

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 7年 4月 8日(火)
全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん																															
	白飯																														
牛乳																															
	牛乳（学校給食）			×																											乳
ポークカレー																															
	豚肉																			×											豚肉
	じゃがいも																														
	たまねぎ																														
	にんじん																														
	おろししょうが																														
	おろしにんにく																														
	カレールウ (SB甘口)		×	×										×						×	×							×			小麦, 乳, 大豆, 豚肉, 鶏肉, 山芋
	カレールウ (SB中辛)		×	×										×						×	×							×			小麦, 乳, 大豆, 豚肉, 鶏肉, 山芋
	カレールウ (T0)		×											△						△	△										小麦, △大豆, △豚肉, △鶏肉
	トマトケチャップ																														
	ウスターソース																														
	なたね油																														
	水																														
グリーンサラダ																															
	キャベツ																														
	きゅうり																														
	にんじん																														
	スイートコーン 冷凍 カーネル																														
	香味玉葱ドレッシング		×											×							×					×		×	×		小麦, 大豆, 鶏肉, りんご, ほたてエキス, いりこエキス, ゆず
レモンソーダゼリー																															
	レモンソーダゼリー	△	△	△					△	△				△								△	△		△	×				×	りんご, レモン果汁, △卵, △小麦, △乳, △くるみ, △ごま, △大豆, △ゼラチン, △オレンジ, △もも

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 7年 4月 9日(水)
全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん																																
	白飯																															
牛乳																																
	牛乳（学校給食）			×																												乳
鶏つくね	ねの照り焼き																															
	鶏つくね（鶏皮入り）	△	×	△										×						△	×	×	△				△					小麦, 大豆, 豚肉, 鶏肉, △卵, △乳, △牛肉, △ゼラチン, △りんご
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦, 大豆
	三温糖																															
	本みりん																															
	ごま（いり・白）									×																						ごま
干草あえ	片栗粉																															
	こまつな																															
	キャベツ																															
	ブラックマッペもやし																															
	にんじん																															
	スイートコーン 冷凍 カーネル																															
	あさづけの素（しょうゆ味）		×											×					×										×			小麦, 大豆, さば, かつおぶしエキ
	こいくちしょうゆ(1L)		×											×																		小麦, 大豆
みそすいとん	上白糖																															
	豚肉																				×											豚肉
	すいとん（地粉）		×																													小麦
	にんじん																															
	だいこん																															
	たまねぎ																															
	ごぼう																															
	顆粒和風だし																													×		かつおぶし
	淡色辛みそ													×																		大豆
	赤色辛みそ													×																		大豆
	なたね油																															
	水																															

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 7年 4月10日(木)
全てのアレルギー

料理名	材料名	アレルギー原																										全ての アレルギー			
		卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	マカダミアナツツ	カシューナツツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	りんご	バナナ		山芋	その他の魚介類	その他の果実
はちみつパン	はちみつパン		×	×									×																		小麦, 乳, 大豆
牛乳	牛乳（学校給食）			×																											乳
チキンナゲット	チキンナゲット		×	×									×									×									小麦, 乳, 大豆, 鶏肉
ブロッコリーのサラダ	ブロッコリー																														
	キャベツ																														
	きゅうり																														
	ツナ缶詰 水煮フレークライト																											×			きはだまぐろ
	上白糖																														
	穀物酢																														
	食塩																														
	なたね油																														
豆乳チャウダー	若どりむね 皮なし																					×									鶏肉
	にんじん																														
	たまねぎ																														
	マッシュルーム 水煮缶詰																														
	じゃがいも																														
	スイートコーン 冷凍 カーネル																														
	普通牛乳			×																											乳
	調製豆乳												×																		大豆
	ホワイトルウ		×	×																		×									小麦, 乳, 豚肉
	ベシャメルソース (Ca・Fe)		×	×									×																×		小麦, 乳, 大豆, ほたてエキス、貝カルシウム
	脱脂粉乳			×																											乳
	野菜フイヨン																														
	白ワイン																												×		ぶどう
	食塩																														
	白こしょう																														
	なたね油																														
	水																														

