

Main table with columns for date, meal name, ingredients, and nutritional values. Includes a 'こんだてめい' (Menu) section at the top.

今月の献立目標「運動と食事について知ろう」

- こまつな、きゅうりは前橋産を使用する予定です。
○お米はすべて前橋産、牛乳は群馬県産です。
○()の数字はもりつけ数です。
○(○)はソースが別につきます。

月平均栄養量

行事食 ~十五夜~
ごはん 牛乳 和風ハンバーグ
のり酢あえ 月見汁
十五夜ゼリー

しっかりとした体を作るために、
3回の食事をきちんと食べ、十分に睡眠をとり、
適度に運動しましょう。



【9月分給食費口座振替日】
9月30日(月)