

アレルギー詳細献立表 (小学校)

令和 8年 7月 1日(水)

調理場名：前橋市宮城共同調理

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー		
うどん	学校給食用ゆでめん		×																													小麦		
牛乳	牛乳 (学校給食)			×																												乳		
かぼち	やひき肉フライ																																	
	かぼちやひき肉フライ	△	×	△		△	△							×																		小麦, 大豆, 豚肉, りんご, △卵, △乳, △えび, △かに		
	なたね油																																	
小松菜	ごまあえ																																	
	こまつな																																	
	ブラックマッペもやし																																	
	にんじん																																	
	ごま (すり・白)									×																							ごま	
	上白糖																																	
	こいくちしょうゆ (1L)		×											×																			小麦, 大豆	
なす入り肉うどん汁	豚肉																																豚肉	
	にんじん																																	
	たまねぎ																																	
	根深ねぎ																																	
	なす																																	
	干しいたけ																																	
	油揚げ									△					×														△				大豆, △ごま, △山芋	
	なると						△	△																						×			すけそうだら, いとより, △えび, △かに	
		こいくちしょうゆ		×											×																			小麦, 大豆
		清酒 上撰																																
	本みりん																																	
	さば節																																	さば

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表 (小学校)

令和 8年 7月 2日(木)

調理場名：前橋市宮城共同調理場

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー			
パーカーハウス	パーカーハウス		×	×										×																	小麦, 乳, 大豆			
牛乳	牛乳 (学校給食)			×																											乳			
ハンバーグ	ハンバーグ																																	
	ハンバーグFe													×																		大豆, 豚肉, 鶏肉		
	たまねぎ																																	
	デミグラスソース		×											×																		×	小麦, 大豆, 豚肉, 鶏肉, ワイン	
	トマトケチャップ																																	
	ウスターソース																																	
	上白糖																																	
	なたね油																																	
コーンサラダ	キャベツ																																	
	きゅうり																																	
	スイートコーン 冷凍 カーネル																																	
	減塩和風ドレッシング																																	
	かつおぶしエキス、魚醤																																	×
星型マカロニスープ	ウィンナー (ポーク・輪切り)	△	△	△	△					△	△			△	△	△	△	△	△	△	×	△											豚肉, △卵, △小麦, △乳, △えび, △ごま, △アーモンド, △大豆, △いか, △さけ, △さば, △牛肉, △鶏肉	
	じゃがいも																																	
	たまねぎ																																	
	にんじん																																	
	セロリ																																	
	キャベツ																																	
	マカロニ・星		×																															小麦
	野菜ブイヨン																																	
	食塩																																	
	白こしょう																																	

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表 (小学校)

令和 8年 7月 3日(金)

調理場名：前橋市宮城共同調理場

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	マカダミアナッツ	カシューナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレジン	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー			
ごはん	白飯																																		
牛乳	牛乳 (学校給食)			×																															乳
焼きぎょうざ	地場産ぎょうざ		△	×	△					×				×		△				△	△	×	△	△				△						小麦, ごま, 大豆, 豚肉, △卵, △乳, △えび, △いか, △さば, △牛肉, △鶏肉, △ゼラチン, △りんご	
チンジャオロースー	豚肉																					×												豚肉	
	ピーマン																																		
	赤ピーマン																																		
	黄ピーマン																																		
	たけのこ水煮 (短冊)																																		
	根深ねぎ																																		
	おろししょうが																																		
	みじん切りにんにく																																		
	ごま油									×																									ごま
	中華スープの素									×				×									×	×									×		ごま, 大豆, 豚肉, 鶏肉, 魚醤パウダー
	オイスターソース		×				△							×																				×	小麦, 大豆, かき, △かに
	こいくちしょうゆ		×											×																					小麦, 大豆
	清酒 上撰																																		
	三温糖																																		
	片栗粉																																		
	なたね油																																		
とうが	んのスープ																																		
	鶏つみれ		△	×						△				×							△	△	×				△	△							小麦, 大豆, 鶏肉, △卵, △ごま, △牛肉, △豚肉, △もも, △りんご
	冷凍とうふ													×																					大豆
	にんじん																																		
	とうが																																		
	たまねぎ																																		
	チンゲンサイ																																		
	干しいたけ																																		
	こいくちしょうゆ		×											×																					小麦, 大豆
	食塩																																		
	鶏がらだし (丸鶏・顆粒)																																		鶏肉
	なたね油																																		

