

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 8年11月 2日(月)

調理場名：前橋市宮城共同調理

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
うどん	学校給食用ゆでめん		×																													小麦
	牛乳（学校給食）			×																												乳
きなこ揚げパン	コッペパン(冷凍)	△	×	×					△				△							△	△						△					小麦, 乳, △卵, △くるみ, △大豆, △牛肉, △豚肉, △りんご
	なたね油																															
	きな粉 全粒大豆									△	△		×																			大豆, △ごま, △アーモンド
	上白糖																															
	食塩																															
れんこんきんぴら	れんこん																															
	ごぼう																															
	にんじん																															
	こんにゃく(つきこん)									△			△																			△ごま, △大豆
	さつま揚げ					△	△																						×			スナガク, イモ, 珪, △えび, △かに
	干ししいたけ																															
	ごま(いり・白)									×																						ごま
	三温糖																															
	こいくちしょうゆ		×										×																			小麦, 大豆
	本みりん																															
肉うどん汁	なたね油																															
	豚肉																				×											豚肉
	にんじん																															
	たまねぎ																															
	根深ねぎ																															
	だいこん																															
	えのきたけ																															
	油揚げ									△			×															△				大豆, △ごま, △山芋
	こいくちしょうゆ		×										×																			小麦, 大豆
	清酒 上撰																															
	本みりん																															
	さば節																		×													さば

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 8年11月 4日(水)

調理場名：前橋市宮城共同調理

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー	
ごはん	白飯																																
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳	
かに玉	あんかけ																															卵, 小麦, かに, ごま, 大豆, 鶏肉, △乳, △えび, △さば, △牛肉, △豚肉, △りんご	
	フヨウハイ（丸型）	×	×	△		△	×			×			×							△	△	△	×				△						
	トマトケチャップ																																
	上白糖																																
	こいくちしょうゆ		×										×																			小麦, 大豆	
	穀物酢																																
	中華スープの素									×			×									×	×							×		ごま, 大豆, 豚肉, 鶏肉, 魚醤パウダー	
	清酒 上撰																																
	片栗粉																																
	水																																
うま塩	もやし																																
	ブラックマップもやし																																
	きゅうり																																
	塩ごまドレッシング									×													×										ごま, 鶏肉
豆腐チゲ																																	
	豚肉																					×										豚肉	
	にんじん																																
	だいこん																																
	にら																																
	キャベツ																																
	根深ねぎ																																
	はくさい キムチ		×							△			×		△												×		△	×		小麦, 大豆, りんご, おきあみエキス、魚醤, △ごま, △いか, △山芋	
	木綿豆腐									△			×																△			大豆, △ごま, △山芋	
	みじん切りにんにく																																
	キムチの素												×														×					大豆, りんご	
	赤色辛みそ												×																			大豆	
	ごま油									×																						ごま	
	なたね油																																
	顆粒和風だし																													×		かつおぶし	
	トウバンジャン												×																			大豆	
	こいくちしょうゆ		×										×																			小麦, 大豆	

アレルギー詳細献立表（中学校）

3 / 19 ページ

令和 8年11月 5日(木)

調理場名：前橋市宮城共同調理

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
黒パン	黒パン		×	×										×																		小麦, 乳, 大豆
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳
チキンのチーズ焼き	チキンチーズのオープン焼き	×	×											×								×										小麦, 乳, 大豆, 鶏肉
グリーンサラダ	キャベツ																															
	きゅうり																															
	減塩和風ドレッシング																												×			かつおぶしエキス、魚醤
さつまいもシチュー	さつまいも																															
	たまねぎ																															
	にんじん																															
	ぶなしめじ																															
	豚肉																					×										豚肉
	ベシヤメルソース（Ca・Fe）		×	×										×																×		小麦, 乳, 大豆, ほうたてエキス、貝カルシウム
	普通牛乳			×																												乳
	食塩																															
	白ごしょう																															
	野菜ブイヨン																															
	なたね油																															

アレルギー詳細献立表（中学校）

4 / 19 ページ

令和 8年11月 6日(金)