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 7年 4月11日(金)

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳（学校給食）			×																											乳	
鮭とチーズのソフトカツ	鮭とチーズのソフトカツ		×	×										×			×														小麦, 乳, 大豆, さけ	
小松菜	なたね油																															
	ごまあえ																															
	こまつな																															
	ブラックマッペもやし																															
	にんじん																															
	ごま（すり・白）									×																					ごま	
	上白糖																															
	こいくちしょうゆ(1L)		×											×																	小麦, 大豆	
わかめ	のみそ汁																															
	乾燥わかめ																															
	木綿豆腐									△				×															△		大豆, △ごま, △山芋	
	油揚げ									△				×															△		大豆, △ごま, △山芋	
	にんじん																															
	だいこん																															
	じゃがいも																															
	たまねぎ																															
	淡色辛みそ													×																	大豆	
	赤色辛みそ													×																	大豆	
	かたくちいわし 煮干し					△	△									△		△											×		かたくちいわし, △えび, △かに, △いか, △さば	
	水																															

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 7年 4月14日(月)

全てのアレルギー

料理名	材料名																									全ての アレルギー						
		卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ		もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実
さくらごはん	さくらご飯(炊き込み)		×										×																			小麦, 大豆
牛乳	牛乳 (学校給食)			×																												乳
だし巻きたまご	だし巻き卵 Q	×	×										×																	×		卵, 小麦, 大豆, かつお節エキス
きゅうりのあさづけ	キャベツ																															
	きゅうり																															
	食塩																															
	あさづけの素		×										×																			小麦, 大豆
肉じゃが	豚肉																				×											豚肉
	じゃがいも																															
	にんじん																															
	たまねぎ																															
	いんげん (冷凍)																															
	しらたき									△			△																			△ごま, △大豆
	三温糖																															
	本みりん																															
	こいくちしょうゆ		×										×																			小麦, 大豆
	顆粒和風だし																												×			かつおぶし
	なたね油																															

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 7年 4月15日(火)

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳
さわらの西京焼き	さわらの西京焼き		△							△				×		△		△	△								△			×		大豆, さわら, △小麦, △ごま, △いか, △さけ, △さば, △りんご
根菜のうま煮	若どりもも 皮なし																					×										鶏肉
	にんじん																															
	ごぼう																															
	こんにゃく																															
	たけのこ ゆで																															
	三温糖																															
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦, 大豆
	清酒 上撰																															
	顆粒和風だし																													×		かつおぶし
	なたね油																															
どさんこ汁	豚肉																					×										豚肉
	じゃがいも																															
	ブラックマッペもやし																															
	たまねぎ																															
	にんじん																															
	根深ねぎ																															
	スイートコーン 冷凍 カーネル																															
	無発酵バター 有塩バター			×																												乳
	おろししょうが																															
	おろしにんにく																															
	淡色辛みそ													×																		大豆
	顆粒和風だし																													×		かつおぶし

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 7年 4月16日(水)
全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー	
ごはん	白飯																																
牛乳	牛乳 (学校給食)			×																												乳	
たれつき肉だんご	たれつき肉だんご		×							×				×								×	×				×					小麦, ごま, 大豆, 豚肉, 鶏肉, りんご	
春雨とささみのサラダ	緑豆はるさめ																																
	きゅうり																																
	にんじん																																
	とりささみ サラダ用																						×									鶏肉	
	上白糖																																
	こいくちしょうゆ (1L)		×											×																		小麦, 大豆	
	穀物酢																																
	ごま油									×																							ごま
八宝菜	豚肉																					×										豚肉	
	あかいか					△										×																	いか, △えび
	むきえび 2 L					×																											えび
	うずら卵 水煮缶詰	×																															卵
	なると					△	△																							×			スナウ, イトコ, △えび, △かに
	キャベツ																																
	たまねぎ																																
	にんじん																																
	チンゲンサイ																																
	おろししょうが																																
	おろしにんにく																																
	干しいたけ																																
	清酒 上撰																																
	オイスターソース		×											×																	×		小麦, 大豆, かき
	こいくちしょうゆ		×											×																			小麦, 大豆
	中華スープの素									×				×								×	×							×			ごま, 大豆, 豚肉, 鶏肉, 魚醤パウダー
	食塩																																
	白こしょう																																
	片栗粉																																
	なたね油																																
	ごま油									×																							ごま

