

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 7年10月 1日(水)

調理場名：前橋市宮城共同調理

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																														
牛乳	牛乳（学校給食）			×																											乳
焼きぎょうざ	地場産ぎょうざ	△	×	△	△					×				×					△	×	△	△				△					小麦, ごま, 大豆, 豚肉, △卵, △乳, △えび, △牛肉, △鶏肉, △ゼラチン, △りんご
チャーハン	炒り卵	×												×																	卵, 大豆
	ハム ロース		△											△					△	×	△										豚肉, △小麦, △大豆, △牛肉, △鶏肉
	にんじん																														
	根深ねぎ																														
	ピーマン																														
	鶏がらだし（丸鶏・顆粒）																					×									鶏肉
	食塩																														
	白こしょう																														
	こいくちしょうゆ		×											×																	小麦, 大豆
	なたね油																														
豆乳みそスープ	若どりむね 皮なし																					×									鶏肉
	冷凍とうふ（3種強化）													×																	大豆
	にんじん																														
	ブラックマッペもやし																														
	キャベツ																														
	だいこん																														
	チンゲンサイ																														
	調製豆乳													×																	大豆
	おろしにんにく																														
	トウバンジャン													×																	大豆
	ごま（すり・白）									×																					ごま
	淡色辛みそ													×																	大豆
	こいくちしょうゆ		×											×																	小麦, 大豆
	ごま油									×																					ごま
	中華スープの素									×				×							×	×							×		ごま, 大豆, 豚肉, 鶏肉, 魚醤パウダー
	なたね油																														

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 7年10月 2日(木)

調理場名：前橋市宮城共同調理

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー	
パーカーハウス	パーカーハウス		×	×										×																		小麦, 乳, 大豆	
牛乳	牛乳 (学校給食)			×																												乳	
若鶏の	トマトソースかけ																																
	若どりもも 皮つき																					×										鶏肉	
	液体塩麴																																
	おろしにんにく																																
	たまねぎ																																
	マリナラソース													×																×	×	大豆, アサリエキス, ワイン	
	トマトピューレー																																
	トマトケチャップ																																
	ウスターソース																																
	上白糖																																
	なたね油																																
	片栗粉																																
ごぼう	サラダ																																
	ごぼうサラダ		×	×	×					×				×																×		卵, 小麦, 乳, ごま, 大豆, かつおエキス	
	きゅうり																																
	にんじん																																
	キャベツ																																
	こいくちしょうゆ (1L)		×											×																		小麦, 大豆	
リンゼンズッペ	ベーコン ショルダー	△	△	×		△					△	△		×		△		△	△	△	×	△											乳, 大豆, 豚肉, △卵, △小麦, △えび, △ごま, △アーモンド, △いか, △さけ, △さば, △牛肉, △鶏肉
	レンズまめ																																
	にんじん																																
	たまねぎ																																
	じゃがいも																																
	セロリ																																
	キャベツ																																
	白こしょう																																
	食塩																																
	野菜ブイヨン																																

アレルギー詳細献立表（中学校）

3 / 21 ページ

令和 7年10月 3日(金)

調理場名：前橋市宮城共同調理

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー	
ごはん	白飯																																
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳	
和風ハンバーグ（うさぎ型）	うさぎ型ハンバーグ													×								×	×									大豆, 豚肉, 鶏肉	
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦, 大豆	
	三温糖																																
	本みりん																																
	顆粒和風だし																												×			かつおぶし	
	片栗粉																																
干草あえ	ほうれん草																																
	ブラックマッペもやし																																
	にんじん																																
	スイートコーン 冷凍 カーネル																																
	こいくちしょうゆ(1L)		×											×																		小麦, 大豆	
	上白糖																																
月見汁	若どりむね 皮なし																						×									鶏肉	
	若どりもも 皮なし																						×									鶏肉	
	じゃがいももち																																
	皮むきさといも																																
	にんじん																																
	だいこん																																
	根深ねぎ																																
	えのきたけ																																
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦, 大豆	
	しろしょうゆ		×											×																		小麦, 大豆	
	清酒 上撰																																
	本みりん																																
	食塩																																
	さば節			△										△					×			△											さば, △小麦, △大豆, △鶏肉
	十五夜ゼリー	お月見ゼリー																													×	みかん果汁, いちご果汁	