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表 (小学校)

令和 8年 7月 6日(月)

調理場名：前橋市宮城共同調理

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレジン	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー	
ごはん	白飯																																
牛乳	牛乳 (学校給食)			×																													乳
肉だんご	たれつき肉だんご		×							×			×								×	×					×					小麦, ごま, 大豆, 豚肉, 鶏肉, りんご	
春雨サラダ	緑豆はるさめ																																
	きゅうり																																
	ブラックマッペもやし																																
	にんじん																																
	上白糖																																
	こいくちしょうゆ (1L)		×											×																		小麦, 大豆	
	穀物酢																																
	ごま油									×																							ごま
豚キムチ	豚肉																				×											豚肉	
	おろしにんにく																																
	おろししょうが																																
	キャベツ																																
	たまねぎ																																
	にんじん																																
	にら																																
	根深ねぎ																																
	はくさい キムチ		×							△				×		△											×		△	×		小麦, 大豆, りんご, おきあみエキス, 魚醤, △ごま, △いか, △山芋	
	キムチの素													×													×					大豆, りんご	
	中華スープの素									×				×							×	×							×			ごま, 大豆, 豚肉, 鶏肉, 魚醤パウダー	
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦, 大豆	
	上白糖																																
	なたね油																																
	ごま油									×																							ごま
	片栗粉																																

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表 (小学校)

令和 8年 7月 7日(火)

調理場名：前橋市宮城共同調理

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナツ	マカダミアナツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー		
ちらしずし	ちらし寿司(混ぜ込み)		×											×																		小麦, 大豆, 鶏肉, かつお風味調味料, 煮干しエキス		
牛乳	牛乳(学校給食)			×																												乳		
星型コロッケ	星型コロッケ	△	×	△																			×	×								小麦, 豚肉, 鶏肉, △卵, △乳		
枝豆ときゅうりのあさづけ	なたね油																																	
	(冷凍)むきえだまめ													×																		大豆		
	キャベツ																																	
	きゅうり																																	
	食塩																																	
	あさづけの素		×											×																			小麦, 大豆	
七夕すまし汁	かまぼこ麺		△											△																			たら, △小麦, △大豆, △豚肉	
	えのきたけ																																	
	ぶなしめじ																																	
	にんじん																																	
	だいこん																																	
	根深ねぎ																																	
	焼きふ星型		×																														小麦	
	こいくちしょうゆ		×											×																			小麦, 大豆	
	清酒 上撰																																	
	本みりん																																	
	食塩																																	
	さば節																																	さば
七夕ゼリー	七夕ゼリー																																×	レモン果汁, フドウ果汁, みかん果汁

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表 (小学校)

令和 8年 7月 8日(水)
全てのアレルギー

調理場名：前橋市宮城共同調理場

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー	
こめっこぼん	こめっこぼん		×	×										×																	小麦, 乳, 大豆	
牛乳	牛乳 (学校給食)			×																											乳	
チキンのチーズ焼き	チキンチーズのオープン焼き		×	×										×									×								小麦, 乳, 大豆, 鶏肉	
ラタトゥイユ	ベーコン ショルダー		△	△	×		△				△	△		×		△		△	△	△	×	△									乳, 大豆, 豚肉, △卵, △小麦, △えび, △ごま, △アーモンド, △いか, △さけ, △さば, △牛肉, △鶏肉	
	赤ピーマン																															
	黄ピーマン																															
	なす																															
	ズッキーニ																															
	たまねぎ																															
	みじん切りにんにく																															
	カットホールトマト																									△					△もも	
	トマトケチャップ																															
	赤ワイン																														×	ぶどう、エルダーベリー
	上白糖																															
	食塩																															
	白こしょう																															
	バジル (乾燥)																															
	オリーブ油																														×	オリーブ
野菜スープ	ウィンナー (ポーク・輪切り)		△	△	△		△				△	△		△		△		△	△	△	×	△										豚肉, △卵, △小麦, △乳, △えび, △ごま, △アーモンド, △大豆, △いか, △さけ, △さば, △牛肉, △鶏肉
	にんじん																															
	たまねぎ																															
	じゃがいも																															
	キャベツ																															
	スイートコーン 冷凍 カーネル																															
	野菜ブイヨン																															
	食塩																															
	白こしょう																															

