令和 6年 9月分　　アレルギー詳細表 (小学校)

( )は、製造過程等における意図せぬ混入(コンタミネーション)の可能性があることを表示しております。

揚げ油は、濾して使用しています。不明な点は宮城調理場(電話283－6887)へお問い合わせください。

調理場名：前橋市宮城共同調理場

※学校給食用パン・米飯の工場では、「卵、小麦、乳、えび、かに、ピーナッツ、くるみ、ごま、アーモンド、カシューナッツ、大豆、いか、さけ、牛肉、豚肉、鶏肉、ゼラチン、オレンジ、もも、りんご、バナナ」を含む市販品等の製造を行っています。

(市独自2種「その他魚介類、その他果実」を含む市販品等の製造については、業者から回答がありません)

| 日 | 曜 | 献立名/食品名 | | アレルゲン | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 特定原材料（８品目） | | | | | | | | 特定原材料に準ずるもの（２０品目） | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 市独自（２品目） | |
| | | | | 卵 | 小麦 | 乳 | そば | えび | かに | ピーナッツ | くるみ | ごま | アーモンド | カシューナッツ | 大豆 | あわび | いか | いくら | さけ | さば | 牛肉 | 豚肉 | 鶏肉 | ゼラチン | オレンジ | キウイフルーツ | もも | りんご | バナナ | まつたけ | 山芋 | その他の魚介類 | その他の果実 |
| 2 | 月 | 夏野菜カレー | 豚肉 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 豚肉 | | | | | | | | | | | |
| | | | カットホールトマト | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | (もも) | | | | | | |
| | | | カレールウ(とろけるカレーフレーク甘口) | | 小麦粉 | 乳糖、ミルクパウダー | | | | | | | | | 大豆油、脱脂大豆 | | | | | | | ポークパウダー | ミルポワパウダー | | | | | | | | 山芋 | | |
| | | | カレールウ(とろけるカレーフレーク中辛) | | 小麦粉 | ミルクパウダー | | | | | | | | | 大豆油、脱脂大豆 | | | | | | | ポークパウダー | ミルポワパウダー | | | | | | | | 山芋 | | |
| | | | テーオーカレーフレーク | | 小麦粉 | | | | | | | | | | (大豆) | | | | | | | (豚肉) | (鶏肉) | | | | | | | | | | |
| | | | ソース(ウスター) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | りんご | | | | | |
| | | グリーンサラダ | ドレッシング(減塩和風)1L | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | かつおぶしエキス、魚醤 | |
| | | レモンゼリー | レモンゼリー | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | レモン果汁 |
| 3 | 火 | 小黒パン | 小黒パン40/60 | | 小麦粉 | マーガリン、脱脂粉乳 | | | | | | | | | マーガリン | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | チキンナゲット | チキンナゲット | | 小麦粉、しょうゆ | 脱脂粉乳 | | | | | | | | | 大豆たんぱく、しょうゆ | | | | | | | | 鶏肉 | | | | | | | | | | |
| | | コールスローサラダ | ドレッシング(コールスロー)1L | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | レモン果汁、パインアップル果汁 |
| | | シーフードスパゲッティ | スパゲッティ | | 小麦粉 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | ベーコン | (卵) | (小麦) | 乳たんぱく | | (えび) | | | | (ごま) | (アーモンド) | | 大豆たんぱく | | (いか) | | (さけ) | (さば) | (牛肉) | 豚肉 | (鶏肉) | | | | | | | | | | |
| | | | いか(短冊) | | (小麦) | | | | | | | | | | (大豆) | | いか | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | むきえび | | | | | えび | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 白ワイン | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ぶどう |
| | | | オリーブオイル | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | オリーブの実 |
| 4 | 水 | さばのしょうが煮 | さばの生姜煮 | | しょうゆ、醸造酢 | (乳) | | | | | | | | | しょうゆ | | | | | さば | | | | | | | | | | | | | |
| | | 春雨サラダ | しょうゆ(濃口)1L | | 小麦 | | | | | | | | | | 大豆 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | ごま油 | | | | | | | | | ごま油 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | キャベ豚汁 | 豚肉 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 豚肉 | | | | | | | | | | | |
| | | | 冷凍豆腐(鉄) | | | | | | | | | | | | 豆乳 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | みそ(白) | | | | | | | | | | | | 大豆 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | みそ(赤) | | | | | | | | | | | | 大豆 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | まいわし煮干し | | | | | (えび) | (かに) | | | | | | | | (いか) | | | | | | | | | | | | | | | まいわし | |