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 7年10月 6日(月)

調理場名：前橋市宮城共同調理

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳
さばの	スタミナ焼き																															
	さばのスタミナ焼き		×	△						△				×		△		△	×		△	△	×				△					小麦,大豆,さば,ゼラチン,△乳,△ごま,△いか,△さけ,△豚肉,△鶏肉,△りんご
昆布づけ	キャベツ																															
	きゅうり																															
	塩ふき昆布		×											×																		小麦,大豆
	あさづけの素		×											×																		小麦,大豆
呉汁	きざみ大豆													×																		大豆
	豚肉																				×											豚肉
	だいこん																															
	にんじん																															
	ごぼう																															
	根深ねぎ																															
	皮むきさといも																															
	油揚げ									△				×																△		大豆,△ごま,△山芋
	淡色辛みそ													×																		大豆
	赤色辛みそ													×																		大豆
	かたくちいわし 煮干し					△	△									△			△											×		かたくちいわし,△えび,△かに,△いか,△さば
	なたね油																															

アレルギー詳細献立表（中学校）

5 / 21 ページ

令和 7年10月 7日(火)

調理場名：前橋市宮城共同調理

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー	
ごはん	白飯																																
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳	
肉だんご	肉だんごケチャップソース																																
	肉だんごケチャップ味	△	×	△										×							△	×	×	△				△				小麦, 大豆, 豚肉, 鶏肉, △卵, △乳, △牛肉, △ゼラチン, △りんご	
タマナーチャンプルー	豚肉																				×											豚肉	
	キャベツ																																
	にんじん																																
	炒り卵	×												×																		卵, 大豆	
	花かつお																		△										×			かつお, △さば	
	こいくちしょうゆ		×											×																			小麦, 大豆
	食塩																																
	白こしょう																																
	顆粒和風だし																													×			かつおぶし
	なたね油																																
もずくスープ	いかボール	△	×	△		△	△			△				×		×		△			△									×		小麦, 大豆, いか, たら, △卵, △乳, △えび, △かに, △ごま, △さけ, △豚肉	
	にんじん																																
	たまねぎ																																
	ブラックマッペもやし																																
	チンゲンサイ																																
	おきなわもずく					△	△																										△えび, △かに
	干しいたけ																																
	こいくちしょうゆ		×											×																			小麦, 大豆
	鶏がらだし（丸鶏・顆粒）																					×											鶏肉
	食塩																																
	白こしょう																																

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 7年10月 8日(水)

調理場名：前橋市宮城共同調理

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	マカダミアナッツ	カシューナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																														
牛乳	牛乳（学校給食）			×																										乳	
あじの磯辺フライ	あじの磯辺フライ		×	△		△	△			△	△			×		△		△	△										×		小麦, 大豆, あじ, △乳, △えび, △かに, △ごま, △アーモンド, △いか, △さけ, △さば
	なたね油																														
	香味づけ																														
さつま汁	キャベツ																														
	きゅうり																														
	千切りだいこん漬		△							△				△													△		×		梅酢, △小麦, △ごま, △大豆, △りんご
	ごま（いり・白）									×																					ごま
さつま汁	食塩																														
	豚肉																				×									豚肉	
	油揚げ									△				×								×						△		大豆, △ごま, △山芋	
	さつまいも																														
	だいこん																														
	にんじん																														
	根深ねぎ																														
	ごぼう																														
	ぶなしめじ																														
	こんにゃく																														
	なたね油																														
	顆粒和風だし																												×		かつおぶし
	淡色辛みそ														×															×	大豆