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

令和 8年 7月 9日(木)

調理場名：前橋市宮城共同調理場

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー				
ごはん	白飯																																		
牛乳	牛乳 (学校給食)			×																													乳		
ガバオ	ライスの具																																		
	鶏ひき肉																					×											鶏肉		
	乾燥大豆ミンチ												×																				大豆		
	たまねぎ																																		
	ピーマン																																		
	赤ピーマン																																		
	スイートコーン 冷凍 カーネル																																		
	オイスターソース		×				△						×																	×			小麦, 大豆, かき, △かに		
	三温糖																																		
	こいくちしょうゆ		×										×																				小麦, 大豆		
	中華スープの素										×		×									×	×						×				ごま, 大豆, 豚肉, 鶏肉, 魚醤パウダー		
	みじん切りにんにく																																		
	なたね油																																		
ビーフ	ンスープ																																		
	冷凍ミートボール (鉄)		△	△	△		△	△						×									×	×									大豆, 豚肉, 鶏肉, △卵, △小麦, △乳, △えび, △かに		
	にんじん																																		
	たまねぎ																																		
	チンゲンサイ																																		
	だいこん																																		
	キャベツ																																		
	干しいたけ																																		
	ビーフン																																		
	おろししょうが																																		
	鶏がらだし (丸鶏・顆粒)																																	鶏肉	
	食塩																																		
	こいくちしょうゆ		×										×																					小麦, 大豆	
	白こしょう																																		
杏仁	フルーツあえ																																		
	パイナップル缶詰																																	×	パイナップル
	もも缶詰 果肉 黄肉種																									×								もも	
	杏仁豆腐			×																														×	乳, 杏仁パウダー

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

令和 8年 7月10日(金)

調理場名：前橋市宮城共同調理場

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレジン	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー		
ラーメン	中華めん ゆで		×																													小麦		
牛乳	牛乳 (学校給食)			×																												乳		
海鮮しゅうまい	海鮮しゅうまい (バラ)	△	×	△	×									×	×				△	△		×	△						×		小麦, えび, 大豆, いか, 鶏肉, イトヨリ, △卵, △乳, △さば, △牛肉, △ゼラチン, △りんご			
わかめサラダ	キャベツ																																	
	きゅうり																																	
	乾燥わかめ						△	△																									△えび, △かに	
	減塩和風ドレッシング																													×		かつおぶしエキス, 魚醤		
担々麺スープ	豚ひき肉																					×											豚肉	
	たまねぎ																																	
	にんじん																																	
	ブラックマッペもやし																																	
	チンゲンサイ																																	
	にら																																	
	ごま (すり・白)									×																							ごま	
	おろしにんにく																																	
	おろししょうが																																	
	赤色辛みそ														×																		大豆	
	こいくちしょうゆ		×												×																		小麦, 大豆	
	清酒 上撰																																	
	鶏がらだし (丸鶏・顆粒)																																鶏肉	
	中華スープの素									×			×									×	×							×		ごま, 大豆, 豚肉, 鶏肉, 魚醤パウダー		
	トウバンジャン												×																				大豆	
	テンメンジャン		×										×																				小麦, 大豆	
	白こしょう																																	
	片栗粉																																	
	なたね油																																	
	ごま油																																	ごま
冷凍パイ	冷凍パイ																																×	パイナップル