調理場名：前橋市宮城共同調理

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全ての アレルギー	
ごはん	白飯																																
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳	
さばの	スタミナ焼き																															小麦, 大豆, さば, ゼラチン, △乳, △ごま, △いか, △さけ, △豚肉, △鶏肉, △りんご	
	さばのスタミナ焼き		×	△						△				×		△		△	×			△	△	×				△					
切り干し大根のあえもの	きゅうり																																
	ブラックマッペもやし																																
	切干しだいこん																																
	にんじん																																
	香りごまドレッシング									×																						ごま	
豚肉と野菜の南蛮煮	豚肉																				×											豚肉	
	じゃがいも																																
	にんじん																																
	たまねぎ																																
	ごぼう																																
	いんげん（冷凍）																																
	こんにゃく																																
	三温糖																																
	本みりん																																
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦, 大豆	
	トウバンジャン													×																		大豆	
	赤色辛みそ													×																		大豆	
	なたね油																																

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

5 / 19 ページ

令和 8年11月 9日(月)

調理場名：前橋市宮城共同調理

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全ての アレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳
海鮮し	ゆうまい																															
	海鮮しゆうまい（バラ）	△	×	△		×							×		×				△	△		×	△				△			×		小麦、えび、大豆、いか、鶏肉、イトヨリ、△卵、△乳、△さば、△牛肉、△ゼラチン、△りんご
小松菜	のナムル																															
	こまつな																															
	ブラックマッペもやし																															
	にんじん																															
麻婆豆腐	韓国ナムルドレッシング		×							×			×								×	×										小麦、ごま、大豆、豚肉、鶏肉
麻婆豆腐	豚ひき肉																					×										豚肉
	乾燥大豆ミンチ												×																			大豆
	冷凍とうふ（3種強化）												×																			大豆
	にんじん																															
	たまねぎ																															
	根深ねぎ																															
	にら																															
	干しいたけ																															
	おろししょうが																															
	おろしにんにく																															
	赤色辛みそ													×																		大豆
	上白糖																															
	トウバンジャン													×																		大豆
	こいくちしょうゆ		×										×																			小麦、大豆
	片栗粉																															
	鶏がらだし（丸鶏・顆粒）																						×									鶏肉
ごま油										×																					ごま	
なたね油																																

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

6 / 19 ページ

令和 8年11月10日(火)

調理場名：前橋市宮城共同調理

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山羊	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
パーカーハウス	パーカーハウス		×	×										×																	小麦, 乳, 大豆	
コーヒー牛乳	牛乳																															小麦, 乳, 大豆
	ミルクコーヒー（液体）																															
	牛乳（学校給食）			×																												乳
前橋メンチカツ	メンチカツ（前橋産豚肉）	△	×	△			△			△				×						△	×	△	△									小麦, 大豆, 豚肉, △卵, △乳, △かに, △ごま, △牛肉, △鶏肉, △ゼラチン
	なたね油																															ラチン
中濃ソース(5ml)	中濃ソース(5ml)													×													×			×	大豆, りんご, プルーン、レモン	
ブロッコリーとチキンのサラダ	ブロッコリー																															
	きゅうり																															
	キャベツ																															
	とりささみ サラダ用																					×										鶏肉
	減塩和風ドレッシング																													×		かつおぶしエキス、魚醬
ABCスープ	ベーコン ショルダー	△	△	×		△					△	△		×		△		△	△	△	×	△										乳, 大豆, 豚肉, △卵, △小麦, △えび, △ごま, △アーモンド, △いか, △さけ, △さば, △牛肉, △鶏肉
	にんじん																															
	たまねぎ																															
	キャベツ																															
	じゃがいも																															
	スイートコーン 冷凍 カーネル																															
	マカロニ・アルファベット		×																													小麦
	野菜ブイヨン																															
	食塩																															
	白こしょう																															

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

7 / 19 ページ

令和 8年11月11日(水)

