

アレルギー詳細献立表（小学校）

1 / 19 ページ

令和 8年10月 1日(木)

調理場名：前橋市宮城共同調理場

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナツ	マカダミアナツ	大豆	あわび	いか	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレージ	キウイフルーツ	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
麦ごはん	無圧ペン麦ご飯(炊き込み)																													
牛乳	牛乳（学校給食）			×																										乳
ポークカレー	豚肉																			×										豚肉
	じゃがいも																													
	たまねぎ																													
	にんじん																													
	おろししょうが																													
	おろしにんにく																													
	カレールウ (SB甘口)		×	×									×							×	×						×			小麦, 乳, 大豆, 豚肉, 鶏肉, 山芋
	カレールウ (SB中辛)		×	×									×							×	×						×			小麦, 乳, 大豆, 豚肉, 鶏肉, 山芋
	カレールウ (T0)		×										△							△	△									小麦, △大豆, △豚肉, △鶏肉
	トマトケチャップ																													
	ウスターソース																													
	なたね油																													
大根サラダ	だいこん																													
	きゅうり																													
	にんじん																													
	減塩和風ドレッシング																											×		かつおぶしエキス、魚醤
ヨーグルト	ヨーグルト (Fe)			×																			×							乳, ゼラチン

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（小学校）

2 / 19 ページ

令和 8年10月 2日(金)

調理場名：前橋市宮城共同調理場

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー	
ごはん	白飯																																
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳	
根菜つくね	根菜つくね（たれ付き）	△	△							△				×							△	×	×				△	△			×		大豆, 豚肉, 鶏肉, かつおぶしエキス, △卵, △小麦, △ごま, △牛肉, △もも, △りんご
五目豆	大豆水煮缶詰													×																			大豆
	にんじん																																
	ごぼう																																
	干しいたけ																																
	こんにゃく																																
	三温糖																																
	こいくちしょうゆ		×											×																			小麦, 大豆
	顆粒和風だし																														×		かつおぶし
	なたね油																																
みそすいとん	豚肉																					×											豚肉
	すいとん（地粉）		×																														小麦
	にんじん																																
	だいこん																																
	こまつな																																
	根深ねぎ																																
	ぶなしめじ																																
	顆粒和風だし																														×		かつおぶし
	淡色辛みそ														×																		大豆
	赤色辛みそ														×																		大豆
	なたね油																																

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（小学校）

3 / 19 ページ

令和 8年10月 5日(月)

調理場名：前橋市宮城共同調理

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
上州かみなりごはん	上州かみなりごはん													×								×								×		小麦, 大豆, 鶏肉, かつおエキス
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳
彩り野菜のたまご焼	彩り野菜のたまご焼	×	×											×							×		×							×		卵, 小麦, 大豆, 豚肉, ゼラチン, かつお節だし、魚介エキス
ほうれん草のおかかあえ	ほうれん草																															
	にんじん																															
	ブラックマッペもやし																															
	こいくちしょうゆ(1L)		×											×																		小麦, 大豆
	花かつお																		△											×		かつお, △さば
	ごま（いり・白）									×																						ごま
豚汁	豚肉																				×											豚肉
	にんじん																															
	だいこん																															
	ごぼう																															
	根深ねぎ																															
	じゃがいも																															
	こんにゃく																															
	冷凍とうふ													×																		大豆
	淡色辛みそ													×																		大豆
	赤色辛みそ													×																		大豆
	顆粒和風だし																													×		かつおぶし
	なたね油																															

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（小学校）

4 / 19 ページ

令和 8年10月 6日(火)

調理場名：前橋市宮城共同調理場

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
うどん	学校給食用ゆでめん		×																												小麦	
牛乳	牛乳（学校給食）			×																											乳	
ぐんまのねぎこんコロッケ	ぐんまのねぎこんコロッケ	△	×	△						△				×						△	×	△	△									小麦, 大豆, 豚肉, △卵, △乳, △ごま, △牛肉, △鶏肉, △ゼラチン
	なたね油																															
	キャベツのごまあえ																															
キャベツ	キャベツ																															
	こまつな																															
	ブラックマッペもやし																															
	にんじん																															
	ごま（すり・白）									×																					ごま	
	こいくちしょうゆ(1L)		×											×																	小麦, 大豆	
	上白糖																															
きのこ	うどん汁																															
きのこ	若どりむね 皮つき																					×									鶏肉	
	にんじん																															
	だいこん																															
	根深ねぎ																															
	ぶなしめじ																															
	えのきたけ																															
	干しいたけ																															
	油揚げ										△			×														△			大豆, △ごま, △山芋	
	こいくちしょうゆ		×										×																		小麦, 大豆	
	清酒 上撰																															
	本みりん																															
	さば節																		×													さば