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 7年 4月17日(木)

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	マカダミアナッツ	カシューナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
菜飯	菜飯(混ぜ込み)																													×	かつお削り節粉末	
牛乳	牛乳(学校給食)			×																											乳	
ほきみそフライ	ほきみそフライ		×	△		△				△	△			×		△		△	△												×	小麦,大豆,ほき,△乳,△えび,△ごま,△アーモンド,△いか,△さけ,△さば
	なたね油																															
ごまあえ	キャベツ																															
	きゅうり																															
	にんじん																															
	ごま(すり・白)									×																					ごま	
	こいくちしょうゆ(1L)		×											×																	小麦,大豆	
	上白糖																															
花かまぼこ入りすまし汁	桜かまぼこ																													×	すけそうたら	
	若どりささみ																					×									鶏肉	
	こまつな																															
	だいこん																															
	にんじん																															
	えのきたけ																															
	根深ねぎ																															
	干しいたけ																															
	こいくちしょうゆ		×											×																	小麦,大豆	
	しろしょうゆ		×											×																	小麦,大豆	
	清酒 上撰																															
	本みりん																															
	食塩																															
	かつお節																													×	かつお,△さば	
	水																															
お祝いゼリー	お祝いゼリー(いちご)	△	△	△										×																×	大豆,いちご,△卵,△小麦,△乳	

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 7年 4月18日(金)
全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
パーカーハウス	パーカーハウス		×	×										×																	小麦, 乳, 大豆	
スライスチーズ	プロセスチーズ			×																											乳	
牛乳	牛乳（学校給食）			×																											乳	
グリルチキン	若どりもも 皮つき																					×									鶏肉	
	白ワイン																													×	ぶどう	
	こいくちしょうゆ		×											×																	小麦, 大豆	
	液体塩麹																															
	おろしにんにく																															
カラフルサラダ	きゅうり																															
	キャベツ																															
	赤ピーマン																															
	黄ピーマン																															
	ツナ缶詰 水煮フレークライト																													×	きはだまぐろ	
	和風ごまドレッシング		×							×				×																×	小麦, ごま, 大豆, かつおぶしエキス, ほたてエキス	
コンソメスープ	えびしんじょ	△	△	△		×	△												△		×									×	えび, 豚肉, たら, △卵, △小麦, △乳, △かに, △さば	
	じゃがいも																															
	にんじん																															
	たまねぎ																															
	キャベツ																															
	スイートコーン 冷凍 カーネル																															
	野菜ブイヨン																															
	食塩																															
	白こしょう																															
	水																															

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

10 / 16 ページ

令和 7年 4月21日(月)

前橋市宮城共同調理場

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳
みそだれ焼肉	豚肉																				×											豚肉
	ピーマン																															
	にんじん																															
	たまねぎ																															
	根深ねぎ																															
	おろししょうが																															
	おろしにんにく																															
	なたね油																															
	ごま油									×																						ごま
	清酒 上撰																															
	赤色辛みそ													×																		大豆
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦, 大豆
	三温糖																															
もやしのナムル	ブラックマッペもやし																															
	にんじん																															
	きゅうり																															
	こいくちしょうゆ(1L)		×											×																		小麦, 大豆
	上白糖																															
	ごま（いり・白）									×																						ごま
	ごま油									×																						ごま
わかめスープ	乾燥わかめ																															
	鶏つみれ		×							×				×							×	×								×		小麦, ごま, 大豆, 豚肉, 鶏肉, オイスターソース
	冷凍とうふ（鉄）													×																		大豆
	たまねぎ																															
	チンゲンサイ																															
	にんじん																															
	干しいたけ																															
	鶏がらだし（丸鶏・顆粒）																					×										鶏肉
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦, 大豆
	食塩																															
	白こしょう																															
	ごま（いり・白）									×																						ごま
	水																															
豆乳プリン	豆乳プリン													×																	×	大豆, 貝カルシウム

