







日	曜	献立名/食品名		ア レ ル ゲ ン																																
				特定原材料 (8品目)								特定原材料に準ずるもの (20品目)																		市独自 (2品目)						
				卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	まつたけ	山芋	その他の魚介類	その他の果実			
17	火	お月見汁	若鶏むね皮つきこま切れ																			鶏肉														
			しょうゆ(濃口)18L		小麦									大豆																						
			白しょうゆ		小麦									脱脂加工大豆																						
			削り節(さば)																さば																	
	水	ラーメン	中華めん ゆで		小麦粉																															
			しょうまい(地場産)バラ凍結		小麦粉、しょうゆ							ごま油			しょうゆ																			いわしエキス、かきエキス		
18	水	きゅうりともやしのナムル	しょうゆ(濃口)1L		小麦								大豆																							
			ごま(わり・白)									ごま																								
			ごま油									ごま油																								
			豚肉																																	
	水	ちゃんぽんラーメンスープ	いか(短冊)		(小麦)								(大豆)		いか																					
			なんと																															すけそう、いとより		
			ラーメンスープ(豚骨)		しょうゆ								ごま油			しょうゆ																				
			鶏豚湯		香味油											香味油																				
	水	アセロラミニゼリー	アセロラミニゼリー	(卵)		(乳)							(大豆)					(牛肉)	(豚肉)	(鶏肉)	(ゼラチン)	(オレンジ)		(もも)	(りんご)	(バナナ)						アセロラ果汁				
19	木	二色そば	鶏ひき肉																															鶏肉		
			凍り豆腐(短冊)												大豆																					
			しょうゆ(濃口)18L		小麦										大豆																					
			炒り卵		液卵											大豆油、でんぷん																				
	木	切り干し大根のサラダ	ごま(わり・白)										ごま																							
			しょうゆ(濃口)1L		小麦										大豆																					
			ごま油										ごま油																							
	木	豆乳みそスープ	若鶏むね皮つきこま切れ																																	鶏肉
			冷凍豆腐(鉄)												豆乳																					
			豆乳												大豆																					
			みそ(白)												大豆																					
	木	豆乳みそスープ	しょうゆ(濃口)18L		小麦								大豆																							
			ごま油										ごま油																							
			鶏がらだし(丸鶏)																																	チキンエキス、鶏脂