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表 (小学校)

令和 8年 7月13日(月)

調理場名：前橋市宮城共同調理

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレジン	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー			
ごはん	白飯																																		
牛乳	牛乳 (学校給食)			×																													乳		
あじの磯辺フライ	あじの磯辺フライ		△	×	△		△	△			△	△			×		△		△	△											×		小麦, 大豆, あじ, △卵, △乳, △えび, △かに, △ごま, △アーモンド, △いか, △さけ, △さば		
	なたね油																																		
切り干し大根のあえもの	きゅうり																																		
	ブラックマッペもやし																																		
	切干しだいこん																																		
	にんじん																																		
	チョレギドレッシング		×								×				×																			小麦, ごま, 大豆	
肉じゃが	豚肉																																	豚肉	
	じゃがいも																																		
	にんじん																																		
	たまねぎ																																		
	いんげん (冷凍)																																		
	しらたき										△				△																			△ごま, △大豆	
	三温糖																																		
	本みりん																																		
	こいくちしょうゆ		×												×																			小麦, 大豆	
	顆粒和風だし																																	×	かつおぶし
	なたね油																																		

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表 (小学校)

令和 8年 7月14日(火)
全てのアレルギー

調理場名：前橋市宮城共同調理場

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレジン	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー				
背割り	コッペパン																																			
	コッペパン 背割り		×	×										×																			小麦, 乳, 大豆			
コーヒー	牛乳																																			
	ミルクコーヒー (液体)																																			
	牛乳 (学校給食)			×																														乳		
スラッ	ピージョー																																			
	豚ひき肉																																		豚肉	
	乾燥大豆ミンチ													×																					大豆	
	たまねぎ																																			
	にんじん																																			
	トマトケチャップ																																			
	トマトピューレー																																			
	ウスターソース																																			
	野菜フイヨン																																			
	三温糖																																			
	食塩																																			
	白こしょう																																			
	赤ワイン																																			ぶどう, エルダーベリー
	おろしにんにく																																			
	ハヤシルウ (SB)		×	×										×																					小麦, 乳, 大豆, 豚肉, 鶏肉, りんご, バナナ	
	なたね油																																			
カラフル	サラダ																																			
	きゅうり																																			
	キャベツ																																			
	赤ピーマン																																			
	スイートコーン 冷凍 カーネル																																			
	イタリアンドレッシング																																			大豆, アンチョビソース
かぼち	ゃのスープ																																			
	カットかぼちゃ																																			
	かぼちゃペースト																																			
	たまねぎ																																			
	じゃがいも																																			
	ベーコン ショルダー		△	△	×		△				△	△		×		△		△	△	△	△	×	△												乳, 大豆, 豚肉, △卵, △小麦, △えび, △ごま, △アーモンド, △いか, △さけ, △さば, △牛肉, △鶏肉	
	普通牛乳			×																																乳
	コーンスープ		×	×																																小麦, 乳, 鶏肉, 魚醤パウダー
	ベシャメルソース (Ca・Fe)		×	×										×																					小麦, 乳, 大豆, ほたてエキス, 貝カルシウム	
	野菜フイヨン																																			
	食塩																																			
	白こしょう																																			
	なたね油																																			

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表 (小学校)