アレルギー詳細献立表（中学校）

7 / 21 ページ

令和 7年10月 9日(木)

調理場名：前橋市宮城共同調理

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
小ゆめロール	ゆめロール		×	×										×																	小麦, 乳, 大豆	
牛乳	牛乳（学校給食）			×																											乳	
チキンのチーズ焼き	チキンチーズのオープン焼き		×	×										×								×									小麦, 乳, 大豆, 鶏肉	
ナタデココフルーツあえ	もも缶詰 果肉 黄肉種																								×						もも	
	パインアップル缶詰																													×	パインアップル	
	ナタデココ																													×	ナタデココ	
焼きそば	焼きそばめん（ハード）		×											×																	小麦, 大豆	
	豚肉																				×										豚肉	
	たまねぎ																															
	にんじん																															
	ブラックマッペもやし																															
	キャベツ																															
	ウスターソース																															
	中華スープの素									×				×								×	×							×	ごま, 大豆, 豚肉, 鶏肉, 魚醤パウダー	
	焼きそばソース（粉末）																													×	オリーブオイル	
	白こしょう																															
	なたね油																															

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 7年10月10日(金)

調理場名：前橋市宮城共同調理

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー	
ごはん	白飯																																
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳	
きのこ	ストロガノフ																																
	豚肉																					×										豚肉	
	たまねぎ																																
	にんじん																																
	じゃがいも																																
	エリンギ																																
	ぶなしめじ																																
	おろしにんにく																																
	ハヤシルウ(SB)		×	×										×								×	×				×	×				小麦, 乳, 大豆, 豚肉, 鶏肉, りんご, バナナ	
	カットホールトマト																																
	デミグラスソース	△	×	△		△	△	△															×				△						△もも 小麦, 鶏肉, △卵, △乳, △えび, △かに, △ピーナッツ
	ウスターソース																																
	上白糖																																
	赤ワイン																																
	生クリーム			×																												×	ぶどう、エルダーベリー
	なたね油																																乳
	無発酵バター 有塩バター			×																													乳
コールスローサラダ																																	
	キャベツ																																
	きゅうり																																
	スイートコーン 冷凍 カーネル																																
	コールスロードレッシング																																×
ヨーグルト(Fe)																																	×
	ヨーグルト(Fe)			×																				×									乳, ゼラチン

アレルギー詳細献立表（中学校）

9 / 21 ページ

令和 7年10月14日(火)

調理場名：前橋市宮城共同調理

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
うどん	学校給食用ゆでめん		×																												小麦	
牛乳	牛乳（学校給食）			×																											乳	
いかナゲット	いかナゲット	△	×	△		△	△			△				×		×		△			△									×	小麦, 大豆, いか, たら, △卵, △乳, △えび, △かに, △ごま, △さけ, △豚肉	
キャベツのおかかあえ	キャベツ																															
	にんじん																															
	ブラックマッペもやし																															
	こいくちしょうゆ(1L)		×											×																	小麦, 大豆	
	あさづけの素(しょうゆ味)		×											×						×									×		小麦, 大豆, さば, かつおぶしエキス	
	花かつお																			△										×	かつお, △さば	
肉うどん汁	豚肉																				×										豚肉	
	にんじん																															
	たまねぎ																															
	根深ねぎ																															
	干しいたけ																															
	油揚げ									△				×															△		大豆, △ごま, △山芋	
	こいくちしょうゆ		×											×																	小麦, 大豆	
	清酒 上撰																															
	本みりん																															
さば節		△											△						×		△									さば, △小麦, △大豆, △鶏肉		
メーブルマフィン	メーブルマフィン	△	△	△									×													×					大豆, りんご, △卵, △小麦, △乳	

