

アレルギー詳細献立表（幼稚園）

令和 7年 7月 1日(火)

調理場名：前橋市宮城共同調理

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナツ	マカダミアナツ	大豆	あわび	いか	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																														
牛乳	牛乳（学校給食）			×																											乳
厚揚げ	のオイスターソース炒め																														
	生揚げ													×																	大豆
	豚ひき肉																			×											豚肉
	キャベツ																														
	赤ピーマン																														
	チンゲンサイ																														
	オイスターソース		×											×															×		小麦, 大豆, かき
	おろししょうが																														
	おろしにんにく																														
	なたね油																														
	清酒 上撰																														
	三温糖																														
	こいくちしょうゆ		×											×																	小麦, 大豆
	片栗粉																														
三色サラダ	きゅうり																														
	ブラックマッペもやし																														
	にんじん																														
	チョレギドレッシング		×							×				×																	小麦, ごま, 大豆
韓国風	すいとん																														
	豚肉																			×											豚肉
	すいとん（地粉）		×																												小麦
	にんじん																														
	ブラックマッペもやし																														
	にら																														
	たまねぎ																														
	はくさい キムチ		×							△				×		△										×		△	×		小麦, 大豆, りんご, おきあみエキス, 魚醤, △ごま, △いか, △山芋
	顆粒和風だし																												×		かつおぶし
	赤色辛みそ													×																	大豆
	こいくちしょうゆ		×											×																	小麦, 大豆
	水																														

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（幼稚園）

2 / 14 ページ

令和 7年 7月 2日(水)

調理場名：前橋市宮城共同調理

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー			
ロールパン	ロールパン		×	×										×																		小麦, 乳, 大豆			
牛乳	牛乳 (学校給食)			×																												乳			
オムレツデミグラスソースかけ	ブレンオムレツ	×	×	△										×					×			△								×		卵, 小麦, 大豆, さば, かつお節, △乳, △鶏肉			
	たまねぎ																																		
	デミグラスソース	△	×	△		△	△	△															×										小麦, 鶏肉, △卵, △乳, △えび, △かに, △ピーナッツ		
	トマトケチャップ																																		
	ウスターソース																																		
	上白糖																																		
	なたね油																																		
ラタトゥイユ	ベーコン ショルダー	△	△	×		△					△	△		×		△		△	△	△	×	△											乳, 大豆, 豚肉, △卵, △小麦, △えび, △ごま, △アーモンド, △いか, △さけ, △さば, △牛肉, △鶏肉		
	赤ピーマン																																		
	黄ピーマン																																		
	なす																																		
	ズッキーニ																																		
	たまねぎ																																		
	トマト																																		
	おろしにんにく																																		
	カットホールトマト																																		
	トマトピューレー																										△						△もも		
	野菜ブイヨン																																		
	赤ワイン																																		
	三温糖																																		
	食塩																																		
	白こしょう																																		
	オリーブ油																																	×	オリーブ
ABCスープ	豚肉																					×											豚肉		
	にんじん																																		
	たまねぎ																																		
	キャベツ																																		
	じゃがいも																																		
	スイートコーン 冷凍 カーネル																																		
	マカロニ・アルファベット		×																															小麦	
	野菜ブイヨン																																		
	食塩																																		
	白こしょう																																		
	水																																		

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（幼稚園）

令和 7年 7月 3日(木)

