

日	曜	こんだてめい 食材等の都合により献立がかわることがあります		食品のはたらき						栄養価 エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 脂肪(g) えんぶん(g)	年少 おやつ 献立	
				おもにエネルギーの もとになる食品 (きいろ)		おもにからだをつくる もとになる食品 (あか)		おもにからだのちようしを ととのえるもとになる食品 (みどり)				
10	水	ごはん	牛乳	鶏つくねの照り焼き 千草あえ みそすいとん	ごはん さとう かたくりこ すいとん	ごま あぶら	とりにく ぶたにく みそ	牛乳	ごまつな にんじん	キャベツ もやし コーン だいこん たまねぎ ごぼう	573 22.5 17.1 2.4	中華蒸しパン 麦茶
11	木	はちみつ パン	牛乳	チキンナゲット 三色サラダ コーンクリームスープ	パン じゃがいも	ドレッシング あぶら	とりにく ベーコン	牛乳 脱脂粉乳	にんじん	きゅうり もやし コーン たまねぎ マッシュルーム	471 18.9 15.9 2.2	米粉のいちご ケーキ ジョア
12	金	ごはん	牛乳	鮭とチーズのソフトカツ 小松菜のごまあえ 呉汁	ごはん パンこ さとう じゃがいも	あぶら ごま	さけ だいず ぶたにく とうにゆう みそ	牛乳 チーズ	ごまつな にんじん	もやし だいこん ごぼう たまねぎ	533 21.3 19.0 1.8	米粉メープル マフィン 麦茶
15	月	ごはん	牛乳	彩り野菜のたまご焼き きゅうりのあさづけ 肉じゃが	ごはん じゃがいも しらたき さとう	あぶら	たまご ぶたにく	牛乳	にんじん いんげん	キャベツ きゅうり たまねぎ	542 19.1 20.7 1.5	パンズパン 牛乳
16	火	ごはん	牛乳	たれつき肉団子(2) ささみともやしの中華あえ 麻婆豆腐	ごはん さとう かたくりこ じゃがいも	ごまあぶら あぶら	とりにく ぶたにく とうふ みそ	牛乳	にんじん チンゲンサイ	きゅうり もやし たまねぎ ねぎ しいたけ しょうが にんにく	554 23.5 21.1 2.2	バター ロール 牛乳 はちみつレモン ゼリー
17	水	ごはん	牛乳	さわらの西京焼き ひじきの五目煮 どさんこ汁	ごはん さとう じゃがいも	あぶら バター	さわら とりにく だいず ぶたにく みそ	牛乳 ひじき	にんじん	こんにやく もやし たまねぎ ねぎ コーン しょうが にんにく	504 25.4 15.7 1.5	こめっこ ぼん 牛乳 プリン
18	木	ごはん	牛乳	若鶏の照り焼き ブロッコリーのマヨネーズあえ わかめのみそ汁	ごはん さとう かたくりこ じゃがいも	ごま ノンエッグマヨ ネーズ	とりにく とうふ あぶらあげ みそ	牛乳 わかめ	ブロッコリー にんじん	キャベツ きゅうり だいこん たまねぎ	541 25.9 20.6 2.3	
19	金 黒パン	牛乳	牛乳	ホキのり塩フライ イタリアンサラダ ウインナーと野菜のスープ	パン じゃがいも パンこ	あぶら ドレッシング	ホキ ウインナー	牛乳 あおのり チーズ	パプリカ にんじん	きゅうり キャベツ コーン たまねぎ	481 19.9 19.7 2.2	
22	月	ラーメン	牛乳	しゅうまい(2) わかめサラダ とんこつラーメンスープ ももミニゼリー	ラーメン しゅうまいの かわ ゼリー	ドレッシング あぶら	ぶたにく いか えび	牛乳 わかめ	にんじん チンゲンサイ	キャベツ きゅうり もやし コーン にんにく	498 23.9 15.8 3.2	
23	火	ごはん	牛乳	えびカツ(ソ) <行事食> キャベツのあさづけ すまし汁 お祝いゼリー	ごはん パンこ ゼリー	あぶら ごま	えび とりにく とうふ	牛乳	ごまつな にんじん	キャベツ きゅうり えのきたけ だいこん ねぎ しいたけ	514 18.3 16.7 1.5	
24	水	パーカー ハウス	牛乳	ハンバーグトマトソースかけ マカロニサラダ コンソメスープ	パン さとう マカロニ じゃがいも	あぶら ノンエッグマヨ ネーズ	ハンバーグ ツナ とりにく	牛乳	にんじん	たまねぎ キャベツ きゅうり コーン	529 23.3 22.5 2.1	
25	木	ごはん	牛乳	さばの塩焼き こんにやくのおかか煮 tonton汁	ごはん さとう すいとん じゃがいも	あぶら ごまあぶら バター	さば さつまあげ かつおぶし みそ ぶたにく とうふ ミートボール	牛乳	にんじん いんげん	こんにやく ごぼう だいこん ねぎ たまねぎ しめじ えのきたけ しょうが	614 25.3 25.6 3.2	
26	金	ごはん	牛乳	若鶏のからあげ(2) 大根と水菜のサラダ 春雨スープ	ごはん かたくりこ はるさめ	あぶら ドレッシング	とりにく いかボール とうふ	牛乳	にんじん みずな	だいこん きゅうり たまねぎ しいたけ キャベツ	571 23.6 23.5 1.9	
30	火	ごはん	牛乳	ハヤシライス 海藻ツナサラダ 豆乳プリン	ごはん じゃがいも プリン	あぶら ドレッシング	ぶたにく ツナ	牛乳 かいそう	にんじん トマト	たまねぎ マッシュルーム にんにく きゅうり キャベツ	514 15.7 16.7 1.7	
										531 21.9 19.3 2.1	月平均栄養量	

今月の献立目標「給食について知ろう」

ご入学・ご進級おめでとうございます

新学期、あたらしい先生やともだちとの学校生活が
はじまります。
すききらいなく食べて、元気に生活しましょう。

行事食～入学・進級祝い～

ごはん 牛乳 えびカツ
キャベツのあさづけ すまし汁
お祝いゼリー



* () の数字はもりつけ数です
* (ソ) はソースが別につきます

<地場産物の紹介>

- ・きゅうり、ごまつなは前橋産を使用する予定です。
- ・お米はすべて前橋産です。
- ・牛乳は群馬県産です。

学校給食では、地場産物の使用を積極的にすすめています。



【4月分給食費口座振替日】
4月30日(火)