ	△	×	△		△	△			△				×		△		△		△	△	△	△								×	小麦, 大豆, たら、たこ, △卵, △乳, △えび, △かに, △ごま, △いか, △さけ, △牛肉, △豚肉, △鶏肉, △ゼラチン
	なたね油																															
チンゲン菜の中華あえ	キャベツ																															
	チンゲンサイ																															
	ブラックマッペもやし																															
	上白糖																															
	こいくちしょうゆ(1L)		×											×																		小麦, 大豆
	穀物酢																															
	ごま油									×																						ごま
五目うま煮ラーメンスープ	豚肉																				×											豚肉
	キャベツ																															
	にんじん																															
	なると（5本入り）	△	△											△																×		ｽﾅｯｸﾀﾞｲ、ﾄﾓﾀﾞｲ、△卵、△小麦、△大豆
	たけのこ水煮（短冊）																															
	たまねぎ																															
	根深ねぎ																															
	干しいたけ																															
	白こしょう																															
	ラーメンスープ（しょうゆ）		×											×							×									×		小麦, 大豆, 豚肉, ほっけエキス、たらエキス
	おろしにんにく																															
	片栗粉																															
	上白糖																															
	ごま油									×																						ごま
	本みりん																															
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦, 大豆
豆乳プリン	豆乳プリン													×																	×	大豆, 貝カルシウム

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（小学校）

12 / 19 ページ

令和 8年10月20日（火）

調理場名：前橋市北部共同調理場

全てのアレルギー

コース名：A 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナツ	マカダミアナツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルー	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
麦ごはん	押し麦ご飯(炊き込み)																															
牛乳	牛乳 (学校給食)			×																												乳
ビーンズカレー	豚肉																				×											豚肉
	じゃがいも冷凍ダイス																															
	たまねぎ																															
	にんじん																															
	ひよこまめ ゆで																															
	おろししょうが																															
	おろしにんにく																															
	カレールウ (SB甘口)		×	×									×								×	×							×			小麦, 乳, 大豆, 豚肉, 鶏肉, 山芋
	カレールウ (SBディナー)		×	×									×									×					×	×				小麦, 乳, 大豆, 鶏肉, りんご, バナナ
	カレールウ (T0)		×										△								△	△										小麦, △大豆, △豚肉, △鶏肉
	トマトケチャップ																															
	ウスターソース																															
	なたね油																															
ツナコーンサラダ	ツナ缶詰 水煮フレークライト																													×		きはだまぐろ
	キャベツ																															
	きゅうり																															
	スイートコーン 冷凍 カーネル																															
	和風玉葱ドレッシング		×											×								×					×		×	×		小麦, 大豆, 鶏肉, りんご, かつおぶし, ほっけ, ストウガウ, レモン果汁
シークワーサーゼリー	シークワーサーゼリー																													×		シークワーサー果汁

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（小学校）

令和 8年10月21日(水)

調理場名：前橋市北部共同調理場

全てのアレルギー

コース名：A 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全ての アレルギー					
ロールパン																																	小麦, 乳, 大豆				
ロールパン			×	×										×																		小麦, 乳, 大豆					
牛乳																																	乳				
牛乳（学校給食）				×																												乳					
肉だんごケチャップソース (2・幼1)																																	小麦, 大豆, 豚肉, 鶏肉, △卵, △乳, △牛肉, △ゼラチン, △りんご				
肉だんごケチャップ味		△	×	△										×						△	×	×	△				△					小麦, 大豆, 豚肉, 鶏肉, △卵, △乳, △牛肉, △ゼラチン, △りんご					
チーズサラダ																																	乳				
だいこん																																					
きゅうり																																					
にんじん																																					
スイートコーン 冷凍 カーネル																																					
ダ이스チーズ				×																													乳				
コーンクリーミードレッシング																															×	ブルーベリーピューレ、レモン果汁					
うずら卵入りABCスープ																																	乳, 大豆, 豚肉, △卵, △小麦, △えび, △ごま, △アーモンド, △いか, △さけ, △さば, △牛肉, △鶏肉				
ベーコン ショルダー		△	△	×		△					△	△			×		△		△	△	△	×	△										乳, 大豆, 豚肉, △卵, △小麦, △えび, △ごま, △アーモンド, △いか, △さけ, △さば, △牛肉, △鶏肉				
にんじん																																					
たまねぎ																																					
キャベツ																																					
うずら卵 水煮缶詰		×																															卵				
スイートコーン 冷凍 カーネル																																					
マカロニ・アルファベット			×																														小麦				
野菜ブイヨン																																					
食塩																																					
白こしょう																																					