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（小学校）

5 / 19 ページ

令和 8年10月 7日(水)

調理場名：前橋市宮城共同調理場

全てのアレルギー

																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					</
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（小学校）

6 / 19 ページ

令和 8年10月 8日(木)

調理場名：前橋市宮城共同調理

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳（学校給食）			×																											乳	
ぶりの照り焼き	ぶり照り焼き	△	×	△	△					△	△			×		△	△	△	△											×		小麦, 大豆, ぶり, △卵, △乳, △えび, △ごま, △アーモンド, △いか, △さけ, △さば
昆布づけ	キャベツ																															
	きゅうり																															
	塩ふき昆布		×											×																	小麦, 大豆	
	あさづけの素		×											×																	小麦, 大豆	
鶏肉とだいこんの煮付け	若どりもも 皮つき																						×								鶏肉	
	若どりもも 皮なし																						×								鶏肉	
	こんにゃく																															
	さつま揚げ					△	△																						×		スクワッド, 卜子, 芋, △えび, △かに	
	だいこん																															
	にんじん																															
	こいくちしょうゆ		×											×																	小麦, 大豆	
	三温糖																															
	顆粒和風だし																												×		かつおぶし	
	本みりん																															
	なたね油																															

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（小学校）

7 / 19 ページ

令和 8年10月 9日(金)

調理場名：前橋市宮城共同調理場

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳（学校給食）			×																											乳	
肉だんご	たれつき肉だんご		×							×			×								×	×				×					小麦, ごま, 大豆, 豚肉, 鶏肉, りんご	
春雨サラダ	緑豆はるさめ																															
	きゅうり																															
	ブラックマッペもやし																															
	にんじん																															
	上白糖																															
	こいくちしょうゆ(1L)		×										×																		小麦, 大豆	
	穀物酢																															
	ごま油									×																						ごま
八宝菜	豚肉																				×										豚肉	
	あかいか					△									×																いか, △えび	
	むきえび2L					×																									えび	
	うずら卵 水煮缶詰	×																													卵	
	なると					△	△																						×		スナウダウ, イトヨリ, △えび, △かに	
	キャベツ																															
	たまねぎ																															
	にんじん																															
	チンゲンサイ																															
	おろししょうが																															
	みじん切りにんにく																															
	干しいたけ																															
	清酒 上撰																															
	オイスターソース		×				△						×																×		小麦, 大豆, かき, △かに	
	こいくちしょうゆ		×										×																		小麦, 大豆	
	中華スープの素									×			×								×	×						×			ごま, 大豆, 豚肉, 鶏肉, 魚醤パウダー	
	食塩																															
	白こしょう																															
	片栗粉																															
	なたね油																															
	ごま油									×																						ごま

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

令和 8年10月13日(火)

調理場名：前橋市宮城共同調理場

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレジン	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																														
牛乳	牛乳（学校給食）			×																											乳
あじの磯辺フライ	あじの磯辺フライ		×	△		△	△			△	△			×		△		△	△											×	小麦, 大豆, あじ, △乳, △えび, △かに, △ごま, △アーモンド, △いか, △さば, △さば
	なたね油																														
チンジャオロースー	豚肉																			×											豚肉
	ピーマン																														
	黄ピーマン																														
	にんじん																														
	たけのこ ゆで																														
	根深ねぎ																														
	おろししょうが																														
	みじん切りにんにく																														
	ごま油									×																					ごま
	中華スープの素									×				×						×	×								×		ごま, 大豆, 豚肉, 鶏肉, 魚醤パウダー
	オイスターソース		×				△							×															×		小麦, 大豆, かき, △かに
	こいくちしょうゆ		×											×																	小麦, 大豆
	清酒 上撰																														
	三温糖																														
	片栗粉																														
	なたね油																														
たまご入り中華コーンスープ	スイートコーン 冷凍 カーネル			×																											乳
	ヨーグルクリームレトルト																														
	たまねぎ																														
	にんじん																														
	凍結液卵	×																													卵
	チンゲンサイ																														
	鶏がらだし（丸鶏・顆粒）																					×									鶏肉
	コーンスープ		×	×																		×							×		小麦, 乳, 鶏肉, 魚醤パウダー
	白こしょう																														
	ごま油									×																					ごま
	食塩																														