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 7年 4月22日(火)
全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳
あじの磯辺フライ	あじの磯辺フライ		×	△		△	△			△	△			×		△		△	△												×	小麦, 大豆, あじ, △乳, △えび, △かに, △ごま, △アーモンド, △いか, △さけ, △さば
	なたね油																															
	キャベツのあさづけ																															
呉汁	キャベツ																															
	きゅうり																															
	食塩																															
	あさづけの素		×											×																		小麦, 大豆
	きざみ大豆													×																		大豆
	豚肉																				×											豚肉
	じゃがいも																															
	だいこん																															
	にんじん																															
	ごぼう																															
	たまねぎ																															
	調製豆乳													×																		大豆
	赤色辛みそ													×																		大豆
	かたくちいわし 煮干し					△	△									△			△											×		かたくちいわし, △えび, △かに, △いか, △さば
	水																															

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 7年 4月23日(水)
全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
食パン2枚切り	食パン		×	×										×																	小麦, 乳, 大豆	
チョコ大豆クリーム	チョコ大豆クリーム		△	×				△		△				×													△					乳, 大豆, △小麦, △ピーナッツ, △ごま, △りんご
牛乳	牛乳 (学校給食)			×																											乳	
ハンバーグ	マトソースかけ													×							×	×									大豆, 豚肉, 鶏肉	
	ハンバーグFe													×								×	×									大豆, 豚肉, 鶏肉
	たまねぎ																															
	マリナラソース													×																×	×	大豆, アサリエキス, ワイン
	トマトケチャップ																															
	ウスターソース																															
	三温糖																															
	なたね油																															
ジャーマン	ポテト																															
	じゃがいも 水煮																															
	ベーコン ショルダー	△	△	×		△					△	△		×		△		△	△	△	×	△										乳, 大豆, 豚肉, △卵, △小麦, △えび, △ごま, △アーモンド, △いか, △さけ, △さば, △牛肉, △鶏肉
	たまねぎ																															
	食塩																															
	白こしょう																															
	パセリ生																															
	なたね油																															
ウインナーと野菜のスープ	ウインナー (ボーク・輪切り)	△	△	△		△					△	△		△		△		△	△	△	×	△										豚肉, △卵, △小麦, △乳, △えび, △ごま, △アーモンド, △大豆, △いか, △さけ, △さば, △牛肉, △鶏肉
	にんじん																															
	だいこん																															
	キャベツ																															
	チンゲンサイ																															
	スイートコーン 冷凍 カーネル																															
	野菜ブイヨン																															
	食塩																															
	白こしょう																															
	水																															

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 7年 4月24日(木)

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳
さばの塩焼き	塩さば		△						△				△		△		△	×														さば, △小麦, △ごま, △大豆, △いか, △さけ
こんにゃくのおかか煮	こんにゃく																															
	ごぼう																															
	にんじん																															
	さつま揚げ	△	×	△		△	△			△				×		△		△			△									×		小麦, 大豆, たら, △卵, △乳, △えび, △かに, △ごま, △いか, △さけ, △豚肉
	花かつお																			△										×		かつお, △さば
	三温糖																															
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦, 大豆
	本みりん																															
	なたね油																															
	ごま油									×																						ごま
じゃがいものみそ汁	木綿豆腐									△				×															△			大豆, △ごま, △山芋
	根深ねぎ																															
	じゃがいも																															
	たまねぎ																															
	にんじん																															
	油揚げ									△				×															△			大豆, △ごま, △山芋
	こまつな																															
	淡色辛みそ													×																		大豆
	赤色辛みそ													×																		大豆
	かたくちいわし 煮干し					△	△									△		△												×		かたくちいわし, △えび, △かに, △いか, △さば
オレンジ1/4	オレンジ（廃棄率なし）																							×								オレンジ