調理場名：前橋市宮城共同調理

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全ての アレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳（学校給食）			×																											乳	
さわらの西京焼き	さわらの西京焼き		△							△		×		△	△	△														×	大豆, さわら, △小麦, △ごま, △いか, △さけ, △さば	
のり酢あえ	こまつな																															
	ブラックマッペもやし																															
	にんじん																															
	素干し風焼きのり					△	△																								△えび, △かに	
	穀物酢																															
	こいくちしょうゆ(1L)		×									×																			小麦, 大豆	
	上白糖																															
	ごま油									×																					ごま	
鶏肉とだいこんの煮付け	だいこん																															
	若どりもも 皮つき																						×								鶏肉	
	若どりもも 皮なし																						×								鶏肉	
	こんにやく																															
	さつま揚げ					△	△																							×	スケウダウ, ｲﾂﾋ, △えび, △かに	
	にんじん																															
	なたね油																															
	こいくちしょうゆ		×									×																			小麦, 大豆	
	三温糖																															
	顆粒和風だし																												×		かつおぶし	
	本みりん																															

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 8年11月12日(木)

調理場名：前橋市宮城共同調理

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全ての アレルギー	
ごはん	白飯																																
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳	
オムレツ	プレーンオムレツ	×	×	△										×					×				△							×		卵, 小麦, 大豆, さば, かつお節, △ 乳, △鶏肉	
タコライスの具	豚ひき肉																					×										豚肉	
	たまねぎ																																
	にんじん																																
	きざみ大豆													×																		大豆	
	みじん切りにんにく																																
	チリパウダー																																
	ウスターソース																																
	トマトケチャップ																																
	カットホールトマト																										△						△もも
	上白糖																																
	赤ワイン																														×	ぶどう、エルダーベリー	
	食塩																																
	白こしょう																																
	こいくちしょうゆ		×											×																			小麦, 大豆
	なたね油																																
チンゲン菜のクリームスープ	ミートボール5g													×								×	×										大豆, 豚肉, 鶏肉
	チンゲンサイ																																
	たまねぎ																																
	にんじん																																
	じゃがいも																																
	ぶなしめじ																																
	スイートコーン 冷凍 カーネル																																
	普通牛乳			×																													乳
	ベシヤメルソース (Ca・Fe)	×	×											×																×			小麦, 乳, 大豆, ほたてエキス、貝 カルシウム
	野菜ブイヨン																																
	無発酵バター 有塩バター			×																													乳
	食塩																																
	白こしょう																																
オレンジ	オレンジ（廃棄率なし）																							×									オレンジ

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 8年11月13日(金)

調理場名：前橋市宮城共同調理

全てのアレルギー

料理名	材料名	アレルギー																													
		卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実
麦ごはん	無圧ペン麦ご飯(炊き込み)																														
牛乳	牛乳(学校給食)			×																											乳
ビーンズカレー	豚肉																				×										豚肉
	ひよこまめ ゆで																														
	じゃがいも																														
	たまねぎ																														
	にんじん																														
	おろししょうが																														
	おろしにんにく																														
	カレールウ(SB甘口)		×	×									×								×	×						×			小麦, 乳, 大豆, 豚肉, 鶏肉, 山芋
	カレールウ(SB中辛)		×	×									×								×	×						×			小麦, 乳, 大豆, 豚肉, 鶏肉, 山芋
	カレールウ(T0)		×										△								△	△									小麦, △大豆, △豚肉, △鶏肉
	トマトケチャップ																														
	ウスターソース																														
	なたね油																														
マカロニツナサラダ	キャベツ																														
	きゅうり																														
	スイートコーン 冷凍 カーネル																														
	ツナ缶詰 水煮フレークライト																												×		きはだまぐろ
	マカロニ・カット		×																												小麦
	ノンエッグマヨネーズ												×																		大豆
	こいくちしょうゆ(1L)		×										×																		小麦, 大豆
ヨーグルト	ヨーグルト(Fe)			×																			×								乳, ゼラチン

アレルギー詳細献立表（中学校）

10 / 19 ページ

令和 8年11月16日(月)