アレルギー詳細献立表（小学校）

令和 8年10月14日(水)
全てのアレルギー

調理場名：前橋市宮城共同調理場

料理名	材料名		卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全ての アレルギー	
はちみつパン	はちみつパン			×	×										×																		小麦, 乳, 大豆	
牛乳	牛乳（学校給食）				×																												乳	
チキンのチーズ焼き	チキンチーズのオープン焼き			×	×										×								×											小麦, 乳, 大豆, 鶏肉
コーンサラダ	キャベツ																																	
	きゅうり																																	
	スイートコーン 冷凍 カーネル																																	
	減塩和風ドレッシング																														×		かつおぶしエキス、魚醤	
ポトフ	ウィンナー（ポーク・輪切り）	△	△	△		△						△	△		△		△		△	△	△	×	△										豚肉, △卵, △小麦, △乳, △えび, △ごま, △アーモンド, △大豆, △いか, △さけ, △さば, △牛肉, △鶏肉	
	たまねぎ																																	
	にんじん																																	
	キャベツ																																	
	だいこん																																	
	じゃがいも																																	
	野菜ブイヨン																																	
	食塩																																	
	白こしょう																																	

アレルギ－詳細献立表（小学校）

10 / 19 ページ

令和 8年10月15日(木)

調理場名：前橋市宮城共同調理場

全てのアレルギ－

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナツ	マカダミアナツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレージ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全ての アレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳（学校給食）			×																											乳	
さばの	スタミナ焼き																															
	さばのスタミナ焼き		×	△						△				×		△		△	×		△	△	×				△					小麦, 大豆, さば, ゼラチン, △乳, △ごま, △いか, △さけ, △豚肉, △鶏肉, △りんご
干草あえ	ほうれん草																															
	ブラックマッペもやし																															
	にんじん																															
	スイートコーン 冷凍 カーネル																															
	こいくちしょうゆ(1L)		×											×																		小麦, 大豆
	上白糖																															
根菜ごま汁	豚肉																				×										豚肉	
	だいこん																															
	皮むきさといも																															
	にんじん																															
	ごぼう																															
	こんにやく																															
	油揚げ									△				×															△			大豆, △ごま, △山芋
	たまねぎ																															
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦, 大豆
	赤色辛みそ													×																		大豆
	淡色辛みそ													×																		大豆
	ごま油									×																						ごま
	ごま（すり・白）									×																						ごま
	顆粒和風だし																													×		かつおぶし
	なたね油																															

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

令和 8年10月16日（金）

調理場名：前橋市宮城共同調理場

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全ての アレルギー
ラーメン	中華めん ゆで		×																												小麦	
牛乳	牛乳（学校給食）			×																											乳	
にらまんじゅう	にらまんじゅう	△	×	△		△	△			△				×		△					△	×	△	△								小麦、大豆、豚肉、△卵、△乳、△えび、△かに、△ごま、△いか、△牛肉、△鶏肉、△ゼラチン
パンバンジーサラダ	キャベツ																															
	きゅうり																															
	にんじん																															
	とりささみ サラダ用																						×								鶏肉	
	パンバンジードレッシング		×								×				×																	小麦、ごま、大豆
塩ラーメンスープ	豚肉																					×									豚肉	
	キャベツ																															
	たまねぎ																															
	チンゲンサイ																															
	にんじん																															
	根深ねぎ																															
	スイートコーン 冷凍 カーネル																															
	鶏がらだし（丸鶏・顆粒）																														鶏肉	
	ラーメンスープ（塩）		×								×				×							×	×						×		小麦、ごま、大豆、豚肉、鶏肉、ほたてエキス、煮干しエキス	
	白こしょう																															
	片栗粉																															
なたね油																																
りんごタルト	国産りんごのタルト													×													×				大豆、りんご	

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

令和 8年10月20日（火）
全てのアレルギー

調理場名：前橋市宮城共同調理場

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全ての アレルギー
キャロットピラフ	キャロットピラフ													×									×							×		大豆, 鶏肉, 白身魚エキス
牛乳	牛乳 (学校給食)			×																												乳
チキン	ときのこのドリアソース																															
	若どりむね 皮つき																						×									鶏肉
	にんじん																															
	たまねぎ																															
	スイートコーン 冷凍 カーネル																															
	ぶなしめじ																															
	エリンギ																															
	普通牛乳			×																												乳
	ベシヤメルソース (Ca・Fe)	×	×											×																×		小麦, 乳, 大豆, ほたてエキス、貝カルシウム
	ホワイトルウ		×	×																		×										小麦, 乳, 豚肉
	白ワイン																													×		ぶどう
	野菜ブイヨン																															
	白こしょう																															
	無発酵バター 有塩バター			×																												乳
	なたね油																															
こんにゃく	やくサラダ																															
	こんにゃく (白)									△				△																		△ごま, △大豆
	乾燥わかめ					△	△																									△えび, △かに
	キャベツ																															
	きゅうり																															
	和風ごまドレッシング		×							×			×																	×		小麦, ごま, 大豆, かつおぶしエキス、ほたてエキス
かぼちゃプリン	かぼちゃプリン (ハロウィン)	△	△	△										×																		大豆, △卵, △小麦, △乳