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（小学校）

14 / 19 ページ

令和 8年10月22日(木)

調理場名：前橋市北部共同調理場

全てのアレルギー

コース名：A 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナツ	マカダミアナツ	大豆	あわび	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																														
牛乳	牛乳（学校給食）			×																											乳
前橋メンチカツ	メンチカツ（前橋産豚肉）	△	×	△			△			△				×						△	×	△	△								小麦, 大豆, 豚肉, △卵, △乳, △かに, △ごま, △牛肉, △鶏肉, △ゼラチン
	なたね油																														
	中濃ソース(200ml)																													×	ブルー
	中濃ソース(5ml)													×												×				×	大豆, りんご, プルーン、レモン
小松菜のごまあえ	こまつな																														
	ブラックマッペもやし																														
	にんじん																														
	ごま（すり・白）									×																					ごま
	上白糖																														
	こいくちしょうゆ(1L)		×											×																	小麦, 大豆
おつきりこみ	豚肉																			×											豚肉
	冷凍ほうとうめん	△	×																												小麦, △卵
	にんじん																														
	ぶなしめじ																														
	根深ねぎ																														
	はくさい																														
	だいこん																														
	油揚げ									△				×														△			大豆, △ごま, △山芋
	顆粒和風だし																											×			かつおぶし
	こいくちしょうゆ		×											×																	小麦, 大豆
	清酒 上撰																														
	本みりん																														
	なたね油																														

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（小学校）

15 / 19 ページ

令和 8年10月23日(金)

調理場名：前橋市北部共同調理場

全てのアレルギー

コース名：A 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナツ	マカダミアナツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳
韓国風焼肉	豚肉																				×											豚肉
	赤ピーマン																															
	たまねぎ																															
	根深ねぎ																															
	にら																															
	ごま（いり・白）									×																						ごま
	みじん切りにんにく																															
	おろししょうが																															
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦, 大豆
	鶏がらだし（丸鶏・顆粒）																					×										鶏肉
	上白糖																															
	清酒 上撰																															
	穀物酢																															
	ごま油									×																						ごま
	なたね油																															
コーンサラダ	キャベツ																															
	きゅうり																															
	スイートコーン 冷凍 カーネル																															
	コーンクリーミードレッシング																														×	プルーンピューレ、レモン果汁
肉だんごと白菜のスープ	冷凍ミートボール（鉄）	△	△	△		△	△							×								×	×									大豆, 豚肉, 鶏肉, △卵, △小麦, △乳, △えび, △かに
	はくさい																															
	たまねぎ																															
	にんじん																															
	おろししょうが																															
	干しいたけ																															
	鶏がらだし（丸鶏・顆粒）																						×									鶏肉
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦, 大豆
	食塩																															
	白こしょう																															

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（小学校）

16 / 19 ページ

令和 8年10月26日(月)

調理場名：前橋市北部共同調理場

全てのアレルギー

コース名：A 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー		
ごはん	白飯																																	
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳		
棒ぎょう	うざビリ辛ソース																																	
	棒餃子	△	×	△		△	△			△				×		△				△	×	×	△									小麦, 大豆, 豚肉, 鶏肉, △卵, △乳, △えび, △かに, △ごま, △いか, △牛肉, △ゼラチン		
	トマトケチャップ																																	
	ウスターソース																																	
	トウバンジャン														×																	大豆		
	乾燥大豆ミンチ													×																		大豆		
こんにゃく	と海藻のサラダ																																	
	こんにゃく（白）									△				△																			△ごま, △大豆	
	海藻ミックス																																	
	だいこん																																	
	きゅうり																																	
	減塩和風ドレッシング																												×			かつおぶしエキス、魚醤		
八宝菜	豚肉																				×											豚肉		
	あかいか					△										×																	いか, △えび	
	うずら卵 水煮缶詰	×																															卵	
	なると（5本入り）	△	△										△																×			ｽｹﾝﾀﾞｲ, ｲﾁﾓﾘﾀﾞｲ, △卵, △小麦, △大豆		
	はくさい																																	
	たまねぎ																																	
	にんじん																																	
	たけのこ水煮（短冊）																																	
	おろししょうが																																	
	おろしにんにく																																	
	干しいたけ																																	
	清酒 上撰																																	
	オイスターソース		×			△								×																×			小麦, 大豆, かき, △かに	
	こいくちしょうゆ		×											×																			小麦, 大豆	
	鶏がらだし（丸鶏・顆粒）																					×											鶏肉	
	白こしょう																																	
	片栗粉																																	
	なたね油																																	
		ごま油									×																							ごま