調理場名：前橋市宮城共同調理

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん																															
	白飯																														
牛乳																															
	牛乳（学校給食）			×																											乳
焼きざ	ようざ																														
	地場産ぎょうざ	△	×	△		△				×				×					△	×	△	△				△					小麦, ごま, 大豆, 豚肉, △卵, △乳, △えび, △牛肉, △鶏肉, △ゼラチン, △りんご
小松菜のナムル																															
	こまつな																														
	ブラックマッペもやし																														
	にんじん																														
八宝菜	韓国ナムルドレッシング	×								×				×						×	×										小麦, ごま, 大豆, 豚肉, 鶏肉
	豚肉					△										×				×											豚肉
	あかいか					△									×																いか, △えび
	むきえび 2 L					×																									えび
	うずら卵 水煮缶詰	×																													卵
	なると					△	△																						×		スカウ, 卜刂, △えび, △かに
	キャベツ																														
	たまねぎ																														
	にんじん																														
	チンゲンサイ																														
	おろししょうが																														
	おろしにんにく																														
	干しいたけ																														
	清酒 上撰																														
	オイスターソース		×											×															×		小麦, 大豆, かき
	こいくちしょうゆ		×											×																	小麦, 大豆
	中華スープの素									×				×						×	×								×		ごま, 大豆, 豚肉, 鶏肉, 魚醬パウダー
	食塩																														
	白こしょう																														
	片栗粉																														
	なたね油																														
	ごま油									×																					ごま

アレルギー詳細献立表（幼稚園）

令和 7年 7月 4日(金)

調理場名：前橋市宮城共同調理

全てのアレルギー

[illegible]

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（幼稚園）

5 / 14 ページ

令和 7年 7月 7日(月)

調理場名：前橋市宮城共同調理

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナツ	マカダミアナツ	大豆	あわび	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
上州かみなりごはん	上州かみなりご飯(炊き込み)		×											×							×								×		小麦, 大豆, 鶏肉, かつおエキス
牛乳	牛乳 (学校給食)			×																											乳
豆腐	ハンバーグ和風ソースかけ																														
	豆腐ハンバーグ50g・60g	△	△	△										×						×	×										大豆, 豚肉, 鶏肉, △卵, △小麦, △乳
	こいくちしょうゆ		×											×																	小麦, 大豆
	三温糖																														
	顆粒和風だし																												×		かつおぶし
	片栗粉																														
昆布あえ	キャベツ																														
	きゅうり																														
	塩ふき昆布		×											×																	小麦, 大豆
	あさづけの素		×											×																	小麦, 大豆
じゃがいも	じゃがいも																														
冷凍とうふ	冷凍とうふ													×																	大豆
油揚げ	油揚げ								△					×														△			大豆, △ごま, △山芋
じゃがいも	じゃがいも																														
たまねぎ	たまねぎ																														
にんじん	にんじん																														
こまつな	こまつな																														
淡色辛みそ	淡色辛みそ													×																	大豆
赤色辛みそ	赤色辛みそ													×																	大豆
かたくちいわし 煮干し	かたくちいわし 煮干し					△	△									△		△											×		かたくちいわし, △えび, △かに, △いか, △さば
水	水																														

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（幼稚園）

令和 7年 7月 8日(火)

調理場名：前橋市宮城共同調理

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	マカダミアナッツ	カシューナッツ	大豆	あわび	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
うどん	学校給食用ゆでめん		×																											小麦	
牛乳	牛乳（学校給食）			×																										乳	
だし巻きたまご	だし巻き卵 Q	×	×									×																×	卵, 小麦, 大豆, かつお節エキス		
ごまあえ	キャベツ																														
	きゅうり																														
	ブラックマッペもやし																														
	にんじん																														
	ごま（すり・白）									×																				ごま	
	上白糖																														
	こいくちしょうゆ(1L)	×												×																小麦, 大豆	
カレーうどん汁	豚肉																			×										豚肉	
	にんじん																														
	たまねぎ																														
	根深ねぎ																														
	カレールウ(SB甘口)		×	×								×								×	×							×		小麦, 乳, 大豆, 豚肉, 鶏肉, 山芋	
	カレールウ(SB中辛)		×	×								×								×	×							×		小麦, 乳, 大豆, 豚肉, 鶏肉, 山芋	
	カレールウ(TO)		×									△									△	△								小麦, △大豆, △豚肉, △鶏肉	
	こいくちしょうゆ		×									×																		小麦, 大豆	
	本みりん																														
	さば節																		×											さば	
	水																														
レモンゼリー	レモンゼリー																												×	レモン果汁	

アレルギー詳細献立表（幼稚園）

7 / 14 ページ

令和 7年 7月 9日(水)

