

アレルギー詳細献立表 (中学校)

令和 8年 7月 1日(水)

調理場名：前橋市宮城共同調理場

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー			
うどん	学校給食用ゆでめん		×																													小麦			
牛乳	牛乳 (学校給食)			×																												乳			
かぼち	やひき肉フライ																																		
	かぼちやひき肉フライ	△	×	△		△	△							×																		小麦, 大豆, 豚肉, りんご, △卵, △乳, △えび, △かに			
	なたね油																																		
小松菜	ごまあえ																																		
	こまつな																																		
	ブラックマッペもやし																																		
	にんじん																																		
	ごま (すり・白)									×																							ごま		
	上白糖																																		
	こいくちしょうゆ(1L)		×											×																			小麦, 大豆		
なす入り	肉うどん汁																																		
	豚肉																																	豚肉	
	にんじん																																		
	たまねぎ																																		
	根深ねぎ																																		
	なす																																		
	干ししいたけ																																		
	油揚げ									△					×														△					大豆, △ごま, △山芋	
	なると						△	△																						×				すけそうだら、いとより, △えび, △かに	
	こいくちしょうゆ		×											×																				小麦, 大豆	
	清酒 上撰																																		
	本みりん																																		
	さば節																																		さば

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表 (中学校)

令和 8年 7月 2日(木)
全てのアレルギー

調理場名：前橋市宮城共同調理場

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー	
バーカーハウス	バーカーハウス		×	×									×																	小麦, 乳, 大豆	
牛乳	牛乳 (学校給食)			×																										乳	
ハンバーグ	ハンバーグ												×																	大豆, 豚肉, 鶏肉	
	たまねぎ																														
	デミグラスソース		×										×																	×	小麦, 大豆, 豚肉, 鶏肉, ワイン
	トマトケチャップ																														
	ウスターソース																														
	上白糖																														
	なたね油																														
コーン	コーン																														
	キャベツ																														
	きゅうり																														
	スイートコーン 冷凍 カーネル																														
	減塩和風ドレッシング																												×	かつおぶしエキス、魚醤	
星型	マカロニ																														
	ウィンナー (ポーク・輪切り)	△	△	△	△						△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	×	△									豚肉, △卵, △小麦, △乳, △えび, △ごま, △アーモンド, △大豆, △いか, △さけ, △さば, △牛肉, △鶏肉
	じゃがいも																														
	たまねぎ																														
	にんじん																														
	セロリ																														
	キャベツ																														
	マカロニ・星			×																											小麦
	野菜ブイヨン																														
	食塩																														
	白こしょう																														

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

令和 8年 7月 3日(金)

調理場名：前橋市宮城共同調理場

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	マカダミアナッツ	カシューナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレジン	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー				
ごはん	白飯																																			
牛乳	牛乳 (学校給食)			×																															乳	
焼きぎょうざ	地場産ぎょうざ		△	×	△					×				×		△				△	△	×	△	△				△						小麦, ごま, 大豆, 豚肉, △卵, △乳, △えび, △いか, △さば, △牛肉, △鶏肉, △ゼラチン, △りんご		
チンジャオロースー	豚肉																						×											豚肉		
	ピーマン																																			
	赤ピーマン																																			
	黄ピーマン																																			
	たけのこ水煮 (短冊)																																			
	根深ねぎ																																			
	おろししょうが																																			
	みじん切りにんにく																																			
	ごま油									×																									ごま	
	中華スープの素									×				×									×	×							×				ごま, 大豆, 豚肉, 鶏肉, 魚醤パウダー	
	オイスターソース		×				△							×																			×		小麦, 大豆, かき, △かに	
	こいくちしょうゆ		×											×																					小麦, 大豆	
	清酒 上撰																																			
	三温糖																																			
	片栗粉																																			
	なたね油																																			
とうがんのスープ	鶏つみれ		△	×						△				×									△	△	×			△	△						小麦, 大豆, 鶏肉, △卵, △ごま, △牛肉, △豚肉, △もも, △りんご	
	冷凍とうふ													×																					大豆	
	にんじん																																			
	とうがん																																			
	たまねぎ																																			
	チンゲンサイ																																			
	干しいたけ																																			
	こいくちしょうゆ		×											×																					小麦, 大豆	
	食塩																																			
	鶏がらだし (丸鶏・顆粒)																																			鶏肉
	なたね油																																			