調理場名：前橋市宮城共同調理

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全ての アレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳
ハンバーグ	ハンバーグおろしソースかけ																															
	ハンバーグFe												×									×	×									大豆, 豚肉, 鶏肉
	大根おろし																															
	こいくちしょうゆ		×										×																			小麦, 大豆
	本みりん																															
	上白糖																															
干草あえ	顆粒和風だし																													×		かつおぶし
	片栗粉																															
	ほうれん草																															
	ブラックマッペもやし																															
	にんじん																															
	スイートコーン 冷凍 カーネル																															
めった汁	こいくちしょうゆ(1L)		×											×																		小麦, 大豆
	上白糖																															
	豚肉																					×										豚肉
	さつまいも																															
	だいこん																															
	にんじん																															
たんぱく	根深ねぎ																															
	ごぼう																															
	ぶなしめじ																															
	こんにゃく																															
	なたね油																															
	かたくちいわし 煮干し						△ △									△			△											×		かたくちいわし, △えび, △かに, △いか, △さば
	淡色辛みそ													×																		大豆

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 8年11月17日(火)
全てのアレルギー

調理場名：前橋市宮城共同調理

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全ての アレルギー	
ラーメン	中華めん ゆで		×																													小麦	
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳	
いかメンチ	いかメンチ	△	×	△		△								×		×																小麦, 大豆, いか, △卵, △乳, △えび	
	なたね油																																
チョレギサラダ	キャベツ																																
	きゅうり																																
	にんじん																																
	素干し風焼きのり					△	△																									△えび, △かに	
	チョレギドレッシング	×									×			×																		小麦, ごま, 大豆	
みそラーメンスープ	豚ひき肉																				×											豚肉	
	なると					△	△																										スナガ'う, 卜3リ, △えび, △かに
	スイートコーン 冷凍 カーネル																																
	にんじん																																
	ブラックマッペもやし																																
	根深ねぎ																																
	にら																																
	おろしにんにく																																
	おろししょうが																																
	赤色辛みそ														×																		大豆
	淡色辛みそ														×																		大豆
	鶏がらだし（丸鶏・顆粒）																						×										鶏肉
	中華スープの素									×				×							×	×							×				ごま, 大豆, 豚肉, 鶏肉, 魚醤パウダー
	トウバンジャン													×																			大豆
	白こしょう																																
	片栗粉																																
	なたね油																																

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 8年11月18日(水)

調理場名：前橋市宮城共同調理

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全ての アレルギー	
ロールパン	ロールパン		×	×										×																		小麦, 乳, 大豆	
牛乳 若鶏の	牛乳（学校給食）			×																												乳	
	トマトソースかけ																																
	若どりもも 皮つき																						×									鶏肉	
	たまねぎ																																
	マリナラソース													×																	×	×	大豆, アサリエキス, ワイン
	トマトピューレー																																
	トマトケチャップ																																
	ウスターソース																																
	バジル（乾燥）																																
	上白糖																																
	なたね油																																
	片栗粉																																
	清酒 上撰																																
ガーリックパウダー 食塩無添加		△	△			△	△							×								△	△			△						大豆, △小麦, △乳, △えび, △かに, △豚肉, △鶏肉, △りんご	
チーズサラダ	キャベツ																																
	きゅうり																																
	にんじん																																
	スイートコーン 冷凍 カーネル																																
	ダイスチーズ			×																												乳	
コーンクリーミードレッシング																															×	ブルーベリー、レモン果汁	
ポトフ	ウィンナー（ボーク・輪切り）	△	△	△		△					△	△		△		△		△	△	△	×	△											豚肉, △卵, △小麦, △乳, △えび, △ごま, △アーモンド, △大豆, △いか, △さけ, △さば, △牛肉, △鶏肉
	たまねぎ																																
	にんじん																																
	キャベツ																																
	だいこん																																
	じゃがいも																																
	野菜ブイヨン																																
	食塩																																
	白こしょう																																

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 8年11月19日(木)