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（小学校）

17 / 19 ページ

令和 8年10月27日 (火)

調理場名：前橋市北部共同調理場

全てのアレルギー

コース名：A 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳
あじフライ	あじフィレフライ	△	×	△	△					△	△			×		△		△	△											×		小麦, 大豆, めあじ, △卵, △乳, △えび, △ごま, △アーモンド, △いか, △さけ, △さば
	なたね油																															
	中濃ソース (200ml)																													×		ブルーベリー
	中濃ソース (5ml)													×												×				×		大豆, りんご, ブルーベリー, レモン
うま塩もやし	ブラックマッペもやし																															
	にんじん																															
	きゅうり																															
	塩ごまドレッシング									×												×										ごま, 鶏肉
豚汁	豚肉																				×											豚肉
	にんじん																															
	だいこん																															
	ごぼう																															
	根深ねぎ																															
	じゃがいも																															
	こんにゃく																															
	木綿豆腐									△				×															△			大豆, △ごま, △山芋
	淡色辛みそ													×																		大豆
	赤色辛みそ													×																		大豆
	顆粒和風だし																												×			かつおぶし
	なたね油																															
	水																															

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（小学校）

18 / 19 ページ

令和 8年10月29日(木)

調理場名：前橋市北部共同調理場

全てのアレルギー

コース名：A 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナツ	マカダミアナツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ココアパン																																
	ココアパン		×	×										×																		小麦, 乳, 大豆
ジョアブルーベリー																																
	ジョアブルーベリー			×																											×	乳, フルーツ, アロニア果汁
チキンナゲットFe																																
	チキンナゲット鉄分強化		×											×							×	×										小麦, 大豆, 豚肉, 鶏肉
三色サラダ																																
	きゅうり																															
	ブラックマッペもやし																															
	にんじん																															
	香味中華ドレッシング		×							×				×							×											小麦, ごま, 大豆, 豚肉
クリームシチュー																																
	豚肉																				×											豚肉
	じゃがいも冷凍ダイス																															
	にんじん																															
	たまねぎ																															
	スイートコーン 冷凍 カーネル																															
	クリームシチュールウ		×	×									×								×	×										小麦, 乳, 大豆, 豚肉, 鶏肉
	ベシャメルソース		×	×									×																	×		小麦, 乳, 大豆, ほうたけエキス
	野菜ブイヨン																															
	白こしょう																															
	普通牛乳			×																												乳
	なたね油																															

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（小学校）

19 / 19 ページ

令和 8年10月30日（金）

調理場名：前橋市北部共同調理場

全てのアレルギー

コース名：A 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナツ	マカダミアナツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳
若鶏のからあげ	若どりもも 皮つき																					×										鶏肉
	なたね油																															
	こいくちしょうゆ		×										×																			小麦, 大豆
	粉しょうが																															
	清酒 上撰																															
	片栗粉																															
香味づけ	キャベツ																															
	きゅうり																															
	きざみたくあん		×							×			×																			小麦, ごま, 大豆
	ごま（いり・白）									×																						ごま
	食塩																															
田舎汁	じゃがいも																															
	だいこん																															
	にんじん																															
	ブラックマッペもやし																															
	根深ねぎ																															
	カット油揚げ													×																		大豆
	凍り豆腐（短冊）													×																		大豆
	淡色辛みそ													×																		大豆
	赤色辛みそ													×																		大豆
	顆粒和風だし																												×			かつおぶし
	水																															

×：原材料として使用 △：コンタミネーション