| 5 | 木 | ガパオライス | 鶏ひき肉 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 鶏肉 | | | | | | | | | | |
| | | | 乾燥大豆ミンチ | | | | | | | | | | | | 脱脂大豆 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | オイスターソース | | しょうゆ | | | | | | | | | | しょうゆ | | | | | | | | | | | | | | | | | かき | |
| | | | しょうゆ(濃口)18L | | 小麦 | | | | | | | | | | 大豆 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 中華スープの素 | | | | | | | | | ごま油 | | | たんぱく加水分解物 | | | | | | | 豚脂 | チキンパウダー | | | | | | | | | 魚醤パウダー | |
| | | キムチあえ | キムチの素 | | | | | | | | | | | | アミノ酸液 | | | | | | | | | | | | | りんごパルプ | | | | | |

| 日 | 曜 | 献立名/食品名 | | アレルゲン | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 特定原材料（８品目） | | | | | | | | 特定原材料に準ずるもの（２０品目） | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 市独自（２品目） | |
| | | | | 卵 | 小麦 | 乳 | そば | えび | かに | ピーナッツ | くるみ | ごま | アーモンド | カシューナッツ | 大豆 | あわび | いか | いくら | さけ | さば | 牛肉 | 豚肉 | 鶏肉 | ゼラチン | オレンジ | キウイフルーツ | もも | りんご | バナナ | まつたけ | 山芋 | その他の魚介類 | その他の果実 |
| 5 | 木 | ビーフンスープ | 豚肉 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 豚肉 | | | | | | | | | | | |
| | | | 鶏がらだし(丸鶏) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | チキンエキス、鶏脂 | | | | | | | | | | |
| | | | ソース(ウスター) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | りんご | | | | | |
| | | | とうばんじゃん | | | | | | | | | | | | みそ | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | ごま油 | | | | | | | | | ごま油 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 6 | 金 | 鶏つくねのごま照り焼き | 鶏つくね(皮入り) | (卵) | パン粉、小麦粉 | (乳) | | | | | | | | | 大豆たんぱく、大豆油 | | | | | | (牛肉) | 豚肉 | 鶏肉 | (ゼラチン) | | | | (りんご) | | | | | |
| | | | しょうゆ(濃口)18L | | 小麦 | | | | | | | | | | 大豆 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | ごま(いり・白) | | | | | | | | | ごま | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | じゃがバター | 無発酵バター 有塩バター | (卵) | (小麦) | 生乳 | | | | (ピーナッツ) | | (ごま) | (アーモンド) | | (大豆) | | | | (さけ) | | | (豚肉) | (鶏肉) | | (オレンジ) | | | (りんご) | | | | | |
| | | | しょうゆ(濃口)18L | | 小麦 | | | | | | | | | | 大豆 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | かぼちゃのみそ汁 | 若鶏むね 皮なし こま切れ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 鶏肉 | | | | | | | | | | |
| | | | 油揚げ(小林) | | | | | | | | | (ごま) | | | 大豆 | | | | | | | | | | | | | | | | (山芋) | | |
| | | | 冷凍豆腐 | | | | | | | | | | | | 豆乳 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | みそ(白) | | | | | | | | | | | | 大豆 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | みそ(赤) | | | | | | | | | | | | 大豆 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | まいわし煮干し | | | | | (えび) | (かに) | | | | | | | | (いか) | | | | | | | | | | | | | | | まいわし | |
| 9 | 月 | 赤魚の西京焼き | 赤魚西京焼き | (卵) | (小麦) | (乳) | | (えび) | | | | (ごま) | (アーモンド) | | 白みそ | | (いか) | | (さけ) | (さば) | | | | | | | | | | | | 赤魚 | |
| | | キャベツのマリネ | マリネドレッシング | | | | | | | | | | | | 大豆油 | | | | | | | | | | | | | りんご果汁 | | | | | だいだい果汁、レモン果汁 |
| | | じゃがいものそぼろ煮 | 豚ひき肉 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 豚肉 | | | | | | | | | | | |
| | | | 乾燥大豆ミンチ | | | | | | | | | | | | 脱脂大豆 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | しょうゆ(濃口)18L | | 小麦 | | | | | | | | | | 大豆 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 風味調味料 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | かつおぶし | |