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 7年10月15日(水)
全てのアレルギー

調理場名：前橋市宮城共同調理

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
はちみつパン	はちみつパン		×	×										×																	小麦, 乳, 大豆
牛乳	牛乳（学校給食）			×																											乳
ハムチーズサンドフライ	ハムチーズサンドフライ40・60		×	×										×						×	×										小麦, 乳, 大豆, 豚肉, 鶏肉
	なたね油																														
中濃ソース(200ml)	中濃ソース(200ml)																													×	プルーン
中濃ソース(5ml)	中濃ソース(5ml)													×												×			×	×	大豆, りんご, プルーン, レモン
枝豆サラダ	(冷凍) むきえだまめ													×																	大豆
	キャベツ																														
	きゅうり																														
	イタリアンドレッシング	×																													小麦
コーンクリームスープ	スイートコーン 冷凍 カーネル																														
	コーンクリームレトルト			×																											乳
	ベーコン ショルダー	△	△	×		△					△	△		×		△		△	△	△	×	△									乳, 大豆, 豚肉, △卵, △小麦, △えび, △ごま, △アーモンド, △いか, △さけ, △さば, △牛肉, △鶏肉
	じゃがいも																														
	たまねぎ																														
	にんじん																														
	野菜ブイヨン																														
	コーンスープ		×	×																		×							×		小麦, 乳, 鶏肉, 魚醤パウダー
	普通牛乳			×																											乳
	白こしょう																														

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 7年10月16日(木)

調理場名：前橋市宮城共同調理

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	マカダミアナッツ	カシューナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳
ますの	マヨネーズ焼き																															
	ますのマヨネーズ焼き	△	△	△		△				△				×	△			×	△				△				△					大豆, さけ, △卵, △小麦, △乳, △えび, △ごま, △いか, △さば, △ゼラチン, △りんご
きんぴら	ごぼう																															
	にんじん																															
	こんにゃく																															
	さつま揚げ		△	×	△		△	△			△			×	△			△			△									×		小麦, 大豆, たら, △卵, △乳, △えび, △かに, △ごま, △いか, △さけ, △豚肉
	干ししいたけ																															
	ごま（いり・白）									×																						ごま
	三温糖																															
	こいくちしょうゆ			×										×																		小麦, 大豆
	本みりん																															
	なたね油																															
とうが	んのみそ汁																															
	とうがん																															
	木綿豆腐									△				×																△		大豆, △ごま, △山芋
	油揚げ									△				×																△		大豆, △ごま, △山芋
	豚肉																				×											豚肉
	にんじん																															
	たまねぎ																															
	じゃがいも																															
	赤色辛みそ													×																		大豆
	淡色辛みそ													×																		大豆
	かたくちいわし 煮干し					△	△									△			△											×		かたくちいわし, △えび, △かに, △いか, △さば

調理場名：前橋市宮城共同調理

[illegible]

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 7年10月20日(月)

調理場名：前橋市宮城共同調理

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳（学校給食）			×																											乳	
みそだれ焼肉	豚肉																				×										豚肉	
	ピーマン																															
	赤ピーマン																															
	たまねぎ																															
	根深ねぎ																															
	おろししょうが																															
	おろしにんにく																															
	清酒 上撰																															
	赤色辛みそ														×																大豆	
	こいくちしょうゆ		×												×																小麦, 大豆	
上白糖																																
ごま（いり・白）										×																					ごま	
ごま油										×																					ごま	
なたね油																																
三色サラダ	きゅうり																															
	ブラックマッペもやし																															
	にんじん																															
	減塩和風ドレッシング																												×		かつおぶしエキス、魚醤	
いかボール入りわかめスープ	乾燥わかめ																															
	いかボール	△	×	△		△	△			△				×		×		△			△									×		小麦, 大豆, いか, たら, △卵, △乳, △えび, △かに, △ごま, △さけ, △豚肉
	冷凍とうふ（3種強化）													×																	大豆	
	キャベツ																															
	たまねぎ																															
	にんじん																															
	干しいたけ																															
	鶏がらだし（丸鶏・顆粒）																					×									鶏肉	
	こいくちしょうゆ		×											×																	小麦, 大豆	
	白こしょう																															
	ごま油									×																					ごま	