調理場名：前橋市宮城共同調理

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全ての アレルギー	
ごはん	白飯																																
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳	
焼きぎょうざ	地場産ぎょうざ	△	×	△		△				×				×		△				△	△	×	△	△				△				小麦, ごま, 大豆, 豚肉, △卵, △乳, △えび, △いか, △さば, △牛肉, △鶏肉, △ゼラチン, △りんご	
八宝菜	豚肉																				×											豚肉	
	あかいか					△										×																いか, △えび	
	うずら卵 水煮缶詰	×																														卵	
	なると					△	△																							×		ｽｹﾝﾀﾞﾗ, ｲﾄﾓﾘ, △えび, △かに	
	はくさい																																
	たまねぎ																																
	にんじん																																
	チンゲンサイ																																
	たけのこ水煮（短冊）																																
	おろししょうが																																
	おろしにんにく																																
	干しいたけ																																
	清酒 上撰																																
	オイスターソース		×				△							×																×		小麦, 大豆, かき, △かに	
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦, 大豆	
	中華スープの素									×				×								×	×							×		ごま, 大豆, 豚肉, 鶏肉, 魚醤パウダー	
	食塩																																
	白こしょう																																
	片栗粉																																
	なたね油																																
	ごま油									×																							ごま
マスカットゼリーフルーツあえ	パインアップル缶詰																															×	パインアップル
	もも缶詰 果肉 黄肉種																										×						もも
	カットゼリー（マスカットFe）	△	△	△																												×	ぶどう果汁, △卵, △小麦, △乳

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 8年11月20日（金）

調理場名：前橋市宮城共同調理

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん																																
	白飯																															
牛乳																																
	牛乳（学校給食）			×																												乳
ハヤシライス																																
	豚肉																				×											豚肉
	じゃがいも																															
	たまねぎ																															
	にんじん																															
	エリンギ																															
	おろしにんにく																															
	ハヤシルウ(SB)		×	×										×							×	×					×	×				小麦, 乳, 大豆, 豚肉, 鶏肉, りんご, バナナ
	トマトケチャップ																															
	ウスターソース																															
	なたね油																															
カラフルサラダ																																
	きゅうり																															
	キャベツ																															
	赤ピーマン																															
	スイートコーン 冷凍 カーネル																															
みかん	イタリアンドレッシング													×															×			大豆, アンチョビソース
	みかん（廃棄率なし）																													×		みかん

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 8年11月24日(火)

調理場名：前橋市宮城共同調理

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん																															
	白飯																														
牛乳																															
	牛乳（学校給食）			×																											乳
韓国風焼肉																															
	豚肉																			×											豚肉
	にんじん																														
	たまねぎ																														
	根深ねぎ																														
	にら																														
	ごま（いり・白）									×																					ごま
	みじん切りにんにく																														
	おろししょうが																														
	こいくちしょうゆ		×											×																	小麦, 大豆
	上白糖																														
	清酒 上撰																														
	穀物酢																														
	ごま油									×																					ごま
	トウバンジャン													×																	大豆
	なたね油																														
海藻サラダ																															
	きゅうり																														
	にんじん																														
	キャベツ																														
	海藻ミックス																														
	チョレギドレッシング		×							×				×																	小麦, ごま, 大豆
ワンタンスープ																															
	ワンタンの皮		×																												小麦
	鶏つみれ	△		△						△			×					△	△	×											大豆, 鶏肉, △卵, △乳, △ごま, △牛肉, △豚肉
	キャベツ																														
	にんじん																														
	たまねぎ																														
	チンゲンサイ																														
	干ししいたけ																														
	中華スープの素									×			×						×	×								×			ごま, 大豆, 豚肉, 鶏肉, 魚醤パウダー
	鶏がらだし（丸鶏・顆粒）																			×											鶏肉
	こいくちしょうゆ		×										×																		小麦, 大豆
	白こしょう																														

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 8年11月25日(水)

調理場名：前橋市宮城共同調理

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全ての アレルギー
小背割り	リコッペパン																															
	コッペパン 背割り		×	×										×																	小麦, 乳, 大豆	
ジョア	ジョアブルーベリー			×																											×	乳, ブルーベリー, アロニア果汁
フランクフルト	チリソースかけ																															
	フランクフルト（ポーク）	△	△	△										×							×											大豆, 豚肉, △卵, △小麦, △乳
	たまねぎ																															
	乾燥大豆ミンチ													×																		大豆
	チリパウダー																															
	トマトケチャップ																															
	トマトピューレー																															
	ウスターソース																															
	赤ワイン																														×	ぶどう, エルダーベリー
	白こしょう																															
	三温糖																															
	なたね油																															
	水																															
花野菜	サラダ																															
	ブロッコリー																															
	カリフラワー																															
	きゅうり																															
	スイートコーン 冷凍 カーネル																															
	減塩和風ドレッシング																														×	かつおぶしエキス, 魚醤
焼きそば																																
	焼きそばめん（ハード）		×											×																		小麦, 大豆
	豚肉																				×											豚肉
	たまねぎ																															
	にんじん																															
	キャベツ																															
	ブラックマッペもやし																															
	ウスターソース																															
	中華スープの素									×				×							×	×								×		ごま, 大豆, 豚肉, 鶏肉, 魚醤パウダー
	白こしょう																															
	なたね油																															