| 10 | 火 | うどん | 学校給食用ゆでめん(パンなし) | | 小麦粉 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | たこナゲット | たこナゲット | (卵) | 小麦粉 | (乳) | | (えび) | (かに) | | | (ごま) | | | 大豆粉 | | いか | | (さけ) | (さば) | | 豚脂 | (鶏肉) | (ゼラチン) | | | | (りんご) | | | | たこ、たちうおすり身 | |
| | | チンゲン菜のあさづけ | 浅漬の素 | | しょうゆ | | | | | | | | | | しょうゆ | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | カレーうどん汁 | 豚肉 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 豚肉 | | | | | | | | | | | |
| | | | カレールウ(とろけるカレーフレーク甘口) | | 小麦粉 | 乳糖、ミルクパウダー | | | | | | | | | 大豆油、脱脂大豆 | | | | | | | ポークパウダー | ミルポワパウダー | | | | | | | | 山芋 | | |
| | | | カレールウ(とろけるカレーフレーク中辛) | | 小麦粉 | ミルクパウダー | | | | | | | | | 大豆油、脱脂大豆 | | | | | | | ポークパウダー | ミルポワパウダー | | | | | | | | 山芋 | | |
| | | | テーオーカレーフレーク | | 小麦粉 | | | | | | | | | | (大豆) | | | | | | | (豚肉) | (鶏肉) | | | | | | | | | | |
| | | | しょうゆ(濃口)18L | | 小麦 | | | | | | | | | | 大豆 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 削り節(さば) | | | | | | | | | | | | | | | | | さば | | | | | | | | | | | | | |

| 日 | 曜 | 献立名/食品名 | | アレルゲン | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 特定原材料（８品目） | | | | | | | | 特定原材料に準ずるもの（２０品目） | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 市独自（２品目） | |
| | | | | 卵 | 小麦 | 乳 | そば | えび | かに | ピーナッツ | くるみ | ごま | アーモンド | カシューナッツ | 大豆 | あわび | いか | いくら | さけ | さば | 牛肉 | 豚肉 | 鶏肉 | ゼラチン | オレンジ | キウイフルーツ | もも | りんご | バナナ | まつたけ | 山芋 | その他の魚介類 | その他の果実 |
| 11 | 水 | 背割りコッペパン | コッペパン 背割り50/70 | | 小麦粉 | マーガリン、脱脂粉乳 | | | | | | | | | マーガリン | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | フランクフルトチリソースかけ | フランクフルト(ポーク) | （卵） | （小麦） | （乳） | | | | | | | | | 大豆たんぱく | | | | | | | 豚肉 | | | | | | | | | | | |
| | | | とうばんじゃん | | | | | | | | | | | | みそ | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | ソース(ウスター) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | りんご | | | | | |
| | | コーンサラダ | ｺｰﾝｸﾘｰﾐｰﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | プルーンピューレ、レモン果汁 |
| | | ラビオリスープ | ラビオリ | | 小麦粉、パン粉 | | | | | | | | | | | | | | | | | 豚肉 | | | | | | | | | | | |
| | | | カットホールトマト | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | （もも） | | | | | | |
| 12 | 木 | 春巻 | 春巻(Fe) | | しょうゆ、小麦粉 | | | | | | | | | | 大豆油、しょうゆ | | | | | | | 豚肉、豚脂 | | | | | | | | | | | |
| | | 八宝菜 | 豚肉 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 豚肉 | | | | | | | | | | | |
| | | | いか(短冊) | | （小麦） | | | | | | | | | | （大豆） | | いか | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | むきえび | | | | | えび | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | うずら卵水煮(レトルト) | うずら卵 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | なると | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | すけそう、いとより | |
| | | | オイスターソース | | しょうゆ | | | | | | | | | | しょうゆ | | | | | | | | | | | | | | | | | かき | |
| | | | しょうゆ(濃口)18L | | 小麦 | | | | | | | | | | 大豆 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 中華スープの素 | | | | | | | | | ごま油 | | | たんぱく加水分解物 | | | | | | | 豚脂 | チキンパウダー | | | | | | | | | 魚醤パウダー | |