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 7年10月21日(火)

調理場名：前橋市宮城共同調理

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	マカダミアナッツ	カシューナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳
鶏つくねの照り焼き	鶏つくね（鶏皮入り）	△	×	△										×							△	×	×	△				△				小麦, 大豆, 豚肉, 鶏肉, △卵, △乳, △牛肉, △ゼラチン, △りんご
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦, 大豆
	三温糖																															
	清酒 上撰																															
	本みりん																															
	片栗粉																															
ごま酢あえ	ごまつな																															
	ブラックマッペもやし																															
	にんじん																															
	ごま（いり・白）									×																						ごま
	上白糖																															
	こいくちしょうゆ(1L)		×											×																		小麦, 大豆
穀物酢																																
みそけんちん汁	焼き竹輪	△	△	△		△								△																	×	ｽｽﾞﾏ, ﾀｲ, ｻﾏ, ｴﾂ, ｶﾅﾀ, ﾋｲﾅｷﾞ, △卵, △小麦, △乳, △えび, △大豆
	皮むきさといも																															
	にんじん																															
	だいこん																															
	ごぼう																															
	根深ねぎ																															
	こんにゃく																															
	冷凍とうふ（3種強化）													×																		大豆
	淡色辛みそ													×																		大豆
	赤色辛みそ													×																		大豆
	顆粒和風だし																													×		かつおぶし
	なたね油																															
	レモンゼリー																															
	レモンゼリー																														×	レモン果汁

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 7年10月22日(水)

調理場名：前橋市宮城共同調理

全てのアレルギー

料理名	材料名	アレルギー食材																										全ての アレルギー					
		卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご		バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	
こめっ	こぼん																																
	こめっこぼん		×	×										×																		小麦, 乳, 大豆	
牛乳																																	
	牛乳 (学校給食)			×																												乳	
かぼち	やひき肉フライ																																
	かぼちやひき肉フライ	△	×	△		△	△							×							×						×					小麦, 大豆, 豚肉, りんご, △卵, △乳, △えび, △かに	
	なたね油																																
ツナサラダ																																	
	キャベツ																																
	きゅうり																																
	ツナ缶詰 水煮フレークライト																													×		きはだまぐろ	
	香味玉葱ドレッシング		×											×							×					×			×	×		小麦, 大豆, 鶏肉, りんご, ほたてエキス, いりこエキス, ゆず	
ラビオリトマトスープ																																	
	ラビオリ	△	×	△						△				△						△	×	△										小麦, 豚肉, △卵, △乳, △ごま, △大豆, △牛肉, △鶏肉	
	ベーコン ショルダー	△	△	×		△				△	△			×		△		△	△	△	×	△										乳, 大豆, 豚肉, △卵, △小麦, △えび, △ごま, △アーモンド, △いか, △さけ, △さば, △牛肉, △鶏肉	
	たまねぎ																																
	にんじん																																
	キャベツ																																
	パセリ生																																
	カットホールトマト																										△						△もも
	トマトピューレー																																
	野菜ブイヨン																																
	食塩																																
	白こしょう																																

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 7年10月23日(木)