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表 (中学校)

令和 8年 7月 6日(月)

調理場名：前橋市宮城共同調理場

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー			
ごはん	白飯																																		
牛乳	牛乳 (学校給食)			×																														乳	
肉だんご	たれつき肉だんご		×							×			×								×	×					×						小麦, ごま, 大豆, 豚肉, 鶏肉, りんご		
春雨サラダ	緑豆はるさめ																																		
	きゅうり																																		
	ブラックマッペもやし																																		
	にんじん																																		
	上白糖																																		
	こいくちしょうゆ (1L)		×											×																				小麦, 大豆	
	穀物酢																																		
	ごま油									×																									ごま
豚キムチ	豚肉																					×												豚肉	
	おろしにんにく																																		
	おろししょうが																																		
	キャベツ																																		
	たまねぎ																																		
	にんじん																																		
	にら																																		
	根深ねぎ																																		
	はくさい キムチ		×							△				×		△												×		△	×			小麦, 大豆, りんご, おきあみエキス, 魚醤, △ごま, △いか, △山芋	
	キムチの素													×														×						大豆, りんご	
	中華スープの素									×				×								×	×											ごま, 大豆, 豚肉, 鶏肉, 魚醤パウダー	
	こいくちしょうゆ		×											×																				小麦, 大豆	
	上白糖																																		
	なたね油																																		
	ごま油									×																									ごま
	片栗粉																																		

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表 (中学校)

令和 8年 7月 7日(火)

調理場名：前橋市宮城共同調理場

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー			
ちらしずし	ちらし寿司(混ぜ込み)		×											×								×									×	小麦, 大豆, 鶏肉, かつお風味調味料, 煮干しエキス			
牛乳	牛乳(学校給食)			×																												乳			
星型コロッケ	星型コロッケ	△	×	△																		×	×									小麦, 豚肉, 鶏肉, △卵, △乳			
	なたね油																																		
枝豆	きゅうりのあさづけ(冷凍) むぎえだまめ													×																		大豆			
	キャベツ																																		
	きゅうり																																		
	食塩																																		
	あさづけの素		×											×																			小麦, 大豆		
七タすまし汁	かまぼこ麺		△											△																			たら, △小麦, △大豆, △豚肉		
	えのきたけ																																		
	ぶなしめじ																																		
	にんじん																																		
	だいこん																																		
	根深ねぎ																																		
	焼きふ星型		×																															小麦	
	こいくちしょうゆ		×											×																				小麦, 大豆	
	清酒 上撰																																		
	本みりん																																		
	食塩																																		
	さば節																																	さば	
七タゼリー	七タゼリー																																	×	レモン果汁, ブドウ果汁, みかん果汁

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

令和 8年 7月 9日(木)
 全てのアレルギー

調理場名：前橋市宮城共同調理場

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレジン	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー					
ごはん	白飯																																				
牛乳	牛乳 (学校給食)			×																															乳		
ガバオ	ライスの具																																				
	鶏ひき肉																							×											鶏肉		
	乾燥大豆ミンチ												×																						大豆		
	たまねぎ																																				
	ピーマン																																				
	赤ピーマン																																				
	スイートコーン 冷凍 カーネル																																				
	オイスターソース		×				△						×																						小麦, 大豆, かき, △かに		
	三温糖																																				
	こいくちしょうゆ		×										×																						小麦, 大豆		
	中華スープの素									×			×										×	×											小麦, 大豆, 豚肉, 鶏肉, 魚醤パウダー		
	みじん切りにんにく																																				
	なたね油																																				
ビーフンスープ	冷凍ミートボール (鉄)		△	△	△		△	△						×																					大豆, 豚肉, 鶏肉, △卵, △小麦, △乳, △えび, △かに		
	にんじん																																				
	たまねぎ																																				
	チンゲンサイ																																				
	だいこん																																				
	キャベツ																																				
	干しいたけ																																				
	ビーフン																																				
	おろししょうが																																				
	鶏がらだし (丸鶏・顆粒)																																			鶏肉	
	食塩																																				
	こいくちしょうゆ		×											×																						小麦, 大豆	
	白こしょう																																				
杏仁フルーツあえ	パイナップル缶詰																																			×	パイナップル
	もも缶詰 果肉 黄肉種																											×								もも	
	杏仁豆腐			×																																×	乳, 杏仁パウダー