| | | | ごま油 | | | | | | | | | ごま油 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ソーダゼリーのフルーツあえ | パインアップル(NET1kg) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | パインアップル |
| | | | みかん(レトルト) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | みかん |
| | | | ナタデココ(袋) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ナタデココ |
| | | | カットゼリー(サイダー風) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | レモン果汁 |
| 13 | 金 | だし巻きたまご | だし巻き卵 | 鶏卵 | でんぷん、しょうゆ | | | | | | | | | | しょうゆ、大豆油 | | | | | | | | | | | | | | | | | かつお節エキス | |
| | | 小松菜のおひたし | しょうゆ(濃口)1L | | 小麦 | | | | | | | | | | 大豆 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 浅漬の素(しょうゆ味) | | しょうゆ、かつおぶしエキス | | | | | | | | | | しょうゆ、たんぱく加水分解物、かつおぶしエキス | | | | | かつおぶしエキス | | | | | | | | | | | | かつおぶしエキス | |
| | | tonton汁 | 豚肉 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 豚肉 | | | | | | | | | | | |
| | | | 冷凍豆腐(鉄) | | | | | | | | | | | | 豆乳 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | すいとん(地粉) | | 小麦粉 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | ミートボール(鉄) | （卵） | （小麦） | （乳） | | （えび） | （かに） | | | | | | 大豆油、植物性たんぱく | | | | | | | 豚肉 | 鶏肉 | | | | | | | | | | |
| | | | 無発酵バター 有塩バター | （卵） | （小麦） | 生乳 | | | | （ピーナッツ） | | （ごま） | （アーモンド） | | （大豆） | | | | （さけ） | | | （豚肉） | （鶏肉） | | （オレンジ） | | | （りんご） | | | | | |
| | | | みそ(白) | | | | | | | | | | | | 大豆 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | みそ(赤) | | | | | | | | | | | | 大豆 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 風味調味料 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | かつおぶし | |

| 日 | 曜 | 献立名/食品名 | | アレルゲン | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 特定原材料（８品目） | | | | | | | | 特定原材料に準ずるもの（２０品目） | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 市独自（２品目） | |
| | | | | 卵 | 小麦 | 乳 | そば | えび | かに | ピーナッツ | くるみ | ごま | アーモンド | カシューナッツ | 大豆 | あわび | いか | いくら | さけ | さば | 牛肉 | 豚肉 | 鶏肉 | ゼラチン | オレンジ | キウイフルーツ | もも | りんご | バナナ | まつたけ | 山芋 | その他の魚介類 | その他の果実 |
| 17 | 火 | 和風ハンバーグ | うさぎ型ハンバーグ | | | | | | | | | | | | 植物性たんぱく | | | | | | | 豚肉 | 鶏肉 | | | | | | | | | | |
| | | | しょうゆ(濃口)18L | | 小麦 | | | | | | | | | | 大豆 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 風味調味料 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | かつおぶし | |
| | | のり酢あえ | 素干し風焼きのり | | | | | （えび） | （かに） | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | しょうゆ(濃口)1L | | 小麦 | | | | | | | | | | 大豆 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | ごま油 | | | | | | | | | ごま油 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | お月見汁 | 若鶏むね 皮つき こま切れ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 鶏肉 | | | | | | | | | | |
| | | | しょうゆ(濃口)18L | | 小麦 | | | | | | | | | | 大豆 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 白しょうゆ | | 小麦 | | | | | | | | | | 脱脂加工大豆 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 削り節(さば) | | | | | | | | | | | | | | | | | さば | | | | | | | | | | | | | |
| | | 十五夜ゼリー | お月見ゼリー | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | うんしゅうみかん果汁、レモン果汁 |
| 18 | 水 | ラーメン | 中華めん ゆで | | 小麦粉 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | しゅうまい | しゅうまい(地場産)バラ凍結 | | 小麦粉、しょうゆ | | | | | | | ごま油 | | | しょうゆ | | | | | | | 豚肉 | | | | | | | | | | いわしエキス、かきエキス | |