調理場名：前橋市宮城共同調理

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	マカダミアナッツ	カシューナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳
かに玉	あんかけ																															
	フヨウハイ（丸型）	×	×	△		△	×			×				×					△	△	△	×					△					卵, 小麦, かに, ごま, 大豆, 鶏肉, △乳, △えび, △さば, △牛肉, △豚肉, △りんご
	トマトケチャップ																															
	上白糖																															
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦, 大豆
	穀物酢																															
	鶏がらだし（丸鶏・顆粒）																					×										鶏肉
	清酒 上撰																															
	片栗粉																															
	水																															
チョレギサラダ	キャベツ																															
	きゅうり																															
	素干し風焼きのり					△	△																									△えび, △かに
	チョレギドレッシング	×								×				×																		小麦, ごま, 大豆
豆腐チゲ	豚肉																				×											豚肉
	にんじん																															
	だいこん																															
	にら																															
	はくさい																															
	根深ねぎ																															
	はくさい キムチ		×							△				×		△											×		△	×		小麦, 大豆, りんご, おきあみエキス, 魚醤, △ごま, △いか, △山芋
	冷凍とうふ（3種強化）													×																		大豆
	おろしにんにく																															
	赤色辛みそ													×																		大豆
	ごま油									×																						ごま
	なたね油																															
	顆粒和風だし																													×		かつおぶし
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦, 大豆
	トウバンジャン													×																		大豆

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 7年10月24日（金）

調理場名：前橋市宮城共同調理

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
上州かみなりごはん	上州かみなりご飯（炊き込み）		×											×							×								×		小麦, 大豆, 鶏肉, かつおエキス
牛乳	牛乳（学校給食）			×																											乳
前橋メンチカツ	メンチカツ（前橋産豚肉）	△	×	△			△			△				×						△	×	△	△								小麦, 大豆, 豚肉, △卵, △乳, △かに, △ごま, △牛肉, △鶏肉, △ゼラチン
	なたね油																														
中濃ソース（200ml）	中濃ソース（200ml）																													×	ブルーネ
中濃ソース（5ml）	中濃ソース（5ml）													×												×				×	大豆, りんご, ブルーン, レモン
小松菜のごまあえ	こまつな																														
	ブラックマッペもやし																														
	にんじん																														
	ごま（すり・白）									×																					ごま
	上白糖																														
	こいくちしょうゆ（1L）	×												×																	小麦, 大豆
おっきりこみ	豚肉																			×											豚肉
	冷凍ほうとうめん	△	×																												小麦, △卵
	にんじん																														
	ぶなしめじ																														
	根深ねぎ																														
	はくさい																														
	だいこん																														
	油揚げ									△				×														△			大豆, △ごま, △山芋
	顆粒和風だし																											×			かつおぶし
	こいくちしょうゆ		×											×																	小麦, 大豆
	清酒 上撰																														
	本みりん																														
	なたね油																														

アレルギー詳細献立表（中学校）

18 / 21 ページ

令和 7年10月27日(月)

調理場名：前橋市宮城共同調理

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	マカダミアナッツ	カシューナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳
さんま	のかばやき																															
	さんまでんぶん付き		△							△			△		△		△	△												×		さんま, △小麦, △ごま, △大豆, △いか, △さけ, △さば
	なたね油																															
	上白糖																															
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦, 大豆
	本みりん																															
	ごま（いり・白）									×																						ごま
のり酢	あえ																															
どさんこ汁	こまつな																															
	ブラックマッペもやし																															
	はくさい																															
	にんじん																															
	素干し風焼きのり						△ △																									△えび, △かに
	穀物酢																															
	こいくちしょうゆ(1L)		×											×																		小麦, 大豆
	上白糖																															
	ごま油										×																					ごま
	豚肉																					×										豚肉
	じゃがいも																															
	たまねぎ																															
	にんじん																															
	根深ねぎ																															
	スイートコーン 冷凍 カーネル																															
	無発酵バター 有塩バター			×																												乳
	しょうが																															
	淡色辛みそ													×																		大豆
	赤色辛みそ													×																		大豆
	かたくちいわし 煮干し						△ △									△			△											×		かたくちいわし, △えび, △かに, △いか, △さば

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 7年10月29日(水)