調理場名：前橋市宮城共同調理

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	マカダミアナッツ	カシューナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳（学校給食）			×																											乳	
ほきのり塩フライ	ホキ磯辺フライ（のり塩）	△	×	△		△	△				△	△		×		△		△	△											×		小麦, 大豆, ほき, △卵, △乳, △えび, △かに, △ごま, △アーモンド, △いか, △さけ, △さば
	なたね油																															
キャベツのマリネ	キャベツ																															
	スイートコーン 冷凍 カーネル																															
	きゅうり																															
	赤ピーマン																															
	マリネドレッシング													×													×			×		大豆, りんご, だいたい果汁、レモン果汁
	上白糖																															
	白こしょう																															
肉じゃが	豚肉																				×										豚肉	
	じゃがいも																															
	にんじん																															
	たまねぎ																															
	いんげん（冷凍）																															
	しらたき									△				△																		△ごま, △大豆
	三温糖																															
	本みりん																															
	こいくちしょうゆ		×												×																	小麦, 大豆
	顆粒和風だし																												×			かつおぶし
	なたね油																															

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（幼稚園）

令和 7年 7月10日(木)

調理場名：前橋市宮城共同調理

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナツツ	マカダミアナツツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
わかめ	ごはん																															
	わかめご飯(混ぜ込み)																															
牛乳	牛乳 (学校給食)			×																											乳	
赤魚の	白醤油焼き																															
	赤魚の白醤油焼き		×							△				×		△		△	△								△			×		小麦, 大豆, 赤魚, △ごま, △いか, △さけ, △さば, △りんご
なすの	ピリ辛そばろ煮																															
	なす																															
	鶏ひき肉																					×									鶏肉	
	にんじん																															
	たまねぎ																															
	おろししょうが																															
	顆粒和風だし																												×		かつおぶし	
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦, 大豆
	三温糖																															
	清酒 上撰																															
	トウバンジャン													×																		大豆
	なたね油																															
	片栗粉																															
鶏だんご汁	鶏つみれ		×							×				×							×	×								×		小麦, ごま, 大豆, 豚肉, 鶏肉, オイスターソース
	冷凍とうふ													×																		大豆
	えのきたけ																															
	だいこん																															
	にら																															
	にんじん																															
	根深ねぎ																															
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦, 大豆
	食塩																															
	鶏がらだし (丸鶏・顆粒)																					×										鶏肉

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（幼稚園）

令和 7年 7月11日(金)

調理場名：前橋市宮城共同調理

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナツツ	マカダミアナツツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー	
背割り	コッペパン																																
	コッペパン 背割り		×	×										×																		小麦, 乳, 大豆	
牛乳	牛乳 (学校給食)			×																												乳	
スラッ	ピージョー																																
	豚ひき肉																					×										豚肉	
	乾燥大豆ミンチ													×																		大豆	
	たまねぎ																																
	にんじん																																
	トマトケチャップ																																
	トマトピューレー																																
	ウスターソース																																
	野菜ブイヨン																																
	三温糖																																
	食塩																																
	白こしょう																																
	赤ワイン																														×	ぶどう、エルダーベリー	
	ハヤシルウ (SB)		×	×										×								×	×				×	×				小麦, 乳, 大豆, 豚肉, 鶏肉, りんご, バナナ	
	なたね油																																
カラフル	サラダ																																
	きゅうり																																
	キャベツ																																
	赤ピーマン																																
	スイートコーン 冷凍 カーネル																																
	イタリアンドレッシング		×																														小麦
かぼち	ゃのスー																																
	カットかぼちゃ																																
	かぼちゃペースト																																
	たまねぎ																																
	ベーコン ショルダー	△	△	×		△					△	△		×		△		△	△	△	×	△										乳, 大豆, 豚肉, △卵, △小麦, △えび, △ごま, △アーモンド, △いか, △さけ, △さば, △牛肉, △鶏肉	
	ポテトニョッキ		×																														小麦
	パセリ生			×																													乳
	生クリーム			×																													
	コーンスープ		×	×																			×										小麦, 乳, 鶏肉, 魚醤パウダー
	ベジメルソース (Ca・Fe)		×	×										×																	×	小麦, 乳, 大豆, ほたてエキス、貝カルシウム	
	野菜ブイヨン																																
	食塩																																
	白こしょう																																
	なたね油																																