| | | きゅうりともやしのナムル | しょうゆ(濃口)1L | | 小麦 | | | | | | | | | | 大豆 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | ごま(いり・白) | | | | | | | | | ごま | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | ごま油 | | | | | | | | | ごま油 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ちゃんぽんラーメンスープ | 豚肉 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 豚肉 | | | | | | | | | | | |
| | | | いか(短冊) | | （小麦） | | | | | | | | | | （大豆） | | いか | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | なると | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | すけそう、いとより | |
| | | | ラーメンスープ(豚骨) | | しょうゆ | | | | | | | ごま油 | | | しょうゆ | | | | | | | ポークエキス、豚脂 | | | | | | | | | | | |
| | | | 鶏豚湯 | | 香味油 | | | | | | | | | | 香味油 | | | | | | | ポークエキス | チキンエキス | | | | | | | | | | |
| | | アセロラミニゼリー | アセロラミニゼリー | （卵） | | （乳） | | | | | | | | | （大豆） | | | | | | （牛肉） | （豚肉） | （鶏肉） | （ゼラチン） | （オレンジ） | | （もも） | （りんご） | （バナナ） | | | | アセロラ果汁 |
| 19 | 木 | 二色そぼろ | 鶏ひき肉 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 鶏肉 | | | | | | | | | | |
| | | | 凍り豆腐(短冊) | | | | | | | | | | | | 大豆 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | しょうゆ(濃口)18L | | 小麦 | | | | | | | | | | 大豆 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 炒り卵 | 液卵 | | | | | | | | | | | 大豆油、でんぷん | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 切り干し大根のサラダ | ごま(いり・白) | | | | | | | | | ごま | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | しょうゆ(濃口)1L | | 小麦 | | | | | | | | | | 大豆 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | ごま油 | | | | | | | | | ごま油 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| 日 | 曜 | 献立名/食品名 | | アレルゲン | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 特定原材料（８品目） | | | | | | | | 特定原材料に準ずるもの（２０品目） | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 市独自（２品目） | |
| | | | | 卵 | 小麦 | 乳 | そば | えび | かに | ピーナッツ | くるみ | ごま | アーモンド | カシューナッツ | 大豆 | あわび | いか | いくら | さけ | さば | 牛肉 | 豚肉 | 鶏肉 | ゼラチン | オレンジ | キウイフルーツ | もも | りんご | バナナ | まつたけ | 山芋 | その他の魚介類 | その他の果実 |
| 19 | 木 | 豆乳みそスープ | 若鶏むね 皮つき こま切れ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 鶏肉 | | | | | | | | | | |
| | | | 冷凍豆腐(鉄) | | | | | | | | | | | | 豆乳 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 豆乳 | | | | | | | | | | | | 大豆 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | みそ(白) | | | | | | | | | | | | 大豆 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | しょうゆ(濃口)18L | | 小麦 | | | | | | | | | | 大豆 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | ごま油 | | | | | | | | | ごま油 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 鶏がらだし(丸鶏) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | チキンエキス、鶏脂 | | | | | | | | | | |
| 20 | 金 | まぐろフライ | まぐろフライ | (卵) | パン粉、しょうゆ、小麦粉 | (乳) | | (えび) | | | | | | | 植物性たんぱく、しょうゆ、大豆油 | | | | | | | | | | | | | | | | | びんながまぐろ、ほたてエキス | |
| | | | ソース(中濃)200mlボトル | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | プルーン |
| | | | ソース(中濃)5ml個袋 | | | | | | | | | | | | 酵母エキス | | | | | | | | | | | | | | りんご | | | | プルーン、レモン |
| | | がめ煮 | 若鶏もも 皮なし こま切れ(前橋 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 鶏肉 | | | | | | | | | | |
| | | | しょうゆ(濃口)18L | | 小麦 | | | | | | | | | | 大豆 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 風味調味料 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | かつおぶし | |