令和 8年10月21日(水)

調理場名：前橋市宮城共同調理場

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレジン	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
小背割り	リコッペパン																															小麦, 乳, 大豆
	リコッペパン 背割り		×	×										×																		
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳
フランクフルト	カレーソースかけ																															
	フランクフルト（ポーク）	△	△	△										×							×											大豆, 豚肉, △卵, △小麦, △乳
	たまねぎ																															
	乾燥大豆ミンチ													×																		大豆
	カレールウ（SB甘口）		×	×									×								×	×						×				小麦, 乳, 大豆, 豚肉, 鶏肉, 山芋
	トマトケチャップ																															
	ウスターソース																															
	なたね油																															
	水																															
チーズサラダ																																
	キャベツ																															
	きゅうり																															
	にんじん																															
	スイートコーン 冷凍 カーネル																															
	ダイスチーズ			×																												乳
	コーンクリーミードレッシング																														×	ブルーベリー、レモン果汁
焼きそば																																
	焼きそばめん（ハード）		×											×																		小麦, 大豆
	豚肉																				×											豚肉
	たまねぎ																															
	にんじん																															
	キャベツ																															
	ブラックマッペもやし																															
	ウスターソース																															
	中華スープの素									×			×								×	×							×			ごま, 大豆, 豚肉, 鶏肉, 魚醤パウダー
	白こしょう																															
	なたね油																															

アレルギー詳細献立表（小学校）

14 / 19 ページ

令和 8年10月22日(木)

調理場名：前橋市宮城共同調理場

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレジン	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																														
牛乳	牛乳（学校給食）			×																											乳
鮭の塩焼き	塩ざけ	△	△	△						△				△		△		×	△		△	△					△				さけ, △卵, △小麦, △乳, △ごま, △大豆, △いか, △さば, △豚肉, △鶏肉, △りんご
のり酢あえ	こまつな																														
	ブラックマッペもやし																														
	にんじん																														
	素干し風焼きのり					△	△																								△えび, △かに
	穀物酢																														
	こいくちしょうゆ(1L)	×												×																	小麦, 大豆
	上白糖																														
	ごま油									×																					ごま
さつまいも汁	豚肉																			×											豚肉
	さつまいも																														
	冷凍とうふ													×																	大豆
	だいこん																														
	にんじん																														
	根深ねぎ																														
	ごぼう																														
	ぶなしめじ																														
	こんにゃく																														
	なたね油																														
	顆粒和風だし																												×		かつおぶし
	淡色辛みそ													×																	大豆
	赤色辛みそ													×																	大豆

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（小学校）

15 / 19 ページ

令和 8年10月23日(金)

調理場名：前橋市宮城共同調理場

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全ての アレルギー
ごはん	白飯																														
牛乳	牛乳（学校給食）			×																										乳	
前橋メンチカツ	メンチカツ（前橋産豚肉）	△	×	△			△			△				×							△	×	△	△							小麦, 大豆, 豚肉, △卵, △乳, △かに, △ごま, △牛肉, △鶏肉, △ゼラチン
	なたね油																														
中濃ソース(5ml)	中濃ソース(5ml)													×													×		×	大豆, りんご, ブルーン、レモン	
小松菜のごまあえ	こまつな																														
	ブラックマッペもやし																														
	にんじん																														
	ごま（すり・白）									×																				ごま	
	上白糖																														
	こいくちしょうゆ(1L)		×											×																小麦, 大豆	
おつきりこみ	豚肉																				×									豚肉	
	冷凍ほうとうめん	△	×																											小麦, △卵	
	にんじん																														
	えのきたけ																														
	根深ねぎ																														
	はくさい																														
	だいこん																														
	油揚げ										△			×														△		大豆, △ごま, △山芋	
	顆粒和風だし																											×		かつおぶし	
	こいくちしょうゆ		×											×																小麦, 大豆	
	清酒 上撰																														
	本みりん																														
	なたね油																														

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（小学校）

令和 8年10月26日(月)