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表 (中学校)

令和 8年 7月10日(金)

調理場名：前橋市宮城共同調理場

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	マカダミアナッツ	カシューナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレジン	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー			
ラーメン	中華めん ゆで		×																													小麦			
牛乳	牛乳 (学校給食)			×																												乳			
海鮮	しょうまい																																		
	海鮮しょうまい (バラ)	△	×	△		×								×		×				△	△		×	△						×		小麦, えび, 大豆, いか, 鶏肉, イトヨリ, △卵, △乳, △さば, △牛肉, △ゼラチン, △りんご			
わかめ	サラダ																																		
	キャベツ																																		
	きゅうり																																		
	乾燥わかめ						△	△																									△えび, △かに		
	減塩和風ドレッシング																														×		かつおぶしエキス、魚醤		
担々	麺スープ																																		
	豚ひき肉																																	豚肉	
	たまねぎ																																		
	にんじん																																		
	ブラックマッペもやし																																		
	チンゲンサイ																																		
	にら																																		
	ごま (すり・白)									×																								ごま	
	おろしにんにく																																		
	おろししょうが																																		
	赤色辛みそ														×																			大豆	
	こいくちしょうゆ		×												×																			小麦, 大豆	
	清酒 上撰																																		
	鶏がらだし (丸鶏・顆粒)																																	鶏肉	
	中華スープの素									×					×																	×	ごま, 大豆, 豚肉, 鶏肉, 魚醤パウダー		
	トウバンジャン														×																			大豆	
	テンメンジャン		×												×																			小麦, 大豆	
	白こしょう																																		
	片栗粉																																		
	なたね油																																		
	ごま油									×																								ごま	
冷凍	パイナップル																																	×	パイナップル

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表 (中学校)

令和 8年 7月13日(月)

調理場名：前橋市宮城共同調理場

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー			
ごはん	白飯																																		
牛乳	牛乳 (学校給食)			×																															乳
あじの磯辺フライ	あじの磯辺フライ		△	×	△		△	△			△	△			×		△		△	△												×		小麦, 大豆, あじ, △卵, △乳, △えび, △かに, △ごま, △アーモンド, △いか, △さけ, △さば	
	なたね油																																		
切り干し大根のあえもの	きゅうり																																		
	ブラックマッペもやし																																		
	切干しだいこん																																		
	にんじん																																		
	チョコレッドレッシング		×								×				×																				小麦, ごま, 大豆
肉じゃが	豚肉																																		豚肉
	じゃがいも																																		
	にんじん																																		
	たまねぎ																																		
	いんげん (冷凍)																																		
	しらたき										△				△																				△ごま, △大豆
	三温糖																																		
	本みりん																																		
	こいくちしょうゆ			×											×																				小麦, 大豆
	顆粒和風だし																																×		かつおぶし
	なたね油																																		

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

令和 8年 7月14日(火)
全てのアレルギー

調理場名：前橋市宮城共同調理場

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレジン	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー				
背割り	コッペパン																																			
	コッペパン 背割り		×	×										×																			小麦, 乳, 大豆			
コーヒ	牛乳																																			
	ミルクコーヒー (液体)																																			
	牛乳 (学校給食)			×																														乳		
スラッ	ピージョー																																			
	豚ひき肉																																		豚肉	
	乾燥大豆ミンチ													×																					大豆	
	たまねぎ																																			
	にんじん																																			
	トマトケチャップ																																			
	トマトピューレー																																			
	ウスターソース																																			
	野菜フイヨン																																			
	三温糖																																			
	食塩																																			
	白こしょう																																			
	赤ワイン																																			ぶどう, エルダーベリー
	おろしにんにく																																			
	ハヤシルウ (SB)		×	×										×																					小麦, 乳, 大豆, 豚肉, 鶏肉, りんご, バナナ	
	なたね油																																			
カラ	フルサラダ																																			
	きゅうり																																			
	キャベツ																																			
	赤ピーマン																																			
	スイートコーン 冷凍 カーネル																																			
	イタリアンドレッシング																																			大豆, アンチョビソース
かぼ	ちのスープ																																			
	カットかぼちゃ																																			
	かぼちゃペースト																																			
	たまねぎ																																			
	じゃがいも																																			
	ベーコン ショルダー		△	△	×		△				△	△		×		△		△	△	△	△	×	△												乳, 大豆, 豚肉, △卵, △小麦, △えび, △ごま, △アーモンド, △いか, △さけ, △さば, △牛肉, △鶏肉	
	普通牛乳			×																															乳	
	コーンスープ		×	×																															小麦, 乳, 鶏肉, 魚醤パウダー	
	ベシャメルソース (Ca・Fe)		×	×										×																					小麦, 乳, 大豆, ほたてエキス, 貝カルシウム	
	野菜フイヨン																																			
	食塩																																			
	白こしょう																																			
	なたね油																																			