調理場名：前橋市宮城共同調理

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ラーメン	中華めん ゆで		×																												小麦	
牛乳	牛乳（学校給食）			×																											乳	
海鮮	しょうまい																															
	海鮮しょうまい	△	×	△		×								×	×				△	△		×	△				△			×	小麦, えび, 大豆, いか, 鶏肉, ぐち, △卵, △乳, △さば, △牛肉, △ゼラチン, △りんご	
パン	パンジーサラダ																															
	ブラックマッペもやし																															
	きゅうり																															
	にんじん																															
	とりささみ サラダ用																						×								鶏肉	
	パンパンジードレッシング		×								×				×																小麦, ごま, 大豆	
とんこつ	ラーメンスープ																															
	豚肉																					×									豚肉	
	キャベツ																															
	たまねぎ																															
	にんじん																															
	チンゲンサイ																															
	スイートコーン 冷凍 カーネル																															
	おろしにんにく																															
	ラーメンスープ（豚骨）		×								×			×									×								小麦, ごま, 大豆, 豚肉	
	鶏がらだし（丸鶏・顆粒）																							×							鶏肉	
	白こしょう																															
なたね油																																
水																																
かぼちゃ	プリン																															
	かぼちゃプリン（ハロウィン）	△	△	△										×																	大豆, △卵, △小麦, △乳	

アレルギー詳細献立表（中学校）

20 / 21 ページ

令和 7年10月30日(木)

調理場名：前橋市宮城共同調理

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																															
コーヒー牛乳	牛乳																															
	ミルメークコーヒー（液体）																															
	牛乳（学校給食）			×																											乳	
赤魚の白醤油焼き	赤魚の白醤油焼き		×						△				×		△		△	△												×		小麦, 大豆, 赤魚, △ごま, △いか, △さけ, △さば
大根のあさづけ	だいこん																															
	きゅうり																															
	食塩																															
	あさづけの素		×											×																		小麦, 大豆
じゃがいものそぼろ煮	豚ひき肉																				×											豚肉
	じゃがいも																															
	にんじん																															
	たまねぎ																															
	いんげん（冷凍）																															
	こんにゃく																															
	しょうが																															
	三温糖																															
	本みりん																															
	清酒 上撰																															
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦, 大豆
	顆粒和風だし																													×		かつおぶし
	片栗粉																															
	なたね油																															

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 7年10月31日(金)

調理場名：前橋市宮城共同調理

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
黒パン	黒パン		×	×										×																	小麦, 乳, 大豆	
ジョア	ジョアブルーベリー			×																										×	乳, プルベリー, アロニア果汁	
チーズ	ハンバーグデミグラスソースかけ																															
	とろけるチーズのハンバーグ	×	×	×		△	△							×								×	×								卵, 小麦, 乳, 大豆, 豚肉, 鶏肉, △えび, △かに	
	たまねぎ																															
	デミグラスソース		△	×	△		△	△	△														×								小麦, 鶏肉, △卵, △乳, △えび, △かに, △ピーナッツ	
	トマトケチャップ																															
	ウスターソース																															
	三温糖																															
	なたね油																															
ブロッコリー	ブロッコリーのサラダ																															
	ブロッコリー																															
	キャベツ																															
	きゅうり																															
	ツナ缶詰 水煮フレークライト																													×	きはだまぐろ	
	減塩和風ドレッシング																													×	かつおぶしエキス、魚醤	
かぼちゃ	ポタージュ																															
	カットかぼちゃ																															
	ベーコン ショルダー	△	△	×		△					△	△		×		△		△	△	△	×	△										乳, 大豆, 豚肉, △卵, △小麦, △えび, △ごま, △アーモンド, △いか, △さけ, △さば, △牛肉, △鶏肉
	かぼちゃペースト																															
	たまねぎ																															
	にんじん																															
	普通牛乳				×																										乳	
	無発酵バター 有塩バター				×																										乳	
	コーンスープ		×	×																			×							×	小麦, 乳, 鶏肉, 魚醤パウダー	
	ベシヤメルソース (Ca・Fe)		×	×										×																×	小麦, 乳, 大豆, ほたてエキス、貝カルシウム	
	野菜ブイヨン																															
	白こしょう																															
なたね油																																

×：原材料として使用 △：コンタミネーション