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（幼稚園）

令和 7年 7月14日(月)

調理場名：前橋市宮城共同調理

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナツツ	マカダミアナツツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																														
牛乳	牛乳 (学校給食)			×																											乳
さばの西京焼き	さばの西京焼き		×	△						△				×		△		△	×			△	△	△						×	小麦, 大豆, さば, 魚醤, △乳, △ごま, △いか, △さけ, △豚肉, △鶏肉, △ゼラチン
うま塩	キャベツ																														
	キャベツ																														
	きゅうり																														
	にんじん																														
	塩ごまドレッシング									×													×								ごま, 鶏肉
豆乳坦	タースープ																														
	豚肉														×						×										豚肉
	冷凍とうふ (3種強化)													×																	大豆
	にんじん																														
	たまねぎ																														
	ブラックマッペもやし																														
	チンゲンサイ																														
	にら																														
	調製豆乳													×																	大豆
	おろしにんにく																														
	おろししょうが																														
	淡色辛みそ													×																	大豆
	ごま (すり・白)									×																					ごま
	こいくちしょうゆ		×											×																	小麦, 大豆
	中華スープの素									×				×							×	×							×		ごま, 大豆, 豚肉, 鶏肉, 魚醤パウダー
	鶏豚湯		×											×							×	×									小麦, 大豆, 豚肉, 鶏肉
	デンメンジャン		×											×																	小麦, 大豆
	トウバンジャン													×																	大豆
	ごま油									×																					ごま
	なたね油																														
	水																														

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（幼稚園）

令和 7年 7月15日(火)

調理場名：前橋市宮城共同調理

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナツ	マカダミアナツ	大豆	あわび	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
発芽玄米ごはん	発芽玄米ごはん																														
	発芽玄米ご飯(炊き込み)																														
牛乳	牛乳（学校給食）			×																											乳
夏野菜	カレー																														
	豚肉																			×											豚肉
	なす																														
	カットかぼちゃ																														
	ズッキーニ																														
	じゃがいも																														
	たまねぎ																														
	にんじん																														
	赤ピーマン																														
	おろししょうが																														
	みじん切りにんにく																														
	カレールウ(SB甘口)		×	×										×						×	×						×				小麦, 乳, 大豆, 豚肉, 鶏肉, 山芋
	カレールウ(SB中辛)		×	×										×						×	×						×				小麦, 乳, 大豆, 豚肉, 鶏肉, 山芋
	カレールウ(T0)		×											△						△	△										小麦, △大豆, △豚肉, △鶏肉
	トマトケチャップ																														
	カットホールトマト																														
	ウスターソース																								△						△もも
	オリーブ油																													×	オリーブ
	水																														
キャベツメンチ	キャベツメンチ	△	×	△			△			△				×						△	×	△	△								小麦, 大豆, 豚肉, △卵, △乳, △かに, △ごま, △牛肉, △鶏肉, △ゼラチン
	なたね油																														
マスカットゼリーフルーツあえ	もも缶詰 果肉 黄肉種																							×							もも
	みかん缶詰 果肉																													×	みかん
	パイナップル缶詰																													×	パイナップル
	カットゼリー(マスカット)																									×				×	りんご, マスカット果汁

アレルギー詳細献立表（幼稚園）

令和 7年 7月16日(水)