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 7年 4月25日(金)
全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー	
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳（学校給食）			×																											乳	
若鶏のからあげ	若どりもも 皮つき																					×									鶏肉	
	なたね油																															
	こいくちしょうゆ		×									×																			小麦, 大豆	
	粉しょうが																															
	清酒 上撰																															
	片栗粉																															
大根と水菜のサラダ	だいこん																															
	きゅうり																															
	にんじん																															
	みずな																															
	和風玉葱ドレッシング		×											×								×				×		×	×	×	小麦, 大豆, 鶏肉, りんご, かつおぶし, ほっけ, ストウガウ, レモン果汁	
春雨スープ	いかボール		△	×	△		△	△			△			×		×		△			△									×	小麦, 大豆, いか, たら, △卵, △乳, △えび, △かに, △ごま, △さけ, △豚肉	
	冷凍とうふ（鉄）													×																		大豆
	たまねぎ																															
	緑豆はるさめ																															
	干しいたけ																															
	にんじん																															
	ブラックマッペもやし																															
	にら																															
	鶏がらだし（丸鶏・顆粒）																						×									鶏肉
	中華スープの素										×				×							×	×						×			ごま, 大豆, 豚肉, 鶏肉, 魚醤パウダー
	鶏豚湯			×											×							×	×									小麦, 大豆, 豚肉, 鶏肉
	こいくちしょうゆ			×											×																	小麦, 大豆
	清酒 上撰																															
	食塩																															
	白こしょう																															

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 7年 4月28日(月)
全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ラーメン	中華めん ゆで		×																												小麦	
牛乳	牛乳（学校給食）			×																											乳	
しゅうまい	しゅうまい（地場産）バラ		×							×				×							×								×		小麦、ごま、大豆、豚肉、いわしエキス、かきエキス	
わかめサラダ	キャベツ																															
	きゅうり																															
	にんじん																															
	乾燥わかめ																															
	上白糖																															
	穀物酢																															
	食塩																															
	ごま油									×																					ごま	
とんこつラーメンスープ	豚肉																				×										豚肉	
	あかいか						△									×															いか、△えび	
	むきえび 2 L						×																								えび	
	キャベツ																															
	ブラックマッペもやし																															
	にんじん																															
	チンゲンサイ																															
	スイートコーン 冷凍 カーネル																															
	おろしにんにく																															
	ラーメンスープ（豚骨）		×							×				×								×									小麦、ごま、大豆、豚肉	
	鶏豚湯		×											×								×	×								小麦、大豆、豚肉、鶏肉	
	白こしょう																															
	なたね油																															
	水																															
ももミニゼリー	ミニゼリー（もも）	△		△										△							△	△	△	△	△		×	△	△			もも、△卵、△乳、△大豆、△牛肉、△豚肉、△鶏肉、△ゼラチン、△オレンジ、△りんご、△バナナ

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 7年 4月30日(水)
全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレノジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳
ハヤシライス	豚肉																				×											豚肉
	じゃがいも																															
	たまねぎ																															
	にんじん																															
	マッシュルーム 水煮缶詰																															
	カットホールトマト																									△						△もも
	おろしにんにく																															
	ハヤシルウ(SB)		×	×										×							×	×					×	×				小麦, 乳, 大豆, 豚肉, 鶏肉, りんご, バナナ
	デミグラスソース	△	×	△		△	△	△														×										小麦, 鶏肉, △卵, △乳, △えび, △かに, △ピーナッツ
	トマトケチャップ																															
	ウスターソース																															
	なたね油																															
	水																															
海藻ツナサラダ	きゅうり																															
	キャベツ																															
	海藻ミックス																															
	ツナ缶詰 水煮フレークライト																													×		きはだまぐろ
	減塩和風ドレッシング																													×		かつおぶしエキス、魚醤
ヨーグルト	ヨーグルト(Fe)			×																			×									乳, ゼラチン