

日	曜	こんだてめい 食材等の都合により献立が変わることがあります		食品のはたらき						栄養価 エネルギー(kcal) たんぱく質(g) しじょう えんぶん(g)	
				おもにエネルギーのもとになる食品(きいろ)		おもにからだをつくるもとになる食品(あか)		おもにからだのちようしをととのえるもとになる食品(みどり)			
9	火	ごはん	牛乳	ポークカレー グリーンサラダ レモンソーダゼリー	ごはん じゃがいも ゼリー	あぶら ドレッシング	ぶたにく	牛乳	にんじん	たまねぎ しょうが にんにく キャベツ きゅうり コーン	659 17.9 17.9 2.8
10	水	ごはん	牛乳	とり 鶏つくねの照り焼き ちぐさ 干草あえ みそすいとん オレンジ	ごはん さとう かたくり すいとん	ごま あぶら	とりにく ぶたにく みそ	牛乳	こまつな にんじん	キャベツ もやし コーン だいこん たまねぎ ごぼう オレンジ	702 25.3 17.9 2.8
11	木	はちみつパン	牛乳	チキンナゲット(2) さんしょく 三色サラダ コーンクリームスープ	パン じゃがいも	ドレッシング あぶら	とりにく ベーコン	牛乳 脱脂粉乳	にんじん	きゅうり もやし コーン たまねぎ マッシュルーム	652 25.8 21.3 3.1
12	金	ごはん	牛乳	さけ 鮭とチーズのソフトカツ こまつな 小松菜のごまあえ 呉汁	ごはん パンこ さとう じゃがいも	あぶら ごま	さけ だいたい ぶたにく とうにゆう みそ	牛乳 チーズ	こまつな にんじん	もやし だいこん ごぼう たまねぎ	632 24.5 20.0 2.1
15	月	ごはん	牛乳	いろど やさい 彩り野菜のたまご焼き にく きゅうりのあさづけ 肉じゃが	ごはん じゃがいも しらたき さとう	あぶら	たまご ぶたにく	牛乳	にんじん いんげん	キャベツ きゅうり たまねぎ	640 21.7 21.6 1.7
16	火	ごはん	牛乳	たれつき肉団子(2) ちゅうか ささみともやしの中華あえ 麻婆豆腐	ごはん さとう かたくり	ごまあぶら あぶら	とりにく ぶたにく とうふ みそ	牛乳	にんじん チンゲンサイ	きゅうり もやし たまねぎ ねぎ しいたけ しょうが にんにく	665 27.3 23.1 2.5
17	水	ごはん	牛乳	さいきょうや さわらの西京焼き ひじきの五目煮 ごもく に どさんこ汁	ごはん さとう じゃがいも	あぶら バター	さわら とりにく だいたい ぶたにく みそ	牛乳 ひじき	にんじん	こんにやく もやし たまねぎ ねぎ コーン しょうが にんにく	602 28.1 16.6 1.7
18	木	ごはん	牛乳	わかどり 若鶏の照り焼き ブロccoliのマヨネーズあえ わかめのみそ汁	ごはん さとう かたくり じゃがいも	ごま ノンエッグマ ネーズ	とりにく とうふ あぶらあげ みそ	牛乳 わかめ	ブロッコリー にんじん	キャベツ きゅうり だいこん たまねぎ	633 28.5 21.7 2.5
19	金	しよく 食パン チョコクリーム	牛乳	ホキのり塩フライ イタリアンサラダ やさい ウインナーと野菜のスープ	パン じゃがいも パンこ	あぶら ドレッシング	ホキ ウインナー	牛乳 あおのり チーズ	パプリカ にんじん	きゅうり キャベツ コーン たまねぎ	648 24.1 28.2 3.1
22	月	ラーメン	牛乳	しゅうまい(2) わかめサラダ しゅうまいのかわ とんこつラーメンスープ ももミニゼリー	ラーメン しゅうまいのかわ ゼリー	ドレッシング あぶら	ぶたにく いか えび	牛乳 わかめ	にんじん チンゲンサイ	キャベツ きゅうり もやし コーン にんにく	581 28.2 17.1 4.0
23	火	ごはん	牛乳	えびカツ(ソ) キャベツのあさづけ すまし汁 お祝いゼリー <行事食> 入学・進級祝い	ごはん パンこ ゼリー	あぶら ごま	えび とりにく とうふ	牛乳	こまつな にんじん	キャベツ きゅうり えのきたけ だいこん ねぎ しいたけ	601 20.7 17.5 1.8
24	水	パーカー ハウス	牛乳	ハンバーグトマトソースかけ マカロニサラダ コンソメスープ	パン さとう マカロニ じゃがいも	あぶら ノンエッグマ ネーズ	ハンバーグ ツナ とりにく	牛乳	にんじん	たまねぎ キャベツ きゅうり コーン	652 27.2 25.6 2.7
25	木	ごはん	牛乳	しばの塩焼き こんにやくのおかか煮 に tonton汁	ごはん さとう すいとん じゃがいも	あぶら ごまあぶら バター	しば さつまあげ かつおぶし みそ ぶたにく とうふ ミートボール	牛乳	にんじん いんげん	こんにやく ごぼう だいこん ねぎ たまねぎ しめじ えのきたけ しょうが	724 28.5 26.9 3.5
26	金	ごはん	牛乳	わかどり 若鶏のからあげ(2) だいこん みずな 大根と水菜のサラダ 春雨スープ	ごはん かたくり はるさめ	あぶら ドレッシング	とりにく いかボール とうふ	牛乳	にんじん みずな	だいこん きゅうり たまねぎ しいたけ キャベツ	655 25.7 23.8 2.2
30	火	ごはん	牛乳	ハヤシライス 海藻ツナサラダ かいそう とうちゅう 豆乳プリン	ごはん じゃがいも プリン	あぶら ドレッシング	ぶたにく ツナ	牛乳 かいそう	にんじん トマト	たまねぎ マッシュルーム にんにく きゅうり キャベツ	627 18.3 18.6 2.2
										645 24.8 21.2 2.6	

今月の献立目標「給食について知ろう」

* ()の数字はもりつけ数です
* (ソ)はソースが別につきます

月平均栄養量

ご入学・ご進級おめでとうございます

新学期、あたらしい先生やともだちとの学校生活は
はじまります。
すききらいなく食べて、元気に生活しましょう。

行事食～入学・進級祝い～

ごはん 牛乳 えびカツ
キャベツのあさづけ すまし汁
お祝いゼリー



★ 1年生簡易こんだて ★

9日(火) ゆめロール
牛乳 型ぬきチーズ

10日(水) 黒パン
牛乳 グレープゼリー

<地場産物の紹介>

- ・きゅうり、こまつなは前橋産を使用する予定です。
- ・お米はすべて前橋産です。
- ・牛乳は群馬県産です。

学校給食では、地場産物の使用を積極的にすすめています。

【4月分給食費口座振替日】 4月30日(火)