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表 (中学校)

令和 8年 7月15日(水)
 全てのアレルギー

調理場名：前橋市宮城共同調理場

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	マカダミアナッツ	カシューナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレジン	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー			
麦ごはん	無圧ペン麦ご飯(炊き込み)																																		
牛乳	牛乳(学校給食)			×																													乳		
まえばし	小麦豚野菜カレー																																		
	豚肉																																	豚肉	
	なす																																		
	ズッキーニ																																		
	たまねぎ																																		
	にんじん																																		
	じゃがいも																																		
	カットかぼちゃ																																		
	おろししょうが																																		
	みじん切りにんにく																																		
	カレールウ(SB甘口)		×	×										×																				小麦, 乳, 大豆, 豚肉, 鶏肉, 山芋	
	カレールウ(SB中辛)		×	×										×																				小麦, 乳, 大豆, 豚肉, 鶏肉, 山芋	
	カレールウ(T0)		×											△																				小麦, △大豆, △豚肉, △鶏肉	
	カットホールトマト																									△								△もも	
	ウスターソース																																		
	オリーブ油																																	×	オリーブ
オムレツ	ブレンオムレツ		×	×	△									×																				卵, 小麦, 大豆, さば, かつお節, △乳, △鶏肉	
マスカット	ゼリーフルーツあえ																																		
	もも缶詰 果肉 黄肉種																									×								もも	
	パインアップル缶詰																																	×	パインアップル
	カットゼリー(マスカット)																										×						×	りんご, マスカット果汁	

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

令和 8年 7月16日(木)
 全てのアレルギー

調理場名：前橋市宮城共同調理場

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	マカダミアナッツ	カシューナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー			
ごはん	白飯																																		
牛乳	牛乳 (学校給食)			×																														乳	
厚揚げ	麻婆																																		
	豚ひき肉																						×											豚肉	
	生揚げ (ミニ)											×																						大豆	
	たけのこ水煮 (短冊)																																		
	赤ピーマン																																		
	たまねぎ																																		
	根深ねぎ																																		
	赤色辛みそ											×																						大豆	
	上白糖																																		
	トウバンジャン											×																						大豆	
	こいくちしょうゆ		×									×																						小麦, 大豆	
	片栗粉																																		
	おろししょうが																																		
	みじん切りにんにく																																		
	鶏がらだし (丸鶏・顆粒)																							×										鶏肉	
	ごま油									×																								ごま	
	なたね油																																		
うま塩	もやし																																		
	ブラックマッペもやし																																		
	きゅうり																																		
	塩ごまドレッシング										×													×											ごま, 鶏肉
ワンタン	スープ (肉入り)		×									×																						小麦, 大豆, 豚肉	
	キャベツ																																		
	にんじん																																		
	たまねぎ																																		
	チンゲンサイ																																		
	干しいたけ																																		
	なると						△ △																											×	すけそうだら、いとより、△えび、△かに
	鶏がらだし (丸鶏・顆粒)																								×										鶏肉
	こいくちしょうゆ		×									×																							小麦, 大豆
	白こしょう																																		
アセロ	ラミニゼリー																																		
	アセロラミニゼリー	△		△								△												△ △ △ △ △		△ △ △ △							×	アセロラ果汁, △卵, △乳, △大豆, △牛肉, △豚肉, △鶏肉, △ゼラチン, △オレンジ, △もも, △りんご, △バナナ	

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