調理場名：前橋市宮城共同調理場

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さば	牛	豚	鶏	肉	ゼラチン	オレージ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳
ハヤシライス	豚肉																				×											豚肉
	じゃがいも																															
	たまねぎ																															
	にんじん																															
	エリンギ																															
	おろしにんにく																															
	ハヤシルウ(SB)		×	×										×						×	×						×	×				小麦, 乳, 大豆, 豚肉, 鶏肉, りんご, バナナ
	トマトケチャップ																															
	ウスターソース																															
	なたね油																															
オムレツ	プレーンオムレツ	×	×	△										×					×			△								×		卵, 小麦, 大豆, さば, かつお節, △乳, △鶏肉
イタリアンサラダ	きゅうり																															
	キャベツ																															
	赤ピーマン																															
	スイートコーン 冷凍 カーネル																															
	イタリアンドレッシング													×																×		大豆, アンチョビソース

令和 8年10月27日(火)
全てのアレルギー

調理場名：前橋市宮城共同調理場

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全ての アレルギー
料理名	材料名																															
ココアパン	ココアパン		×	×										×																		小麦, 乳, 大豆
牛乳	牛乳 (学校給食)			×																												乳
いかナゲット	いかナゲット	△	×	△		△	△			△				×		×		△	△		×	△	△					△			×	小麦, 大豆, いか, 豚肉, たちうお, △卵, △乳, △えび, △かに, △ごま, △さけ, △さば, △鶏肉, △ゼラチン, △りんご
ブロッコリーのサラダ	ブロッコリー																															
	きゅうり																															
	キャベツ																															
	スイートコーン 冷凍 カーネル																															
	減塩和風ドレッシング																													×		かつおぶしエキス、魚醤
かぼちゃのポタージュ	カットかぼちゃ																															
	かぼちゃペースト																															
	たまねぎ																															
	にんじん																															
	ベーコン ショルダー	△	△	×		△					△	△		×		△		△	△	△	×	△										乳, 大豆, 豚肉, △卵, △小麦, △えび, △ごま, △アーモンド, △いか, △さけ, △さば, △牛肉, △鶏肉
	クリームシチュールウ		×	×										×							×	×										小麦, 乳, 大豆, 豚肉, 鶏肉
	ホワイトルウ		×	×																			×									小麦, 乳, 豚肉
	普通牛乳			×																												乳
	野菜ブイヨン																															
	白こしょう																															
	なたね油																															

アレルギー詳細献立表（小学校）

18 / 19 ページ

令和 8年10月29日(木)

調理場名：前橋市宮城共同調理場

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナツツ	マカダミアナツツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全ての アレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳（学校給食）			×																											乳	
若鶏の	からあげ																						×								鶏肉	
	若どりもも 皮つき																															
	なたね油																															
	こいくちしょうゆ		×									×																			小麦,大豆	
	粉しょうが																															
ごぼう	清酒 上撰																															
	片栗粉																															
ごぼう	サラダ																															
	ごぼうサラダ（国産）	×	×							×			×																×		卵,小麦,ごま,大豆,かつおだし	
	きゅうり																															
	キャベツ																															
田舎汁	にんじん																															
	じゃがいも																															
	だいこん																															
	にんじん																															
	ブラックマッペもやし																															
	根深ねぎ																															
	油揚げ										△			×															△		大豆,△ごま,△山芋	
	木綿豆腐										△			×															△		大豆,△ごま,△山芋	
	淡色辛みそ													×																	大豆	
	赤色辛みそ													×																	大豆	
かたくちいわし 煮干し						△	△									△			△									×		かたくちいわし,△えび,△かに,△いか,△さば		

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（小学校）

19 / 19 ページ

令和 8年10月30日（金）

調理場名：前橋市宮城共同調理場

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナツ	マカダミアナツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー	
ごはん	白飯																																
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳	
赤魚の	西京焼き																																
	赤魚の西京焼き		△						△					×		△		△	△								△			×		大豆, 赤魚, △小麦, △ごま, △いか, △さけ, △さば, △りんご	
こぎつね	ごはんの具																																
	にんじん														×															△		大豆, △ごま, △山芋	
	油揚げ								△						×																	鶏肉	
	鶏ひき肉																					×										鶏肉	
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦, 大豆	
	三温糖																																
	本みりん																																
	なたね油																																
みそけんちん汁	焼き竹輪		△	△	△		△							△																	×		スクワ、タイ、サマ、エソ、好カ、ヒイギ、△卵、△小麦、△乳、△えび、△大豆
	皮むきさといも																																
	にんじん																																
	だいこん																																
	ごぼう																																
	根深ねぎ																																
	こんにやく																																
	冷凍とうふ														×																		大豆
	淡色辛みそ														×																		大豆
	赤色辛みそ														×																		大豆
	顆粒和風だし																														×		かつおぶし
	なたね油																																

×：原材料として使用 △：コンタミネーション