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 8年11月26日(木)

調理場名：前橋市宮城共同調理

全てのアレルギー

料理名	材料名	全てのアレルギー																													
		卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実
ごはん	白飯																														
牛乳	牛乳（学校給食）			×																											乳
若鶏の	からあげ																														
	若どりもも 皮つき																					×									鶏肉
	なたね油																														
	こいくちしょうゆ		×									×																			小麦, 大豆
	粉しょうが																														
	清酒 上撰																														
片栗粉																															
小松菜	のおかかあえ																														
	こまつな																														
	にんじん																														
	ブラックマッペもやし																														
	こいくちしょうゆ(1L)		×									×																			小麦, 大豆
	花かつお																	△											×		かつお, △さば
ごま（いり・白）									×																					ごま	
みそけんちん汁	焼き竹輪	△	△	△		△						△																	×		スクワ、タイ、サマ、イソ、好カ、ヒイキ、△卵、△小麦、△乳、△えび、△大豆
	皮むきさといも																														
	にんじん																														
	だいこん																														
	ごぼう																														
	根深ねぎ																														
	こんにゃく																														
	木綿豆腐									△		×																△			大豆, △ごま, △山芋
	淡色辛みそ											×																			大豆
	赤色辛みそ											×																			大豆
	顆粒和風だし																												×		かつおぶし
	なたね油																														

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 8年11月27日(金)
全てのアレルギー

調理場名：前橋市宮城共同調理

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全ての アレルギー
黒米ごはん	黒米ごはん																															
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳
だし巻きたまご	だし巻き卵 Q	×	×									×																		×	卵, 小麦, 大豆, かつお節エキス	
大根のあさづけ	だいこん																															
	きゅうり																															
	あさづけの素		×									×																				小麦, 大豆
	食塩																															
まえばし麦豚すきやき	豚肉																				×											豚肉
	にんじん																															
	根深ねぎ																															
	はくさい																															
	しらたき									△			△																			△ごま, △大豆
	ぶなしめじ																															
	えのきたけ																															
	冷凍とうふ													×																		大豆
	三温糖																															
	こいくちしょうゆ		×										×																			小麦, 大豆
	顆粒和風だし																													×		かつおぶし
	清酒 上撰																															
	本みりん																															
さつまいもデザート	さつまいもデザート																															
	スイートポテト											×																				大豆

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 8年11月30日(月)

調理場名：前橋市宮城共同調理

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレノジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳
さんま	のかばやき																															
	さんまでんぶん付き	△	△	△		△				△	△			△		△		△	△												×	さんま, △卵, △小麦, △乳, △えび, △ごま, △アーモンド, △大豆, △いか, △さけ, △さば
	なたね油																															
	上白糖																															
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦, 大豆
	本みりん																															
	ごま（いり・白）									×																						ごま
昆布づけ	キャベツ																															
	きゅうり																															
	塩ふき昆布		×											×																		小麦, 大豆
	あさづけの素		×											×																		小麦, 大豆
いもの	こ汁																															
	若どりささみ																						×									鶏肉
	皮むきさといも																															
	にんじん																															
	根深ねぎ																															
	冷凍とうふ													×																		大豆
	油揚げ									△				×															△			大豆, △ごま, △山芋
	こんにやく																															
	淡色辛みそ													×																		大豆
	赤色辛みそ													×																		大豆
	かたくちいわし 煮干し					△	△									△		△											×			かたくちいわし, △えび, △かに, △いか, △さば