

# 食事のマナーを知ろう

食事のマナーは、相手への思いやりの気持ちがあらわれたものです。  
食事の場が楽しい雰囲気になるようにみんなで工夫しましょう。

ごはん茶わんや汁わん  
は手に持って食べよう



ごはん茶わんは左側に、汁わんは右側に、主菜を右奥、副菜を左奥に置くようにしましょう



口に食べ物を入れたまま話さないようにしましょう



食べている途中で立ち歩かないようにしましょう



食事中は楽しい話題にしよう



よくかんで楽しく食べよう

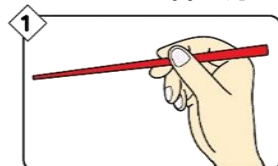


食べる時の姿勢

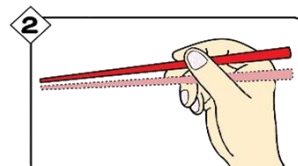
- ① 背筋をのばします。
- ② イスに深くこしかけます。
- ③ 足は床につけます。



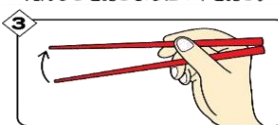
正しいはしの持ち方



えんぴつを持つように1本を持つ。



点線の部分にもう1本を入れる。



上手に持てたら上のはしだけ動かしてみましょう。

参加者募集!

親子で新じゃが掘り体験!

新じゃがいもを自分の手で収穫してみませんか?

【日時】 令和8年6月13日(土) 午前9時~10時

小雨決行 ※荒天の場合は14日(日)に順延

【参加できる人】 市内在住の小学校1年生~6年生までの児童と保護者  
先着30組(家族の方も大歓迎です)

【持ち物】 軍手、長靴、汚れてもよい服装、タオル、雨具、帽子、飲み物  
※持ち帰り用のビニール袋は、主催者が用意したものをお使いください。

【場所】 産直「味菜」の畑 (前橋市荻窪町982番地)  
駐車場及び受付場所については、参加者決定後に参加者宛てに改めて通知します。

【参加費】 1人300円  
※参加費は当日集金(おつりの無いようにお願いします)  
※受付で参加者にビニール袋を配付します。(1人1袋)

【申込方法】 市ホームページの申込フォームからお申し込みください。5月12日(火)午前9時から受付を開始します。定員になり次第締め切ります。申込フォームが使えない場合は、お問い合わせください。

【問い合わせ】 芳賀公民館 電話:269-6724



詳しくは市ホームページをご覧ください。  
お申し込みはコチラ