調理場名：前橋市宮城共同調理

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナツツ	マカダミアナツツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ココアパン	ココアパン		×	×										×																	小麦, 乳, 大豆	
牛乳	牛乳 (学校給食)			×																											乳	
ハンバーグバーベキューソースかけ	ハンバーグFe												×								×	×									大豆, 豚肉, 鶏肉	
	たまねぎ																															
	おろしにんにく																															
	おろしりんご																										×				りんご	
	こいくちしょうゆ		×											×																	小麦, 大豆	
	トマトケチャップ																															
	ウスターソース																															
	本みりん																															
	上白糖																															
なたね油																																
こんにゃくサラダ	白こんにゃく									△				△																		△ごま, △大豆
	乾燥わかめ																															
	キャベツ																															
	きゅうり																															
	和風ごまドレッシング		×								×			×															×		小麦, ごま, 大豆, かつおぶしエキス, ほたてエキス	
	星型マカロニのスープ																															
若どりむね 皮つき	若どりむね 皮つき																					×										鶏肉
	たまねぎ																															
	にんじん																															
	キャベツ																															
	トマト																															
	マカロニ・星		×																													小麦
	野菜ブイヨン																															
	食塩																															
白こしょう																																

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（幼稚園）

令和 7年 7月17日(木)

調理場名：前橋市宮城共同調理

全てのアレルギー

料理名	材料名	アレルギー																														
		卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	
ごはん	白飯																															全てのアレルギー
ふりかけ（備蓄品）	ふりかけ おかか					△	△											△												×		かつお節、貝カルシウム、△えび、△かに、△さけ
	牛乳（学校給食）			×																												乳
たこメンチ	たこメンチ	△	×	△		△	△			△			×		△		△		△	△	△	△								×		小麦、大豆、すけそうだら、たこ、△卵、△乳、△えび、△かに、△ごま、△いか、△さけ、△牛肉、△豚肉、△鶏肉、△ゼラチン
	なたね油																															
きんぴら	ごぼう																															
	にんじん																															
	こんにゃく																															
	若どりささみ																					×										鶏肉
	干しいたけ																															
	三温糖																															
	こいくちしょうゆ		×										×																			小麦、大豆
	本みりん																															
なたね油																																
とうがんのみそ汁	とうがん																															
	冷凍とうふ（鉄）												×																			大豆
	油揚げ								△				×																△			大豆、△ごま、△山芋
	豚肉																				×											豚肉
	にんじん																															
	たまねぎ																															
	じゃがいも																															
	赤色辛みそ													×																		大豆
	淡色辛みそ													×																		大豆
	かたくちいわし 煮干し					△	△									△		△											×			かたくちいわし、△えび、△かに、△いか、△さば

アレルギー詳細献立表（幼稚園）

令和 7年 7月18日(金)

調理場名：前橋市宮城共同調理

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ラーメン	中華めん ゆで		×																												小麦	
牛乳	牛乳（学校給食）			×																											乳	
煮たまご	鶏卵水煮缶詰	×																													卵	
	三温糖																															
	こいくちしょうゆ		×											×																	小麦, 大豆	
わかめサラダ	キャベツ																															
	きゅうり																															
	スイートコーン 冷凍 カーネル																															
	乾燥わかめ																															
	減塩和風ドレッシング																												×		かつおぶしエキス、魚醤	
五目ラーメンスープ	豚肉																				×										豚肉	
	あかいかに					△										×															いか, △えび	
	チンゲンサイ																															
	にんじん																															
	ブラックマッペもやし																															
	根深ねぎ																															
	たまねぎ																															
	たけのこ ゆで																															
	なると					△	△																							×	ｽﾌｳｲ, ｲﾁｼﾞ, △えび, △かに	
	ラーメンスープ（しょうゆ）	×												×								×								×	小麦, 大豆, 豚肉, ほっけエキス、たらエキス	
	こいくちしょうゆ		×											×																	小麦, 大豆	
	中華スープの素									×				×								×	×							×	ごま, 大豆, 豚肉, 鶏肉, 魚醤パウダー	
	みじん切りにんにく																															
	鶏豚湯		×											×								×	×								小麦, 大豆, 豚肉, 鶏肉	
	白こしょう																															
	なたね油																															
	かたくちいわし 煮干し					△	△									△			△											×	かたくちいわし, △えび, △かに, △いか, △さば	
	片栗粉																															
アセロラミニゼリー	アセロラミニゼリー		△		△									△							△	△	△	△	△		△	△	△		×	アセロラ果汁, △卵, △乳, △大豆, △牛肉, △豚肉, △鶏肉, △ゼラチン, △オレンジ, △もも, △りんご, △バナナ