| | | わかめのみそ汁 | 冷凍豆腐(鉄) | | | | | | | | | | | | 豆乳 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 油揚げ(小林) | | | | | | | | | (ごま) | | | 大豆 | | | | | | | | | | | | | | | | (山芋) | | |
| | | | みそ(白) | | | | | | | | | | | | 大豆 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | みそ(赤) | | | | | | | | | | | | 大豆 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | まいわし煮干し | | | | | (えび) | (かに) | | | | | | | | (いか) | | | | | | | | | | | | | | | まいわし | |
| 24 | 火 | ハヤシライス | 豚肉 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 豚肉 | | | | | | | | | | | |
| | | | カットホールトマト | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | (もも) | | | | | | |
| | | | ハヤシルウ(SB) | | 小麦粉、しょうゆ | ソースパウダー | | | | | | | | | ソースパウダー、ミルポワパウダー、しょうゆ | | | | | | | トマトソースパウダー | ミルポワパウダー | | | | | ソースパウダー | バナナ | | | | |
| | | | デミグラスソース | | 小麦粉 | | | | | | | | | | 酵母エキス調製品、香辛料 | | | | | | | 豚肉 | チキンエキス | | | | | | | | | | 赤ワイン |
| | | | ソース(ウスター) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | りんご | | | | | |
| | | こんにゃくサラダ | ドレッシング(減塩和風)1L | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | かつおぶしエキス、魚醤 | |
| | | 冷凍みかん | 冷凍みかんS | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 温州みかん |
| 25 | 水 | ごまだれ焼肉 | 豚肉 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 豚肉 | | | | | | | | | | | |
| | | | みそ(赤) | | | | | | | | | | | | 大豆 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | しょうゆ(濃口)18L | | 小麦 | | | | | | | | | | 大豆 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | ごま(すり・白) | | | | | | | | | ごま | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | ごま油 | | | | | | | | | ごま油 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | わかめサラダ | ドレッシング（韓国ナムル)1L | | しょうゆ | | | | | | | ごま、ごま油 | | | しょうゆ、たんぱく加水分解物 | | | | | | | たんぱく加水分解物 | たんぱく加水分解物 | | | | | | | | | | |

| 日 | 曜 | 献立名/食品名 | | アレルゲン | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 特定原材料（８品目） | | | | | | | | 特定原材料に準ずるもの（２０品目） | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 市独自（２品目） | |
| | | | | 卵 | 小麦 | 乳 | そば | えび | かに | ピーナッツ | くるみ | ごま | アーモンド | カシューナッツ | 大豆 | あわび | いか | いくら | さけ | さば | 牛肉 | 豚肉 | 鶏肉 | ゼラチン | オレンジ | キウイフルーツ | もも | りんご | バナナ | まつたけ | 山芋 | その他の魚介類 | その他の果実 |
| 25 | 水 | ワンタンスープ | ワンタンの皮 | | 小麦粉 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | ミートボール(鉄) | (卵) | (小麦) | (乳) | | (えび) | (かに) | | | | | | 大豆油、植物性たんぱく | | | | | | | 豚肉 | 鶏肉 | | | | | | | | | | |
| | | | なると | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | すけそう、いとより | |
| | | | 中華スープの素 | | | | | | | | | ごま油 | | | たんぱく加水分解物 | | | | | | | 豚脂 | チキンパウダー | | | | | | | | | 魚醤パウダー | |
| | | | 鶏がらだし(丸鶏) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | チキンエキス、鶏脂 | | | | | | | | | | |
| | | | しょうゆ(濃口)18L | | 小麦 | | | | | | | | | | 大豆 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 26 | 木 | ソースカツ | 豚ヒレカツ | (卵) | パン粉 | パン粉 | | | (かに) | | | (ごま) | | | パン粉 | | | | | | (牛肉) | 豚肉 | (鶏肉) | (ゼラチン) | | | | | | | | | |
| | | | しょうゆ(濃口)18L | | 小麦 | | | | | | | | | | 大豆 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | ソース(ウスター) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | りんご | | | | | |
