



令和6年 4月 小学校 給食 献立表 北部共同調理場(電話:269-7082)

日 曜	こんだてめい			食品のはたらき						えいようか エネルギー(kcal) たんぱく質(g) しじょう(%) えんぶん(g)
	食材等の都合により献立が変わることがあります。			おもにエネルギーの もとになる食品 (きいろ)		おもにからだをつくる もとになる食品 (あか)		おもにからだのちようしを とどのえるもとになる食品 (みどり)		
9 火	パンズパン	牛乳	トマトオムレツ ツナサラダ ラビオリスープ	パン ラビオリの皮	ドレッシング	たまご ツナ ぶたにく	牛乳	にんじん	キャベツ きゅうり コーン たまねぎ	639 23.0 22.0 2.3
10 水	ごはん	牛乳	はるまき しお 春巻 塩ごまサラダ やさい ちゅうか に 野菜の中華うま煮	ごはん はるまきの皮 かたくりこ	あぶら ドレッシング ごまあぶら	ぶたにく いか なると	牛乳	にんじん チンゲン菜	もやし きゅうり キャベツ たまねぎ たけのこ しょうが にんにく しいたけ	619 23.6 20.3 2.2
11 木	ココアパン	牛乳	チキンのチーズ焼き や かいそう 海藻サラダ ABCスープ	パン マカロニ	ドレッシング	とりにく ウィンナー	牛乳 チーズ かいそう	にんじん	きゅうり もやし たまねぎ キャベツ コーン	593 26.6 23.8 2.9
12 金	ごはん	牛乳	ハヤシライス チーズサラダ アセロラミルクゼリー	ごはん じゃがいも ゼリー	あぶら ドレッシング	ぶたにく	牛乳 チーズ	にんじん	たまねぎ エリンギ にんにく キャベツ きゅうり	668 18.6 21.7 2.3
15 月	ごはん	牛乳	さばのみそ煮 に こまつな 小松菜のおかかあえ けんちん汁 じる	ごはん じゃがいも	あぶら	さば みそ かつおぶし あぶらあげ とうふ	牛乳	こまつな にんじん	もやし だいこん ごぼう ねぎ こんにゃく	615 23.0 2.8 2.4
16 火	こめっこぱん	牛乳	チキンナゲット(2) さんしょく 三色サラダ コーンクリームスープ	パン じゃがいも	あぶら ドレッシング	とりにく ベーコン	牛乳	にんじん	きゅうり もやし コーン たまねぎ	626 25.2 24.9 2.9
17 水	ごはん	牛乳	にしよく 二色そばろ のり酢あえ じゃがいものみそ汁 じる	ごはん さとう じゃがいも	あぶら ごまあぶら	いりたまご とりにく とうふ だいたず みそ あぶらあげ	牛乳 のり	にんじん	しょうが もやし たまねぎ ねぎ きゅうり	615 26.2 19.0 2.5
18 木	ごはん	牛乳	えびカツ(ソ) 行事食入学進級祝いの献立 キャベツのあさづけ すまし汁 お祝いゼリー	ごはん パン粉 ゼリー	あぶら ごま	えび とうふ かまぼこ	牛乳	にんじん	キャベツ きゅうり えのき だいこん ねぎ しいたけ	597 20.3 17.3 1.7
19 金	パーカーハウス	牛乳	ハンバーグデミグラスソースかけ カラフルサラダ コンソメスープ 	パン さとう	あぶら ドレッシング	ハンバーグ ベーコン	牛乳	にんじん	たまねぎ きゅうり キャベツ 赤ピーマン 黄ピーマン コーン パセリ	602 24.6 24.8 3.1
22 月	ラーメン	牛乳	かいせん 海鮮しゅうまい(2) こまつな 小松菜のナムル しょうゆラーメンスープ ちゅうかむ 中華蒸しパン	ラーメン しゅうまいの皮 中華蒸しパン	ドレッシング	えび ぶたにく なると	牛乳 わかめ	こまつな にんじん	もやし ねぎ にんにく	644 26.2 18.3 4.3
23 火	ごはん	牛乳	あかうお きいきょうや 赤魚の西京焼き ひじきの炒り煮 すいとん じる	ごはん さとう すいとん	あぶら	あかうお みそ さつまあげ だいたず ぶたにく	牛乳 ひじき	にんじん	こんにゃく だいこん ねぎ しいたけ	608 25.6 14.7 2.1
24 水	もぎ 麦ごはん	牛乳	ポークカレー こんにゃくサラダ ヨーグルト	ごはん じゃがいも	あぶら ドレッシング	ぶたにく	牛乳 わかめ ヨーグルト	にんじん	たまねぎ しょうが にんにく こんにゃく キャベツ きゅうり	679 21.7 19.2 2.5
25 木	チキンピラフ	牛乳	きのこのドリアソース グリーンサラダ とりにく 豆乳プリン	ピラフ プリン	あぶら ドレッシング	とりにく ベーコン	牛乳	にんじん	たまねぎ コーン エリンギ しめじ キャベツ きゅうり	604 18.5 16.1 2.9
26 金	わかめごはん	牛乳	さわらのねぎソースかけ こうみ 香味づけ としる 豚汁	ごはん さとう かたくりこ じゃがいも	あぶら ごまあぶら	さわら ぶたにく とうふ みそ	牛乳 わかめ	にんじん	ねぎ しょうが キャベツ きゅうり だいこん ごぼう ねぎ こんにゃく	608 23.4 18.4 3.2
30 火	ごはん	牛乳	わかどり 若鶏のから揚げ(2) あ 揚げ キャベツのごまあえ こうや とうふ 高野豆腐のみそ汁 じる	ごはん かたくりこ さとう	あぶら ごま	とりにく みそ こうやとうふ あぶらあげ	牛乳	にんじん こまつな	しょうが キャベツ もやし だいこん ねぎ	673 27.7 26.3 2.4
☆()の数はもりつけ数です。 ★(ソ)はソース が別につきます。									月平均栄養量 626 23.6 20.6 2.6	

新一年生の献立 はじめの2日間は簡易給食です。

9 火	ゆめ ロール	牛乳	かたぬ 型抜きチーズ
10 水	くろ 黒パン	牛乳	グレープゼリー

【今月の前橋産の食材】
 ●お米
 ●とりにく
 ●きゅうり・こまつな・キャベツ・ねぎなど 

【4月分給食費口座振替日】
 4月30日(火)

にゅう がく しん きゅう
ご入学・ご進級おめでとうございます