令和 8年 7月15日(水)
全てのアレルギー

調理場名：前橋市宮城共同調理場

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	マカダミアナツツ	カシューナツツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレジン	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー				
麦ごはん	無圧ペン麦ご飯(炊き込み)																																			
牛乳	牛乳(学校給食)			×																														乳		
まえばし	小麦豚夏野菜カレー																																			
	豚肉																																		豚肉	
	なす																																			
	ズッキーニ																																			
	たまねぎ																																			
	にんじん																																			
	じゃがいも																																			
	カットかぼちゃ																																			
	おろししょうが																																			
	みじん切りにんにく																																			
	カレールウ(SB甘口)		×	×										×																					小麦, 乳, 大豆, 豚肉, 鶏肉, 山芋	
	カレールウ(SB中辛)		×	×										×																					小麦, 乳, 大豆, 豚肉, 鶏肉, 山芋	
	カレールウ(T0)		×											△																					小麦, △大豆, △豚肉, △鶏肉	
	カットホールトマト																																		△もも	
	ウスターソース																																			
	オリーブ油																																		×	オリーブ
オムレツ	プレーンオムレツ		×	×	△									×																					卵, 小麦, 大豆, さば, かつお節, △乳, △鶏肉	
マスカット	ゼリーフルーツあえ																																			
	もも缶詰 果肉 黄肉種																																			もも
	パインアップル缶詰																																		×	パインアップル
	カットゼリー(マスカット)																																		×	りんご, マスカット果汁

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

令和 8年 7月16日(木)

調理場名：前橋市宮城共同調理場

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー				
ごはん	白飯																																			
牛乳	牛乳 (学校給食)			×																															乳	
厚揚げ	麻婆																																			
	豚ひき肉																																		豚肉	
	生揚げ (ミニ)													×																					大豆	
	たけのこ水煮 (短冊)																																			
	赤ピーマン																																			
	たまねぎ																																			
	根深ねぎ																																			
	赤色辛みそ													×																					大豆	
	上白糖																																			
	トウバンジャン													×																					大豆	
	こいくちしょうゆ		×										×																						小麦, 大豆	
	片栗粉																																			
	おろししょうが																																			
	みじん切りにんにく																																			
	鶏がらだし (丸鶏・顆粒)																																		鶏肉	
	ごま油									×																									ごま	
	なたね油																																			
うま塩	もやし																																			
	ブラックマッペもやし																																			
	きゅうり																																			
	塩ごまドレッシング										×																									ごま, 鶏肉
ワンタン	スープ (肉入り)																																			
	ワンタン (肉入り)		×										×																						小麦, 大豆, 豚肉	
	キャベツ																																			
	にんじん																																			
	たまねぎ																																			
	チンゲンサイ																																			
	干しいたけ																																			
	なると						△	△																											×	すけそうだら、いとより、△えび、△かに
	鶏がらだし (丸鶏・顆粒)																																			鶏肉
	こいくちしょうゆ		×										×																							小麦, 大豆
	白こしょう																																			
アセロラ	ミニゼリー																																			
	アセロラミニゼリー	△		△									△												△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	×	アセロラ果汁, △卵, △乳, △大豆, △牛肉, △豚肉, △鶏肉, △ゼラチン, △オレンジ, △もも, △りんご, △バナナ

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表 (小学校)

令和 8年 7月17日(金)

調理場名：前橋市宮城共同調理

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナツ	マカダミアナツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー	
ごはん	白飯																																
ふりかけ (備蓄品)	ふりかけ おかか					△	△												△												×		かつお節、貝カルシウム、△えび、△かに、△さけ
牛乳	牛乳 (学校給食)			×																													乳
さばの	スタミナ焼き									△				×		△			△	×		△	△	×									小麦、大豆、さば、ゼラチン、△乳、△ごま、△いか、△さけ、△豚肉、△鶏肉、△りんご
さばの	スタミナ焼き		×	△						△				×		△			△	×		△	△	×									
ひじき	きんぴら																																
	ごぼう																																
	にんじん																																
	さつま揚げ					△	△																								×		すけとうだら、いとより、えそ、△えび、△かに
	ほしひじき																																
	干しいたけ																																
	ごま (いり・白)									×																							ごま
	こいくちしょうゆ		×											×																			小麦、大豆
	三温糖																																
	本みりん																																
	なたね油																																
夏野菜	豚汁																																
	とうがん																																
	冷凍とうふ (鉄)													×																			大豆
	豚肉																					×											豚肉
	にんじん																																
	たまねぎ																																
	じゃがいも																																
	ズッキーニ																																
	赤色辛みそ													×																			大豆
	淡色辛みそ													×																			大豆
	顆粒和風だし																													×			かつおぶし
	なたね油																																

×：原材料として使用 △：コンタミネーション