| | | | 風味調味料 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | かつおぶし | |
| | | 小松菜のごまあえ | ごま(すり・白) | | | | | | | | | ごま | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | しょうゆ(濃口)1L | | 小麦 | | | | | | | | | | 大豆 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 飛鳥汁 | 豚肉 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 豚肉 | | | | | | | | | | | |
| | | | 冷凍豆腐(3種強化) | | | | | | | | | | | | 豆乳 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 普通牛乳 | | | 牛乳 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | みそ(赤) | | | | | | | | | | | | 大豆 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | まいわし煮干し | | | | | (えび) | (かに) | | | | | | | | (いか) | | | | | | | | | | | | | | | まいわし | |
| 27 | 金 | 丸パン横切り | 丸パン横切り50/70 | | 小麦粉 | マーガリン、脱脂粉乳 | | | | | | | | | マーガリン | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | チキンのチーズ焼き | チキンチーズのオーブン焼き | | パン粉、しょうゆ | プロセスチーズ、パン粉 | | | | | | | | | パン粉、しょうゆ | | | | | | | | 鶏肉 | | | | | | | | | | |
| | | かんてんサラダ | ドレッシング(香味玉葱)1L | | しょうゆ | | | | | | | | | | しょうゆ | | | | | | | | チキンエキス | | | | | 醸造酢 | | | | ほたてエキス、いりこエキス | ゆず |
| | | 豚肉と野菜のトマト煮 | 豚肉 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 豚肉 | | | | | | | | | | | |
| | | | 大豆水煮 | (卵) | (小麦) | | | | (かに) | | | (ごま) | | | 大豆 | | | | | (さば) | | | (鶏肉) | | | | | | | | | | |
| | | | カットホールトマト | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | (もも) | | | | | | |
| | | | ソース(ウスター) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | りんご | | | | | |
| 30 | 月 | あじの磯辺フライ | あじの磯辺フライ | | パン粉、小麦粉 | (乳) | | (えび) | (かに) | | | (ごま) | (アーモンド) | | パン粉 | | (いか) | | (さけ) | (さば) | | | | | | | | | | | | あじ | |
| | | チンジャオロースー | 豚肉 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 豚肉 | | | | | | | | | | | |
| | | | ごま油 | | | | | | | | | ごま油 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 鶏がらだし(顆粒・無塩) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 鶏肉 | | | | | | | | | | |
| | | | オイスターソース | | しょうゆ | | | | | | | | | | しょうゆ | | | | | | | | | | | | | | | | | かき | |
| | | | しょうゆ(濃口)18L | | 小麦 | | | | | | | | | | 大豆 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| 日 | 曜 | 献立名/食品名 | | アレルゲン | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 特定原材料（８品目） | | | | | | | | 特定原材料に準ずるもの（２０品目） | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 市独自（２品目） | |
| | | | | 卵 | 小麦 | 乳 | そば | えび | かに | ピーナッツ | くるみ | ごま | アーモンド | カシューナッツ | 大豆 | あわび | いか | いくら | さけ | さば | 牛肉 | 豚肉 | 鶏肉 | ゼラチン | オレンジ | キウイフルーツ | もも | りんご | バナナ | まつたけ | 山芋 | その他の魚介類 | その他の果実 |
| 30 | 月 | 春雨スープ | 鶏つみれ | | パン粉、しょうゆ | | | | | | | ごま油 | | | 大豆油、しょうゆ、オイスターソース | | | | | | | 豚脂 | 鶏肉 | | | | | | | | | オイスターソース | |
| | | | 冷凍豆腐(鉄) | | | | | | | | | | | | 豆乳 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 鶏がらだし(丸鶏) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | チキンエキス、鶏脂 | | | | | | | | | | |
| | | | 中華スープの素 | | | | | | | | | ごま油 | | | たんぱく加水分解物 | | | | | | | 豚脂 | チキンパウダー | | | | | | | | | 魚醤パウダー | |
| | | | 鶏豚湯 | | 香味油 | | | | | | | | | | 香味油 | | | | | | | ポークエキス | チキンエキス | | | | | | | | | | |
| | | | しょうゆ(濃口)18L | | 小麦 | | | | | | | | | | 大豆 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |