

令和 8年10月 1日(木)

調理場名：前橋市宮城共同調理

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
麦ごはん	無圧ペン麦ご飯(炊き込み)																														
牛乳	牛乳（学校給食）			×																											乳
ポークカレー	豚肉																			×											豚肉
	じゃがいも																														
	たまねぎ																														
	にんじん																														
	おろししょうが																														
	おろしにんにく																														
	カレールウ(SB甘口)		×	×										×						×	×							×			小麦, 乳, 大豆, 豚肉, 鶏肉, 山芋
	カレールウ(SB中辛)		×	×										×						×	×							×			小麦, 乳, 大豆, 豚肉, 鶏肉, 山芋
	カレールウ(TO)		×											△						△	△										小麦, △大豆, △豚肉, △鶏肉
	トマトケチャップ																														
	ウスターソース																														
	なたね油																														
大根サラダ	だいこん																														
	きゅうり																														
	にんじん																														
	減塩和風ドレッシング																												×		かつおぶしエキス、魚醤
ヨーグルト	ヨーグルト (Fe)			×																		×									乳, ゼラチン

アレルギー詳細献立表（中学校）

2 / 20 ページ

令和 8年10月 2日(金)

調理場名：前橋市宮城共同調理

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																														
牛乳	牛乳（学校給食）			×																											乳
根菜	根菜つくね																														
	根菜つくね（たれ付き）	△	△							△				×						△	×	×				△	△			×	大豆, 豚肉, 鶏肉, かつおぶしエキ ス, △卵, △小麦, △ごま, △牛肉, △もも, △りんご
五目豆	大豆水煮缶詰													×																	大豆
	にんじん																														
	ごぼう																														
	干しいたけ																														
	こんにゃく																														
	三温糖																														
	こいくちしょうゆ		×											×																	小麦, 大豆
	顆粒和風だし																												×		かつおぶし
	なたね油																														
みそ	すいとん																														
	豚肉																				×										豚肉
	すいとん（地粉）		×																												小麦
	にんじん																														
	だいこん																														
	こまつな																														
	根深ねぎ																														
	ぶなしめじ																														
	顆粒和風だし																												×		かつおぶし
	淡色辛みそ														×																大豆
	赤色辛みそ														×																大豆
	なたね油																														

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

令和 8年10月 5日(月)
全てのアレルギー

調理場名：前橋市宮城共同調理

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレジン	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
上州かみなりごはん																															
上州かみなりご飯(炊き込み)			×											×								×							×		小麦, 大豆, 鶏肉, かつおエキス
牛乳	牛乳 (学校給食)			×																											乳
彩り野菜のたまご焼																															
彩り野菜のたまご焼		×	×											×							×	×							×		卵, 小麦, 大豆, 豚肉, ゼラチン, かつお節だし、魚介類アレルギー
ほうれん草のおかかあえ																															
ほうれん草																															
にんじん																															
ブラックマッペもやし																															
こいくちしょうゆ(1L)			×											×																	小麦, 大豆
花かつお																			△										×		かつお, △さば
ごま (いり・白)										×																					ごま
豚汁																															
豚肉																				×											豚肉
にんじん																															
だいこん																															
ごぼう																															
根深ねぎ																															
じゃがいも																															
こんにゃく																															
冷凍とうふ														×																	大豆
淡色辛みそ														×																	大豆
赤色辛みそ														×																	大豆
顆粒和風だし																													×		かつおぶし
なたね油																															

令和 8年10月 6日(火)

調理場名：前橋市宮城共同調理

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナツ	マカダミアナツ	大豆	あわび	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレジン	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
うどん	学校給食用ゆでめん		×																												小麦
牛乳	牛乳（学校給食）			×																											乳
ぐんまのねぎこんコロッケ	ぐんまのねぎこんコロッケ	△	×	△						△				×					△	×	△	△									小麦, 大豆, 豚肉, △卵, △乳, △ごま, △牛肉, △鶏肉, △ゼラチン
	なたね油																														
キャベツのごまあえ	キャベツ																														
	こまつな																														
	ブラックマッペもやし																														
	にんじん																														
	ごま（すり・白）									×																					ごま
	こいくちしょうゆ(1L)		×											×																	小麦, 大豆
	上白糖																														
きのこうどん汁	若どりむね 皮つき																					×									鶏肉
	にんじん																														
	だいこん																														
	根深ねぎ																														
	ぶなしめじ																														
	えのきたけ																														
	干しいたけ																														
	油揚げ									△				×														△			大豆, △ごま, △山芋
	こいくちしょうゆ		×											×																	小麦, 大豆
	清酒 上撰																														
	本みりん																														
	さば節																		×												さば

令和 8年10月 7日(水)

調理場名：前橋市宮城共同調理

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレジン	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
バーカーハウス	バーカーハウス		×	×										×																		小麦, 乳, 大豆
ジョア	マスカット			×																											×	乳, マスカット果汁
ハンバーグ	マトソースかけ																															
	ハンバーグFe													×								×	×									大豆, 豚肉, 鶏肉
	たまねぎ																															
	マリナラソース													×																×	×	大豆, アサリエキス, ワイン
	トマトケチャップ																															
	ウスターソース																															
	上白糖																															
	なたね油																															
キャロ	ットラベ																															
	にんじん																															
	たまねぎ																															
	ツナ缶詰 水煮フレークライト																													×		きはだまぐろ
	なたね油																															
	穀物酢																															
	レモン果汁100																														×	レモン
	食塩																															
	三温糖																															
	白こしょう																															
さつまいも	シチュー																															
	さつまいも																															
	たまねぎ																															
	にんじん																															
	ぶなしめじ																															
	若どりむね 皮なし																						×									鶏肉
	ベシャメルソース (Ca・Fe)	×	×											×																×		小麦, 乳, 大豆, ほたてエキス, 貝カルシウム
	普通牛乳			×																												乳
	食塩																															
	白こしょう																															
	野菜ブイヨン																															
	なたね油																															

アレルギー詳細献立表（中学校）

6 / 20 ページ

令和 8年10月 8日(木)
全てのアレルギー

調理場名：前橋市宮城共同調理

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山手	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳（学校給食）			×																											乳	
ぶりの	照り焼き																															
	ぶり照り焼き	△	×	△		△					△	△		×		△		△	△											×		小麦, 大豆, ぶり, △卵, △乳, △えび, △ごま, △アーモンド, △いか, △さけ, △さば
昆布づけ	キャベツ																															
	きゅうり																															
	塩ふき昆布		×											×																	小麦, 大豆	
	あさづけの素		×											×																	小麦, 大豆	
鶏肉と	だいこんの煮付け																															
	若どりもも 皮つき																						×								鶏肉	
	若どりもも 皮なし																						×								鶏肉	
	こんにゃく																															
	さつま揚げ						△	△																					×		スナック、う、イ、△えび、△かに	
	だいこん																															
	にんじん																															
	こいくちしょうゆ		×											×																	小麦, 大豆	
	三温糖																															
	顆粒和風だし																												×		かつおぶし	
	本みりん																															
	なたね油																															

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

7 / 20 ページ

令和 8年10月 9日(金)
全てのアレルギー

調理場名：前橋市宮城共同調理場

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナツツ	マカダミアナツツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー	
ごはん	白飯																																
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳	
肉だんご	たれつき肉だんご		×							×			×								×	×				×						小麦, ごま, 大豆, 豚肉, 鶏肉, りんご	
春雨サラダ	緑豆はるさめ																																
	きゅうり																																
	ブラックマッペもやし																																
	にんじん																																
	上白糖																																
	こいくちしょうゆ(1L)		×										×																			小麦, 大豆	
	穀物酢																																
	ごま油									×																							ごま
八宝菜	豚肉																				×											豚肉	
	あかいか					△									×																		いか, △えび
	むきえび 2 L					×																											えび
	うずら卵 水煮缶詰	×																															卵
	なると					△	△																							×			スケウダウ, ｲﾁﾓﾘ, △えび, △かに
	キャベツ																																
	たまねぎ																																
	にんじん																																
	チンゲンサイ																																
	おろししょうが																																
	みじん切りにんにく																																
	干しいたけ																																
	清酒 上撰																																
	オイスターソース		×				△						×																		×		小麦, 大豆, かき, △かに
	こいくちしょうゆ		×										×																				小麦, 大豆
	中華スープの素									×			×									×	×							×			ごま, 大豆, 豚肉, 鶏肉, 魚醤パウダー
	食塩																																
	白こしょう																																
	片栗粉																																
	なたね油																																
	ごま油									×																							ごま

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

令和 8年10月13日(火)

調理場名：前橋市宮城共同調理場

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナツ	マカダミアナツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレジン	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳
あじの磯辺フライ	あじの磯辺フライ		×	△		△	△			△	△			×		△		△	△											×		小麦, 大豆, あじ, △乳, △えび, △かに, △ごま, △アーモンド, △いか, △さけ, △さば
	なたね油																															
チンジャオロースー	豚肉																				×											豚肉
	ピーマン																															
	黄ピーマン																															
	にんじん																															
	たけのこ ゆで																															
	根深ねぎ																															
	おろししょうが																															
	みじん切りにんにく																															
	ごま油										×																					ごま
	中華スープの素										×			×							×	×								×		ごま, 大豆, 豚肉, 鶏肉, 魚醤パウダー
	オイスターソース		×				△							×																×		小麦, 大豆, かき, △かに
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦, 大豆
	清酒 上撰																															
	三温糖																															
	片栗粉																															
	なたね油																															
たまご入り中華コーンスープ	スイートコーン 冷凍 カーネル																															
	コーンクリームレトルト			×																												乳
	たまねぎ																															
	にんじん																															
	凍結液卵	×																														卵
	チンゲンサイ																															
	鶏がらだし（丸鶏・顆粒）																						×									鶏肉
	コーンスープ		×	×																			×						×			小麦, 乳, 鶏肉, 魚醤パウダー
	白こしょう																															
	ごま油										×																					ごま
	食塩																															

令和 8年10月14日(水)
全てのアレルギー

調理場名：前橋市宮城共同調理場

料理名	材料名																									その他の果実	その他の魚介類	全ての アレルギー			
		卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご		バナナ	山芋	
はちみつパン			×	×									×																		小麦, 乳, 大豆
牛乳																															乳
チキンのチーズ焼き																															
チキンチーズのオープン焼き			×	×									×									×									小麦, 乳, 大豆, 鶏肉
コーンサラダ																															
キャベツ																															
きゅうり																															
スイートコーン 冷凍 カーネル																															
減塩和風ドレッシング																													×		かつおぶしエキス、魚醤
ポトフ																															
ウィンナー（ボーク・輪切り）		△	△	△		△				△	△		△		△		△	△	△	△	×	△									豚肉, △卵, △小麦, △乳, △えび, △ごま, △アーモンド, △大豆, △いか, △さけ, △さば, △牛肉, △鶏肉
たまねぎ																															
にんじん																															
キャベツ																															
だいこん																															
じゃがいも																															
野菜ブイヨン																															
食塩																															
白こしょう																															

令和 8年10月15日(木)
全てのアレルギー

調理場名：前橋市宮城共同調理場

料理名	材料名																									その他の魚介類	その他の果実	全ての アレルギー			
		卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご		バナナ	山芋	
ごはん	白飯																														
牛乳	牛乳（学校給食）			×																											乳
さばの	スタミナ焼き																														
	さばのスタミナ焼き		×	△						△			×		△		△	×		△	△	×					△				小麦, 大豆, さば, ゼラチン, △乳, △ごま, △いか, △さけ, △豚肉, △鶏肉, △りんご
干草あえ	ほうれん草																														
	ブラックマッペもやし																														
	にんじん																														
	スイートコーン 冷凍 カーネル																														
	こいくちしょうゆ(1L)		×										×																		小麦, 大豆
	上白糖																														
根菜ごま汁	豚肉																				×										豚肉
	だいこん																														
	皮むきさといも																														
	にんじん																														
	ごぼう																														
	こんにゃく																														
	油揚げ									△			×															△			大豆, △ごま, △山芋
	たまねぎ																														
	こいくちしょうゆ		×										×																		小麦, 大豆
	赤色辛みそ												×																		大豆
	淡色辛みそ												×																		大豆
	ごま油									×																					ごま
	ごま（すり・白）									×																					ごま
	顆粒和風だし																											×			かつおぶし
	なたね油																														

アレルギー詳細献立表（中学校）

11 / 20 ページ

令和 8年10月16日（金）
全てのアレルギー

調理場名：前橋市宮城共同調理場

料理名	材料名																					その他の果実	その他の魚介類	全ての アレルギー							
		卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン		オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	
ラーメン	中華めん ゆで		×																											小麦	
牛乳	牛乳（学校給食）			×																										乳	
にらまんじゅう	にらまんじゅう		△	×	△		△	△			△			×		△					△	×	△	△						小麦, 大豆, 豚肉, △卵, △乳, △えび, △かに, △ごま, △いか, △牛肉, △鶏肉, △ゼラチン	
	パンパンジーサラダ																														
塩ラーメンスープ	キャベツ																														
	きゅうり																														
	にんじん																														
	とりささみ サラダ用																						×							鶏肉	
	パンパンジードレッシング		×							×				×																小麦, ごま, 大豆	
	豚肉																						×							豚肉	
	キャベツ																														
	たまねぎ																														
	チンゲンサイ																														
	にんじん																														
	根深ねぎ																														
	スイートコーン 冷凍 カーネル																														
	鶏がらだし（丸鶏・顆粒）																							×							鶏肉
	ラーメンスープ（塩）		×								×			×									×	×					×		小麦, ごま, 大豆, 豚肉, 鶏肉, ほたてエキス, 煮干しエキス
りんごタルト	白こしょう																														
	片栗粉																														
	なたね油																														
	国産りんごのタルト													×													×			大豆, りんご	

令和 8年10月19日(月)
全てのアレルギー

調理場名：前橋市宮城共同調理

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																														
コーヒー牛乳	ミルメークコーヒー（液体）																														
	牛乳（学校給食）			×																											乳
棒ぎょうざ	棒餃子	△	×	△		△	△			△				×		△				△	×	×	△								小麦, 大豆, 豚肉, 鶏肉, △卵, △乳, △えび, △かに, △ごま, △いか, △牛肉, △ゼラチン
チャーハンの具	炒り卵	×												×																	卵, 大豆
	ハム ロース	△	△	×		△				△	△			×		△		△	△	△	×	△									乳, 大豆, 豚肉, △卵, △小麦, △えび, △ごま, △アーモンド, △いか, △さけ, △さば, △牛肉, △鶏肉
	にんじん																														
	根深ねぎ																														
	ピーマン																														
	食塩																														
	白こしょう																														
	こいくちしょうゆ		×											×																	小麦, 大豆
	鶏がらだし（丸鶏・顆粒）																				×										鶏肉
	なたね油																														
豆乳みそスープ	ミートボール5g													×						×	×										大豆, 豚肉, 鶏肉
	冷凍とうふ													×																	大豆
	にんじん																														
	キャベツ																														
	だいこん																														
	根深ねぎ																														
	チンゲンサイ																														
	調製豆乳													×																	大豆
	おろしにんにく																														
	淡色辛みそ													×																	大豆
	ごま（すり・白）									×																					ごま
	こいくちしょうゆ		×											×																	小麦, 大豆
	ごま油									×																					ごま
	鶏がらだし（丸鶏・顆粒）																				×										鶏肉
	白こしょう																														

令和 8年10月20日（火）
全てのアレルギー

調理場名：前橋市宮城共同調理場

		卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナツ	マカダミアナツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
料理名	材料名																															
キャロットピラフ	キャロットピラフ													×									×							×		大豆, 鶏肉, 白身魚エキス
牛乳	牛乳 (学校給食)			×																												乳
チキン	ときのこのドリアソース																															
	若どりむね 皮つき																						×									鶏肉
	にんじん																															
	たまねぎ																															
	スイートコーン 冷凍 カーネル																															
	ぶなしめじ																															
	エリンギ																															
	普通牛乳			×																												乳
	ベシヤメルソース (Ca・Fe)	×	×											×																×		小麦, 乳, 大豆, ほたてエキス、貝カルシウム
	ホワイトルウ		×	×																		×										小麦, 乳, 豚肉
	白ワイン																													×		ぶどう
	野菜フイヨン																															
	白こしょう																															
	無発酵バター 有塩バター			×																												乳
	なたね油																															
こんにゃく	やくサラダ																															
	こんにゃく (白)									△				△																		△ごま, △大豆
	乾燥わかめ					△	△																									△えび, △かに
	キャベツ																															
	きゅうり																															
	和風ごまドレッシング		×							×				×																×		小麦, ごま, 大豆, かつおぶしエキス、ほたてエキス
かぼちゃ	プリン																															
	かぼちゃプリン (ハロウィン)	△	△	△										×																		大豆, △卵, △小麦, △乳

令和 8年10月21日(水)

調理場名：前橋市宮城共同調理場

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレジン	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー	
小背割り	コッペパン		×	×										×																		小麦, 乳, 大豆	
牛乳	牛乳 (学校給食)			×																												乳	
フランクフルト	カレーソースかけ																																
	フランクフルト (ボーク)	△	△	△										×							×											大豆, 豚肉, △卵, △小麦, △乳	
	たまねぎ													×																			大豆
	乾燥大豆ミンチ													×																			大豆
	カレールウ (SB甘口)		×	×										×							×	×						×					小麦, 乳, 大豆, 豚肉, 鶏肉, 山芋
	トマトケチャップ																																
	ウスターソース																																
なたね油																																	
水																																	
チーズサラダ	キャベツ																																
	きゅうり																																
	にんじん																																
	スイートコーン 冷凍 カーネル																																
	ダイスチーズ			×																													乳
	コーンクリーミードレッシング																														×		ブルーベリー、レモン果汁
	焼きそば																																
焼きそば	焼きそばめん (ハード)		×											×																			小麦, 大豆
	豚肉																					×											豚肉
	たまねぎ																																
	にんじん																																
	キャベツ																																
	ブラックマッペもやし																																
	ウスターソース																																
	中華スープの素										×			×								×	×							×			ごま, 大豆, 豚肉, 鶏肉, 魚醤パウダー
	白こしょう																																
	なたね油																																

アレルギー詳細献立表（中学校）

15 / 20 ページ

令和 8年10月22日(木)

全てのアレルギー

調理場名：前橋市宮城共同調理場

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果菜	全ての アレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳
鮭の塩焼き	塩だけ	△	△	△						△			△		△		×	△		△	△						△					さけ、△卵、△小麦、△乳、△ごま、 △大豆、△いか、△さば、△豚肉、△ 鶏肉、△りんご
のり酢あえ	こまつな																															
	ブラックマッペもやし																															
	にんじん																															
	素干し風焼きのり					△	△																									△えび、△かに
	穀物酢																															
	こいくちしょうゆ(1L)		×										×																			小麦、大豆
	上白糖																															
	ごま油									×																						ごま
さつまいも汁	豚肉																					×										豚肉
	さつまいも																															
	冷凍とうふ												×																			大豆
	だいこん																															
	にんじん																															
	根深ねぎ																															
	ごぼう																															
	ぶなしめじ																															
	こんにゃく																															
	なたね油																															
	顆粒和風だし																													×		かつおぶし
	淡色辛みそ													×																		大豆
	赤色辛みそ													×																		大豆

令和 8年10月23日(金)

調理場名：前橋市宮城共同調理

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																														
牛乳	牛乳（学校給食）			×																											乳
前橋メンチカツ	メンチカツ（前橋産豚肉）	△	×	△			△			△				×						△	×	△	△								小麦, 大豆, 豚肉, △卵, △乳, △かに, △ごま, △牛肉, △鶏肉, △ゼラチン
	なたね油																														
中濃ソース(5ml)	中濃ソース(5ml)													×												×			×		大豆, りんご, ブルーン、レモン
小松菜のごまあえ	ごまつな																														
	ブラックマッペもやし																														
	にんじん																														
	ごま（すり・白）									×																					ごま
	上白糖																														
	こいくちしょうゆ(1L)		×											×																	小麦, 大豆
おつきりこみ	豚肉																				×										豚肉
	冷凍ほうとうめん	△	×																												小麦, △卵
	にんじん																														
	えのきたけ																														
	根深ねぎ																														
	はくさい																														
	だいこん																														
	油揚げ									△				×														△			大豆, △ごま, △山芋
	顆粒和風だし																											×			かつおぶし
	こいくちしょうゆ		×											×																	小麦, 大豆
	清酒 上撰																														
	本みりん																														
	なたね油																														

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

令和 8年10月26日(月)
全てのアレルギー

調理場名：前橋市宮城共同調理場

料理名	材料名																									その他の果実	その他の魚介類	全ての アレルギー	
		卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	マカダミアナッツ	カシューナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ		山芋
ごはん	白飯																												
牛乳	生乳（学校給食）			×																									乳
ハヤシライス	豚肉																			×									豚肉
	じゃがいも																												
	たまねぎ																												
	にんじん																												
	エリンギ																												
	おろしにんにく																												
	ハヤシルウ（SB）		×	×									×								×	×				×	×		小麦, 乳, 大豆, 豚肉, 鶏肉, りんご, バナナ
トマトケチャップ																													
ウスターソース																													
なたね油																													
オムレツ	プレーンオムレツ	×	×	△									×					×			△							×	卵, 小麦, 大豆, さば, かつお節, △乳, △鶏肉
イタリアンサラダ	きゅうり																												
	キャベツ																												
	赤ピーマン																												
	スイートコーン 冷凍 カーネル																												
	イタリアンドレッシング												×															×	大豆, アンチョビソース

令和 8年10月27日(火)
全てのアレルギー

調理場名：前橋市宮城共同調理場

料理名	材料名																									その他の果実	その他の魚介類	全ての アレルギー			
		卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご		バナナ	山芋	
ココアパン	ココアパン		×	×									×																		小麦, 乳, 大豆
牛乳	牛乳 (学校給食)			×																											乳
いかナゲット	いかナゲット	△	×	△		△	△			△			×		×		△	△		×	△	△					△			×	小麦, 大豆, いか, 豚肉, たちうお, △卵, △乳, △えび, △かに, △ごま, △さけ, △さば, △鶏肉, △ゼラチン, △りんご
	ブロッコリーのサラダ																														
かぼちゃのポタージュ	ブロッコリー																														
	きゅうり																														
	キャベツ																														
	スイートコーン 冷凍 カーネル																														
	減塩和風ドレッシング																												×		かつおぶしエキス、魚醤
かぼちゃのポタージュ	カットかぼちゃ																														
	かぼちゃペースト																														
	たまねぎ																														
	にんじん																														
	ベーコン ショルダー	△	△	×		△				△	△		×		△		△	△	△	△	×	△									乳, 大豆, 豚肉, △卵, △小麦, △えび, △ごま, △アーモンド, △いか, △さけ, △さば, △牛肉, △鶏肉
	クリームシチュールウ		×	×									×								×	×									小麦, 乳, 大豆, 豚肉, 鶏肉
	ホワイトルウ		×	×																	×										小麦, 乳, 豚肉
	普通牛乳			×																											乳
	野菜フイヨン																														
	白こしょう																														
なたね油																															

アレルギー詳細献立表（中学校）

19 / 20 ページ

令和 8年10月29日(木)

調理場名：前橋市宮城共同調理

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレノジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳
若鶏のからあげ	若どりもも 皮つき																						×									鶏肉
	なたね油																															
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦, 大豆
	粉しょうが																															
	清酒 上撰																															
	片栗粉																															
ごぼうサラダ	ごぼうサラダ（国産）	×	×							×				×																×		卵, 小麦, ごま, 大豆, かつおだし
	きゅうり																															
	キャベツ																															
	にんじん																															
田舎汁	じゃがいも																															
	だいこん																															
	にんじん																															
	ブラックマッペもやし																															
	根深ねぎ																															
	油揚げ									△				×																△		大豆, △ごま, △山芋
	木綿豆腐									△				×															△			大豆, △ごま, △山芋
	淡色辛みそ													×																		大豆
	赤色辛みそ													×																		大豆
	かたくちいわし 煮干し					△	△									△			△											×		かたくちいわし, △えび, △かに, △いか, △さば

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

20 / 20 ページ

令和 8年10月30日(金)
全てのアレルギー

調理場名：前橋市宮城共同調理

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全ての アレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳
赤魚	西京焼き																															
	赤魚の西京焼き		△							△				×		△		△	△								△			×		大豆, 赤魚, △小麦, △ごま, △いか, △さけ, △さば, △りんご
こぎつね	ごはんの具																															
	にんじん																															
	油揚げ									△				×															△			大豆, △ごま, △山芋
	鶏ひき肉																						×									鶏肉
	こいくちしょうゆ	×												×																		小麦, 大豆
	三温糖																															
	本みりん																															
	なたね油																															
みそけ	んちん汁																															
	焼き竹輪	△	△	△		△								△																×		スネウ、タイ、サマ、イソ、好ウオ、ヒイキ、△卵, △小麦, △乳, △えび, △大豆
	皮むきさといも																															
	にんじん																															
	だいこん																															
	ごぼう																															
	根深ねぎ																															
	こんにゃく																															
	冷凍とうふ													×																		大豆
	淡色辛みそ													×																		大豆
	赤色辛みそ													×																		大豆
	顆粒和風だし																													×		かつおぶし
	なたね油																															

×：原材料として使用 △：コンタミネーション